

休日診療のご案内

内科・小児科
 ○休日診療テレホンセンター
 ☎982-5183~4 (AM9:00~PM9:30)
 ○池袋・巣鴨・長崎に固定式診療所があります。
 歯科
 ○休日歯科診療所
 ☎946-0003 (AM9:00~PM4:00)



チェックしてありますか 自分の健康

秋の成人病検診を受けましょう!

寿命を縮める 成人病

わが国は、世界でも1・2位を争う長寿国になりました。

厚生省から発表された「昭和57年簡易生命表」によりますと、昭和57年の男の平均寿命は、前年より0・43歳延びて74・22歳に、女は、0・53歳延びて80歳にあと一步の79・66歳となっています。

わが国の三大死因である「がん・脳卒中・心臓病」、いわゆる

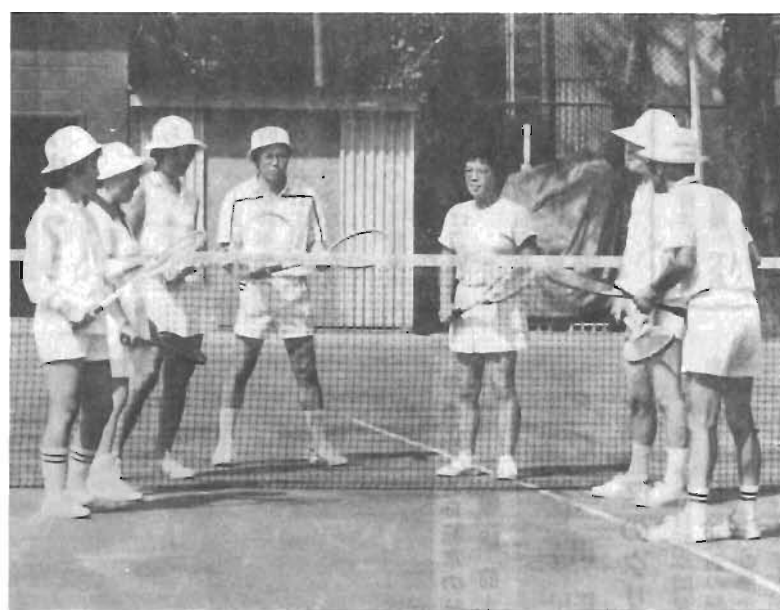
三大死因はがん・脳卒中・心臓病

成人病といわれるこの3つの病気をすべて克服したと仮定すれば、さらに男は9・94歳、女は8・90歳も長生きできることとなります。

症状の現れない

うちが決め手

これらの成人病から自分を守るためには、常に自分の健康状態を把握しておくことが大切です。成人病は、突然襲ってくるものではなく、症状のないまま徐々に進行し、症状が現れたと



健康な体で、いつまでも若々しく……

老人健康診査



9月1日から
10月31日まで

◇対象: 65歳以上の区民(大正8年3月31日以前に生まれた方)
 ◇期間: 9月1日~10月31日
 ◇検診内容:

- ・一般診査→受診者全員に、問診、身体計測、理学的検査、血圧測定および検尿を実施。
- ・精密診査→一般診査の結果必要な方に、心電図、眼底検査、血液検査(総コレステロール、中性脂肪、白血球等13項目)、胸部レントゲン検査、標準純

音聴力検査のうち必要な検査を実施。
 ◇受診場所: 区内指定医療機関
 ◇受診方法: 対象者全員に「受診券」と「実施医療機関名簿」をお送りしますので、最寄りの医療機関で受診してください。
 ◇持参するもの: ①受診券 ②保険証 ③老人医療証 ④健康手帳
 ※寂たきりの方で、自宅への訪問診査を希望される方は、保健係へ申し出てください。

胃がん検診



年間を通して
実施します

◇対象: 30歳以上の区民
 ◇期間: 年間を通して実施
 ◇受診場所: 豊島区医師会臨床検査センター(西池袋3の22の16)

