

6月8日(魚と鳥肉)
6月9日(青果と肉)
デー協力店には、安売り
のみのほりが残りますが、
ボードが出ています。

昭和63年 6/5 No.708 発行:東京都豊島区 編集:企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎981-1111 <毎月5・15・25日発行>



あなたの税金で

63年度 特別区民税 都民税

すまじまを！

納税通知書(表3)を
発送します。

63年度の特別区民税・都民税(いわゆる住民税)の普通徴収分の納税通知書を6月10日に発送します。

この住民税は、62年中の所得に対し課税するもので、会社などを退職し、現在無職の方でも前年所得のある場合は課税されます。会社などに勤務し、住民税を特別徴収されている方は、毎年6月分の給料を第1回として、翌年の5月分の給料まで12回に分けて納めていただいています。途中退職された方は給料から差し引くことができなくなり、会社などから報告により、順次普通徴収に切り替えて、納税通知書をお送りしています。

◇詳細:区民税第一・二係内線 2314・2321

報奨金制(表4)をご利用ください

特別区民税・都民税(普通徴収分)を第1期の納期内(6月中)に全期分(第1・2・3・4期)を「全期分納付書」で一括納付した場合に限り報奨金が交付されます。

◇報奨金の算出は

第4期決算 ×10か月＝差控額です。ただし、第4期分の税額25万円を上限とし、25万円を超える部分については計算されません。したがって、報奨金の最高限度額は2万5千円となります。

口座振替をご利用の納税者の方へ

表3

1. 配偶者が控除対象配偶者に当たる場合

①その所得(合計所得金額)が全くない人	140,000円
②その所得の全部が自分の勤労に基づいて得た事業所得、給与所得、退職所得または雑所得(以下これを「給与所得等」といいます)である人	140,000円-(合計所得金額× $\frac{14}{33}$)
③その所得の全部が給与所得等以外の所得である人	140,000円-(合計所得金額× $3.3 \times \frac{14}{33}$)
④その所得が給与所得等と給与所得等以外の所得とである人	140,000円-((給与所得等の金額+給与所得等以外の所得の金額× 3.3)× $\frac{14}{33}$)

2. 配偶者が控除対象配偶者に当たらない場合

①その所得の全部が給与所得等である人	140,000円-((合計所得金額-330,000円)× $\frac{28}{33}$)
②その所得の全部が給与所得等以外の所得である人	140,000円-((合計所得金額× 3.3 -330,000円)× $\frac{28}{33}$)
③その所得が給与所得等と給与所得等以外の所得とである人	140,000円-((給与所得等の金額+給与所得等以外の所得の金額× 3.3 -330,000円)× $\frac{28}{33}$)

(注)
①控除額の計算に当たり、「控除額」欄の()内の金額(140,000円から控除すべき金額)に10,000円未満の端数があるときは、その端数を切り捨てます。
②昭和63年度にカゼリ所得税において配偶者特別控除の適用が受けられない方も、住民税において適用される場合がありますので、配偶者の所得が次の範囲内の方は住民税の申告をしてください。
①給与所得等のみの場合………所得金額が 495,000円未満
②給与所得等以外の所得のみの場合………所得金額が 150,000円未満
③給与所得等と給与所得以外の所得がある場合………
給与所得等の金額+給与所得以外の所得の金額× 3.3 =495,000円未満
④白・青色申告者の配偶者が事業専従者として専従者給与を受けている方は配偶者特別控除は適用されません。

地方税が改正されました
昭和63年度の主な改正点をお知らせします。
①特別区民税・都民税所得割の税率構造が表1のように改正されました。
②基礎控除額、配偶者控除額お

表1

●都民税	
適用課税所得	税率
130万円以下の金額	2%
130万円を超える金額	3%
260万円	4%

表2

●特別区民税	
適用課税所得	税率
60万円以下の金額	3%
60万円を超える金額	5%
130万円	7%
260万円	8%
460万円	10%
950万円	11%
1900万円	12%

