

広報ししま

◎休日の診療テレホンセンター 982-5183
◎休日の歯科診療 946-0003
◎胃の検診は一年を通して実施しています。詳細は保健係☎2531へ。

大地震にそなえて総合防災訓練

9月1日に地域防災センター（6か所）等で

昭和53年6月15日、東海地震の被害を軽減するため「大規模地震対策特別措置法」が制定されました。

この法律にもとづき、静岡県を中心に「地震防災対策強化地域」が指定されましたが、東京都の地域は、東海地震が発生した場合は震度5程度と予想されるところから、強化地域として指定されました。

しかし、震度5の揺れであっても、局地的にはかなりの被害が予想されますし、人口や都市機能が集中している豊島区では、警戒宣言が発令された場合には、社会的混乱の発生も考えられます。

このため、区では従来から最も重点的に行ってきた「警戒宣言」の発令時の対応と、直下型地震等の災害発生時を想定して、防災機関



昨年行われた総合防災訓練（高田中学校にて）

点施策として防災対策を積極的に進めてまいりましたが、震災という特殊な災害においては、住民の皆さんの一人ひとりの日ごろの心構えや訓練等が非常に大切で、そこで、今年の総合防災訓練

は、従来の訓練の結果を踏まえ、あらたに「予知型」（東海地震の警戒宣言が発令された時）の訓練を取り入れ、あわせて従来の「発災対応型」（震災が発生した時）の訓練を、地域防災センター（6か所）等において、防災機関と区民の皆さんとが一致協力して行うことにしました。

この訓練では、「警戒宣言」の発令時の対応と、直下型地震等の災害発生時を想定して、防災機関

と区民の皆さんとが一体となってそれぞれの役割にもとづく各種の訓練を行い、防災活動力を高めるとともに、「自分達の町は自分達で守る」という防災意識を持つことを目的として実施します。

◇日時：9月1日（火）午前7時から（警戒宣言発令は午前9時）
◇場所：仰高小学校、時習小学校、大明小学校、富士見台小学校、高松小学校、雑司谷中学校等
◇訓練項目
1 予知対応型訓練
2 災害対策本部設置及び運営
3 警戒宣言等の伝達訓練及び広報

◇参加機関
区役所、警察署、消防署、消防団、市民消防隊、水道局、電電公社、東京電力、東京ガス、医師会、薬剤師会、米穀小売商業組合、地域防災組織

◇区民の皆さんへ
当日は、ぜひ訓練にご参加ください。各家庭でも防災について考え、出火防止等の行動をしてください。雨天の場合は、防災関係機関だけで行います。

- (1) 災害対策本部設置及び運営
- (2) 発災地防災機関訓練
- (3) 初期消火訓練及び大震災火災防備
- (4) 災害医療救護
- (5) 避難路、輸送路の確保
- (6) わが町の区民防災訓練
- (7) 出火防止
- (8) 安全行動
- (9) 消火活動
- (10) 応急救護
- (11) 避難

なお、当日午前9時には、警戒宣言発令の合図として、防災信号（サイレン、45秒鳴り続け15秒休みを3回くり返す）を流します。また、その他の訓練広報も行いますので、ご承知おください。

