

ししま

人口と世帯数

1月1日現在	
前月比	
人口	274,417 (-336)
男	135,782 (-135)
女	138,635 (-201)
世帯数	124,770 (-300)
(住民基本台帳による)	

4月1日から

国民健康保険料が改定されます

56年度保険料の改定

区分	現行	改定
所得割額	前年度住民税× $\frac{122}{100}$	前年度住民税× $\frac{118}{100}$
均等割額	1人につき年間 6,000円	1人につき年間 8,400円
賦課限度額 (一世帯当り)	年間 220,000円	年間 240,000円

※今回の改正で保険料の1人当りの額は平均17.1%高くなります
(23区平均)

○新しく定められたもの……………保険料に関する申告義務

区議会

豊島区では、昨年11月4日に国民健康保険運営協議会の答申を得て、他の区と同様に、保険料の所得割額と均等割額、限度額の改定と、保険料に関する申告の義務について新たに定めた条例改正案を区議会に提案して可決されました。

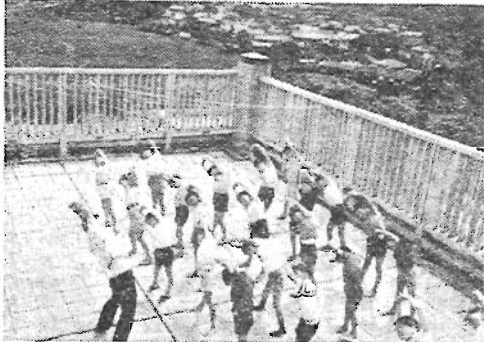
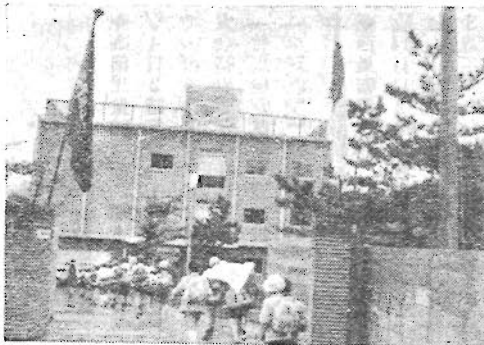
国民健康保険事業は、本来、被

区立竹岡健康学園の 入園児童を募集します

健康学園は、偏食、ぜんそく、肥満、身体が弱いなどの児童を対象に、房総半島の恵まれた自然環境の中で、規律正しい集団生活を送りながら、区内の小学校と同じ内容の学習を行い、健康増進と体位向上をめざすところです。

や自主性を養っていきます。各学年とも1学級定員20名で、個人指導が行き届きます。現在4月10日から始まる56年度の入園児童を募集しています。

◇費用：賄費1日630円(毎月納入、減額の制度もあります)。小遣い、教材費などは月2千円くらい。
◇所在地：千葉県富津市竹岡380番
◇申込み：3月5日までに在学する学校へ。
◇詳細：学務課保健給食係☎3442へ。
◎入園希望児童保護者説明会を2月18日午後1時30分から南大塚社会教育会館で行います。
また、学園見学会を2月22日(現地集合)に行いますので、希望者は係へご連絡ください。
〔写真〕上：竹岡健康学園園舎、中：朝の体操、下：楽しい食事



60歳以上の方へ

初心者民謡教室

- ◇日時：2月・3月の毎週土曜日と3月20日(金)午前10時30分～11時45分
- ◇場所：高松ことぶきの家
- ◇講師：国村千鳥氏
- ◇申込み：当館窓口へ。
- ◇詳細：973-7440へ。

民話のこころ

- ◇日時：2月10日～3月17日
- 語り伝えの世界

の毎週火曜日 午後1時30分～3時

- ◇場所：高松ことぶきの家
- ◇内容：私達の生活に身近な民話のこころをたずねます。
- ◇講師：日本民話の会
- ◇申込み：当館窓口へ。
- ◇詳細：973-7440へ。

やさしい民謡教室

- ◇日時：2月9日～3月23日
- 楽しく踊って健康な毎日を通しませんか。

の毎週月曜日 午前10時15分～11時45分

- ◇場所：池袋ことぶきの家
- ◇内容：初心者向きの輪踊り
- ◇講師：斉藤美恵子氏
- ◇定員：60名(先着順)
- ◇申込み：1月26日から直接当館窓口へ。(電話不可)
- ◇詳細：982-9658へ。

手芸教室

- ◇日時：2月5・12・19・26日 午後1時30分～3時30分
- ◇場所：老人福祉センター
- ◇講師：菅原フサ子氏
- ◇内容：ロープで作るにわとり家族、ラメ糸のブローチ
- ◇教材費：1千円

