



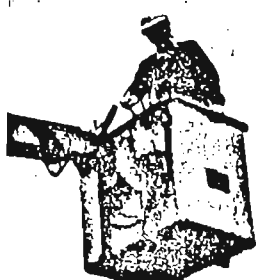
私たちの 新たな出発 新成人5,860人が誕生



小村 久恵さん
長崎1丁目在住。昭和39年12月13日生。歯科助手。趣味は書道、英会話。
「小さいときは、20歳というとお姉さんという感じを受けていましたが、自分になってみるとまだまだ子供なんです。主婦になってもやらなければならないことが多く、20代のうちに趣味をひらげ、人生を豊かにしたいと思っています」



今日15日、区内で成人式を迎えられた方は、昨年より約200人増え、5,860人(男3,341人、女2,519人)。
働き、学びつつ社会の責任ある構成員として新たなスタートを切る新成人の皆さんに心からおめでとうの言葉を贈ります。大人の仲間入りをした皆さんに抱負を聞いてみました。
山口 香さん
北大塚3丁目在住。昭和39年12月28日生。学生。小1から始めた柔道は現在2段。
「まだ20歳になったという実感はありませんが、そうすると、外国では20歳にならないとお酒とかタバコを飲めないですから、やっと一人前なのかなという感じがします。2年後の世界女子柔道選手権を目指して、たくましさ強さを身につけたいです。ソウル五輪で女子柔道が正式種目になったら、がんばりたいですね」
3面の「まちかど」欄で紹介。



工藤 友典さん
千川2丁目在住。昭和39年7月12日生。電電公社勤務。スポーツは万能、ボツブス系の音楽が好き。祖父・父と親子3代の電電マン。



「20歳になって、大人になってくるんだなあと少し感じます。会社も今年から民間になるし、仕事で早く一人前になれるようがんばりたいと思います」

植竹 善郎さん
高松3丁目在住。昭和39年10月26日生。ガソリン・スタンド勤務。高校時代は、ラグビー選手。
「仕事の関係もあって、昨年は自動車免許をとりました。将来はなにか技術を身につけて、青年海外協力隊などに参加してみたいと思っています。寒くなると、仕事はちょっときつくなってきましたね」



高橋 真人さん
高田2丁目在住。昭和40年1月15日生。学生。ボランティア活動で活躍中。
「20歳になると法律的にも社会的にも大人の一人として認められるのでうれしいですね。抱負としてはまず卒業で、卒業後は福祉関係の仕事をしてみたいと思っています。それと、いまのボランティア活動をさらに深め、広がりをもたせたいと思います」



細野 竜郎・みゆきさん
東池袋5丁目在住。ご主人昭和39年12月9日生。とび職。趣味はサーフィン、車。
「今の仕事は父がやっている関係でやるようになったんですが、将来できれば大ぜいの人を使って、大きな仕事をして、お金をもうけたいと思っています」
「まだ10代の気分が強いですが、主人の仕事がスムーズにいったら、できるだけ早く自分の家を持ちたいですね」



清水 聖子さん
南長崎2丁目在住。昭和39年11月26日生。学生。趣味はテニス、音楽。おしゃれも好き。おせち料理も作りました。
「大人としての自覚をもって何事もやらなければ。今の私の家庭のように、いつでもみんなが気軽に集まれる明るい家庭をつくりたい。就職も決まりましたが、人間関係を大切にしたいと思います」



今年(昭和60年)は国際青年の年です 参加・開発・平和

昭和54年に開催された第34回同連総会は、1985年(昭和60年)を「国際青年年」(International Youth Year: 略称IYY)とすることを決定しました。
この背景には、青年(15歳-24歳)の人口が世界的に急増しており、なかでもアフリカ、アジア、ラテンアメリカの発展途上地域では、2000年(昭和75年)までにほぼ倍増するといわれていることがあります。こうした青年人口の増加は、経済や社会の発展に深刻な影響をもたらす、青年自身も雇用、教育、保健などの面

