

区民農園利用者募集



春 土にまみれた手の感触 味わってみませんか!

区では、練馬区内の土地所有者のご厚意により、農地を無償で借り受け、区民農園として、区民の皆さんに利用していただいています。

(予定)あります。各農園では指導員が耕作方法や施肥方法を指導します。また、農具は各農園に用意してありますので初めての方でも十分楽しんでいただけます。

登録)して、農芸に熱意のある世帯  
◇利用期間:3月12日~平成2年1月31日  
◇申込方法:2月15日(消印有効)までに、往復はがきに記載例を参考に記入し、返信用(表)には必ずご自分の住所、氏名を記入してお申込みください。

申込書記載例

区民農園申込み (必ず1つだけ書いてください) 氏名 住所 電話番号 (巨問連絡のとれるところ)

豊島区東池袋1-18の1 豊島区役所 区民部管理課庶務係 40円

- ◇公開抽選会:2月23日(休)午後1時30分から 区役所第4会議室(地下1階)。抽選結果は返信はがきでお知らせします。
◇注意事項:
①申込みは1世帯1通としてください。2通以上の申込みは、すべて無効とします。
②当選された方には「除草せず」に周囲の人に迷惑をかけたたり、1か月以上放置した場合は利用を取り消される「旨の「念書」を提出していただきます。
③農園には駐車場がありませんので、車でのご利用はできません。

Table with 4 columns: 農園名, 区画, 所在地, 交通機関. Lists 5 farm plots with their respective details.

区民農園は非常に好評で、過去の平均当選倍率も2倍を上回る高い数字を示しています。前年度ご利用いただいた方は、できる限り今回の申込みをご遠慮くださるようお願いいたします。

The 19th Annual Borough Government Volunteer Monitor Program
Responsibilities: Attending Monitor meetings, answering questionnaires, visiting public facilities, etc.
Qualifications: Applicants must be residents of Toshima Borough and at least 20 years of age as of April 1, 1989.

征募第十九期区政评论员
工作内容: 评论员会议, 协助民意调查(填征询意见表), 参观公共设施等。
应征资格: 本区内满二十岁以上的区民, 外国人亦可。(四月一日满二十岁) 外国人应具备简单的日语日常会话能力。

第19期区政モニター募集
活かします!あなたの情熱、あなたの意見
今年から外国人の方も仲間入り「保育付き・2歳以上」
よりよい豊島区にするため、あなたのご意見を聴かせください。ご応募をお待ちしています。

# 第2・4土曜開庁を検討

## 皆様のご理解とご協力を

労働時間の短縮は、豊かで健康的な生活の実現や国際協力の推進等の観点から、今日における我が国の重要な課題となっております。

開庁方式の導入については、国の行政機関がすでに1月から実施しているところですが、都23区も4月からの実施に向けて関係条例案を議会へ提出する予定です。

豊島区における土曜開庁方式の導入については、特別区が従来から行政水準の一体性の確保に配慮を払ってきた経緯や職員勤務条件についても統一的な処理を行ってきていることなどから、特別区全体としての調整を図りつつ、取り組む必要があると見られます。

「特別区における土曜開庁方式の導入」についての基本方針（広報としま1月25日号で紹介）に基づいて、川清な導入を図ります。

豊島区の開庁部門の振り分け方、23区全体の統一の基準に沿って、次のような振り分けを考えています。

- 開庁とする部門：①主として政策立案あるいは行政の内部管理的な業務を行っている部門並びに各行政委員会事務局②窓口業務を行っている部門③住民が利用する施設以外の施設であって、土木・環境整備を行っている部門④他団体と調整を図る部門⑤その他の部門
- 開庁とする部門：①通常、利用者が24時間施設を利用しての部門または日曜日でも業務を行っている交替制部門②公共施設であって、土曜日・日曜日の利用率が特に高く、かつ、社会の休日増加等に対応するため休日の利用機会を積極的に確保する必要がある部門③当面開庁の対象とせず、法的な整備を踏まえ開庁の検討を必要とする部門
- ④開庁の対象とする場合には社会動向、区民意識等を踏まえ、慎重に検討する必要がある部門
- ◇詳細：企画課内線2111

# 第25回心身障害者学芸会

## 「まごめ展」

心身に障害をもつ子どもたちが、1年間学習してきたものをお互いに発表・展示して、1人でも多くの人と喜びを分かちあひ、成長をたしかめ、次の学年への反省としていく総決算の場が「まごめ展」です。

