

広報ししま



挙式は経済的な区立結婚式場、ウェディング豊島で。
他区の方もご利用になれます。 ☎ 981-1009へ。

明るくい家庭は健康から

死因の多くは成人病

昭和56年の「人口動態の概況」によると、全国の死亡者の死因別順位は、1位Ⅱがん、2位Ⅱ脳卒中、3位Ⅱ心臓病となっており、成人病といわれるこれらの死因が死亡数に占める割合は、62・4パーセントにもなります。豊島区では、さらに同年この3つの成人病の死因率が65・2パーセントに達しています。

予防と早期発見

これらの成人病から自分を守るためには、常に自分の健康状態を把握しておくことがたいせつです。成人病は突然襲ってくるものではなく、症状のないまま徐々に進行し、症状が現われた時は手遅れといったことが多いものです。そこで、定期的に循環器検診や



成人病検診を受けましょう

老人健康診査、あるいは各種のがん検診を受けることは、自分のからだの健康状態を知る手助けとなるわけです。

検診の結果によっては、専門医等から、食事・運動・仕事などの日常生活への指導を受け、正しい予防手段をとることが出来ます。また、病気が早期に発見され、治療できれば、たいせつな命を守ることが出来ます。

区で行う成人病検診

あなたの健康は、家族の幸福につながります。この機会にぜひ検診を受けましょう。

老人健康診査

◇対象：満65歳以上の区民
(大正7年3月31日以前に生まれた方)

基本計画原案に関する

地区別説明会を開きます

豊島区基本構想審議会では、昨年3月に定めた「基本構想」を具体化するために、「基本計画」づくりを進めてきましたが、8月3日の第22回審議会では原案がまとまりました。

審議会では、基本計画に区民の皆さんのご意見、ご提言を反映させるため、草案の段階から、その概要を『広報ししま』でお知らせし、ご意見をいただいております。しかし、さらに多くの方がたのご意見、ご提言を求め、より良

い基本計画とするために、原案の概要を、『豊島区のお知らせ』基本計画原案特集号で8月20日ごろお知らせします。それと同時に、次の日程で各出張所区域ごとに説明会を開きますので、ぜひご参加ください。

なお、都合が悪く説明会に参加できない方は、特集号に刷り込んである郵便用紙に、ご意見を記入のうえお送りください。(郵送料はかかりません)

企画課内2111

地区別説明会日程

月日	会場
8月23日(月)	第九出張所
8月25日(水)	長崎第一区民集会所
8月27日(金)	第七出張所
8月30日(月)	目白区民集会所
9月2日(木)	南大塚社会教育会館
9月3日(金)	老人福祉センター
9月6日(月)	巣鴨区民集会所
9月8日(水)	駒込社会教育会館
9月10日(金)	高田ことぶきの家
9月13日(月)	池袋ことぶきの家
9月14日(火)	第十一出張所
9月16日(木)	豊島区民センター

○時間は、各会場とも午後6時30分から8時30分までです。

昭和56年度の検診状況

胃がん(消化器系)検診

受診者数	胃がん	胃下垂	胃ポリープ	胃かいよう痕	十二指腸かいよう痕	十二指腸かいよう	胃腸炎	その他
1992	461	2	17	22	5	82	29	6

子宮がん検診

受診者数 6,598名

総数	年齢別							
	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~
疑	40	5	10	9	4	7	3	1
子宮がん	4	0	0	1	0	1	0	2

老人健康診査 (65歳以上)

疾患名	人数
高血圧疾患	5,656
心疾患	2,455
胃腸(十二指腸)かいようおよび胃腸炎	2,127
関節炎およびリウマチ	1,072
神経痛および神経炎	968
脳血管疾患	951
呼吸器疾患(結核を除く)	709
糖尿病	571
肝疾患	484
血圧疾患	484
眼疾患	242
腎炎およびネフローゼ	207
全生結核	63
悪性新生物(がん)他	42
計	1,227

受診者数10,775名

(2疾患以上の合併あり)

