



保健所だより

「たべてますか？」

あさ(こ)ははは一日のスタートに必要なカロリーの源です。今日も一日元気です。すなわち朝ごはんをしっかりと食べましょう。

次のように展示会を開きます。参考の資料も差しあげますのでぜひお出かけください。

- ◇とき：5月29日、30日
午前10時午後3時30分
◇ところ：区役所一階ロビー
◇内容：パネル「なぜあさごはんが必要なの？」あさごはんの年別必要分量等
◇調理展示
・「チキンガリの男性」
・「ふとりたくない女性」
・「食欲のない子」
・「食飲のない子」
・「社員寮、女子寮の食事」
・「わが家の朝ごはん」など
・さくら会による保存のきく朝のおかず展示と試食
◇主催：池袋・長崎保健所
◇問い合わせ：池袋保健所へ

歯も体の一部です
大切にしましょう

虫歯のために心臓病や腎臓病、ウマチ性関節炎などの全身病を起す場合もあります。歯を虫歯から守るには、間食などの時間を決めてたらだらと食べないようにして、食べたら歯を磨くことを習慣づけましょう。良い習慣は幼い頃からつけることが大切です。そのために大人もお手本になるようにしましょう。

6月 保健所カレンダー

(受付時間) 午前9:00-10:30 午後1:00-2:30

Table with columns for '事業名', '曜日', '実施日', '池袋保健所', '長崎保健所'. Rows include various health checkups and events.

○赤ちゃんが生まれたら……「出生通知書」を必ず保健所へ……
○犬のふんは飼い主が責任をもって処理しましょう……散歩のときも忘れずに……

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇池袋保健所
▽対象：管内在住の昭和52年12月生まれの方
▽日程：6月1・8・15日(金)
午前9時～10時30分

◇長崎保健所
▽対象：管内在住の昭和53年1月生まれの方
▽日程：6月22日 1時～2時30分

◇日本脳炎予防接種
今年も日本脳炎の流行期が近づきました。4歳以上のお子さんを対象に、つぎのとおり実施します。

▽この機会にうけられなかった方や、その他一般幼児の方は、つぎの日程により区内の医療機関で診察時間内におうけください

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇第一日 6月5日
毎日の食事と運動に注意して健康な体にならせます。

◇第二日 6月12日
「私の目標体重と食事の量は」

◇第三日 6月19日
「運動はどのようにして？」

◇第四日 6月26日
「どんな料理方法？」

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇池袋保健所
▽対象：管内在住の昭和52年12月生まれの方
▽日程：6月1・8・15日(金)
午前9時～10時30分

◇長崎保健所
▽対象：管内在住の昭和53年1月生まれの方
▽日程：6月22日 1時～2時30分

◇日本脳炎予防接種
今年も日本脳炎の流行期が近づきました。4歳以上のお子さんを対象に、つぎのとおり実施します。

▽この機会にうけられなかった方や、その他一般幼児の方は、つぎの日程により区内の医療機関で診察時間内におうけください

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇第一日 6月5日
毎日の食事と運動に注意して健康な体にならせます。

◇第二日 6月12日
「私の目標体重と食事の量は」

◇第三日 6月19日
「運動はどのようにして？」

◇第四日 6月26日
「どんな料理方法？」

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇池袋保健所
▽対象：管内在住の昭和52年12月生まれの方
▽日程：6月1・8・15日(金)
午前9時～10時30分

◇長崎保健所
▽対象：管内在住の昭和53年1月生まれの方
▽日程：6月22日 1時～2時30分

◇日本脳炎予防接種
今年も日本脳炎の流行期が近づきました。4歳以上のお子さんを対象に、つぎのとおり実施します。

▽この機会にうけられなかった方や、その他一般幼児の方は、つぎの日程により区内の医療機関で診察時間内におうけください

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇第一日 6月5日
毎日の食事と運動に注意して健康な体にならせます。

◇第二日 6月12日
「私の目標体重と食事の量は」

◇第三日 6月19日
「運動はどのようにして？」

◇第四日 6月26日
「どんな料理方法？」

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇池袋保健所
▽対象：管内在住の昭和52年12月生まれの方
▽日程：6月1・8・15日(金)
午前9時～10時30分

◇長崎保健所
▽対象：管内在住の昭和53年1月生まれの方
▽日程：6月22日 1時～2時30分

◇日本脳炎予防接種
今年も日本脳炎の流行期が近づきました。4歳以上のお子さんを対象に、つぎのとおり実施します。

▽この機会にうけられなかった方や、その他一般幼児の方は、つぎの日程により区内の医療機関で診察時間内におうけください

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇第一日 6月5日
毎日の食事と運動に注意して健康な体にならせます。

