

# としま 広報

8/25

No. 539 発行: 東京都豊島区 編集: 企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎981-1111 <毎月5・15・25日発行>

## 消費生活相談窓口

相談員の  
市村 嬉子です

毎週月曜日 午前10時から  
大塚、勤労青少年センターで  
☎918-7193(月曜日のみ)



# 日頃の訓練があなたを助ける

今年8日、白昼襲った首都圏地震。その瞬間あなたはこの様な行動をしましたか? 時あたかも今年の9月1日は、あの関東大震災から60年目に当たります。60年前の悲劇を繰り返さないために、日ごろからの備えと訓練が大切です。

豊島区でも、関係諸機関、諸組織の協力を得て、9月1日に、総合防災訓練を実施します。この訓練では、東海地震の警戒宣言発令を想定した「予知対応型訓練」、および東京地方に震度6程度の地震が発生したことを想定した「発災対応型訓練」を、

地域防災センターを中心に展開します。当日は、池袋駅でも、大規模な訓練が実施されます。この機会に、区民の皆さんが家庭、職場、地域等それぞれの場所へ、ぜひ訓練に参加し、地震に備えるようお願いいたします。

## 区内6カ所の防災センターで

●日時: 9月1日(木) 午前7時30分から(警戒宣言発令は午前9時30分)

●会場: 区内29校の地域防災センター(区立小中学校)のうち、

今年、西巣鴨中学校を中心会場とし、清和小学校、池袋第五小学校、長崎小学校、高田中学校、長崎中学校の計6会場を実施。

### 訓練項目:

西巣鴨中学校を中心会場として、次の様な訓練が予定されています。

他の5会場では、「わがまちの区民防災訓練」を中心に展開されます。

- ▽予知対応型訓練
- ①災害対策本部の設置
- ②警戒宣言等の伝達訓練および広報
- ③道路交通対策
- ④学校、保育園および福祉施設

## 池袋駅でも 大規模な訓練

東京都では、池袋駅を中心に大規模な震災訓練を実施します。当日は、大変混雑が予想されますので、皆さんの協力をお願いします。

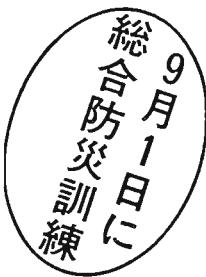
### 駅を利用される方へ

各駅ホーム、地下道は、午前9時50分から11時ごろまでの間、一方通行となるなど通行方法が指定されます。現場の警察官の指示に従ってください。

バス停留所も移動していただきます(おおむね歩行者天国なみ)ので注意してください。

自転車で通勤の方は、歩道などに放置しないでください。

駅地下街、駅周辺の商店、企業の方へ  
訓練時間中、ご不便をおかけしますが、よろしくご協力



設の児童等引渡しなど

### ▽発災対応型訓練

①災害対策本部の設置

②発災地防災機関訓練

③初期消火訓練・大震災防

御

・災害医療救護

・避難路、輸送路の確保

・救援救護

③わがまちの区民防災訓練

・出火防止

・安全行動

・消火活動

・応急救護

・避難

参加機関:

区役所、警察署、消防署、消防団、水道局、電電公社、東京電力、東京ガス、医師会、薬剤師会、米穀小売商業組合、麺類協同組合、地域防災組織、市民消防隊。

問合せ: 防災課 ☎2851

### をお願いいたします。

午前9時50分〜11時ごろまでの間、大変混雑が予想されますので、看板、商品等は、できるだけ路上に出さないようにしてください。

### 交通規制

駅周辺は、午前9時30分から11時ごろまでの間、車両通行止めとなります。池袋駅東口、西口ともに歩行者天国(なみ)規制区域内の駐車車両は、早めに移動してください。

一般の方も、ぜひ、訓練に参加してください。

問合せ: 池袋警察署警備係 ☎981-0110 または、東京都総務局災害対策部応急対策課災害係 ☎212-5111(代表) へ。

ひと目でわかる防災のすべて

## 防災フェア'83

8月25日〜30日  
日本橋 高島屋

地震、風水害等の災害についての認識を深め、正しい防災知識の普及を図るため、次のとお

**救急医薬品**

**無料点検サービス**

いざというときのために、救急用の医薬品や体温計などは、家庭に備えておきたいものです。また、備えおきの医薬品や体温計は、ときどき点検しましょう。

豊島区薬剤師会および豊島区

## 出張所でも取り扱いを始めました

国民健康保険証 などの発行  
特別区民税の証明書

(1) これまでは区役所に行かなければできなかった次の事務を、各出張所の窓口でも取り扱えるようになりました。

### ●国民健康保険証などの発行

これまで取り扱ってきました国民健康保険の資格の取得・喪失の届出の受付や保険料の取納のほか、新たに、保険料の通知書・納付書および保険証の発行をします。

▲お願い: 国民健康保険に加入されている方、または加入される方へ

(1) 住所の異動、または国民健康保険の資格の変更などの届出の際は、必ず「保険証」と「印鑑」をご持参ください。

区役所の区民課窓口でも、転入・転出など住所の異動届出の受付と、住民票の写しの発行をしています。

り開催されます。  
◇日時: 8月25日〜30日 午前10時から午後6時まで(最終日のみ午後5時まで)  
◇会場: 日本橋高島屋8階会場  
◇展示内容: 東京都の震災対策総合治水対策、災害情報電算処理システム、防災生活圏構想、雨水浸透工法、都市的水害、日本海中部地震と津波、救急法実演、自主防災組織、防災相談コーナー、簡易耐震診断など。  
◇主催: 東京都、国土庁、防災週間推進協議会  
◇詳細: 東京都総務局災害対策部企画課企画広報係 ☎212-5111 ☎212-51503

業協同組合加盟の薬局、薬店では、医薬品等の無料点検サービスを実施しますので、この機会にご利用ください。  
◇期間: 8月20日〜9月5日  
◇サービス店: 店頭にキャンペーン中のポスターを掲示  
◇サービス内容:  
① 備えておきたい医薬品等のご相談  
② お手持ち救急医薬品等の点検  
③ 体温計の検査

# 敬老の日を祝って

多年にわたり社会のために尽くしてこられたお年寄りの皆さんに敬愛の意を表し、長寿をお祝いします。区では、9月15日の「敬老の日」を記念して、多彩な催しを計画しました。多くの方の参加をお待ちしています。

## 敬老大会を開催します

60歳以上のお年寄りを慰安し、激励するため、社会福祉協議会、老人クラブ連合会の共催で開催します。

◇日時：9月15日(午前の部9時・午後の部1時)

◇会場：豊島公会堂

南大塚ホール

◇内容：式典と演芸

▽式典は豊島公会堂(午前9時30分)と南大塚ホール(午後1時30分)で行われます。

▽演芸は漫才、浪曲、奇術、民謡と歌謡曲、タップショー

▽交通安全の話(警察署)

## 無料で公衆浴場に入浴できます

区内浴場組合のご厚意により、70歳以上の方は、9月15日に限り、無料で入浴できます。入浴する際は、



## 世界の情報公開制度 (1)

「情報公開制度」は、今や「世界の潮流」になったといわれていますが、「潮流」になったのは、そんなに古いことではありません。

ただ、歴史の中に「情報公開」が初めて登場したのは、二百年以上も前のスウェーデンの憲法で

寿手帳を送ります

今年65歳になられた方、なられる方(大正7年生まれ)に、老人福祉の制度などを掲載した「寿手帳」を9月末日までに郵送します。

最高齢者を訪問します

区内在住の最高齢者(男女各1名 男 田中秀夫さん・長崎二丁目在住・98歳 女 小島仙次さん・南長崎二丁目在住・98歳)を区長、社会福祉協議会会長、老人クラブ連合会会長が訪問し、長寿を祝福し、記念品をお贈りします。

敬老金をお贈りします

9月15日現在で区内に在任し、満75歳以上(明治41

## 高齢者安全対策分科会が発足

お年寄りが、これからますます増えていくなかで、少しでも交通事故から守ってあげたい。それがみんなの願いです。

豊島区交通安全協議会(会長・豊島区長、構成・関係機関)では、お年寄りの交通安全について、今まで以上に積極的に取り組んでい

年9月16日以前の生まれ)の方に、敬老金として5千円をお贈りします。

「敬老の日」を目的に担当の民生委員を通じてお届けします。

地域敬老会に助成します

各地区の町会や婦人会などの主催で、地域敬老会が開かれます。その際、お祝い品代の一部を助成します。

喜寿・米寿の方に記念品をお贈りします

77歳の喜寿、88歳の米寿を迎えられた方をお祝いし、地域敬老会の席上で、記念品をお贈りします。

◇詳細は老人福祉係 263113



## 60歳以上の方へ

## 10周年記念文化祭

高松ことぶきの家

◇日時：9月1日～3日

◇会場：高松ことぶきの家

◇内容：①10周年記念共同製作(ペーパーフラワー400本による人工庭園など)の展示 ②舞踊、民謡など舞台発表(ゲスト出演あり)

