

# ししま 広報

## 区議会が開かれます

昭和58年第1回定例会が、本日午後1時から開かれます。また、2月17日には区政についての一般質問が行われます。今定例会では、昭和58年度予算や条例改正案等が審議されます。予算の審議を行うための委員会は、2月下旬から3月中旬にかけて開かれる予定です。傍聴をご希望の方は、区議会事務局にお申し出ください。◇詳細：議事係☎3615へ。

## 区議・区長選の立候補予定者へ 説明会を開きます

4月24日(日)執行予定の豊島区議会議員選挙および豊島区長選挙の説明会を次のとおり開きます。  
◇日時：2月26日(土)午後1時～4時  
◇場所：区民センター4階第3～5会議室  
◇詳細：選挙管理委員会事務局 ☎3531へ。  
◎なお、出席される人数は、1立候補予定者につき2名までになります。お願いします。

# 小さな声を大きな声に

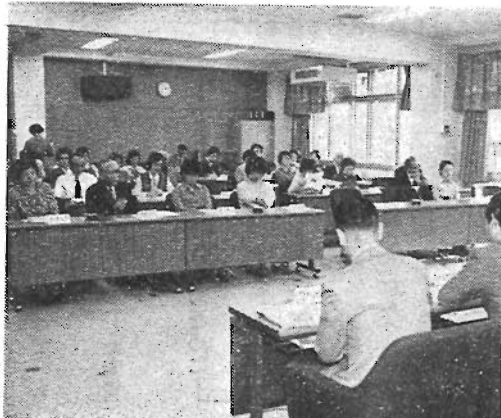
## 区政とのパイプ役になってみませんか

### 昭和58年度の区政モニターを募集します

日常生活に密接な関わりあいのある区政は、区民の皆さんの区政に対するご意見ご要望を的確にとらえて運営されなければなりません。このため区では、「区政モニター」、「陳情・請願」、「広聴はがき」、「世論調査」などの広聴活動を行っています。  
このたび、57年度の区政モニターが任期満了となりますので、あらたに58年度の区政モニターを募集します。多くの方のご応募をお待ちしています。



施設見学会(写真上)  
と連絡会議(写真下)



区政モニターとは  
区政に対するご意見ご要望を継続的に聞き、広く区民の皆さんの意向を把握することを目的としています。

モニターの仕事  
◇連絡会議への出席(年3回)  
区長はじめ区理事者と、区政についてのご提案、要望、苦情、質問などがあるときに随時送っていただきます。

## 応募は

- ◇対象：豊島区の住民基本台帳に登録されている満20歳以上の男女(昭和58年4月1日現在)。ただし、都および都内区市町村の公務員は除きます。
- ◇募集人員：40名。申込み多数の場合は、地域別などを考慮して選考します。結果は、応募者全員に3月末に通知します。
- ◇任期：1年(4月～翌年3月)
- ◇謝礼：1万2千円を限度として実績に応じて支払います。
- ◇応募方法：はがき(広聴はがきも可)または区政モニター応募用紙に、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、「応募の理由」または「区政に望むこと」を簡単に書いて送ってください。
- ◇応募用紙は、区役所受付、出張所、社会教育会館、図書館、体育館に置いてあります。
- ◇締切り：3月12日(土)
- ◇応募先：〒170豊島区東池袋1-18の1 豊島区役所広報課広聴係
- ◇詳細：広聴係☎2141へ。

今まで関心が稀薄であった区政に、積極的な視点を向けるようになってきました。それと同時に、是非の気持ちがいっしょに湧いてきます。区政の発展にはたいへん有意義で、各施設に勤務する



井口 祐一さん

職員のみじめな仕事ぶり(と)かく批判されている公務員の勤務態度とはほど遠い)には区民の一人として一層の信頼感をもつことができ、幸いであつたと思います。  
〔長崎3丁目在住・65歳〕

## 昭和56年度のモニターを経験して

「とりつきにくい所」、「こわい所」というのが役所のイメージでした。モニターを経験してみても、「お役所」のイメージチェンジをはかることができました。  
連絡会議など、区長はじめ