福祉年金を受けている方へ

今年も福祉年金の所得状況届の提出時期がきました。この届は、これから1年間の福祉年金を受けるための大切なものです。まず、

- ① 8月11日支払いの福祉年金を受けとって、
- ② 福祉年金所得状況届に印鑑を押し、
- ③ 国民年金証書といっしょに、

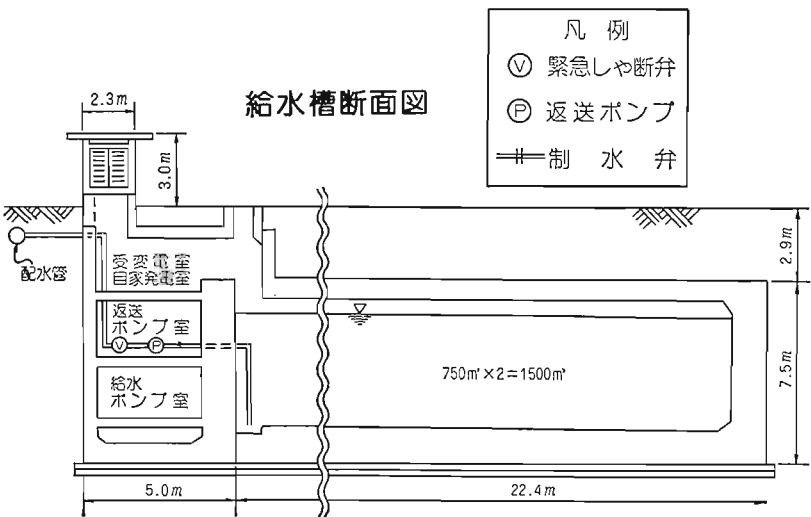
同封の返信用封筒で返送するか、国民年金課窓口へ8月31日までに提出してください。なお、この届出がとれると、11月の福祉年金が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

また、厚生年金などの年金を受けられるようになったり、住所などが変わった方は、あわせて届けてください。

くわしくは、国民年金課給付係 ☎2685へ。

震災対策用大型給水槽を設置します

西池袋公園内に57年3月完成



大震災時の応急対策のひとつとして最も重要なものは、飲料水の確保だといわれています。

このため、区では地下貯水槽、井戸、プール等の利用を図ってきましたが、このたび水道局と協議の結果、区立西池袋公園内に震災対策用大型給水槽を設置することになりました。

この給水槽は、水道水を循環させて常に清浄な水を確保し、いざというときには、自家発電装置により給水ポンプを運転し、応急給水口を接続した給水栓により応急給水することが出来ます。

これが完成（昭和57年3月31日）しますと、50万人の1日分（1千500トン）の飲料水が確保されることとなります。

なお、この設置工事のため、西池袋公園のキャッチボール場は、昭和57年4月30日まで利用できません。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

地域敬老会へ 助成をします

区では、各地区の町会・婦人会等が実施する敬老会に、70歳以上の方へのお祝い品代を助成します。

また、今年喜寿（77歳）・米寿（88歳）を迎えられる方にお祝い品として記念品をお贈りします。申込みは、町会・婦人会等、敬老会実施団体で行っていただきます。

8月20日から受付を開始しますので、代表者の印鑑を持って、老人福祉係までおいでください。くわしくは、老人福祉係 ☎2633へ。

身体障害者の方を 原爆被爆者の方を ハスハイクにご招待します

身体障害者の方及び原爆被爆者の方を、南国ムードあふれる三浦半島の油壺へ御招待します。

- 海と魚の油壺で楽しいひとときを過ごしてみませんか。
- 日時：9月6日(日)
- 当日は、雨が降っても行きます
- 集合場所：豊島公会堂前
- 集合時間：午前8時
- 行き先：三浦半島油壺(油壺マリンパーク、油壺観光ホテル)
- 対象：区内にお住いで、身体障害者手帳(ただし、聴覚障害の方を除く)または原爆被爆者健康手帳をお持ちの方。なお、聴覚障害の方については、別に実施する予定です。
- 定員：200名(先着順に受け付け)
- 参加費：無料(昼食は区で用意します)
- 申込み：電話かハガキで、〒170 豊島区東池袋1-18-1 豊島区役所厚生部福祉課福祉係 2625へ。後日参加証を送付します。

わたしの豊島

豊島名物大塚阿波踊り

大塚阿波踊り事務局長 小沢靖夫

9月初旬、夏のなごりを残しながらもふと秋風を感じ、恒例の大塚阿波踊り大会が催されます。10万人以上の大観衆に埋まり、かね、太鼓、笛と阿波踊り独特のおはやしに、老若男女千人が一堂に踊りまくる姿は、まさに圧巻、一大絵巻を見るようにあでやかなすばらしいイベントです。



今年の阿波踊りは9月5日

戦後は復興が遅れ、現在は往時の面影も薄く、人出ももう一つ物足りない思いをしていました。何か打つ手はないものかと思案の末に、多少の危くを抱きつつ、10年前に大塚阿波踊りを始めまし

