

平成元年  
(1989年) 9 / 5

No.753 発行:東京都豊島区 編集:企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎981-1111 <毎月5・15・25日発行>

放題白軒車はやめましょう！

駅周辺に自転車を放置しておくと、通行や緊急時の活動の障害になります。必ず決められた場所に置きましょう。

# 東京がいづらみ

「あやめわだつ社会のために貢献した」といられた高記者の皆とお別れの感動の意を表わし、長寿をお祝いしあう。

敬業大會(3月15日)

77歳の喜寿、88歳の米寿  
歳の白寿を迎えた方を  
いし、地域敬老会の席上祝

最  
節者  
古歲訪問

77歳の喜寿、88歳の米寿、  
歳の白寿を迎えた方をお  
いし、地域敬老会の席上等で  
記念品をお贈りします。

喜寿  
メモ  
白寿の方に

公衆浴場利用規約  
年齢以上の方へ  
9月15日に入浴の際、浴場  
65歳以上であることを申し出  
ください。なお、老人福祉セー  
ターやよひことぶきの家の療  
室も開設しますので、ご利用  
ください。

名媛団の開会や婦人会など  
主催で開かれる地域敬老会にお祝品代の一部を助成します  
は、  
マッサージ無料奉  
成以上の方へ  
9月7日㈭ 午前10時から  
後2時まで次の会場で受け付  
ます。  
◇マッサージ会場

いものとするために、健康増進  
教養の向上、趣味、レクリエー  
ションなど各種の事業を行い、  
様々な相談も受けています。  
60歳以上の方ならだれでも利  
用できます。現在、各地域に14  
館あり、そのうち8館には療浴  
室があります。

老人福祉セン

迎し、健康増進や趣味などの活動を行い、昼食も出ます。現在2館あります。

卷之三

特別養護老人ホーム  
山吹の里

区立の特別養護老人ホームです。日常生活に介護が必要で、介護する方がいないお年寄りの入所施設です。申込みは、所管の福祉事務所になります。

働く意思と能力がありながら一般企業への就労が困難なお年寄り等に設備と仕事を提供します。

## 高齢者在宅サービス

防衛省は、昭和二年三月に、

醫師や理学療法士、保健婦等

●訪問看護指導  
40歳以上でねたきりの方や介護でお困りの方に、保健婦や看護婦、理学療法士が訪問してご相談についています。

◇対象：脳卒中の後遺症等の

○内容・床ずれの予防や手当、シーツ交換の仕方、寝巻きの着せ方脱がせ方、体位の考え方、清拭や入浴の方法、日常生活の過ごし方、食事や栄養などの療養生活、体の動かし方など機能訓練の方法、健康相談など

内蒙 2533

内規  
2533  
図申込み・詳細・保健指導係

## 運転者講習会の お知らせ

高齢者交通安全旬間9月11日～9月20日 秋の交通安全運動9月21日～9月30日

運転者講習会のお知らせ

月日(曜)	会場	担当者
9月7日(木)	朝日中学校 楠鶴 千早中学校 目白 大塚中学校 楠鶴	池袋
9月8日(金)	上池袋第二区民センター所在地 上池袋301305 上池袋ことふきの家	池袋
9月11日(月)	西込小学校 楠鶴 日出小学校 目白	池袋
9月12日(火)	池袋第三区民センター所在地 池袋3029の10 池袋駅前	池袋
9月13日(水)	要町小学校 目白 大森台小学校 楠鶴 長崎小学校 目白	池袋
9月14日(木)	朝日小学校 楠鶴 池袋第二小学校 池袋	池袋
9月18日(月)	御島小学校 楠鶴	池袋
9月19日(火)	目白警察署 目白	池袋
9月22日(金)	富士見台小学校 目白	池袋
9月23日(土)	鴻和小学校 楠鶴	池袋