検診の結果によっては、専門医等から、食事、運動、仕事などの日常生活への指導を受け、正しい予防手段をとることができ、また、病気を早期に発見し、治療すれば、大切な命を守ることもできます。

成人病検診に関するお問合せは、衛生部業務課保健係 ☎2531~2へどうぞ。

子宮がん検診



9月1日から
11月15日まで

◇対象: 区内在住の30歳以上の婦人
 ◇期間: 9月1日~11月15日
 ◇場所: 豊島区医師会所属の産婦人科医院
 ◇申込み: はがきに「子宮がん

検診希望」と書き、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、保健係へ郵送するか、直接、保健係または長崎保健所の窓口へ「折り返し」受診券と「実施医療機関名簿」をお送りします。

肺がん検診



11月1日から
12月15日まで

◇対象: 40歳以上の区民(特に1日20本以上喫煙している方、せき、血たん、胸の痛みなど、自覚症状のある方)
 ◇期間: 11月1日~12月15日
 ◇場所: 豊島区医師会臨床検査センター(西池袋3の22の16)

◇申込み: はがきに「肺がん検診希望」と書き、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入のうえ、保健係へ郵送するか、直接、保健係窓口へ「折り返し」受診券をお送りします。

住民健康診断

池袋保健所管内は
9月13日から
10月12日まで

おおむね30歳以上の区民を対象に実施しています。池袋保健所分は、9月13日~10月12日に実施します(詳しくは「広報としま」9月5日号に掲載)が、長崎保健所分は、すでに(5月16日~6月13日)実施しました。

検診内容も一段と充実

今年の2月1日から、老人保健法が施行され、その保健事業の一環として健康診査を実施することとされていますが、区で行う成人病検診では、豊島区医師会のご協力により、検診項目の種類を固めて決めた検診項目よりも増やし、成人病の早期発見と予防に一層の向上を図っています。

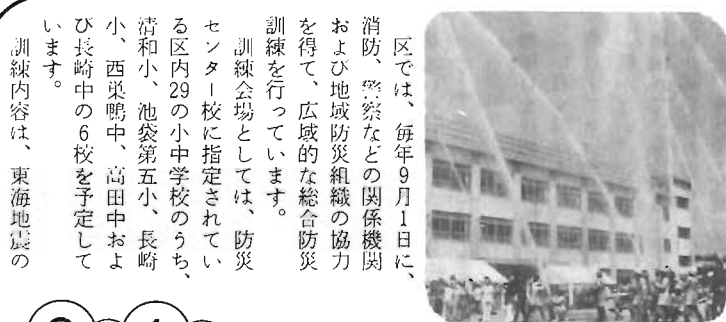
相談所開設のお知らせ

雑司が谷墓地周辺地区 都市防災不燃化促進事業

この事業の対象区域の皆さんには、これまで2回にわたり事業の内容について説明をしてきましたが、今回は特に、現在または数年後に建て替えの予定や計画をされている方のために、相談所を開設します。この相談所では、弁護士、建築家および区職員がみなさんの相談に応じます。

相談の内容

- ①建築計画上の問題 敷地周囲の道路・日照権(日影規制)・有利な融資・共同化・設計上のことなどについて
 - ②権利上の問題 借地権・借地権の更新・木造から耐火化の問題と承諾料などについて
 - ③不燃化促進事業内容と区の助成制度(案)について
 - ④その他関連する質問について
- 問合せ: 都市計画課不燃化計画担当 ☎2152



総合防災訓練にご協力を!

9月1日

「警戒宣言」を想定した予知対応型訓練として、情報伝達や広報、道路交通対策、児童等の引き渡し訓練などです。

さらに、東京に大地震が起きた場合を想定した防災対応型訓練として、避難や初期消火の訓練なども行います。

また、広報無線による情報伝達訓練、消防、警察による警戒宣言発令を伝えるサイレンの吹鳴、一部幹線道路における低速走行訓練などが行われます。

当日は、東京都でも大規模な訓練を行い、そのひとつとして池袋駅を中心に混乱防止の訓練をします。

区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◇詳細: 防災課 ☎2851

第1回 8月20日(土) 9:00~12:00
1:00~4:00
雑司が谷区民集会室 (雑司が谷1-22-8)

第2回 8月27日(土) 9:00~12:00
1:00~4:00
南池袋区民集会室 (南池袋2-46-13)

モニターレポート

放置自転車問題も考える

区政モニター・海野 頼子
〈巣鴨 5 丁目在住〉



放置自転車は障害物?!