池田 俱子さん

区の理事者との話し合いの席で、モニターから出される意見、要望、考えなどに一つ一つ応答し、真剣に取り組む姿勢を感じることができたことは良かったと思います。  
〔要町1丁目在住・56歳〕

## 昭和56年度区政モニター活動状況

実施月	内容(テーマ)
4月	委嘱状交付、懇談
10月	区政一般についての懇談
3月	区政一般についての懇談
7月	「文化活動について」
12月	「コミュニティについて」
3月	「広報・広聴活動について」
6月	(見学施設) 西池袋備蓄倉庫 西巣鴨第3保育園 総合体育場 中央図書館 南大塚社会教育会館 南大塚ことぶきの家 巣鴨児童館
随時通信	89通

# ボランティア活動を訪ねて

区政モニター

外里 絹子 南大塚3丁目在住  
佐藤 恒子 南池袋1丁目在住



外里さん



佐藤さん



熱心に説明を聞くレポーター

豊島区社会福祉協議会にはボランティアコーナーがあり、そこでボランティアとボランティア派遣希望者の相互受付や連絡などを行っています。

## ボランティアコーナー

そこで最初に、区役所の2階にある「豊島区社会福祉協議会」を訪れ、いろいろ聞いてみました。

皆さんもボランティア (Volunteer) という言葉を、少なからず聞いたことがあるかと思いますが、広辞苑 (新村 出著) によれば、「自ら進んで社会事業などに参加する人」となっています。したがって、その活動は内容も様々で、対象も子供から老人までと広範囲に及んでいます。しかし、その窓口さえあまり知られていないためか、ボランティアの広がりが小さいようです。

# ボランティアって何ぞやるの?

私たちの周りには、介助を必要とするお年寄りや障害をもった方が大勢います。一方では、これらの方に奉仕するボランティアも各方面で活動しています。でも、その活動内容やボランティア活動に参加する方法などについて知っている方は、意外と少ないのではないのでしょうか。そこで今回は、2人の区政モニターに、区内のボランティア活動などについてレポートしていただきました。

300人の登録者を抱えているといっても、希望日時や内容などの調整がつかず、実際に活動できるのはそのうちの何人かということも、まだまだ人手が足りないということがあります。

## まだまだ人手不足

一人でも多くの方に参加してもらい、皆んなで励まし合い、助け合っていけたら、また、そこで人と人の触れ合いや深い絆が生まれたい、どんなにすばらしいかと思えます。



真心込めて1針1針 (さわる絵本作り)

# 「さわる絵本」作りを励む

ボランティアグループ

豊 夢

池袋西口の青年館の5階にある『さわる絵本』を作っている部屋にお伺いしました。

そこでは、平均年齢60歳のボランティア8名が、楽しそうに、一針一針丹誠を込めて、『さわる絵本』の製作に熱中していました。

ここでも人手不足のために、絵本を希望している学校からの注文に応えられずいるとのことでした。

代表者のお話では、「私も子育てが終わってから、今までいろいろなことをやってきました。が、終局的にこれだと思ったのが、『さわる絵本』作りでした。」

そして、「子供たちの喜ぶ顔が何よりの張り合いで、アイデアを生み出しながら、楽しく励んでいます」とのことでした。

その明るく生き生きとした表情がとても印象的でした。

心身障害者の自立のために  
青年  
奉仕を続ける

「いろいろなことをやりました。これが私のやりたかったことです。優しさにあふれる雰囲気。包まれた青年が、そう答えてくれました。その青年は、重度の身体障害をもつ婦人を車いすに乗せて、区立心身障害者福祉センター (豊島区目白5の18の8) に現れたボランティアでした。

# 一人ひとりが助け合う心を!

私たちが、いつボランティアの助けを必要とする体になるか知れません。他人事にははいけないという思いが残りました。

「豊夢」の皆さん。「将来はカウンセラーとして、身障者でも自立に自立していきなさい」と、目を輝かせて話してくれたAさん。「法律の勉強とボランティア活動を両立するために、もっと勉強します」