た。実際に始めてみると、心配をふきとばすような好評で、その後、関係各位の深いご理解、ご協力によって、毎年着実に発展してきました。

阿波踊りの出場連は、大塚芸妓連、日本舞踊の花月連、南大塚一丁目三和連、民謡のあかね連、

委託窓口		受持区域
商店名	住所	電話(出張所)
青木美称堂カメラ店	巢鴨3-21-16	第1出張所管内(918) 7374
恩田茶舗	東池袋1-1-4	第2出張所管内(987) 3041
松長薬局	西池袋1-19-6	第3出張所管内(986) 5571
松屋そば店	南池袋2-11-2	第4出張所管内(987) 4835
寿茶果実店	目白3-4-15	第5出張所管内(987) 4838
田島たばこ店	長崎1-2-3	第6出張所管内(956) 8181
大野そば店	南長崎5-25-14	第7出張所管内(953) 3333
大長米店	長崎4-7-12	第8出張所管内(956) 8184
田島屋酒店	要町1-15	第9出張所管内(956) 8187
不二家洋菓子店	駒込3-2-7	第10出張所管内(918) 2333
中村屋たばこ店	池袋本町4-2-2	第11出張所管内(986) 6501
大塚堂薬局	南大塚3-55-1	第12出張所管内(947) 3671

委託窓口をご利用ください。住民票が必要になったが、出張所へ行くことができないという場合、電話で出張所へ請求すると、住民票取扱店を受けとれます。

◆詳細：区民課庶務係 2412

56年度 消費者講座予定表(後期)

期日	曜日	テーマ
9月25日	金	ワインの知識と遊び方
10月2日	金	ワインの買い方・扱い方 - 特売のワインは安いのか -
10月13日	水	洗剤の安全性について
10月21日	水	石けんの使い方
10月30日	金	食肉の流通と価格 - 牛肉はなぜ高いのか -
11月5日	水	住宅シリーズ - 住まいの健康診断
11月6日	木	既製服の上手な選び方 - 体型による選び方 -
11月12日	水	住宅シリーズ - 接電副と家庭修理
11月19日	水	ふすまの張り方、墨の手入 壁紙の選び方とインテリア
11月25日	水	運送品について
11月26日	木	住宅シリーズ - 空室を生かした整理収納
12月2日	水	食品添加物の考え方、つぎあひ方
12月9日	水	くらしの中のむだをなくす 家庭での活用方法
57年 2月18日	水	桃の節句のお料理
2月19日	木	桃の節句のお料理
2月23日	水	野菜の値段はどこまで上がるか - 野菜の流通の起点 -

会場：豊島区民センター 受講料：無料
 時間：午後1時30分～3時30分 申込み：経済課消費経済係 (12月2日のみ午前10時～12時) 981-1111 2455

リサイクル・バンク

返ります

紳士用ジャンパー、ハンドバック、七五三祝着(7歳女児ドレス、5歳男児和服)、ベビーラック、乳母車、子供用自転車、ベビー用おまる、剣道具一式(小学生用)、ギター、天眼鏡、クーラー、電子ジャー、カセットデッキ、ビデオ、編み機、ヘルスメーター、電気マッサージ椅子、時計付セット皿、ソファベットの張り板、三輪ミニサイクル

譲ってください

男女児衣類、ベビー用カーラック、ベビーバギー、子供用自転車(14～16インチ)、ベビータンス、ゴルフクラブ(5番ウッド)、オルガン、エレクトーン、和文タイプライター(4万円以下)、英文タイプライター、ホワイトボード、掃除機、テレビ、ポータブルミシン、二段ベッド、戸付き本棚、和裁用裁ち板、自転車各種、車椅子、大川屋、物置

登録、登録取下げ、転居、成立の有無は必ずご連絡ください。
 ◆連絡先：消費経済係 2456へ。

「身近な話題あれこれ」

回	月日	曜日	テーマ	講師
1	9月3日	木	お年寄りの健康作戦	保健同人社事務局長 醫學士 菊池 久氏
2	9月10日	木	健康になる食事	女子栄養大学講師 番場 哲子氏
3	9月17日	木	正しい言葉使い	語学研究社主任指導員 大島 常靖氏
4	9月24日	木	話し上手・聞き上手	上野動物園館長 小 厚氏
5	9月28日	月	動物のコミュニケーション	

◆とき：9月の毎週金曜日 午前10時30分～11時45分
 ◆ところ：駒込ことぶきの家
 ◆講師：国村千鳥氏
 ◆申込み：8月20日から本人
 ◆詳細：973-7440へ。