皆さん、「最近自転車がなくなったな」と感じませんか。買物道路や細い道路まで、自転車が行き交っていません。特に駅周辺の歩道上やその付近に乱雑に放置されている自転車の増加が目立ちます。このように着実に増えている放置自転車の波は、都市公害の一つに数えられるほどになってきました。

そこで、区政モニター・海野頼子さんに放置自転車の実情などをレポートしていただき、この問題を改めて考えてみることにしました。

いま問題となっている放置自転車とは、駅前周辺に一日中置かれたままの通勤・通学者などの自転車のことです。その問題点として

- ① 歩行環境の悪化
- ② 公共施設等の機能低下
- ③ 街の美観や生活環境を損う
- ④ 盗難事故の多発

などが考えられます。具体的に言いますと、歩道を占拠している自転車で通行スペースが狭くなって歩きにくく、危険な障害物にもなっています。さらに視覚障害者のために設けられた点字ブロックの近くや、その上

にも放置しているため、安全な通行が妨げられています。特に心配なことは、大勢の人が集まる駅やデパートなどでの災害や非常時に、消防車や救急車の通行が妨げられて、スムーズな救急活動ができなくなるという事です。

また、郵便車やゴミ収集車も運行が妨げられ、迅速な作業ができないと、しばしば苦情が寄せられています。このように、放置自転車は、いろいろな形で、私たちの生活環境を悪化させているのです。



やめよう！自転車の放置は
—大塚駅前—

放置自転車の行く末は

—豊島区の場合—

豊島区でも、駅前周辺から放置自転車を無くするために、無料駐留場の整備や巡回整理、指導員による整理、あるいは「放

置自転車特集号」による利用自粛や放置防止の呼びかけなど努力が続けています。しかし、その成果が十分表れていないといえず、結局は撤去・廃棄処分というのが現状のようです。



やがて廃棄処分に
—大塚駅前での撤去作業—

この間、所有者が分かるものは連絡しますが、なかなか取りに来ないとのことです。

7月6日、梅雨の合間を縫って行われた大塚駅前での撤去作業を見てもらったのですが、とても大変な作業です。鍵の掛った自転車をトラックの高さに持ち上げて積むわけですが、その労力は想像以上でした。中には長い放置の間、自然と雨水がしみて、持ち上げたときに錆水がこぼれて、かぶることもあるそうです。当日は所轄の警察署も立ち会

あの金町駅前では

—葛飾区のクリーン作戦—

いまや、放置自転車問題は大都市圏の自治体の共通の悩みとなつていますが、その解決策もこれといった「キメ手」がないため、様々な対応を試みているのが実情のようです。その中で、先ごろ、放置自転車全国ワースト1から一転して、モデル駅前広場としてスポットをあびた国鉄金町駅前(葛飾区)の「クリーン作戦」を伺うため、葛飾区役所の交通対策課を訪問しました。

一方、置き場を確保することから始めました。従来、無料駐留場を整備するとともに、駅近くには有料駐留場を新設しました。そして、この駐留場には、区から許可をもらった自転車だけが料金を払って利用できるようなしたわけです。駅に近い人は利用許可はもらえません。



金町駅北口に新設された自転車置場

その金町駅まで行ってみましたが、駅周辺には放置自転車もなく、駅前ロータリーを囲むように配置された大手スーパーや商店街、公団住宅などの街並み

区内には14の駅があり、そのうち、12駅17か所に自転車置場(総面積約2,600平方メートル)がありますが、1万台を越す自転車の数には追いつけません。自転車置場増設に努力していますが、用地難の当区では思うように進んでいません。自転車でも考えている通勤・通学の皆さんに提案があります。ぜひ、協力してほしいと思います。

