

発行：東京都豊島区
編集：企画部広報課
豊島区東池袋1-18-1
〒170 ☎981-1111
《毎月5・15・25日発行》

しほ

人口と世帯数

8月1日現在

人口	273,716	(-365)
男	135,385	(-163)
女	138,331	(-202)
世帯数	125,606	(-199)

(住民基本台帳による)

◇日時：9月8日～11月24日の毎週火曜日 午後1時30分～3時(9月15日、11月3日を除く)

◇内容：隠者の文学徒然草の鑑賞

◇講師：東京女子医科大学講師 舟茂 俊雄氏

◇定員：50名

◇教材費：テキスト代360円

◇申込み：9月1日から教材

60歳以上の方へ

南大塚ことぶきの家

946-7355

古典文学講座



◇日時：9月8・22日、10月3・13日 午前10時15分～11時45分

◇内容：古流の基本から応用

◇講師：橋本 理妙氏

池袋本町ことぶきの家

986-0041

華道教室

要町ことぶきの家

959-2281

民謡教室

◇日時：9月～12月の第1・第3水曜日 午後1時30分～2時30分

◇講師：芳己流民謡師範

◇内容：やさしい民謡の練習

◎お気軽にご参加ください。

◇日時：9月～57年3月の毎週日曜日 午後1時30分～2時45分

◇講師：加瀬みのり氏

◇内容：楽しいゲーム等を取入れたレクリエーション体操

◇定員：50名(先着順)

◇申込み：直接当館窓口へ。

高松ことぶきの家

973-7440

文化祭を開きます

区では、9月15日の「敬老の日」を記念して、今年もお年寄りのために、多彩な催しを行います。多年にわたり社会のために尽くされ、ご苦労を重ねてこられたお年寄りを敬愛し、長寿をお祝いするこの催しに、ひとりでも多くの方が参加されるようお待ちしております。

長寿を祝って多彩な催し

敬老の日を中心に

◇日時：9月～11月の毎週金曜日 午前10時～11時

◇講師：金田 義人氏

◇内容：心身の健康を保つ簡単な体操

◇定員：30名(先着順)

◇申込み：直接当館窓口へ。

西果鴨ことぶきの家

918-4197

健康体操教室

◇日時：9月～12月の毎週木曜日 午後1時30分～3時

◇講師：岡野 勤子氏

◇定員：先着40名

◇申込み：8月27日から、電話又は窓口へ。

折紙教室

◇日時：9月～12月の毎週木曜日 午後1時30分～3時

◇講師：中野 光枝氏

◇定員：先着40名

◇申込み：8月27日から、電話又は窓口へ。

折紙教室

◇日時：9月～12月の毎週金曜日 午前10時～11時15分

◇講師：高田 セイ氏

◇定員：先着40名

◇申込み：8月28日から、本人が直接当館窓口へ。

老人福祉センター・各ことぶきの家のご利用案内

◇日時：9月～12月の毎週日曜日 午前10時～11時15分

◇講師：高田 セイ氏

◇定員：先着40名

◇申込み：8月28日から、本人が直接当館窓口へ。

老人福祉センター・各ことぶきの家のご利用案内

はじめにおいでになったときに、ご本人に利用証をお作りします。

この利用証は、老人福祉センター、各ことぶきの家とも共通で使えます。

◇日時：9月～12月の毎週日曜日 午前10時～11時15分

◇講師：高田 セイ氏

◇定員：先着40名

◇申込み：8月28日から、本人が直接当館窓口へ。

老人福祉センター・各ことぶきの家のご利用案内

いつまでもお元気で



マッサージを受けるお年寄り

区では、9月15日の「敬老の日」を記念して、今年もお年寄りのために、多彩な催しを行います。多年にわたり社会のために尽くされ、ご苦労を重ねてこられたお年寄りを敬愛し、長寿をお祝いするこの催しに、ひとりでも多くの方が参加されるようお待ちしております。

長寿を祝って多彩な催し

敬老の日を中心に

区では、60歳以上のお年寄りを慰安、激励するため、社会福祉協議会、老人クラブ連合会と共催し、豊島公会堂と南大塚ホールで敬老大会を開催します。

◇日時：9月15日(火)

