

発行：東京都豊島区
編集：企画部広報課
豊島区東池袋 1-18-1
〒170 ☎ 981-1111
〈毎月 5・15・25 日発行〉



学式は経済的な区立結婚式場、ウェディング豊島で。
他区の方もご利用になれます。 ☎ 981-1009へ。

広報ししま

本格的なスポーツシーズンの到来

都民体育大会
選考会を兼ね

春の区民体育大会を開きます

第36回区民春季体育大会日程表

種目	期日	会場	内容・方式	締切日	参加費	連絡先
卓球	4月3日	豊島体育館	一般男子、女子、 シニア、ベテラン 各シングルス	3月23日	1種目 500円	ラポール 986-0308
軟式庭球	一般 4月10日 家庭婦人 4月19日	総合体育場	一般男子1・2部、 成年、壮年、女子 1・2部、家庭婦 人1・2・3部	3月25日	1組 1,200円	高津産業 大 971-1771
硬式庭球	4月24・ 29日 5月3・ 5日	総合体育場 千登世橋体 育場	男女シングルス ダブルス	3月25日 (定員になり 次第締切)	シングルス 1,000円 ダブルス 1,200円	区体育課 981-1111 内線3485
陸上競技	4月10日	長崎中学校 校庭	トラック、 フィールド	3月31日	無料	池 亀 917-7736
バドミントン	4月10日	豊島体育館	男子1・2部 女子1・2部	4月2日	ダブルス 1組 1,000円	千 葉 981-7224
バレーボール (家庭婦人は在住者のみ)	9人制4月17 日、6人制5 月15日、家庭 婦人5月16・ 23日	豊島体育館	各種目別 トーナメント	9人制4月7日 6人制5月6日 家庭婦人5月9 日	1チーム 4,000円	前 田 981-4628
バスケットボール	4月29日、 5月1・3・5 日(4日間)	豊島体育館	男女別 トーナメント	4月9日	1チーム 5,000円	宗 田 971-1064
柔 道	5月8日	千登世橋体 育場	段別トーナメント	4月23日	一般100円 小中学生 50円	西村道場 916-2465
ソフトボール	5月9日 ~18日 (8日間)	総合体育場 野球場	各種目別 トーナメント	4月27日	1チーム 6,000円	前 田 988-1685
剣 道	5月8日	豊島体育館	中学、高校個人、 一般団体	4月28日	中高生 200円 一般 1,000円	朝日中学校 栄 918-2674
クレー射撃	4月24日	松山射場	トラップ スキート	当日会場で受付	トラップ 1,500円 スキート 2,000円	鹿 山 988-6066
アーチェリー	4月3日 5月1日	総合体育場 弓射場	30メートル ダブル 個人戦	当日会場で受付	1人300円	吉 川 971-2046
弓 道	4月10日 午前10時~午 後5時	総合体育場 弓射場	28メートル 的36センチ10射 個人競技	当日会場で午前 9時まで受付	連盟員以外 は 1人300円	共同印刷 四 宮 817-2443
軟式野球	3月中旬~6 月中旬 日曜、祝日	総合体育場 野球場 荒川野球場	トーナメント	組合わせ済		
サ ッ カ ー	3月6日~4 月末日	長崎中学校 校庭	一般男子	締切済		
ライフル射撃	4月17・24日	アサカ射撃 場	6種目	締切済		