◇当日はどなたでも入場できます。ご家族おそろいでお出かけください。

◇詳細：973-7440

## スケッチ教室

高松ことぶきの家

◇日時：9月7日～10月26日の毎週水曜日 午後1時30分～3時30分

◇会場：駒込ことぶきの家

◇内容：鉛筆で絵を描きます。初めての方もどうぞ。

◇講師：田中 昭二氏

◇教材費：400円

◇定員：16名(先着順)

◇申込み：8月29日から、本人が直接当館へ。

◇詳細：917-9873

お年寄りの交通安全について、お年寄り自身も気をつけていただかなければなりません。それとあわせて、周囲の皆さんが暖かい心で見守ってあげることが必要です。

横断歩道で信号が点滅していたら、やさしく注意してあげましょう。ドライバーの方は、お年寄りの姿を認めたら、特に注意して運転しましょう。

小さな思いやりが事故を未然に防ぎます。お年寄りの身になって、みんなで行きましょう。

## 折り紙教室

高松ことぶきの家

◇日時：9月7・14・21日(水) 午前10時～11時45分

◇会場：老人福祉センター

◇内容：折り紙で秋を折る

◇講師：中島 美智子氏

◇定員：30名(先着順)

◇申込み：8月26日から、本人が直接当館窓口へ。

◇詳細：984-5896

## 英会話教室

豊島区交通安全協議会事務局(環境整備係) 2815

◇日時：9月～11月の毎週水曜日 午前10時30分～11時45分

◇内容：合唱を中心に、楽

会場：高田ことぶきの家

◇講師：エベリン・ジベツ氏

◇定員：30名(先着順)

◇申込み：8月29日から、本人が直接当館窓口へ。

◇詳細：988-8601

## 講演会

高齢者の体力づくり

◇日時：9月5日(月)

◇会場：要町ことぶきの家

◇講師：東京学芸大学教授 小野 三嗣氏

◇申込み：当日直接会場です。

◇詳細：959-2281

## 古典文学講座

高松ことぶきの家

◇日時：9月6日～11月8日の毎週火曜日 午後1時30分～3時

◇会場：南大塚ことぶきの家

◇内容：「古事記・風土記」神話、伝説、各国の古代物語から古代人の心を探りましょう。

◇講師：東京女子医科大学 舟茂 俊雄講師

◇定員：50名(先着順)

◇教材費：テキスト代315円

◇申込み：8月26日から教材費を添えて、本人が直接当館へ。

◇詳細：946-7355

その1

◇日時：9月8日～12月15日の毎週木曜日 午後1時30分～3時

◇会場：老人福祉センター

◇内容：合唱を中心

◇講師：岡野 勤子氏

◇定員：45名

◇申込み：8月29日から、本人が直接当館窓口へ。

◇詳細：984-5896

その2

◇日時：9月9・22日、10月12月の第2・4金曜日 午前10時～11時30分

◇会場：西東嶋ことぶきの家

◇内容：合唱を中心に、楽

## 音楽教室

高松ことぶきの家

◇日時：9月7・14・21日(水) 午前10時～11時45分

◇会場：老人福祉センター

◇内容：折り紙で秋を折る

◇講師：中島 美智子氏

◇定員：30名(先着順)

◇申込み：8月26日から、本人が直接当館窓口へ。

◇詳細：984-5896

## 太極拳教室

しい健康づくり

◇講師：赤星 建彦氏

◇定員：40名(先着順)