午前部 9時30分から
午後部 11時30分から

◇催し物

▽式典：豊島公会堂は午前部、南大塚ホールは午後部ののみ行います。

▽演奏：漫才、浪曲、奇術、民謡舞踊、民謡

このほか、豊島公会堂の午前の部のみ、池袋警察交通少年団鼓笛隊による演奏を行います。

公衆浴場無料入浴

区内浴場組合のご厚意により

り、70歳以上の方は、9月15日に限り無料で区内の公衆浴場に入浴できます。

入浴する際に、浴場へ70歳以上であることを申し出てください。

はり・灸・マッサージ

はり・灸・マッサージ指圧師会のご協力により、70歳以上の方を対象に、次の会場で無料奉仕を行います。

老人福祉センター	南池袋3の5の12
池袋ことぶきの家	984-5896
池袋ことぶきの家	982-1065
南大塚ことぶきの家	946-7355
南大塚ことぶきの家	946-7355
高松ことぶきの家	973-7440
高松ことぶきの家	973-7440
東池袋ことぶきの家	910-9966
東池袋ことぶきの家	910-9966
長崎厚生会館	957-5252
長崎厚生会館	957-5252

◇期日：9月11日(金)

◇申込み：当日午前10時から午後2時まで奉仕会場で受付

最高齢者訪問

区内に在住の最高齢者(男女各1名)を、区長、社会福祉協議会会長、老人クラブ連合会会長が親しく訪問し、長寿を祝福し、記念品をお贈りします。

百歳訪問

区内に在住の百歳以上の方を、区長等が訪問し、長寿を祝福し、記念品をお贈りします。

寿手帳

今年65歳になられた方、又ははなられる方(大正5年に生まれた方)に、寿手帳(便利帳)を9月末日までに郵送します。

敬老金

9月15日現在で、区内に在住している満75歳以上の方(明治39年9月16日以前に生まれた方)に、長寿をお祝いし敬老金として5千円をお贈りします。

「敬老の日」を目前に、担当の民生委員を通じてお届けします。

地域敬老会

各地区の町会や婦人会等の主催で、地域敬老会を開きます。

なお、町会等で敬老会を実施する際に、お祝い品代の一部を助成しています。

喜寿・米寿のお祝い

77歳の喜寿、88歳の米寿を迎えられた方をお祝いし、地域敬老会の席上で、区から記念品をお贈りします。

◎以上のお問い合わせは、老人福祉係 ☎2631へ。

豊島区史(通史編1 資料編4)が完成



豊島の特色を浮きぼりに

区史編さん室で頒布中

区では、『豊島区史通史編一』と『豊島区史資料編四』を刊行、頒布中です。

『通史編一』には、原始・古代から近世における豊島区域を中心とした先人の歩みや生活を詳しく記述してあります。

また、江戸時代における園芸農産など、豊島の地域的特色を浮きぼりにすることも工夫がみられます。

『資料編四』には、明治期から敗戦までの豊島区関連資料をおさめ、それらを政治、行政、経済、生活、教育、宗教に分け、資料ごとに簡単な解説を付しています。

9月1日に

広域的な総合防災訓練

豊島区では、すでに8月15日号でお知らせしましたとおり、9月1日に総合防災訓練を行います。

この訓練は、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、横浜市、川崎市の6都府県が協力して行う広域的訓練と呼びに行います。

今回の訓練では、「最近注目されている東海地震の「警戒宣言」が出された場合を想定して、情報伝達や広報、道路交通対策、児童等

の書籍名を明記のうえ、①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を書いて、お早めにお申込みください。