卓球、テニスなど16種目

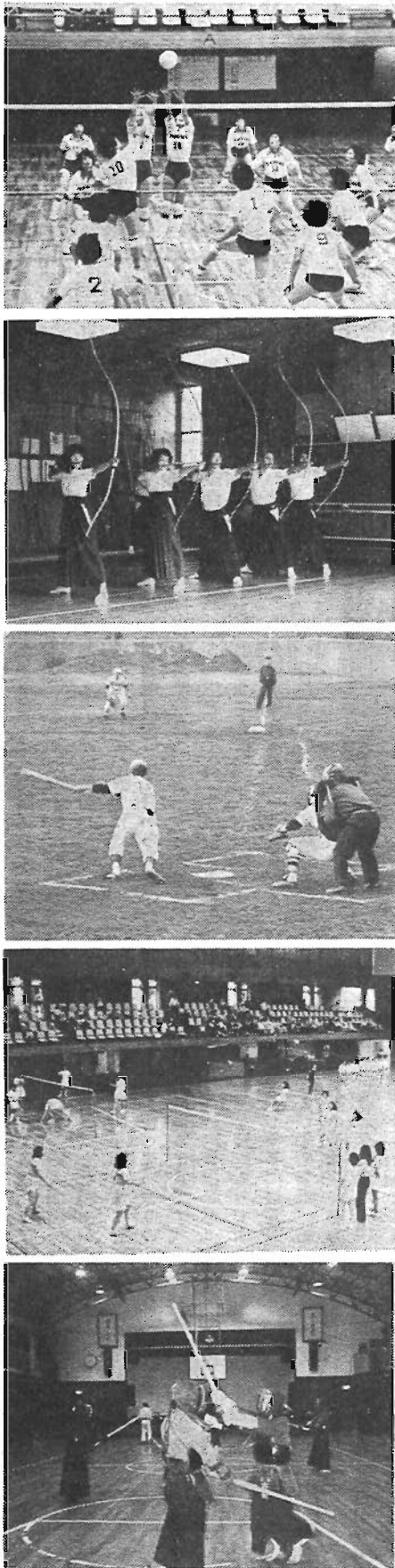
ふるってご参加を

水ぬるむ春を迎え、スキー、スケートのウィンター
スポーツも終わりに近づき、いよいよ本格的なスポー
ツシーズンの到来です。

豊島区では、広く区民の間にス
ポーツを普及し、区民の皆さんの
健康増進と体力向上を図り、日常
生活を明るく豊かにしようという
目的で、区体育協会と共催で春と
秋の2回、区民体育大会を開催し
ています。

豊島区代表選手の選考会を兼ね
る重要な大会となっています。今
年も3月6日のサッカー大会を皮
切りに16種目の大会を行います。
◇種目・期日・会場など：日程表
のとおり

◇対象：区内在住または在勤の方
(学生は、原則として参加できま
せん。バレーボールの「家庭婦人」
は、区内在住の方のみが対象とな
ります)
◇申込み：各種目とも、締切日ま
でに参加費を添えて、体育課窓口
または連絡先へ。
◇詳細：体育係の3485または
各種目の連絡先へ。



モニターレポート

“ランチルーム”の西巢鴨小学校を訪ねて

区政モニター・安井ツヨコ
(東池袋5丁目在住)



主として戦後の経済的困窮と食糧不足に伴う児童・生徒の、栄養失調を解消する目的で始められたのが国の学校給食は、その後の食糧事情と生活の改善などにより、大きく変化しています。区立小中学校でも、食へさせる給食から育てる給食への移行といったように、教育の一環としての学校給食がクローズアップされてきています。

そこで今回は、区政モニターの安井ツヨコさんに、学校給食についてレポートしていただきました。

ユニークな給食指導で学校給食優良校に

豊島区内の学校給食は、一般的に大変水準が高いということをかねてから耳にしていました。その中でも特にユニークな給食指導で、児童教育に多大の成果をあげ、57年度、都の学校給食優良校に選ばれた西巢鴨小学校を訪ねました。

校長先生のお話では、子供たちが体位の伸びに比べ、体力に問題を残すという現実、ねばり強さや協調性にも問題ありとする実態から、正しい運動の基礎的能力を養いたいということで、昭和54・55年に豊島区の教育研究校として、

この課題に全校あげて取り組み、機敏性、正確性、器用性といった要素を高めることができ、一応の成果をあげ得たとのこと。

そこで次に体育・保健・給食等を総合した教育活動の実践へと考えを進め、その具体的な活動として、何とも楽しい響きの「ランチルーム」なる食事室の誕生となりました。

当校でも、他校にみられるような朝食抜き、夕食は1人で、という子供たちが割合多く、そういった子供たちにも温かな家庭の雰囲気の中で食事をさせてやりたい、といった配慮と、食事は単に食べるというだけでなく、学校生活の場である一人一人の子供たちを、