◇第二日 6月12日
「私の目標体重と食事の量は」

◇第三日 6月19日
「運動はどのようにして？」

◇第四日 6月26日
「どんな料理方法？」

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇池袋保健所
▽対象：管内在住の昭和52年12月生まれの方
▽日程：6月1・8・15日(金)
午前9時～10時30分

◇長崎保健所
▽対象：管内在住の昭和53年1月生まれの方
▽日程：6月22日 1時～2時30分

◇日本脳炎予防接種
今年も日本脳炎の流行期が近づきました。4歳以上のお子さんを対象に、つぎのとおり実施します。

▽この機会にうけられなかった方や、その他一般幼児の方は、つぎの日程により区内の医療機関で診察時間内におうけください

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇第一日 6月5日
毎日の食事と運動に注意して健康な体にならせます。

◇第二日 6月12日
「私の目標体重と食事の量は」

◇第三日 6月19日
「運動はどのようにして？」

◇第四日 6月26日
「どんな料理方法？」

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇池袋保健所
▽対象：管内在住の昭和52年12月生まれの方
▽日程：6月1・8・15日(金)
午前9時～10時30分

◇長崎保健所
▽対象：管内在住の昭和53年1月生まれの方
▽日程：6月22日 1時～2時30分

◇日本脳炎予防接種
今年も日本脳炎の流行期が近づきました。4歳以上のお子さんを対象に、つぎのとおり実施します。

▽この機会にうけられなかった方や、その他一般幼児の方は、つぎの日程により区内の医療機関で診察時間内におうけください

▽費用は無料
▽4歳で、初めておむしになる方は、1週間～2週間の間隔で2回おむしをしなければなりません。詳細は保健所予防課業務係へお問い合わせください。

◇第一日 6月5日
毎日の食事と運動に注意して健康な体にならせます。

◇第二日 6月12日
「私の目標体重と食事の量は」

◇第三日 6月19日
「運動はどのようにして？」

◇第四日 6月26日
「どんな料理方法？」

区立児童館の夏季キャンプのお知らせ

Table with columns for '児童館名', 'とき', 'ところ', '募集定員', '参加資格', '参加費用', '申込受付'. Lists various children's centers and their summer camps.

児童館
6月のプログラム

要町第二児童館 5月26日(土)
午後2時オープンです。
人形劇にぐま座の手品・おわらなどがあります。また区内の児童から募集したシンボルマークの発表があります。

要町第一児童館
▽6月9日「おたのしみ映画会」
▽18日「2時30分」わんぱく相撲教室」20・23日は講師の先生が指導してくれま。

要町第二児童館
▽23日「おまつり」
開館一周年記念行事です。☆子ども絵日記☆ミリ映画(児童館の一年間を短くまとめたもの)5月26日から実行委員会をひらきます。

要町第一児童館
▽6月9日「おたのしみ映画会」
2時から初心者大歓迎11・16日2時「うでまき」挑戦紙のおもちゃを作ろう21日「ツニをぶつとせ大作戦」▽毎火金曜「本

要町第二児童館
▽23日「おまつり」
開館一周年記念行事です。☆子ども絵日記☆ミリ映画(児童館の一年間を短くまとめたもの)5月26日から実行委員会をひらきます。

要町第一児童館
▽6月9日「おたのしみ映画会」
2時から初心者大歓迎11・16日2時「うでまき」挑戦紙のおもちゃを作ろう21日「ツニをぶつとせ大作戦」▽毎火金曜「本

要町第二児童館
▽23日「おまつり」
開館一周年記念行事です。☆子ども絵日記☆ミリ映画(児童館の一年間を短くまとめたもの)5月26日から実行委員会をひらきます。

要町第一児童館
▽6月9日「おたのしみ映画会」
2時から初心者大歓迎11・16日2時「うでまき」挑戦紙のおもちゃを作ろう21日「ツニをぶつとせ大作戦」▽毎火金曜「本

要町第二児童館
▽23日「おまつり」
開館一周年記念行事です。☆子ども絵日記☆ミリ映画(児童館の一年間を短くまとめたもの)5月26日から実行委員会をひらきます。

要町第一児童館
▽6月9日「おたのしみ映画会」
2時から初心者大歓迎11・16日2時「うでまき」挑戦紙のおもちゃを作ろう21日「ツニをぶつとせ大作戦」▽毎火金曜「本