など、自分でできることを決めて、実行してみようではありませんか。

大きな自転車の群れも、1台1台が集まっているのです。一人一人の協力が群れを小さくしていきます。今すぐできるモラルの高揚と実践が大切です。

最後に、金町の「放置自転車0への道」というパンフレットにある詩に心うたれましたので、その終わりの部分を転載させていただきます。

人々が歩くことの楽しさ、自転車に乗る心を取り戻したとき、

彼らは再び、「人間と自然のふれあい」の乗り物として、街を楽しく走るだろう。



今、なぜ情報公開なのか (3)

私たちは、毎日の暮らしの中でごく自然に、新聞・雑誌やテレビ・ラジオから必要な「情報」を得て生活しています。今や情報は、水道や電気と変わらないものになったという人もいます。場合によっては、「物」そのものよりも「情報」の方が大切なこと

もあるかも知れません。通信の方法やコンピュータの発達に支えられた、いわゆる「情報化社会」の到来です。これから私たちは、ますます情報の「洪水」の中で生きていくことになるでしょう。

しかし、これらの「情報」は、いわば流れてくる、私たちにとって「受け身」の「情報」であるといわれています。

一方、私たちの生活と「区政」をはじめとする「行政」とのかかわりは、福祉行政その他、以前では考えられないほど多くなってきています。したがって、その分だけ余計に「行政」に「情報」が集中するようになりました。

都も区も、そうした情報をいろいろな形で、皆さんにお届けするように努力しています。し

かし、それよりは皆さんにとって「受け身」の「情報」であることに違いありません。「国」の主人公が「国民」であるように、「区」の主人公は「区民」の皆さんです。そこで、区民の皆さんが自らの生活をよりよいものにしていくために、区のもっている「行政情報」を、「権利」として請求できる制度をつくらうというのが「情報公開」なのです。

「情報公開」が、今、どうして必要なのかを「高齢化社会への取り組み」、「低成長時代の行政」、そして「情報化社会」と、皆さんと一緒に考えてきました。

次回からは、「世界の情報公開」について考えてみたいと思います。

(情報公開準備担当 2462)

一人一人の自覚と実践で

歩いて10分から15分の距離(1キロぐらい)は歩きましょう。

● 曜日を決めて自転車に乗らない日を作る。

● 点字ブロックの上や近くには置かない。

● 倒れている自転車は整理する。

● 決められた置場にきちんと揃え、無秩序・乱雑に置かない。

この日撤去した自転車は、駒込、巣鴨、西巣鴨、大塚、池袋駅周辺の合計で27台ありました。

ないとのことです。

花の外交民正

ミス・アゼリアに菅沼さん

準ミス・アゼリアに織田さんと浜下さん



▲ミス・アゼリアに選ばれた菅沼カナ江さん(中央)、左か準ミスの織田めぐみさん、右が同じく浜下千秋さん

サンシャイン噴水広場でのミス・アゼリア本選会の様子

区制施行50周年記念行事の一つとして始められた、ミス・アゼリアコンテストが、今年も7月23日(土)午後1時から、サンシャイン・シティの噴水広場で行われました。

今回の応募者は16人、このうち、書類審査、面接審査を経て30人が最終審査に臨みました。(1人は当日欠席されました)放送作家の高田文夫さんやS・K・Dの藤原洋子さん、第1回ミス・アゼリアの佐藤匡子さんら11人の審査員の慎重な審査の結果、ミス・アゼリアに、ソニー



都営住宅地元割当分の登録者を募集します

むこう1年間に予想される区内の都営住宅の空き家入居者をおおらかに決定するため、登録者を募集します。

募集登録者数：4名
一般世帯向き第一種住宅

所在地	戸数	交通	賃料	構造	近所
南大塚2丁目	4	大塚駅	22,700円	3DK	池袋線
目黒2丁目	5	大塚駅	19,400円	3DK	池袋線
北大塚1丁目	5	大塚駅	19,400円	3DK	池袋線
北大塚1丁目	5	大塚駅	19,400円	3DK	池袋線

