

千早町・要町・高松 千川町の皆さんへ

●山手通り西側の変更案が決まりました

5月16日、豊島区住居表示審議会から、第五次住居表示実施計画区域内の山手通り西側の地域について答申がありました。これは、昭和63年1月の区長の諮問に対して、延べ13回におよぶ慎重な調査、審議の末なされたものです。

●変更案の内容
(1)町名については、「千早町」を「千早」に、「千川町」を「千川」に変更する。

(2)町の区域については、現在のままとし、変更しない。(注)第一次答申のあった要町一丁目、高松一丁目の山手通りの東側地域を除く。

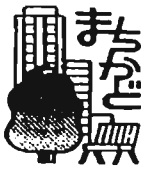
●町区域や町名が変わらない地域でも住所の番号が変わります。今までお使いの「番地」に代わり新しくつけられた「街区番号」と「住居番号」により、豊島区〇〇丁目〇番〇号と表示することになります。

●現況調査にご協力を
新しい住所番号を決めるため建物形状や出入口の確認に調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

●実施は
11月を予定していますが、区議会の議決を得次第、再度お知らせします。

●番号のつけ方
街区番号、住居番号のつけ方は次回にご説明します。

●詳細：住居表示整備室(内線)2447



体にいいもの食べてますか?

さつき会



体のためによい食べ物をと活動する「さつき会」が生まれたのは6年前。そもそも同じ幼稚園へ行く子どもをもつお母さんたちが、悩みの種のアレルギーやアトピー性皮膚炎と食品の関係を勉強したくて、講演会を企画したのがきっかけだった。その講演会のショッピングな内容に、今までの食生活を変える

必要に迫られたわけだが、ここから行動を起こしたのは、やはり、すでに顔見知りの同僚だったという団結力によるもの。それからは、有機野菜・低温殺菌牛乳など、ひたすら体にいいものを求めて東奔西走し、今では、調味料からお米・野菜肉に至るまで、食品のほとんどすべてをカバーし、「スーパーマーケット」に行くのは、雑貨を

中高年の歯の健康

6月4日・10日は歯の衛生週間です

我が国も急速に高齢化社会を迎え、豊島区歯科医師会も行政と協力して寝たきり老人に対する医療に取り組むことになりました。

中高年になると、歯槽膿漏の予防に重点をおかなければなりません。歯槽膿漏は、歯と歯ぐきの間から細菌が入り込み、「歯」よりも歯を支える周りの組織を侵す病気です。歯槽膿漏になると、歯を支えている骨が溶かされ、抜けてしまうことにもなりかねません。

歯槽膿漏には、独特の強烈な口臭・歯ぐきの出血等注意信号はいくつかあるのですが、痛みがないのが特徴で、大変なことだと思わないのです。「ハテナ」と疑う症状は多くあります。

「野菜でも何でも、本来の味で、本当においしい。食べ始めたら、他のものは食べられなくなりそうです」と会員の皆さん。グループによるまとめ買い、そして産地直送で、値段も手ごろ。

「自然のままの食品を食べることによって、天候のこと、水不足のこと、森林問題、エネルギー問題、原発の問題と、次々と考える範囲が広がってきまして、それと同時に、食べ物のごとひとつでも、既成の観念を打ち破ること、運動を起こすことがいかに難しいかを実感しています」と会の代表者の高橋栄江さん(南大塚一丁目在住)。子どもたちに正しい消費者教育を——これが、今一番切実な願いだ。

わが家の健康

予防接種のじょうずな受け方
今年4月から、麻疹(はしか)、おたふくかぜ、風しん混合(MMR)ワクチンの予防接種が公費で受けられるようになりました。この新しい混合ワクチンは生ワクチンですので、1回の注射で以上3つの病気のすべてに対する免疫ができるわけ

で、このワクチンが普及すれば、子どもの主な伝染病が激減するものと思われまます。このほかに水ぼうそうのワクチンも出ています。これは任意接種です。予防接種のおかげで天然痘は絶滅し、ポリオ(小児マヒ)、日本脳炎等はわが国ではほとんどなくなりまます。