納涼映画会

60歳以上の方へ

◆とき：8月18日 1時30分
 ◆ところ：高松ことぶきの家
 ◆上映作品：ジャック・クスター「太陽のどかぬ世界」
 一般の区民の方も直接会場へ
 ◆詳細：973-7440へ。

教養講座

◆ところ：要町ことぶきの家
 ◆申込み：17日から当館窓口(電話可) 定員50名
 ◆詳細：959-2281へ。

が直接当館へ。先着60名
 ◆詳細：917-9818へ。

暮がら

第9回豊島区消費生活展

考えようノ食生活

恒例となりました区内婦人団体等により消費生活展を、本年度も開催します。

今年の生活展は、食生活にスポットをあて、食生活上のさまざまな問題を考えようというものです。

◆日程：昭和56年12月2日～4日
 ◆会場：区民センター総合展示場
 ◆テーマ：考えようノ食生活
 ◆詳細：消費経済係 2456へ
 9月から生鮮食品安売りデーの実施日が変わります

①魚・鳥肉：毎月第2水曜日
 ②青果・肉：①の翌日(木曜日)
 実施日が、祝祭日と重なった場合は、その翌日とします。
 9月は、9・10日です。

暮がら

第9回豊島区消費生活展

考えようノ食生活

恒例となりました区内婦人団体等により消費生活展を、本年度も開催します。

今年の生活展は、食生活にスポットをあて、食生活上のさまざまな問題を考えようというものです。

◆日程：昭和56年12月2日～4日
 ◆会場：区民センター総合展示場
 ◆テーマ：考えようノ食生活
 ◆詳細：消費経済係 2456へ
 9月から生鮮食品安売りデーの実施日が変わります

①魚・鳥肉：毎月第2水曜日
 ②青果・肉：①の翌日(木曜日)
 実施日が、祝祭日と重なった場合は、その翌日とします。
 9月は、9・10日です。

成人病へのアプローチ

健康とは

健康といふことの定義は、大変むずかしいことです。WHO(国際保健機構)では「健康とは完全な肉体的、精神的ならびに社会的安寧の状態であって、単に病気が虚弱でないというだけのことではない」としています。つまり、健康というものは、その人が置かれているすべての条件のなかで、身体と精神が十分に機能を果し得る状態と考えられます。従って、健康とは相対的なものであり、各個人によって異なるものなのです。

わが国における健康に関する問題点

現在、わが国において、健康について考える場合には、次のような問題点が考えられます。

- ① 人口の高齢化
- ② 成人病すなわち脳出血、心臓病、癌等による死亡増加
- ③ 栄養の変化並びに運動不足等による肥満、高血圧、糖尿病等

④ 社会の変貌による交通事故の増加、ストレス増加による精神衛生面での異常者の増加

これらのうち、高齢化社会への歩みとそれに伴う成人病の問題をとりあげてみましょう。

高齢化社会と成人病

近年、わが国においては、出生率の減少、死亡率の低下等によって人口の老年化がはやりつつあります。現在、日本の人口の構成から見ると、50年後くらいまでは労働人口(15~64歳)の絶対数は増加するものの、反面、老年人口(65歳以上)の増加はより急速に進み、出生率の低下による年少人口(0~14歳)の占める割合の低下とあわせて、人口の老齢化は急速に進行すると考えられます。

豊島区の成人病対策

ここで、豊島区が実施している成人病対策にふれてみましょう。豊島区では、次の事業を行っています。

- ① 消化器系検査(胃がん検診)
- ② 子宮がん検診
- ③ 肺がん検診
- ④ 老人健康診査
- ⑤ ねたきり老人訪問看護指導

この他に保健所では、曜日を決めて成人病相談を、また、30歳以上の区民の方を対象に循環器集団検診を実施しています。

昭和55年度の実績について、簡単に紹介しましょう。

(1) 消化器系検査の結果、胃がんの発見数は7例で、受診者の0.4パーセントにあたります。

(2) 子宮がん検診の結果、子宮がんと決定された方は6名で、受診者の0.1パーセントでした。

(3) 肺がん検診は、56年度から本格の実施となりました。

第1表 消化器系検診

受診者数	精密検診	胃がん	胃潰瘍	十二指腸潰瘍	十二指腸腫瘍	胃炎	胃下垂	胃ポリープ	胃潰瘍痕	十二指腸潰瘍痕	萎縮性胃炎	胆のう	その他
1,591	369	7	7	17	4	70	29	10	28	30	22	9	136