循環器検診

人口	274,417
30歳以上の人口	154,676
受診者	5,242
受診率	3.4%
男女比	男18.9:女81.1

肺がん検診 受診者数 601名

疾患名	人数
異常なし	550
陳旧性肺結核症	45
肺線維症	3
肺気腫	1
肺がん	0
肺結核	1
非悪性経過観察	1

胃がん検診

◇対象：満30歳以上の区民
◇期間：年間を通して実施
◇実施医療機関：豊島区医師会臨床検査センター
◇申込み：保健係または各出張所

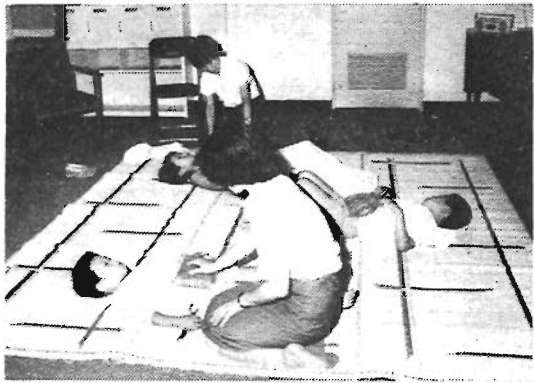
肺がん検診

◇対象：満40歳以上の区民(特に1日20本以上喫煙している方。せき、血たん、胸の痛みなど、自覚症状のある方)
◇期間：11月1日~12月15日
◇実施医療機関：豊島区医師会臨床検査センター
◇申込み：住所、氏名、生年月日および電話番号を記入したはがきを保健係へ郵送してください。

循環器検診(住民検診)

概ね30歳以上の区民を対象に実施しています。池袋保健所分は、8月30日~9月27日に実施(3ページ参照)しますが、長崎保健所分は、すでに5月31日~6月30日に実施しました。

◇各検診についてのお問い合わせは、衛生部業務課保健係内253へ。



腹式呼吸でゼン息撃退

7月23日、公害認定患者を対象に腹式呼吸の講習会が開かれ、9人の公害病の児童が集まりました。15歳以上の方については、9月21日に実施する予定です。

著名人の墓展

泉鏡花、岩野泡鳴、辻潤など、雑司が谷霊園や区内の寺院に眠る著名人の墓の写真展が区民センター5階の史料展示室で9月30日まで開かれています。



カメラレポート



あなたのビルは大丈夫ですか

昭和53年の宮城県沖地震では、窓ガラスや外壁の一部が壊れて落下したり、ブロック塀が倒れたりして、多くの死傷者が出て大きな社会問題となりました。そこで、豊島区では一昨年に行った避難道路沿いの建築物実態調査に引き続き、次の要領で建築物実態調査を行いますので、ご協力をお願いします。

調査期間：昭和57年9月から昭和58年2月まで
調査機関：民間委託機関
調査結果のお知らせ：調査結果は『広報としま』で公表するほか建築物の所有者または管理者に文書でお知らせします。
この調査についてのお問い合わせは、建築課調査係(3135)へどうぞ。

9月1日に 総合防災訓練

区では、毎年9月1日に総合防災訓練を行っています。今年も、昨年同様、防災センター1校29校のうち、6校(駒込中、大塚中、目白小、道和中、千早中、池袋第二小)を訓練会場に、関係機関と地元との地域防災組織との協力を広げ、東海地震の地震防災対策強化地域やその周辺の地域でも大規模な訓練が行われます。訓練会場の地元の方には積極的に訓練に参加してください。また訓練当日は、広報無線による情報伝達訓練、消防、警察による警戒宣言発令を伝えるサイレンの吹鳴、一部幹線道路における低速走行訓練などが行われます。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
防災課防災係(2851)

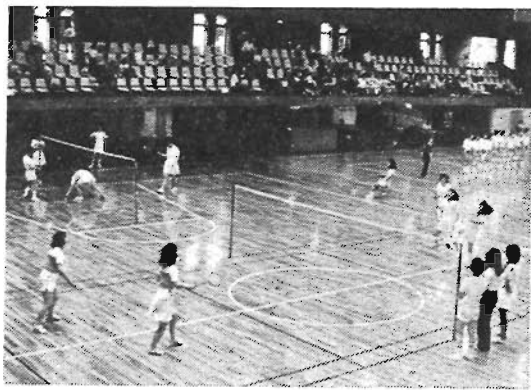
好評の能楽鑑賞入門講座

千早図書館では月に1回、能楽入門講座を開き、好評を博しています。講師は能楽評論家の山崎有一郎氏。写真は能面について勉強しているところです。
これからの開講予定は、8月20日、9月24日で、時間はいずれも午後1時30分から3時30分となっています。



