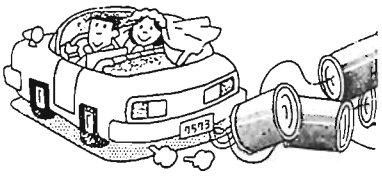


発行：東京都豊島区
編集：企画部広報課
豊島区東池袋1-18-1
〒170 電話981-1111
毎月5・15・25日発行

広報ししま

結婚



挙式は経済的な区立結婚式場、振興会館で。
他区の方もご利用になれます。
詳細は ☎ 981-1009へ。

豊島区民のひろば

NHKと共催で多彩な催し

豊島区と豊島区教育委員会では、NHKと共催で、2月20日から3月9日まで『豊島区民のひろば』を開催します。
この行事は、放送や各種催物を通じて、地域文化の向上や、区民の皆さんの教育・教養の向上に役立ててもらおうというものです。
期間中は、NHKの番組公開や共催の各種催しなど、多彩なプログラムを用意しています。
皆さんご参加をお待ちしています。

家庭教育セミナー

幼児をもつおあさんのつどい
幼児のころとからだ
日時：2月24日(水) 午前10時
会場：南大塚ホール
講師：日本体育大学教授
正木 健雄氏

小学生をもつおあさんのつどい
親と子のきずな
NHK教育テレビ「お母さんの勉強室」公開録画
日時：2月22日(月) 午前11時
会場：区民センター文化ホール
講師：児童文化研究家
加古 里子氏

放送日：3月4日午前11時20分
中学生をもつおあさんのつどい
現代中学生像
日時：2月26日(金) 午前10時
会場：南大塚ホール
講師：NHK「中学生日記」出演者(風間先生役) 湯浅 実氏

演歌の星 川中美幸、山本譲二
とともに、楽しいひとときをお過ごしください。

日時：3月2日(火) 午後6時30分
会場：豊島公会堂
出演：川中 美幸、山本 譲二
定員：40名(多数の場合抽選)
申込方法：往復ハガキに住所、氏名、年齢を書いて、お申し込みください。

申込期限：2月13日(必着)
申込先：〒170豊島区西池袋3-27の12 千代田生命池袋ビル内 NHK池袋営業所「ひろばの散歩道」公開係
放送日時：3月5日、6日午後零時30分(ラジオ第一)
詳細：広報課 ☎ 2131へ。

以上の詳細は、社会教育課 ☎ 3455へ。

文化講演会
『これからの親子関係』
日時：2月22日(月) 午後6時30分
会場：区民センター文化ホール
講師：NHKアナウンサー顧問 鈴木 文弥氏
詳細：社会教育課 ☎ 3465へ

教育と放送を考える
つどい
日時：2月26日(金) 午後1時30分
小学校の部：「公開授業」
会場：清和小学校
中学校の部：「機器講座」
会場：巣鴨区民集会所
各部終了後に清和小学校で講演を行います。

演題：『のばせばのびる』

講師：お茶の水女子大学教授 外山滋比古氏

対象：教師、父母(小中学校)
詳細：指導室 ☎ 3495へ。

親子の鑑賞教室
日時：2月20日(土) 午後2時
会場：区民センター和室
内容：区立小学校の図工作品展
詳細：指導室 ☎ 3495へ。

親子天文教室
親子で訪ねる春の星座
日時：3月6日(土) 午後3時
会場：サンシャインプラネタリウム
内容：プラネタリウム投影と講演
講師：東京大学教授 古在 由秀氏
定員：親子で200名(入場整理券は2月20日から各児童館で配布)
詳細：児童課 ☎ 2711へ。

