

まちかど文化に舞う
プリマバレリーナ
小林紀子さん
(日向2丁目住)



9月25日夜、超満員の区民が詰めかける中、「芸術への招待」踊りはすべての人もの」と題したユニークな舞踏公演の集いが区民センターで開かれた。日向にスタジオをもつ花柳千代さん(日本舞踏)、美三枝子さん(現代舞踏)と、ここにご紹介する小林紀子さん(バレエ)との三人の舞が、解説や稽習方法もはじめて披露された大変感激しました。ぜひ、娘にも習ってみたいですね。

定期公演のはが、日向のスタイルで各分野の音楽家とのジョイント・コンサートを開くなど地元での活動も今後ますます広がっていくそうである。

今回の企画が区内の文化活動に大きな刺激を与え、各界の人々の協力により、区民により、感銘をうけている。

まちかど文化に舞う
プリマバレリーナ
小林紀子さん
(日向2丁目住)

まちかど文化に舞う
プリマバレリーナ
小林紀子さん
(日向2丁目住)

9月25日夜、超満員の区民が詰めかける中、「芸術への招待」踊りはすべての人もの」と題したユニークな舞踏公演の集いが区民センターで開かれた。日向にスタジオをもつ花柳千代さん(日本舞踏)、美三枝子さん(現代舞踏)と、ここにご紹介する小林紀子さん(バレエ)との三人の舞が、解説や稽習方法もはじめて披露された大変感激しました。ぜひ、娘にも習ってみたいですね。

9月25日夜、超満員の区民が詰めかける中、「芸術への招待」踊りはすべての人もの」と題したユニークな舞踏公演の集いが区民センターで開かれた。日向にスタジオをもつ花柳千代さん(日本舞踏)、美三枝子さん(現代舞踏)と、ここにご紹介する小林紀子さん(バレエ)との三人の舞が、解説や稽習方法もはじめて披露された大変感激しました。ぜひ、娘にも習ってみたいですね。

9月25日夜、超満員の区民が詰めかける中、「芸術への招待」踊りはすべての人もの」と題したユニークな舞踏公演の集いが区民センターで開かれた。日向にスタジオをもつ花柳千代さん(日本舞踏)、美三枝子さん(現代舞踏)と、ここにご紹介する小林紀子さん(バレエ)との三人の舞が、解説や稽習方法もはじめて披露された大変感激しました。ぜひ、娘にも習ってみたいですね。

9月25日夜、超満員の区民が詰めかける中、「芸術への招待」踊りはすべての人もの」と題したユニークな舞踏公演の集いが区民センターで開かれた。日向にスタジオをもつ花柳千代さん(日本舞踏)、美三枝子さん(現代舞踏)と、ここにご紹介する小林紀子さん(バレエ)との三人の舞が、解説や稽習方法もはじめて披露された大変感激しました。ぜひ、娘にも習ってみたいですね。

まちかど文化に舞う
プリマバレリーナ
小林紀子さん
(日向2丁目住)

(表)	
170	豊島区東池袋1の18の1
170	豊島区役所
170	衛生部 健康課 健康係
40円	

(はがきの記入例)

◇対象: 区内在住の30歳以上の婦人(昭和32年3月31日以前に生まれた方) ◇期間: 11月15日(木)まで ◇検診場所: 豊島区医師会所属の指定産婦人科病院・医院 ◇申込み: はがきで健康係へ申込むか直接健康係窓口へ。折り返し検診券・医療機関名簿をお送りします。

(はがきの記入例)

◇対象: 30歳以上の区民(昭和32年3月31日以前に生まれた方) ◇期間: 11月15日(木)まで ◇検診場所: 豊島区医師会臨床検査センター(西池袋3の22の16)

◇申込み: 健康係または各出張所に置いてある申込書に記入し

臨床検査センターへ郵送してください。折り返し検診の日時を通知します。

◎老人健康診査

10月31日まで実施しています。

すでにお送りした受診券と医療証等を持参のうえ、期間内に受診してください。

各検診の問合せ: 健康課健康係②253-1へ。

●1日制教室

(内容)	(会場)	(費用)
●病気の予防について ……医師	憩良保健所	- 200円 ~ 300円程度
●生活のあり方について ……保健講	憩良保健所	2987-4171
●食事の実際 ……栄養士	憩良保健所	2987-4171
10月9日(木)午前9:30~12:00 高血圧・動脈硬化予防	憩良保健所	2987-4171
10月18日(土)午前9:30~12:00 肝臓病予防	憩良保健所	2987-4171
10月23日(木)午前9:30~12:00 貧血予防	憩良保健所	2987-4171
10月30日(木)午後1:30~4:00 糖尿病予防	憩良保健所	2987-4171

子宮頸がん検診

胃がん検診

食欲の秋、読書の秋、あなたはどんな秋を過ごしますか?

保健所では左表のような内容でヘルシーな秋の過ご方をお話します。あなたのや、あなたの家族の方で気になる内容がありましたらぜひご参加ください。

子宮の大部は厚い筋肉で、その内側は生理と妊娠に直接関係する内膜、外側は膀胱や直腸などとつながる壁膜です。子宮筋はこの筋肉からでた良性の腫瘍です。これはカブセルに包まれて、周囲と塊されています。

症状「筋腫の場所・数・大きさにより症状はいろいろです。たとえば、内膜に近い粘膜下筋腫は内膜にうつ血と充血を起こし、生理痛・月経過多とか性器出血の原因になります。この出血が連続的になると貧血になります。原因のわからない貧血は受診してください。

しかし、筋腫の真中におきた壁内筋腫と漿膜下筋腫の場合には、これらの症状は軽いのですが、壁内筋腫と漿膜下筋腫の場合には、これららの症状は軽いのですが、

子宮の近くの内臓を压迫して、いろいろな症状があります。尿意の異常や尿閉、便秘や便祕、下腹部・腰の痛みなどを。筋腫の大さき、数・部位や筋腫の内容が

ることは不可能です。筋腫は卵巣ホルモンとの関係が深いので、治療のための薬で筋腫を小さく解消を深めていただければと思ひます。ヨーロッパでは、子ども達に礼儀作法や日常的な立ち振るまいを身につけるための少ない地域のみなさんに、今段階的に試験によりマスターしていく英國スタイルのシステムを探り入れるなど新風を吹き込んでいます。

「日ごろ直接接する機会

の少ない地域のみなさんに、今

の少ない会を通じて少しでも理解を深めていただければと思ひます。

「ヨーロッパでは、子ど

も達に礼儀作法や日常的な立

ち振るまいを身につけるため

の少ない会を通じて少しでも

理解を深めていただければと思ひます。

「ヨーロッパでは、子ど

も達に礼儀作法や日常的な立

ち振るまいを身につけるため

の少ない会を通じて少しでも

理解を深めていただけばと思ひます。

「ヨーロッпаでは、子ど

も達に礼儀作法や日常的な立

ち振るまいを身につけるため



催し

ふるさと東京まつり
ふるさとをみなおそう

第14回 としま

子どもたちのつどい

「パンバフまつり」

第14回 としま

子どもたちのつどい

「カレー・ハイキング

秋の多摩川べり散策と

さつまいも掘りと

「バスハイク」

「紅葉の昇仙峡へ！」

「勤労青少年のつどい

「勤労者卓球教室

1時～4時 定員：各部60名

内容：初めての方には指導員による指導もいたします。水泳○午前の部～9時30分

お気軽にお問い合わせください。

（記録会）

（記