

広報ししま



挙式は経済的な区立結婚式場、ウェディング聖域で。
他区の方もご利用になれます。 ☎981-1009へ。

2月1日から

老人保健制度がスタートします

健康な老後を過ごすためには、壮年期からの健康管理がたいせつです。そのため老人保健法では、老人の医療だけでなく、健康づくりや成人病の予防から、治療、リハビリテーションまでの一貫した保健サービスを提供することを目的としています。

医療

◇対象者
国民健康保険などの医療保険の各制度に加入している方で、

- ① 70歳以上の方
- ② 65歳以上70歳未満の寝たきりの方（一定の障害のある方）

※国民健康保険の被保険者や社会保険の被扶養者はもとより、社会保険の被保険者本人も、2月1日からは老人保健制度により医療を受けることとなります。

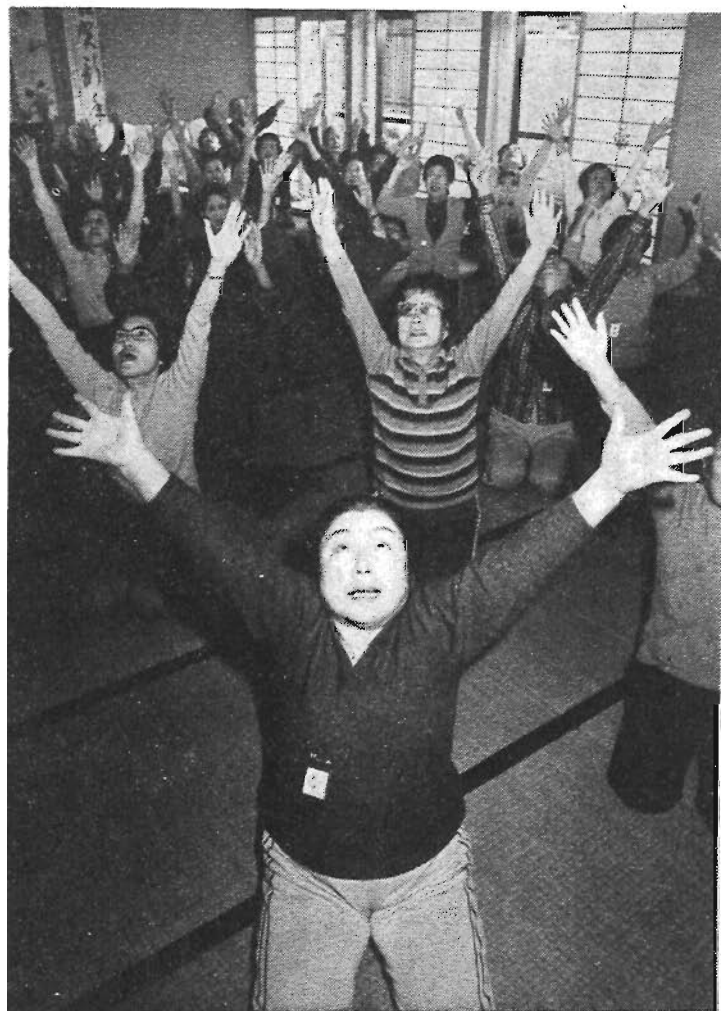
ただし、傷病手当金などの医療以外のものについては、従来どおり各医療保険から給付されます。

◇健康手帳の交付
対象者には、1月末日までに郵送により健康手帳を交付します。健康手帳の中に医療受給者証が入っています。健康手帳と受給者証は取り離さないでください。