『豊島区民のひろば』プログラム

日 時	行 事	会 場
2月20日(土) 14:00~16:00	親と子の鑑賞教室	区民センター和室
2月22日(月) 11:00~12:30	家庭教育セミナー「小学生をもつおあさんのつどい」	区民センター文化ホール
2月22日(月) 18:30~20:00	文化講演会「これからの親子関係」	区民センター文化ホール
2月23日(火) 13:20~15:30	消費者講座「野菜とくらし」	区民センター音楽室
2月24日(水) 10:00~12:00	家庭教育セミナー「幼児をもつおあさんのつどい」	南大塚ホール
2月26日(金) 10:00~12:00	家庭教育セミナー「中学生をもつおあさんのつどい」	南大塚ホール
2月26日(金) 13:30~16:00	教育と放送を考えるつどい「公開授業・機器講座と講演」	清和小学校ほか
2月28日(日) 14:00~16:30	区民名曲コンサート「ベートーベンスシリーズ」	学習院大学記念会館
3月1日(月) 10:00~12:00	おとしよりの健康教室	巣鴨体育館
3月2日(火) 18:30~20:00	演歌競演「ひろばの散歩道」公開録音	豊島公会堂
3月6日(土) 10:00~12:00	みんなあつまれチビッ子広場「母と子のつどい、歌と集団ゲーム」	サンシャイン広場
3月6日(土) 15:00~17:00	親子天文教室	サンシャインプラネタリウム
3月9日(火) 10:00~12:00	女性スポーツ教室「レッツゴー ジャズダンス」	豊島体育館

おとしよりの健康教室
日時：3月1日(月) 午前10時
会場：巣鴨体育館
内容：テレビ体操指導講師による

みんなあつまれチビッ子広場
日時：3月6日(土) 午前10時
会場：サンシャイン広場
内容：NHK「おあさんといっしょ」のスタッフとぬいぐるみ(ブンブン、ツネキチ、ゴジャエモンほか)の参加
詳細：児童課 ☎ 2711へ。

受信相談コーナー
NHKでは、2月24日と26日の午前9時30分から午後1時まで、南大塚ホールのロビーで、各種展示と受信の相談を行います。
お気軽にご来場ください。

区民名曲コンサート
ベートーベンスシリーズ
日時：2月28日(日) 午後2時
会場：学習院大学記念会館
曲目：「エグモント」序曲、パイオリン協奏曲ニ長調、交響曲第5番「運命」
指揮：北原 幸男(N響)
パイオリン：徳永 二男(N響)
詳細：社会教育課 ☎ 3455へ

消費者講座
『野菜とくらし』
日時：2月23日(火) 午後1時20分
会場：区民センター音楽室
テーマ：「野菜の値段はどこでさまるか」
講師：法政大学教授 花原 二郎氏
申込み：経済課消費経済係 ☎ 2455へ。
3月3日に行うバス見学会(東京都農業試験場、明治乳業東京工場)の参加者50名を、当日受講者の中から抽選で決定します。

女性スポーツ教室
『レッツゴー ジャズダンス』
日時：3月9日(火) 午前10時
会場：豊島体育館
指導：NHK文化センター講師 チャチャ・遠藤氏
服装：運動着、シューズ、タオル
詳細：体育課 ☎ 3485へ。

親子天文教室
親子で訪ねる春の星座
日時：3月6日(土) 午後3時
会場：サンシャインプラネタリウム
内容：プラネタリウム投影と講演
講師：東京大学教授 古在 由秀氏
定員：親子で200名(入場整理券は2月20日から各児童館で配布)
詳細：児童課 ☎ 2711へ。

区民名曲コンサート
ベートーベンスシリーズ
日時：2月28日(日) 午後2時
会場：学習院大学記念会館
曲目：「エグモント」序曲、パイオリン協奏曲ニ長調、交響曲第5番「運命」
指揮：北原 幸男(N響)
パイオリン：徳永 二男(N響)
詳細：社会教育課 ☎ 3455へ

女性スポーツ教室
『レッツゴー ジャズダンス』
日時：3月9日(火) 午前10時
会場：豊島体育館
指導：NHK文化センター講師 チャチャ・遠藤氏
服装：運動着、シューズ、タオル
詳細：体育課 ☎ 3485へ。

親子天文教室
親子で訪ねる春の星座
日時：3月6日(土) 午後3時
会場：サンシャインプラネタリウム
内容：プラネタリウム投影と講演
講師：東京大学教授 古在 由秀氏
定員：親子で200名(入場整理券は2月20日から各児童館で配布)
詳細：児童課 ☎ 2711へ。

区民名曲コンサート
ベートーベンスシリーズ
日時：2月28日(日) 午後2時
会場：学習院大学記念会館
曲目：「エグモント」序曲、パイオリン協奏曲ニ長調、交響曲第5番「運命」
指揮：北原 幸男(N響)
パイオリン：徳永 二男(N響)
詳細：社会教育課 ☎ 3455へ