華道教室

- ◇定員：30名(先着順)
- ◇申込み：1月27日から教材費を添えて当館窓口へ。
- ◇詳細：984-5896へ。
- ◇日時：2月3・17日 3月3・17日 午前10時15分～11時45分
- ◇場所：池袋本町ことぶきの家
- ◇内容：古流の基本と応用
- ◇講師：橋本タイ氏
- ◇費用：2千円(花材4回分)
- ◇定員：20名(先着順)
- ◇申込み：1月26日から費用を添えて当館へ。
- ◇詳細：986-0041へ。

新春映画会

- ◇日時：1月29日(木)午後1時15分から
- ◇場所：池袋本町ことぶきの家
- ◇上映映画：『男はつらいよ 寅次郎と殿様』 渥美清、嵐寛寿郎、真野響子ほか
- ◇申込み：当日直接会場へ。
- 一般区民の方もどうぞ。

教養講座

- 社会的動きを知ろう
- 一般区民の方もお気軽にご参加ください。
- ◇場所：池袋本町ことぶきの家

月日	テーマ	講師
1 2月5日(休)	経済とくらしその1	日本経済新聞社 論説委員 松田 修氏
2 2月12日(休)	経済とくらしその2	
3 2月16日(月)	アメリカと日本の経済の動き	日本経済研究センター 研究管理室長 鈴木 考信氏
4 2月17日(火)	これからの日本と福祉社会	

◇詳細：986-0041へ。

※時間はいずれも午後1時30分～3時です。

保健所カレンダー

2月 (受付時間) 午前9:00~10:30, 午後1:00~2:30

Table with columns for '事業名' (Activity Name), '曜日' (Day of Week), and '実施日' (Implementation Date). It lists various health services like '一般成人健康相談' and '乳幼児健康診査'.

赤ちゃんと生まれたら……「出生通知票」を必ず保健所へ……
犬のふんは飼い主が責任をもって始末しましょう——散歩のときも忘れずに……

1歳6か月児の健康診査
歯科健診・育児相談
対象：各保健所管内在住の昭和

子宮がんの無料検診
子宮がんの無料検診を次のとおり実施します。(申込み先着順)

特別教養講座
「日本の中世を考える」
中世を生きた人々

就学を前にして
家庭教育学級幼児コースII
小学校入学を前にして、生活習慣の自立した、人間性豊かな子供を育てるにはどうしたらいいか……

勤労青少年着付講習会
日時：2月10日～3月31日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分

16ミリ映写機操作講習会
第一回
2月2・3・5・6・10日

区民教室
太宰治
その青春と死

移動図書館「あけぼの号」巡回予定表 2月

Table showing the schedule for the mobile library 'Akebono' with columns for '日' (Day), '区' (Ward), and '巡回先' (Itinerary).

保健所だより



池袋 987-4171 長崎 957-1191

母子健康相談

2月2日 1時30分～2時30分
池袋保健所(東池袋1-39-2)

2月13日 1時30分～2時30分
南大塚社会教育会館(南大塚2-36-1)

2月17日 午前9時30分～11時
高田児童館(高田3-25-15)

2月20日 1時30分～2時30分
青年館(池袋2-1035)

2月4日 1時30分～3時
第9出張所(要町1-42)

2月18日 1時30分～3時
長崎第2区民集会所(長崎6-10-2)

54年8月生まれの方

池袋保健所：2月6・13・20日
午前9時～10時30分
長崎保健所：2月27日
午後1時～2時30分

子宮がんの無料検診

子宮がんの無料検診を次のとおり実施します。(申込み先着順)
対象：豊島区内在住の満30歳以上の婦人で、一年以上検診を受けていない方。

日時及び定員(いずれも午前)
2月23日(月) 9時～10時35名

2月24日(火) 9時～10時35名
2月25日(水) 9時～10時35名

3月16日(月) 9時～10時35名
3月17日(火) 9時～10時35名

3月18日(水) 9時～10時35名
場所：東京都がん検診センター

千代田区神田駿河台2-5
申込み方法：官製ハガキに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号および受診希望月日を記入のうえ、2月10日までに豊島区東池袋1-18-1、豊島区役所衛生部業務課宛郵送してください。電話での申込みは受け付けません。結果は折返し連絡します。