ママさん大はりきり

「より若く、より美しく」を合言葉に、昨年からスタートした「豊島区家庭婦人総合スポーツ大会」が、今年も6月6日から7月11日まで豊島体育館などで行われました。9種目に約2千人の参加を得て熱戦を繰り広げました。どの会場も、日ごろの成果をこの機会にとりきるママさんプレイヤーたちの熱気がムンムン。世の草花、負けてはいられませんぞ。



地域敬老会へ

お祝い品代を助成します
区では、各地区の町会・婦人会などが実施する敬老会に、70歳以上の方への祝い品代を助成します。また、今年喜寿(77歳)・米寿(88歳)を迎える方にも、お祝いとして記念品をお贈りします。
申込み：町会・婦人会など敬老会実施団体ごとに申請してください。
受付期：8月23日から老人福祉係で受け付けます。代表者の印鑑をお持ちください。
詳細：老人福祉係(2633)

カッパのバッジ発売中!

単品 200円
五色セット 800円



10月1日は「都民の日」です。今年も『ふるさと東京まつり』記念のカッパのバッジを区役所1階の受付で発売しています。なお、今年はバッジを扱う、「都民の日」制定30周年記念事業の一つである東京都交通局発行の優待乗車券がついています。一つ、いかがですか。このカッパのバッジ着用者には次のようなサービスがあります。
左表の各施設の入園料が無料となります。
抽選で5千名の方をサンシャイン60展望台へご招待します。
このほかにもプロ野球在京球団の公式戦へのご招待もあります。くわしくはちらし等をご覧ください。
カッパのバッジは区役所のほか宝くじ売場などでも発売しています。

Table with columns for facility name (施設), target audience (対象者), and dates (期間). Rows include various museums and libraries.

交通災害共済に加入しましょう

わずかな掛金で 大きな保障



東京都23区では、交通事故にあってときの共済制度として、交通災害共済制度を設けています。掛金は1口年300円で、最高100万円まで保障、1人2口まで加入できます。

◇加入できる方：東京都23区内に住所のある方

◇申込み：次の各所で受け付けています。

- ・ 区役所、出張所に備えてある加入者証発行機
- ・ 区内の銀行、信用組合、信用金庫などの金融機関窓口

・ 団体加入の申込みもできます。交通災害共済窓口へ

◇対象となる交通事故：自動車、電車など陸上のみでなく、航空機や船舶などの交通機関の交通による人身事故で、外国における交通事故も含まれます。

◇見舞金を請求できる方：負傷の場合に加入者本人（未成年者の場合は親権者）、死亡の場合は規則に定める順序による遺族の方

◇請求期間：交通事故にあった日から2年間

◇有効期間：加入日の翌日の午前

見舞金（掛金1口につき）

等級	交通災害の程度	見舞金額
1等級	死	100万円
2等級	労災1級相当の障害	100万円
3等級	180日以上継続入院治療を要した傷害	30万円
4等級	90日以上継続入院治療を要した傷害	14万円
5等級	180日以上治療を要する傷害（3等級に該当するものを除く）	8万円
6等級	90日以上治療を要する傷害（4等級に該当するものを除く）	6万円
7等級	30日以上治療を要する傷害	4万円
8等級	7日以上治療を要する傷害	1万5千円
9等級	7日未満の治療を要する傷害	7千円

- (1) 2口加入の場合には見舞金額の倍額が支給されます。
- (2) 万一交通事故にあわれたときは、軽い事故でも警察へ届け出て、自動車安全運転センターから交通事故証明書の交付を受けてください。センターから交通事故証明書の交付が受けられない場合の共済見舞金の請求手続はたいへん面倒です。