現在区内には、心身障害者学芸会とちえおくれ学級（小学校5校・中学校4校）、情緒障害学級（小学校1校）、ことばときこえの教室（小学校1校）の11校があります。どの学校でも子どもたちは喜び、がんばり、そして目を輝かせて生きています。そんな活動のありのままを11校が合同で発表・展示します。

（作品展示）①2月25日（土）午



第24回共同作品「ビックリマン」

# 所得税の確定申告と納税は

## お早めにおこなってください

住民税の申告をされている方も、次のような方は所得税の確定申告が必要です。

- ◇事業所得、不動産所得のある方：63年中の所得金額が、配偶者（特別）控除、扶養控除などの所得控除の額の合計額を超える方
- ◇給与所得のある方の場合：①給与の年収入が1千500万円を超える方②給与以外の所得が20万円を超える方③給与を2か所以上から受けている方
- ◇詳細：豊島区税務課 981・2171
- ◇納税：2月5日 ※申告をしなればならない方が申告をしなかつたり、誤った申告をしますと加算税や延滞税など、余分な税金を負担することになる場合がありますので、ご注意ください。

# 2月は固定資産税・都市計画税 第4期分の納期です

昭和63年5月にお送りした納付書によって、お近くの金融機関、郵便局または都税事務所等でお納めください。

この税金は、個人事業税と同様に、便利な口座振替納税ができます。どうぞご利用ください。

なお、今月から金融機関と郵便局が毎週土曜日休業となり、都税の納付や還付金のお支払い、国税の納付は、都税事務所等でお納めください。

また、都税事務所の窓口での納付は混雑によりご不便をおかけすることもありますので、できるだけ土曜日以外の平日をご利用ください。

◇詳細：豊島都税事務所 981・1211

# 国民健康保険・国民年金の保険料は税金の所得控除の対象です

昭和63年の1月から12月までに納めた国民健康保険・国民年金の保険料は、所得税または特別区民税・都民税の社会保険控除の対象となり、所得から差し引かれます。確定申告のとき、忘れずに申告してください。

申告の際には、昭和63年中に納めた保険料を領収証で確認してください。なお、国民年金の保険料の額は左表のとおりです。

昭和63年1～3月分	1万円7千500円
昭和63年4～12月分	1万円7千500円

◇詳細：国民健康保険については「資格課課内線265114 国民年金については「保険料係内線268113

**お知ろせ**  
豊島区役所  
981-1111

**福祉**  
第7回センターまつり  
作品・出演者を募集します  
1 区内の心身障害者の創作などの発表や交流の場として、3月12日（日）開催します。  
これに向けて、作品と出演者を募集します。

◇対象：区内在住の心身障害者およびそのグループ  
◇募集内容：①作品部門：書、絵画、詩、手芸作品などの出演部門：歌、舞踊、手品など  
◇締切：2月28日（火）申込み・詳細：当センター事業係 983・2811、ファックス 983・9441

**心身障害者の七五七教室**  
2月13・20・27日、3月6日（各月曜日）午後1時30分～4時30分  
心身障害者福祉センター  
◇対象：区内在住の心身障害者  
◇内容：七五七の簡単な技法で各自好きなアクセサリーを作ります  
◇費用：2千円（4回分）申込み・当センター事業係 983・2811、ファックス 983・9441

**精神障害者アキア**  
を始める  
新しく4月から池袋保健所で精神障害者アキア事業を始めます。これは、通院治療中の患者さんが社会生活に適應できるように援助するもので、週1回の通所から始め、年度末には週3回にする計画です。利用をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

◇詳細：池袋保健所予防課 987・4171、長崎保健所 987・1191

◇申込み・詳細：池袋保健所保健課 987・4171、長崎保健所保健課 987・1191

**外国人女性と TALKS トーク**  
3人の外国人女性をお招きして、海外の女性の生き方、外国人から見た日本の女性の姿などをお話していただきます。  
2月14日（火）午後2時～4時  
駒込社会教育館大集室  
◇対象：3歳程度以上のお子さんを保育します。事前にお申込みください。◇詳細：婦人係内線2743

