

ワイロードでは自転車を降りて通行しましょう！  
ワイロードは「車道通行止」になっています。  
自転車で通行すると、歩行者に大変危険です。運転を控えることとなります。出入口3カ所に出ている注意板をみて、必ず守りましょう。

昭和63年 8/5 No. 714 発行:東京都豊島区 編集:企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎981-1111 (毎月5・15・25日発行)

### 豊島プール

大きな観覧席をもち、広々とした屋外の豊島プールに出かけ

■プール 50m×20m/8コース/深さ1.2m~1.4m

回数	時間	料金
第1回	午前9時30分~11時30分	(2時間入替制) 一般 400円
第2回	正午~午後2時	小学生 200円
第3回	午後2時30分~4時30分	中学生 10枚 3,200円
第4回	午後5時~7時	小学生 1,800円

回数	時間	料金
第1回	午前10時~正午	無料
第2回	午後1時30分~4時	

### 回数券

この回数券は、区民スポーツの一層の普及振興を図るため、今年4月1日から各体育施設で発売しています。使いやすくしかも使用料が20パーセントの割引となるこの回数券をぜひご利用ください。  
回数券の種類は次のとおりです。  
●プール・トレーニングルーム  
▽一般400円の利用施設10枚綴りが3,200円▽小・中学生200円の利用施設が10枚綴り600円

### 親水公園

区内の公園・児童遊園には、観水施設を備え、子どもの水遊び場として開放されているところが7か所あります。流れる水は循環方式のきれいな水です。(一部入れ替え式。夏の気候な遊び場としてご利用ください。)

- 遊ぶときは…  
小さなお子さんを遊ばせるときは、必ずおとなが付き添ってください。水はきれいですが、飲まないように、また、危険な遊びをしないようにご注意ください。  
みんなの遊び場です。安全に楽しく遊びましょう。
- 観水施設のある公園等は…  
①大塚公園(南大塚3の27の1)  
②西池袋第一公園(西池袋4の44の3)
- ③谷端川第二親水公園(西池袋5の22の11)  
④谷端川親水公園(池袋3の1553)  
⑤千早町第二公園(千早町1の28)  
⑥千早町公園(千早町2の17)  
⑦長崎四丁目児童遊園(長崎4の44の3)
- ◇詳細:公園緑地課工務係内線2953



# この夏は水が友達たち

プールや公園で涼しいひとときを！

### 温水プール使用料

(2時間入替制)	一般	小学生	中学生	小学生
回数券10枚綴	4,000円	2,000円	3,200円	1,800円

### 個人公開

施設	公開日	公開時間	公開料金
豊島体育館温水プール	8月29日	10時~14時	個人公開
雑司が谷体育館温水プール	8月29日	10時~14時	個人公開

◎由は7月15日から9月1日曜日までは個人公開、その他の期間は観望または団体貸切、空欄は年間を通し観望または団体貸切。

### 日本選手権に豊島区から

区立豊成小学校・大塚中学校出身、現在国立筑波大学大学院在籍。北大塚3丁目在住。出場種目:女子柔道52kg級(公開競技)。主な成績:全日本柔道選手権大会第1回から10連覇。第3回世界女子柔道選手権大会優勝。

山口 香さん(23歳)

区立豊成小学校・大塚中学校出身、現在国立筑波大学大学院在籍。北大塚3丁目在住。出場種目:女子柔道52kg級(公開競技)。主な成績:全日本柔道選手権大会第1回から10連覇。第3回世界女子柔道選手権大会優勝。



第33回

大東京祭

5色7種入場券

区役所1階受付  
広報課で

今年も、10月1日「市民の日」に、ふるさと東京まつりが開かれます。パジャマをお求めになった方は、次のサービスが受けられます。

- ▽船の科学館→高校生まで
▽豊島園→中学生まで
▽西武園→中学生まで
▽東京タワー大展望台→中学生まで
▽午後5時までの入場者に限り
▽後楽園ゆうえんち→小学生まで
▽よみうりランド→小学生まで
▽10月1・9・10日
▽世界貿易センタービル展望台→小学生全員
▽10月4・14日
▽東京都美術館(現代水画展)→小学生全員
▽プロ野球公式戦(みよぶ)
▽ヤクルトスワローズ球団のご協力で、カップパジャマを着用した方を次の公式戦にご招待します。
▽9月27日(火) 午後6時30分から神宮球場 ヤクルト対大洋戦
▽詳細：大東京祭協会 212・3548