表3

基礎控除額	配偶者控除額	うち
28万円	28万円	老人控除対象配偶者
28万円	26万円	同居特別障害者
29万円	27万円	同居特別障害者
36万円	34万円	同居特別障害者
28万円	26万円	扶養控除額
29万円	27万円	老人扶養親族
36万円	34万円	同居特別障害者
33万円	31万円	同居老親等

納期限までに納税額とご指定の口座預金残高をご確認ください。これから口座振替を納付をお考えの方へ

63年度特別区民税・都民税納付書(普通徴収分)と印鑑(届出印)を、ご利用されている金融機関へ持参し、「預金口座振替依頼書」を提出してください。この手続きは、6月15日(木)までお願いいたします。一度手続きをしますと、本人が解約手続きをとらない限り継続されます。◇詳細:区民税第一・二係内線 2314・2321

納期限までに納税額とご指定の口座預金残高をご確認ください。これから口座振替を納付をお考えの方へ

63年度特別区民税・都民税納付書(普通徴収分)と印鑑(届出印)を、ご利用されている金融機関へ持参し、「預金口座振替依頼書」を提出してください。この手続きは、6月15日(木)までお願いいたします。一度手続きをしますと、本人が解約手続きをとらない限り継続されます。◇詳細:区民税第一・二係内線 2314・2321

以下の方の配偶者に適用されます。ただし、配偶者に所得がある場合(その年中に取得した場合)も含む)は、その譲渡による事業所得および雑所得については新たな税率により課税されることになりました。

④地方税の確定金額の端数の切捨て基準が、10円未満から100円未満となりました。また、2回以上の納期限を定めて分割して納付する場合には、その分割された金額に千円未満の端数があるときは、または分割金額が千円未満のときは、その端数金額(またはその金額)はすべて最初の納期限の分割金額に合算されることになりました。

◇改正点の詳細は、区民税第一・二係内線 2314・2321

国民健康保険に加入する保険給付

ふだん何げなく使っている保険証—こんな給付があることをご存じですか。

1、療養の給付：病気やけがのとき、国保を取扱っている病院、診療所へ保険証を提示して診療を受けます。医療費の3割は自己負担、残り7割は国保が負担します。これが普通の給付です。2、療養費の支給：次の場合に、かかった医療費の全額をいっぺんに支払って、あとから必要な書類を添えて申請すると、保険給付の基準で算定した額の7割が支給されます。

①緊急、その他やむを得ない事情で、保険証を提出できなかったとき。

②付添看護をつけたとき。

③患者を移送したとき。

④コルセットなどを作ったとき。

⑤はり、きゅう、マッサージの施術を受けたとき。

⑥輸血をしたときの生血代。

⑦骨折などで柔道整復師の施術を受けたとき。

※①⑥は医師が必要と認められた場合にかぎります。⑦は、東京都と特別協約をしている柔道整復師会の整復師の場合、医療機関と同様に一部負担金の支払いのみです。払戻しはありませんが、例年6月は、資金需要が活発になり、利用者が多く、資金を必要とする時期に間に合わない場合もあります。お早めに申し込んでください。

なお、4月1日から限度額引き上げおよび返済期間の延長等を行います。有利な状況となっておりますので、ぜひご利用ください。

◇融資申込み・相談：豊島区商工相談所(区役所分庁舎A館2階)内線2454◇受付時間：月曜日、金曜日が午前10時～午後4時30分、土曜日が午前9時～正午◇詳細：経済課商工指導係内線2453

