

ししま

おとしよりのことなら
健康から
生活相談まで

おたしよりのことなら
健康から
生活相談まで

くわ
相談室
781-8171
池袋(有馬)

防犯運動にご協力を!

もうすぐ夏休み。
しかし、夏は開放感、気のゆるみなどから、非行や事故、性的犯罪が多くなる季節でもあります。ご家族みんなで注意しあって、楽しい夏休みにしませう。

少年は小さな注意で大きく育つ

夏休みの非行と事故防止

夏休みは子どもたちの非行、事故が急増します。
例年、夏休みとその前後に、少年が非行に走る例が特に多くなっており、昨年を例にとると、部内では7〜8月中旬に、二万三、五三四人の非行少年等が捕縛されています。

非行増加の原因は、季節的な開放感と、長期の休暇からくる気のゆるみ、保護者の放任などですが、少年は一度非行化すると転落の度合いも速いので、非行の芽は小さいうちに摘みとりましょう。
また昨年は、7〜8月中旬に47人が水の事故や遊びの事故など(交通事故を除く)にあり、そのうち15人が死亡しています。これも、他の月に比べて発生率が高くなっています。

夏にご用心

カとハエを退治しよう...

梅雨明けとともに、カ・ハエの活動が最盛期となります。清潔な夏を過ごすため、ぜひ次のことを実行してください。

なお、この内容は先にお知らせしたものと大体同じですが、カ・ハエの駆除には欠かせないことですので、ご協力くださるようお願いいたします。

①水たまりをなくしましょう
カは水がないと発生しません。庭先の空き缶などに水がたまらないようにする。

②敷地内の排水溝は水の流れをよくする。
③池や水溜などには魚を入れる。
④生ゴミなどの始末をよくしましょう

①空地や道路などにゴミを捨てない。
②生ゴミの容器には必ずふたをすく。
③取便所の家庭では、汲取口のふたを完全にし、密には防虫網を張る。

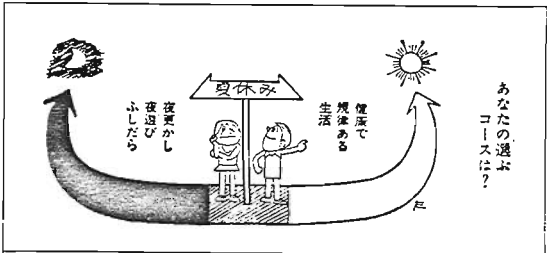
以上の対策は、地味なことですが、大切なことであり、また非常に効果的なことです。

④殺虫剤の使用について
使用方法どおり正しく使い、必要な場所に必要な量だけ使ってください。

⑤ビルの管理について
地下の排水槽などに、チャイニカ・チロウバネなどが発生します。十分な管理に努めてください。

⑥相談について
衛生害虫について気軽に相談して、害虫のいない家庭にしてください。

環境衛生係(内線2535)
池袋保健所



そこで、これらの非行と事故を早いうちに防止するために、次の点について、心がけてください。

▽少年自身では：
☆休み中は計画をきちんとたて、それを実行する。

☆立ち入り禁止の場所へ遊んだり、危険な花火遊びはしない。
☆シンナー遊びや、オートバイ、自動車の暴走をしない。
▽ご家庭では：
☆子どもたちの生活、行動、日課、交友関係、金銭関係に、監視の目を向ける。
☆夏にふえる非行は、わいせつ行為、強かん、恐喝などのほか、不純異性交遊、トルエン・シンナー乱用、無断外出、家出などである。これらの非行は行楽地でも多くみられるので、しっかりと同行者やリーダーを確認しておく。
☆暴走族が横行するので、夜間の走行はさせない。特に暴走族には加わらないように厳しく指導する。