老齢福祉年金を受け取っている皆様へ

8月は、老齢福祉年金を受け取っている方が所得状況届を提出する月です。この届は、今年の8月から来年の7月までの1年間、老齢福祉年金が受けられるかどうかを決める大切な手続きです。8月期の支払を受けたら、所得状況届に記入・押印のうえ、国民年金証書添えて提出してください。(受領済の特別証書は各自保管してください)。所得状況届は、今月10日までに皆様

豊島区婦人会 入会のご案内

「豊島区婦人行動計画」の原案が作成されました。9月1日には、「広報としま」特集号で皆様のお手元へ配布の予定です。「豊島区婦人行動計画」は、本区における婦人問題の解決、すなわち、男性女性が共通の認識に立って男女共同社会を実現していくための問題解決をめざして、①自立の推進、②平等参加の促進、③平和の中の共生、の3本の柱に施策を体系づけ、

お知らせ
豊島区役所
981-1111

納税通知書を8月中旬までにお届けしますので、お近くの金融機関または都税事務所へ納めてください。この税金は、固定資産税や都市計画税と同様に、便利な口座振替納税が利用できます。手続は、預金口座のある金融機関(郵便局を除く)へ、納税通知書とご使用の印鑑をお持ちになれば簡単にできます。ぜひご利用ください。
◇詳細：豊島都税事務所 981・1211

度には納めることができない方には「納税の猶予」の取扱いもしています。
◇詳細：豊島都税事務所相談コーナーまたは各担当係へ 981・1211

交通事故などで保険証を使うときは届出を
交通事故などで他人の行為でけがをさせられたときの医療費は本来加害者が負担することになっています。しかし、加害者がすぐに損害賠償に応じてくれない場合などは、届出により国保を使用することができます。
この場合の医療費は立替え払いですので、後日、豊島区があなたに代わって加害者に請求します。
◇詳細：求償係内線 26551

ダニの予防は乾燥と掃除で
ダニは湿度が高くなると増えやすいので、窓などをよく開けて風通しを良くし、畳などの乾燥に心がけましょう。ふとんと寝具類は、晴れた日によく干しましょう。また、掃除をまめに、ダニのえさとなる室内のチリなどを取り除きましょう。最近ではダニ殺虫剤として、いろいろなものが販売されていますが、毒性がありますので、使用する場合は、正しい方法で最小限にしましょう。
◇詳細：環境衛生係内線 253

母子家庭の働くお母さんとお子さんをお互いにサポートしあおう
8月21日(日) 正午開演
帝国劇場(J)R有楽町駅または地下鉄有楽町線有楽町駅下車)◇内容：ミニミュージカル「レ・ミゼラブル」◇対象：区内在住の母子家庭の働くお母さんとお子さん◇定員：100名(先着順)◇申込み：詳細：11日(木)までに電話で社会福祉協議会へ 981・2930

8月は個人事業税第1期分の納期です
もし、不幸にして台風や集中豪雨などで被害を受けた納税者の方には、いったん課税した税金のうち、まだ納期限が来ていない税額を軽減する「減免」という制度があります。対象となる都税は、固定資産税、都市計画税と個人事業税で床上浸水などの被害を受けた場合に減免されます。このほか、被災地に建て替えた家屋にかかる不動産取得税や事業所税なども対象になる場合もあります。該当される方はお早目に都税事務所に申請してください。また、被害にあつて都税を一

国民年金加入者の方へ
国民年金の加入者本人が住む住宅の新築・購入(中古も可)・改良を行うときに、資金の融資が受けられます。ただし、この融資は、住宅金融公庫の貸付と合わせて利用することが条件です。
◇利用できる方：①現在、国民年金に加入中で、②国民年金または厚生年金の加入期間が合わせて3年以上あり、最近2年間に保険料の未納がなく、③収入月額が毎月返済する元利金の5倍以上ある方(現在、厚生年金、共済組合に加入している方は対象となりません)
◇融資金額：住宅の種類と年加入期間により、100万円から300万円まで(改良工事の場合は50万円から)
◇利用条件：①利率は年4.8%から5.4%まで(金融情勢により変更あり)②返済方法は、原則として毎月の元利均等または元金均等返済
◇担保は加入者が取得する