要町第二児童館
▽23日「おまつり」
開館一周年記念行事です。☆子ども絵日記☆ミリ映画(児童館の一年間を短くまとめたもの)5月26日から実行委員会をひらきます。

要町第一児童館
▽6月9日「おたのしみ映画会」
2時から初心者大歓迎11・16日2時「うでまき」挑戦紙のおもちゃを作ろう21日「ツニをぶつとせ大作戦」▽毎火金曜「本

お知らせ



(内) 番号はすべて区役所
(981-1111)の内線です

親子ヤマメ釣教室

◇とき：6月17日(日) 雨天決行
◇ところ：埼玉県入間川
◇対象：区内在住の小学生とその家族(中学生のグループ可)
◇定員：10名(先着順)
◇参加費：250円(交通費自己負担)
◇集合：午前7時50分までに東武東上線朝霞駅南口
◇持ち物：竿、びく、しかけ、エサ、水筒、弁当、雨具、ビニール袋、その他

◇申込み：5月28日から参加費を添えて体育係へ。
◇詳細：体育係③3485へ。

初心者卓球教室

◇とき：6月5・12・19・26日
午後1時～3時
◇ところ：豊島体育館
◇対象：区内在住の方
◇指導：豊島区卓球連盟

60歳以上の方へ

◇日時：6月～9月の第2・4木曜 午前10時30分～正午
◇場所：池袋本町ことばの家
◇講師：山崎節子氏
◇定員：30名(先着順)
◇申込み：直接当館窓口へ。
◇詳細：981-0041へ。

木彫教室

◇日時：6月5日～26日の毎週火曜 午後1時30分～3時
◇場所：高松ことばの家
◇講師：江本静江氏
◇定員：30名(先着順)
◇申込み：5月28日から直接当館窓口へ。

島区東池袋1-18の1豊島区役所社会教育課事務係へお申込みください。申込み多数の場合は抽選。詳細：事務係③3465へ。

特別教養講座

◇日時：6月15日(金) 午後6時30分～8時30分
◇会場：区民センター4階会議室
◇対象：区内在住または在勤の方
◇定員：100名(先着順)
◇申込み：社会教育課事務係③3465へ。

出会いのひろば

◇日時：6月14日～11月29日の毎週水曜 午後6時30分～8時30分
◇会場：区立勤労青少年センター
◇講師：古流松葉会 窪田理枝氏
◇対象：30歳以下の勤労青少年で区内在住または在勤の方
◇定員：30名(先着順)
◇教材費：お花代1回分約100円
◇申込み：6月5日までに当所へ
◇詳細：981-2334へ。

ヨーガ教室

◇日時：6月14日～11月29日の毎週水曜 午後6時30分～8時30分
◇会場：区立勤労青少年センター
◇講師：ニート・デザイナー 古谷 寛子氏
◇対象：30歳以下の勤労青少年で区内在住または在勤の初心者
◇定員：30名(先着順)

手芸教室

◇日時：6月14、21日 午後1時30分～3時
◇場所：老人福祉センター
◇内容：オルゴールで回る花のメリゴーランドの製作
◇講師：菅原フナ子氏
◇教材費：3000円
◇定員：30名(先着順)
◇申込み：5月28日から直接当館窓口へ。

当館窓口へ(電話不可)。

◇日時：6月7日～7月26日の毎週木曜 午後7時～8時30分
◇ところ：区立青年館
◇講師：日本ヨーガ学会会長 田原 豊彦氏
東京ヨーガ学校講師 高木 裕子氏 藤沢英子氏
◇対象：区内在住または在勤の30歳未満の方25名(先着順)
◇教材費：500円
◇申込み：青年館981-6740へ

勤労青少年 華道講習会

◇日時：6月18日～10月28日の毎週月曜 午後6時30分～8時30分
◇会場：区立勤労青少年センター
◇講師：古流松葉会 窪田理枝氏
◇対象：30歳以下の勤労青少年で区内在住または在勤の方
◇定員：30名(先着順)
◇教材費：お花代1回分約100円
◇申込み：6月5日までに当所へ
◇詳細：981-2334へ。

和紙せきり絵講習会

◇日時：6月12日～7月31日の毎週火曜 午後6時30分～8時30分
◇会場：区立勤労青少年センター
◇講師：森田 健夫氏
◇対象：30歳以下の勤労青少年で区内在住または在勤の方
◇定員：30名(先着順)
◇教材費：3000円
◇申込み：6月5日までに当所へ
◇詳細：981-2334へ。

点字講習会

◇日時：6月10日～10月10日の毎週日曜 午前10時～12時
◇場所：区立中央図書館
◇対象：区内在住または在勤の方
◇定員：30名(先着順)
◇申込み：6月5日までに当所へ
◇詳細：981-7861へ。