利率は昭和63年4月1日現在

種別	金額	利率
中小企業者	800万円	6.1%以内 区民負担1.1% 本人負担5.0%
1. 中小企業者	1,000万円	6.1%以内 区民負担1.1% 本人負担5.0%
2. 公共の発生および被害を防止するための設備、改善に要する資金	600万円	6.1%以内 区民負担4.4% 本人負担1.7%
雇用従業員が高業、サービス関係4名以下、工業関係10名以下の小規模企業者	450万円	6.1%以内 区民負担2.0% 本人負担4.1%
1. 雇用従業員が高業、サービス関係4名以下、工業関係10名以下の小規模企業者	200万円	6.1%以内 区民負担2.0% 本人負担4.1%
2. 商品、原材料の仕入、手形決済、人件費の支払など事業に資金が必要となつた方	600万円	6.1%以内 区民負担2.0% 本人負担4.1%
1. 区内に主たる事業所を有し、引続き5年以上同一場所同一事業を営む方	600万円	6.1%以内 区民負担2.0% 本人負担4.1%
2. 区内で事業展開しようとしている方	600万円	6.1%以内 区民負担2.0% 本人負担4.1%
1. 区内で同一の中小企業に引続き、7年以上勤務する25歳以上の方	600万円	6.1%以内 区民負担2.0% 本人負担4.1%
2. 区内で勤務していた企業と同一業種の事業を区内で新たに営もうとする方(開設後1年以内を含む)	600万円	6.1%以内 区民負担2.0% 本人負担4.1%
1. 中小企業者の組織する団体	5,000万円	6.1%以内 区民負担3.4% 本人負担2.7%
2. 引続き1年以上、区内に団体の主要事業所があり、団体の事業を行っていること	5,000万円	6.1%以内 区民負担3.4% 本人負担2.7%
3. 団体の構成員の過半数以上が区内に事業所をもっていること	5,000万円	6.1%以内 区民負担3.4% 本人負担2.7%
1. 区内の商店街に主たる事業所を有し、引続き1年以上同一場所同一事業を営んでいる小規模事業者	1,000万円	6.1%以内 区民負担3.4% 本人負担2.7%
2. 区内の商店街の区域内において、通商または近接して5店舗以上が一体となつて改修工事をしようとする方	1,000万円	6.1%以内 区民負担3.4% 本人負担2.7%
3. 一つの商店街の区域内において3店舗以上が一体となつて改修工事をしようとする方	1,000万円	6.1%以内 区民負担3.4% 本人負担2.7%

お知らせ

豊島区役所
☎981-1111

国民年金の保険料は忘れずに納めましょう

保険料の納期限は、各月の翌月の末日です。また納付がお済みでない方は、お近くの金融機関、郵便局、または区役所、出張所で納めてください。

保険料を未納のままにしておくと、年金が受けられなくなる場合があります。ご注意ください。なお、納付書がお手元ない場合は、係までご連絡ください。◇詳細：国民年金課係内線2681

6月は男女雇用機会均等月間

あなたが生かす均等法！

働く女性の能力を有効に発揮するため、雇用の機会均等および待遇の確保は大切なことです。各企業で、また女性自らが努力をして、職場環境の向上、職業能力の開発を図りましょう。

第3回男女雇用機会均等推進全国会議が開かれます。ぜひ、ご参加ください。

6月24日(金) 午後1時30分～4時30分 中央合同庁舎第5号館講堂(千代田区霞が関1-2-2) ◇詳細：婦人係内線2743

光化学スモッグにご注意ください

光化学スモッグ注意報は、区の施設などに看板、たれ幕を掲出してお知らせします。また、警報、重大緊急報については、防災行政無線の放送装置により、区民の皆さんにお知らせします。注意報が出されたときは、次のことに注意してください。

- 屋外運動はさしひかえるようにする。
- 光化学スモッグの被害を受けたい人は、最寄りの保健所に連絡してください。
- ◇詳細：公害対策課管理係内線2831

健康な歯

歯が健康であるということは、日常生活の上でも大切だということがよく知られてきました。乳歯は、子供の心身の成長や発育に大切なものです。また、虫歯や歯周疾患は単に歯だけの病気にとどまらず、胃腸、心臓、腎臓などの病気も引き起こすことがあります。