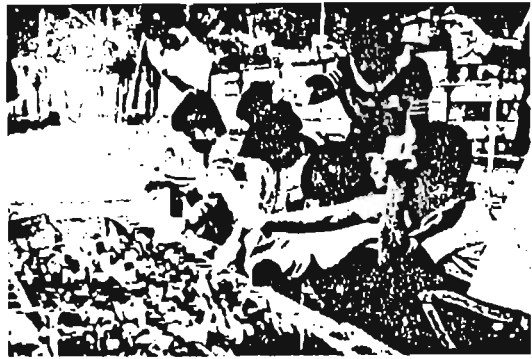
で厳しい影響を受けることが予想されます。「参加、開発、平和」を統一テーマとして、世界各地で各種の活動が一斉に行われます。
豊島区内には、約8万5千人の青年(12歳-30歳)が生活しており、総人口の約30%を占めています。特に20代の青年は全国平均を大きく上回り、区の発展の礎を築る世代だといえます。
「国際青年の年」を機会に、青年をとりまく現状と未来をみつめなおしてみませんか。

「成人の日」式典に参加しましょう 本日午前10時から豊島公会堂・区民センター

●対象…昭和39年4月2日から昭和40年4月1日までに生まれた豊島区内にお住まいの方。
●日時…1月15日 午前10時
●内容…●記念式典・午前10時から豊島公会堂で。1分間指揮者コーナーも。
●集い・午前11時から区民センターで。似顔絵、色紙、ふるさとコーナー、ボランティアコーナーなど。
●招待状の届かない方、外国人で参加希望の方は、直接、豊島公会堂入口の受付へおいでください。

—入園申込みは、2月5日までに—
**ぜんそくや肥満解消など
 健康回復は竹岡で**

竹岡健康学園入園児募集



豊島区立竹岡健康学園は、目の前に東京湾を眺め、後ろに房総の山々をひかえる自然環境に恵まれた千葉県富津市にありま

見は目に見えて体重を減らし、ぜん息はぜん息発作の回数を減らすなど、症状を軽くしています。虚弱児や偏食児も運動と食事を工夫し、それぞれ大きな成果をあげています。

また区内の学校では経験できない海水浴、魚釣り、田植え、相撲、山登り、お化け大会、やきいも大会など楽しい行事もたくさん実施しています。

昭和60年度の入園募集は次のとおりです

◇入園できる児童：区立小学校3年生以下（現在2・5年生）で、次のいずれかに該当する児童

①体が弱く病気がしやすい
 ②ぜん息が起りやすい
 ③偏食でふとれない
 ④肥満を直したい

◇定員：80名（1学年20名以内）
 ◇入園期間：1月19日～3月31日の1年間
 ◇費用：通費1日100円（減額制度もあり）
 ◇申込み：2月5日までに在学する小学校へ。

◇詳細：学務課保健給食係③441へ。

60歳以上の方へ

けやき

▽行き方：内房線「上総湊」下車・バス「上夜草」下車
 ◇申込み：保健給食係③441へ。

ここで子供たちは、寮生活をしながら、区内の小中学校と同じ内容を学習し、それと同時に、健康回復と増進を目ざしています。

学園では、少人数による行き届いた学習指導と、健康増進のための養護訓練を、そして寮では、保護者が親代わりになって、家庭的な温かい雰囲気の中で、規律正しい集団生活を送っています。

こうした生活を通して、肥満

20キロやせました

私は「肥満」で学園に入りました。4月のころは84キログラムだったのが、いまは65キログラムになりました。何と20キログラム近くもやせたのです。これは運動と食事制限のおかげです。

最初は、とても不安でした。でも、先生も友だちも、みんなやさしいので学園生活にもなりました。

いまは5学園の球技大会が終わったので、次は「けやき」の大会です。（6年生女子）



〈49〉

条例について(9)

第5条の続きです。最初のところは(第1項)の10の項目は公開の原則に対する例外の定め、この条例の中でも大変大事な規定です。もし一語

でいうとすれば、この10の規定は、市民全体の利益と請求をする個人の利益との調整、ということができるとはなっています。

1号の「法令の規定により公(おおよけ)にすることができない行政情報」から、10号の「区又は区の機関が訴訟の当事者である場合において、公にすることにより、区又は区の機関の正当な権利が損なわれるおそれのある行政情報」までの定め方は、条例の性格上、ちよつと分かりにくい表現になっているのでしょうか。しかし、どんなに例をあげて

定めたとすれば、この10の規定は、市民全体の利益と請求をする個人の利益との調整、ということができるとはなっています。

そしてさらに、この非公開の実際の範囲は、現実の例を積み重ねて、公開を請求する側と行政側の双方で、だんだんに合意ができていく、そうした性格をもっているのではないのでしょうか。こうして、この新しい制度が「育つて」いくのでしょうか。