◇申込み先：〒170 豊島区東池袋1-20-10 豊島区民センター内豊島区史編さん室

※なお、引き続き資料収集中です。資料をお持ちの方はご連絡ください。

◇詳細：豊島区史編さん室 2151へ。

消費者懇談会参加者募集 クリーニング事故をめぐって

◇日時：9月9日午後1時30分

◇会場：南大塚社会教育会館

◇内容：知っておきたいクリーニング知識、クリーニング事故が起きたら、簡単なシミ抜き他

◇出席者：クリーニング業界代表 定員：先着順50名

◇詳細：消費経済係 2455へ

「消費者の声」募集

◇東京都消費者週間(10月16日～22日)参加行事の一環として、作文形式で「消費者の声」を募集しています。

◇詳細：東京都消費者センター

◇東京都消費者週間実行委員会 消費者の声募集係 216-9577へ

心身障害者相談を ご利用ください

◇相談日：毎月1回第1水曜日(9月は2日です)

◇時間：午前10時～午後4時

◇場所：区役所1階戸籍相談室

◇詳細：福祉課福祉係 2626

聴覚障害者の方へ レクリエーションへのおさそい

区内にお住まいで、身体障害者手帳をお持ちの聴覚障害者の方を、勝沼のぶどう狩りと河口湖の秋の旅路にご招待します。

◇集合：豊島公会堂前 午前8時

◇行き先：山梨県勝沼ぶどう郷と河口湖(バス1台)

◇参加費：無料(昼食とおみやげは区で用意します)

◇申込み：ハガキで電話で、〒170 豊島区東池袋1-18-1 豊島区役所福祉課福祉係 2625へ。

先着順に受け付け、定員(50名)に行き止ります。

広告塔、広告板等の安全を確かめましょう

台風シーズンがやってきました。屋外広告塔、広告板等の安全点検は、もう済みましたか。

破損していたり、腐食していたりする看板は、台風時の強風等で落下し、思わぬ災害をまねくこともあり、非常に危険です。

また安全点検の済んでいない広告塔、広告板等の広告主及び管理者の方は安全点検を必ず実施してください。

住居表示の実施について

現在、豊島区で住居表示の実施がすすんでいます。

池袋一丁目から四丁目、千早町、要町、高松、千川町だけです。豊島区へ転入して約一年になります。池袋2丁目・男性・広聴はがき

最近町内会の名簿をつくらなくなったところ、同番地に15軒も世帯があるのびびりしました。

郵便物だけでなく、物品の配達などにも相当苦勞しているようです。

答

豊島区では、区全域を4つに分け、住居表示を実施してまいりましたが、現在全体の80・5パーセントが実施済みとなっています。

そこで提案ですが、練馬区の大泉学園町のような、まだ住宅が立て込んでいないところならいざ知らず、完成しきった街であるからなり次第締切ります。後日、参加証を送付します。

◇日時：9月27日(日)

◇定員：20名(バス5台)

◇参加費：無料(昼食は区で用意します)

◇申込み：福祉課管理係 2622へ。追って参加証を送付します。小学校6年までの児童は同伴できます。

管轄の福祉事務所の母子相談員に、児童扶養手当証書、母子年金証書等を示し、利用希望日を決めて、利用券及び登録票の交付を受けて利用してください。

母子休養ホームをご利用ください

区では、母子家庭の皆さんに、休養とレクリエーションのために年1回(泊2日)無料又は安い料金で、表1の母子休養ホームを利用いただいています。

また、この母子休養ホーム及び表2の豊島区民施設を利用された母子家庭の方に、往復の交通費を助成しています。

施設名/所在地
白西紀荘 茨城県那珂市磯崎町4604
九十九里センター 千葉県山武郡九十九里町真電4908
歌乃茶屋 東京都大島町元町海岸
鳩の巣荘 東京都西多摩郡多摩町橋沢662
幾世荘 栃木県鹿沼市板室温泉
霞山荘 埼玉県熊谷市熊谷254
鳴海荘 千葉県銚子市浦247
峰井沢高原荘 長野県北佐久郡峰井沢町発池
伊豆あた川荘 静岡県賀茂郡東伊豆町熱川温泉
熱海ビレッジ 静岡県熱海市梅園町21-7

施設名/所在地
豊島荘 静岡県熱海市水口町2-20-21
秀山荘 山梨県南都留郡山中湖村大字平野
高麗清流園 埼玉県入間郡日高町大字横手
猪苗代青少年センター 福島県郡山市猪苗代町字見弥山1
日光荘 栃木県日光市本町1-8