豊島区と姉妹都市提携を結んでいる埼玉県秩父市では、この夏、7月22日(9月4日)の間、秩父流水公園で流水プールを開設しています。
また、9月4日(日)には、「長尾根自然活用村まつり」を開催します。ぜひ、お出かけください。
9月4日(日) 午前9時30分～午後3時 秩父流水公園・秩父市別所◇内容：流水プール無料開放・農産物直売のほか、「家畜とのふれあいコーナー」、「ふるさとの味コーナー」、「ちびっ子黒んぼコンテスト」など◇詳細：秩父市環境経済部農林課 04942211

犬や猫は他人に迷惑をかけるように飼いましよう
犬は、いつもつないで飼うかまたはおりの中で飼い、ふんは飼い主が始末しましょう。
◇公園や道路は公共の場所です。そこに犬をつないでおくことは他人の迷惑となりますのでやめましょう。
◇犬や猫が増え、飼うことができないなら、避妊手術を行うなどして不幸な犬や猫を増やさないようにしましょう。
◇詳細：池袋保健所 97・4171、長崎保健所 97・1191

無料子宮がん検診
◇対象：区内在住の30歳以上の女性(昭和34年3月31日以前に生まれた方)
◇期間：9月1日～11月15日
◇場所：豊島区医師会加入の指定医療機関
◇検診内容：子宮頸部の細胞診、医師が必要と認める方に対しては、子宮体部の細胞診も行います。
◇申込み：はがき、または直接健康係の窓口へ(電話による申込みはできません)。はがきによる申込みは、1人につき1枚、11月5日までに届くようお申し込みください。折り返し、「受診券」と「実施医療機関名簿」をお送りします。
◇詳細：健康係内線 2532

個人事業主の方に事業資金の融資を行っています
◇対象：商品・材料の仕入れ資金、設備機械・器具の購入、事業機器の購入、店舗改装資金、店舗賃貸契約時の保証金、営業用の車の購入など◇貸付限度額：200万円まで◇償還方法：6か月の据置期間を含め6年以内(66回返済)◇貸付利率：年3%。据置期間は無利子◇詳細：援護係内線 2616

原爆死没者の慰霊ならびに平和祈念の黙とうを
豊島区では、昭和57年7月2日に、非核都市宣言をしました。広島市ならびに長崎市では、8月6日(広島市)、8月9日(長崎市)の「原爆の日」に、原爆死没者の霊を慰め、あわせて世界の恒久平和の確立を祈念するための式典が行われ、それらの市長より全世界に向けて「平和宣言」を行うとともに、原爆の投下された時刻に1分間

子宮がん検診申込み
1. 郵便番号・住所(の書きも忘れずに)
2. 氏名
3. 生年月日(西暦)
4. 電話番号

豊島区医師会加入の指定医療機関
健康係健康係発行

子宮がん検診申込み
1. 郵便番号・住所(の書きも忘れずに)
2. 氏名
3. 生年月日(西暦)
4. 電話番号

子宮がん検診申込み
1. 郵便番号・住所(の書きも忘れずに)
2. 氏名
3. 生年月日(西暦)
4. 電話番号

子宮がん検診申込み
1. 郵便番号・住所(の書きも忘れずに)
2. 氏名
3. 生年月日(西暦)
4. 電話番号

### 豊寿園の利用者募集

豊寿園は、体が不自由なために思うように老人福祉センターやことぶきの家をご利用いただけない方のための施設です。車いすのままでも乗れるバスで送迎します。

現在、区内には高田豊寿園1か所ですが、10月1日に東池袋豊寿園(東池袋2の38の10)が東池袋ことぶきの家に併設されてオープンします。

◆事業内容:  
●健康増進の指導: 体操、ゲーム、健康相談などを行います。  
●行事の開催: 季節的な行事を行い、生活にうるおいを与えます。  
●送迎: 車いす用リフト付マイクローバスで自宅付近と施設の間を送迎します。  
●趣味・いきが活動の援助: 陶芸、手芸、絵画などの趣味活動を通じて、いきがいをもって、快適で豊かな日常生活を送れるよう援助します。  
●食事の提供: 昼食を用意します(実費負担)。

◆家族介護者教室: 老人介護の基礎知識、老人の心理的特性、老人食の知識などの研修を行います。

◆利用日: 1週間に2日、曜日、は施設で指定します。日曜日、3、4

祝日、年末年始は休館します。  
◆申込み: 所定の申請書で老人福祉課にお申し込みください。  
●高田、東池袋の両施設とも同様の事業を行います。利用していただく施設については、区で指定させていただきます。  
◆詳細: 老人施設係内線2633、4