女性スポーツ教室
『レッツゴー ジャズダンス』
日時：3月9日(火) 午前10時
会場：豊島体育館
指導：NHK文化センター講師 チャチャ・遠藤氏
服装：運動着、シューズ、タオル
詳細：体育課 ☎ 3485へ。

確定申告はお早めに

所得税、住民税、個人事業税の申告時期が近づきました。正しい申告が、公平な課税のもとになります。2月16日から3月15日までの期間内に必ず申告してください。

なお、3月1日からは税務署にも住民税と個人事業税の相談窓口を設け、区役所と都税事務所の職員がお待ちしていますので、お気軽にご相談ください。



申告や相談はお早めに

所得税、住民税、個人事業税の申告書の提出期間は、2月16日から3月15日までです。毎年3月に入りますと税務署の窓口は大変に混雑します。申告や相談は早めにごませましよう。

なお、所得税の確定申告をする方は、住民税や個人事業税の申告をする必要はありませんが、確定申告書の「住民税・事業税に関する事項」欄を忘れずに記入してください。

所得税の確定申告は

申告書はご自分でお書きになり提出は早めに行いましょう。郵送でも受け付けます。その際、申告書控の必要な方は返信用封筒と切手を同封してください。提出先は豊島税務署(西池袋3の33の22)です。

申告は正しく忘れずに

所得税の確定申告とは、1年間の所得とその税金を計算して、申告し納税する手続きです。申告をしなければならぬ人が、申告をしなかったり、誤った申告をしたりしますと、後で追加の税金を納めるだけではなく、加算税なども納めなければならないこととなります。申告は正しく忘れずに。

マイホームを売ったときの確定申告は

自分の住まいを売ったときには3千万円の特別控除が受けられます。ただし、特別控除は確定申告の手続きをしないと受けられません。譲渡所得の明細に関する書類(譲渡内容のお尋ね)と、住民票(売った家屋の所在地のもの)で、売ってから2か月過ぎて交付を受けたものをつけて確定申告をしてください。

申告はお送りした

申告書、納付書で

税務署からお送りした確定申告書には、予定納税額や納税者番号などが記載してありますので、必ずお送りした申告書、納付書をご使用ください。

なお、今年から新たに申告される方は、申告書用紙を税務署から受取ってください。

確定申告をした方が

お得な方は

確定申告をしなくてよい方で、次のような方は還付を受けるための申告書を出すことでできます。なるべく早めに申告して税金の還付を受けてください。

- (1) 給与所得者で、水害などによる雑損控除や医療費控除、寄付金控除、住宅取得控除などを受けることのできる方
- (2) 56年中の所得が少ない方で、利子所得や配当所得、原稿料などがある方
- (3) 56年途中で退職した後、就職しなかった方で、年末調整を受けなかった方
- (4) 予定納税をしている方で、確定申告の必要がなくなった方

無料相談所を開設

税理士会豊島支部では、申告書作成等のお手伝いをするために、無料相談所を開設します。お気軽にご利用ください。

お時間：午前9時30分～午後4時
ただし、土曜日は12時まで

太極拳で今日も元気に



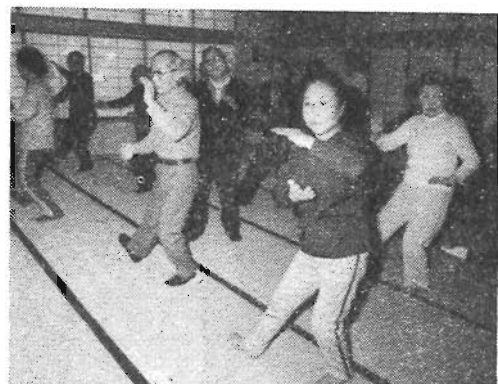
西栗嶋ことぶきの家では、第2・4金曜日、金田義人氏の指導で、太極拳の教室が開かれています。

太極拳の、全身の筋肉や関節をゆるめた軽くゆったりとした動きは、腹式呼吸と精神集中を伴い、いわば動く禅の趣があります。しかも、体の弱い人やお年寄りには最適だということ、参加者に好評を得ています。

区民健康ロードレース大会開かる

正月明けの1月10日、第7回区民健康ロードレース大会が、皇居周回コース(1周5キロメートル)で行われました。壮年の部、女子の部は1周、一般の部、高校の部は2周でタイムを競い合いました。