第2表 子宮がん検診

受診者総数 5,872名

年齢別	受診者総数											
	30	35	40	45	50	55	60	65	不明			
疑	138	19	27	38	22	9	7	5	10	1		
子宮がん	6	1	0	0	0	1	0	3	1	0		

第3表 老人健康診査 (65歳以上)

疾患名	延人数
高血圧疾患	5,106
心疾患	2,203
胃十二指腸潰瘍及胃腸炎	1,921
関節炎及リウマチ	968
神経痛及神経炎	874
脳血管疾患	859
呼吸器疾患(除結核)	640
糖尿病	515
肝疾患	437
血圧疾患	437
眼疾患	219
腎炎及ネフローゼ	187
全結核	78
悪性新生物(がん)	47
その他	1,124
計	15,615

受診人員：9,346名 (2疾患以上の合併あり)

第4表 循環器集団検診

人口	279,094
30歳以上の人口	154,213
受診者	4,773
受診率	3.1%
男女比	男17.7：女82.3
家庭に居る	男 女 計
30歳以上の人口(推定)	42,752 43,608 86,360
受診率(推定)	1.8% 9.0% 5.0%

第5表 高血圧を認めた者

受診者数	4,773
高血圧者	828(17.3%)
男	192
女	636

以上、豊島区の成人病の対策について述べてきました。

今後、豊島区では、さらに人口の高齢化が進み、成人病の増加が予測されます。前述したように、健康とは相対的なものであり、個人によって異なるものです。ご自分の身体は、自らがコントロールできるうちに、自分の状態を科学的に把握し、健康でよりよい生活の基礎としていただきたいと思っています。

成人病検診を受けましょう

- 老人健康診査
 - ▽対象：満65歳以上の区民の方 (大正6年3月31日以前生まれ)
 - ▽期間：9月1日~10月31日
 - ▽実施医療機関：豊島区内の指定医療機関
 - ▽申込み：対象者全員に受診券と医療機関一覧表をお送りします。(ねたきり訪問検査をご希望の方は保健係へお申込みください)
 - ▽子宮がん検診
 - ▽対象：区内在住の満30歳以上の婦人の方
 - ▽期間：9月1日~11月14日
 - ▽実施医療機関：豊島区医師会所属の産婦人科医院
 - ▽申込み：住所、氏名、生年月日、電話番号を明記したハガキで、または直接保健係窓口までお申込みください。申込みの際、医療機関一覧表をお渡しします。
 - ▽胃がん検診
 - ▽対象：区民で30歳以上の方
 - ▽期間：年間を通じて実施中
 - ▽実施医療機関：豊島区医師会臨床検査センター
 - ▽申込み：保健係または各出張所に備えつけた申込書に記入のうえ臨床検査センターへ郵送してください。検診日をお知らせします。
- 各検診について詳しくは衛生部業務課保健係(2)531へ。



街の吹奏楽コンサート

- ◇日時：8月23日(日)午後2時
- ◇会場：豊島公会堂 入場無料
- ◇曲目：フランス行進曲集他
- ◇演奏：豊島交響吹奏楽団
- ◇詳細：松井39-5761

コール・プワソン(合唱)

- ◇日時：金曜日午後6時30分から
- ◇会場：青年館
- ◇詳細：長坂91-0438(夜間)

茶道(初心者)

- ◇日時：第1・3金曜日1時30分
- ◇会場：南大塚社会教育会館
- ◇講師：真千家 秋山宗綱氏
- ◇詳細：池村93-5924

料理教室木曜会

- ◇日時：毎月第4木曜日1時30分
- ◇会場：千早社会教育会館
- ◇講師：井上房江氏
- ◇詳細：佐々木97-9768

成人教養講座「菓鴨学堂」

- ▽8月19日：雨月物語▽26日：土佐日記▽9月2日：初歩栄養学▽9日：太平記 いずれも午後2時
- ◇会場：菓鴨信用金庫本店会議室
- ◇講師：田畑 祐91-5433