◇申込み：9月5日までに、本人が直接当館窓口へ。

◇詳細：918-4197

その2

◇日時：9月～11月の毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

◇会場：要町ことぶきの家

◇講師：金田 義人氏

◇申込み：8月26日から、本人が直接当館窓口へ。

◇詳細：917-9873

### やさしさと思いやりのある運転者

#### 秋の交通安全運動

9月21日～30日

〈運転者講習会日程〉

9月5日	月	高田小学校	13日	火	清和小学校 大明
7日	水	長崎小学校	14日	水	駒込社会教育会館 池袋第三小学校 真和中学校
9日	金	朝日中学校	16日	金	大塚台小学校 時習
10日	土	朝日小学校	17日	土	要町小学校
12日	月	池袋第二小学校 権名町小学校	19日	月	西東嶋中学校

◇時間…午後6時30分～8時

◇内容…映画・講習

◎スリッパと安全運転カードをお持ちください

### 広告塔・袖看板の点検を

台風シーズンがやってきました。広告塔、袖看板などの安全点検はお済みですか。破損や腐食している屋外広告物は、台風などの強風で落下し、思わぬ事故をひきおこします。安全点検の済んでいない屋外広告物の広告主および管理者の方は、安全点検を必ず実施してください。◇詳細：環境課庶務係 2811

### 保養施設利用案内

◇グループ・団体でのご利用は代表者1名で申し込んでください。何人もの申し込みは、ご遠慮ください。

◇高麗清流園は、小学校の移動教室開設のため利用できません。

◇問合せ…区民施設係 ☎2415～7

施設	利用月	受付・抽選	休館日
豊島荘(熱海)	10月	9月1日(区民センター) 受付…午前9時から 抽選…午前9時30分から	9月～12月 臨時休館
秀山荘(山中湖)	10月	9月1日の午後から空室の予約受付(電話)	9月～12月 臨時休館
和泉(箱根)	10・11月	予約受付(電話可) 土・日はほとんど予約済	9月～12月 臨時休館
日光荘(日光市)	随時	随時受付(電話可)	9月～12月 臨時休館

心身障害者  
福祉センター  
☎ 953-2811

# ご利用ください

相談科目	内容	相談日	相談員
整形外科	疾病や事故などの後遺症による身体的機能の障害について	毎月 2 回	心身障害児総合医療療育センター整形外科 医長 田中豊孝氏
小児科	心身障害乳幼児の療育・介護指導について	毎月 1 回	心身障害児総合医療療育センター 療育部長 児玉和夫氏
小児精神科	知的発達障害、情緒障害、自閉的傾向のある子供の養育・介護指導や障害者(児)をめぐる家庭の悩みなど	毎月 1 回	東京都福祉局 主幹 大竹太郎氏
内科	健康面、内科的疾患に関すること	毎月 2 回	福島キミ氏
言語	ことばの遅れ、失語症など、ことばに関すること	第 5 週目の火・水曜日	言語療法士

機能回復訓練	内容
母子訓練	◇対象…心身に障害のある乳幼児とその母親(保護者) ◇内容…個別、小集団による療育指導・訓練 子供の全体発達を促します。
機能訓練	◇対象…心身に障害のある方 ◇内容…各種の訓練器機材を用いて、残存機能の維持、向上を図ります。
作業訓練	◇対象…心身に障害のある方 ◇内容…木工、革細工、手芸などの作業を通して、身体機能の維持、向上を図るとともに日常生活動作や自助具などに関する助言指導を行って、社会適応力の向上を図ります。

## 身体障害者 バスハイイク招待

- ◇対象…区内在住の身体障害者  
手帳をお持ちの方とその介護者
- ◇日時：9月11日(日)
- ◇集合場所・時間：豊島公会堂  
午前8時(雨天決行)
- ◇行き先：勝沼(金盛ぶどう園)
- ◇定員：150名(先着順)
- ◇参加費：無料(昼食は区で用意します)
- ◇申込み：はがきに住所、参加者氏名、電話番号を記入、「〒100豊島区目白5の18の8 心身障害者福祉センター(事業係)へ。◇後日、はがきで連絡します。◇詳細：事業係☎2811

## 暮らしのガイド

### 生活教室

- ◇日時：9月2日(金)午後1時30分～3時30分
- ◇会場：区民センター和室
- ◇定員：60名(申込み順)
- ◇講師：東京布団技術学院  
中村 哇碩氏
- ◇申込み・詳細：電話で消費生活係☎2455へ。