先程の詳しい説明(非公開の判断基準と具体例)は、公開コーナーの窓口にも置き、

東池袋二丁目第3児童遊園

第3児童遊園

長崎二丁目

第2児童遊園

消防庁による「防火水槽および消防水利施設設置工事」のため、児童遊園の一部が昭和60年3月8日まで、遊び場として利用できません。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◇詳細：公園課②951

趣味の教室

①煎茶教室 1月18・25日および2月・3月中の第1・3金曜日 午後1時30分～3時(計6回) 講師：東阿部流 田村翠 徳氏▽費用：菓子・茶代800円▽定員：15名(先着順)

②刺し子教室 1月22・29日、2月12・26日 午後1時30分～3時(計4回)▽内容：さらしの布きんとあじ木綿を使った小さなテーブルセンター▽講師：斎藤 禮氏責任指導 吉川 慶子氏▽費用：2千円(材料費)▽定員：20名(先着順)

◇会場：西池袋ことぶきの家
 ◇申込み：1月16日から受付
 本人が費用も添えて直接お申し込みください(電話不可)。
 ◇詳細：981-0088

民謡教室

1月28日・3月25日の毎週月曜日(2月11日を除く) 午前10時30分～11時30分 池袋ことぶきの家▽内容：初歩的な民謡▽講師：斎藤美恵子氏、池田君子氏▽定員：60名◇申込み：1月16日から当館へ◇詳細：982-19658

民謡教室

2月1日・3月29日の毎週金曜日(3月11日を除く) 午前10時30分～11時45分(計8回) 高松ことぶきの家▽講師：岡村千鳥氏▽定員：80名(先着順)◇申込み：当館窓口へ◇詳細：973-17440

民謡教室

2月4日・3月25日の各月曜日 午前10時30分～11時45分 駒込ことぶきの家▽講師：岡村千鳥氏▽定員：60名◇申込み：1月16日から当館へ◇詳細：917-9873

栄養教室

1月30日(午後1時30分～3時) 駒込ことぶきの家▽内容：あなたの食事の栄養診断(食へ方と一緒に考えてみませんか)▽講師：池袋保健所栄養指導主任 玉田 富子氏▽定員：40名◇申込み：1月18日から当館へ◇詳細：917-9873

地下鉄7号線(駒込～岩淵町間)の説明会を行います

東京都営地下鉄では都市高速鉄道第7号線(駒込～岩淵町間)の都市計画変更案について、次のとおり説明会を行います。最寄りの会場へお出かけください。

月日	時間	説明会内容
1月25日(日)	午後7時～9時	駒込213-1 三井銀行駒込支店3階会議室 駒込11-10 4 大会議室
24日(月)	午後7時～9時	六町ビル内 3階会議室

開合せ：東京都都市計画局施設設計部交通企画課②12151
 11-251289 帝都高速鉄道 交通計画建設本部設計部設計第一課②21111335

昭和60・61年度の工事等請負契約の指名競争入札参加資格申請書受付について

含3階) ●申請書式：東京都財務局指定 用紙 ●詳細：財務課契約係②226517

豊島税務署から

法定調書、給与支払報告書の提出はお早めに

昭和59年分の給与所得の源泉徴収票等の法定調書の提出期限は1月31日です。お忘れなく、お早めにご提出ください。

●提出先：
 △源泉徴収票、報酬等支払調書、不動産の使用料等の支払調書、不動産等の譲受けの対価の支払調書、不動産等の売買または貸付けのあつせん手数料の支払調書
 ◇詳細：
 豊島税務署資料部①981-171②276 豊島区役所税務課①111-111②2315-2321

保育園の入園申込みは、1月31日までに!