夏休み母と子の袋物講習

- ◇日時：8月20日午後1時~4時
- ◇場所：青年館
- ◇材料費：千円
- ◇持参するもの：縫針と目打
- ◇申込み：91-9877西美会

話し方教室

- ◇日時：9月~12月の第2、4月 曜日午後6時30分~8時30分
- ◇会場：勤労青少年センター
- ◇会費：1回500円
- ◇申込み：和田93-5255(午前10時~11時の間受付)

話し方教室「話道会」

- ◇日時：第1、3木曜日午後6時30分~9時
- ◇会場：南大塚社会教育会館
- ◇講師：言論科学振興協会講師 安島 里子氏
- ◇会費：月額千250円
- ◇詳細：海野95-0027

ヨガと健康体操

- ◇日時：ヨガII金曜日午前10時~健康体操II火曜日午後6時~
- ◇場所：駒込社会教育会館
- ◇詳細：春日井92-7673 (水、木の夜間のみ)

心身健康ヨガ体操

- ◇日時：第1~3木曜日午後1時
- ◇会場：自由区民集会所
- ◇会費：2か月3千円
- ◇16歳以上の方(軽障害者、70歳以上の方は医師の承諾書が必要)
- ◇詳細：和田93-9009

ワンポイントバスケットボール

- ◇対象：老若男女を問いません
- ◇申込み：山岸幸平91-7378 上池袋2-17-1ハガキで。

「清潔なすまいとくらし」

- ◇日時：9月14日午前10時から
- ◇会場：明日館(西池袋2-10)
- ◇講師：小笠原 衣子氏
- ◇会場整理券：350円(託児なし)
- ◇詳細：91-9602

区内在住・在勤の30歳以下の方への勤労青少年の方へ

- ◇茶道教室
 - 基礎(割げいこ)のできる方
 - ◇日時：第1~3火曜日午後6時
 - ◇会場：勤労青少年センター
 - ◇講師：表千家 窪田 宗峰氏
 - ◇詳細：石関91-9007



豊島区民ハゼ釣大会

◇期日：8月30日(日) 雨天決行
 ◇場所：千葉県養老川(予定)
 ◇集合：午前5時30分に三越デパート表口
 ◇参加費：3千円(バス代、保険料)
 ◇定員：100名(先着順)
 ◇申込み：参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：鴻巣916-3634へ。

豊島区秋季スポーツ祭典

◇とき：8月23日(日)
 ◇ところ：区立総合体育場
 ◇費用：1ペー1千円
 ◇申込み：8月19日までにハガキで「千170豊島区東池袋1の15の12第3鈴木ビル3階 新体連豊島区連盟」へ。
 ◇詳細：981-1345へ。

軟式庭球大会

◇初級者(火・木・日曜) Ⅱ 泳力5m未満 各コース15名
 ◇初級者(土曜) Ⅱ 泳力10m以上 20m未満 各コース10名
 ◇水泳教室注意事項
 ・指導内容はクローリング中心です。
 ・小学生の方には、必ず16歳以上の方が付き添い、水着に着替えて一緒に入場してください。
 ・中学生の方は、必ず生徒証を持

参してください。

◇申込み：当館で先着順に受付。
 ◇土曜コース Ⅱ 8月18日から午後6時～8時
 ◇対象：区内在住又は在勤の初心者
 ◇定員：15名(先着順)
 ◇指導：豊島区バドミントン協会
 ◇費用：600円(会場使用料等)
 ◇申込み：8月22日午後6時から当館へ。
 ◇対象者バレーボール教室
 ◇指導：豊島区バドミントン協会
 ◇費用：600円(会場使用料等)
 ◇申込み：8月22日午後6時から当館へ。
 ◇中級者バレーボール教室
 ◇指導：豊島区バドミントン協会
 ◇とき：9月7・14・21・28日 午後2時～4時
 ◇対象：オーバースタートした家庭婦人バスを一応マスターした家庭婦人
 ◇定員：30名(先着順)
 ◇指導：豊島区バドミントン連盟
 ◇費用：400円(会場使用料)
 ◇申込み：8月19日から当館へ。
 ◇以上の詳細は、東鴨体育館918-7101へ。