各部の優勝者と優勝タイムは次のとおりです。一般の部30歳未満島田博司さん(32分)、40歳未満武蔵野さん(32分47秒)、高校の部田村幸光さん(35分17秒)、壮年の部40歳以上矢内茂三さん(16分21秒)、50歳以上曲竹昭雄さん(18分48秒)、60歳以上佐藤博愛さん(19分56秒)、女子の部中島とき子さん(21分13秒)。(写真上はスタート風景、右は一般の部30歳未満優勝の島田さん)



月 日	会 場
3月1日(月)～ 3月15日(月)	税理士会豊島支部税務経営指導所 西池袋3の30の4山栄ビル 981-4585
3月2日(火)～ 3月15日(月)	栗 嶋 厚 生 会 館 栗嶋3の15の20
日 曜 日 } は休 3月8日 } み	長 崎 厚 生 会 館 長崎2の27の18 第6出張所

青色申告のおすすめ

青色申告は、毎日の収入や経費などを帳簿につけ、その記帳に基づいて、正確に所得税の申告と納税をする制度です。

得、不動産所得、又は山林所得のある方です。青色申告をするには3月15日(新規開業の場合は開業の日から2か月以内)までに税務署に申請し、承認を受けなければなりません。承認申請書の用紙は税務署に用意してあります。

申告をしなければならぬ方は

(1) 今年の1月1日現在、当区に住所があり、かつ、昨年中の所得金額が(控除対象配偶者+扶養親族の人数+1)×23万円を超えらる方

給与所得のみで、勤め先の事業所から区役所へ給与支払報告書が提出されている方は、申告書の提出は不要です。また、次の所得は申告の必要がありません。

- ① 利子所得のうち、定期預金等で源泉分離課税を選択した所得
- ② 配当所得のうち、少額配当所得(一銘柄、一回の配当が5万円(一年一回の決算の場合は10万円)以下の所得)及び証券投資信託の収益分配金で源泉分離課税を選択した配当所得

納税は3月15日までに

▽延納制度のご利用を：
第3期分の半額以上を3月15日までに納めて、申告書の「延納届出」欄にその旨を記入すれば、残額は5月31日まで延納できます。延納された残額には、年7.3パーセントの利子税がかかります。

▽振替納税をご利用の方は：
納税は3月末日ごろ預金から振り替えられます。預金残高をお確かめください。

納税証明書を

請求される方へお願い
① 3月は所得税の確定申告で窓口が混雑しますので、納税証明書を請求される方は、なるべく2月中か4月以降に請求されるようご協力ください。

納付直後に納税証明書の交付

を請求される方は、納付済の領収証書を提示してください。

③ 昭和56年分の所得税について納税証明書が必要な方は、確定申告書提出時にその旨をお申し出ください。申告後に請求されますと当日は交付できない場合があります。

所得税の確定申告についてのお問い合わせはお気軽にどうぞ。

◎東京国税局税務相談室 216-0511
◎税務相談室豊島分室 988-4878
◎豊島税務署所得税部門資産税部門 984-2171

住民税の申告は

特別区民税・都民税(住民税)

申告書の提出は

2月中旬にお送りする申告書と同封の返信用封筒(切手不要)により郵送してください。

紛失や汚損の場合は、豊島区役所課税課2314、2321へご請求ください。

火災から命を守る

— 焼死者が激増しています —



酔った時の寝タバコはあぶない

署管内では開署以来最悪の記録となつてしまいました。

特に、新年早々の1月3日、池袋で今年初の犠牲者が出るなど、昨年暮れから3名の方が連続して焼死しています。

昭和56年中に都内では、157名の方が火災で亡くなりました。豊島区内でも6名(豊島消防署管内1名、池袋消防署管内5名)の尊い人命が失われています。池袋消防

火災の原因には、放火、たばこの投げ捨て、火遊びによるものが多いです。冬の季節には、これらのほかに、石油ストーブ、電気こたつ等の暖房器具が原因となる火災が目立って多くなっています。また、季節的にも空気が乾

燥し、火災の発生しやすい状況にあります。消防署では、火災から命を守る10のポイントを中心に、各ご家庭や事業所への呼びかけを行うとともに、広報車などにより巡回広報を実施し、火災による犠牲者をこれ以上出さないための活動を強化しています。