東横社事務所①96-2511
 西横社事務所①94-5531

「ちよつと、サイン」も じつくり考えて

路上で「ちよつと、サイン」と声をかけられたり、電話や手紙がきたり知らない人から、「あなたは特別に選ばれました。レジャー施設など安く利用できます。会員登録を…」などと誘われた経験はありませんか。このような誘いには、化粧品セット、印かん・会員券・英会話教材など余り必要としない商品で、自費巧みに高値で契約させられ、代金の支払に困り、消費生活センターに相談に来る若い方がふえています。

未成年の間は「両親の同意を得ていない」という理由で取消しも可能ですが、20歳になると契約はすべてあなたの自身の責任になります。

うまい話には十分注意を、相談は消費生活センターへ。
☎910-6831

生活教室

生活の中でのリサイクリング

日時：1月31日(休) 午後1時
30分～3時30分
会場：区立消費生活センター

講師：町田リサイクル文化センター 丘本 春夫氏
定員：50名
なお、2月5日(休)のバス見学会は町田リサイクル文化センターを見学する予定です。参加者は、本講座受講者の中から募集します。

まなかひと

昨年11月11日、ウイーンで行われた第3回世界女子柔道選手権大会の最終日、日本女子初の世界一が誕生した。山口 香選手(筑波大体育専門学校2年)である。平成11年の6歳のとき、テレビで竹橋無我道場の姿

世界女子柔道選手権
52キログラム級メダリスト
山口 香さん
(北大塚3丁目在住)



女性のための 柔道指導を

今年、成人式を迎える山口さんにご両親について聞いた。「私には、比較的やりたいことをさせてくれました。理解のある両親です。今回の優勝のような大きなことも、まず第一に家庭の協力があって、自分も努力し、そして環境が整わないとできないと思いますから、そういう意味で感謝しています。大学3年からの専攻では、コーチングを

入学通知は 届きましたか



今年、小学校に入学されるお子さん(昭和59年4月2日から昭和59年4月1日まで)に生まれた児童(児童)のいるご家庭に、入学通知書を送りました。通知書の届いていない方、氏名などが違っている方は緊急ご連絡ください。なお、国立、私立の学校に入学が決まっている方は、その学校長発行の入学許可書を届けてください(郵送も可)。

また、外国籍の方で、公立の小・中学校に入学を希望される方(中学校については、日本の小学校を今年卒業する方)は、入学手続きが必要ですので、外国人登録証明書(本人と保護者のもつ)と印鑑を持って区教育委員会事務係までおいでください。

▽日時：1月17日(休)午後2時～3時30分
▽会場：区民センター3階相室

保健衛生 だより

乳がん自己検診法講習会
シンボルです。

戦後、食生活などの変化の中で、肺がんとともに乳がんは増える一方でです。早期発見のため、1回の自己検診法をおぼえませんか。

日時：1月30日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：池袋保健所講堂
内容：ビデオ、講義
講師：癌研究会附属病院外科 医師 高橋 知之氏
定員：20名(予約制)
申込み：池袋保健所予防課 ☎414171

子どものための
ぜん息教室

日時：1月17日(休)午後2時～3時30分
会場：区民センター3階相室

講演会
「更年期を快適に」

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

更新期を快適に

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

朗読校正ボランティア募集

①週2回、仕通うことが可能な方
②新聞社、雑誌社等で校正の経験のある方、または、漢字の読み方に興味があり辞書を引きこくことに慣れている方
③自宅にカセットプレーコーダーを持

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

わが家の健康

胸が痛んだら
緊急に処置をしなければならぬとき

40歳以上の人が突然に胸の表面でなく、内部の激痛が起き、容易には収まらないか、冷や汗をとるなどとき、一見して重症な印象のときなどは、狭心症よりずっと重症な急性心筋梗塞がおきている可能性があります。また、不安定狭心症といつて、しばらくは収まらなかった胸痛発作がおきたり、30秒を過ぎれば救急を呼ぶべきです。

胸の痛みが強くならない、発作の時間が長くなったり、間隔が近づいてくるときは、近く心筋梗塞がおきる恐れがあります。これらのときは、できれば心臓病専門の医師がいる病院に入院するのがよいでしょう。そこで救急治療をうけるか、治療しながら経過をみてもらいます。また、急性心筋梗塞の集中治療センター(CCU)をもった都内21か所の病院と消防庁で、CCUネットワークが組織されています。医師または救急隊員の判断で送院します。また一部CCU専用の救急車を呼ぶことも可能です。ただし、その出動はホームドクターの要請と病状と空きベッドの有無などから決定されます。ほかに忘れてはならないのが、急性心筋梗塞は、心臓に解離性大動脈瘤があります。突然に胸、背またはおなかの激