**「お通者料理教室」と「ぬのおはし」**  
2月16日（木）午前9時20分～11時40分  
区民センター3階料理教室  
◇内容：講師：①歯のおはし（歯科医師 石田義雄氏）②おはしをつくって食べよう（池袋保健所栄養指導主任 玉田富子）  
◇費用：300円（材料費・当日持参）  
◇持ち物：エプロン  
◇定員：40名（先着順）  
申込み・詳細：8日（木）までに社会福祉協議会 981・2930

**「お通者料理教室」と「ぬのおはし」**  
2月16日（木）午前9時20分～11時40分  
区民センター3階料理教室  
◇内容：講師：①歯のおはし（歯科医師 石田義雄氏）②おはしをつくって食べよう（池袋保健所栄養指導主任 玉田富子）  
◇費用：300円（材料費・当日持参）  
◇持ち物：エプロン  
◇定員：40名（先着順）  
申込み・詳細：8日（木）までに社会福祉協議会 981・2930

◇詳細：国民金融公庫池袋支店（南池袋2の27の9三井銀行ビル4階） 983・21331  
生業資金のご案内  
◇対象：商品・材料品の仕入れ資金、機械・器具の購入資金、事務機器の購入資金、店舗改装資金、店舗賃貸契約時の保証金、営業用の車の購入資金など  
◇貸付限度額：20万円  
◇返済方法：6か月の返済期間を含め6年以内（66回賦）  
◇貸付利率：年3%  
◇返済期間は無利子  
◇詳細：協議係内線2616

**新春政治経済講演会**  
「国際情勢と日本経済の展望」  
2月9日（木）午後2時～4時  
豊島公会堂  
◇講師：政治経済評論家 秋元秀雄氏  
◇費用：無料  
◇定員：100名（先着順）  
◇主催：豊島区・豊島区しんきん協議会・東京商工会議所豊島支部  
申込み・詳細：経済課係内線内線245112

**「お通者料理教室」と「ぬのおはし」**  
2月16日（木）午前9時20分～11時40分  
区民センター3階料理教室  
◇内容：講師：①歯のおはし（歯科医師 石田義雄氏）②おはしをつくって食べよう（池袋保健所栄養指導主任 玉田富子）  
◇費用：300円（材料費・当日持参）  
◇持ち物：エプロン  
◇定員：40名（先着順）  
申込み・詳細：8日（木）までに社会福祉協議会 981・2930

跡を散歩してみました。  
◇貸出し：広報課または中央図書館事業係 983・7861  
◇詳細：広報係内線2131  
緑の相談日（2月15日）  
毎月第1・3水曜日に行います。  
◇時間：午前10時～午後4時（昼休憩1時間あり）  
◇会場：区民センター2階第2相談室  
2月のテーマ：鉢植えの松や梅、福寿草等の植替え法、バラの剪定、冬を越した観葉植物の手入れ法等。緑のことなら何でもおたずねください。電話での相談（981・7601）もお受けします（当日のみ）  
◇詳細：緑化推進係内線2958

**池袋保健所に車や自転車から来られる方へ**  
池袋保健所は、1階駐車場の改築工事のため、今までのように車や自転車を駐車することができません。保健所においでの際は、他の交通機関をご利用されるようお願いいたします。  
◇詳細：池袋保健所庶務係 987・4171

**「お通者料理教室」と「ぬのおはし」**  
2月16日（木）午前9時20分～11時40分  
区民センター3階料理教室  
◇内容：講師：①歯のおはし（歯科医師 石田義雄氏）②おはしをつくって食べよう（池袋保健所栄養指導主任 玉田富子）  
◇費用：300円（材料費・当日持参）  
◇持ち物：エプロン  
◇定員：40名（先着順）  
申込み・詳細：8日（木）までに社会福祉協議会 981・2930

**子どもの言葉の相談**  
2歳ぐらいでは、「そのうちしゃべれるかな」と思っている、やはり心配ですね。親子で遊びながら言葉の相談を行います。お子さんの言葉の遅れで悩んでいる方は、お住まいの住所の管轄の保健所へぜひ、ご相談ください。



**国民金融公庫の融資制度のご案内**  
お取扱いは4月末日まで。お早めにご相談ください。  
◇融資額：進学者1人につき100万円以内  
◇融資期間：5年以上  
◇利率：5.7%  
●事業資金の融資  
設備資金など長期資金のほか、季節商品仕入資金などの短期資金も取り扱っています。  
現在利用されている方が重ねて利用することもできます。  
◇融資額：3千500万円以内（特定設備資金は4千500万円以内）  
◇融資期間：運転資金5年以内、設備資金10年以内（特定設備資金は20年以内）  
◇利率：5.7%