### ネコノミの退治を

近ごろノミの被害は、ほとんどネコノミによるものです。このノミは、猫だけでなく人や犬も刺します。被害個所は、特にひざ下が多く、赤くはれ、かゆさも数日続きます。

◆主な発生場所: 猫、犬(犬小屋も含む)、畳の下、じゅうたんの下、部屋や押し入れ等のゴミの中、野良猫の寝所(お産場所)などです。

◆駆除方法は:  
(1)猫や犬についているノミを駆除しましょう(獣医師やペットショップに相談するとよいです)  
(2)ノミの中の卵や幼虫をとり除くため、部屋や押し入れ等を掃除機で念入りに清掃し、ゴミは焼く捨てましょう(大小屋も清掃すること)。殺虫剤は、粉剤またはエアゾールを、畳の下、ふち、押し入れ等に散布してください。  
(3)庭先で刺される場合は、庭や床下を掃除し、ゴミは焼く捨てるとともに、殺虫剤(乳剤タイプ)を散布しましょう。

◆詳細: 環境衛生係内線2535、6

### できたぞ ぼくらのログハウス



作業が終わってほっと一息。前列左端が堀山園長。

道もなく、もちろん水も電気も通っていない長野県佐久市の山の中に、私立みのり保育園とその関係者が手作りのログハウスを作った。

発端は7年前のこと。同保育園の堀山園長が佐久市を訪れた際、「都会の子どもたちを、こんな自然の中に連れてきたい」と土地購入を思い立ったのだ。募金を募る

こと3度、59年には山林14ヘクタールを買い、「大自然のひろば」と銘打って整備をすすめてきた。

ログハウス建設に着手したのは、61年7月。風で倒れた木を運び、皮をむいて、削って、切っ。丸太をつぎつぎと組み合わせてこのログハウス作りに参加したのは、保育園の在園児・卒園児とその父母、園の職員、ボーイスカウト豊島12団の団員などを中心とした多くの仲間たち。人が人を呼び、様々な広がりをもてたこの2年間だった。初顔合わせでも、一つの目的で作業をすすめ、不思議とよいチームワークができた。

と堀山園長。せっかくなので休日を休んで作業に参加してくれた人たちに、感謝の気持ちでいっぱい。でも、みんな楽しんでやってくれたと思います。

保育にあたっては、常に「命を大切にすること、仲間を大事にすること」を身につけさせたい」とするこの保育園。園児たちが大自然の広場で貴重な体験を重ねていく日も近い。とりあえず、今年8月から卒園生キャンプを。在園児は、準備万端整え、9月に。大自然の懐に抱かれて遊んだ子供たちは、きつと素晴らしいお土産をもって都会に帰ってくるのだらう。

### 都市高速鉄道第7号線溜池1号掘削工事

都市高速鉄道第7号線溜池1号掘削工事の環境影響評価書が提出され、東京都環境影響評価条例に基づき8月4日(木)に評価書が公示されました。次のように縦覧されます。

◆縦覧期間: 8月5日(金)~8月19日(金)  
◆縦覧場所: 東京都環境保全局

環境管理部環境影響評価審査室  
および豊島区都市整備部公害対策課内線28335  
なお、評価書は、駒込図書館でも閲覧できます。

◆詳細: 環境影響評価審査室(千代田区有楽町1の7の1、有楽町電気ビル北館16階) ☎247411内線35516

### わが家の健康

近ごろ、新聞によく出る医学ニュースに、エイズとB型肝炎があります。この2つには共通点があります。両方とも、ウイルスによって起きる病気であり、感染すると、特殊な経過(持続感染者)キヤリアを作る)をとることです。

B型肝炎感染経路には、大きく分けて2つあります。1つは水平感染、もう1つは垂直感染です。

水平感染とは、B型肝炎に汚染された血液により起こり、昔は輸血による感染が多くを占めていましたが、現在では性行為に感染した感染が、80~90パーセントを占めているといわれています。この場合にも、一過性感染と持続感染とがありますが、ほとんどの場合は、一過性感染として、他のウイルス肝炎と同様に、黄だん等を起す一時的な

