

人口と世帯数

3月1日現在

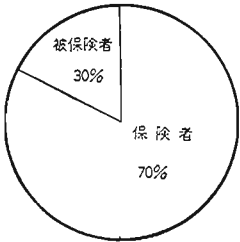
前月比

人口	273,724 (-506)
男	135,435 (-237)
女	138,289 (-269)
世帯数	124,583 (-350)

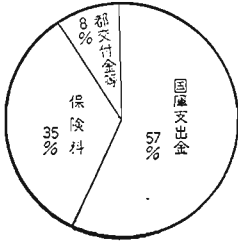
(住民基本台帳による)

広報ししま

総医療費の分担



保険者負担医療費割合



現在、東京都特別区(23区)では「特別区国民健康保険事業調整条例」のもとに、23区と都が一体となっており、どの区でも同一水準の保険の給付が受けられるように運営されています。

保険料の仕組みについては、ご存知のように、病気やケガで国保取扱いの医療機関にかかった時、総医療費の3割を皆さんが窓口で

国保財政の仕組みと現状

- 56年度の保険料の改定**
- ◎A. 均等割額(被保険者1人当り年額) 6,000円→8,400円
  - ◎B. 所得割額 前年度住民税額× $\frac{122}{100}$ → $\frac{118}{100}$
- (1世帯当りの保険料=A×被保険者数+B)
- ◎ 1世帯賦課限度額(年額) 220,000円→240,000円

特別区と大都市との比較 昭和55年度

区分	1人当り医療費(円)	1人当り保険料(円)	保険料賦課限度額(円)	1人当り均等割(円)	世帯当り平均額(円)	賦課率(%)
特別区	102,435	24,246	220,000	6,000	-	34
横浜市	88,727	23,196	210,000	9,280	-	36.5
名古屋市	113,874	34,271	230,000	13,708	-	38
京都市	127,060	35,700	240,000	8,510	18,640	39
大阪市	130,731	36,522	240,000	12,783	14,694	37
神戸市	119,695	31,325	240,000	9,390	15,250	37

こうした場合、東京都では従来の、医療費の増加に關係なく加入者の所得に重点を置いて、決められた基準で保険料を定める「所得対応方式」から、実際にかかった医療費の一定割合を保険料として算定する「医療費対応方式」に55年度から変更し、初年度は激変緩和措置として34%におさえ、

医療費対応方式を本格実施

支払い、残りの7割は保険者(区)が負担することになっていきます。区が負担する7割の内訳は、その57%が国からの支出金、残りの43%が皆さんの納める保険料というのが原則です。しかし、医療費は年々増大しており、43%の負担率では高額になりすぎます。そこで東京都では、都が肩がわりをして、保険料を低くする努力を続けてきました。その持出し分は、55年度だけで46億円に達する見込みです。1人当りの総医療費は、56年度では13%の伸び率が見込まれており、このままですと、状況の厳しい都の財政が追いつけなくなるのが現状です。

4月1日から 国民健康保険料が改定される

56年度から35%の本格実施をすることになりました。これは医療費と保険料をスライドさせるというもので、他の多くの大都市では既に実施されているものです。また、保険料の均等割と所得割の賦課割合についても、従来の25%対75%から、全国平均の30%対70%に変更されます。

皆さんのご理解とご協力を

豊島区では、55年10月の都議会

やさしく走ろう TOKYO

4月6日~15日 春の交通安全運動



楽しく学んで正しい交通ルールを

春の交通安全運動が、4月6日から15日までの10日間、全国いっせいに開催されます。この運動は、すべての区民が「やさしく走ろう TOKYO」を合言葉に、進んで正しい交通ルールとマナーを身につけて、安全でさわやかな道路交通の場を作り出し、交通事故と交通公害の防止を図ることを目的としています。

スローガン

- 『やさしく走ろう TOKYO』
- ▽運転者向け ゆっくり 走って みませんか
- ▽歩行者向け 待ちましよう はらはら どき
- ▽子供向け 一人でも まちますきちんと
- ▽自転車利用者向け 曲がり角 ビタッと止まって