**「お通者料理教室」と「ぬのおはし」**  
2月16日（木）午前9時20分～11時40分  
区民センター3階料理教室  
◇内容：講師：①歯のおはし（歯科医師 石田義雄氏）②おはしをつくって食べよう（池袋保健所栄養指導主任 玉田富子）  
◇費用：300円（材料費・当日持参）  
◇持ち物：エプロン  
◇定員：40名（先着順）  
申込み・詳細：8日（木）までに社会福祉協議会 981・2930

**「お通者料理教室」と「ぬのおはし」**  
2月16日（木）午前9時20分～11時40分  
区民センター3階料理教室  
◇内容：講師：①歯のおはし（歯科医師 石田義雄氏）②おはしをつくって食べよう（池袋保健所栄養指導主任 玉田富子）  
◇費用：300円（材料費・当日持参）  
◇持ち物：エプロン  
◇定員：40名（先着順）  
申込み・詳細：8日（木）までに社会福祉協議会 981・2930

おわびと訂正 「広報としま」1月25日号の1面の記事中の「豊島区の人口は、昭和38年（1月1日現在・住民基本台帳）の約34万9千人をピークに」を、「豊島区の人口は昭和39年（1月1日現在・住民基本台帳）の約35万人をピークに」に訂正します。

# 第6回消費生活講座

## (パス見学会付)

### 「聞いてよかつた」海外旅行の基礎知識

川高による海外旅行ブームの中で、ワクワクドキドキしながら旅立っていく方が年々増えていきます。そこで、知っているようで案外知られていない海外旅行の基礎知識を学び、海外旅行に強くなりませんか。この講座で得た知識を楽しい旅の一助にしてください。やさしい内容です。お気軽にお申し込みください。

① 2月20日(日) テーマ: 「知って得する」航空券の話」講師: 格安航空券の実態と航空券の正しい読み方。講師: 旅行研究家 岩崎昌弘氏

② 2月21日(火) テーマ: 「海外で泣かないための、傷害保険の話」海外で病気や盗難にあつたとき保険に入っていれば安心? 意外と知らない保険の基礎知識。講師: (株)日本損害保険協会 鈴木 豊氏、佐野 誠氏

◇時間: 両日とも午後1時30分

# 防災のしごと



梶 秀樹氏

地震はいつどこで起こるか分かりません。日ごろから防災行動力を身につけておきたいものです。この機会に一緒に考えましょう。

2月19日(日) 午後1時30分から豊島公会堂。内容: ①講演: 「災害に強いまちづくり」講師: 筑波大学教授(国際連合地域開発センター)防災計画主任 梶秀樹氏 ②映画「わが町、わが家、わがいのち」③強めよう防災市民組織④詳細: 防災課 内線2371

## いざという時の「外国人情報カード」

豊島消防署



東京に住む方なら、見知らぬ外国人に突然話しかけられるときも多々あるという経験がある方も少なくない。それも、外国人居住者が急増している豊島区にあって、なおさらのこと。苦境に陥ったとき、あんなに辛い思いを味わったことはない。身振り手振りで悲願苦問したりしても、これが一刻を争う火災や救急の場では、そうはいかない。的確な対応が求められる。昨年豊島消防署が作成したのが、この「外国人情報カード」。切迫した火災現場で、また救急では、肉体的苦痛で精神的にも不安になつてくる人から必要な情報を得るために役に立っている。

カードには、英語・中国語・日本語・ハンガリー語、送迎された方はいませんか? 「同居人はいますか?」「ここが痛いですか?」「めまいがしますか?」などの質問が書かれていて、隊員が指さした質問に外国人が指さして答える。

このカードを現場で使うようになって1年たつたが、今までのもどかしさが解消され、効率的な活動ができるようになった。か、まだ検討の余地はありますが、以前とは雲泥の差。これは第一線の救急隊員のお話。社会制度や生活習慣の全く違う外国人を相手に、今後の課題も大きい。まずは確かな一歩を刻んだといえるだろう。