### B型肝炎の話

現在、日本ではこの母児間感染を予防するため、昭和61年1月から国と地方自治体、医療機関が一体となって、妊娠時にB型肝炎の母体から生まれた子供には、肝炎ワクチンの注射を行っています。日本では、人口の2パーセントと推定される持続感染者のほとんどが、母児間感染によるもので、このワクチン注射により、持続感染者の減少が期待できることは、素晴らしいことです。

(豊島区医師会提供)

8月25日(9月22日) (9月15日は除く)の各木曜日(全4回) 午後1時30分~3時 高松ことぶきの家 ◆講師: 池上せつ子氏 ◆費用: 2千円(教材費) ◆定

60歳以上の方へ  
8月9日(火) 午後1時30分~3時 池袋ことぶきの家 ◆上映作品: 「団体旅行」 渥美清、佐久間良子主演 ◆費用: 無料 ◆申込み: 当日直接会場へ ◆詳細: ☎92-9658

8月9日(火) 午後1時30分~3時 池袋ことぶきの家 ◆上映作品: 「団体旅行」 渥美清、佐久間良子主演 ◆費用: 無料 ◆申込み: 当日直接会場へ ◆詳細: ☎92-9658

8月9日(火) 午後1時30分~3時 池袋ことぶきの家 ◆上映作品: 「団体旅行」 渥美清、佐久間良子主演 ◆費用: 無料 ◆申込み: 当日直接会場へ ◆詳細: ☎92-9658

大蔵省造幣局東京支局から昭和63年銘貨セット販売中  
今年製造の未流通の貨幣(500・100・50・10・5・1円)と底の図柄の年銘板をケースに組み込んだセットです。価格: 千600円  
販売期間: 9月末日まで ◆詳細: 当支局 ☎97-3131

警察署から 警視庁警察官(男子)募集 ◆試験区分: I II類卒業見込者、I・II・III類既卒者 ◆資格: I類: 大学卒業(見込)者、年齢21歳以上28歳未満 II類: 短大卒業(見込)者、年齢28歳未満 III類: 高校卒業者、年齢28歳未満 ◆第一次

両がん検診  
◆対象: 30歳以上の区民(昭和34年3月31日以前に生まれた方)  
◆場所: 豊島区医師会臨床検査センター(西池袋3の22の16) ◆申込み: 各出張所または健康係に置いてある申込書に記入し、臨床検査センターへ郵送してください。折り返し検診の日時を通知します。  
◆詳細: 健康係内線2535

住宅および土地の連帯保証人は原則として必要  
◆申込み方法: 住宅金融公庫の受付期間内に、同公庫へ申し込んでください。申込みが多い場合は抽選になります。  
◆詳細: 住宅金融公庫本所 ☎03-1111または同公庫取扱い金融機関へ。

東京都立短期大学から  
経営学系公関係講座のお知らせ  
8月18・19・20日 午後6時30分~8時30分 本学晴海校舎 ◆テーマ: 会計入門 ◆費用: 300円(テキスト代含む) ◆定員: 50名(申込み多数の場合抽選) ◆申込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、「〒104 中央区晴海1の2の1 都立短期大学経営学系公関係講座」へ ☎533-4372 (土、日を除く午後1時~8時)  
●東京家政大学から 展示会のお知らせ 9月6日(火)~12月11日(日) 午前9時30分~午後4時30分 東京家政大学生活資料館 ◆内容: 戦後教育史から見た「明治の雛形展」 ◆詳細: 当館 ☎61-5226

だより  
大蔵省造幣局東京支局から昭和63年銘貨セット販売中  
今年製造の未流通の貨幣(500・100・50・10・5・1円)と底の図柄の年銘板をケースに組み込んだセットです。価格: 千600円  
販売期間: 9月末日まで ◆詳細: 当支局 ☎97-3131

警察署から 警視庁警察官(男子)募集 ◆試験区分: I II類卒業見込者、I・II・III類既卒者 ◆資格: I類: 大学卒業(見込)者、年齢21歳以上28歳未満 II類: 短大卒業(見込)者、年齢28歳未満 III類: 高校卒業者、年齢28歳未満 ◆第一次

両がん検診  
◆対象: 30歳以上の区民(昭和34年3月31日以前に生まれた方)  
◆場所: 豊島区医師会臨床検査センター(西池袋3の22の16) ◆申込み: 各出張所または健康係に置いてある申込書に記入し、臨床検査センターへ郵送してください。折り返し検診の日時を通知します。  
◆詳細: 健康係内線2535