お互いにかかわらせながら、心身ともに健康な体を作りあげる方針、と伺いました。

楽しいレストランランチルーム

昭和56年12月に設置された「ランチルーム」は、まさに手づくり。しかもお金をかけない子供たち集いの場。

会議用のテーブルと

いすに布とビニールクロスを重ね、前後の黒板は教室のイメージをなくすため、水色のきれいなカーテンで覆い、窓も同色、壁面は色彩を工夫したキリンやライオンなどの動物や花が描かれ、まさに「夢のある部屋」。

これらは図工の先生の労作とのこと。ランチルーム使用は週2回で、月曜日は1クラス単独使用。本日はこの日に当たりました。



校長先生も一緒に、楽しい給食(ランチルームで)

た。キビキビした担任の先生の指導で、2年2組の子供たちが伸び伸びと笑いに活動し、語らい、そして食していました。

金曜日が57年1月から始まった『交流給食』。6年生と4年生、5年生と2年生、3年生と1年生というふうに、いろいろの組み合わせが考えられているようです。このねらいは、学年学級の枠をは

ずし、先生と児童、児童相互の交流の輪を広げ、好ましい人間関係を育てるとのこと、また和やかな雰囲気での給食時間を過ごすことにより、協力や責任、思いやりの心情を養うことにあるようです。

また、学校行事と給食指導をセットした新1年生を迎える会では1年生を4人ずつ他学年に迎え入れて給食するなど、生活指導、給食指導、保健指導の一体化に努力がはらわれているようです。

交流時は、ランチルームと図書室を同時使用。準備は学級会で十分話し合い、各学級で児童を半数に分け、「迎え入れ班」と「訪問班」を編成。最初は一緒に仲よく食べて交流するという形から、だんだん、ギターに合わせて歌ったり、笛を吹いたり、人形劇をしたりして、より楽しくするための工夫がされているようです。

バラエティに富んだメニューで食へ残しも少なく!

さて、50人の児童たちの給食を作っているのは調理士さん5人と栄養士さんで、それぞれにお聞きすると、「ひたすら子供たちのために」という情熱のこもった声が返ってきました。

献立表も数か月分見せていただきましたが、きめ細かな、バラエティに富んだ、いかにもおいしそうなメニューでした。特に週2回の米飯時のメニューは、わが家の食卓に参考をさせていただけたいような工夫されたもので、児童たちの評判も大変いいようです。

調理の方も、この日はサラダとイカのから揚げを試食させていただきましたが、手抜きのない確かな味でおいしくいただきました。食べ残しがほとんどないというのも感心しました。調理する職員一人一人が各クラスの実態を十分に把握した上での調理と、子供たちへの優しい心づかいが、よい結果をもたらしているように思えます。



優しい心づかいで、よりおいしく

校長先生を中心に、全員がガッチリと、学校教育の一環としての給食指導に取り組んでいる姿勢は、父兄の方がたの信頼も大きいのではないのでしょうか。

育てる給食で非行化防止も

その他にも、5・6年児童18名からなる給食委員会の活動、ポスター作りや給食新聞・栄養板カード作り、ランチルーム用の花びんや造花作りなどへの積極的な参加も好ましく、また、給食部(教員9名と栄養士1名で構成)発行の「給食だより」も父兄の理解を深めるのに役立っているのではないかと思います。

例えば、給食についてのアンケート報告もグラフで分かりやすく、あるいは子供たちの率直な声「きれいな食器でレストランみたい」「たたくさんおかわりがあったのでよかった」など。

ちなみに、ランチルームでは、特別の美しい食器類を使ったり、料理もグループごとにまとめて配膳され、好きな分量だけ取り分けられるといった配慮もされています。

最近とみに学校の荒廃が叫ばれ、児童生徒の非行化が問題になっていますが、この日、西巢鴨小学校で見聞した心のかよい合う「交流給食」、やさしさの育つ「ランチルーム」、そして食へさせる給食から育てる給食へなど、こうした学校生活の場を経た子供たちには、決して非行の芽は生まれにくいということを実感しました。



60歳以上の方へ

講演会

『普段着のおしゃれ』

ちょっとしたところが洋服姿をきれいに見せます。普段着の洋服の着こなしを、スライド(幻灯写真)を見ながら、お聴きください。

- ◇日時：3月18日(金)午後1時30分～3時
- ◇会場：駒込ことぶきの家
- ◇講師：文化服装学院教授 笹原 紀代氏
- ◇申込み：当館窓口へ。電話

も可。

- ◇詳細：917-9873へ。
- ※60歳未満の方もどうぞ!