# 事務室移転のお知らせ

婦人児童部児童課、保育課、婦人青少年課の事務室が、1月23日から次のとおり移転しました。

◇移転先: 東池袋1の9の1 セイコーサンシャインビル3階 (下図のとおり)

◇電話: 981-1111 (現在と変更ありません)

◇婦人児童部の主な業務:

▽児童課 (内線271015)

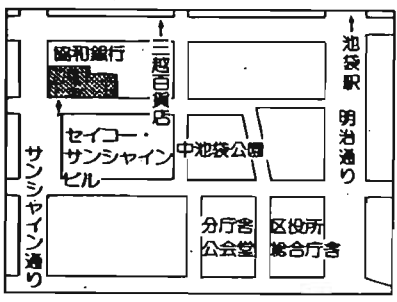
①児童館に関する事 ②児童手当に関する事

▽保育課 (内線2720131)

①区立保育園に関する事 ②私立保育園に関する事 ③家庭福祉員・緊急一時保育員に関する事

▽婦人青少年課 (内線274013)

①青少年の健全育成に関する事 ②保護司会・更生保護婦人会に関する事 ③婦人問題に関する事 ④父子・母子の福祉に関する事



# わが家の健康

## ペットから感染する病気

最近ではペットブームで、多くの種類のペットと接触する機会が増えてきました。更に海外との交流、輸入動物の増加等により、ペットから感染する病気も多くなってきました。

動物を通じて、意外な病気に感染することがあります。その中で、飼育にあたっては、正しい知識をもって、危険を避けることが大切です。

まず狂犬病ですが、日本では1951年の最後の患者以来、この病気はなくなりました。しかし、海外旅行をする場合は、地域によってまだ十分注意する必要があります。最近増えているのが犬の糸状虫症(フィラリア)で、蚊の媒介により人に感染することがあります。熱や嘔吐が出たりすることがあります。無自覚で胸部レントゲン検査で始めてわかることもあります。家庭内のはりに混じつた犬の回虫の卵を吸って、犬の回虫症に感染することがあります。犬の便はきれいに始末し、犬に触

れたら食事の前、必ず手を洗うこと、幼犬をもらったら、虫下しをかけること、次に猫からうつるトキソプラズマ症があります。豚、鶏、魚などの生肉を食べてもこの病気に感染する可能性があります。発熱、リンパ腺の腫れ、心筋炎などがおきます。妊婦がかかるとうる病、水頭症、先天性トキソプラズマ症をおこします。

次に小鳥からうつるオウム病があります。高熱、肺炎症状とありますが、この病気に特効薬であるクロロマイセチン等の抗生剤が最近使用されなくなつているので、発見が遅れると、手遅れになる危険があります。

輸入したインコが逃げて野性化し、野鳥の間にオウム病がひろがっています。学校の児童・生徒の検便でサルモネラの保菌者が発見されることがあります。ペットのみどり亀や家畜、小動物から感染することもあり最近、幼児にカンピロバクターという菌による腸炎が増えています。下痢、血便となることもあります。元来、家畜の病気なのですが、ペットから感染することもあります。

(豊島区医師会提供)



60歳以上の方へ

## 講演会

### ①老人の病気

2月17日(金) 午後1時30分

3時 西池袋ことぶきの家◇内容: 老人検診の解説をもとに老人の病気を考える。講師: 梅園内科医院長 梅園和夫氏◇費用: 無料◇定員: 60歳以上の方80名 一般市民若干名◇申込み: 2月6日(日)から当館窓口へ(電話可)◇詳細: 当館981-4197

## 生活に楽にするための道具

①知っておきたい便利なものについて

2月14日(火) 午後1時30分

3時 南大塚ことぶきの家◇内容: 使いやすい食品、着替の楽な服、軽い失禁のある人向きの下着、歩きやすい靴、杖歩行器、車いす、入浴用いすと簡易手すり、ポータブルトイレ(室内用便器)、老眼鏡、入歯、補聴器などを紹介します。講師: 東京都社会福祉総合センター作業療法士 西谷美和子氏◇費用: 無料◇定員: 70名◇申込み: 2月6日から直接当館窓口へ◇詳細: 当館981-7355

日	時間	講師
2月6日(日)	午後1時30分	東京医科大学 助教授 竹内孝仁氏
2月13日(日)	午後1時30分	酒造協会理事 古今亭團菊 師匠
2月22日(火)	午後1時30分	慈恵医大老人医療センター 精神科 荻原洋男氏
2月7日(日)	午後1時30分	老人医療センター 理学療法士 山口勇氏
2月14日(火)	午後1時30分	
2月21日(火)	午後1時30分	