定例会で調整条例の一部が改正されたことに伴い、豊島区国民健康保険条例の一部を改正し、上の表のとおり保険料が改定され、これを56年4月1日から実施することになりました。

国民健康保険事業本来の姿にたしかえるとともに、国保財政の安定をめざしたものですので、相互扶助を目的とした国民健康保険制度の現状をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

国民健康保険料に関する 申告書の提出について

昭和56年度から、豊島区国民健康保険条例の改正に伴い、保険料の賦課の適正化を図るため、前年

- 所得を申告していただくことになりました。申告書は納入通知書に同封してお送りします。
- 申告書の提出期限 56年4月1日現在加入している方：4月30日まで
- 56年4月2日以降加入する方：加入後30日以内
- ただし、次に該当する方は提出する必要がありません。
  - 所得税の確定申告書を提出した方
  - 住民税の申告書を提出した方
  - 勤務先で給料から住民税を徴収されている方
- 以上についてのお問い合わせは国民健康保険課管理係(2641)へどうぞ。

重点目標

- 歩行者、特に子供の交通事故防止
- 自転車の安全利用の促進
- 無謀運転の追放

みんなで防ごう 子どもの事故

3月、4月は気温も上がり、日も長くなります。それだけに、子どもが外で遊ぶ機会が増え、例年子どもの交通事故が増える傾向にあります。

お母さん方へ  
次のことさらに注意し、お子さんを交通事故から守りましょう。

- ◇通学路で安全指導をしましょう
- 入学前にお子さんと一緒に通学路を歩き、道路の安全な渡り方、信号の見方などを指導してください。

地域で自転車安全教室を

自転車安全教室を開き、地域ぐるみで安全で正しい乗り方を学びましょう。

自転車安全教室については、環境課環境整備係(2815)、又は泉鴨、池袋、目白の各警察署交通課へお問い合わせください。

運転者講習会を開きます

運転者講習会を左表のとおり開きます。ぜひご参加ください。

運転者講習会日程表

月日	会場
3月26日(休)	朝日小学校
27日(金)	大塚台小学校
	椎名町小学校
30日(月)	朝日中学校
	長崎小学校
31日(火)	西巣鴨中学校
	大明小学校
4月1日(水)	駒込小学校
	時習小学校
2日(木)	池袋第二小学校
	要町小学校
	大塚中学校
3日(金)	池袋第三小学校
4日(土)	池袋第五小学校

※時間は午後6時30分から8時までです。  
※内容は映画と講習です。  
注：スリッパ・安全運転カードを持参してください。



保健所カレンダー

4月 (受付時間) 午前9:00~10:30, 午後1:00~2:30

Table with columns for business name, date, and location (Ikebukuro Health Center / Nagasaki Health Center).