- (1) 火災から命を守る10のポイント
- (2) 方向の異なる2つ以上の逃げ道を決めておきましょう(避難にエレベーターを使うのはやめましょう)
- (3) 消火器具を備え、いつでも使えるよう訓練しておきましょう
- (4) 寝タバコは絶対にしない、させないようにしましょう
- (5) おやすみ前には、必ず火の元を確かめましょう(午後10時は消防の時間です)
- (6) 火災を出したり見つけたら、大きな声でまわりの人に協力を求めましょう

わが家の健康

糖尿病の方は眼の診察を

近年糖尿病の内科的治療が進歩したため、この病気で死亡する人は減っています。反面、人々の寿命の伸びとともに糖尿病にかかっている期間が長くなり、眼に併発症が出て、失明する人が多くなりました。

糖尿病はどうせ一生の病気だから、適当に甘い物を食べないようにしていけば良いなどと、のんきな事を言っている人がまだあるようですが、そういう人はうっかり

- ① 糖尿病性白内障(白ぞこひ)
- ② 糖尿病性虹彩血管症(ひとみ出血、青ぞこひ)
- ③ 糖尿病性網膜症(黒ぞこひ)

この中で①の白ぞこひのときは、たいてい手術でなおります。しかし、②のひとみ出血は、時機を失すると青ぞこひになり失明します。

③の黒ぞこひは、ある程度以上進行しますと眼底出血をくり返し、網膜剝離となり失明します。最近、このような失明者が著しく増加していますが、これを防ぐには内科的治療だけではだめで、

内科的管理が成功していても、眼だけが進行悪化して失明する場合もあります。したがって、早目に眼科医を訪れて、光凝固手術やガラス体手術など適当な治療を受けることが大切です。

このような失明は、大体糖尿病にかかっている期間の長い人に多いのですが、時には、若い人などは短期間のうちに悪化することもあります。糖尿病の方は、必ず早目に眼を診察してもらいましょう。

光凝固手術とは、悪い出血部や血の通わなくなった所をレーザー光線で焼いて処理する方法で、痛みは全く無く、入院も必要ありません。ガラス体手術は、もっと進んだ症例に行いますが、成績はあまりよくありません。

豊島区史の残部あともわすか

ご希望の方は区史編さん室へ

昨年までに刊行してきた『豊島区史』は、現在も好評頒布中ですが、次の区史については、残部があともわすかとなっております。



- ① 『豊島区史資料編二』 3千円
- ② 『豊島区史資料編三』 2千500円
- ③ 『豊島区史資料編四』 5千円
- ④ 『豊島区史通史編一』 3千500円

昔の写真・資料を集めています

豊島区では、本年10月1日に迎える区制施行50周年を記念して、写真集『目でみる豊島区50年のあゆみ』(仮題)を発行する予定です。

この写真集は、豊島区の昭和史を主体に、明治・大正期のめづらしい写真も掲載しながら、世相、行政、区民生活、街の移り変わりなどをみてもらおうというものです。

この写真集に掲載する記録写真や資料を集めています。写真は、衣食住、風景、行事、風俗など、区民の日常生活を撮ったものなら何でも結構です。

豊島区域を中心とした先人の歩みや生活を読みやすく記述した『豊島区東池袋1の20の区史編さん室』2151

「がん」は、早期に見出し、治療すれば、全快するといわれています。

胃がんの検診を受けましょう

「がん」は、早期に見出し、治療すれば、全快するといわれています。

- ◇ 検診期間：年間を通して実施しています。
- ◇ 申込み方法：衛生部業務課又は出張所にある申込用紙に住所、氏名、年齢などを記入のうえ、豊島区医師会臨床検査センター(西池袋3の22の16 98-11605)へ

コーラス教室

楽譜を読めなくても歌える初歩的合唱の教室です。

- ◇ 日時：2月10日～3月24日 水曜日 午前10時～11時30分
- ◇ 会場：南大塚ことぶきの家
- ◇ 講師：鹿野 澄子氏
- ◇ 申込み：2月5日から当館受付へ。先着50名まで
- ◇ 詳細：96-7355へ。