2月7日(日) 3月2日の毎週大曜日(計7回) 午前10時から要町ことぶきの家◇内容: 初心者向けのやさしいレクリエーションダンス◇講師: 名和国雄氏◇費用: 無料◇申込み: 当館窓口へ(電話可)◇詳細: 当館981-2281

②高齢者の骨と関節疾患

2月17日(金) 午後1時30分

3時 西池袋ことぶきの家◇内容: 腰痛・膝関節痛・骨粗鬆症等◇講師: 整形外科院長 木村信氏◇費用: 無料◇申込み: 2月6日から当館窓口にて受付(電話可)◇詳細: 当館981-0088

③介護者教室

2月10日(日) 午後1時30分

3時 東池袋豊島園◇内容: 調理実習「美しい手巻き寿司」ひな祭り用◇講師: 料理研究家 高橋敏江氏◇費用: 無料

④健康ゼミナール

①日程・テーマ・講師: 下表のとおり◇時間: いずれも午後

池袋防災館の体験者 10万人を達成

昭和61年11月9日のオープニング以来、都民の防災体験教育施設として多くの方から親しまれてきた東京消防庁池袋部

民防教育センター(愛称: 池袋防災館)の体験学習者が、この1月27日に10万人に達した。当日、この10万人目の体験者に対して、飯田雅俊池袋消防署長から記念証が、吉田正第五消防方面本部長から記念品が、また、他の来館者全員にも消防器型消ゴムなどの記念品が贈られた。

「島四つ」一緒に還る平和の日

2月7日は北方領土の日です。

# 催し

## 講演会のお誘い 「豊島風土記」(第2回)

2月18日(土) 午後2時から  
千早図書館2階視聴覚室  
講師：立教大学名誉教授 林 英夫氏  
費用：無料(定員：60名)  
詳細：当館 ☎ 8361

## 古典文学講座

2月14・21日(火) 午前10時  
正午 豊島図書館会議室  
内容：(第1回) つれづれ草—人生の知恵— (第2回) 松尾芭蕉—自己を見つめて— 講師：向ヶ丘高校教諭 伊藤栄洪氏  
費用：無料(定員：40名(申込順))  
申込み・詳細：当館 ☎ 910・3608

## 郷土資料館歴史講座 「江戸の文化と女性」

現代における女性の生き方・社会参加のあり方に対する関心の高まりを背景として、近年の「女性史」研究は数多くの成果を残してきています。今回の講座では、ともすると固定したイメージでとらえられがちな近世の女性の生きざまを、独自の発展をとげた「江戸文化」との関わりの中で多面的に考えていきたいと思えます。

2月18日(土) 午後2時～4時  
郷土資料館研修室  
講師：東京学芸大学教授 竹内 誠氏  
費用：無料(定員：30名(当日先着順))  
詳細：当館 ☎ 980・2351

## 成人大学講座 「江戸のロマンの展開」

上田秋成は、江戸時代中期の大坂で活躍した文人です。当時の大坂では、町人文学が展開されて庶民的な文芸が隆々としていました。秋成の代表作には、「雨月物語」等があり、それは中国の白話

期	日	内容	講師
1	2月14日(火)	近世小説の概要	明治大学教授 徳田 武氏
2	2月17日(金)	読本と中国白話小説	武蔵高校教諭 橋本 真一氏
3	2月21日(火)	上田秋成の生涯	早稲田大学講師 豊田 正江氏
4	2月23日(木)	「語道筆耳世間」の世界	明治大学教授 徳田 武氏
5	2月28日(火)	「雨月物語」の世界(1)	明治大学教授 徳田 武氏
6	3月3日(土)	「雨月物語」の世界(2)	明治大学教授 徳田 武氏
7	3月7日(火)	「春雨物語」の世界(1)	明治大学教授 徳田 武氏
8	3月10日(金)	「春雨物語」の世界(2)	明治大学教授 徳田 武氏
9	3月14日(火)	秋成と江戸後期小説	明治大学教授 徳田 武氏
10	3月17日(金)	秋成と近代小説	明治大学教授 徳田 武氏

