

だれもが

みんなで考えよう老後の問題

区民一人ひとりの意識が

日本人の平均寿命は、女性が79・78歳、男性が74・20歳で、世界一の長寿国といわれるほどになりました。これだけ長生きになった反面、出生率は昭和20年代に3・6人であったものが、昭和57年には1・77人に減少しています。

このような平均寿命の伸長と出生率の低下、さらには医療技術の進歩は老人人口の増加をもたらしています。本区でも老人人口は毎年約0・3パーセントの割で増加し、またその構成比は全国、東京都の平均よりも高い傾向にあります。

こうした高齢化社会が進展する中で、高齢化問題を単に老人の生活面だけでとらえることはできません。もっと広く、政治や経済・文化等幅広い範囲にわたる社会的な課題としてとらえるべきであり、その推移は社会構造に大きな変動を与えるものといえます。

特に本区は、高密な都市社会として、特有の土地問題、過密混雑に伴う住宅難、核家族化により、ひとり暮らし老人、寝たきり老人をはじめとして、援護が必要とする老人が多くなると思われます。

そこで、昭和57年に策定した「豊島区基本構想」に基づく基本計画の中では、老人福祉対策として4つの柱（生活の安定・援

護の充実・生きがい対策・施設の充実）を立て仕事を進めています。

在宅福祉サービスとして、介護を要する老人をかかる家族の精神的・経済的な負担の軽減を図るなど、要介護老人対策を優先して行っています。

また、健康で地域社会に参加できる老人を育てることが区民の願いであり、期待でもあるといたことから、積極的に保健・衛生、医療等の施策も進めています。

さらに老人の生きがいのためには、就労の機会と場づくりとしての高齢者事業団の拡充、地域社会との交流の場としての老人クラブの育成活動にも力を注いでいます。

今後は、民間で対応す

ることがより効果的なも

のについてはその導入を

図ることなど、官民協働の基盤づくりを進めつつ、また、区内民一人ひとりが高齢化社会を認識し、深い理解と、自らの問題として積極的に意識の高揚を行ってきました。

62歳のとき発病した脳血栓のため、手足や口の周辺がしびれてしまつて、1か月に1回病院

たんですが、訓練室に行くよ

うのですが、訓練室に行くよ



訪問看護も10月から充実します

北区桐ヶ丘にある養護老人ホーム「青老閣」を訪問した。都営桐ヶ丘団地の一角にあり、隣りには保育園がある。ここには現在約120名の老人が生活しており、豊島区からも東・西福祉事務所を通じて入所した17名の老人が元気に暮らしている。

東京都には、都立3、市立1、

人ホームである。

西村施設長のお話によると、

現在の養護老人ホームは経済的な面の待遇は恵まれている。

部屋も、3人から2人居住に

定員を減らす方向にある。やは

り一番大切なことは、ホームの

中の人間関係がうまくいってい

るかどうか。

たとえば、一人で比較的

気楽に暮らしてきた人にとって、

その人の環境にも大きく左右さ

れる。たとえば、家族の

中や、地域の中で、疎外されて

いるかどうか。

しかし、家族の

時間がかかる。

しかし、家族の

中や、地域の中での疎外感

が大きい。

地域の助け合いへ

寝たきりのお年寄りの介護

自己犠牲から 地域の助け合いへ



「いただきます」

北区桐ヶ丘にある養護老人ホーム「青老閣」を訪問した。都営桐ヶ丘団地の一角にあり、隣りには保育園がある。ここには現在約120名の老人が生活しており、豊島区からも東・西福祉事務所を通じて入所した17名の老人が元気に暮らしている。

東京都には、都立3、市立1、

人ホームである。

西村施設長のお話によると、

現在の養護老人ホームは経済的な面の待遇は恵まれている。

部屋も、3人から2人居住に

定員を減らす方向にある。やは

り一番大切なことは、ホームの

中の人間関係がうまくいってい

るかどうか。

たとえば、一人で比較的

気楽に暮らしてきた人にとって、

その人の環境にも大きく左右さ

れる。たとえば、家族の

中や、地域の中で、疎外されて

いるかどうか。

しかし、家族の

時間がかかる。

しかし、家族の

中や、地域の中での疎外感

が大きい。

地域の助け合いへ

糸を大切に

北区桐ヶ丘にある養護老人ホーム「青老閣」を訪問した。都営桐ヶ丘団地の一角にあり、隣りには保育園がある。ここには現在約120名の老人が生活しており、豊島区からも東・西福祉事務所を通じて入所した17名の老人が元気に暮らしている。

