

発行：東京都豊島区
編集：企画部広報課

豊島区東池袋1-18-1

〒170 ☎ 981-1111

<毎月5・15・25日発行>



学式は経済的な区立結婚式場、ウエディング豊島で。他の方もご利用になれます。☎ 981-1009へ。

この人



ペギー葉山・根上淳シヨー

NHK公開録画

とき：2月9日（水）午後7時開演

ところ：豊島公会堂

▷申込み…往復はがきで1月26日（当日消印有効）までに「〒171 豊島区西池袋3の27の12千代田生命ビル内 NK H池袋営業所」へお送りください。1人1枚で、お子さんの分も必要です。多数の場合は、抽選により入場整理券をお送りします。

▷後援…豊島区

▷詳細…NHK池袋営業所 984-6731へ。

療では、保母が両親の代わりになつて、家庭的な雰囲気のなかで児童の身の回りの世話をし、一人一人を理解した健康指導を行い、協調性や自主性を養っています。退園後はもとの小学校に復帰します。

20歳になると、成人として多くの権利や義務が生まれます。国民年金に入ることもその一つです。

20歳以上60歳未満の方で、厚生年金や共済組合などに加入していない自営業、自由業、サービス業などの方は、必ず国民年金に加入しなければなりません。また、専門部の大学生やサラリーマンの奥さんは、希望で加入することができます。

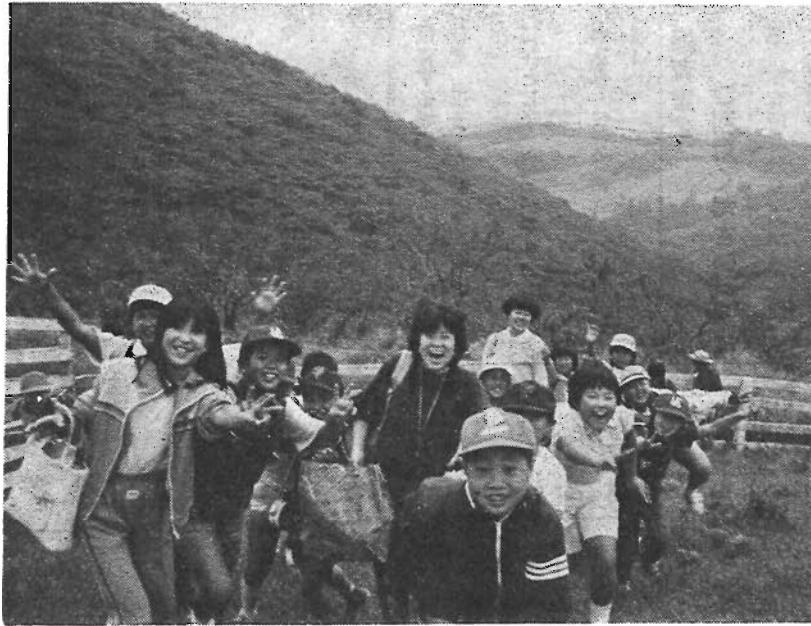
国民年金は、60歳までに25年以上保険料を納めた方が65歳から老齢年金が受けられるほか、厚生年金などに加入しても年数が通算され、それぞれの制度から通算老齢年金が受けられるようになります。

20歳になった障害者は

障害福祉年金の請求を

20歳前の病気やけがなどで、日常生活に著しく支障がある障害者

広報 しま



恵まれた環境のなかで健康教育

竹岡健康学園は、房総半島の恵まれた環境のなかで規律正しい集団生活を送りながら、区内の小学校と同じ内容の学習を行い、健康増進と体位向上を目指すところです。昭和58年度の入園児童を次のとおり募集します。