保健所だより



池袋保健所 987-4171
長崎保健所 957-1191

母子健康相談

池袋保健所(東池袋1-39-2)
4月6日 1時30分~2時30分

南大塚社会教育会館(南大塚2-36-1)
4月14日 午前10時~11時

池袋本町児童館(池袋本町3-9-4)
4月17日 1時30分~2時30分

青年館(池袋2-1-035)
4月20日 1時30分~2時30分

第10出張所(駒込4-12-3)
4月21日 午前10時~11時

高田児童館(高田3-25-15)
4月21日 午前10時~11時

長崎保健所担当
4月1日 1時30分~3時

第9出張所(要町1-42)
4月15日 1時30分~3時

第8出張所(長崎4-45-6)
4月15日 1時30分~3時

1歳6か月児の健康診査

池袋保健所(東池袋1-39-2)
4月10日 1時30分~2時30分

南大塚社会教育会館(南大塚2-36-1)
4月14日 午前10時~11時

池袋本町児童館(池袋本町3-9-4)
4月17日 1時30分~2時30分

青年館(池袋2-1-035)
4月20日 1時30分~2時30分

第10出張所(駒込4-12-3)
4月21日 午前10時~11時

高田児童館(高田3-25-15)
4月21日 午前10時~11時

長崎保健所担当
4月1日 1時30分~3時

第9出張所(要町1-42)
4月15日 1時30分~3時

第8出張所(長崎4-45-6)
4月15日 1時30分~3時

犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

昭和56年度犬の登録と第1回狂犬病予防注射を、次の日程で一斉に実施します。最寄りの会場でお受けください。当日は、時間におくれないようお願いいたします。

雨天代替日が再度雨天の場合は、4月17日(午前10時~午後3時)池袋保健所(池袋保健所管内)必ず、あらかじめ会場で獣医師に

犬の身体を清潔にして、犬を抑えられる人が連れて来てください。病気、妊娠等異常のある犬は、必ず、あらかじめ会場で獣医師に

登録手数料 2千円
注射手数料 1千400円
注射済票手数料 300円

計 3千700円

つり銭のいらぬようご注意ください。

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

犬の登録手数料(犬鑑札) 千五百円~二千円

昭和56年度 犬の登録と第1回狂犬病予防注射日程表

Table with columns for date, location, time, and rain substitute date.

雨天代替日が再度雨天の場合は4月17日(午前10時~午後3時)に池袋保健所にて実施します(雨天中止)

その他、「区民のひろば」欄の目的に合致しないものは、本文は、おおよそ百五十文字以内をお願いします。

Table with columns for date, location, time, and rain substitute date.

雨天代替日が再度雨天の場合は4月16日(午前10時~午後3時)に長崎保健所にて実施します(雨天中止)

連絡先: 池袋エスプレント会

803-0779 (19時~21時)
子供の日に 手作りのケーキを
日時: 4月6日、20日、8月、22日、9月、23日

日本画「翠遙会展」

日時: 4月8日~12日 午前10時~午後7時(最終日は6時)
場所: 区民センター総合展示場
詳細: 川井917-7351へ

私の詩に 曲をつけてください

私の詩に作曲して下さる方を求めています。一緒に協力して音楽を通じ、地域の情操開発に努めて行きます。お電話をお待ちしています。

区民のひろば

区民のみならずのグループやサークルまたは個人が区民を対象として行う自主的な催しなどの活動の情報を掲載します。

① 営利を目的とするもの
② 売名行為に類するもの
③ 政治、宗教活動にわたるもの
④ 特定の個人や団体を誹謗、中傷するもの
⑤ 区民相互において、利害が相対立する事項に関するもの

成人教養講座 『菓鴨学堂』

3月25日: 百人一首▽4月1日: 日本名僧伝▽8日: 鎌倉駅付近の史跡めぐり▽15日: 漢詩の通釈
時間: いずれも午後2時から
会場: 東鴨信用金庫本店会議室
講師: 田畑 祐 917-5433

立教大学 『法律相談』

受付日: 4月18日~7月11日の土曜日(5月9日は除く)
時間: 12時30分~14時
会場: 立教大学5号館1階
電話: 予約が必要。月々金曜日12時10分~13時 沢木研究室 985-2560

子ども4月のプログラム

- 5日「春のユネスコ村へ」▽18日2時30分「ようこそ児童館へ」▽22日「鯉のぼり作り」▽24日「鯉のぼり作り」▽25日「紙芝居、知恵遊び等」▽26日2時30分「卓球上達教室」▽27日1時30分「チビッコあつまれ」▽28日「図書整理のため貸出は中止」▽29日「花まつり」▽15日「新入生歓迎会」▽11日2時30分「あたらしいお友達」▽12日2時30分「22日「工作教室」▽28日「幼児と遊ぼう」▽15日1時30分「万華鏡をつくらう」▽22日3時「新入生歓迎映画まつり」▽8日2時「一年生あつまれ」▽15日「つくってみようやってみよう」▽25日「みんなであそぼう」▽15日22日「工作教室」▽18日2時「すもう大会春場所」▽25日2時30分「新一年生歓迎ゲーム大会」▽18日2時30分「ミドリ」児童館で「こんなどこ」▽22日2時30分「草花を植えよう」▽3日「小石川植物園ハイキング」▽13日15日「紙工作」▽23日「みんなで遊ぼう」▽25日「ミニ運動会」▽要町第一児童館 974-7397▽9月23日「お話し会」▽10日1時30分「新一年生あつまれ」▽20日24日「児童館の鯉のぼりを作ろう」▽要町第二児童館 969-6839▽3日「ドッチボール大会」▽6日11日「手作りにチャレンジ」▽13日15日「卓球レッスン」▽20日23日「すもうちびっ子場所」▽高松児童館 973-7420▽6日9日1時30分「新一年生あつまれ」▽11日10時「春のマンガ映画大会」▽17日「けん玉認定」