①申込み資格：①～④の条件をすべて満たす方
①申込者本人が豊島区内に居住

所得額	募集人数
1,334,001円	2人
1,624,001円	3人
1,982,000円	3人
2,272,000円	4人
1,914,001円	5人
2,562,000円	5人
2,204,001円	5人
2,852,000円	6人
2,494,001円	6人
3,142,000円	6人
2,784,001円	7人
3,432,000円	7人

②収入が左表の基準内(同居親族に収入がある場合は合算額となり)であること。

③詳細：区民施設係(2)415

③同居または同居しようとする親族(内縁および婚約者を含む)があること。
④現在住宅に困っていること。
⑤申込み用紙の配布期限：8月23日(火)～29日(月)
⑥申込み用紙の配布場所：区役所、各出張所、東・西福祉事務所
⑦申込み方法：8月23日から29日(消印有効)までに郵送で、「〒170豊島区東池袋1-18の1豊島区役所区民部管理課区民施設係」へ。
⑧「申込みのしおり」をよく読んで間違いのないようお申し込みください。

福祉手当(国)

◆所得限度額が改正されました
◆現況届を提出しなくてもよいことになりました

手当を申請されていない方は福祉係で手続きをしてください。
◆支給要件：①～④の条件すべてを満たしている方
①社会福祉施設に入所していないこと。
②各種障害年金を受けていないこと。
③障害程度が次のいずれかに該当すること。
▽おむね身体障害者手帳1級(一部2級を含む)
▽おむね愛の手帳1度
▽障害福祉年金の1級障害
▽特別児童扶養手当の重度障害

扶養家族数	障害者本人	扶養義務者
0人	1,891,000	5,733,000
1人	2,181,000	5,982,000
2人	2,471,000	6,195,000
3人	2,761,000	6,408,000
4人	3,051,000	6,621,000
5人	3,341,000	6,834,000

④前年の所得が限度額(左表)を超えないこと。
◆詳細：福祉係(2)626

求めています 老人向きの仕事

池袋授産場では、老人の方が封筒のあて名書きや封入作業など簡単にできる作業を行っています。老人にでも手軽にできる簡易な仕事がありましたら、ご連絡ください。
◆連絡先：池袋授産場 電話 981-2608

就学相談

心身に障害のあるお子さんの就学、入学についての相談を行っています。お気軽にご利用ください。
◆対象：来年4月、小学校に入学する方、就学猶予・免除になっている方、現在、小学校6年生で都立の盲・ろう・養護学校に入学を希望する方
◆申込み：8月25日までに、学務課学事係(3)433へ。

心身障害者の「お料理教室」

◆対象：区内在住の「愛の手帳」または「身体障害者手帳」をもっている方とその家族
◆日時：8月23日(火)・25日(木)・30日(火)計3回 午前10時～午後0時30分
◆会場：心身障害者福祉センター
◆定員：20名(先着順)
◆費用：千200円(3回分の材料費) 初日に集めます。
◆申込み・詳細：当センター事業係(953)2811へ。

地域の敬老会へ助成します

各地区の町会、婦人会などで実施する敬老会に、お祝品代を助成します。
◆対象：70歳以上の方。さらに今年、喜寿(77歳)・米寿(88歳)を迎える方には、お祝いとして記念品をお贈りします。
◆申込み：8月25日から、町会婦人会など敬老会実施団体ごと
◆老人福祉係へ申請してください。
◆申請する際、代表者の印鑑をお持ちください。
◆詳細：老人福祉係(2)633

けやき

◆申込み：本人が直接、当館窓口へ。
◆詳細：984-5896

民踊教室

◆日時：9月5日～12月19日の毎週月曜日(11月21・28日は休み) 午前10時～11時15分
◆会場：老人福祉センター
◆定員：50名(先着順)
◆内容：初心者向きの民踊
◆講師：高田 セイ氏