秋の全国交通安全運動（9月21日～30日）に先がけて、今年も運転者講習会を開催します。  
ぜひご参加ください。

◇日程・会場等：上表のとおり  
◇時間：午後7時～8時 ◇内容  
容：映画と講話 ◇詳細：地域活動係内線242112

車でのご来場はご遠慮ください。スリッパ、安全運転カードをお持ちください。

※車でのご来場はご遠慮ください。スリッパ、安全運転カードをお持ちください。

個人輸入というものは、カタログを見て発注する通信販売の一形態で、外國の業者を相手とする隔地者取引です。国境を越えた取引ですから、言葉の壁もあります。また、関税や時間の壁

もあります。代行業者がいます

が、問題があつたときのくら

い責任をもつてくれるのかもわ

かりません。

そこで、小冊子「わたしたちの個人輸入」(幼)全国消費生活相談員協会製作、この講座受講者にはこの小冊子をプレゼントします)をテキストに、2回同

にわたり「個人輸入」の注意点

とき抽選) ◇申込み：詳細…9

月5日～12日までに消費者生活

センター☎90-6831へ。

※9月27日㈬ 消費者見学会

は筑波大学付属農林技術セン

ド◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳

細…目白警察署☎97-0110

(雨天決行) 千川小学校および

その周辺 ◆内容…(第1部)安全

のつどい(第2部)交通パレ

ード◆参加者…ミス東京、ミス豊

島、タレント 松本典子(1日

署長)ほか ◆主催…豊島区、目白

警察署、目白交通安全協会 ◆詳



# 寝たきりひとり暮らしのお年寄りだけの世帯へ



## 老人福祉手当

区内に住む65歳以上の方で、6か月以上寝たきりの状態が続いている、その状態がなお継続する」と認められる方が対象です。

◇支給額(平成元年10月分以降)…(70歳以上の方)月額4万円以下の方)月額3万4千500円(70歳未満で規定の所得額を超える方)月額2万3千円(重度心身障害者手当受給者)月額2万3千円