◇医療を受ける所
いままでも同様に、国民健康保険や社会保険を取り扱っている病院、診療所、薬局です。

◇医療を受ける場合
病院などで診療を受ける際に、健康手帳（医療受給者証つき）と保険証をお見せください。

◇一部負担金の支払い
これからは、医療を受ける際に、お年寄りにも一部負担金を支払っていただくこととなります。



血行をよくする体操で健康づくり

払っていただくこととなります。

〔通院〕1か月400円で、同一月に何回通院しても1か月400円です。ただし、同一月であっても次のような場合は、それぞれ400円支払っていただくこととなります。

- ① 2か所以上の病院に通院した場合
- ② 総合病院などで、内科、眼科など2つ以上の診療科で受診した場合

〔入院〕1日300円で、2か月を限度とします。

たとえば、2月10日から4月30日まで入院した場合は、2月10日から4月9日までの59日分（1万7千700円）を支払うこととなります。

なお、被用者保険の被保険者本人の場合は、50日分（1万5千円）を限度とします。

◇いったんお金を支払う場合
次のような場合は、いったん本

人が立て替え払いし、あとで必要書類を添えて区に申請し、払い戻しを受けてください。

ただし、区が必要と認めた場合に限りです。

- ① 付添看護費
- ② マッサージ、はり、灸などの費用
- ③ 柔道整復師の施術費
- ④ コルセットなどの治療補装具の費用
- ⑤ 生血の輸血費
- ⑥ 移送費

※③以外は医師の同意または指示を必要とします。

都の老人医療助成制度が改正されます

2月1日から、老人保健法と同様に一部負担金を医療機関に支払っていただくこととなります。一部負担金の額、支払方法は老人保健法と同じです。

なお、所得制限、その他の条件の変更はありません。

◇医療証の更新
制度の改正に伴い、2月1日付で、65歳以上70歳未満の方の医療証を一齐に更新します。新しい医療証は、1月末日までに郵送でお届けします。

◇健康相談
心身の健康に関し、個別にいろいろな相談に応じて、必要な指導や助言を行います。

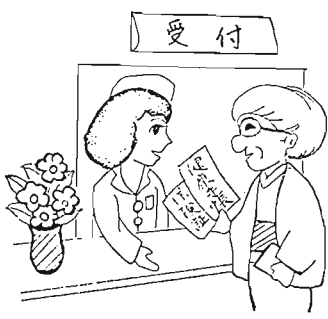
正しい知識を広め、健康についての自覚を高めていただくため、保健学級などを開いて健康教育を行います。

保健事業

すこやかな老後をむかえていただくために、40歳以上の方を対象に、次のような保健事業を実施します。

◇健康手帳の交付
老人保健医療制度の対象者、都の老人医療制度の対象者、および健康診査の受診者のほか、40歳以上の希望される方に交付します。医療や健康診査などを受ける際にお見せください。

◇健康教育
正しい知識を広め、健康についての自覚を高めていただくため、保健学級などを開いて健康教育を行います。



国民健康保険と老人保健の関係

老人保健制度による医療を受ける方は、国民健康保険の医療給付の対象から除かれます。ただし、国民健康保険の加入者であることは変わりませんから、保険料の納入も従来と同じです。資格変更の届出や、医療以外の給付（葬祭費）についても従来どおり国民健康保険で行われますのでご注意ください。

国民健康保険の加入者へ 一部の方に「医療費通知」を送付

皆さんが納入した保険料を有効に使うため、また、必要以上の負担を増やさないためには、一人一人が自分の健康に対する認識を深め、保険診療の受け方についても十分に理解することが必要です。

そこで、豊島区では、国民健康保険制度と健康に対する理解を深めていただくため、皆さんや家族の方が国民健康保険で受診された医療費の額などについて、参考までに一部の方にお知らせしています。

通知の対象は、昭和57年10月の診察分として医療機関から支払請求のあったものの中から、一定の方法で抽出した世帯です。抽出された世帯主には、1月下旬に封書でお知らせします。

なお、この通知書を受けとられなくても、特に手続きを行う必要はありません。

被保険者の皆さんや家族の方が健康な生活を送られますよう願いますとともに、国民健康保険の制度や運営について、なお一層のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせは、国民健康保険課給付係内2645へ。