最近、予防接種は半強制的な集団防衛よりも、外国のように個人防衛的な考えに変わりつつあります。病気から自分自身を守るため積極的に注意を守りつつ、受けることが大切ですが、そのじょうずな受け

方も考えてみましょう。予防接種は健康なときに受けるのが原則です。集団で受けるときは、かかりつけの医師に相談し、予防接種日までに早めに病気を治しておきましょう。麻疹のワクチンなどは全く痛くないので、赤ちゃんはけろりとしていますが、多くの幼児は三混ワクチンなどに恐怖心で泣きます。注射をがんばったことに対して、ほめてやるのが大切です。

きも健康になっていきます。歯ぐきの回復・健全化には数か月かかります。年に一度は歯医者に行き、歯石をとったり、歯ぐきの点検をしてもらうことが大切です。

最後に入れ歯族の歯磨きについて一言。ていねいに入れ歯と歯ぐきを磨くことが大切です。そして入れ歯の歯ぐきに接している面は軽く磨きましょう。入れ歯は人工物ですが、歯ぐきは生きています。よく磨くと、歯ぐきの退縮を防ぎ、入れ歯にガタがくるとの危険を減らすことにもなります。磨き入れ歯にならないよう注意しましょう。

どんなに高価な入れ歯を入れても、自分の歯に勝るものはありません。一生自分の歯でかむように努力してください。(豊島区歯科医師会提供)

水無月祭プログラム・演奏会プログラムは受付でお渡しします

集 会 場	演 奏 会	水無月祭	新田太朗
演劇大会(第1会場)	お茶会	お茶会	お茶会
演劇大会(第2会場)	お茶会	お茶会	お茶会
演劇大会(第3会場)	お茶会	お茶会	お茶会

おたふくかぜ
部屋を出て体と気持ちをほぐしましょう。

6月10日・7月29日までの毎週土曜日 午後1時30分～3時

か、おたふくかぜ、水ぼうそうなどの子どもと接触し、明らかに感染の可能性が疑われるときは、主治医と相談し、それぞれの病気の潜伏期(1～3週間)は接種をのびしてください。

上池袋ことぶきの家
6月7日(水)・8日(木) 上池袋ことぶきの家
おとぶきの家
おとぶきの家
おとぶきの家

6月15日(日) 午後1時30分～3時30分
西島園ことぶきの家
内容：「花いちもんめ」千秋実、十津幸代出演
費用：無料
申込み：当日直接会場へ
詳細：当館918・4197

6月9日(金) 午前10時30分～午後3時
要町ことぶきの家

現代を考える特別講座
6月8日(木) 午前10時～10時15分
開 演 式(午前10時～10時15分)
生きている 松のぼんた 道とをとおして

日 時	講 題	講 師
6月8日(木) 午前10時～10時15分	開 演 式	松のぼんた
6月9日(金) 午前10時15分～11時45分	西島園の世界	鶴見大学文学部教授 山下一昭氏
6月15日(木) 午前10時15分～11時45分	田嶋人 一博・鶴見と語り	ウィリアムズ双葉園 代表取締役 レジナル・ウィリアムズ氏
6月16日(金) 午前10時15分～11時45分	政治における理想と現実	駒大法学部教授 内山秀夫氏
6月19日(月) 午前10時15分～11時45分	いま地球に何が起きているか 異常気象を憂える	気象研究家 橋本善吉氏
6月22日(木) 午前10時15分～11時45分	昭和という時代	和光大学経済学部教授 藤田正正氏
6月26日(月) 午後1時30分～3時	生きていくことに勇気を 安らかにその日を過ごす	ホスピスケア研究会 代表 李勇俊文字氏
7月3日(日) 午後1時30分～3時	限りあるいのちを生きて	駒大文学部教授 鈴木信子氏
7月5日(火) 午後1時30分～3時	老いをその心で生きて	ライフプランニングセンター 代表 新橋尚氏
7月10日(日) 午後1時30分～3時	消費税入門	税理士 宮内真子氏