動機は「何かやってみようということに特に関心。ただ以前からボランティア活動には関心がありました」とのことでした。

介助しているAさん(女性)は、両足完全マヒのため車いす生活をしており、自立できるような訓練や相談のため時折同センターを訪れるのだそう。この日は、靴下をはく訓練のために来たとのことでした。

Aさんに話を伺うと、私たちが普通何気なくやっている身の周りのことまじまじと見ると、困難なこと。また、車いす利用のため他人の手を借りないと買物も行けず、お風呂にも入れず、また、普通のトイレに行けないという切実なことがわかりました。

毎日の食事の用意や病気になる場合のことなどを質問すると、「一人暮らしのためとても心細く自分でやれることはがんばるけれど、ボランティアの力をもっと貸してほしい」ということでした。

いろいろな生活上の工夫に驚きと共鳴を覚え、余りにも今まで知らないことが多かったと、同じ「人間」として恥じる思いでした。もっと勉強がしたい……そんな思いと、自分ができると、人に何かをしてあげられたら、と熱い感情がかけめぐりました。

と、自分の望む生き方を求めてやまないボランティアの青年の笑顔。今も印象深く残っています。障害者と健常者がコミュニケーションできる社会づくり、一人一人が助け合う心と思いやる心をもって存続していける家庭・地域づくりが、私たちに与えられた今後の課題になるのでは、と思います。今一度、ボランティアという言葉の持つ意味をかみしめ、世界のすべての人々が、手をつなぐ明日が来るようにと、折りたい今回のルポでした。

## 郵便による不在者投票

郵便による不在者投票制度とは身体が不自由で、投票所へ行けない方が、自宅等で投票できる制度です。

この方法で投票ができる方は、次の表に該当する方で、「郵便投票証明書」が必要です。

(1)	身体障害者手帳	
	等級	障害
1	1級	両下肢
2	2級	呼吸器
3	3級	心臓

▽郵便投票証明書の交付申請手続きは

選挙人名簿登録地の選挙管理委員会に申請してください。申請用紙(様式1)には必ず本人が署名してください。身体障害者手帳または戦傷病者手帳をつけてください。

(様式)

郵便投票証明書交付申請書

公職選挙法施行令第五十九条の三の規定に基づいて郵便投票証明書の交付を受けたため、必要書類を添え申請します。

昭和 年 月 日

現在所

選挙人名簿に記載されている住所

生年月日

氏名(自印)

〇〇〇選挙管理委員会事務局長

(注)氏名の代理記載はできません

▽郵便投票証明書は交付された日から4年間有効です。

●目が不自由な方や身体が不自由であるなどの理由で、字を書くことのできない方には、不在者投票が投票所で、今までもおり点字投票や代理投票の方法があります。◇詳細:豊島区選挙管理委員会事務局の3531へどうぞ。

## 選挙公報の配布は

### 新聞折込みで

4月10日執行予定の東京都知事選挙および4月24日執行予定の豊島区長選挙の選挙公報(候補者の意見や経歴などを掲載)を、新聞折込みで皆さんに配布します。

# 「ふるさと」から「子どもたちの成長」



**まとめ展・区民センター**  
 2月25日(金) 午後1時～5時  
 26日(土) 午前9時～午後5時  
 27日(日) 午前9時～午後1時  
 発表会：豊島公会堂  
 2月27日(日) 午前9時～正午

心身に何らかの障害をもつ子どもたちが、1年間学習してきたものをお互いに発表し合い、展示することによって、喜びをわかち合い、次の学年への反省をしていくという総決算の場が「まとめ展」です。

この「まとめ展」では、図画・工作の作品のほかに、1年間勉強した算数や国語のノートなど、日ごろの学習の成果があらわなまま展示されます。また、27日(日)の午前中には、公会堂の舞台を使っ

て、合唱、劇、おどりの発表会も行われます。これは、子どもたちの成長を見ていただくとともに、3月に卒業する友だちへの送別の意味もかねています。

豊島区には、現在、心身に障害をもつ子どもを受け入れる学級が、小学校、中学校あわせて11校あります。ちえおくれの学級(小学校5校、中学校4校)、情緒障害の学級(小学校1校)、ことばときこえの教室(小学校1校)があります。これらの学級の子ども