送でお届けします。

なお、制度の対象になっている70歳以上（58年2月1日現在）の方は、2月1日からは老人保健法に基づく医療の対象者となります。

◇健康診査
循環器とがんを中心に、年1回の健康診査を行います。

◇機能訓練
脳卒中などの後遺症で、からだの不自由な方に対して、機能の維持・回復と日常生活の自立を助けるための訓練を行います。

◇訪問指導
在宅で寝たきりの方などに対して、保健婦などによる訪問指導を行います。

◇お問い合わせは、衛生部業務課 保健係内2531へ。

作品募集

区内の心身障害者の創作等の発表や交流の場として、第1回心身障害者福祉センター祭りを、3月13日(日)に催します。その作品を募集します。

- ◆申込み締切り：2月25日(金)
- ◆申込み詳細：ハガキか電話で「〒171豊島区目白5の18の8 豊島区立心身障害者福祉センター」へ。
- ◆作品内容：①書・絵画・手芸品 など
- ②歌舞踊・手品など



ただいま製作中!

所得税・事業税・住民税の共同説明会のお知らせ

申告書の書き方や申告手続きについての説明会を、次の日程で行います。

月日	時間	会場	所在地
2月4日(日)	午後1時30分～4時	長崎厚生会館	長崎2-27-18
2月5日(日)	午前10時～正午	区民センター4階会議室	東池袋1-20-10
2月8日(水)	午後1時30分～4時	駒込 社会教育会館	駒込2-2-2
2月9日(木)	午後1時30分～4時	南大塚 社会教育会館	南大塚2-36-1
2月10日(金)	午後1時30分～4時	区民センター4階会議室	東池袋1-20-10

先きにお送りした申告書用紙などをお持ちのうえ、ご都合のよい会場へぜひお出かけください。

◆詳細：豊島税務署984-2171

生業資金のご案内

区では、低所得世帯を対象に、事業資金(人件費等の運転資金を除く)として、低利子で融資する生業資金の貸付けを行っています。

- ① 区内に1年以上引き続き居住していること。
- ② 主として、この貸付金による職業で生計をたてること。
- ③ 事業計画が具体的かつ実務的で、すぐに事業が開始できること。または、現に事業を営んでいること。
- ④ 昭和56年度までの住民税を完納していること。
- ⑤ 東京都の23区内に確実な連帯保証人が1人いること。
- ⑥ 東京都または区から資金を借りた方は、その元利金を完済していること。
- ⑦ 個人経営であること。

個人情報保護審議会が開催されました

第13回審議会が昭和57年12月11日に開催され、左記の点について区長から諮問されました。

▽新たに個人情報の電算処理を行う業務について

- ① 老人保健Ⅱ2月からの老人保健法の施行に伴ない、対象者把握から給付までの処理を行う。
- ② 自転車利用アンケート調査Ⅱ自転車利用アンケートの対象者の抽出を行う。

以上について、審議会で慎重に審議され、了承されました。

家庭福祉員制度をご利用ください



吉田さんの自宅で

両親が働いていて、子どもの養育ができない場合にお子さんをお預かりして保育する制度です。

◇家庭福祉員：区が委託した資格のある方で、自宅で保育します。

◇お預かりできるお子さん：生後35日から1歳までのお子さん。

◇保育する場所

氏名	住所	電話
石川 千代子	上池袋1-10-10	916-0000
松川 田子	池袋2-10-10	991-1000
上野 はつ	千川2-24	999-0000
増田 静枝	池袋7-18-13	918-1000
西田 昌子	池袋2-17-13	917-1000
池田 あゆみ	池袋17-16	991-0400
池田 千代子	池袋19-13	990-0000
花岡 洋子	池袋1-43	973-0000