△入園できる児童：区立小学校3年生以上（現在2～5年生）で、次いすれかに該当する児童

- ① からだが弱く病氣しやすいと音をたててぜんそくがでる。それが学園にきてからはい運動をすると、ヒューヒュー音をたててぜんそくがでなくなった。
 - ② ぜんそくがおこりやすい
 - ③ 偏食でふとれない
 - ④ 肥満をなおしたい
- △定員：80名（1学年20名以内）
△入園期間：4月～翌年3月までの1年間
△費用：賄費1日720円（減額の制度もあります）。こづかい、教材費など月2千円位

△申込み：2月7日までに在学する小学校へ。

△詳細…学務課保健給食係☎ 342-2680

△日時：1月20日（木）午後1時

△会場…南大塚社会教育会館

△学園見学会

△行き方：内房線「上総湊」下車

△バス「十夜寺」下車

△午後3時（現地集合・解散）

△日時：1月23日（日）午前11時

△会場…南大塚社会教育会館

△学園見学会

△行き方：内房線「上総湊」下車

△バス「十夜寺」下車

△午後3時（現地集合・解散）

長崎保育園訪問記

区政モニター・津川聖子



(駒込6丁目住)



保育園のイメージは

皆さんは保育園に対してどんなイメージをおもひでしようか。

幼いうちから保育園にあずけるなんて、子供がかわいそだと思つている人も多いのではないでしょか。かく言う私も、5歳の幼稚園児とやんちゃ盛りの2歳児をかかえ、毎日忙しさに心の余裕を失つて、かりかりしながらも、子供は親の下で育てられるのが一番である、と勝手に思い込んでいました。

そんなある日、保育園を訪問する機会を得たので、園児の表情などを探つてみました。

伸び伸びと明るく元気に

訪問先は、開設時から障害児保育も行っている区立長崎保育園。この保育園は、昭和49年8月に開設され、保母さん19名、保健婦さん1名、給食調理士さん2名、

用務員さん2名の計24名の職員が勤務しています。

一方、園児は1歳児から就学前までの112名で、ほぼ定員(15名)に達しています。この定員の中に障害児6名の枠が設けられていますが、現在いる2名を含めて、26名の障害児をこれまで保育してきたとのことです。

この障害児保育は、2名の障害児に1名の保母さんという恵まれた環境の中で行われています。職員も子供たちも障害児に対して同じ人間として尊重し合いながら、一緒に伸び伸びと生活している姿が印象的でした。

「この年齢の子供たちは、障害をもつ子を特別視することなく、一人のおともだちとして受け止めているんですね。大人側が障害児をもうつをどう見、どう保育しているか、すべて子供は大人から学んでいるんですよ」と園長先生は、

繩飛びなどの遊びが庭一ぱいに展

「お早ようございます」と大きな声で元気においさつをして「朝な声で元気においさつをして『朝

まで

午前9時30分—年長組の男の子と女の子が、マイタで「今日は天気がいいので、外に出て元気にお遊びましょう」と呼びかけると、今まで室内で思い思いで遊んでいた子供たちが、保母さんを中心

に集まりました。

園庭に集まりました。

た。

朝のつどい

午前9時30分—年長組の男の子と女の子が、マイタで「今日は天気がいいので、外に出て元気にお遊びましょう」と呼びかけると、今まで室内で思い思いで遊んでいた子供たちが、保母さんを中心

