

# 広報としま

昭和59年 1/15

No. 552 発行: 東京都豊島区 編集: 企画部広報課

〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎981-1111 <毎月5・15・25日発行>



記念式典会

青春の真っただ中  
いまはたち

■ 保険料: 1か月 5千830円  
(4月から6千220円)

■ 手続き: 国民年金課・出張所  
問合せ: 適用係④2675

まだ、加入の手続きをしていない方は、この機会に加入します。

国民年金は、老後を支えるだけなく、けがや病気で障害の状態になったときの「障害年金」をはじめ、各種の年金があなたを守ります。また、若いあなたの納める保険料は、お年寄りの生活を支える年金の大切な財源としての役割も果たします。

すでに就職して、厚生年金や共済組合などに加入している方を除き、自由業や自営業、サービス業などの方は、国民年金に必ず加入しなければなりません。

西東京部の大学生やサラリーマンの奥さんは、希望で加入できます。

20歳になると、法律的に多くの権利や義務が生じます。その一つとして、国民年金に加入することがあります。わが国は「国民皆年金」といって、だれもがいずれかの年金制度に加入することになっています。国民年金は、長い人生を安心して暮らせるよう、国が責任をもつて管理、運営する制度です。

式典のほか、アトラクション、「はたちのひろば」などの催しも企画しています。昭和38年4月2日から、39年4月1日まで生まれた方で、豊島区にお住まいの方は、招待状が届いていないても、気軽にお出かけください。きょうの記念すべき日をあなたのお誕生日の一ページに加えてください。

## 20歳になつたら 國民年金

### 子供は子供たちの中で成長します

竹岡健康学園



—ぜんそく・肥満などに大きな成果—

身長150cmで体重69kgと、とても太っていたばかりは、学校の体育の時間やスポーツをする時、体が重くてみんなに付いていけませんでした。保健の先生から竹岡の話を聞いた時、家人や友達と別れるのがいやで、とても悩みました。でも一年間は、頑張つてみんなに励まれ、竹岡に入園しました。食事は、三食きちんと食べ、おやつもありました。でも、おかげは、できませんでした。家で好きなだけ食べていただぼくは、少しつらかつたです。だけどだんだんと体が慣れました。そこで、その食事で十分足りるようになります。

体育は、学級の人数が少ないのに運動量は多いし、自由時間などは、みんなと一緒にスポーツをし、思いつ切り体を動かしました。その結果、体重は、計ることに減り、今では、身長153cmで体重54kgになりました。これからも一生懸命、体を鍛えたいと思いま

(5年生男)

竹岡健康学園

◇所在地…西東京4の22の19  
西東京四丁目滝野川都バス車庫跡

◇交通…都営地下鉄・都バス「西東京」下車徒歩3分、または都電「西ヶ原四丁目」下車徒歩1分

◇内容…テニスコート(全天候型2面)  
アーチェリー場(50メートル5的)  
多目的広場(ゲートボールや子供の遊び場1面)

◇使用料…無料  
◇開場時間…午前8時30分~午後5時  
◇休場日…毎月最終月曜日・年末年始(12/28~1/4)

◇詳細…体育課管理係④3481

も体重を減らし、ぜんそくの发作も、ほとんど出なくなり、偏食の激しい子も苦手なものと一緒に減らしていきました。

春では、保母が親代わりになって、家庭的な雰囲気の中で、児童の身のまわりの世話をします。

東京にいるときの数倍になるで

グルーピングを作つてドッジボールやサッカーをやる。運動量は

しよう。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。寝食を共にする子供たちが互いに励まし合つてがんばるところに学園の良さがあります。

◇入園説明会  
日時: 1月21日(土)午前10時  
会場: 南大塚社会教育会館

◇学園見学会  
日時: 1月29日(日)午前9時  
申込み: 2月7日(火)までに各学校へ。

◇詳細…保健給食係④3442

しょ。





## 区民教室

△受講資格…区内在住、在勤の方  
△申込み・受付…19・20日に自分のあて先を記入した、  
はがき一枚を持って次の所へ。区民センター分、  
午前9時～午後5時は社会教育課、午後5時～7時は  
区民センター、午前9時～午後5時は社会教育会館へ  
(注意) 申込みは各部1人1科目。ただし、印と  
の2科目は申込みができます。  
△詳細…社会教育課事業係(3465)が各会場へ。

会場	科目	内 容	日時・回数	講 師	定員	料 料
区民センター	江戸手芸	江戸時代から伝わる手芸、豆びな、草履、他1点を製作	2月15日～3月14日(5回) の水曜日(5回) 13:30～15:30	押花師 神田桂子	30	5,000
千葉社会教育会館	書道の世界	不老者力天賦を授ける話を聞く「二十不惑」 を解説	2月3日～3月23日(5回) の金曜日(5回) 13:00～15:00	二松学舎 大学教授 青山宏一	40	400
日本人生	手造り人形部	手作りの人形部、日本人形を自体製作	2月9日～3月22日(5回) の木曜日(7回) 13:00～15:00	日本人形手芸 学院講師 内藤寿美子	30	5,100
点字部門	点字入門	白字はどのように書かれてるか、表 現されています	2月10、17、24、3月 9日、16日の毎週日(5回) 10:30～12:30	中央図書館盲 点字講習会講師 青木定子	20	1,050
ヨーロッパ	ヨーロッパ	心と体を鍛えめぐらしくして 若さよみがえらす健康法。老若問 女を回ります	2月26日～3月24日(6回) の土曜日(8回) 18:30～20:30	日本ヨーロッ パ学会講師 北条淳子	25	1,500

アーティスト「84  
「やさしいライオン」  
虫プロ作品

犬に育てられた赤ちゃん

ライオンが動物園で...  
やさしいライオン

アーティスト「84  
虫プロ作品

「徒然草」  
について

スキー大会・スキースクールの申込み

対象…区内在住、在勤の方  
△参加費…2千円(現地参加で)

△表彰…各部1～3位に賞品、  
賞状を贈呈

△競技種目…回転競技(男子1  
～2部女子1～2部)

△会場…尾瀬戸倉スキー場

△表彰…各部1～3位に賞品、  
賞状を贈呈

△競技種目…回転競技(男子1  
～2部女子1～2部)

△会場…尾瀬戸倉スキー場