保健所カレンダー

9月 (受付時間) 午前9:00~10:30, 午後1:00~2:30

事業名	実施日	
	池袋保健所 (987) 4171(代)	長崎保健所 (957) 1191(代)
一般健康相談 (健康相談)	毎週水曜日 午前	毎週月曜日 午前
一般健康相談 (健康相談結果、診断書交付)	一般健康相談(健康相談)の翌週月曜日 午前	一般健康相談(健康相談)のその週金曜日 午前
療育相談	21, 28日(月) 午後	
乳幼児健康診査 (4ヶ月児 (56年5月生まれの方))	1, 8日(火) 午後	14日(月), 22日(火) 午後
3歳児健康診査 (52年8月生まれの方)	22日(火) 午前, 午後	1, 8日(火) 午後
ツベルクリン反応検査	1, 8日(火) 午後	9日(水) 午前
成人病相談	2, 16日(水) 午後	4, 18日(金) 午後
産婦健康診査	3, 10日(木) 午後	16日(水), 24日(木) 午後
乳児健康診査に伴う 母親の結核健診	3, 10日(木) 午後	14日(月), 22日(火) 午後
結核予防接種 (BCG)	3, 10日(木) 午後	11日(金) 午前
3歳児心理相談	24日(木) 午前, 午後	
3歳児歯科健康診査	24日(木) 午前, 午後	3, 10日(木) 午後
歯科衛生相談室	毎週木曜日 午前	毎週火曜日 午前
精神衛生相談	4, 18日(金) 午後	11, 25日(金) 午後
母親学級	4, 11, 18, 25日(金) (1:00~3:00)	2, 9日(火), 17日(水), 30日(火) (1:30~3:00)
風疹抗体検査 (電話予約者のみ)	毎週水曜日 午前	14, 28日(月) 午前
1歳6ヶ月児健康診査 (55年3月生まれの方)	4, 11, 18日(金) 午前	25日(金) 午後

住民健康診断日程

月日	会場
9月2日(水)	池袋第三小学校 池袋3-14-3
9月4日(金)	大明小学校 大池袋2-1053
9月7日(月)	池袋保健所 池袋1-39-2
9月9日(水)	池袋第二小学校 池袋本町1-43-1
9月11日(金)	西巢鴨小学校 西巢鴨1-27-1
9月14日(月)	駒込小学校 駒込3-13-1
9月17日(木)	大塚台小学校 大東池袋4-40-1
9月21日(月)	勤労青少年センター 北大塚1-15-10
9月24日(木)	巢鴨小学校 南大塚1-24-10
9月25日(金)	仰高小学校 駒込5-1-19
9月28日(月)	高田小学校 高田2-12-7
9月29日(火)	南池袋小学校 南池袋3-7-1

住民健康診断を 受けましょう



一般住民結核健康診断
成人病循環器集団検診

池袋保健所では、豊島区医師会の協力により、左表の日程で巡回健康診断を行います。ご家庭の主婦や自家営業の方など、定期的に健康診断を受ける機会が少ない方は、ぜひお受けください。

◇対象：豊島区にお住まいの満15歳以上の方。妊娠中の方は、担当醫師に申し出てください。

◇健診内容：▽胸部X線間接撮影(肺結核、心臓病) ▽血圧測定(高血圧症) ▽尿検査(糖尿病、腎臓病、肝臓病)

他に生活指導、食事相談もあわせて行います。

※精密検査が必要な方は、改めて

池袋保健所で行います。日時は、検査当日または約3週間以内にお知らせします。

◇費用：無料

◇受付時間：午後1時45分~3時

◇申込み：当日直接会場へ。その際は上書きをご用意ください。

◇詳細：池袋保健所987-4171

母子健康相談

◇池袋保健所担当(987-4171)

▽9月7日 1時30分~2時30分

池袋保健所(東池袋1-39-2)

▽9月8日 午前10時~11時

高田児童館(高田3-25-15)

池袋本町児童館(池袋本町3-9-4)

▽9月11日 1時30分~2時30分

南大塚社会教育会館(南大塚2-36-1)

▽9月18日 1時30分~2時30分

青年館(池袋2-1035)