に集まりました。

園庭に集まりました。

た。

異年齢保育

この保育園では、月に2~3回、

2~3日継続で異年齢保育を

します。これは、現在の地域社会で大きな子と小さな子が一緒になって遊ぶ姿が見られないことから

考え出された保育です。

その日は、3~5歳児は登園す

るとすぐ、自分たちが創意工夫し

た方法で自由に遊びをくり広げて

いきます。遊びの内容は「ごっこ」

遊びが主になっています。保母さ

んは、子供たちの遊びをより楽し

いものに発展させていくため、い

かにタイミングよくヒントを与えるかを考えながら、一緒に遊びに

加わります。

このように年齢の異なる子供が

一緒に遊ぶことで、大きな子は小

さな子を理解し、やさしく面倒を

みたり、小さい子はお兄さんやお

先頭の保母さんについて跳び箱や

繩飛びなどの遊びが庭一ぱいに展

るかを考えながら、一緒に遊びに

加わります。

このように年齢の異なる子供が

一緒に遊ぶことで、大きな子は小

さな子を理解し、やさしく面倒を

みたり、小さい子はお兄さんやお

先頭の保母さんについて跳び箱や

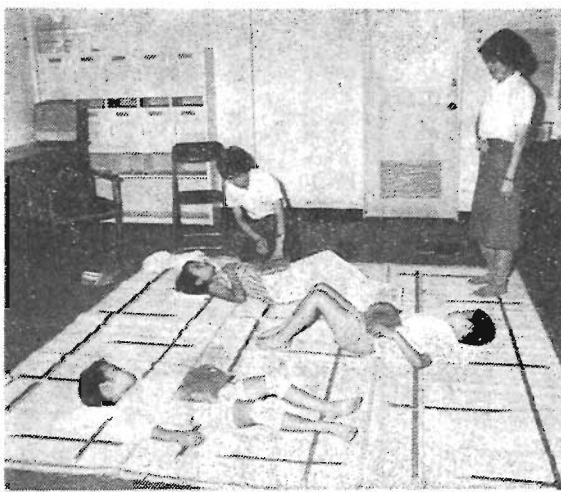
繩飛び

公害認定患者の方へ

講習会で練習法を覚えましょう

腹式呼吸は、肺気しら、気管支ぜん息、慢性気管支炎がある方に

覚えてほしい呼吸法です。



これは、腹部を上下させ、息をじゅうぶんはき出すことがたいせつです。練習は満腹時をさけ、衣服をゆるめ、軽い体操などをして体の緊張をといてから行います。胸部が上下しないよう注意します。