健康な歯や歯ならびは、次のような重要な役割をもっています。

- 前歯で噛み切り、奥歯ですりつぶす。健康な歯による十分なそしゃくは健康への第一歩です。前歯はサ行やハ行の「サシセソ」「ハヒフヘホ」、奥歯はラ行の「ラリレロ」など、正しい発音をするのに役立っています。更に白い健康な歯と歯ならびは、顔の形を整えるうえで大きな役割を果たしています。

◇予防の実践

歯ブラシは形、大きさ、硬さなどいろいろな種類があります。年齢や歯ならびや歯周疾患の程度によって使いわけましょう。また毛先が曲がっていたり、開いている歯ブラシは、清掃効果が著しく弱まります。

歯ブラシを使うと毛先が歯のすみずみまで均等に当たられ、歯の表面やその周りの歯肉を健康に保ちます。

料理教室

「有色野菜の豆いろいろ」

いんげん、えんどう、そら豆などは、ただ煮るだけでなく、肉や魚、野菜などの材料と組み合わせると料理でもすっきりおなじみですね。また栄養面でもカルシウム・ビタミンB1・B2・A、食物繊維などが豊富に含まれ栄養価の高い食品です。さわやかに緑の色を食卓に！

6月17日(金) 午後1時～3時30分 区立消費生活センター◇献立：さやいんげんの土佐煮、そら豆の茶きんしほり、枝豆豆腐、グリーンスープ◇講師：栄養改善普及会 望月美喜子氏◇材料費：200円(当日持参)◇定員：25名(申込み多数の場合は抽選)◇申込み：6月6日(月)午前9時から8日(水)午後5時まで電話で受付◇詳細：消費生活センター☎940-6831

東京および首都圏の異常地価

は、マンションや建売住宅の価格をも上昇させています。そこで今回の講座は、その狂乱と異常な地価の知られざる背景をはじめ、東京・首都圏の最近住宅事情を、やさしく、わかりやすく講義します。お気軽にどうぞ。

6月23日(水) 24日(木)の2日間 午後1時30分～3時30分 区立消費生活センター◇テーマ：「地価高騰とマイホームはどうなる」◇講師：住宅問題評論家 佐藤英紀雄氏◇申込み：6月6日(月)午前9時から13日(木)午後5時まで電話で受付◇詳細：消費生活センター☎940-6831

※6月30日(日)の消費者見学会(カルピス食品工業(株)群馬工場)は講座受講者の中から50名募集(希望者多数の場合抽選)。庁舎事務室が一部変わりました。

総合庁舎1階にあった国民健康保険課が総合庁舎3階へ、また分庁舎2階にあった市街地整備課が総合庁舎3階へ移動しました。

◇来庁の際は、ご注意ください。

乳がんの自己検診法を覚えましょう

乳がんは、自分でみつかることができる唯一のがんです。早くみつかるために、自己検診法をしっかりとマスターしておきたいですね。

6月15日(木) 午後1時30分～3時30分 要町第一区民集会所◇講師：帝京大学附属病院 浅越 辰男氏◇定員：30名(電話予約順)◇申込み・詳細：長崎保健所予防課☎97-1191

腰痛予防のお話と実技

6月17日(金) 午後1時30分～3時30分 区民センター1和室◇講師：伊藤病院理学療法士 高橋 輝雄氏◇定員：40名(予約制)◇準備：体操のできる服装でおいでください。◇申込み・詳細：池袋保健所予防課☎97-4171