◇申込み：保育第2係927-31

国民年金コーナー

ご意見・ご質問がありましたらお寄せください

保険料の納付方法は

私は国民年金の保険料を3か月ごとに銀行に納めていますが、毎日忙しくて忘れてしまいませんか。何か良い方法はありますか。

答 保険料の納め方は、3か月ごとに納める方法以外にもいくつかの方法があります。あ

なたのように日ごろお忙しい方には、次の2つの方法のうちどちらかを選んで手続きされることをおすすめします。

●前納払い：区役所から1年ごとにお送りする納付書で、1年分の保険料を前払いする方法です。保険料を納めに行くのは1年に1回で済みますし、保険料も割引されます。

▽手続き：年金手帳と印鑑を持って国民年金課へ。

●口座振替：あなたやご家族の預金口座から自動的に保険料を引き落とす方法で、納めに行く手間も省け、納め忘れもなく安心です。3か月払いと前納払いができます。

▽手続き：預金通帳と通帳の印鑑が直接当館へ。

◇申込み：1月25日から当館で受け付けます。

◇詳細：982-9658へ。

保険料は納めましたか

1月は保険料第4期分(1・2・3月分)の納付月です。1月31日の納期までに忘れずに納めましょう。

納付書のない方は再発行しますのでご連絡ください。

問合せは、国民年金課保険料係92681へどうぞ。



60歳以上の方へ

血行をよくする 『体操教室』

◇日時：1月～3月の毎週月曜日 午後1時30分～2時30分

◇会場：南長崎ことぶきの家

◇講師：足達 盛昭氏

◇定員：追加分20名

◇申込み：当館窓口まで

◇詳細：950-6871へ。

手芸教室

◇日時：2月2・9・16・23日(水)計4回 午後1時30分～3時

◇会場：要町ことぶきの家

◇講師：菅原 フサ子氏

◇内容：ミニボトルのお内裏さまとお雛さま

◇材料費：千500円

◇定員：20名(先着順)

◇申込み：1月26日から費用を添えて本人が直接当館へ。

◇詳細：959-2281へ。

華道教室

◇日時：2月8・22日、3月8・22日 計4回 午前10時15分～11時45分

◇会場：池袋本町ことぶきの家

◇講師：橋本 理妙氏

◇内容：古流の基本と応用

◇費用：2千円(花材代)

◇定員：20名(先着順)

◇申込み：1月26日から費用を添えて本人が直接当館へ。

◇詳細：986-0041へ。

俳句教室

初めて俳句をつくらせてみようという方のために、俳句のいろはをお話しします。

◇日時：2月3日～3月24日の毎週木曜日 午後1時30分～3時

◇会場：駒込ことぶきの家

◇講師：岸野 不三夫氏

◇定員：24名(先着順)

◇申込み：1月27日から本人

民謡教室

◇日時：2月9・23日、3月9・23日 計4回 午前10時30分～11時50分

◇会場：池袋本町ことぶきの家

◇講師：畑 文江氏

◇内容：『天竜下れば』手ぬぐいを用意する。

◇申込み：当日直接会場へお出かけください。

◇詳細：986-0041へ。

保健所カレンダー

2月 受付時間 午前9:00~10:30, 午後1:00~2:30

Table with columns for '事業名' (Activity Name), '実施日' (Implementation Date), and '実施場所' (Implementation Location). Lists various health checkups and consultations.

母子健康相談 2月の日程

Table showing the schedule for parent-child health consultations in February, including dates, times, and locations.

- 移動献血車1月の日程
池袋駅東口: 25・29日
東鴨町: 25・26・28・31日
大塚駅南口: 26・28・31日
目白駅: 26日
池袋西口公園: 27・28・31日
三洋証券池袋支店横: 27日
池袋保健所: 28日
サンシャイン地下道入口: 30日
詳細: 東京都駒込血液センター
☎940-5611

献血にご協力ください
1月10日から2月9日までは、献血推進強調月間です。冬は、献血者が減少し、輸血用血液が不足します。皆さんのご協力をお願いします。

Table with columns for '会 場' (Venue) and '日 時' (Date and Time). Lists various community events and meetings.