両がん検診  
◆対象: 30歳以上の区民(昭和34年3月31日以前に生まれた方)  
◆場所: 豊島区医師会臨床検査センター(西池袋3の22の16) ◆申込み: 各出張所または健康係に置いてある申込書に記入し、臨床検査センターへ郵送してください。折り返し検診の日時を通知します。  
◆詳細: 健康係内線2535

住宅および土地の連帯保証人は原則として必要  
◆申込み方法: 住宅金融公庫の受付期間内に、同公庫へ申し込んでください。申込みが多い場合は抽選になります。  
◆詳細: 住宅金融公庫本所 ☎03-1111または同公庫取扱い金融機関へ。

東京都立短期大学から  
経営学系公関係講座のお知らせ  
8月18・19・20日 午後6時30分~8時30分 本学晴海校舎 ◆テーマ: 会計入門 ◆費用: 300円(テキスト代含む) ◆定員: 50名(申込み多数の場合抽選) ◆申込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、「〒104 中央区晴海1の2の1 都立短期大学経営学系公関係講座」へ ☎533-4372 (土、日を除く午後1時~8時)  
●東京家政大学から 展示会のお知らせ 9月6日(火)~12月11日(日) 午前9時30分~午後4時30分 東京家政大学生生活資料館 ◆内容: 戦後教育史から見た「明治の雛形展」 ◆詳細: 当館 ☎61-5226

だより  
大蔵省造幣局東京支局から昭和63年銘貨セット販売中  
今年製造の未流通の貨幣(500・100・50・10・5・1円)と底の図柄の年銘板をケースに組み込んだセットです。価格: 千600円  
販売期間: 9月末日まで ◆詳細: 当支局 ☎97-3131

警察署から 警視庁警察官(男子)募集 ◆試験区分: I II類卒業見込者、I・II・III類既卒者 ◆資格: I類: 大学卒業(見込)者、年齢21歳以上28歳未満 II類: 短大卒業(見込)者、年齢28歳未満 III類: 高校卒業者、年齢28歳未満 ◆第一次

両がん検診  
◆対象: 30歳以上の区民(昭和34年3月31日以前に生まれた方)  
◆場所: 豊島区医師会臨床検査センター(西池袋3の22の16) ◆申込み: 各出張所または健康係に置いてある申込書に記入し、臨床検査センターへ郵送してください。折り返し検診の日時を通知します。  
◆詳細: 健康係内線2535

両がん検診  
◆対象: 30歳以上の区民(昭和34年3月31日以前に生まれた方)  
◆場所: 豊島区医師会臨床検査センター(西池袋3の22の16) ◆申込み: 各出張所または健康係に置いてある申込書に記入し、臨床検査センターへ郵送してください。折り返し検診の日時を通知します。  
◆詳細: 健康係内線2535

住宅および土地の連帯保証人は原則として必要  
◆申込み方法: 住宅金融公庫の受付期間内に、同公庫へ申し込んでください。申込みが多い場合は抽選になります。  
◆詳細: 住宅金融公庫本所 ☎03-1111または同公庫取扱い金融機関へ。

東京都立短期大学から  
経営学系公関係講座のお知らせ  
8月18・19・20日 午後6時30分~8時30分 本学晴海校舎 ◆テーマ: 会計入門 ◆費用: 300円(テキスト代含む) ◆定員: 50名(申込み多数の場合抽選) ◆申込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、「〒104 中央区晴海1の2の1 都立短期大学経営学系公関係講座」へ ☎533-4372 (土、日を除く午後1時~8時)  
●東京家政大学から 展示会のお知らせ 9月6日(火)~12月11日(日) 午前9時30分~午後4時30分 東京家政大学生生活資料館 ◆内容: 戦後教育史から見た「明治の雛形展」 ◆詳細: 当館 ☎61-5226

の黙とうを捧げるようになっていきました。  
〔防災無線でも放送します〕  
区では、8月6日・9日の両日に、防災無線を通じて放送します。  
区民の皆さん、この趣旨にご賛同いただき、それぞれの家庭等で、黙とうを捧げられるようお願いいたします。