暮らしのガイド

◆日時：9月1日(木)「衣服の安全性について」
◆9月8日(木)「ファッション」
◆9月15日(木)「ファッション」
◆9月22日(木)「ファッション」
◆9月29日(木)「ファッション」
◆10月6日(木)「ファッション」
◆10月13日(木)「ファッション」
◆10月20日(木)「ファッション」
◆10月27日(木)「ファッション」
◆11月3日(木)「ファッション」
◆11月10日(木)「ファッション」
◆11月17日(木)「ファッション」
◆11月24日(木)「ファッション」
◆12月1日(木)「ファッション」
◆12月8日(木)「ファッション」
◆12月15日(木)「ファッション」
◆12月22日(木)「ファッション」
◆12月29日(木)「ファッション」

消費者講座

◆日時：9月1日(木)「衣服の安全性について」
◆9月8日(木)「ファッション」
◆9月15日(木)「ファッション」
◆9月22日(木)「ファッション」
◆9月29日(木)「ファッション」
◆10月6日(木)「ファッション」
◆10月13日(木)「ファッション」
◆10月20日(木)「ファッション」
◆10月27日(木)「ファッション」
◆11月3日(木)「ファッション」
◆11月10日(木)「ファッション」
◆11月17日(木)「ファッション」
◆11月24日(木)「ファッション」
◆12月1日(木)「ファッション」
◆12月8日(木)「ファッション」
◆12月15日(木)「ファッション」
◆12月22日(木)「ファッション」
◆12月29日(木)「ファッション」

俳句教室

◆日時：9月1日～11月24日までの毎週木曜日 午後1時30分～3時
◆会場：要町ことぶきの家
◆定員：25名(先着順)
◆内容：初心者向き
◆講師：後藤 一伸子氏
◆申込み：8月16日から本人が直接、当館受付へ。
◆詳細：981-2281

太極拳教室

◆日時：9月6日～11月22日の毎週火曜日(9月27日は休み) 午前10時30分～11時30分
◆会場：老人福祉センター
◆内容：やさしい十宝太極拳と八段錦
◆講師：金田 義人氏
◆申込み：本人が直接、当館へ。
◆詳細：984-5896

せんそくのあ友だちあつまれ!!

◆対象：15歳未満のせんそくのお子さんと保護者の方
◆日時：8月25日(木) 午後2時～3時30分
◆会場：区民センター3階和室
◆講師：都立養育院附属病院 理学療法士 猿橋敏也氏
◆定員：25名(先着順)
◆申込み・詳細：電話で公害補償係(2)526へ。
◆当日は公害手帳、印鑑を持ち、運動しやすい服装をおいでください。
◆終了者には腹式呼吸のセットテープをさしあげます。

暮らしのガイド

◆日時：9月1日(木)「衣服の安全性について」
◆9月8日(木)「ファッション」
◆9月15日(木)「ファッション」
◆9月22日(木)「ファッション」
◆9月29日(木)「ファッション」
◆10月6日(木)「ファッション」
◆10月13日(木)「ファッション」
◆10月20日(木)「ファッション」
◆10月27日(木)「ファッション」
◆11月3日(木)「ファッション」
◆11月10日(木)「ファッション」
◆11月17日(木)「ファッション」
◆11月24日(木)「ファッション」
◆12月1日(木)「ファッション」
◆12月8日(木)「ファッション」
◆12月15日(木)「ファッション」
◆12月22日(木)「ファッション」
◆12月29日(木)「ファッション」



水泳教室

●小中学生対象
◇対象：泳力15メートル未満の小学3年生～中学生(学校で水泳を禁止されている方は除く)
◇日時：9月12・19、10月3・17・24、11月21、12月5・12日午後4時～6時
◇定員：60名(多数の場合抽選)
◇費用：4千円
◇申込み：8月20日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・学年・泳力・電話番号を記入して「千代田区民センター」へ。
◇詳細：当館918-7101
◇対象：区内在住でクロールの泳力が20メートル未満の健康な