煎茶を楽しむ会

- ◇日時：3月18日・25日 午後1時30分～3時
- ◇会場：高松ことぶきの家
- ◇内容：前茶道の初歩
- ◇講師：東阿部流 田村 翠穂氏
- ◇定員：20名(先着順)
- ◇費用：300円(教材費)
- ◇申込み：本人が直接当館窓口へ。
- ◇詳細：973-7440へ。

手芸教室

- ◇日時：3月25・29日 午後1時30分～3時
- ◇会場：西巢鴨ことぶきの家
- ◇定員：50名
- ◇申込み：当館窓口へ。電話も可。

◇講師：菅原 房子氏

◇内容：春をよぶ花と蝶のメリーゴランド

◇材料費：千350円

◇定員：20名(先着順)

◇申込み：費用を添えて、本人が直接当館へ。

◇詳細：918-4197へ。

講演会

『素敵なお年寄りに心身のだしなみ・おしゃれ』

- ◇日時：3月28日 午後1時30分～3時
- ◇会場：池袋本町ことぶきの家
- ◇講師：ジャーナリスト 越 明子氏
- ◇定員：50名
- ◇申込み：当館窓口へ。電話も可。

◇詳細：981-0041へ。

※60歳未満の方もどうぞ!

太極拳教室

- ◇日時：4月5日～7月26日の毎週火曜日 午前10時30分～11時30分
- ◇会場：老人福祉センター
- ◇講師：金田 義人氏
- ◇定員：40名(先着順)
- ◇申込み：3月16日から本人が直接当館窓口へ。
- ◇詳細：984-5896へ。

ペン字教室

- ◇日時：4月5日～6月28日の毎週火曜日 午後2時～3時15分
- ◇会場：要町ことぶきの家
- ◇講師：関根 信子氏
- ◇内容：ボールペンを使った
- ◇詳細：984-5896へ。

折り紙教室

- ◇日時：4月6日～5月25日の毎週水曜日 午前10時30分～11時45分
- ◇会場：老人福祉センター
- ◇講師：中島美智子氏
- ◇内容：生活に役立つ入れ物や端午の節句になむ折紙など。
- ◇定員：30名(先着順)
- ◇申込み：3月17日から本人が直接当館窓口へ。
- ◇詳細：984-5896へ。

ペン習字の基礎

◇費用：500円(教材費)

◇定員：20名(初心者対象)

◇申込み：3月16日から教材費を添えて、本人が直接当館受付へ。(電話・代理不可)

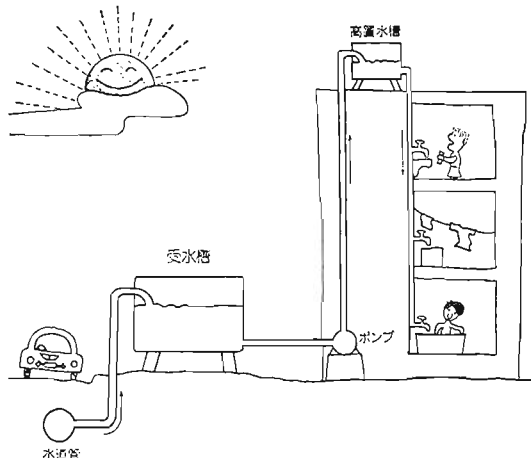
◇詳細：959-2281へ。

あなたの飲み水は安全ですか

水道は、私たちの日常生活に直結し、健康を守るために不可欠なもので、健康を守るために不可欠なものです。

水道局の本管から家庭などの蛇口に直接送られる水は、安全で、清潔な水です。しかし、マンションや事務所ビルなどの高層建物では、いったん受水槽に水をため、それをポンプで屋上のタンク(高置水槽)へ揚げ、そこから各階へ給水する方法が普通です。

この場合、飲み水の衛生管理の責任者は、受水槽の設置者(または所有者)となります。受水槽の有効容量が20立方メートル(20トン)を超えるものは、水道法の規制を受け、水槽の清掃や水質検査などの衛生的管理を含め、毎年1回以上、厚生大臣指定の検査機関に依頼し検査を受けることが義務づけられています。