甘い言葉と暗い道

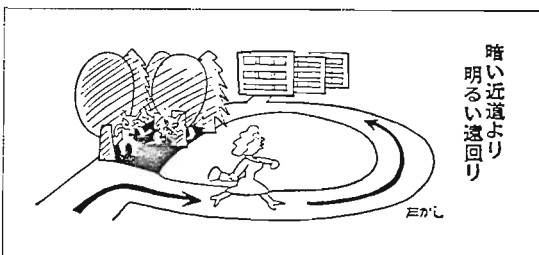
性的犯罪の防止

昨年の性的犯罪(婦女暴行、痴漢、変態、少女ワイセツなど)の発生は、一、八五二件で、一昨年に比べてやや減少していますが、痴漢(特に少女カシ)や少女ワイセツなど、子どもの被害が三〇八件発生しており、年々増加しています。

この被害の大半は、小学生以下の子どもの、犯行の手段は、「いっしょに遊ぼう。」「お菓子をあげよう。」「いっしょに甘言を用いる」ものが圧倒的です。

これらの性的犯罪は、夏に多く発生しているため、次のことをよく守り、被害にあわないようにしましょう。

▽子どもの被害防止
☆一人遊びや、一人で登下校させない。
☆幼児は目の届く所で遊ばせる。
☆子どもが見えなくなったら、すぐにさがす。
☆子どもに一人で留守番をさせない。
☆子どもを人通りの少ない公園や神社で遊ばせない。



暗い近道より 明るい遠回り

☆子どもをつれた不審な男を見かけたら、声をかけろか、一〇番する。
☆子どもが遊んでいる付近を、見知らぬ男がうろついている時は、一〇番する。
☆学校や、その近くでの被害が多いので、特に注意する。
▽痴漢防止六則
☆甘い誘いにのらない。
☆暗い夜道の一人歩きを避ける。

冷房と健康

梅雨が明けると、夏もいよいよ本番。ルームクーラーやエアコンの活躍する季節となりました。近ごろは、家庭や小規模なビルにも冷房装置が普及し、涼しい夏の生活に役立っていますが、便利なこの機械も正しく使用しないと、かえって健康をそこねることになりかねません。

冷房からだが頑応できないと、全身がだるい、足がだるい、風邪をひきやすい、腹痛をおこしやすいといった、いわゆる「冷房病」をおこします。

室内に入ったときに「ヒヤッ」と感じるのは、冷えすぎといえます。外気との温度差が不自然に大きいと、からだのバランスをくずしやすくなりますので、大体5℃くらいの範囲内で冷房し、強い冷風を直接からだにあてないよう気を付けましょう。

冷房中は換気を十分に
冷房しているとき、その効果をおけるため、とくに室内を密閉しがちになります。鉄筋やアルミサッシの住宅だと、ほとんどが「すきま風」による自然換気がほとんどです。そのため室内の空気は汚れ、特にガス器具を使っているところでは、冷房時の酸欠事故がおこる危険があります。

このような事故を防ぐためにも冷房中は換気口を開放したり、換気扇を回すなどして、新しい空気を取り入れてください。

涼しく快適な冷房ですが、ときにはスポーツなどで汗を流したからだを冷やることが大切です。なお、最近、クーラーの騒音が公害として問題になっています。特に夜間の使用には注意してください。

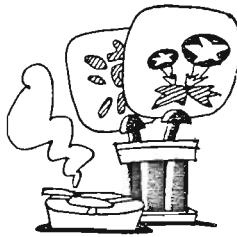
光化学スモッグに注意を!