「桃の節句のお料理」消費講座

- ◇ 日時：2月19日(金) 午後1時20分～3時30分
- ◇ 会場：区民センター料理教室
- ◇ 講師：栄養改善普及会 望月美喜子氏
- ◇ 詳細：消費経済係 2455

回	月日	曜日	テーマ	講師
1	2月17日	水	心の絆をのちのち通して	「いのちの電話」専任主事 林 義子 氏
2	2月19日	金	家族関係を考える	立教大学カウンセラー 平木 典子 氏
3	2月23日	火	生きがいをつくる人間関係	立教大学教授 早坂 泰次郎 氏

☆時間はいずれも 1時30分～3時

地域スポーツリーダー養成講習会

Table with columns: 月日, 時間, 会場, 学習内容, 講師. Lists training sessions for regional sports leaders from Feb 13 to Mar 7.

受講資格と定員...区内在住の20歳以上の方 60名
申込み...2月10日までに体育係3485へ。

中学校スポーツ開放をご利用ください

地域スポーツ振興のため、区立中学校の体育館及び校庭を区民の方に開放しています。

団体又はグループで利用する場合は、団体登録が必要です。昭和57年度分の登録を体育課窓口で受け付けています。

◎体育館 ◎個人公開

Table showing school sports facilities (basketball, volleyball, table tennis, etc.) and their opening schedules.

◎団体貸切 各校とも毎週水・土曜日 18~21時 第5日曜日・祝日 10~17時

4月からは千早中学校体育館も開放します。

◎校庭

Table showing school courtyards and their opening schedules for various sports.

個人公開の場合、使用料は無料です。校庭は、夏季・冬季期間、開放時間が変更になります。詳しくは、体育係3481へ。

区立体育施設の団体登録について

区立体育施設を団体又はグループで貸切利用する場合、団体登録が必要です。登録できる団体は、区内在住又は在勤の方で構成されている団体に限ります。手続き等は下表のとおりです。

Table with columns: 施設名, 受付場所, 昭和57年度受付月日. Lists sports facilities and their group registration schedules.

詳しくは 各施設へお問い合わせください。

不用品即売会を開きます

各家庭で不用になった品物(新品が多い)を即売いたします。近所の方とお誘いあわせのうえ、是非ご来場ください。

◎詳細: 監督署971-1256へ。

中級者バレーボール教室

日時: 2月24・25・27・28日
午前10時~正午
会場: 巣鴨体育館

少年サッカー教室

日時: 2月7日午前9時~正午
会場: 大塚中学校校庭
対象: 小学生

社会人水泳教室

日時: 3月3・10・17・24日
午後6時30分~8時30分
会場: 巣鴨体育館温水プール



第29回区民伝大会

対象: オーパーパス、アンダーパスを一応マスターした家庭婦人
定員: 30名(先着順)
指導: 豊島区バレーボール連盟

巣鴨体育館温水プールをご利用ください

Table showing the swimming pool's operating hours and public access days.

祝日は、土曜日と同じです。定員は200名です。



聴覚障害者教養講座 『応急処置について』

火傷したとき、骨折したとき、人工呼吸が必要になったとき等、いざというときに応急処置の心得は必要です。

実際にオン・エアされたフィルムを視聴しながら、私たちの生活様式、生活意識の変遷と、その背景としての時代や世相の流れを考えてみたいと思います。

を信じますか? 血液型の謎を探りながら、よりよき人間関係を築くための方策を話します。



宮公所 だより

池袋労働基準監督署から: 『インキ内職』に注意
「簡単な作業で高収入」、「不況下の生活防衛・新しい現金収入」など、内職者を募る誇大広告が数多くみられます。

最低賃金を改正

Table showing the minimum wage rates for various industries in Tokyo.

テレビCMの新しい世界

CMから見た日本世相史
日本でCMが確立してから30年になります。1950年代、60年代、70年代、そして現在と、

青年問題講演会 『現代における人間関係』

日時: 2月6日(土) 午前10時
会場: 巣鴨図書館
講師: 中川李枝子氏

講演会 『本と子ども』

日時: 2月6日(土) 午前10時
会場: 巣鴨図書館
講師: 茨城大学名誉教授 山口 正氏

古典文学を楽しむ会 『万葉集と源氏物語』

日時: 2月9日午前10時~正午
会場: 千早図書館
講師: 茨城大学名誉教授 山口 正氏