「全校遠足」
長崎小学校
六年 吉岡 清
春の全校遠足は、清掃のたわい班でいくことになりました。ぼくたち上級生は、下級生のめんどうを全面的に見る義務があります。道を歩く時、おしゃべりをしていて、なかなか二列になって歩いてくれません。ぼくも六年生だけの時は、先生の気持がよくわかりました。
やがて、目的地の航空公園に着きました。ぼくたちの班は、公園の中にある川で遊びました。下級生は、洋服がびしょびしょになるまではしゃぎまわって遊んでいました。昼食は、各班の先生を中心におしゃべりしながら食べました。

- 児童館2月のプログラム
東鴨町児童館 910-5417
26日10時30分、2時30分映画「ムーミン・総集編」
西果鴨児童館 915-2301
58年度幼児教室参加者募集。対象は、4月1日現在で3歳以上の幼稚園、保育園に通園していない幼児30名。申込み多数の場合は抽せん。付添のおかあさんには、ペーパーフラワー教室および母親教室

学童保育の申込みは
2月28日までに
放課後や夏・冬休みなどの期間中、母子・父子家庭や共働きなどで面倒をみる人がいない小学校1~3年生を対象に、区立児童館の学童クラブと9か所の小学校内の育成室で学童保育を行っています。
4月1日から入室を希望される方は、2月28日までにそれぞれの児童館・育成室へ申し込んでください。申込書は、各児童館・育成室にあります。
詳細: 児童課庶務係 ☎2711

児童館2月のプログラム
東鴨町児童館 910-5417
26日10時30分、2時30分映画「ムーミン・総集編」
西果鴨児童館 915-2301
58年度幼児教室参加者募集。対象は、4月1日現在で3歳以上の幼稚園、保育園に通園していない幼児30名。申込み多数の場合は抽せん。付添のおかあさんには、ペーパーフラワー教室および母親教室

に参加していただきます。募集期間 2月7日~19日。2月1日から申込み用紙配布。
●南大塚児童館 946-7665
5日2時「節分」まめまき祭
●池袋第一児童館 982-4992
19日10時、2時「もちつき大会」
●池袋第二児童館 988-5254
16日2時30分「工作教室」ひな人形つくり(小1以上)。
●池袋本町児童館 988-5176
3日2時30分「豆まき・すもう大会」▽16日2時30分「春の色を染めてみよう」
●雑司が谷児童館 988-0388
3日3時30分「豆まき大会」
●南長崎第一児童館 950-3042
19日2時「開館記念映画会」
●南長崎第二児童館 953-6376
3日11時「みんなで遊ぼう」豆まき
●要町第一児童館 974-7397
1日10時30分「おにのお面づくり」▽9日10時30分「幼児のミニオリンピック」▽26日2時「寒中マラソン大会」7日から申込み受付開始
●要町第二児童館 959-6839
2日10時30分「鬼のお面作り」▽7日10時30分「手作りチャレンジ」▽「凧」を作ろう▽12日2時「凧あげハイク」
●高松児童館 973-7420
19日1時30分「マスコット人形作り」



生活用品活用市へどうぞ!

2月4日(金)千登世橋体育場

本年度第2回目の活用市を次のとおり開きます。
◇日時: 2月4日(金) 午前10時30分~午後2時
◇会場: 千登世橋体育場(雑司が谷3の1の10)
◇対象: 出品・購入ともに、区内在住または在勤の方(会場等の都合により、なるべく会場周辺の方の出品を希望しています)
◇対象品物: 衣料品、日用雑貨品など日常生活用品。ただし、衣料品のうち着用した下着および...

保健衛生だより

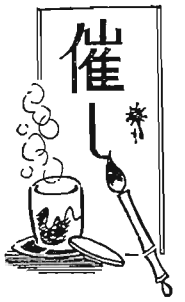
若さを保つ健康体操教室
若さを保つためには、日常どんな運動をすればよいか、いっしょに体を動かして考えてみましょう。
◇日時: 1月28日(金)午前10時~11時30分(2・3月は第4金曜日)
◇会場: 長崎保健所講堂
◇申込み: 電話で長崎保健所予防課栄養担当 ☎97-1191へ。
◇あなたの一日のカロリーは?
ふつうに食べているのにふと...