0時から1年間

◇その他：

- ・ 交通事故を受けた日から2年以内に傷害が加重して、上位の等級に移行した場合は、請求により差額が支給されます。
- ・ 共済期間中の交通事故であれば、そのつど何回でも支給されます。
- ・ 支払いを受けた見舞金は、自動車損害賠償責任保険および任意保険の控除の対象となりません。

◇詳細：区役所内交通災害共済窓口3927へ。

住民健康診断を受けましょう

結核・循環器・成人病

池袋保健所では、豊島区医師会の協力により、下表の日程で巡回健康診断を行います。

ご家庭の主婦の方、自家営業の方など、定期的に健康診断を受ける機会の少ない方は、ぜひお受けください。

◇対象：豊島区にお住まいの満15歳以上の方。妊娠中の方は、係員に申し出てください。

◇健診内容：胸部X線間接撮影（肺結核、心臓病）、血圧測定、高血圧症、尿検査（糖尿病、腎臓病）

住民健康診断日程

月	日	会 場
8月	30日(月)	高南小学校
8月	31日(火)	大塚台小学校
9月	2日(木)	駒込小学校
9月	3日(金)	仰高小学校
9月	6日(月)	勤労青少年センター
9月	8日(水)	西巣鴨小学校
9月	10日(金)	大明小学校
9月	13日(月)	池袋第三小学校
9月	17日(金)	池袋第二小学校
9月	20日(月)	池袋保健所
9月	24日(金)	巣鴨小学校
9月	27日(月)	雑司谷小学校

肝臓病)。ほかに生活指導、食事相談もあわせて行います。

◇費用：無料

◇受付時間：午後1時45分～3時

◇申込み：当日直接会場へ。小学校は、上ばきをご用意ください。

◇詳細：池袋保健所987-4171

むさしの村バスハイク

▽日時：9月15日(雨天決行)午前8時集合

▽集合場所：心臓福祉センター

▽行き先：埼玉県加須市、むさしの村

▽対象：区内在住で、身体障害者手帳(ただし、聴覚障害の方を除く)または原爆被爆者健康手帳をお持ちの方。なお、聴覚障害の方については、次号の広報で募集します。

▽定員：先着順20名

▽参加費：無料(昼食は区で用意します)。

▽申込み：はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、「〒114豊島区目白5の18の8、心身障害者福祉



成人教養講座「巣鴨学堂」

▽8月18日「徒然草、第4回」

▽25日「古今集、恋の歌・哀傷歌」

▽9月1日「日本外史、足利尊氏」

▽8日「オリエントの歴史」(この日のみ駒込社会教育会館)▽いづれも午後2時から、前3回は、巣鴨信用金庫本店会議室▽講師：田畑 祐一 5433

●さわる絵本づくり「グループふたば」

目の不自由な人を対象に絵本づくりをしているボランティアグループです。▽会費：3か月千円▽場所：区立中央図書館▽詳細：額946-1809

●夏休み母子の袋物講習

8月20日午後1時から、区立青年館▽作るもの：リング付手さげ

献血にご協力を

移動採血車8月の予定

▽池袋駅東口 17・20・24・27・31日

▽巣鴨駅 17・19・23・25・28・30日

▽目白駅 17・26日

▽大塚駅南口 17・19・21・31日

▽池袋西口公園 15・18・21・28日

▽東京信用金庫椎名町支店 29日

生活教室

●生活経済評論家 今井森男氏

9月29日(水)

「財産としての金の上手な持ち方」

金評論家 佐藤秀夫氏

◇時間：午後1時20分～3時30分

◇会場：区民センター第2会議室

◇定員：先着50名

◇申込み：8月16日から消費経済係(2455)へ。

◎なお、10月は「着物シリーズ」を予定しています。



消費者講座

9月27日(月)

「有利な預・貯金で豊かな暮らし」

●ギターサークル会員募集

木曜日午前10時～12時▽会場：大塚・駒込社会教育会館▽内容：基礎から独奏練習(個人別)および合奏練習▽詳細：甘利910-8724

●太極拳同好会

火曜日午後1時30分～3時、第7出張所2階和室▽詳細：梶原910-8027

●初歩のヨーガの会

木曜日午後6時、スタジオがも(巣鴨2-15-6)▽持参するもの：バスタオルかマット▽詳細：新田915-1644(呼出)