●広島市 8月6日 午前8時15分  
●長崎市 8月9日 午前11時2分





### 豊島区管弦楽団

8月7日(日) 午後2時開演  
 豊島公会堂 曲目：モーツァルト 交響曲第40番ト短調K550、チャイコフスキー 舞踊組曲「くるみ割り人形」、ロッシニ「歌劇「どろぼうかささぎ」」  
 序曲、歌劇「ウイリアムテル」  
 序曲、歌劇「アルジュのイタリヤ」  
 序曲ほか指揮：家田厚志氏  
 費用：無料  
 申込み：当日直接会場へ(車でのご来場はご遠慮ください) 詳細：文化振興係内線3462

### 「スピーチ&ミュージック・サロン」への招待

良い話を聴くのは楽しい。すばらしい生の音楽も楽しい。そのふたつが同時に味わえる催しを、

10月2日(日) 午後1時30分  
 14時30分 区民センター文化ホール  
 対象：高校生以上  
 内容：(第一部)講演「都市の味わい」 評議家 雑誌「東京人」編集長 柏谷一希氏(第二部)サロン・コンサート 弦楽四重奏のための「ふるさとの詩」より(寺原伸夫作曲)、モーツァルト「弦楽四重奏曲第17番「狩」」K458、クラリネット五重奏曲「長調K581、日本フィル弦楽四重奏団とクラリネット独奏費用：無料  
 申込み：多数の場合抽選  
 (必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し「〒171 豊島区西池袋1-1-1 東武コミュニティ文化センター「スピーチ&ミュージック・サロン」係(東武百貨店8階)まで(一人一通のみ) 詳細：...

### 御豊島区コミュニティ振興公社

8月14日(日) 午後1時30分  
 池袋図書館 上映作品：ソフィア・ローレン主演の「戦場を駆ける女」  
 申込み：60名  
 費用：無料  
 詳細：当館 ☎985-7981

### ふれあいシアター

8月13日(日) 午後2時から  
 池袋図書館 上映作品：「チリンの鈴」  
 申込み：100名  
 費用：無料  
 詳細：当館 ☎985-7981



### スポーツ

#### 第39回区民水泳大会

8月28日(日) 午前9時開始  
 台風ときは9月4日(日)に延期  
 区立豊島プール 参加資格：区内在住、在勤、在学  
 競技種目：下表のとおり(学童の部は4年生以上)  
 参加費：学童・小学生の部200円、高校生以上300円  
 申込み：8月6日(日)10日までに体育課窓口へ  
 \*区内中学校在籍者は学校へお申し込みください  
 詳細：体育係内線3485

種目	小学生		小学生		小学生		小学生		小学生		小学生	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
50m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
100m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
200m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
400m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
800m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
1500m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
3000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
5000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
10000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
15000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
20000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
30000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
40000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
50000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
60000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
70000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
80000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
90000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
100000m	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50

#### 第28回区民陸上競技大会

9月23日(日) 雨天決行 国立霞ヶ丘競技場 参加資格：区内在住、在勤、在学の方  
 種目：区民の部、小学生の部、中学生の部、高校生の部  
 申込み：8月20日(日)までに新堀 ☎985-0380

#### 新体運豊島スポーツ祭

8月28日(日) 午後9時から  
 豊島公会堂 参加資格：区内在住、在勤、在学の方  
 種目：区民の部、小学生の部、中学生の部、高校生の部  
 申込み：8月20日(日)までに新堀 ☎985-0380

#### あなたの健康づくりに役立つ「スポーツ施設ガイド」

無料配布 差し上げます  
 NHK大河ドラマの主人公・武田信玄が活躍した戦国時代は、人生50年とも言われましたが、現在は、人生80年の長寿社会を迎えています。  
 この長い人生をより健康やかに、より楽しく生きるため、いま家庭でも職場でも「健康づくり」が大きな関心事となっています。スポーツを始めたいと思っ

#### 競技種目

種目	男子	女子
50m以上	1500m	1500m
40歳以上	100m 1500m	100m 1500m
30歳以上	100m 1500m 5000m	100m 1500m 5000m
30歳未満	100m 1500m 5000m	100m 1500m 5000m
制限なし	400mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
制限なし	1500m	走高跳・走幅跳・砲丸投
制限なし	100m 1500m 5000m 400mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投(以上一般含む)
制限なし	100m(一般含む) 1500m 400mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投(以上一般含む)
制限なし	100m(学年別) 400m 1500m 800mリレー	走高跳(1・2年)(3年) 走幅跳(1年)(2・3年) 砲丸投
制限なし	100m(学年別) 800m 400mリレー	走高跳(1・2年)(3年) 走幅跳(1年)(2・3年) 砲丸投
制限なし	50m(1・2年) 100m(3・4年) (5・6年)	ソフトボール(1・2年)(3・4年)(5・6年)
制限なし	50m(1・2年) 100m(3・4年) (5・6年)	ソフトボール(1・2年)(3・4年)(5・6年)