救急処置の講習会
お年寄りが突然倒れたり、おもちがのどにつかえたり、骨折をしたり、こんなときとつさに役に立つ応急手当を覚えましょう。
◇日時: 2月14日(月)午後1時30分~3時
◇会場: 要町ことぶきの家の食べ方、健康について
◇講師: 国際救急法研究所 宇田川 規夫氏
◇申込み: 当日直接会場へ

犬の登録・注射は必ずみですか
生後3か月以上の犬は、毎年1回4月に登録をし、狂犬病予防注射を年2回春と秋に受けることが義務づけられています。
春の登録と注射をすませている犬については、飼い主の方に督促状を出していますが、1月末日までに、必ず区の出張所で登録の手続きをし、予防注射を動物病院で受けてください。
◇詳細: 池袋保健所 ☎97-4171
長崎保健所 ☎97-1191
◇ねずみ・害虫駆除の巡回相談
ねずみを退治するには、繁殖の少ない冬が最適です。巡回相談を利用して、この冬、ねずみ・害虫を一掃しましょう。



「全校遠足」
長崎小学校
六年 吉岡 清



『最近の自然科学』

成人大学講座

自然科学の中から5つの分野を取りあげ、それぞれの権威者に、最近の自然科学研究の現状と今後の課題をお話しいたします。

◇日時：左表のとおり

◇時間：第1回は午後2時～4時。第2回以降は午前10時～正午

◇会場：区民センター会議室

◇対象：区内在住または在勤の方

◇定員：100名(先着順)

◇申込み：社会教育係内3455

能楽鑑賞入門講座

◇1月28日(金)現代劇としての能
―「自然居士」の遊芸と「隅田川」の憐憫

◇2月25日(金)現代劇としての能
―判官義経を主人公とした「安宅」と「船弁慶」

◇3月25日(金)結びの能
―「石橋」と「狸々」の祝言性

◇時間：午後1時30分～3時30分

◇会場：千早図書館

◇講師：能楽評論家 山崎有一郎氏

◇詳細：当館95―8361へ。

講演会

『田島征三 自作を語る』

絵本『やぎのしずか』の作者による講演会です。

Table with columns: 回数, 期日, テーマ, 講師. Rows include topics like '宇宙の進化', '生物の進化', '生化学と微生物'.



ジャズ体操教室

◇日時：2月7・14・21日、3月7日 午後6時～8時

◇会場：東鴨体育館

◇対象：区内在住または在勤の18歳以上の方

◇定員：80名(先着順)

◇費用：千200円

◇申込み：1月26日から当館へ。

◇詳細：当館98―7101へ。

トランポリン教室

◇日時：2月3日～3月31日の毎

◇対象：区内の商店や工場などの中小企業で働く従業員

◇日時：2月5日(土) 午後1時30分～3時30分

◇会場：東鴨図書館予備室

◇講師：絵本作家 田島 征三氏

◇定員：60名(先着順)

◇詳細：当館91―3608へ。

出合いの広場

あなたを生き生きとさせる仲間が待っています。

◇日時：1月27日(木) 午後7時～9時

◇会場：青年館

◇内容：ゲーム、ダンス、クラフト、デバリング

◇対象：青年男女50名(先着順)

◇協力：豊島区レクリエーションリーダーの会

◇申込み：当館98―6740へ。

映画「リボンの騎士」

◇日時：1月26日(水) 午後2時30分

◇会場：目白図書館区民集会室

◇対象：幼児・小学生60名程度

◇詳細：当館95―7121へ。

親子の映画会

◇日時：1月30日(日) 午後1時30分

◇会場：目白図書館区民集会室

◇定員：45名(先着順)