▽9月21日 1時30分~2時30分

第10出長所(駒込4-12-3)

◇長崎保健所担当(957-1191)

▽9月2日 1時30分~3時

第9出張所(要町1-42)

▽9月17日 1時30分~3時

第8出張所(長崎4-45-6)

▽9月30日 午前9時~10時30分

長崎保健所(長崎3-6-24)

生業資金のご案内

区では、低所得世帯を対象に事業資金として、無担保・低利子で融資する生業資金の貸付けを行っています。

常時貸付けをしていますが、9月16日までに申込みされた方には、審査のうえ10月下旬に貸付けの手定です。

◇詳細：福祉課管理係(2622)

住宅修築資金の 融資あつせん

区では、住宅の修築が自己資金だけでは困難な方に、金融機関の協力により、住宅修築資金のあつせんを行っています。

◇対象：区内にある居住用の住宅及び門、塀等

◇資格：前年度の住民税を完納していること等

◇融資内容：200万円を限度に工事費の80%以内。利率年6.1%。返済期間は5年以内。

◇詳細：区民課庶務係(2412)



水道工事のおじさん



ダダダダダダダダダダ
ザックザックザック
ギーンギーンギーンギーン
せまい道いっぱい水道工事の音がひびく。

黄色いヘルメットをかぶって、よごれた服を着た、せが強く強そりな感じのおじさんが、おこった

四年 佐藤 邦彦

国民年金 コーナー

ご意見・ご質問がありましたらお寄せください

年金Q&A

問 私たちが支払った国民年金の保険料は、全国から集められてどのように使われるのでしょうか。

答 被保険者の皆さんが支払われた保険料は、年金を支払うための大切な財源として積立てられています。国民年金の加入者は、全国で2千785万人ですが、現在までの保険料の積立額は、2兆5千億円にものぼります。

しかし、その財源をただ積立ておくだけでなく、安全・確実・有利に活用しようということで、被保険者やその家族が利用できる福祉施設等の公共施設を建設する際には、その資金として地方自治体に還元融資されています。

また、被保険者のための融資として、個人住宅の増改築資金や住宅の購入資金を貸付たり、年金を受けている人に、その年金の受給権を担保として資金を貸付けるなど、幅広い運用がなされています。

やさしく走ろう TOKYO

運転者講習会を開きます

◇時間：午後6時30分~8時

◇内容：映画と講習

◇詳細：巢鴨・池袋・目白警察署 交通課へどうぞ。

◎スリッパ、安全運転カードを持参ください。

運転者講習会日程

月日(曜)	場所
9月2日(水)	高田小学校
3日(木)	朝日中学校
4日(金)	駒込小学校
5日(土)	真和中学校
7日(月)	大塚中学校 大塚小学校 大塚台小学校
8日(火)	時習小学校 長崎小学校 朝日小学校
9日(水)	池袋第二小学校 巢鴨小学校 池袋第三小学校
10(日木)	清和小学校 池袋第五小学校 要町小学校
11日(金)	
14日(月)	椎名町小学校