水がまじり、細菌類などに汚染されていることがあります。このような状態を知らずに、飲み水として用いていると、人の健康を害し、時には、思わぬ事故につながるおそれがあります。そこで、これら小規模受水槽をお使

われなど発見したら、すぐ修理する。
●毎年1回は水質検査を受け、飲み水としての安全性を確認する。
●蛇口からの水に注意し、色や匂い、味などに異常がないかどうかを確かめる。
●水槽の管理責任者はつきりさせ、管理の適正を保つ。

「簡易専用水道」は届出が必要

飲み水として都の水道を使い、受水槽の有効容量の合計が20立方メートルを超える施設(これを水道法では「簡易専用水道」と呼びます)の設置者で、また保健所に届出をしていない方、または新規に設置した方は、保健所に届出をしてください。

簡易専用水道の設置者は、法令に定める検査を、毎年1回以上、指定の検査機関(有料。区では3か所)で受けなければなりません。検査の結果は、保健所に報告され、特に異常がある場合は、保健所から指導を行うことがあります。なお、この検査を受けないと罰せられることがあります。届出用紙は保健所にあります。◇詳細：池袋保健所97-4171 長崎保健所97-1191 の各衛生課 または衛生部管理課2541へ。

選挙公報の配布は新聞折込みで

4月10日執行予定の東京都知事選挙の選挙公報(候補者の意見や経歴などを掲載)を新聞折込みで皆さんに配布します。

◇折込予定日…4月1日ごろ
◇折込新聞名…朝日・毎日・読売・サンケイ・東京・日本経済の各新聞

施設などにも選挙公報を置きます

前記の新聞を購読されていない方のために、次の施設に「選挙公報」を置きますのでご利用ください。

- 区の施設…区役所(支関受付)、各出張所、福祉事務所、保健所、区民センター(受付)、図書館、勤労青少年センター、青年館、社会教育会館、豊島体育館、厚生会館、心身障害者福祉センター、池袋授産場、高田児童館、老人福祉センター、ことぶきの家
 - 区内の国鉄、私鉄、地下鉄の各駅(池袋駅を除く)
 - 都税事務所、立教学院内郵便局、西池袋郵便局
- ◇詳細…豊島区選挙管理委員会事務局 西3531へ。

保健衛生だより

あなたの歯は健康ですか?

むし歯や歯そうちのうろちにかかっても、すぐに治療をうけ、常に口の中の健康に気をつけていれば、歯は十分長持ちし、毎日の生活が快適に送れます。

大切な歯をむし歯や歯そうちのうろちから守るため、講演会を行います。どうぞおいってください。
●「歯そうちのうろちについて」
◇日時：3月28日(月)午後1時30分～3時30分
◇会場：池袋保健所講堂
◇講師：日本大学歯科病院講師 片山 一郎氏

◇日時：3月31日(木)午前10時
◇会場：長崎保健所97-1191
◇講師：東京文化センター講師 川島 規義氏

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター
◇定員：60名(多数の場合、抽選)
◇5月10日のバス見学会(ハウス食品工業関東工場)の参加者50名は、講座受講者の中から希望者を募集。多数の場合は抽選。
●申込み・詳細：消費経済係内2455(必ず、電話で申込むこと)

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇会場：長崎保健所講堂
◇講師：石川デンタルクリニック 院長 石川 実氏
◇詳細：池袋保健所97-4171 長崎保健所97-1191

◇日時：3月23日(水) 午後2時～3時30分
◇会場：長崎保健所講堂
◇内容：太極拳と健康(お話と実技指導)
◇講師：東京文化センター講師 川島 規義氏

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター
◇定員：60名(多数の場合、抽選)
◇5月10日のバス見学会(ハウス食品工業関東工場)の参加者50名は、講座受講者の中から希望者を募集。多数の場合は抽選。
●申込み・詳細：消費経済係内2455(必ず、電話で申込むこと)