ニース・パティール

これは、池袋駅周辺の路上や地下通路に横行するキャッチャーをなくし、消費者

無料子宮がん検診



- ◇日時・定員：
- ① 7月11日(月)午前9時 30名
 - ② 7月12日(火)午前10時 20名
 - ③ 7月13日(水)午前10時 30名
 - ④ 7月14日(木)午前9時 30名
 - ⑤ 7月14日(木)午前10時 30名
- ◇場所：東京都がん検診センター
1(下代田区神田河台2の5)
◇対象：区内在住の30歳以上の女性の方。ただし、婦人科系病気の治療中または経過観察中の方は除きます。◇検診内容：子宮頸部の細胞診。医師が必要と認める方に対しては、子宮体部の細胞診も行います。◇申込みはがきに記入例のとおり記入のうえ、ご送付ください。先着順に受け付けます(電話での申込みはできません)。なお、既に申込みをされた方には、検診日の10日前までに受診券をお送りしますので、二重の申込みを避けてください。
- ※9月1日～11月15日の期間には、豊島区医師会所属の指定医療機関でも実施されます。

記入例

(表)

子宮がん検診申込み
1.郵便番号、住所
(方角も忘れずに)

(裏)

健康保険健康保険
1.氏名
2.生年月日(歳)
3.電話番号
4.検診希望
第一希望 月 日 時
第二希望 月 日 時

5月20日、駒込社会教育会館で、国際交流と料理講習会を併せて実施しよう、「台所での国際交流」が開かれた。

参加したのは、アメリカ・カナダ・スペイン・中国・イギリス・インドネシアなどから10名の外国人(女性8名、男性2名)と日本人の主婦ら13名。この日はすべて日本語で会話をすることになっており、

竹の子ごはんて 友好親善 「台所での国際交流」



日本料理に挑戦した参加者

女子栄養改善普及会の井田晴子さんが料理指導にあたった。まず、この日のメニューの竹の子ごはん・竹の子と肉の煮つけ・おすまし・柏もちの作り方の説明を受けた後、4つの班に分かれて料理に挑戦した。料理するのも初めてという英会話学校講師のジェイソン・デービスさんは、柏もちのあんを練りながら「これ、なんですか」と

わが家の健康

乳幼児の気管支炎

気管支は肺に空気を送るときの大動脈通路であり、生命を保持するうえで欠くことができません。もし、この場所に異物がつまれば、直ちに生命がおびやかされます。

だれでも何かのひょうしに、気管に異物が入り、むせて苦しんだ経験があると思います。たいていは咳と共に異物は出されてしまっています。

しかし、乳幼児は気管の内腔が狭く、咳の力も弱いため、異物を吐き出すことが難しいのです。乳幼児は親が目を離したすきに鼻、耳、口など、からだの穴のどこへでも物を入れて異物にしてしまうことが多く、危険をともなう異物事故の80%以上は5歳以下の幼児です。

異物になりやすいものとして、豆類、玩具、針などですが、

日本人の主婦たちに質問を連発。次第に、お互い気心も知れ、「どこからか?」「おすまは?」など、会話が弾んだ。特に、せいろを使って柏もちを蒸したり、1本の竹の子を、ごはん・煮つけ・おすましと使い分けるなど、日本独特の料理方法に関心が集まった様子。作った料理を食べながら、一段と話の輪が広がっていった。

南大塚に住む主婦の木村千恵子さんは「4月から英会話を始めましたが、今日は勉強を兼ねて来ました。まだ英語は通じませんが、交流できて本当に楽しかったです」と語っていた。

この催しは、外国人のための日本語学習教室を開いている「千早日本語研究会」のメンバーが呼びかけ、駒込社会教育会館が企画したもの。今後も、外国料理や生花など様々な分野で外国人との交流をはかしていきたいという。

このうち圧倒的に多くて危険なもの、ビーナッツです。乳幼児ではよくかまずにのみこんだり、口に入れたまま遊んだりするために、大きいビーナッツ片がそのまま気管に入ってしまうことが多いのです。はじめては激しくせきこんだりしますが、しばらくすると、片方の気管支にはまりこみ、症状がおちついてくる場合があります。その結果、肺炎(ビーナッツ性肺炎)をおこして、呼吸困難に陥ることがあります。