区民秋季硬式庭球大会

◇期日：9月15・20・23・27日
 ◇会場：総合体育場、千登世橋体育場
 ◇種目と参加費：シングルスⅡ1
 ◇日時：9月20日(日) 雨天決行 午前9時開始
 ◇会場：国立陸上競技場
 ◇対象：区内在住、在勤又は在学の方
 ◇参加費：一般、大学・高校生Ⅱ500円、小・中学生Ⅱ300円、リレー

東鴨体育館からのお知らせ

8月24日は、清掃のため、温水プールの個人利用はできません。
 ◇初心者・初級者水泳教室
 ◇とき：9月7・10月 日程、受講料等は下表のとおり
 ◇火曜Ⅱ8回

コース	初級者		中級者	
	火	木	日	土
A	16:10~16:55 ○	16:10~16:55 ○	10:10~10:55 ◎	13:40~14:25 ◎
B	17:05~17:50 ○	17:05~17:50 ○	11:05~11:50 ◎	14:35~15:20 ◎
C	18:40~19:25 △	18:40~19:25 △	13:40~14:25 ◎	16:10~16:55 ◎
D	19:35~20:20 △	19:35~20:20 △	14:35~15:20 ◎	17:05~17:50 ◎
E			16:10~16:55 ◎	18:40~19:25 ◎
F			17:05~17:50 ◎	19:35~20:20 ◎
受講料	小学生	小学生	小学生	小学生
	800円	800円	700円	700円
	一般	一般	一般	一般
	1,600円	1,600円	1,400円	1,400円

○…小学生のみ △…中学生以上 ◎…小学生以上

性別	種別	トラック・フィールド競技
一般	男子	60歳以上 1,500m
		50歳以上 1,500m
		40歳以上 100m・1,500m
	女子	30歳以上 100m・1,500m
		30歳未満 100m・200m・1,500m・5,000m
		制限なし 400mリレー
		走高跳・走幅跳・砲丸投(ジュニア用使用)
高校	男子	100m・1,500m・5,000m・400mリレー
	女子	100m・1,500m・400mリレー
中学	男子	100m・200m・1,500m・800mリレー
	女子	100m・200m・800m・400mリレー
小学	男子	50m(1・2年)・100m(3・4年)(5・6年)
	女子	ソフトボール投(1・2年)・(3・4年)・(5・6年)・走幅跳(5・6年)

第34回豊島区民秋季体育大会

◇対象：区内在住又は在勤の方 ◇申込み：体育課(内)3486、又は各競技団体事務所へ。

競技名	種目	期日	会場	参加費	申込締切り
硬式庭球	男女 シングルス、ダブルス	9月15日～27日	総合体育場	S 1,000円 W 1,200円	8月20日
ライフル射撃	SBP ARS ARP ARHR	9月13日	アサカ射撃場	S B 1,000円 A R 800円	8月31日
バスケットボール	男・女	9月20日～10月11日	豊島体育館	5,000円	9月2日
バレーボール	9人制男女、家庭婦人 6人制男女	9月21日～10月28日	豊島体育館	一般 3,000円 家庭婦人 6,000円	9月3日 9月24日 9月9日
軟式庭球	壮年、男子、女子 ママさん	9月27日、28日	総合体育場	1,000円	9月10日
クレー射撃	スキート、トラップ	9月15日	百穴射撃場	2,000円	当日会場へ
卓球	男女個人、団体	9月27日	豊島体育館	個人 100円 団体 200円	9月18日午後4時
アーチェリー	30mダブル	10月4日	総合体育場	300円	9月26日
柔道	個人(体重別) 団体、少年	10月11日	千登世橋体育場	未加盟300円 少年 100円 団体900円	9月30日
ソフトボール	男女1部、2部	10月12日～20日	総合体育場他	4,000円	10月1日
剣道	中高、男女、一般	10月18日	豊島体育館	中高 200円 一般 1,000円	10月8日
なぎなた	個人(一般、小、中)	11月1日	千登世橋体育場	1,000円	10月9日
サッカー	一般	11月1日～12月20日	長崎中学校	3,000円	10月20日
バドミントン	男、女、1部、2部	11月1日	豊島体育館	W 1,500円	10月24日
弓道	一般	10月25日	総合体育場	一般 200円	当日会場へ