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

千円、楽譜代実費▽詳細：中村338-17435

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

◇定員：80名(電話申込順)
●消費者講座
●スパイス(香辛料)シリーズII
◇4月19日(火)
『スパイスの歴史』
◇4月27日(水)
『スパイスの効用』
◇4月28日(木)
『スパイスの種類と特性』
◇講師：スパイス研究家

◇日時：3月29日(火)午後1時20分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：家事評論家 西川 勢津子氏

犬のふんは、飼主が始末しましょう。



地域福祉講座 『精神薄弱者の能力活用と就職』

精神薄弱者の雇用の問題で注目されている、代々木駅前の中華料理店「香蘭」の店主、林京東氏を講師に迎え、『精神薄弱者の能力活用と就職』について考えます。

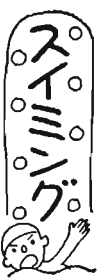
併せて、「香蘭」に働く若者たちの姿を描いた『ぼくらプロフェッショナル』を上映します。

◇日時：3月25日(金)午後1時30分～3時30分
◇会場：心身障害者福祉センター
◇定員：80名(当日先着順)
◇詳細：当館93-2811へ。

講演会 『女性に元気の出る話』

悩みながら 働こうというあなたへ

◇日時：3月19日(土)午後1時45分～



果鴨体育館 温水プール

●初心者・初級者水泳教室
4月から7月まで、左表の日程で行います。

クラス コース	初級者		中級者		上級者	
	火	木	日	日	土	土
A	16:10~16:55	16:10~16:55	10:10~10:55	10:10~10:55	13:40~14:25	13:40~14:25
B	17:05~17:50	17:05~17:50	11:05~11:50	11:05~11:50	14:35~15:20	14:35~15:20
C	18:40~19:25	18:40~19:25	13:40~14:25	13:40~14:25	18:40~19:25	18:40~19:25
D	19:35~20:20	19:35~20:20	14:35~15:20	14:35~15:20	19:35~20:20	19:35~20:20
E			16:10~16:55			
F			17:05~17:50			
回数	4月12日 4月19日 4月26日 5月3日 5月10日 5月17日 5月24日 5月31日 6月7日 6月14日 6月21日 6月28日 7月5日 7月12日 7月19日 7月26日	4月14日 4月21日 4月28日 5月5日 5月12日 5月19日 5月26日 6月2日 6月9日 6月16日 6月23日 6月30日 7月7日 7月14日 7月21日 7月28日	4月10日 4月17日 4月24日 5月1日 5月8日 5月15日 5月22日 5月29日 6月5日 6月12日 6月19日 6月26日 7月3日 7月10日 7月17日 7月24日	4月9日 4月16日 4月23日 4月30日 5月6日 5月13日 5月20日 5月27日 6月3日 6月10日 6月17日 6月24日 7月1日 7月8日 7月15日 7月22日	4月9日 4月16日 4月23日 4月30日 5月6日 5月13日 5月20日 5月27日 6月3日 6月10日 6月17日 6月24日 7月1日 7月8日 7月15日 7月22日	4月9日 4月16日 4月23日 4月30日 5月6日 5月13日 5月20日 5月27日 6月3日 6月10日 6月17日 6月24日 7月1日 7月8日 7月15日 7月22日
受講料	小中学生 1,800円 一般 3,600円	小中学生 1,800円 一般 3,600円	小中学生 1,950円 一般 3,900円	小中学生 1,950円 一般 3,900円	小中学生 1,950円 一般 3,900円	小中学生 1,950円 一般 3,900円
定員	各 15名	各 15名	各 15名	各 15名	各 15名	各 15名

○…小学生のみ △…中学生以上 ◎…小学生以上

30分～3時30分
◇会場：区民センター音楽室
◇講師：評論家 樋口 恵子氏
◇申込み：電話で社会教育係93-456へ。

◎3歳以上のお子さんを保育します。人数に制限がありますので、申込みの際にお話してください。

特別教養講座 『これからの日本経済』

世界不況の中での円高・ドル安傾向、そして逆オイルショックは、今後の国際経済にどのような影響を与えるのでしょうか。欧米諸国の激しい非難の中で、日本経済はどのような選択をするのでしょうか。激しい岐路に立つ日本経済のこれからを考えてみたいと思います。