●少年剣道「高田剣友会」

日曜日午後5時30分～8時 雑司谷小学校体育館▽対象：小・中学生▽詳細：長野99-0881(夜間)

●詩歌集「酒泥の華」無料贈呈

自費出版しましたので、ご希望の方、ご連絡ください。▽詳細：藤森 辰男 64400

「消費者の声」作文募集

食品の安全性に対する不安や、つぎつぎ登場する販売方法による契約トラブル、住環境の悪化などについて、率直な疑問や意見、知恵、工夫をお聞かせください。

◇テーマ

- ・ 暮らしの中からの提言
- ・ わが家の消費者教育
- ・ 消費者として企業・行政に望むこと
- ・ わたしの消費者運動
- ・ そのほか、消費者週間にちなんだもの

◇原稿：400字詰原稿用紙2～4枚

表紙をつけ、氏名・住所・郵便番号・年齢・職業・電話番号を明記すること。

◇送付先：〒100千代田区有楽町2-10-1、東京都消費者センター

「消費者の声」募集係

◇締切り：昭和57年8月31日(当日消印有効)

=区制50周年記念=

第35回区民秋季体育大会

◇対象…区内在住または在勤の方
◇申込み…参加費を添えて体育課窓口、または各競技団体事務局へ。
◇詳細…体育係内3485へ。
◎9月12日(日)午前10時から豊島体育館で総合開会式を行います。

Table with 6 columns: 競技種目, 期日, 会場, 内容, 参加費, 締切り. Lists various sports events like basketball, volleyball, tennis, etc.



区制50周年記念 区民ハゼ釣大会

◇期日…9月12日(日)雨天決行
◇場所…千葉県方面
◇出発…午前5時30分、三越正面玄関前
◇競技方法…30匹並目釣。竿は2本までとし、竿1本につきハリ2本とします。
◇定員…200名(先着順)
◇参加費…3千円(バス代など)
◇申込み…9月3日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
◇詳細…体育係内3485へ。

ファミリー水泳教室

◇日時…8月21日(土)午後1時
◇申込み…往復はがきに、泳力、学校名、学年、住所、氏名および

小学生水泳教室

◇日時…9月13・20日、10月4・18日、11月1・22日、12月6・13日
◇会場…東鴨体育館温水プール
◇対象…泳力15m未満の小学3年生〜中学生
◇定員…60名(多数の場合抽選)
◇費用…4千円
◇申込み…往復はがきに、泳力、学校名、学年、住所、氏名および電話番号を記入し、8月25日までに「千170豊島区東鴨4の2の21 酒師俊子」へ。

幼児水泳教室

豊島区水泳連盟主催
◇日時…9月8日〜12月22日の水曜日(12回)午後1時30分〜3時30分
◇会場…東鴨体育館温水プール
◇対象…区内在住の満5歳〜8歳の児童で、水泳をするのに適した身体をもち集団活動に適する児童
◇定員…40名(多数の場合抽選)
◇費用…9千円(保険料を含む)
◇申込み…往復はがきに、泳力、年齢、学校名、学年、住所、氏名および電話番号を記入し、8月25日までに「千170豊島区東鴨4の2の21 酒師俊子」へ。

豊島区秋季スポーツ祭典 軟式テニス大会

◇日時…8月29日(日)午前9時
◇会場…区立総合体育場
◇参加費…1ペー千円(当日払)
◇申込み…8月23日までに、はがきで「千170豊島区東池袋3の9の15 ワイムティハイム2階 新日本体育連盟豊島区連盟」へ。
◇詳細…981-1345へ。