◇対象：区内在住の満5歳～8歳の児童で、水泳をするのに適した身体を持ち、集団活動に適する方
 ◇定員：40名(多数の場合抽選)
 ◇費用：8千円(保険料を含む)
 ◇申込み：8月31日までに必着するよう、往復ハガキに、住所、氏名、年齢、水泳経験を記入し、「千170豊島区西栗鴨2の23の1の202 小林 和由」へ。

次は、区内の信用金庫と提携して「月払会費」共済制度を実施しています。
 この共済制度は、中小企業の経営者や専従家族の不慮のケガによる災害に対して補償を行います。
 ◇加入資格：20歳以上の経営者又はその専従家族
 ◇会費：月額1千500円(信用金庫の口座から自動引落し)
 ◇補償：ケガで通院したときⅡ1日2千円から、ケガで死亡したときⅡ400万円まで各種
 ◇加入申込み：区内の各信用金庫の窓口へ。
 ◇詳細：事業団293-1241へ。

中小企業経営者
 中小企業経営者災害補償事業団では、区内の信用金庫と提携して「月払会費」共済制度を実施しています。
 この共済制度は、中小企業の経営者や専従家族の不慮のケガによる災害に対して補償を行います。
 ◇加入資格：20歳以上の経営者又はその専従家族
 ◇会費：月額1千500円(信用金庫の口座から自動引落し)
 ◇補償：ケガで通院したときⅡ1日2千円から、ケガで死亡したときⅡ400万円まで各種
 ◇加入申込み：区内の各信用金庫の窓口へ。
 ◇詳細：事業団293-1241へ。

幼児水泳教室
 ◇とき：9月30日～12月23日の水曜日(10回) 午後2時～3時30分
 ◇ところ：東鴨体育館温水プール
 ◇対象：区内在住の満5歳～8歳の児童で、水泳をするのに適した身体を持ち、集団活動に適する方
 ◇定員：40名(多数の場合抽選)
 ◇費用：8千円(保険料を含む)
 ◇申込み：8月31日までに必着するよう、往復ハガキに、住所、氏名、年齢、水泳経験を記入し、「千170豊島区西栗鴨2の23の1の202 小林 和由」へ。

養育院付属病院から：臨時職員募集
 ◇資格：看護婦、准看護婦
 ◇賃金日額：日勤、準夜勤、深夜勤により異なります。
 ◇詳細：管理課91-1947へ。

豊島区職員募集
 保母Ⅱ約45名Ⅱ
 ◇勤務場所：区立保育園等
 ◇受験資格：採用日現在、年齢満40歳未満の女性で、保母資格を有する方(資格取得見込みを含む)
 ただし、厚生大臣が養成施設として指定している大学(4年制)の学科を卒業又は卒業見込みの方を除きます。
 児童厚生Ⅱ若干名Ⅱ
 ◇勤務場所：区立児童館等
 ◇受験資格：採用日現在、年齢満40歳未満の方で、①②のいずれかに該当する方(卒業見込み、資格取得見込みを含む)
 ① 厚生大臣の指定する児童福祉施設の職員を養成する学校、その他の養成施設を卒業した方
 ② 保母の資格を有する方
 ③ 大学の学部で、心理学、教育学、児童学、福祉学及び社会学の各学科を修め、学士の称号を得た方
 ④ 学校教育法の規定による小学校、中学校、高等学校又は幼稚園の教諭となる資格を有する方(養護教諭、特殊学校教諭の免許及び臨時免許を除く)
 ⑤ 学校教育法の規定による高等学校を卒業した方、もしくは通常の課程による12年の学校教育を修了した方、又は文部大臣がこれと同等以上の資格を有すると認定した方であって、2年以上児童福祉事業に従事した方
 申込み方法など
 ◇採用予定日：昭和57年4月1日
 ◇第1次選考日：9月27日(日)
 ◇申込方法：履歴書を9月8日までに持参するか、9月5日(消印有効)までに郵送してください。(希望職種を明記のこと)
 ◇申込先：詳細：千170豊島区東池袋1の18の1 豊島区役所職員課 人事係2241