募集

◇職種と受験資格
▽事務・土木・建築・機械・卒業を問わず昭和27年4月2日から昭和33年4月1日までに生れた方
▽造園・福祉指導(有資格者)・環境衛生監視(有資格者)・環境衛生監視(有資格者)・衛生検査(有資格者)：学歴を問わず昭和25年4月2日から昭和33年4月1日までに生れた方
昭和52年3月以降に大学を卒業した方または昭和55年3月31日までに大学卒業見込みの方(資格、免許については55年3月に取得見込みも含む)
◇申込方法
▽郵送：6月8日まで(消印有効)
▽持参：6月11日～13日(午前10時～午後4時、区役所でも受付)
◇第一次試験日：7月22日
◇申込先と問い合わせ
〒100千代田区九段北1-1の4特別区人事委員会事務局任用課 電話：0671(内線3115)

◇教材費：1万2千円
◇申込み：6月2日までに当所へ
◇詳細：981-2334へ。

勤労青少年 和紙せきり絵講習会

◇日時：6月12日～7月31日の毎週火曜 午後6時30分～8時30分
◇会場：区立勤労青少年センター
◇講師：森田 健夫氏
◇対象：30歳以下の勤労青少年で区内在住または在勤の方
◇定員：30名(先着順)
◇教材費：3000円
◇申込み：6月5日までに当所へ
◇詳細：981-2334へ。

点字講習会

◇日時：6月10日～10月10日の毎週日曜 午前10時～12時
◇場所：区立中央図書館
◇対象：区内在住または在勤の方
◇定員：30名(先着順)
◇申込み：6月5日までに当所へ
◇詳細：981-7861へ。

募集

◇職種と受験資格
▽事務・土木・建築・機械・卒業を問わず昭和27年4月2日から昭和33年4月1日までに生れた方
▽造園・福祉指導(有資格者)・環境衛生監視(有資格者)・環境衛生監視(有資格者)・衛生検査(有資格者)：学歴を問わず昭和25年4月2日から昭和33年4月1日までに生れた方
昭和52年3月以降に大学を卒業した方または昭和55年3月31日までに大学卒業見込みの方(資格、免許については55年3月に取得見込みも含む)
◇申込方法
▽郵送：6月8日まで(消印有効)
▽持参：6月11日～13日(午前10時～午後4時、区役所でも受付)
◇第一次試験日：7月22日
◇申込先と問い合わせ
〒100千代田区九段北1-1の4特別区人事委員会事務局任用課 電話：0671(内線3115)

水泳指導員

区内小中学校夏季プールの実施にあたり、児童生徒の水泳指導できる方を募集します。

◇期間：7月21日～8月15日
小学校は約20日間
中学校は約15日間
◇勤務時間：1日約6時間
◇賞金：日額3千600円
◇条件：①19歳以上で期間中続けられる方 ②正しい泳法(クロール、平泳、背泳)の基本ができて、児童生徒の水泳指導に熱意のある方 ③後日行う水泳指導員講習会に参加し合格した方
◇申込み：履歴書と印章を添付のうえ事務局事務係③3433へ。

区民のひろば

◇日時：6月1・13・20・27日 午後6時30分～9時30分
◇会場：区立青年館
◇対象：35歳以上の方
◇会費：1回300円、入金金納円
◇詳細：社交ダンス豊島会 981-2809 大家(夜間のみ)へ。

社交ダンス講習会

◇日時：5月27日10時～5時
◇会場：区立仰光小学校
◇申込み：当日直接会場へ。
◇詳細：981-8107へ。

成人教養講座「菓園学」

◇期日と内容
◇5月30日：雨月物語(浅茅が宿)
◇6月6日：芭蕉 奥の細道
◇時間：いずれも午後2時から
◇会場：東武信用金庫本店会議室
◇講師：田畑 祐一 54433
区内在住の視覚障害者の方へ
豊島区盲人会では毎月2回民話教室を開いています。視覚障害者ならどなたでも参加できます。詳細は五月会会長 矢野節子 897までどうぞ。

元シベリア抑留者の方へ

区内在住で、戦後シベリア地区に抑留されていた方は、この後の消息をお知らせください。連絡は電話981-5861まで。

月	休 場		夜 期
	午前	午後	
火	貸切	洋弓	洋弓
水	貸切	和弓	和弓
木	貸切	洋弓	洋弓
金	貸切	和弓	和弓
土	貸切	貸切	貸切
日	貸切	貸切	貸切

・洋弓、和弓とあるのはそれぞれ個人公開日です。
・使用料は個人(1回)一般公開、

中央図書館は、6月13日に開館します。詳細は次号をご覧ください。