吸い込まれたビーナッツ片は徐々に変性し、脂肪酸などを放出して、次第に周囲を刺激します。その結果、肺炎(ビーナッツ性肺炎)をおこして、呼吸困難に陥ることがあります。

その間にビーナッツ片が気管支ファイバー検査などで見つかったとしても摘出が困難であり、もし取り出されたとしても危険はすぐには去りません。「豆がつかまって死んだなんて聞いたことがない」とか「たとえつかまっても、さかきにしてたければ、すぐ、出る」などと思わず、乳幼児、とくに3歳未満児には、ビーナッツなど異物事故を起こしやすいものを与えないように気をつけることが大切です。

多くの仲間とともに現代社会の様々な問題を学び、考えてみませんか。

◇日時・内容等：左表のとおり
◇会場：老人福祉センター
◇定員：60歳以上の方150名、60歳未満の方若干名(先着順)◇申込み：6月6日から本人が直接老人福祉センター窓口へ◇詳細：984・5896

第17回老人大学プログラム

開 講 式 (10:15~10:30)		
6月15日(水) 10:15~12:00	開講記念講演 お年寄りの心とからだ	京都堀川病院顧問 早川 一光氏
6月16日(木) 1:30~3:00	暮らしの中から眺める 日本の歴史	東京家政大学教授 林 英夫氏
6月20日(月) 10:00~11:00	巡礼の道	龍源寺住職 松原 哲明氏
6月22日(水) 1:30~3:00	変わりゆく首都 東京	脱北新聞監査委員会委員 古川 志郎氏
6月27日(月) 1:30~3:00	そのときそばにいて 一番風にあたる生と死	聖田病院看護婦教育部長 寺本 松野氏
7月1日(金) 1:30~3:00	まるでエイリアン(異星人) -現代若者考-	法政大学教授 中野 取氏
7月4日(月) 10:30~12:00	日常生活と心理学	都立大学教授 院崎 武雄氏
7月7日(木) 1:30~3:00	日本経済のゆくえ	横浜国立大学教授 岸本 重隆氏
7月11日(月) 10:30~12:00	原子力発電のいま	慶応大学物理学教室 藤田 祐幸氏
7月14日(木) 1:30~3:00	考えること・生きること -日常性の西学-	岡山学院大学教授 小原 勉氏

2. ゼミナール

日 時	回 数	講 師
自分史 ~生きて来た歴史をつづる~ (仮題)	9~11月	10回 老人福祉センター
高齢化社会と 豊島のまちづくり	11~2月	10回 高松ことぶきの家
生物のつくりやはたらき とヒトのからだ	9~11月	10回 南長崎第一ことぶきの家

3. 教養講座

日 時	回 数	講 師
面白くてためになる心理学 -暮らしの中から-	10~11月	8回 南大塚ことぶきの家
暮らしに役立つ法律	9~10月	8回 南長崎第二ことぶきの家
明治維新と文明開化	9~11月	8回 要町ことぶきの家
愛の告白・漂泊の旅 ~南北朝の黎明期~ 「聞はむ語り」を中心に読む	7~9月	8回 駒込ことぶきの家
江戸時代の庶民のくらし	7~9月	8回 高田ことぶきの家

消費者被害のないまちに
5月21日(池袋駅東口のグリーン大通り)で、悪質キャッチセールス追放のキャンペーンが行われた。

被害のない街づくりをめざす運動の一環として行われた。悪質商法に注意を促すイラスト・パネルに、進行人も足を止め、しばしば見入っていた。キャンペーン期間は7月31日まで。

6月9日(木) 午後1時30分~3時 南長崎第二ことぶきの家
内容：「仏教葬送観」◇講師：臨済宗桂林寺住職 三木 悦翁氏◇申込み：当日直接会場へ◇詳細：980・8676 ※60歳未満の方もどうぞ。