## 好評！ 不用品即売会

2月28日、区民センターで

各家庭で不用になった品物を即売します。新品同様のものも、多数出品されています。

出品物が売り切れまると閉会します。皆さんお誘い合わせのうえ、お早目にご来場ください。なお、出品を希望される方は、最寄りの各婦人会へご連絡ください



お問い合わせは、保健係(253-1)へ。また、『医療受給者証』についてのお問い合わせは、老人福祉課庶務係(263-5)へ。



**おわびと訂正**  
 『老人保健法「健康手帳」』に誤りがありました！

1月末に送付しました老人保健法に基づく『健康手帳』に、一部誤りがありましたので、おわびし訂正します。

『健康手帳』の最後、「区からお知らせ」(水色のページ)の中の「老人の方のご利用できる施設」欄に

① 次の施設を加えてください。

高田ことぶぎの家

高田2の11の2 988-8601

② 池袋東厚生会館を、東池袋厚生会館に訂正してください。

なお、『健康手帳』についての

**折り紙教室**  
 ◇日時：2月17日、3月3・9・17日 午前10時～11時30分  
 ◇会場：西栗嶋ことぶぎの家  
 ◇講師：中野 光枝氏  
 ◇内容：今回は、春にちなんだものをつくります。  
 ◇定員：40名(先着順)  
 ◇申込み：2月15日から直接当館へ。  
 ◇詳細：98-4197へ。

**建設工事等指名競争入札参加資格申請書の受付**  
 昭和58・59年度建設工事等指名競争入札参加資格申請書の受付を次のとおり行います。  
 ◇受付期間：2月28日から3月19日まで  
 ◇受付時間：午前9時～午後4時  
 ◇受付場所：豊島区役所総務部財務課契約係  
 ◇詳細：契約係(2265)へ。



## 3月の講座・教室

消費者講座、生活教室が、次のとおり開かれます。申込みは、いずれも、消費経済係(2455)へどうぞ。必ず申込みをしてください。

●消費者講座(1)  
 『健康づくりと食生活』  
 日本型食生活の見直し  
 ◇日時：3月1日(火) 午後1時20分～3時30分  
 ◇会場：区民センター第7会議室  
 ◇講師：女子栄養大栄養指導講師 広川 いさ子氏  
 ◇定員：50名(先着順)

●消費者講座(2)  
 『基本的なだしの取り方と料理』  
 手作りシリーズⅡ  
 料理の基本であるいろいろなだしの取り方を勉強しましょう。少し多めに作り、冷凍しておく、忙しいあなたに味方がまた一つ増えるのでは？  
 ◇日時：3月9日(水) 午前9時30分～11時30分  
 ◇会場：区民センター料理教室  
 ◇講師：女子栄養大栄養生活普及会講師 山中 節子氏  
 ◇定員：50名(先着順)

●生活教室  
 『これだけは知っておきたい クレジット・ローンの知識と問題点』  
 最近、手軽にクレジットやローンで買物をする方が多くなりましたが、これらの仕組みをよく知った上で利用しないと失敗することがあります。  
 ◇日時：3月2日(水) 午後1時20分～3時30分

◇会場：区民センター第2会議室  
 ◇講師：明治大学法学部教授 木元 錦哉氏  
 ◇定員：50名(先着順)  
 ◇主催：東京都消費者センター池袋支所、豊島区  
 ●消費生活懇談会  
 『消費者行政に望むこと』  
 区では、日常生活上の問題を幅広く取り上げ、消費者の利益を守るため、いろいろな事業を行っています。あなたのご意見、ご要望をお寄せください。  
 ◇日時：2月24日(木) 午後1時30分～4時  
 ◇会場：区民センター第2会議室  
 ◇定員：50名(先着順)

**献血にご協力ください**  
 移動献血車2月の日程  
 ◇東横駅：16・19・21・26・28日  
 ◇池袋駅東口：18・22・25日  
 ◇大塚駅南口：18・21・26日  
 ◇目白駅：28日  
 ◇池袋西口公園：19・20・24・26・28日  
 ◇東京日産自販豊島支店：17日  
 ◇豊島中央病院：17日  
 ◇サンシャイン地下道入口：27日