# スポーツで身体を鍛えよう

## リトミックによる

### 親子体操教室

ピアノのリズムに合わせて、体を動かそう。あなたもお子さんと楽しい朝のひとときをリトミックで過ごしませんか。

クラス	時間	期間	会場
ひばり	午前10時 10時45分	4月10日 7月10日	池袋本町
かなりや	午前11時 11時45分	9月11日 12月4日	児童館
たんば	午前9時45分 10時30分	4月13日 7月13日	栗町第2
すみれ	午前10時30分 11時15分	9月7日 12月7日	児童館

### 豊島区民歩こう大会

健康増進、文化と史跡の探訪を目的として徒歩による山手線一周歩こう大会を行います。

【第1日】：4月12日 池袋→原宿  
中池袋公園に午前8時45分集合

【第2日】：5月10日 原宿→品川  
原宿駅改札口表、神宮橋上にて午前9時30分集合

【第3日】：6月7日 品川→東京  
品川駅前広場に午前9時30分集合

【第4日】：7月5日 東京→西日暮里  
東京駅八重洲口広場に午前9時30分集合

【第5日】：9月27日 西日暮里→池袋  
西日暮里駅前広場に午前9時30分集合

【参加費】：20円(保険料)

【申込み】：豊島歩こう会96-1188、971-1653、又は区役所

### 巣鴨体育館からのお知らせ

◎当日朝7時まで大雨の場合は、次回に順延します。

●土曜コースⅡ3月28日から

●スイミングスクール生徒募集

◇とき：4月～3月(夏期を除く)

◇午後1時30分～3時30分

◇土曜コースⅡ9回

◇対象：定員

◇初心者(火・木・日曜)Ⅱ泳力5m未満 各コース15名

◇初級者(土曜)Ⅱ泳力10m以上 20m未満 各コース10名

◇初心者・初級者水泳教室共通注意事項

◇指導内容はクロール中心です。

◇小学生の方には、必ず16歳以上の方が付き添い、水着に着替えて一緒に入場してください。

◇中学生の方は、必ず生徒証を持参してください。

◇申込み：当館で先着順に受付。

◇火曜コースⅡ3月31日から

◇木曜コースⅡ3月26日から

◇日曜コースⅡ3月29日から

◇火曜Ⅱ7回(5月5日を除く)

◇木曜Ⅱ8回(4月30日を除く)

◇日曜Ⅱ9回

◇土曜Ⅱ9回

◇対象：定員

◇初心者(火・木・日曜)Ⅱ泳力5m未満 各コース15名

◇初級者(土曜)Ⅱ泳力10m以上 20m未満 各コース10名

◇初心者・初級者水泳教室共通注意事項

◇指導内容はクロール中心です。

◇小学生の方には、必ず16歳以上の方が付き添い、水着に着替えて一緒に入場してください。

◇中学生の方は、必ず生徒証を持参してください。

◇申込み：当館で先着順に受付。

◇火曜コースⅡ3月31日から

◇木曜コースⅡ3月26日から

◇日曜コースⅡ3月29日から

◇土曜コースⅢ3月28日から

◇スイミングスクール生徒募集

◇とき：4月～3月(夏期を除く)

◇午後1時30分～3時30分

◇土曜コースⅢ3回

◇火曜コースⅢ36回

◇対象：区内在住又は在勤の健康な方。50歳以上の方は、健康診断書を提出してください。

◇費用：火曜コース1万3千200円 木曜コース1万4千400円(予定)

◇定員：泳力別に募集し、各コースとも計60名(先着順)