腹式呼吸は、息切れ、発作をやわらげ、たんの切れを良くします。しかし、

効果をあげるために、この呼吸法を正しく覚え、日ごろから根気づよく行なうことが肝要です。

講習会に出席して腹式呼吸の練習をいっしょにしてみませんか。

練習用のカセットテープも用意しています。ご希望の方に当日会

場でさしあげます。

△日時：1月21日（金）午後2時

△3時30分

△会場：長崎保健所講堂

△対象：15歳未満の区内公害認定患者の方

△内容：① 映画「子どものぜんそく」②ぜん息児の日常生活について③腹式呼吸練習法

△持参するもの：手帳、印鑑

△申込み・詳細：公害補償係内2526へ。

△定員：各回40名（先着順）

△申込み：はがきに、検診の希望

日時（第1希望および第2希望）

△住所・氏名・生年月日・電話番

号を記入のうえ、〒170豊島区東池袋1の18の1、豊島区役所衛生部業務課保健係へ。電話での申込みは受け付けません。

△詳細：保健係内2532へ。

を経過しない方

△受診場所：東京都がん検診センター（千代田区神田駿河台2の5）

△日時：次のとおり8回に分けて

行います。いずれも金曜日です。

△① 2月4日 午前9時～10時

△② 2月4日 午前10時～11時

△③ 2月25日 午前9時～10時

△④ 2月25日 午前10時～11時

△⑤ 3月4日 午前9時～10時

△⑥ 3月4日 午前10時～11時

△⑦ 3月11日 午前10時～11時

△⑧ 3月18日 午前10時～11時

△⑨ 3月25日 午前10時～11時

△⑩ 4月1日 午前10時～11時

△⑪ 4月1日 午前10時～11時

△⑫ 4月1日 午前10時～11時

△⑬ 4月1日 午前10時～11時

△⑭ 4月1日 午前10時～11時

△⑮ 4月1日 午前10時～11時

△⑯ 4月1日 午前10時～11時

△⑰ 4月1日 午前10時～11時

△⑱ 4月1日 午前10時～11時

△⑲ 4月1日 午前10時～11時

△⑳ 4月1日 午前10時～11時

△㉑ 4月1日 午前10時～11時

△㉒ 4月1日 午前10時～11時

△㉓ 4月1日 午前10時～11時

△㉔ 4月1日 午前10時～11時

△㉕ 4月1日 午前10時～11時

△㉖ 4月1日 午前10時～11時

△㉗ 4月1日 午前10時～11時

△㉘ 4月1日 午前10時～11時

△㉙ 4月1日 午前10時～11時

△㉚ 4月1日 午前10時～11時

△㉛ 4月1日 午前10時～11時

△㉜ 4月1日 午前10時～11時

△㉝ 4月1日 午前10時～11時

△㉞ 4月1日 午前10時～11時

△㉟ 4月1日 午前10時～11時



区民教室

南大塚社会教育会館

講演会

- ◇会場…区民センター和室
◇定員…25名
◇申込み…「自習術参加希望」と書き、自分の住所、氏名、年齢を記入し、1月25日までに「〒170島区東池袋1の18の1 豊島区役所社会教育課事業係」へ。

16ミリ発声映写機操作講習会

レクリエーション指導者講習会

猪苗代で滑るう

区民スキー大会

豊島税務署から…

初心者募集▽詳細…成瀬91-611内線364

サタデーギタークラブ

毎週土曜日午前9時30分～正午、千早社会教育会館▽内容…初心者から基礎的個人指導と合同演奏

講師…宗武敏氏▽詳細…新井94-19901

太極拳同好会

毎週火曜日午後1時30分～3時、千早社会教育会館▽内

容…古典の解説解釈を学び、古

代の風俗、エピソードを知る▽会

費…月500円▽講師…田崎幾太郎氏

△詳細…高平974-5385

△勤務時間…3月まで

△勤務時間…午前8時30分～午後

△賃金…日額4千260円

△申込み…保育課管理係9272

△定員…各回とも20名

△対象…区内在住または在勤・在

学の16歳以上の方

△申込み…1月20日の午前9時か

△定員…各回とも20名

△対象…区内在住または在勤の方

△申込み…1月20日の午前9時か

△定員…60名

△申込み…2月12日までに体育係

△費用…2万5千円

△詳細…体育係93485

△トーカバード話し方研究会

△申込み…2月12日までに体育係

△費用…2万5千円

△詳細…体育係93485

△混声合唱団「コール・ア・ワソン」

△申込み…2月15日(火)、17日(木)

△会場…長野県菅平スキー場

△種目…回転競技

△部別…男子1・2部、女子の部

△参加費…千円(現地参加)

△賞…各部1～3位に賞品と賞状

△会場…区民センターほか

△申込み…当日直接会場へ。

△詳細…体育係93485

△豊島二ユーモラルメイツ・スキーチーム

△申込み…2月19日(土)、20日(日)

△時間…火・木曜日午後6時30分～8時30分、土曜日午後2時

△会場…区民センターほか

△対象…区内在住の20歳以上の方

△申込み…1月17日から当館へ。

△詳細…当館918-5830へ。

△会場…長野県志賀高原スキー場

△対象…区内在住の20歳以上の方

△申込み…1月17日から当館へ。

△詳細…当館918-5830へ。

△会場…区民センター和室

△定員…25名

△申込み…「自習術参加希望」と書き、自分の住所、氏名、年齢を記入し、1月25日までに「〒170島区東池袋1の18の1 豊島区役所社会教育課事業係」へ。

△詳細…当館910-3608へ。

△会場…区民センター和室

△定員…60名(先着順)

△申込み…1月24日から当校へ。

△詳細…当校918-5830へ。

△会場…区民センター和室

△定員…20名(先着順)

△申込み…1月24日から当校へ。

△詳細…当校918-5830へ。

△会場…区民センター和室

△定員…25名

△申込み…「自習術参加希望」と書き、自分の住所、氏名、年齢を記入し、1月25日までに「〒170島区東池袋1の18の1 豊島区役所社会教育課事業係」へ。

△詳細…当館910-3608へ。

△会場…区民センター和室

△定員…25名

△申込み…「自習術