□ゆうびんのおじさん(12分)
◇詳細：950-7121へ。

児童館から

児童館・育成室の合同行事「しま区こどものつどい」は、10月18日に時習小学校で行われます。今月は、各館で合同行事の仮装コンテストの準備が進められています。

幼児参加の9月のプログラム

◆巢鴨児童館 910-5417
▽5日2時開館記念行事「いるかまつり」▽17日10時30分「いるかプレイタイム」ゲーム、体操

◆西巢鴨児童館 915-2301
▽9日から毎週水曜10時30分「視聴覚教室」▽児童館工事のため、一歩しか部屋が使えません。

◆南大塚児童館 946-7665
▽1日10時30分、2時「映画電の子太郎」▽9日11時「親と子のペンギンタイム」親子体操▽25日1時30分「おはけやしき」

◆池袋第一児童館 982-4992
▽10日10時「幼児と母親の集い」親子体操▽24日10時「人形劇」

◆池袋第二児童館 988-5254
▽10日10時30分「幼児と遊ぼう」▽12日10時30分「幼児のための映画会」2時30分「映画会」

◆池袋本町児童館 988-5176
▽16日2時30分「ガラクタ工作にアタック」▽25日2時30分「おはなしの会」

◆南長崎第二児童館 953-6376
▽10日11時「みんなであそぼう」親子体操▽24日10時30分「お散歩しよう」哲学堂公園

◆要町第一児童館 974-7397
▽9月16日2時30分「手づくり教室」35名。幼児とおかあさんも可

◆高松児童館 973-7420
▽新しい幼児用トランポリン：8日から毎週水曜の午前中

◎小学生以上の行事内容については、学校の掲示板又は館発行のお知らせ等をご覧ください。



区民オリエンテーリング教室
 自然に親しみながら、健康づくりをする「オリエンテーリング」を、新しい方法で実習します。
 ◇期日：8月30日(日)
 ◇場所：東松山周辺
 ◇集合：午前9時30分に東武東上線高坂駅前(池袋発8時又は8時35分の森林公園行が便利です)
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(小学生も参加できます)
 ◇参加費：150円(地図代、傷害保険料。交通費は各自負担)
 ◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：体育係 3485へ。

婦人ヨーガ体操教室
 ◇日時：9月4日～12月11日の毎
 ◇日時：9月20日(日)雨天決行
 午前9時開始
 ◇会場：国立陸上競技場
 ◇対象：区内在住、在勤又は在学の方
 ◇参加費：一般、大学・高校生 500円、小・中学生 300円、リレ

第21回区民陸上競技大会
 ◇日時：9月20日(日)雨天決行
 午前9時開始
 ◇会場：国立陸上競技場
 ◇対象：区内在住、在勤又は在学の方
 ◇参加費：一般、大学・高校生 500円、小・中学生 300円、リレ

部別	性別	トラック・フィールド競技
一般	男子	60歳以上 1,500m
		50歳以上 1,500m
		40歳以上 100m・1,500m
		30歳以上 100m・1,500m
		30歳未満 100m・200m・1,500m・5,000m
	女子	制限なし 400mリレー
		走高跳・走幅跳・砲丸投(ジュニア用使用)
		100m・1,500m
		走幅跳
		100m・1,500m・5,000m・400mリレー
高校	男子	走高跳・走幅跳・砲丸投・三段跳
		100m・1,500m・400mリレー
	女子	走高跳・走幅跳・砲丸投
		100m・200m・1,500m・800mリレー
中学	男子	走高跳・走幅跳・砲丸投
		100m・200m・800m・400mリレー
	女子	走高跳・走幅跳・砲丸投
		100m・200m・800m・400mリレー
小学	男子	50m(1・2年)・100m(3・4年)(5・6年)
		ソフトボール投(1・2年)・(3・4年)・(5・6年)・走幅跳(5・6年)
	女子	50m(1・2年)・100m(3・4年)(5・6年)
		ソフトボール投(1・2年)・(3・4年)・(5・6年)・走幅跳(5・6年)

週金曜日 午前10時～11時30分
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内在住の婦人(前回までの受講者を除く)
 ◇定員：50名(多数の場合抽選)
 ◇費用：4千500円(教材費等)
 ◇服装：トレーニングウェア
 ◇申込み：8月26・27日の午前10時～午後5時に本人が直接会場へ
 ◇詳細：983-7503へ。

小中学生相撲教室
 ◇日時：9月2日～11月14日の毎週水・土曜 午後2時30分～4時
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内小中学生
 ◇定員：小学生10名、中学生10名
 ◇申込み：8月26日午前10時から会場へ。
 ◇詳細：983-7503へ。

初心者アーチェリー教室
 ◇日時：9月7・14・21日、10月5・12日 午後6時30分～8時30分
 ◇場所：区立総合体育場
 ◇日時：9月7・14・21日、10月5・12日 午後6時30分～8時30分
 ◇場所：区立総合体育場
 ◇日時：9月7・14・21日、10月5・12日 午後6時30分～8時30分
 ◇場所：区立総合体育場