◇日時：3月18日(金)午後6時30分～8時30分
◇会場：区民センター
◇講師：日本経済研究センター 理事長 金森 久雄氏
◇定員：100名(先着順)
◇申込み：社会教育課事業係93-465へ。

◇対象：初心者Ⅱ泳力5メートル未満の方 初級者Ⅱ泳力10メートル以上20メートル未満の方
◇注意事項：①指導内容はクロール中心です。②小学生には必ず16歳以上の方が付き添い、水着でいっしょに入場してください。③中学生は、必ず生徒証をお持ちください。

豊島区吹奏楽団 スプリングコンサート'83

◇日時：4月2日(土)午後1時30分開演
◇会場：豊島公会堂
◇指揮：八田 泰一氏
◇曲目：「スリー・トランペッターズ」、「ファンファーレとアレグロ」、「大聖堂へのエルザの行列」ほか
◇入場料：500円(当日会場)
◇詳細：社会教育係93-456

◇4月3日(日)午後1時から区民センター5階音楽室で、入団オーディションを行います。吹奏楽に興味をお持ちの方は、ご来場ください。詳しいことは渡辺91-4777(夜間)へ。

伊豆大島 三原山ハイキング

伊豆大島の三原山と砂漠のハイキングで、大自然を味わってみませんか。
◇期日：4月2・3日
◇コース：2日午後9時竹芝桟橋集合、10時出帆↓3日午前5時大

◇申込み：費用を添えて当館へ。
◇先着順に受け付けます。
◇小中学生水泳教室
◇日時：4月11・18日、5月2・9・16・23日、6月13・20日午後4時～6時
◇対象：泳力15メートル未満の小学3年生～中学生(学校で水泳を禁止されている人は、申し込めません)

◇定員：60名(多数の場合は抽選)
◇受講料：4千円
◇申込み：往復はがきに、住所、氏名、学年、泳力、電話番号を記入して、3月25日までに必着するよう「千七〇豊島区果鴨3の8の7 果鴨体育館」へ。

◇以上の詳細は、果鴨体育館91-7101へ。
◇豊島区水泳連盟主催水泳教室
◇幼児水泳教室
◇日時：4月13日～7月6日(水

島着↓バスで6時三原山山頂到着(朝食)、7時30分ハイキング出発↓三原山火口↓裏砂漠↓自然公園(昼食)↓午後1時30分元町港着、2時50分元町港出帆↓7時50分竹芝桟橋着
◇費用：大人5千円、小人2千500円(東京→大島2等往復船賃、バス代などを含む。食費は別)
◇注意事項：①三原山裏砂漠を約2時間ハイキングしますので、ハイキングに適した服装、運動靴で参加してください。②朝食、昼食は各自でお持ちください。なお、予約注文はできません。

◇申込み：3月30日までに電話で体育係93-485、または豊島区レクリエーション協会91-3974へ。

フォーカダクス初心者講習会

◇日時：3月15・29日 午後7時～9時
◇会場：青年館
◇費用：200円
◇申込み：当日会場へ。
◇詳細：体育係93-485へ。

◇12回(午後1時30分～3時30分) 対象：区内在住の満5歳から8歳までの児童で、水泳をするのに適した身体をもち、集団活動に適する児童
◇定員：40名(多数の場合は抽選)
◇費用：9千円(保険料を含む)
◇申込み：往復はがきに、住所、氏名、泳力、学年、年齢、および電話番号を記入して、3月25日までに必着するよう「千七〇豊島区果鴨4の2の21 酒師俊子」へ。

心身障害児(者)の水泳のつどい

◇日時：3月29・30日 午前10時～正午
◇会場：果鴨体育館温水プール
◇対象：区内在住で、身体障害者手帳や愛の手帳をお持ちの方。心

身障害児学級などへ通学している方とその介護者(介護の必要な方で付添いのない方や、伝染性疾患のある方は、ご遠慮ください)
◇定員：各回60名(先着順)
◇申込み：当日会場へ。
◇詳細：心身障害者福祉センター93-2811へ。

出会いの広場 社交ダンス

講習がありますので、初心者でも踊れます。
◇日時：3月24日(木)午後7時～9時
◇会場：青年館
◇対象：区内在住または在勤の30歳未満の方 50名(先着順)
◇協力：豊島区ダンス協会
◇申込み：当館96-6740へ。