### 豊島区婦人の意識と生活実態調査にご協力を

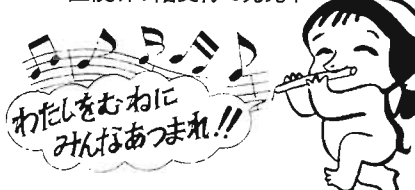
区では、今後の婦人問題関係の行政を進めるうえでの基礎的資料とするため、区内在住の千500名の女性を対象に、婦人の意識と生活実態の調査を行います。詳しくは、9月5日号でお知らせします。

## リサイクルバンク

◇消費生活係☎2455へ。

- 譲ります
- レジスター・スチール金庫・ホットカーラー・ハンドマイク・車椅子・食堂セット・ジュータン圧力釜・座卓・座椅子・ソファ
- 1ベッド・ベッド・食器棚・乾燥機・ラジカセ・ミシン・編織機・小冷蔵庫・トースター・炊飯機・掃除機・こたつ・クローラー・ぶらさがり健康機・花器・オルガン・エレキトーン・スキー具・剣道具・ゆりかご・コンピラック・すべり台・靴下・帯・舞踊の着物・婦人洋服多数・背広・モーニング・ズボン・学生服
- 譲ってください
- 洋裁人形・ベビーベッド・三輪車・ベビーバギー・ベビーカー・ベビーカヤ・電気オルガン・ギター・碁盤・天体望遠鏡・双眼鏡・英文タイプ・扇風機・カラーテレビ・洗濯機・ミシン・本棚・冷凍冷蔵庫・婦人用自転車

## ふるさと東京まつり記念バッジ



●カッパのバッジ着用者には次のようなサービスがあります。

区役所1階受付で発売中  
単品 150円・5色セット700円

施設	対象者	利用日
多摩テック	小学生以上	10月1日
二子玉川園	小学生以上	10月1日
船の科学館	小学生以上	10月1日
サマリアランド	小学生以上	10月1日
豊島園	小学生以上	10月1日
西武園	小学生以上	10月1日
東京タワー	小学生以上	10月1日
大展望台	小学生以上	10月1日
後楽園遊園地	小学生以上	10月1日
世界貿易センタービル展望台	小学生以上	10月1日

## はがき申込みで抽選者招待

- ▽サンシャイン60展望台
- 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、「〒100-91東京中央郵便局私書箱530号 大東京祭協賛会」へ。(はがき1枚につき1名に限ります)
- ▽プロ野球公式戦
- ①10/1巨人-広島自由席2千人
- ②10/4日本ハム-ロッテ 内野3千人
- 往復はがきに試合の番号を希望順に書いて、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、「〒100-91東京中央郵便局私書箱530号 大東京祭協賛会」へ。
- ◇詳細：生活文化局文化事業課 212-5111④24442

## 母子のよい歯のコンクール

豊島区代表で参加した、山口京子さん、恵ちゃん親子(西栗鴨一丁目)と酒井静子さん、麻未ちゃん親子(西池袋四丁目)が二組とも第2位になりました。

## 9月 保健所カレンダー

受付時間 午前9:00~10:30 午後1:00~2:30

事業名	実施日	
	池袋保健所 987-4171	長崎保健所 957-1191
乳児健康診査(4か月児) <58年5月生まれの方>	6. 20日(火) 午後	20. 27日(火) 午後
1歳6か月児健康診査 <57年3月生まれの方>	2. 9. 16日(金) 午前	22. 29日(木) 午前
3歳児健康診査 <55年8月生まれの方>	27日(火) 午前、午後	1. 8日(木) 午後
3歳児心理相談	29日(木) 午前、午後	1. 8日(木) 午後
3歳児歯科健康診査	29日(木) 午前、午後	1. 8日(木) 午後
歯科衛生相談室 (3歳未満の方)	毎週木曜日 午前	毎週火曜日 午前
産婦健康診査	8. 22日(木) 午後	22. 29日(木) 午後
乳幼児健康診査に伴う 母親の結核健診	8. 22日(木) 午後	20. 27日(火) 午後
ツベルクリン反応検査	6. 20日(火) 午後	14日(水) 午前
結核予防接種(BCG)	8. 22日(木) 午後	16日(金) 午前
風疹抗体検査 (電話予約者のみ)	7. 21日(水) 午前	12. 26日(月) 午前
一般健康相談(健診)	毎週水曜日 午前 (事業所検診は予約制)	毎週月曜日 午前
一般健康相談 (健診結果、診断書交付)	一般健康相談(健診)の翌週月曜日 午前	一般健康相談(健診)のその週金曜日 午前
成人病相談	7. 21日(水) 午後	2. 16日(金) 午後
成人歯科相談	21日(水) 午後	16日(金) 午後
精神衛生相談	2. 16日(金) 午後	9日(金) 午後
療育相談	19. 26日(月) 午後	
母親学級	休 講	7. 14. 21. 28日(1時~3時)