最近、注意報の発令も、被害者の届出も少なくなりました。しかし、注意報が発令されているときに、激しい運動をすると被害者になります。

グループで屋外スポーツなどをしていて、敏感な人が「目がしみる」と感じるときは、光化学スモッグの濃度が多くなっているときです。運動などして、屋内に入るようにしてください。

池袋保健所 ☎97-4171
長瀬保健所 ☎97-1721

お知らせ



(内線)はすべて区役所
981-1111の内線です

水泳シーズンきたる

いよいよ楽しい水泳のシーズンになりました。

保養所では、皆さんが安心して水泳を楽しめるようプールの衛生向上に努めています。利用する皆さんも、つぎの注意をよく守って、健康で楽しい夏をすごしてください。

泳ぐ前の注意

●目、耳、鼻、のどに病気がある人や、発熱、下痢、外傷がある人は泳がないこと。
●病気がかりの人は必ず医師に相談してから泳ぐこと。
●健康な人でも、空腹時や食事を直後は、なるべく泳がないこと。

水に入る前に

●水着は清潔なものを使用し、水に入る前に用便をすませ、必ず準備体操を十分に行うこと。
●シャワーで身体の汚れをよく洗いおとし、薬洗槽で消毒をし、水拭きをしてから入ること。

エチケットを守る

●プールの中で鼻をかんだり、つばをはかないこと。
●水泳の途中で用便に行った時は手、足、局部を消毒すること。
●プールやプールのサイドに、他人に危害を及ぼすおそれのあるものを持ちこまないこと。

水泳時間は

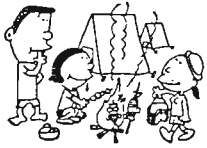
●水泳中は身体が冷えるから、早い時間水に入らず、適当な時間から入ること。

泳いだ後は

●必ずきれいな水で目を洗い、うがいをして、シャワーで身体を洗って準備運動をすること。

●水泳によって感染しやすい病気に、目、耳、鼻、皮膚に症状が出るものが多く、身体に異常があったら、すぐ医師に診断してもらうこと。

猪苗代キャンプ場が開設されます



雄大な夏の磐梯山と猪苗代湖でハイキング、釣り、植物採集などキャンプを楽しみながら楽しんでいただくため、キャンプ場を開設しますのでご利用ください。

●場所：福島県猪苗代町只見磐梯山
●テント使用料：一設(4人用)1日100円(全部で15張あります)
●詳細：社会教育課事業係(内線3465)まで。

◇壮年体カテスト

とき：7月17日午前9時～正午
対象：25歳以上の男女
申込み：当日会場(雨天の場合は体育館で)
詳細：体育課(内線3485)

◇巡回スポーツのついで

とき：7月15日午前10時～正午
ところ：豊成小学校体育館
対象：区内在住在勤者
内容：健康体操、フォークダンス
ボートボール
申込み：当日会場
詳細：体育課(内線3485)

◇陸上競技練習会

とき：7月24日 午前9時から
ところ：長崎中学校校庭
指導：豊島区陸上競技協会
申込み：当日会場
詳細：495226 池島

◇軟式庭球教室

あなたもテニスを始めませんか
初心者のための教室です。
とき：●第一回 7月25日～30日
予備日 8月1日～3日
●第二回 8月8日～13日
予備日 15日～17日
いずれも午後5時半～8時半
ところ：総合体育場テニスコート
対象：学生・生徒を除く区内在住の勤者
定員：各回とも50名(先着順)
費用：1500円
申込み：7月11日午後6時から体育館0094で。

千登世橋体育場の催し

※陸球教室期間中は、団体貸切、一般開放の使用を中止しますのでご注意ください。

千登世橋体育場の催し

●婦人体操教室(定員100名)
とき：8月4日から毎週木曜日
午前10時～11時半
●親子体操教室(定員50組)
とき：8月4日から毎週木曜日
午前10時～11時半

◇肥満婦人のやせる教室

とき：8月2日から毎週火曜日
午前10時～11時半

◇卓球教室(定員30名)

とき：8月5日から毎週金曜日
午前9時～11時半
申込み：いずれも7月12日午前9時から(先着順)