### 9月からの教室募集案内 千登世橋教育文化センター(雑司が谷体育館)

種目	人数	日程	回数	曜日	時間	対象	費用	申し込み方法
親子水泳ひろば	25組	9月7・14・21・28日 10月5日	6回	月曜日	午後1時30分~3時30分	区内在住の親と幼児(4~6歳児)	2,200円	住復はがきに住所(勤務先)氏名・年齢・性別教室名・電話番号を記入のうえ、下記に申し込みください。
小学生水泳教室	60名	9月7・14・21・28日 10月5・12・19・26日	6回	月曜日	午後4時~6時	区内在住、在学小学生	1,760円	○あて先 〒171 豊島区雑司が谷3の1の7 千登世橋教育文化センター総合事務所 ○申込み期限 8月15日まで(8月15日消印有効) ○詳細 雑司が谷体育館 ☎590-1251 *費用には、保険料が含まれています
成人水泳教室(火曜コース)	60名	9月6・13・20・27日 10月4・11・18・25日	6回	月曜日	午前10時~正午	区内在住、在勤者	3,360円	
成人水泳教室(金曜コース)	60名	9月2・9・16・30日 10月7・14・21・28日	6回	月曜日	午前10時~正午	区内在住、在勤者	3,360円	
親子体操教室	20組	9月6・13・20・27日 10月4・11・18・25日	6回	月曜日	午後3時~4時30分	区内在住の親と幼児(4~6歳児)	1,920円	
健康体操教室	40名	9月6・13・20・27日 10月4・11・18・25日	6回	月曜日	午前10時~11時30分	区内在住、在勤者	1,760円	
太極拳教室	30名	9月16・30日 10月7・14日 21・28日 11月4・11日	6回	金曜日	午後1時~2時30分	区内在住、在勤者	1,760円	

### 巣鴨体育館 水泳教室募集案内

種目	人数	日程	回数	曜日	時間	対象	費用	申し込み方法
小学生水泳教室	60名	9月5・12・19日 10月3・17・24日	6回	月曜日	午後4時~6時	区内在住、在学で泳力が15m未満の小学生	1,320円	住復はがきに住所・氏名・年齢・泳力・電話・教室名、在勤者は、勤務先住所・会社名記入のうえ申し込みください。 ○申込み期限 昭和63年8月10日休まで必着。 ○あて先 〒170 豊島区巣鴨3の8の7 巣鴨体育館(1人1通に限ります) なお2通以上応募した場合、あるいは、住所・氏名等に関して不正申込みのあった場合は、参加資格を失うこととなりますのでご注意ください。(多数の場合は抽選) *受領料の中に保険料が含まれます。
小学生水泳教室	60名	9月5・12・19日 10月3・17・24日	6回	月曜日	午後1時30分~3時30分	区内在住、在勤で泳力が20m未満の成人	2,520円	
小学生水泳教室	60名	9月1・8・22・29日 10月6・13・20・27日	8回	月曜日	午前10時~正午	区内在住で泳力が20m未満の18歳以上の婦人	3,360円	
小学生水泳教室	60名	9月5・12・19日 10月3・17・24日 11月14・21日 12月5・12・19日	11回	月曜日	午前10時~正午	区内在住、在勤で16歳以上の健康な方	5,500円	
小学生水泳教室	60名	9月6・13・20・27日10月4・11・18・25日 11月1・15・22・29日 12月6・13・20日	15回	月曜日	午後1時30分~3時30分	区内在住、在勤で16歳以上の健康な方	7,500円	
小学生水泳教室	60名	9月8・22・29日 10月6・13・20・27日 11月17・24日 12月1・8・15・22日	13回	木曜日	午後1時30分~3時30分	区内在住、在勤で16歳以上の健康な方	6,500円	
幼児水泳教室(豊島区水泳連盟主催)	40名	9月7・14・21・28日10月5・12・19・26日 11月2・16・30日 12月7日	12回	水曜日	午後1時30分~3時30分	区内在住の水泳をやるのに適した体をもち無償活動ができる5歳~6歳の児童	9,000円	

◇詳細…巣鴨体育館 ☎918-7101