※生理中および生理後3日間は検診できません。

「日本女性史100年」
いままでは「女性史」というと多くの場合、抑圧された、弱い者という面から語られてきました。

この講座では、社会のうつり変わりの中で女性がどうかわって生きてきたのかを、女性の意識の変化を中心に学び、語り合いたい

日時：2月20日(金)
午後6時30分～8時30分

会場：豊島区民センター 4階
定員：100名(先着順)
申込み：社会教育課事業係 3465へ。

診できませんので、受診日を決める際にご注意ください。

詳細：衛生部業務課 2531

講座・催し物

特別教養講座

「日本の中世を考える」
中世を生きた人々

従来の歴史書に載らない中世の民衆に新たな側面から照明をあて、日本の社会構造や民族的な体質について学界に新風を吹き込んだ講師の日本中世史を聴きます。

講師：神奈川大学教授 網野善彦氏
日時：2月20日(金)
午後6時30分～8時30分

会場：豊島区民センター 4階
定員：100名(先着順)
申込み：社会教育課事業係 3465へ。

青年講座
「日本女性史100年」

いままでは「女性史」というと多くの場合、抑圧された、弱い者という面から語られてきました。

この講座では、社会のうつり変わりの中で女性がどうかわって生きてきたのかを、女性の意識の変化を中心に学び、語り合いたい

日時：2月20日(金)
午後6時30分～8時30分

会場：豊島区民センター 4階
定員：100名(先着順)
申込み：社会教育課事業係 3465へ。

思い出します。

日時：2月5日～3月26日の毎週木曜日 6時30分～8時30分
場所：青年館

対象：区内在住または在勤の青年男女 30名
講師：女性史研究家 折井美耶子氏

教材費：500円
申込み：1月27日から、教材費を添えて青年館へ。

詳細：96-6740へ。

レクリエーション
指導者講習会

内容：ゲーム・ダンスの指導方法、レクリエーション論他
日時：2月3日～3月17日の毎週火曜日 午後6時30分～9時

場所：青年館
対象：区内在住の18歳以上の方。30名(受付先着順)

申込み：2月2日までに青少年係 3461へ。受講無料。

就学を前にして
家庭教育学級幼児コースII

小学校入学を前にして、生活習慣の自立した、人間性豊かな子供を育てるにはどうしたらいいか……

親のあり方を考えてみましょう
場所：南大塚社会教育会館
時間：午前10時～12時

定員：40名
申込み：1月26日午前9時から社会教育係 3456へ

※3歳以上のお子様を15名まで保育します。

出合いのひろば

わたぼうしコンサートII
今年国際障害者年。
今回は、若者たちが、障害をもつ子供たちの社会福祉がすすむことをねがい、手話で詩を明るくうたいます。多数の方の参加をお待ちしています。

日時：1月29日午後7時～9時
会場：青年館 入場無料
申込み：青年館 96-6740へ

着付教室
日時：2月3日～3月24日の毎週火曜日 午後6時～8時 8回

場所：南大塚社会教育会館
対象：区内在住、在勤の方30名
講師：武蔵野服飾美術 島村春子氏

教材費：500円 開講式当日持参
申込み：1月27～28日午前10時～午後7時に官製ハガキ一枚持参の上当館 96-4301へ。申込み多数のときは抽せんになります。

勤労青少年着付講習会
日時：2月10日～3月31日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分

場所：勤労青少年センター
講師：萩原ツギ氏
対象：30歳以下の勤労青少年で区内在住又は在勤の女性

定員：30名(先着順)
教材費：3千200円
申込み：2月5日までに教材費を添えて青少年センター窓口へ。

詳細：96-2334へ。

16ミリ映写機操作講習会
第一回
2月2・3・5・6・10日

第二回
2月12・13・17・19・20日
昼の部・夜の部があります。

夜の部：午後2時～5時
夜の部：午後6時～9時

対象：区内在住の18歳以上の方。各回とも20名(申込みが定員を越えた場合は、1月29日午前10時から抽選) 受講料無料。

申込み：1月28日午前9時～午後6時に住所、氏名を記入したハガキ一枚を持参し、中央図書館1階視聴覚室へ。郵送による受け付けはいたしません。

詳細：中央図書館事業係 983-7861へ

新着16ミリフィルム
映画会

日時：1月31日(土) 1時30分
場所：中央図書館視聴覚ホール
映画：……

▽思い出の一冊の本—子供と読書 (カラー30分)

区民教室

太宰治
その青春と死
太宰治逝きて三十年余り。その三十九年の短い人生と作品は、いまだに若者の心をとらえて離しません。デビュー作「晩年」から最後の作品「人間失格」までの十六年間の創作活動を通して彼の青春をさぐります。