東京都には、都立3、市立1、

人ホームである。

西村施設長のお話によると、

現在の養護老人ホームは経済的な面の待遇は恵まれている。

部屋も、3人から2人居住に

定員を減らす方向にある。やは

り一番大切なことは、ホームの

中の人間関係がうまくいってい

るかどうか。

たとえば、一人で比較的

気楽に暮らしてきた人にとって、

その人の環境にも大きく左右さ

れる。たとえば、家族の

中や、地域の中で、疎外されて

いるかどうか。

しかし、家族の

時間がかかる。

しかし、家族の

中や、地域の中での疎外感

が大きい。

地域の助け合いへ

（きずな）

社会福祉法人30の養護老人ホー

ムがあり、総数5千11人の定員

わくがある（昭和59年4月末現

在）青老閣は昭和46年にできた老

人ホームである。

西村施設長のお話によると、

現在の養護老人ホームは経済的な面の待遇は恵まれている。

部屋も、3人から2人居住に

定員を減らす方向にある。やは

り一番大切なことは、ホームの

中の人間関係がうまくいってい

るかどうか。

たとえば、一人で比較的

気楽に暮らしてきた人にとって、

その人の環境にも大きく左右さ

れる。たとえば、家族の

中や、地域の中で、疎外されて

いるかどうか。

しかし、家族の

時間がかかる。

しかし、家族の

中や、地域の中での疎外感

が大きい。

地域の助け合いへ

（きずな）

社会福祉法人30の養護老人ホー

ムがあり、総数5千11人の定員

わくがある（昭和59年4月末現

在）青老閣は昭和46年にできた老

人ホームである。

西村施設長のお話によると、

現在の養護老人ホームは経済的な面の待遇は恵まれている。

部屋も、3人から2人居住に

定員を減らす方向にある。やは

り一番大切なことは、ホームの

中の人間関係がうまくいってい

るかどうか。

たとえば、一人で比較的

気楽に暮らしてきた人にとって、

その人の環境にも大きく左右さ

れる。たとえば、家族の

中や、地域の中で、疎外されて

いるかどうか。

しかし、家族の

時間がかかる。

しかし、家族の

中や、地域の中での疎外感

が大きい。

地域の助け合いへ

（きずな）

社会福祉法人30の養護老人ホー

ムがあり、総数5千11人の定員

わくがある（昭和59年4月末現

在）青老閣は昭和46年にできた老

人ホームである。

西村施設長のお話によると、

現在の養護老人ホームは経済的な面の待遇は恵まれている。

部屋も、3人から2人居住に

定員を減らす方向にある。やは

り一番大切なことは、ホームの

中の人間関係がうまくいってい

るかどうか。

たとえば、一人で比較的

気楽に暮らしてきた人にとって、

その人の環境にも大きく左右さ

れる。たとえば、家族の

中や、地域の中で、疎外されて

いるかどうか。

しかし、家族の

時間がかかる。

しかし、家族の

中や、地域の中での疎外感

が大きい。

地域の助け合いへ

（きずな）

社会福祉法人30の養護老人ホー

ムがあり、総数5千11人の定員

わくがある（昭和59年4月末現

在）青老閣は昭和46年にできた老

人ホームである。

西村施設長のお話によると、

現在の養護老人ホームは経済的な面の待遇は恵まれている。

部屋も、3人から2人居住に

定員を減らす方向にある。やは

り一番大切なことは、ホームの

中の人間関係がうまくいってい

るかどうか。

たとえば、一人で比較的

気楽に暮らしてきた人にとって、

その人の環境にも大きく左右さ

れる。たとえば、家族の

中や、地域の中で、疎外されて

いるかどうか。

しかし、家族の

時間がかかる。

しかし、家族の

中や、地域の中での疎外感

が大きい。

地域の助け合いへ

（きずな）

社会福祉法人30の養護老人ホー

ムがあり、総数5千11人の定員

わくがある（昭和59年4月末現

在）青老閣は昭和46年にできた老

人ホームである。

西村施設長のお話によると、

現在の養護老人ホームは経済的な面の待遇は恵まれている。

部屋も、3人から2人居住に

定員を減らす方向にある。やは

ユニティー

躍しています

60歳から
水泳に挑戦



増田福子さん(64)
巣鴨4丁目住

増田さんが妹の栄子さんに勧められて、水泳を始めたのは4年前である。それまで泳ぐどころか浮くこともできなかつた。まったくの初心者だった。「妹に手とり足とり教えてもらつたのですが、最初は無理やり水の中に入らなければならぬ頭をつぶれたりして、