6月21日(火) 午後1時30分~3時 高田ことぶきの家◇内容：簡単な調理の紹介と栄養指導。試食ほか◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子◇対象：1人で来館可能か、家族が付き添って来られる方◇申込み：6月6日~17日の間に直接当館窓口へ◇詳細：988・8601

6月11日(土) 午前10時30分~午後3時 要町ことぶきの家◇内容：舞台発表(日本舞踊、新舞踊、カラオケなど)と作品展(書道・水画・手芸作品)◇詳細：989・2281
※当日は60歳未満の方も入館できますのでお出かけください。

6月15日~7月20日の毎週水曜日(計6回) 午前10時~11時 民謡教室

6月13日(日) 午後1時30分~3時 高松ことぶきの家◇内容：駒の動かし方からゲームの仕方まで◇講師：神田真由美氏◇定員：30名(先着順)◇申込み：6月6日から本人が直接当館窓口へ◇詳細：973・7440

6月14日(月) 11月22日の毎月第2・4火曜日(計12回) 午前10時~11時30分 駒込ことぶきの家◇内容：水墨画の基礎と巻中見舞い等への応用◇講師：山付 鈴児氏◇教材費：500円(水墨画用の筆と小筆を使用しますが、ご希望の方には2千円で用意します)◇定員：16名。老人福祉センターことぶきの家で水墨画を習っている方はご遠慮ください。

6月13日(日) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月13日(日) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月13日(日) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月13日(日) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月13日(日) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月15日(火) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月15日(火) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月15日(火) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月15日(火) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月15日(火) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月15日(火) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月15日(火) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

6月15日(火) 午後1時30分~3時 西巣鴨ことぶきの家◇内容：健康に過ごすための季節の材料を使って調理します。◇定員：40名◇講師：池袋保健所栄養指導主査 玉田 富子、向米 貴士、向山 倫子◇申込み：当館窓口へ(電話可)◇詳細：918・4197

ジュニア・リーダー講習会(前期)プログラム

Table with 4 columns: No., Date, Content, Venue. It lists the schedule for the Junior Leader Training Course (First Term) from June 11 to August 30.

ジュニア・リーダー講習会(前期)参加者募集! 日程・内容: 左表のとおり... 会場: 大正大学3号館303教室...

催し 第47回大正大学公開講座 ハープと木管アンサンブル コンサート 東京音楽大学



クラリネット 内山 洋氏 ハープ 篠崎史子氏 日程参加できる方。受講料: 1万円(宿泊費、保険料等)...

折々の読書を楽しむ 6月10日(日) 午後1時30分 池袋図書館講義: 茨城大学名誉教授 山口 正氏...

Table with 4 columns: Date, Time, Title, Speaker. It lists various lecture and reading events.

第46回大正大学公開講座 遺言 大正大学 「死」は、われわれがけつして避けることのできない厳粛な事実です...

スポーツ スポーツ部内泊練習見学!! 6月26日(日) 雨天決行 集合: 中池袋公園(豊島公会堂前)...

要参加費: 100円(保険料はか) フリーキップ代(大人700円)...

ふれあいセンター 6月12日(日) 午後1時30分 池袋図書館上映作品: 「スバルタカス」監督: スタンリー・キューブリック...

東郷青児三美展 6月16日(日) 祝・月曜日(休) 午前10時~午後7時 安田火災ライブラリー...

募集 臨時職員(学校整備)募集 資格: 40歳未満(原則)で健康な方...

豊島区社会福祉協議会事務局 職員募集 募集人員: 1名(採用予定日: 昭和63年10月1日)...

青少年ボランティア活動体験 新しい世界を肌で知るボランティア体験へ...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

地域の話題を寄せる 「ミニミニ通信員」募集 豊島区が目指す「みんなできずく生活文化都市」の実現をめざし...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...

臨時職員募集(区立保育園) 資格: 看護婦または保健婦の資格を有する方...