時間：午後6時30分～8時30分
場所：豊島区民センター
講師：文芸評論家 塚越和夫氏

対象：区内在住又は在勤の方
定員：45名
受講料：無料。ただし、テキストを各自用意のこと。

申込み：社会教育課事業係 3466で先着順に受け付けます。

「お伽草紙」

「人間失格」とその死

「HUMAN LOST」から「富嶽百景」へ

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

「津軽」とその故郷

スポーツで 身体を鍛えよう

区民スキー講習会

第2回分、第3回分の受講希望者を募集します。初心者から上級者まで講習が受けられます。学生や生徒は申込みません。

期日	第2回	第3回
2月27日(土)～3月3日(日) (現地3泊) 出発27日(土)夜行	3月13日(土)～17日(日) (現地3泊) 出発13日(土)夜行	
会場 福島区 福島区立青少年センター	会場 山形県蔵王スキー場 山形市 宿舎ベチカ	
参加費	13,000円	27,000円
定員	64名	110名

申込み：2月2日から申込金5千円を添えて体育係窓口へ。それぞれ定員になり次第締切ります。
詳細：体育係3485へ。

豊島区民スキー競技会

日時：2月15日午前9時30分
会場：菅平スキー場
種目：回転競技Ⅱ男子1部(30歳未満)、男子2部(30歳以上40歳未満)、男子3部(40歳以上)、女子部
参加資格：区内在住又は在勤の方(学生は除く)
表彰：各部1～3位に賞状、賞品、男子1部及び女子部の1位には区長杯を贈呈。
特典：上位入賞者は都民スキー競技大会に出場できます。
申込み：2月3日までに体育係窓口3485へ。

第28回豊島区民駅伝大会

日時：2月22日(日)午前9時
皇居後藤原門内に集合
コース：皇居周回コース

参加資格：区内在住、在勤又は在学の方。その他豊島協協が認められたチーム
チーム編成：一般部(高校生以上)、壮年の部(40歳以上)、中学の部、各男女別チーム
編成人員：監督1名、正選手5名(中学生と女子の部は正選手6名)、周回コース1人1周約5km
中学生と女子の部は半周約2.5km
参加費：1チーム2千500円、中学生は2千円
申込み：2月12日までに参加費を添えて体育係窓口へ。
詳細：体育係3485、又は池田917736へ。

区民こもの釣大会

期日：2月8日(日)雨天決行
場所：霞ヶ浦方面
集合：午前5時30分 豊島公会堂前
参加費：2千500円(バス代)
定員：100名(先着順)
持ち物：釣具、餌、昼食、雨具
申込み：参加費を添えて体育係3485へ。

巡回スポーツ

日時：2月8日午前9時～正午
会場：豊成小学校体育館
対象：区内在住又は在勤の方
内容：健康体操、ボートボール、ミニサッカー等
服装：運動しやすい服装、運動靴を使用すること。
申込み：当日会場へ。
詳細：体育係3485へ。

初心者スケート教室

日曜教室(2月1日～4月26日)
午前7時～8時30分 300名
土曜教室(2月7日～4月25日)
小中学生午後4時30分～5時
小学生一般午後6時30分

7時30分 各50名
会場：池袋スケートセンター
参加費：1か月につき小中学生3千円、学生一般3千500円(貸靴料含む)
主催：東京都スケート連盟
申込み：詳細：9167171へ

ママさんバレーボール教室

日時：2月9～12日 午前10時30分～午後4時30分
会場：豊島体育館
対象：区内在住の家庭婦人で、チームに入っていない初心者
定員：100名(先着順)
講師：東京都バレーボール協会 常任理事 篠原 淳氏
参加費：1日200円
申込み：2月1日から当館へ。
詳細：9731701へ。

果嶋体育館からの お知らせ

ファミリースポーツデー
日時：2月8日(日)
午前の部10時～12時30分
午後の部11時30分～4時
内容：美容体操、肥満体操、親子体操、トランポリン等
対象：区内在住の親子
定員：各部とも50名(先着順)
費用：小学生50円、一般100円
持ち物：運動着、室内用運動靴、タオル等
申込み：1月27日から当館へ。
女性のためのトレーニング教室
内容：ヨガをとり入れた柔軟操、ジョギング、ウエイトを用いたトレーニング等
日時：毎週木曜日午後2時30分～3時30分と6時30分～7時30分
申込み：当日の午後2時と6時費用：1回につき200円
持ち物：運動着、室内用運動靴、タオル等。初めてのの方は、印鑑、写真(3×2.5cm)2枚が必要です。
温水プールをご利用ください
温水プールが比較的すいてきて