**リサイクル・バンク**

●譲ってください  
 羽毛織、褥、ベビーギン、押入れタンス、ベビーベッド、卓球用品、ピアノ、オーディオ、エレクター、悲盤、和文タイプライター、洗剤、掃除機、カラーテレビ、冷蔵庫、電子レンジ、靴、下駄箱、本、応接セット、食堂セット、学習机、自転車、二段ベッド、剣道具

●譲ります  
 モーター、紳士用オート、オーバー、レインコート、ズボン、背広、健康自転車、グッド、婦人用、ワンピース、ゴキ、旅行バッグ、和文タイプライター、七五三、祝、お母さん、お魚、お集、お布、三田村、お魚、お集、お布、英語、食卓、お集、お布、英語、食卓、お集、お布

区民教室「パソコン講座」

コース	内 容	日 時	定員	教材費
初級コース	初めての人を対象に、NEC PC 8000を使い、パソコンのしくみ、使い方、またコンピューターが出来ること、出来ないことなどを学びます。	2月24日～27日 (連日4回) 14:00～16:00	30名	500円
中級コース	デスクを使った実用プログラミングの基礎を学びます 使用機…NEC PC 8000	2月24日～27日 (連日4回) 18:30～20:30	30名	1,000円

◇会 場……青年館  
 ◇受講資格……区内在住または在勤の方  
 ◇申 込 み……2月16日午前9時から青年館窓口で先着順に受け付けます。  
 なお、初級、中級の両方に申し込むことはできません。  
 ◇詳 細……当館986-6740へ。



出合いの広場

マジック・アラ・カルト  
 見せます、教えます、楽しい手品の数々を。  
 ◇日時…2月24日(木)午後6時30分～8時  
 ◇会場…青年館

◇対象…区内在住または在勤の方  
 ◇定員…50名(先着順)  
 ◇協力…豊島マジックサークル  
 ◇申込み…当館986-6740へ。

料理教室

酒のつまみ  
 酒(和・洋)のつまみにもなり、惣菜にもなる料理を、男性の方にだけ教えます。  
 2月25日、3月4・11日 午後6時30分～8時30分  
 ◇定員…20名  
 ◇材料費…3千円(3回分)  
 ◇ひな祭りのための料理  
 2月24日 午前10時～正午  
 ◇定員…24名  
 ◇材料費…700円

◇申込み…2月17・18日の午前10時～午後7時に、はがき1枚を持って駒込社会教育会館へ。  
 ◇詳細…当館940-2400へ。

講演会『現代女流作家論』  
 田辺聖子の世界  
 ◇日時…2月26日(土)午後2時  
 ◇会場…目白図書館区民集会室  
 ◇講師…独協大学講師 高橋 憲夫氏  
 ◇詳細…当館950-7121へ。

講演会 『中原中也について』  
 中原は、非在感と喪失感を生活詩的に歌い続け、ユニークな詩人たりえたのです。このような詩想を通して講演していただきます。  
 ◇日時…2月19日(土)午後2時～4時  
 ◇会場…東郷図書館予備室  
 ◇講師…千葉大学教授 吉田 照生氏  
 ◇定員…60名(先着順)  
 ◇詳細…当館910-3608へ。

映画会『まんが日本昔話』  
 おなじみの「金太郎」ほか3編を上映します。  
 ◇日時…2月23日(水)午後2時30分  
 ◇会場…目白図書館区民集会室  
 ◇対象…小学校低学年の児童  
 ◇定員…60名(先着順)  
 ◇詳細…当館950-7121へ。

区民タナゴ釣大会

◇期日…3月13日(日)雨天決行  
 ◇会場…土浦・霞ヶ浦周辺  
 ◇集合…午前5時30分までに池袋駅東口三越前  
 ◇参加費…3千円(賞品代、保険料、バス代)  
 ◇競技方法…タナゴ族、目方釣  
 ◇持ち物…竿、仕かけ、えさ、昼食、帽子など  
 ◇定員…60名(先着順)  
 ◇申込み…3月7日までに、参加費を添えて釣友連合会事務所または体育課窓口へ。  
 ◇詳細…体育係3485へ。  
 ◎小中学生には保護者同伴のこと