◇柔剣道練習生募集

柔道：(水・金)少年の部午後5時～6時 一般の部6時半～8時
剣道：(火・木)少年の部午後5時半～6時半 一般の部6時半～8時

◇男女ぎなた教室

とき：7月26日～30日の5日間
午前9時半～11時半
費用：テキスト代50円
講師：斎藤春子七段
鈴木雅子六段
対象：小学生から大人まで若者男女を問いません。
申込み：千登世橋体育館へ直接または電話で。



●特別教養講座
テーマ：「朝田國男の世界」
とき：7月15日午後6時半から
ところ：区民センター
講師：駒沢大学教授 井徳太郎氏
対象：定員：区内在住または在勤の方100名
申込み：当日まで社会教育課事業係(内線3465)まで。

唐公所だより

中小企業創産対策

緊急融資のお知らせ
融資対象：直接または間接の取引先企業が過去一年以内に事実上倒産したことにより、資金繰りに困難をきたしている中小企業の方で、倒産企業の売上債権が30万円以上または売上債権が20%以上の方。
資金使途：売上債権の回収困難、売上減少等のため緊急に必要となる運転資金
融資金額：貸付貸付返済にかかわらず30万円以内
融資期間：5年以内
利率：原則として年8.1%
取扱期間：9月30日まで
申込み：詳細：国民金融公庫池袋支店2131 申込相談係

浄化槽の設置届出

浄化槽の設置届出の方法がわかりました
○くみ取り便所を改造して、し尿浄化槽を設置する場合
○無届で設置したし尿浄化槽をあらためて届出する場合
今までは、管轄の保健所に提出することになっていましたが、この方法がわかりました

ろうあ者向け巡回映画会

とき：7月21日午後6時
ところ：区民センター5階音楽室
映画：望郷(サンフランシスコ)
対象：ろうあ者の方
共催：社団法人東京映画協会、福祉課(内線2625)

学生アルバイト募集

内容：計量器実地調査
期間：23日間(7月～8月)
午前9時～午後5時
賞金：日額3100円
募集人員：3名
申込み：経済課消費経済係(内線2455)まで。

サマーコンサート

とき：7月17日 午後2時から
ところ：豊島公会堂(入場無料)
演奏：豊島区管弦楽団
演奏曲目：ウィーンの森の物語
常動曲、ワンのホルカ他
詳細：社会教育係(内線3456)

就業構造基本調査に協力ください

7月11日から国民の就業についての調査を行います。これからのわが国の就業・雇用対策のために役立つ基本的な資料を作成するためのものです。調査票に書かれたことは絶対に秘密が守られます。
詳細：統計調査係(内線2225)

注意しましょう

「水道の汚染」
新聞で報道され、皆様もご存知と思いますが、さる5月6日に、水道の蛇口から重油が流れるといふ事故がありました。
この原因は、重油が入っていた井戸のバイパスに水道管を結んだため、重油が逆流したためです。
このように、水道管に井戸バイパスや検査設備などに接続させるのは違反であり、極めて危険なことなのです。
安全な水道水を使用するためには、使う側ひとりひとりの慎重な注意が必要だということを忘れてはならないでしょう。
公署防止管理者国家試験
試験日：9月25日、10月2日
監理：監音関係・主任：大友一樹
四種：水質一種、四種、粉じん関係 以上11種
副署の配布と受付場所：
東京都商産局公害保安課
千代田区大手町1-3-3
合同庁舎第3号館14階
受付日：7月28日～8月4日
詳細：当局265641
※なお11種類のうち、いずれか一つの資格を取れば、東京都一級公害防止管理者の資格講習をうけられます。

屋外広告物講習会

屋外広告業を営んでいる方、または営もうとする方は、東京都主催の講習会を受講することが義務づけられます。
とき：8月4・5日 午前9時半～午後4時15分
ところ：目黒区民センター
受講料：2500円
申込み：7月11日～15日 午前9時半～午後4時 都庁第二庁舎一階P1
詳細：都庁広告指導係251111
内線319191区役所環境課(内線2811)