夏休み子どもオペレッタ

銅鑼蔵館のおねえさんたちによるオペレッタで、夏の午後を楽しんでみましょう。
◇日時…8月21日(土)午後2時
◇会場…目白図書館児童室

グループ・リーダー講習会

グループやサークルの指導者の役割、レクリエーション実技などの講習です。
◇日時と会場…8月31日〜10月26日の毎週火曜日(9月28日は29日に変更)午後6時30分〜9時
◇立青年館。9月25日(土)に高麗清流園で宿泊研修(予定)
◇対象…区内在住または在勤の18歳以上の男女。原則として、豊島区主催のグループ・リーダー講習会(初級)に参加した方、または現にグループ活動をしている方
◇定員…30名(先着順)
◇受講料…無料(宿泊参加費3千円は各自負担)
◇申込み…8月16日から青少年係内3461へ。

勤労青少年センターの講習会

ジャズダンスⅡ9月1日〜29日の毎週水曜日▽定員…30名(先着順)▽講師…三宅 香氏
●太極拳Ⅱ9月10日〜11月26日の毎週金曜日▽定員…25名(先着順)▽講師…尾崎真由美氏
◇時間…午後6時30分〜8時30分
◇会場…区立勤労青少年センター
◇対象…30歳以下の勤労青少年で区内在住または在勤の初心者(定員に満たない場合は、一般区民も申し込みます)
◇申込み…勤労青少年は8月27日までに、一般区民は8月28日から30日まで(太極拳は9月8日まで)に、当センター窓口へ。
◇詳細…915-2334へ。
◎運動できる服装、運動靴で。

BBS運動に参加しませんか

この運動は、青少年を非行から守り、また、不幸にして非行に陥

った青少年の立ち直りを助ける運動です。

現在の状況の中で、理解と協力のもとに、兄、姉のように相談相手となり、よりよい人間関係、社会関係をつくりあげていける方(概ね30歳以下の方)を希望しています。

募集

豊島区職員Ⅱ看護婦1名
◇資格…看護婦の免許を持つ方
◇勤務場所…区立保育園
◇採用予定日…9月16日以降
◇応募方法…市販の履歴書に必要事項を記入し、8月23日までに職員課人事係内2243へ持参または郵送してください。

官公所 だより

東京都環境保全局から…
一級公害防止管理者試験
◇受験資格…都内在住または在勤で、8月29日現在満20歳以上の方
◇試験日…9月19日(日)
◇受験料…3千500円
◇申込み…8月30・31日に有楽町電気ビル北館17階へ。
◇詳細…環境保全局総務部指導研修課214-7411内線232へ。
◎案内書・申込書は、区役所公害課にもあります。
豊島郵便局から…
『はがき作文コンクール』
◇応募資格…小学生
◇形式…用紙は官製はがきの大きさ・厚さとし、先生や友人などにあてた文章を主体(一部にイラスト可)とします。作品は用紙の片面に収まる範囲とし、裏面にあて名(住所必要なし)と、自分の氏名、学校名、学年、性別を記入してください。

◇賞…郵政大臣賞ほか各種
◇応募方法…9月20日までに豊島郵便局「はがき作文コンクール」係へ。(作品は返しません)
◇詳細…984-4856へ。

事務所移転のお知らせ

豊島出納事務所は、豊島区総合庁舎1階から2階(エレベーター前)に移転しました。都税を納める方は、2階の東京都指定金融機関豊島派出所(200番窓口)でお願います。

東京電力から…

8月は電気使用安全月間
夏は、感電など電気災害の多い季節です。電気安全地区委員会と東京電力池袋・大塚支社では、電気災害を防ぐため、次のことを呼びかけています。
① 洗濯機には必ずアースを取り付ける。
② 電柱には登らない。
③ 切れた電線にはさわらない。
電気についてのご相談は
池袋支社 984-1111
大塚支社 918-1111

中小企業経営者 災害共済制度

中小企業経営者災害補償事業団では、信用金庫と提携し、中小企業の経営者や専従家族の方が災害(ケガ)に遭ったときの救済手段として、「月払会費」共済制度を実施しています。
◇加入資格…20歳以上の経営者またはその専従家族
◇会費…月額千500円(信用金庫の口座から自動引落し)
◇補償…ケガで通院したとき11日2千円から、ケガで死亡したとき1千万円まで各種
◇加入申込み…区内の各信用金庫の窓口へ。
◇詳細…事業団293-1441へ。