時間は午前10時～正午

小説の影響を受け、新たに日本の浪漫的な小説を制作したものです。秋成の作品を通じて、どのような環境の中から新しい文学が生まれてきたかを探りたいと思います。

日時：テーマ・講師：右表のとおり  
会場：区民センター音楽室  
対象：区内在住、在勤の方(定員：100名(申込み先着順))  
費用：無料(準備：テキストとして「雨月物語」「春雨物語」を持参(出版社は不明))  
申込み・詳細：文化振興係内 ☎ 3462

としまこユニティシアター  
古典芸能鑑賞  
「人形浄瑠璃「文楽」」  
「文楽」。それは、わが国の伝統的な、世界に誇る舞台芸術です。その特色は、音楽的な曲節をもって内容を物語る。浄瑠璃、と、それを演奏する。三味線、そして、演技する。人形、との三つの要素から成り立つ日本古来の伝統芸能です。

ぜひ、この機会に「家族で鑑賞」ください。

3月5日(日) 昼の部：午後1時30分から 夜の部：午後5時30分から  
豊島公会堂  
内容：昼の部：本朝廿四孝・近頃河原の逢引、夜の部：曾根崎心中  
費用：一般・大学生千500円、高校生以下800円(前売券：電話予約)

恒例の囲碁大会を開催します。陽春の1日を楽しく過ごしてみませんか。皆様のお申込みを心からお待ちしています。

3月5日(日) 午前9時～午後5時  
南大塚社会教育会館  
対象：区内在住、在勤の方(クラス：Aクラス(有段者)、Bクラス(1～4級)、Cクラス(5～9級))  
大会方法：スイス方式  
審判長：津村勲六段(費用：おとな500円、小・中学生300円(大会当日持参))  
定員：各クラス16名(計48名・先着順)  
持ち物：昼食(申込み・詳細：当館 ☎ 980・4301)

# スポーツ

## 豊島区スポーツ・レクリエーション指導者講習会(第2部)

◇日程等：左表のとおり  
対象：区内在住、在勤の方でスポーツ、レクリエーションに興味

日	時間	会場	内容	講師
2月24日(火)	午後6時30分～8時30分	区民センター第3会議室	【運動と栄養】「カロリーチェック～あなたは食べ過ぎ!? 運動不足!?」からどこに必要な栄養素とは何か? 現在摂取しているカロリーに対して、どのくらいの運動量が必要か? 運動と栄養、エネルギーの関係を学びます。	教育委員会 学務課 給食指導主査 森山 暎子
2月28日(土)	午後6時30分～8時30分	区民センター第3会議室	【疲労と回復】「疲労回復の早道」運動疲労と回復のメカニズム、それともなう準備体操と整理体操の必要性や、食事・入浴・休息・睡眠などのかかわり方を学びます。	東京都体育課 社会教育主事 鈴木 知幸氏
3月7日(火)	午後6時30分～8時30分	区民センター第3会議室	【運動と筋肉】「日常の生活動作が筋力アップ!!」普段、気づかずにしている動作にほんの少し工夫をすることで、筋力トレーニングにつながる。手軽にできる筋力トレーニングを紹介しながら、運動と筋肉について学びます。	同上
3月14日(火)	午後6時30分～8時30分	区民センター第3会議室	「正しいスポーツウェア(シューズを含む)の選び方」あなたはウェアを選ぶ時、どこに基準を置いて選びますか? 発汗作用とウェアの関係、目的に合ったシューズの選び方などを学びます。	日本体育大学 講師 吉田 弘法氏

◇申込み・詳細：当館 ☎ 980・2351

第36回区民駅伝大会  
3月12日(雨) 雨天決行  
集合：皇居桜田門内 午前9時  
会場：コース：皇居周回コース(桜田門：出発・中継・決勝点：馬場先門：坂下門：竹橋1：門：半蔵門：三宅坂)  
◇対象：区内在住、在勤の方、並びに区内在住、在学の方(小学生・中学生(ただし学連登録者は参加できません))  
◇部別：一般男子の部(大学高校生含む)、一般女子の部(壮年男子の部、中学生の部(本年度卒業生も出場可))  
◇編成・距離：一般男子・壮年男子の部：監督1、選手5、補欠1名。1人約5km(小学生男女・女子の部：監督1、選手6、補欠1名。1人約2.5km)  
◇費用：一般・壮年2千500円、中学生2千円(いずれも1チーム分)  
◇申込み：2月15日から所定の申込用紙に住所・氏名・年齢・部別を記入し費用を添えて体育課または監督会議席上で(中学生は保護者の承諾書が必要)  
◇監督会議：2月27日(月) 午後6時30分 区民センター第3会議室