青年館内交流会 お話と映画

◇日時：3月23日(水)午後6時30分～8時30分
◇会場：青年館
◇お話し：『自主映画制作に賭ける青春群像』自主映画事情
◇映画：『8ミリ、16ミリ自主制作フィルムから話題作を上映』
◇定員：50名(先着順)
◇申込み：当館96-6740へ。

土曜映画会

3月26日午後1時30分から中央
◇日時：4月6・13・20・27日 午後6時30分～8時30分
◇対象：区内在住または在勤の方で、泳力25メートル未満の健康な社会人
◇定員：80名(多数の場合は抽選)
◇費用：2千円(保険料を含む)
◇申込み：往復はがきに、住所、氏名、泳力、年齢、電話番号を記入して、3月25日までに必着するよう「千七〇豊島区南大塚2の37の3 月岡 透」へ。

社会人水泳教室

◇日時：4月6・13・20・27日 午後6時30分～8時30分
◇対象：区内在住または在勤の方で、泳力25メートル未満の健康な社会人
◇定員：80名(多数の場合は抽選)
◇費用：2千円(保険料を含む)
◇申込み：往復はがきに、住所、氏名、泳力、年齢、電話番号を記入して、3月25日までに必着するよう「千七〇豊島区南大塚2の37の3 月岡 透」へ。

図書館視聴覚ホールで開きます。

◇映画：「アニメイム(カラー20分)」、「道(白黒108分)」
◇定員：50名(先着順)
◇詳細：当館93-7861へ。

映画会「まんが日本昔話」

「ざる地蔵」、「鉢かつぎ姫」などを上映します。
◇日時：3月23日(水)午後2時30分
◇会場：目白図書館区民集会室
◇対象：小学校低学年(先着60名程度)
◇詳細：当館90-7121へ。

親子の映画会

高松地区家庭教育推進員
「おこったえんぴつたち」、「切手のいらぬ手紙」、「イルカと少年」を上映します。
◇映画のあと、話し合いを予定しています。お父さんたちもご参加ください。
◇日時：3月20日(日)午後1時～4時
◇会場：高松ことぶきの家
◇詳細：太田94-3242へ。

アルバイト 11名

◇勤務内容：入浴受付と館内清掃
◇勤務場所：駒込ことぶきの家
◇勤務期間：4月～9月
◇勤務時間：午後1時～5時
◇賃金：月額2千100円
◇申込み：駒込ことぶきの家91-9818へ。

春休みも校庭で元気に遊びましょう

子どもの安全な遊び場として、区立小学校の校庭を開放しています。広い校庭で元気に遊び、体をきたえましょう。
◇開放時間：午前9時～午後5時(学校により異なります)

区内各警察署から… バイクの技能講習会

最近のバイクブームの陰で、バイクの交通事故、とりわけ運転未熟者の事故が増えています。そこで、東京交通安全協会では、バイク運転者の技能水準と安全意識を高めて、事故防止を図るため、講習会を開いています。

◇受付時間：平日午前10時30分、正午、午後2時30分、土曜日午前9時(日曜日と祝日は休み)
◇会場：府中または鮫洲の運転試験場内の「東京交通安全協会原付技能講習所」
◇内容：講話と実技(2時間)
◇対象：①原付免許試験に合格した方 ②原付免許試験を受けようとする方 ③原付免許を持っていても運転に自信のない方
◇受講料：2千500円(テキスト・手袋代、保険料)
◇詳細：果鴨・池袋・目白警察署交通課へ。

東京都養育院から… 臨時職員募集 若干名

◇資格：看護婦、准看護婦の免許を持っていて、夜勤可能な方
◇勤務場所：板橋ナーシングホーム
◇業務内容：特別養護老人ホーム利用者の介護業務
◇申込み：板橋ナーシングホーム94-1131へ。

「都民劇場」春の会員募集

財団法人都民劇場は、優秀な演劇、映画、音楽を安い会費で鑑賞できる便利な会員制の団体です。3月、4月は、特に入会金が割引となります。ご希望の方には案内書を無料で差しあげています。
◇詳細：都民劇場57-4311へ