◇費用：9千500円

◇申込み：商工係内2451へ。

◇2月5日夜～7日の章津コースも募集しています。

野球場・庭球場の休場

●野球場
総合体育場(整備のため)
2月14日から3月末日まで

●荒川野球場(降雪などのため)
1月から2月末日まで

●庭球場
総合体育場(整備のため)
1月から2月末日まで

●千登世橋体育場(整備のため)
2月1日から末日まで

●総合体育場庭球場の3月の利用は、すべて個人公開となります。

83年新学期

びっくりバザール



昨年大好評を博した「びっくりバザール」を本年も盛大に開催します。

新学期役用の家計負担を少しでも少なくするために、学習机、いす、本棚、かばん、ランドセルなど、特に新入学を迎えるお子さんの入学必需品を特価販売します。

◇日時：2月5・6日 午前11時～午後6時

◇会場：区民センター総合展示場

◇主催：豊島区紙文具小売組合

◇後援：豊島区

◇詳細：事務局951―3854へ。

新入団員募集

オーデイション

豊島区管弦楽団

◇日時：2月13日(日) 午後2時

◇会場：南大塚社会教育会館

◇募集パート：弦楽器、打楽器、管楽器(フアゴットのみ)

◇曲目：自由(5分以内)

◇詳細：社会教育係内3456へ

土曜映画会

◇日時：1月29日午後1時30分

◇会場：中央図書館視聴覚ホール

◇映画：「ガキ大将先生(カラー48分)」「ゆかいなアシカ騒動(カラー75分)」

◇定員：50名(先着順)

◇詳細：当館98―7861へ。

区民保養所3月分の申込みと休館日

3月分の申込みは、2月1日午前9時から区民センター4階で受け付け、午前9時30分から抽選を行います。なお、3月の休館日は次のとおりです。

◇豊島区・秀山荘・高麗清流園：8・9・22・23・29日

◇日光荘：1・3日、16・17日

◎係からのお願い
区の保養所は区民みんなの施設です。一人でも多くの方に利用していただくため、また、公平を期すためにも、団体・グループなどの申込みは、代表者1名で申し込んでください。何人もの方で申し込むのを見受けませんが、自粛されるようお願いいたします。

◇詳細：区民施設係内2415へ

地域スポーツリーダー養成講習会

Table with columns: 期日, 時間, 会場, 学習内容, 講師. Rows include topics like '運動と健康のかかわり', '豊島区の社会体育の現状と課題'.

◇受講資格と定員…区内在住の20歳以上の方 60名
◇申込み…2月12日までに体育係内3485へ。

昭和58年度体育施設の団体登録受付

体育施設を貸切利用される方は、団体登録が必要です。昭和58年度の団体登録を下表のとおり受け付けます。登録できる方は、区内在住または在勤の方で構成するグループに限ります。昭和57年度の登録をされているグループも新たに登録してください。

Table with columns: 施設名, 受付場所, 受付開始. Rows include '豊島体育館', '東鴨体育館', '総合体育場', '荒川野球場'.

Table with columns: 日, 時間, 住所. Rows list various addresses and times for a specific event.

移動図書館「あけぼの号」2月の巡回予定

◇詳細：中央図書館983―7861

大塚高等職業訓練校から4月入校生募集

◇募集科目：機械製図、洋裁、洋服、経理事務、和文タイフ製版、トレース、写真植字、経理事務(定年前)

◇申込み：2月10日までに当校へ

◇詳細：当校910―8042へ。

◇次の訓練校でも募集しています

○赤羽訓練校(909―8148)

○オフセット印刷 測量など

○板橋訓練校(966―4133)

○化学分析、溶接、トレースなど

○王子訓練校(912―3571)

○テクニカルイラスト、溶接など

○新宿婦人訓練校(200―3161)

○調理、福祉ヘルパー、事務など

○牛込訓練校(269―0920)

○洋裁、和裁、販売、経理事務など