56年4月には女子25メートル自由形(60~64歳クラス)の競技会に出場、29秒8で3位。同年11月には同じクラスで25秒81で2位。現在は、巣鴨体育館のプールには、他にも60歳以上の人人が何人かいる。

早かつた。水泳を始めた翌年の56年4月には女子25メートル自由形(60~64歳クラス)の競技会に出場、29秒8で3位。同年11月には同じクラスで25秒81で2位。現在は、巣鴨体育館のプールには、他にも60歳以上の人人が何人かいる。

増田さんは妹の栄子さんに勧められて、水泳を始めたのは4年前である。それまで泳ぐどころか浮くこともできなかつた。まったくの初心者だった。「妹に手とり足とり教えてもらつたのですが、最初は無理やり水の中に入らなければならぬ頭をつぶれたりして、

ハワイにも何度か足を運んだといふ。ハワイの海は、どうだつたか聞いてみた。「ええ、まあ、ハワイはね、泳ぐと水は塩つかないし波が来て泳ぎにくいです。でも、最初は泳ぎ好きです」といふ。普段は旅行も好きで、年

に何回か海の近くで、沖縄やハワイにも何度も足を運んだといふ。ハワイの海は、どうだつたか聞いてみた。「ええ、まあ、ハワイはね、泳ぐと水は塩つかないし波が来て泳ぎにくいです。でも、最初は泳ぎ好きです」といふ。普段は旅行も好きで、年

に何回か海の近くで、沖縄やハワイにも何度も足を運んだといふ。ハワイの海は、どうだつたか聞いてみた。「ええ、まあ、ハワイはね、泳ぐと水は塩つかないし波が来て泳ぎにくいです。でも、最初は泳ぎ好きです」といふ。普段は旅行も好きで、年

に何回か海の近くで、沖縄やハワイにも何度も足を運んだといふ。ハワイの海は、どうだつたか聞いてみた。「ええ、まあ、ハワイはね、泳ぐと水は塩つかないし波が来て泳ぎにくいです。でも、最初は泳ぎ好きです」といふ。普段は旅行も好きで、年

に何回か海の近くで、沖縄やハワイにも何度も足を運んだといふ。ハワイの海は、どうだつたか聞いてみた。「ええ、まあ、ハワイはね、泳ぐと水は塩つかないし波が来て泳ぎにくいです。でも、最初は泳ぎ好きです」といふ。普段は旅行も好きで、年

老人クラブではありません

北大塚1丁目
巣鴨3丁目

「江戸橋さくら会」です



「老人クラブではないんです。だから老人クラブと言わると怒ります。さくら会と言われるとみんなニコニコします」「内山会長」というだけあって、集まつていただいた役員、会員の表情も生き生きとしていて、雰囲気がとても明るい。懇談の最中も会長の「悪口」を言つたり、冗談を言つたり、とにかく和気あいあい。こちらもつられてつい、口をすべらす。何とも楽しい老人クラブ(失礼)。それが「江戸橋さくら会」

創立は昭和51年12月12日、当時の町会役員が発起人となつて結成された。現在の会員は正会員86名、会の運営をお手伝いする賛助会員16名の計102名。会の名称も「さくらのよう生きる」こと、「さくらのよう生きられるように」(発足時からの会員)といふことでのつけられた。

活動もユニーク。「年間計画を立ててもその通り実行したことなく、そのときの思いつきで、いつまでも若々しく生きら

れるように」(賛助会員で、会の総務担当・椎名さん)といふ。会員の発想が多種多様で、

「とにかくおもしろい会」じゃないかと思ひます。つき合

うとすぐとんでも入つて結構なんです。例え、よそのクラ

ブから見捨てられた方でもさくさんと呼び合う。

「とにかくおもしろい会」ではないかと思ひます。つき合

うとすぐとんでも入つて結構なんです。例え、よそのクラ

ブから見捨てられた方でもさくさんと呼び合う。