名 称	日 時	場 所
人文科学コース	生き方の探求—先人に学びながら考えを深めよう—	11月1日 10時
社会科学コース	社会福祉を身近なものに	11月1日 10時
自然科学コース	植物の世界	9月10日 10時
西洋文学講座	西洋文学の歌と手紙—自然観察と植物の観察—	9月10日 8時
文学講座	創作入門—話の世界—	7月8日 8時
歴史講座	昭和の軌跡を辿る—私たちが生きてきた昭和—	9月12日 8時
文化講座	文化—日本人の心を探る—	12月1日 8時
美術講座	日本の美術—時代と人々のこころ—	10月11日 8時
民俗学講座	日本民俗探訪の旅	11月12日 8時

名 称	日 時	場 所
現代を考える特別講座	6月8日(木) 午前10時～10時15分	開 演 式
	6月9日(金) 午前10時15分～11時45分	西島園の世界
	6月15日(木) 午前10時15分～11時45分	田嶋人 一博・鶴見と語り
	6月16日(金) 午前10時15分～11時45分	政治における理想と現実
	6月19日(月) 午前10時15分～11時45分	いま地球に何が起きているか 異常気象を憂える
	6月22日(木) 午前10時15分～11時45分	昭和という時代
	6月26日(月) 午後1時30分～3時	生きていくことに勇気を 安らかにその日を過ごす
	7月3日(日) 午後1時30分～3時	限りあるいのちを生きて
	7月5日(火) 午後1時30分～3時	老いをその心で生きて
	7月10日(日) 午後1時30分～3時	消費税入門

現代を考える特別講座
日時：内容等：左表のとおり
会場：老人福祉センター
対象：定員：60歳以上の方150名
◆費用：無料◆申込み：6月5日から本人が直接当センター窓口へ(電話不可)◆詳細：当センター984・5896

上池袋ことぶきの家
内容：舞古発表(日本舞踊・新舞踊・カラオケなど)と作品展示
◆講師：安島亮子氏◆費用：無料◆定員：30名(先着順)◆申込み：6月6日(火)から。電話も可◆主催：社会福祉協議会◆詳細：当館576・6916

経済をみる眼

世界経済の新しい局面

世界が国が複雑に関係し合... 技能している経済。今、ど... なた局面を迎え、どのような動... きがあるのかさわりやすく解... 説します。

◇日程・内容・講師：左表のと... おり◇時間：午後6時30分～8... 時30分◇会場：区民センター◇... 費用：無料◇定員：50名(先着... 順)◇申込み：社会教育係内線... 3456

Table with 4 columns: 日 (Date), 内 (Content), 講 (Lecturer), 備 (Notes). Rows include topics like 'EC統合問題', '日本の株式所有の構造', 'アメリカの財政赤字とペーパーマネーの年金問題', 'アジアNIES', and '日欧の金融制度の比較'.

第53回大学公開講座

「VOCALOID」

現代ほど私たちがとりまく社... 会環境がめまぐるしく変化す... 時代はない、と言われている... す。しかも、情報化、国際化、... 高齢化というように、現代社会... を見する視点も多様化してき... ました。しかし、よく考えてみ... ますと、社会的にいろいろな見... 方がなされて、私たち一人ひ... とりの日々の大切な生活は私... たちのものにほかなりません。そ... の私たちの「くらし」を、具体... 的な問題を通して皆さんと一緒

大正大学3号館313号

教室◇費用：無料◇定員：20名... (先着順)◇申込み・詳細：社会... 教育係内線3456

Table with 4 columns: 日 (Date), 時 (Time), 内 (Content), 講 (Lecturer). Rows include '聖書を上手に利用する方法', '相続と法律', 'いまの子ども', and '江戸時代のくらしといまのくらし'.