### <母子健康相談 9月の日程>

池袋保健所担当分	5日(月) 午後1時30分~2時30分	池袋保健所
	9日(金) 午後1時30分~2時30分	南大塚社会教育会館
	13日(火) 午前10時~11時	池袋本町児童館
	16日(金) 午後1時30分~2時30分	青年館
	19日(月) 午後1時30分~2時30分	第十出張所
	20日(火) 午前10時~11時	高田児童館
長崎保健所担当分	5日(月) 午後1時30分~3時	目白図書館
	7日(水) 午後1時30分~3時	第九出張所
	14日(水) 午前9時~10時30分	長崎保健所
	21日(水) 午前10時~11時	要町第二児童館
	28日(水) 午前9時~10時30分	長崎保健所

**ご注意ください**  
東南アジアへの旅行者  
腸チフス患者27人中  
15人が海外渡航者

◆感染する病気の症状：  
コレラ、突然発熱、激しい水様性下痢、おう吐、脱水症状を起し、熱が出ます。  
腸チフス：下痢をし、ガスがたまり(鼓腸)、熱が出ます。赤痢：腹痛があり、激しい下痢、おう吐があり、熱が出ます。  
◆潜伏期間：数時間から1~5日(体調により、2週間くらいの場合もあります)  
◆対策・予防：  
現地では①ホテル以外の所での飲食(生水を含む)は避けましょう。②手洗いの励行。③生ものは食べない。体調が悪い場合は医師の診断を受けましょう。帰国後は①下痢腹痛があるときは検便を。②体調が悪いときは、すぐに診療所や病院の診断を受けましょう。  
保健所では、他の人に伝染病菌がうつるのを防ぐため、「伝染病予防法」に基づいて、健康

**保健衛生**  
だより

◆池袋本町児童館 987-5176  
14日10時30分「幼児の映画会」  
◆池袋第二児童館 987-5254  
17日2時「卓球大会(小1以上)紙のお面作り(小1以上の30名)」  
◆池袋第一児童館 987-4992  
28・29日3時30分「皮革細工」  
◆高田児童館 987-6600  
21日3時「映画会「おこりじぞう」」  
◆長崎児童館 958-8453  
17日3時「きょうふのかにやしき」  
◆要町第一児童館 974-7397  
10日2時~4時「料理教室」  
定員35名、申込み受付1日から  
▽28日3時「すもう大会」  
◆要町第二児童館 959-6839  
1日4時「防災の日」避難訓練  
▽29日11時「婦警さんと一緒「交通安全」」  
◆高松児童館 973-7420  
13日「フィールドアスレチック冒険ハイク」小学生45名。  
申込み3日から先着順▽17日2時30分「野球大会(池一児童館対抗。高松小学校校庭で)▽20日11時、3時「交通安全教室」

**成人歯科相談**  
中高年からの歯への  
気くばりのために

◆南大塚児童館 946-7665  
20日11時「映画をみよう」  
大きながぶ」「文福茶釜」「ひつじのようないオン」  
◆南池袋児童館 985-5543  
10日2時「おばけやしき」  
28・29日3時30分「皮革細工」  
◆池袋第一児童館 987-4992  
21日3時「映画会「おこりじぞう」」  
◆長崎児童館 958-8453  
17日3時「きょうふのかにやしき」  
◆要町第一児童館 974-7397  
10日2時~4時「料理教室」  
定員35名、申込み受付1日から  
▽28日3時「すもう大会」  
◆要町第二児童館 959-6839  
1日4時「防災の日」避難訓練  
▽29日11時「婦警さんと一緒「交通安全」」  
◆高松児童館 973-7420  
13日「フィールドアスレチック冒険ハイク」小学生45名。  
申込み3日から先着順▽17日2時30分「野球大会(池一児童館対抗。高松小学校校庭で)▽20日11時、3時「交通安全教室」