18歳以上の女性
◇日時：▽月曜コース▽9月12日～12月12日 午後1時30分～3時30分(8回)▽木曜コース▽9月1日～10月27日 午前10時～正午(8回)
◇定員：各コース60名(多数の場合抽選)
◇費用：4千円
◇申込み：8月20日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・泳力・コース名・電話番号を記入して「千代田区民センター」へ。
◇詳細：当館918-7101

幼児水泳教室

●豊島区水泳連盟主催
◇対象：区内在住の満5歳～8歳の水泳をするのに適した体力をもち、集団活動に適する児童
◇日時：9月7日～12月14日の水曜日(12回)午後1時30分～3時30分
◇対象：区内在住、在勤の30歳以下の方(定員にならない場合)

太極拳講習会(初心者)

◇対象：区内在住、在勤の30歳以下の方(定員にならない場合)

豊島区民ハゼ釣大会

◇日時：9月4日(日)
◇集合場所・時間：三越正面玄関午前5時30分(午前6時出発)
◇場所：千葉県方面(雨天決行)
◇定員：150名(先着順)
◇参加費：1名3千円
◇競技種目：個人戦・団体戦(5名以上のグループで、上位5名の合計)
◇申込み：8月29日までに参加費を添えて体育課窓口へ。
◇詳細：体育係93485



親子の映画会

◇対象：親子60名(先着順)
◇日時：8月20日(土)午後1時30分～4時
◇会場：区民センター
◇内容：①事例報告「戦争―あなたはどうして知りたかったか」②映画③「私の語る戦争体験」区内在住のお年寄り

社会福祉協議会から

第2回ふれあいの街づくり
◇日時：8月20日(土)午後1時30分～4時
◇会場：区民センター
◇内容：①事例報告「戦争―あなたはどうして知りたかったか」②映画③「私の語る戦争体験」区内在住のお年寄り

夏休み子ども会

◇日時：8月20日(土)午後1時～4時
◇会場：青年館(参加費無料)
◇定員：100名
◇内容：「紙芝居」「ペーパーラフト」「ゲーム大会」
◇申込み：当館986-6740

第36回 秋季区民体育大会

◇対象：区内在住・在勤者(原則として学生、生徒は参加できません)
バレーボール家庭婦人の部は在住者のみ
◇申込み・詳細：参加費を添えて体育課窓口(93486)各競技団体事務局へ。
◇総合開会式：9月11日(日)午前10時 豊島体育館

Table with 7 columns: 競技種目, 期日, 会場, 内容, 参加費, 申込締切日, 連絡先. Lists various sports events like Softball, Baseball, Basketball, etc.

館の お知らせ

8月20日～59年1月17日まで補修工事のためお休みします。
臨時図書館を豊島厚生会館(2階読書室)に開設します。
▼開館期間：時間：9月11日～12月27日 午前9時～午後5時

▼休館日：毎週月曜日、国民の祝日の翌日、第3日曜日
▼貸出する図書：現代小説、婦人雑誌、児童図書、紙芝居など
▼詳細：豊島図書館910-3608(閲覧席はありません)



区民のひろば

◇主催：豊島区社会福祉協議会
◇会場：目白図書館区民集会室
◇内容：「春風の子どもたち」「幸福」「はじめて育てる」
◇詳細：当館950-7121
◇日時：8月20日(土)午後1時～4時
◇会場：青年館(参加費無料)
◇定員：100名
◇内容：「紙芝居」「ペーパーラフト」「ゲーム大会」
◇申込み：当館986-6740

●混合合唱団「コール・ブワゾン」(特に男性)募集
●「ディアサロン80」会員募集
●「ペーパーラフト」会員募集
●「紙芝居」会員募集
●「ゲーム大会」会員募集
●「ペーパーラフト」会員募集
●「紙芝居」会員募集
●「ゲーム大会」会員募集