痛がおき、たいいてい冷や汗がでます。心筋梗塞にたいへん似ていますが、心電図に変化がありません。まず、入院と絶対安静が必要です。心配のいらぬとき、指先ぐらいの範囲の痛み、表面に近いチクタクした痛み、2、3秒の痛み、軽いが長時間も、または何日も続く痛みなどです。心臓病の痛みと考えるのでよいでしょう。

ところでノドからへりまでの間のどこかの痛みは、心臓病でも食道や胃の病気で、おき、医師も判断に悩むときがあります。ふだんから、痛みの具体的な性質やそのキッカケなどをよく覚えておいて、心電図も、ときには無力なこともありま。

(豊島区医師会提供)

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191

講習会

日時：1月21日(休) 午後1時30分～3時30分
会場：長崎保健所講堂
講師：長崎産婦人科 院長 長崎 尤氏
定員：30名
申込み：詳細：長崎保健所予防課 ☎57-1191



「地中海東岸(シリア・ヨルダン地方)の古代文化」

古代オリエント博物館の研究員が、スライドを使って解説。

日	月日	テーマ	講師
1	2月7日	ヨルダン、シリアの古代遺跡	後藤 隆
2	2月14日	テル、マストウマの発掘(シリア青銅器時代、鉄器時代)	福田 隆雄
3	2月21日	パルミラ—砂漠の城高都府	堀 統
4	2月28日	パルミラの彫刻と東方の美術	宮下佳江子
5	3月7日	パルミラの彫刻の文様とシルクロードの遺物	横濱 和子

日程は別表のとおり。時間は午後6時30分～8時30分。区民センター▽定員：40名▽申込み詳細：社会教育課事業係③465へ。

区民教室「マクラメ」
道具を使わずに手で結びあげていく手芸です。室内アークセサリーやセカンドバックを作ってみませんか。

3時30分。南大塚社会教育会館
◇教材費：6千円◇講師：ニッポトデザイナー 吉谷寛子氏◇定員：30名(抽選)◇対象：区内在住の方◇申込み：1月17日～18日の午前9時～午後7時に、はがき1枚を持参し当館窓口③916がき1枚を持参し当館窓口③916
乳幼児学級
子育てもバランス
—親子の関わりを自立—
①養育学級(会場：東武区民集会所) 1月17日～3月14日の毎週木曜日の計9回 ②要町学級(会場：要町第一区民集会所) 1月22日～3月19日の毎週火曜日の計9回 ③とも午前10時～正午。テーマ：講師は共通で、「三四五歳」「子どもとテレビ」「子どものからだ」など。詳しくは「広報」としま。12月25日号をご覧ください。3歳以上のお子さんを保育します。
④2月23日(日)「働きながらの子育て」朝日新聞記者 佐藤洋子

わたしの豊島島紀行

大松 幾子 ④

文化を 大きく心シンボル 旧宣教師館



文化を 大きく心シンボル 旧宣教師館
昨年冬は雪が多かった。その日も午後からちらちら降りかかる中を私は旧宣教師館を訪れた。池袋東口から護国寺に向って歩き、都電の東池袋四丁目の停留所を通り、少し行つて右に折れ、雑司が谷公園を抜けて行つた。行き交う人もなく、いつもは私を驚かす雑司が谷も今日は一羽も姿を見せない。雑司が谷児童館にそって南に歩いていくと、雑司が谷教会があり、その角を左に曲がると右手に見えてくる本道二階建ての洋館がそ

れである。しんしんと降りつもる雪の庭に佇んで、白ペンキ塗りの下見板張りの館の外容をしばしばぼんやり眺めてみると、遠い遠い昔の情景の中に舞い戻っているような錯覚におちいる。そこは透明な白の世界であった。庭のクローバー摘んだり芝生で遊んだり、冬は館のマントルピースの傍で西洋のおとぎ話をしを聞く当時の子どもたちの姿が思い浮かべられる。氏は日米開戦のため余儀なく日本を去つた。その後、館の持ち主も再三かわり、やがて業者の手によりマンション建設のため取りこわされる寸前に地元の方々の熱心な保存運動が幅広く展開され、五十七年の木に区が買い取り事なきを得た。激動の八十年間を幾多の風雪に耐え生き永らえた館が区民の文化を大きく心シンボルとして新生しようとしている。