◇対象：区内在住又は在勤の方
 ◇定員：20名
 ◇費用：1千500円(用具使用料等)
 ◇申込み：豊島区アーチェリー協会 983-2301へ。

果鴨体育館からのお知らせ
 果鴨水泳教室
 ◇日時：9月7日～10月19日(7回) 午前10時～正午
 ◇場所：果鴨水泳教室
 ◇対象：区内在住の方で、泳力25m未満の健康な18歳以上の女性
 ◇定員：各コース80名(先着順)
 ◇受講料：各コースとも3千円
 ◇指導：豊島区水泳連盟
 ◇申込み：初めて受講する方は9月1日から、2回目以上の方は9月3日から当館へ。
 ◇スイミングスクール追加募集
 ◇対象：泳力15m以上で、区内在住の健康な方(50歳以上の方は、事前に健康診断を受けること)
 ◇期間：57年3月まで
 ◇火曜コース 23回(9千200円)
 ◇木曜コース 25回(1万円)
 ◇時間：午後1時30分～3時30分
 ◇募集人員：各コースとも若干名(申込時に5千円を前納のこと)
 ◇第4回女性のためのシェイプアップトレーニング教室
 ジョギング・柔軟体操・ウエイトトレーニングで身体のシェイプアップを図るトレーニング教室です。ふるってご参加ください。
 ◇とき：9月5・12・19日(土) 午後2時、4時、6時
 ◇利用できる方：区内在住又は在勤の16歳以上の女性
 ◇利用の登録：初日に印鑑、写真(3×2.5cm)2枚を持参して、利用時間の15分前までに登録してください。現在継続中の方はそのまま使用できます。
 ◇定員：毎回15名(先着順)
 ◇持ち物：トレーニングウェア、シューズ、タオル等
 ◇使用料：1回200円

◇対象：区内在住又は在勤の方
 ◇定員：24名(抽選)
 ◇費用：7千円(料理材料費)
 ◇申込み：往復ハガキに、住所、氏名、電話番号、年齢、会社(学校)名を明記し、9月8日までに「千川豊島区池袋2の1033 豊島区立青年館料理教室係」へ。
 ◇詳細：青年館 6740へ。
 ◇日時：9月8・10・11・12・17日
 ◇夜の一部(第1回) 9月8・10・11・16・17日
 ◇夜の一部(第2回) 9月18・22・24・25・29日
 ◇会場：区立中央図書館視聴覚ホール
 ◇受講資格：区内在住又は在勤の16歳以上の方
 ◇定員：各回とも20名
 ◇申込み：9月1日午前9時～午後6時に、自分の住所、氏名を記入したハガキ1枚を持って、区立中央図書館視聴覚ホールへ。定員を超えた場合は2日に抽選。
 ◇詳細：983-7861事業係へ。

◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14日、12月1・8日 午後2時30分～4時
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(小学生も参加できます)
 ◇参加費：150円(地図代、傷害保険料。交通費は各自負担)
 ◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：体育係 3485へ。



警備登山のつどい
 警備登山のつどい
 ◇日時：9月18日午後3時～20日午前10時(2泊3日)
 ◇場所：区立猪苗代青少年センター(現地集合、現地解散)
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(登山可能な体力のある方)
 ◇定員：30名
 ◇参加費：4千円(食事代等。往復の交通費は各自負担)
 ◇申込み：参加費を添えて、社会教育課事業係 3465へ。
 ◇詳細：983-7861事業係へ。

独身者のためのフランス&中華料理教室
 香り豊かなコーヒーを楽しむ、エスプリに富んだ会話をしながら、おいしい味の調べに酔いしれてみませんか。
 ◇講師：文化女子大学講師 比留間トシ氏
 料理研究家 太田 由美氏
 ◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14・28日、12月12・19日(土) 午後2時30分～4時30分
 ◇会場：区立青年館(講義)、駒込社会教育会館(料理実習)
 ◇受講資格：区内在住、在勤又は

◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14・28日、12月12・19日(土) 午後2時30分～4時30分
 ◇会場：区立青年館(講義)、駒込社会教育会館(料理実習)
 ◇受講資格：区内在住、在勤又は

◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14日、12月1・8日 午後2時30分～4時
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(小学生も参加できます)
 ◇参加費：150円(地図代、傷害保険料。交通費は各自負担)
 ◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：体育係 3485へ。

◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14日、12月1・8日 午後2時30分～4時
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(小学生も参加できます)
 ◇参加費：150円(地図代、傷害保険料。交通費は各自負担)
 ◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：体育係 3485へ。

◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14日、12月1・8日 午後2時30分～4時
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(小学生も参加できます)
 ◇参加費：150円(地図代、傷害保険料。交通費は各自負担)
 ◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：体育係 3485へ。

◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14日、12月1・8日 午後2時30分～4時
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(小学生も参加できます)
 ◇参加費：150円(地図代、傷害保険料。交通費は各自負担)
 ◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：体育係 3485へ。

◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14日、12月1・8日 午後2時30分～4時
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(小学生も参加できます)
 ◇参加費：150円(地図代、傷害保険料。交通費は各自負担)
 ◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：体育係 3485へ。

◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14日、12月1・8日 午後2時30分～4時
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(小学生も参加できます)
 ◇参加費：150円(地図代、傷害保険料。交通費は各自負担)
 ◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：体育係 3485へ。

◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14日、12月1・8日 午後2時30分～4時
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(小学生も参加できます)
 ◇参加費：150円(地図代、傷害保険料。交通費は各自負担)
 ◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：体育係 3485へ。

◇日時：9月19・26日、10月3・10日、11月7・14日、12月1・8日 午後2時30分～4時
 ◇場所：千登世橋体育場
 ◇対象：区内在住又は在勤の方(小学生も参加できます)
 ◇参加費：150円(地図代、傷害保険料。交通費は各自負担)
 ◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
 ◇詳細：体育係 3485へ。

勤労青少年センターからのお知らせ
 サークット・トレーニング
 勤労青少年を対象に、毎週火・水・金曜日の午後7時から、専任の指導員による体育指導を行っています。ぜひご利用ください。
 ◇日時：9月20日(日)
 ◇試験会場：東京電機大学
 ◇受験手数料：3千500円
 ◇申込み期間：9月7日～9日
 ◇案内書：区役所公署課にもあります。
 ◇詳細：総務部指導研修課公署防止管理者係 214-7411内線 232
 東京都養育院から：
臨時職員募集 若干名
 ◇資格：看護婦・准看護婦の免許を有する方、又は老人福祉に熱意のある方で、1か月以上継続勤務できる40歳未満の夜勤可能な方
 ◇勤務先：板橋ナースングホーム
 ◇仕事の内容：利用者の介護
 ◇詳細：板橋ナースングホーム 理課 964-1131へ。

勤労青少年話し方講習会
 ◇日時：9月14日～11月16日の毎週水 午後6時30分～8時30分
 ◇対象：30歳以下の勤労青少年で区内在住又は在勤の方。定員に満たない場合は一般区民の方も申込みます。
 ◇講師：旗 康邦氏
 ◇定員：30名(先着順)
 ◇教材費：500円(テキスト代)
 ◇申込み：勤労青少年の方は9月7日までに、一般区民の方は9月8日から13日までに勤労青少年センター窓口へ。

勤労青少年太極拳講習会
 ◇日時：9月7日～11月30日の毎週水 午後6時30分～8時30分
 ◇対象：30歳以下の勤労青少年で区内在住又は在勤の方。定員に満たない場合は一般区民の方も申込みます。
 ◇講師：尾崎真由美氏
 ◇定員：20名(先着順)
 ◇服装：運動ができる服装
 ◇申込み：勤労青少年の方は9月3日までに、一般区民の方は9月4日から6日までに勤労青少年センター窓口へ。

◇日時：9月7日～11月30日の毎週水 午後6時30分～8時30分
 ◇対象：30歳以下の勤労青少年で区内在住又は在勤の方。定員に満たない場合は一般区民の方も申込みます。
 ◇講師：尾崎真由美氏
 ◇定員：20名(先着順)
 ◇服装：運動ができる服装
 ◇申込み：勤労青少年の方は9月3日までに、一般区民の方は9月4日から6日までに勤労青少年センター窓口へ。