います。これから水泳を覚えたい方、泳力を伸ばしたい方はご利用ください。個人公開中に水泳指導を行っています。

曜日	火	水	木	金	土	日
10:00						個人公開
12:00						個人公開
1:30						個人公開
3:30						個人公開
4:00						個人公開
6:00						個人公開
6:30						個人公開
8:30						個人公開

※祝日は、土曜日と同じです。

千登世橋体育場 休場のお知らせ

庭球場整備工事のため、2月1日から28日まで休場します。
詳細は937503へ。

特別区職員保健婦

募集人員：30名
主な勤務先：保健所、保健相談所
受験資格：昭和11年4月2日、昭和34年4月1日に生れた方で、保健婦の免許を有する方(取得見込みも含む)
申込み：1月29日までに特別区人事委員会事務局任用課へ申込みを持参してください。

区立小学校臨時栄養士

資格：栄養士の資格のある方
勤務場所：区立小学校
勤務期間：3月まで
勤務時間：1日8時間
賃金：日額4千円
申込み：詳細：学務課保健給食係3441へ。
4月～7月勤務希望の方も受付けています。

地域スポーツリーダー養成講習会

社会体育に興味をもち、地域活動をしてみたいと考えている方など、なたでも受講できます。
資格：区内在住の20歳以上の方
地域スポーツリーダー養成講習会日程表

期日	時間	会場	学習内容
2月7日(出)	午後1時30分～4時	区立センター	地域スポーツの進め
2月8日(出)	午後1時14時	大塚台小学校	体力測定とゲーム
2月14日(出)	午後1時30分～4時	区立センター	健康と体力
2月15日(出)	午後1時14時	大塚台小学校	健康と体力
2月21日(出)	午後1時30分～4時	区立センター	健康と体力
2月22日(出)	午後1時14時	大塚台小学校	健康と体力
2月28日(出)	午後1時30分～4時	区立センター	健康と体力
3月1日(出)	午後1時14時	大塚台小学校	健康と体力
3月7日(出)	午後1時30分～4時	区立センター	健康と体力

(注)分散型は、バドミントン、バレーボール、卓球です。

豊島郵便局から

簡易保険作文コンクールで池5小に簡易保険局長賞
簡易保険が毎年実施している作文コンクールにおいて、池袋第5小学校の応募作品が優秀でしたので、同校に郵政省簡易保険局長から賞状と記念品のソフトボール用具一式が贈られました。
今年も6月ごろ実施しますのでふるって応募してください。

東京都教育庁から

女子教職員の出産に伴う補助教職員等を募集
職種：教諭、養護教諭、寮母、事務、栄養士、司書
願書受付期間：2月2日～4日及び3・6・9・12月の1日～5日
願書の配付・受付：詳細：教育庁人事課検定課215111へ。
板橋高等職業訓練校から
短期技能講習会
科目：射出成形機の油圧、電気回路
日時：2月20日～3月9日の毎週月・水・金曜日 午後6時～8時30分
受講料：1千円
定員：45名
申込み：2月9～14日に当校へ
詳細：964134へ。

中野高等職業訓練校から

短期技能講習会
カラスキャナー(原稿設計のあり方)の短期講習会を行います。
内容：カラスキャナーの現状、カラスキャナーに適した効果的な原稿設計など。
期間：2月16日～20日
対象・定員：印刷関係の仕事に従事している方・45名(先着順)
受講料：1千円
申込み：2月4～10日に当校へ
詳細：3849476へ。

4月入校職業訓練生募集

募集期間：2月18日まで
募集科目
▽大塚訓練校(9108042)
機械製図、洋裁、写真植字、和文タイプライター、トレス、経理事務、洋裁、商業簿記
▽牛込訓練校(20916241)
洋裁、和裁、ミシン縫製、経理実務、販売
詳細は直接訓練校へどうぞ。

区民のひろば

スキーバス会員募集
期日：2月13日夜～15日
場所：黒瀬高原スキー場
宿泊：ペンション「こあらい」
対象・定員：区内在住又は在勤の青年男女・40名(バス1台)
会費：1万5千500円
申込み：1月30日までに宮沢917657(夜間)へ。
主催：豊島ニューセラルメイック
フォーケダンス講習会
とき：1月27日、2月3・10日 午後7時～9時
ところ：区立青年館
参加費：1回200円
申込み：当日会場へ。
詳細：豊島区フォーケダンス連盟 郷912761(夜間)へ。
成人教養講座「果嶋学堂」
1月28日：八犬伝(対牛橋の仇討)
2月4日：日本名僧伝(9日：平家物語)
日時：毎週土曜日 Aコース 午後1時～3時 Bコース 午後3時～5時
会場：区立青年館
会費：月1千500円
詳細：高山910465へ。