◇申込み：4月1日から。申込時に5千円を前納してください。

◇女性のためのシェイプアップトレーニング

◇ジョギング、柔軟体操、ウエイトを使って体を動かし、汗を流して健康を促進させ、体質の改善を図るトレーニングの教室です。

◇とき：4月4日から毎週土曜日午後2時～3時30分、4時～5時30分、6時～7時30分

◇利用できる方：区内在住又は在勤の16歳以上の女性

◇利用の登録：当日、印鑑・写真(3×2.5cm)2枚を持参して登録してください。

◇定員：毎回15名(先着順)

◇持ち物：トレーニングウェア、シューズ、タオル等

◇使用料：1回200円

※従来の木曜日の初心者登録、初心者指導も土曜日に行います。

◎以上の詳細は、巣鴨体育館918-7101へ。

◇対象：区内在住又は在勤の中学生以上の方

◇定員：20名(先着順)

◇費用：1千500円(用具代ほか)

◇申込み：電話で豊島区アーチェリー協会96-2301へ。

豊島区民フナ釣大会

◇期日：4月5日(日)雨天決行

◇場所：茨城県霞ヶ浦方面

◇集合：午前5時30分に池袋三越デパート正面

◇定員：150名(先着順)

◇参加費：1人3千円(バス代)

◇申込み：参加費を添えて体育課窓口へ。小中学生が参加する場合は必ず保護者が同伴すること。

◇詳細：体育係93485へ。

祝日は休みです。

◇場所：区民センター史料展示室

今、クリスタルな君のアイデアを

—青年講座企画委員募集—

81年度の青年講座の内容、年間計画を企画するメンバーになってみませんか。

◇日時：3月25日～4月15日の毎週水曜 午後6時30分～8時30分

◇会場：区立青年館

◇詳細：青年館96-6740へ。

### 区立総合体育場から

当施設は駐車場が狭いため、指定車(駐車証のある車)以外の入場を制限します。一般の方は車の来場はご遠慮ください。

また、小学校前通りの路上は駐車禁止ですので、路上駐車しないようお願いいたします。

◇資格：栄養士の資格を有する方

◇期間：4月～7月

◇勤務時間：1日8時間

◇賃金：月額4千200円

◇詳細：保健給食係93441へ

### 募集

◇職種：給食調理、一般用務

◇資格：40歳までの健康な女性

◇期間：4月1日から

◇勤務時間：午前8時30分～午後5時、又は午前9時～午後2時

◇賃金：調理、用務3千390円、調理(5時間勤務)2千230円

◇詳細：保育課管理係92721

### 講座・催し物

出会いの広場

『一緒に踊ろう!』

フォークダンスの夕べ

春の宵を若い仲間同士で楽しく過ごしてみませんか。

◇日時：3月26日午後7時～9時

◇会場：区立青年館

◇対象：定員：青年男女先着50名

◇申込み：青年館96-6740へ

### 区立保育園アルバイト

◇職務：給食調理、一般用務

◇資格：40歳までの健康な女性

◇期間：4月1日から

◇勤務時間：午前8時30分～午後5時、又は午前9時～午後2時

◇賃金：調理、用務3千390円、調理(5時間勤務)2千230円

◇詳細：保育課管理係92721

### スポーツ開放管理員

19歳以上の方で、スポーツ開放に熱意のある方を募集します。

◇勤務内容：家庭開放の管理

◇勤務場所：千川中学校

◇勤務日：日曜、祝日の昼間(1日約8時間)