第54回大学公開講座

ミシェル・ピノール公開講演会

18世紀の「百科全書派」以来ヒ... エール・ロティを経て現代にい... たるフランス人作家の、日本に... かかわるイメージの検証を通じ... て、西欧にわたる日本の意味... を考えます。

6月26日(月)・28日(水) 午後6... 時～9時◇通訳：文学部教授... 北山晴一氏
②「ランボー」
アルチュール・ランボーの37... 年の生涯をたどった道筋を収め... るフィルムを使いつつ、天才詩... 人の詩的コスモスについて語り... ます。
7月1日(木) 午後1時～4時

文化振興係内線3462

歌枕の勉強を兼ねて
6月9日(金) 午後1時30分... 池袋図書館◇講師：天城大... 学名誉教授 山口 正氏◇費用... 無料◇定員：60名◇詳細：当... 館電話・7981

台所の国際交流

昨年ひきつづき、日本の食... 生活を外国の方々に理解してい... たたく国際交流の料理教室です... 今回は、日本に古くから伝わ... る「巻き寿司」をつくりま... す。
6月17日(日) 午前11時～午後... 2時 駒込社会教育会館◇講師... 栄養大学普及会 井田晴子氏... ◇費用：500円(材料費)◇定員... 20名(うち10名外国人)◇申... 込み・詳細：当館電話・2400... 5・詳細：当館電話・24005

International Party at Kitchen and lunch. Please come and talk and understand Japanese eating habit, while learning to make MAKI-SUSHI... DATE: June 17th Sat. 11:00a.m.~2:00p.m. COST: 500YEN Capacity: 20 (10 people from foreign countries) Place and Application: KOMAGOME-SHAKAI-KYOIKU-KAIKAN (Social Education Hall) 2-2-2 Komagome Toshima-ku TEL (940)2400

「厨房里的国際交流」 外国人更好地理解日本人的... 飲食生活、将举办日本菜讲习会... 日期：6月17日(星期六) 时间：从上午11点到下午2点... 地点：池袋社会教育会館 电话号码：940-2400

ふれあいセンター

6月11日(日) 午後1時30分... 池袋図書館◇内容：「チャ... ップリンのサーカス」(72分)◇... 費用：無料◇定員：60名◇詳... 細：当館電話・7981

奥の細道の講読

6月9日(金) 午後1時30分... 池袋図書館◇講師：天城大... 学名誉教授 山口 正氏◇費用... 無料◇定員：60名◇詳細：当... 館電話・7981



Table with 4 columns: 大会 (Event), 日程 (Date), 会場 (Venue), 備考 (Notes). Rows include 'コーラス大会', '形勢演習大会', '民謡大会', and '音楽演奏会'.

スポーツ教室

◇科目期間・講師等：左表の... とおり◇申込み：6月8日(木... (必着)までに官製はがき(未... 記入)をもって勤務社会教育係... 口へ申し込むか、往復はがき... (往信裏面に希望講座・住所・... 氏名・電話番号・性別・年齢・... 勤務先名・所在地・電話番号を... 記入。復信表面にあて名明記)で... 。受講生の決定は、はがきで... 通知◇申込み・詳細：「下川... 島区西池袋2の37の4 区立勤... 労福祉会館」電話・31331

豊島区をPRするのによさわ... しい写真を募集します。今回も... 入賞品には豪華賞品を用意し... ていますので、今からご準備く... りください。
6月16日(日)は、全館清掃のた... め休館します。
◇詳細：当館電話・31331

Table with 4 columns: 期間 (Period), 指導 (Instructor), 定員 (Capacity), 対象 (Target), 費用 (Fee), 会場 (Venue). Rows include '6月22日～7月20日' and '6月23日～7月21日'.