第2回レクリエーション指導者講習会プログラム

期	期	テーマ	内 容	講 師
1	1月25日(日)	アイスブレイキング	初対面どうしようかとあえる雰囲気づくりのためのゲームと、その指導法	東京レクリエーション指導員 指導員
2	1月31日(木)	レクリエーションとは	日常生活におけるレクリエーションの意義と、それを指導するリーダーの役割と心構え	健康・レクリエーション研究所 主 宰 山田 征夫
3	2月7日(木)	レクリエーションソング	ハイキングやキャンプなど、野外でうたう歌のいろいろとその指導法	東京レクリエーション指導員 指導員
4	2月14日(木)	基礎実技の考えかた—理論編—	ゲーム、ダンス、ソングの持つ意義をあらためてとらえ、指導の基本を学ぶ	東京レクリエーション指導員 東 正樹
5	2月21日(木)	レクリエーションダンス	みんなで楽しめるレクダンスとその指導法	東京レクリエーション指導員 指導員
6	2月28日(木)	クイズ—その楽しみかた、つくりかた	バス内やオリエンテーリング、ウォークラリーなど、野外活動に欠かせないクイズづくりのノウハウ	健康・レクリエーション研究所 主 宰 山田 征夫
7	3月7日(木)	基礎実技の指導法—実習編—	4回目で学んだことを基にした、実技指導の実習と応用	東京レクリエーション指導員 東 正樹
8	3月14日(木)	たのしいシンキングゲーム	子供から大人まで対象によって使い分けられるシンキングゲームのいろいろとその指導法	東京レクリエーション指導員 指導員

①(仕の部) 2月5・7・8・14・15日 ②(夜の部) 2月5・7・8・14・15日 ③(夜の部) 2月19・21・22・26・28日 ④(夜の部) 3月5・7・8・12・14日。仕の部は、午後2時～5時。夜の部は、午後7時～9時。のとおりに会場：青年館◇対象：区内在住、在勤の18歳以上のレクリエーション指導者講習会(初級)

1月18日(日)3月22日の毎週金曜日の計10回 午前10時～正午 区民センター◇テーマ：哺乳類とはなにか、化石、子育てなど、詳しくは「広報」としま。12月25日号をご覧ください。
◇定員：100名(先着順)◇申込み：社会教育係③455へ。
16、発声・発音・発声練習講習会
①(仕の部) 2月5・7・8・14・15日 ②(夜の部) 2月5・7・8・14・15日 ③(夜の部) 2月19・21・22・26・28日 ④(夜の部) 3月5・7・8・12・14日。仕の部は、午後2時～5時。夜の部は、午後7時～9時。のとおりに会場：青年館◇対象：区内在住、在勤の18歳以上のレクリエーション指導者講習会(初級)

1月26日(日)午後2時 日自国書館地下集会所◇講師：独協大学講師 高橋恵子氏◇詳細：当館950-7121
「演劇ワークショップ」
まだ変身することを知らない人へ。自分の声と肉体を使って新しい自分を発見してみよう。
1月31日(日)午後7時～9時 青年館◇協力：劇団「ジャム」
▽参加費：無料▽申込み・問合せ：青年館986-6740
1月26日(日)午後1時30分 中央図書館視聴覚ホール◇上映作

時。夜の部は、午後6時～9時
◇会場：中央図書館視聴覚ホール◇資格：区内在住、在勤、在学、16歳以上の方◇定員：各回とも15名◇申込み：1月24日(木)午前9時～午後6時 当館へ◇受講料：無料◇注意：申込みの際、住所・氏名を表記したはがき1枚をご持参ください。郵送電話による申込みはできません。申込み多数の場合は、抽選。◇詳細：当館事業係983-7861
講演会・現代女流作家論その3「女流文学をおして」
読書を楽しむ
1月26日(日)午後2時 日自国書館地下集会所◇講師：独協大学講師 高橋恵子氏◇詳細：当館950-7121
「能を観る楽しさ」
①1月18日(日)「狂言方も一段の能」②2月22日(日)「観・川柳に映す能楽」③3月29日(日)「祝い・祝言曲(能)」各回午後1時30分～3時30分 千早岡書館◇講師：能楽評論家 山崎有一郎氏◇詳細：当館955-8361
「能を観る楽しさ」
①1月18日(日)「狂言方も一段の能」②2月22日(日)「観・川柳に映す能楽」③3月29日(日)「祝い・祝言曲(能)」各回午後1時30分～3時30分 千早岡書館◇講師：能楽評論家 山崎有一郎氏◇詳細：当館955-8361
「能を観る楽しさ」
①1月18日(日)「狂言方も一段の能」②2月22日(日)「観・川柳に映す能楽」③3月29日(日)「祝い・祝言曲(能)」各回午後1時30分～3時30分 千早岡書館◇講師：能楽評論家 山崎有一郎氏◇詳細：当館955-8361