◇テーマ：子ども、その造形性  
◇詳細：指導室内 ☎ 3495

◇「真夜中の刑事」(1時間58分)  
費用：無料(定員：60名)  
詳細：当館 ☎ 980・7981

◇「折々の風流を奏しお集い」  
2月10日(日) 午後1時30分から  
池袋図書館講師：天城大

## 第36回区民駅伝大会

第10中学校(対象：区内在住、在勤の方)費用：会費千200円、ボール代千円、保険料千500円(各年間)。なお、初心者で指導を受けた方は、指導料として6か月千円(申込み：在住、在勤を証明するものを持って、原則として本人が会場へ)詳細：中田 ☎ 2345

6会議室(詳細：体育係内 ☎ 3485)  
豊島区陸上競技連盟 池袋 ☎ 917・7736 (午後7時～9時) ※競技参加者はあらかじめ健康診断を受けてください。

2月21日～3月28日の毎週火曜日(3月21日を除く、計5回) 午後2時～4時 勤労福祉会館 体育室(対象：区内在住、在勤の女性(3歳程度以上のお子さんを保育します))  
◇指導：スタッフ スポーツクラブ 鈴木 妙子氏  
◇費用：千円(施設使用料)  
◇定員：40名(先着順)  
◇申込み：2月6日から当館窓口(電話可)。定員になり次第締切り  
◇詳細：当館 ☎ 980・3131

勤労福祉会館エプロン教室  
2月21日～3月28日の毎週火曜日(3月21日を除く、計5回) 午後2時～4時 勤労福祉会館 体育室(対象：区内在住、在勤の女性(3歳程度以上のお子さんを保育します))  
◇指導：スタッフ スポーツクラブ 鈴木 妙子氏  
◇費用：千円(施設使用料)  
◇定員：40名(先着順)  
◇申込み：2月6日から当館窓口(電話可)。定員になり次第締切り  
◇詳細：当館 ☎ 980・3131

◇「折々の風流を奏しお集い」  
2月10日(日) 午後1時30分から  
池袋図書館講師：天城大

## 募集

臨時職員(保田・無資格可)  
◇勤務時間：午前8時30分～午後5時15分  
◇賃金：日給4千900円(資格有) 4千700円(資格無)  
◇勤務先：区立各保育園  
◇採用期間等詳細：保育課管理係内 ☎ 2721

◇「折々の風流を奏しお集い」  
2月10日(日) 午後1時30分から  
池袋図書館講師：天城大

◇「折々の風流を奏しお集い」  
2月10日(日) 午後1時30分から  
池袋図書館講師：天城大

◇「折々の風流を奏しお集い」  
2月10日(日) 午後1時30分から  
池袋図書館講師：天城大

◇「折々の風流を奏しお集い」  
2月10日(日) 午後1時30分から  
池袋図書館講師：天城大

## だより

●東京都水道局から 春休み親子水道施設見学会募集 (Aコース) 3月29日(水) 新宿西口発

●東京都水道局から 春休み親子水道施設見学会募集 (Aコース) 3月29日(水) 新宿西口発

●東京都水道局から 春休み親子水道施設見学会募集 (Aコース) 3月29日(水) 新宿西口発

●東京都水道局から 春休み親子水道施設見学会募集 (Aコース) 3月29日(水) 新宿西口発

●東京都水道局から 春休み親子水道施設見学会募集 (Aコース) 3月29日(水) 新宿西口発

## 官公所

●東京都水道局から 春休み親子水道施設見学会募集 (Aコース) 3月29日(水) 新宿西口発

●東京都水道局から 春休み親子水道施設見学会募集 (Aコース) 3月29日(水) 新宿西口発

●東京都水道局から 春休み親子水道施設見学会募集 (Aコース) 3月29日(水) 新宿西口発

●東京都水道局から 春休み親子水道施設見学会募集 (Aコース) 3月29日(水) 新宿西口発

●東京都水道局から 春休み親子水道施設見学会募集 (Aコース) 3月29日(水) 新宿西口発