第30回区民駅伝大会  
 ◇期日…3月13日(日)雨天決行  
 ◇集合…午前9時に皇居核田門前(地下鉄有楽町線核田門下車)  
 ◇コース…核田門―乾門―半蔵門―核田門(1周約5キロメートル、中学生・女子の部は半周)  
 ◇参加資格…区内在住、在勤または在学の方で編成したチーム  
 ◇部別…一般の部(高校生を含む)、壮年の部、女子の部(高校生を含む)、中学生の部(男子、女子)  
 ◇チーム編成…監督1名、正選手5名(中学生・女子の部は6名)

猪苗代でスキーを

白鳥の舞う猪苗代湖をめぐり、ジュブールを描いてみませんか。猪苗代スキー場は、初心者からベテランまで幅広く楽しんでいます。2月中のウィークデーと3月にまだ空室があります。宿泊は、青少年団体600円、一般千円で、食事は3食で千円です。お問い合わせは、社会教育課事業係3465へ。

表彰…1位～6位のチームに賞状、1位～3位の個人に賞品を贈呈。各部別ごとに区間記録証と区間賞を、また参加者全員に参加賞を贈呈。希望チームには記録証を贈呈。  
 ◇参加費…1チーム2千500円(中学生チーム2千円)  
 ◇申込み…2月25日までに参加費を添えて体育課窓口へ。  
 ◇詳細…体育係3485へ。  
 ◎2月25日午後6時から区民センターで監督者会議を開きます。  
 ファミリースポーツデー  
 ◇日時と内容…2月27日(日)午前の部10時～12時30分  
 ジャズ体操、体力測定など  
 午後の部11時30分～4時  
 軽スポーツ(バドミントン、卓球等)、体力測定など  
 ◇会場…東郷体育館  
 ◇対象…区民の方  
 ◇定員…各部とも80名(先着順)  
 ◇費用…一般150円、小中学生70円  
 ◇指導…スポーツリーダー委員会  
 ◇申込み…当日直接会場へ。  
 ◇詳細…当館910-7101へ。

バレエボール教室  
 ◇日時…3月7・9・10・12日 午前10時～正午  
 ◇会場…東郷体育館  
 ◇対象…婦人(初心者)  
 ◇定員…30名(先着順)  
 ◇費用…600円  
 ◇申込み…費用を添えて当館へ。  
 ◇詳細…当館910-7101へ。



区民のひろば

母親講座『夫婦とは(性格の不一致というけれど)』  
 ①2月15日午後1時30分～3時30分、長崎厚生会館 ②2月26日午後1時30分～3時30分、東郷信用金庫大塚支店3階ホール  
 ◇詳細…当館910-7101へ。  
 ◇石橋910-3679へ。

成人教養講座『東郷学堂』  
 2月16日「平家物語、教養最期」、23日「沙翁劇、ハムレット」、3月2日「西遊記、為朝の武勇」、9日「西洋史、十字軍」いずれも午後1時30分～3時30分、東郷信用金庫本店会議室  
 ◇講師…田畑 祐一  
 ◇5433  
 ●短歌教室  
 月1回金曜日か日曜日午後1時から、南大塚社会教育会館  
 ◇内容…作歌と添削指導(初心者歓迎)  
 ◇講師…榊 錦二氏  
 ◇会費…月千円  
 ◇詳細…佐藤984-0862へ。  
 ●彫金「彫秋会」  
 いっしょにブローチなどを作りませんか。

豊島郵便局から…  
 郵便窓口取扱時間を次のように変更しました。ご注意ください。  
 (豊島郵便局)  
 月曜～金曜 9時～19時  
 土 曜 9時～17時  
 日曜・祝日 9時～12時30分  
 (東郷分室)  
 月曜～金曜 9時～17時  
 土 曜 9時～12時30分  
 日曜・祝日 取り扱いません  
 国民金融公庫池袋支店から…  
 国の進学ローン受付中  
 ◇利用できる方…高校、高専、短