勤労福祉会館休館日の告知

6月16日(日)は、全館清掃のた... め休館します。
◇詳細：当館電話・31331



地域の「ハート」を育てる... 「ミニミニ通信員」募集中
豊島区が目標とする「みんな... できず生活文化都市」の実現... をめざし、豊かな市民生活の形... 成と地域社会の発展を目的とし... て、勤労福祉会館に設置した... 公社が昭和60年4月1日に設立... されました。
以来、「公社」を広く区民の皆... 様に知っていただくために、地... 域の交流を深めるために、公... 社ニュース「ミニミニ通信員」と... し「を定期的(3か月に1回)... に発行しています。
この公社ニュースの充実を図... るため、さらに地域および住民... 情報を多く取り入れ、皆さんに... 親しまれたいと、情報紙にし... たいと考え、昨年度に引き続... き、次の要領で「ミニミニ通信... 員」を募集することにになり... ました。皆さんの積極的な応... 募をお待ちしています。
◇対象：区内在住で満18歳以... 上の方◇仕事の内容：地域の催... のほか公社の事業のお手伝い◇... 任期：7月から1年間◇謝礼... 年額3千円のほかミニミニ通信... シアター招待(年2回各2枚)◇... 定員：20名◇応募方法：6月... 30日(消印有効)までに、官製は... がきに住所・氏名・年齢・性別・

区立小中学校プールで児童生徒の水泳指導

◇期間：7月21日～8月15日... (中学校は約15日間、小学校は... 約20日間)◇勤務時間：1日約... 3433

職業・電話番号を記入して「千... 170 豊島区東池袋1の20の10... (勤労福祉会館)ミニミニ通信員... ◇選考：地域・年齢・性別等を... 考慮して選考します◇詳細：当... 公社電話・7601

今回の募集は、弦楽パート... のみです。簡単なオーティショ... ンを行いますので、自由に曲を... 準備してください。ご自分で中... 級以上の腕をお持ちと思う方... は、ぜひ応募してください。
◇対象：区内在住、在勤の18... 歳以上の方◇募集パート：バイ... オリオン、ピオラ、チェロ、コン... トラバス◇費用：月額千円◇詳... 細：文化振興係内線3462
「区民センター第九演奏会」
一男性合唱団員(テノール)バ... 追加募集
◇演奏日程：12月10日(日) 午... 後2時 学習院創立百周年記念... 会館◇指揮：山岡重信氏◇演奏... 豊島区管弦楽団
(募集内容)
◇合唱団員：男性(テノール)バ... ル・バス◇対象：区内在住、在... 勤の高校生以上の方◇練習日... 時：会場：6月1日から毎週木... 曜日午後6時30分～8時30分... 豊島公会堂 区民センター文化... ホールほか◇費用：千円◇主催... 豊島区コミュニティ振興公... 社・豊島区・豊島区教育委員会... 園申込み・詳細：区民センター... 電話・7601

夏期アルバイト(区立保育園)

◇業務内容：保育補助(無資... 格可)◇雇用期間：7月1日～... 8月31日のうち勤務可能な期間... ◇勤務時間：午前8時30分～午... 後5時15分(週5日)◇勤務先... 各区立保育園(32園)◇賃金：5... 千20円(無資格の方5千10円)◇... 申込み：市販の履歴書に写真貼... 付のうえ、「千170 豊島区東池... 袋1の9の1 セイコーサンシ... ヤインビル3階 豊島区婦人児... 童部保育課管理係」へ郵送また... は持参◇詳細：保育課管理係... 内線2721

臨時職員(学校事務)
◇条件：40歳未満(原則)で健... 康な方◇雇用期間：7月21日か... ら8月31日までの間で教育委員... 会の指定する日◇勤務時間：平... 日午後3時15分～翌日午前8時... 15分、土曜日午後0時30分～翌... 日午前9時30分、日曜日午前8... 時30分～翌日午前9時◇勤務先... 区内各小・中学校◇賃金：時... 間給70円◇募集人員：約100名◇... 申込み：履歴書持参のうえ教職... 員係内線341518

だより
●豊島郵便局から ①第21回簡... 易保険・郵便年金資金コンク... ル◇対象とサイズ：小・中... 生の部！キヤビネ、一般の部！... 四ツ切◇締切り：7月31日 ②... 第21回簡易保険・郵便年金作... 文コンクール ◇対象：小学校5... 年生～中学生◇締切り：7月15... 日◇詳細：当郵便局電話・60... 81、電話・61311 ※持参... の応募をお待ちしています。