◇賃金：月額3千400円

◇詳細：体育課管理係93481

### 第34回 豊島区民春季体育大会

参加できる方は、区内在住又は在勤の方です。学生は原則として参加できません。申込みは、参加費を添えて体育課窓口93485。又は各競技団体事務所へ。

競技名	種目	期日	会場	参加費	申込締切日	問い合わせ先
バレーボール	9人制 男子・女子 6人制 男子・女子 家庭対抗	4月12日(日) 5月17日(日) 5月11日(日) 5月13日(日)~5月20日(日)	豊島体育館	1チーム 3,000円	4月15日(日)	987-5009 バレーボール連盟 池袋本町
バスケットボール	男子・女子 トーナメント制	4月29日(木)~5月3日(日) 5月4日(月)~5月5日(火) 5月10日(日)	豊島体育館	1チーム 5,000円	4月10日(日)	983-7111 オリジーンキ 芥木
バドミントン	男子・女子 ダブルス	4月19日(日)	豊島体育館	1チーム 800円	4月11日(日)	981-7224 バドミントン協会 千歳
陸上	種別	4月12日(日)	長崎中学校校庭	無料	3月31日(日)	917-7736 池袋
卓球	男子・女子 シングル・シニヤ	4月12日(日)	豊島体育館	1人1科目 400円	4月3日(日)	971-3219 6本ホール 成城又は池袋
軟式野球	ダブルス	4月12日(日)	総合体育館 テニスコート	1チーム 600円	3月28日(日)	971-1771 高津東大 三反田
硬式野球	ダブルス・シングル	4月12日(日)~	総合体育館 テニスコート 千歳体育館 テニスコート	1チーム 1,000円 未加盟団体 300円 ダブルス 1,200円	3月28日(日)	971-6465 三反田 三反田
柔道	一般の部(1級別) 小・中学生の部	5月10日(日)	千歳体育館	加盟団体100円 未加盟団体300円 小・中学生50円	4月30日(日)	916-2465 西村道場
剣道	中学生・高校生 一般	5月24日(日)	豊島体育館	200円 1級(1チーム) 1,000円	5月14日(日)	981-2674 明日中学校 今
弓道	10射 個人戦	4月12日(日)	総合体育館 弓射場	1人200円	当日	957-6712 内野
アーチェリー	30m ダブル	4月5日(日) 5月3日(日)	総合体育館 弓射場	1人300円	当日	971-2046 アーク弓道 香川
ソフトボール	男子・女子 トーナメント制	4月13日(日)~ 4月21日(日)	総合体育館	1チーム 4,000円	4月3日(日)	987-5009 ソフトボール協会 池袋
テニス	ダブルス シングル	5月17日(日)	東松山公園	1人2,000円	当日	985-1290 飛山

### 中学校スポーツ開放(体育館・個人公開)をご利用ください

4月から次のように一部変更されますので、ご注意ください。

種目	バスケット	バレーボール	卓球	バドミントン	剣道
開放校	第2日曜	第3日曜	第4日曜	第1日曜	—
道和中学校	第3日曜	第4日曜	—	第2日曜	—
池袋中学校	—	第2日曜	第1日曜	第3日曜	第1・2・3日曜
雑司が丘中学校	第1日曜	第2日曜	第3日曜	第4日曜	—
大塚中学校	—	第1日曜	第2日曜	第3日曜	—
個人公開	13~17時 ただし池中は、12~15時(剣道以外上記種目)				
開放時間	15~18時(剣道)				

・道中の第1日曜は、家族を対象としたスポーツ教室です。  
なお、団体貸切は、毎週水・土曜日 18~21時と、毎週日曜日(池中を除く) 10~13時、祝日10~13時 13~17時です。  
詳しくは、体育課93481へ。

◇日時：4月4・9・11・16・18

◇午後6時15分～8時15分

◇場所：区立総合体育館

◇初心者アーチェリー教室

◇日時：3月27日、4月3・10日

◇午後7時～9時

◇会場：区立青年館

◇会費：1回200円、ほかにテキストト代1千円

◇申込み：当日会場へ。

◇詳細：体育係93485へ。

区内に現存する板碑を、写真パネル、拓本、板碑で展示します。

◇期間：5月30日まで。時間は午前10時から午後4時30分まで(土曜日は午前11時30分まで、日曜・

祝日は休み)です。

◇場所：区民センター史料展示室

今、クリスタルな君のアイデアを

—青年講座企画委員募集—

81年度の青年講座の内容、年間計画を企画するメンバーになってみませんか。

◇日時：3月25日～4月15日の毎週水曜 午後6時30分～8時30分

◇会場：区立青年館

◇詳細：青年館96-6740へ。

豊島区管弦楽団

新入団員募集

◇募集パート：バイオリン、チェロ、フルートなど全パート若干名

◇オーディション：4月4日午後6時から 区民センター音楽室

◇詳細：社会教育係93471へ