ませんか。  
 第2・第4金曜日午後1時、青年社会教育会館  
 ◇詳細…鎌田97-2223へ。  
 ●彩心会水彩画教室  
 月4回火曜日正午～午後4時、青年館  
 ◇講師…田中昭二氏  
 ◇会費…月3千500円(教材費を含む)  
 ◇詳細…萩原910-4726へ。  
 ●料理教室『フライパン』  
 第1・第3水曜日午前10時～午後1時、千早社会教育会館  
 ◇詳細…山本910-3495へ。  
 ●ギターサークル『アルペジオ』  
 金曜日午後6時～9時、南大塚社会教育会館  
 ◇内容…個人指導と合奏(初心者歓迎)  
 ◇講師…宗武敏氏  
 ◇詳細…和田910-2553  
 ●ギターサークル『あぼやんど』  
 木曜日午後6時30分～8時30分、青年館  
 ◇内容…クラシックの独奏、合奏  
 ◇対象…30歳以下の方  
 ◇詳細…土永97-3455へ。  
 ●女声合唱団『ころ・えれがんつあ』  
 金曜日午前10時～正午、駒込または南大塚社会教育会館  
 ◇詳細…鈴木910-0716へ。

●混声合唱団『コール・ソフソン』  
 金曜日午後6時30分～9時、青年館(初心者大歓迎)  
 ◇詳細…910-6111内線364成瀬(昼間のみ)  
 ●瞑想呼吸一日講習会  
 3月2日午前10時～11時30分、東郷信用金庫西口店  
 ◇対象…体質改善、視力回復、便秘解消などを望む方  
 ◇講師…原 久子氏  
 ◇費用…500円  
 ◇申込み…三宅910-5681へ。  
 ●太極拳一日入門  
 2月21日午後6時30分～8時30分、平和小学校体育館  
 ◇内容…簡化太極拳から陳式太極拳まで  
 ◇詳細…金崎986-2448(夜間)へ。  
 ●中高生のための健康体操教室  
 火曜日午後6時30分～8時、駒込社会教育会館  
 ◇詳細…平田910-2868(午後6時～10時)へ。  
 ●木曜日午前10時～11時30分、雑司が谷区民集会室  
 ◇詳細…津野910-6061(午後6時～10時)へ。  
 ●スピードスケート愛好者募集  
 木曜日午後8時30分～9時30分、十条スケートリンク(王子駅前)  
 ◇会費…月2千円  
 ◇詳細…船水750-9754へ。

大、大学などに進学する方の父兄で、56年の収入が60万円(事業者は事業所得が40万円)以内の方  
 ◇使いみち…入学金、授業料、納付金など、入学に必要な費用  
 ◇融資額…1進学者50万円以内  
 ◇利息…年8.4パーセント  
 ◇貸付期間…進学する学校の修業年限以内(最長4年)  
 ◇保証人…1名以上(公庫所定の保証機関を利用する場合は不要)  
 ◇詳細…池袋支店983-2131へ  
 東京労働基準局から…  
 あなたの事業場は労働保険に加入していますか  
 労働者を1人でも使用している事業場は、労働保険(労災保険+雇用保険)に加入しなければなりません。加入する場合には、労働保険事務組合に事務委託するのが便利です。  
 ① こたつの下にはマットを敷き、掛けふとんは厚手のものを使っていますか。  
 ② 冷蔵庫の後は壁から10センチ以上離れていますか。  
 ③ 照明器具は定期的掃除をしていますか。  
 電気を上手に使いましょう。  
 池袋支社984-1111  
 大塚支社910-1111

詳細は、労働基準監督署、公共職業安定所の窓口か、お近くの社会保険労務士にお尋ねください。  
 2月は省エネルギー月間  
 省エネルギーとは、創意工夫によってエネルギーのムダを省くこと、必要な照明までも消すということがあります。ご家庭の電気製品の使い方にはムダがないか点検してみよう。  
 ① こたつの下にはマットを敷き、掛けふとんは厚手のものを使っていますか。  
 ② 冷蔵庫の後は壁から10センチ以上離れていますか。  
 ③ 照明器具は定期的掃除をしていますか。  
 電気を上手に使いましょう。  
 池袋支社984-1111  
 大塚支社910-1111