スポーツ

昭和59年度 種目別選手権大会
◇参加資格：区内在住、在勤者(原則として学生を除く)
◇申込み・問合せ：参加費を添えて体育課窓口③485へ。
●バドミントン：1月27日、2月3日、3月3日の各日曜日、果嶋体育館▽3部制ダブルス・千円、混合ダブルス・2千円、ダブルス団体3千円▽各大会日の1週間前までに。
●卓球：2月17日(日)果嶋体育館▽一般男女シングルス、男子35歳以上、女子30歳以上、混合ダブルス▽シングルス500円、ダブルス千円、2月11日(日)までに。◆柔道：2月23日(日)城西高校▽高校生以上の有段者トーナメント

個人戦300円▽当日申込み可
●ロードレース：2月24日(日)雨天決行、泉屋周回コース▽一般(高校生の部)9千800メートル、30歳未満(壮年の部)女子の部)4千900メートル、40歳、60歳以上各千200円、2月8日(日)まで
●サッカー：3月10日(日)から長崎中学校マナーメント戦3千円▽2月20日(日)までに
●ソフトボール：3月18日(日)3月28日(日)の土、日祝を除く、総合体育場▽男女トーナメント戦6千円▽3月6日(日)までに
●弓道：3月24日(日)総合体育場▽個人10射(近的)500円▽大会当日午前9時30分までに。
スポーツリーダー

スポーツの経験のある方、社会体育に興味をもち、地域活動をしてみたい人は、受講し地域で活躍してみませんか。日程・詳細については2月15日号に掲載いたします。

品：入形劇「道成寺・カラ19分」、入形劇「花折り・カラ14分」、宇宙への旅立ち・カラ27分、マンガ「わんぱくナージヤの竜王退治・カラ16分」
◇入場無料 ◇定員：50名(先着順) ◇詳細：当館事業係983-7861
アニメシアター85
1月23日(日)午後2時30分 日自国書館地下集会所◇上映作品：「お百姓の足 坊さんの足」「都立荒川線」◇詳細：当館950-7121
聴覚障害者のための 太極拳教室
1月31日、2月7日、14日、21日、3月7日の各木曜日5回。午後6時30分～8時 区民センター1音楽室◇講師：楊名時八段錦太極拳友会会館 楊 慧氏◇定員：30名◇申込み：1月25日(日)までに、はがきで「聴覚障害者太極拳教室希望」、住所、氏名、年齢を記入して「千早岡書館地下集会所」の18の1 豊島区

募集

ヘレン・ケラー学院 委託生募集
ヘレン・ケラー学院の入所生の中から、三坂師(あんなま、指原、マッサージ、はり、きゅう)資格養成事業として東京都の委託生へ推せんします。
●部委託生を希望される方は、居住地の福祉事務所へ次の書類を提出してください。
①委託生志望書 ②住民票の写し ③健康診断書 ④卒業証明書
募集期間：60年1月10日～2月2日
◇詳細：居住地の福祉事務所へ 東福祉事務所③946-2511 西福祉事務所③974-5531

区内の心身障害者の創作等の発表や交流の場として、「第3回心身障害者福祉センターまつり」を3月17日に開催します。
障害者や家族、ボランティアの方の作品、出展を募集しています。
◇募集内容：①書、絵画、手芸品など ②歌、舞踊、手品など
◇申込み：2月28日までに、はがきまたは電話で、千早岡書館地下集会所の8豊島区立心身障害者福祉センター③953-2811へ。

教育委員会社会教育課事業係へ◇詳細：事業係③465
冬の青年のついで(若干名) (スキー講習レクリエーション)
2月8日(日)午後8時出発12日(日) 猪苗代青少年センター(スキーは、国設猪苗代スキー場、見林山スキー場)◇参加費：1万4千500円◇申込み・詳細：社会教育課事業係③465