## 入浴サービス

在宅の寝たきりの方で入浴困難な方に、入浴サービスを行います(巡回入浴か施設入浴いずれか)。ただし、主治医の許可が必要です。

## 巡回入浴

巡回入浴車を派遣して、自宅の寝室でお風呂に入れます。7月は月3回、それ以外の月は、月2回です。

●施設入浴  
寝台車で山吹の里(高齢者在

## ひとり暮らしのお年寄り

### ひとり暮らしのお年寄り

#### 訪問

#### 社会福祉協議会から

#### 60歳以上の方へ

#### 短期間の介護をします

#### ショートステイ

#### 短期間の介護をします

#### シヨーツステイ

#### 短期間の介護をします

#### 65歳以上のひとり暮らしの方ま

#### たは世帯全員が65歳以上の世帯

#### に週3回程度訪問し、孤独感

#### の解消、安否の確認をします。

#### ●友愛給食サービス

#### 区内に住む65歳以上で、近く

#### に親類のいないひとり暮らしの

#### 高齢者の交通安全に関する区民

#### の意識の醸成

#### ●運転者は高齢者を認めたら、減速・徐行を励行するなど保護を徹底し、また道路を横断中の高齢者を認めたら、必ず手前で一時停止を実行しましょう。

#### ●「交通安全は家庭の話し合いから」をモットーに、身近な事例を引用しながら、高齢者に交

#### 向上去を図つていただくよう家族みんなで話し合いを実践しま

#### う。

#### ●外出する高齢者には、交通安

#### 全についてひと声運動を推進し、保護誘導活動を徹底しましょう。

#### ●高齢者のための施設・クラブ

#### 等において、交通安全教育や指導を実施しましょう。

#### 歩行者および自転車乗用中の高齢者の交通事故防止

#### ●高齢者の事故のほとんどは、

#### 通報機を取り付ける際は、病弱な方、高齢の方を優先します。

#### 引き続き2年以上住所を有する

#### こと④前年分所得税が非課税の方。

#### 申込者の資格を確認して決定

#### します。ただし、借上状況、空室状況等により直ちにお貸して

#### きない場合もあります。

#### ひとり暮らしのお年寄り

#### のための「いのちの

#### ヘンダント」緊急通報

#### システム

#### 緊急通報システムとは、ひと

#### か、全員が65歳以上の世帯で、

#### 他人の介助なしに自立して日常

#### 生活を営めること③豊島区内に

#### 弟姉妹、子、孫が住んでいな

#### く、③前年の所得税が4万2千

#### 円以下の世帯

#### （電話を持っていない方）

#### 区名義の電話をお貸ししま

#### す。設置費用および毎月の基本

#### 料金と通話料（600円まで）を区

#### で負担します。

#### （自己主義の電話を持っている

#### 方）

#### 毎月の基本料金（千800円ま

#### で）と通話料金（600円まで）を区

#### 助成します。

#### （インター

#### ホンを設置し

#### ます。

#### ひとり暮らしのお年寄りのお

#### 宅とお隣りとの間に、緊急時に

#### 連絡できるよう、インター

#### ホンを取りつけます。

#### （自動火災報知機・自動

#### 消火装置の設置

#### 寝たきり・お年寄りだけの世

#### 帯（ひとり暮らしを含む）へ、

#### 煙が出たときに、自動的にベル

#### を鳴らし、ご近所に火災を知ら

#### せる火災報知機を設置します。

#### また、火災が発生したときに

#### 自動的に消防液をまいて火を消

#### す自動消火器を、台所や寝室の

#### 天井に設置します。

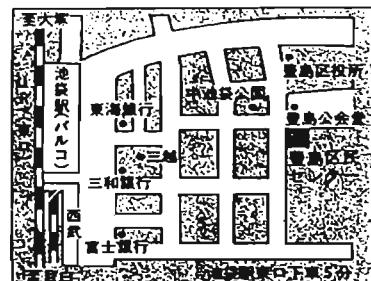
#### ひとり暮らしのお年寄り



# 秋期区民教室参加者募集

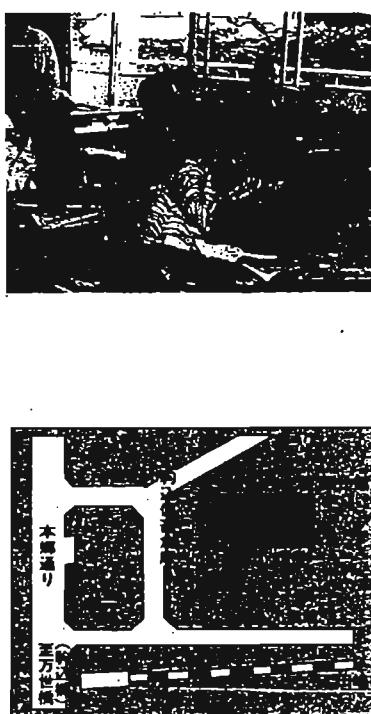
豊島区民センター 〒170 東池袋1の20の10 ☎984-7601

科 目	内 容	定員	回数	曜日	期 間	料 金	教 材	講 師
「手作り」で見る人生哲学	音楽・書道・彫刻・結婚孔明灯が時代をどのように生きぬいたか、彼らの人生観を通じ、現代人の生き方を考えていきます。	30	5	水	10月18日～11月15日 午後6時30分～8時30分	なし	井上女子大学附属高辻第一氏	
物理×人生哲理	ロゲルギストの絶想録「物理の散歩道」から題材をとつて「逆さコップの蓋」などの身近な物理の問題について考えていきます。	30	3	木	10月19日～11月8日 (11月2日は休) 午後6時30分～8時30分	なし	学習院大学教授	
手作り	平成になって初めて初めの冬は「手作り」のセーターで過ごしてみませんか、手編みのふくよかさとぬくもりを初心者向きの樽針編セーターを基本から学べます。	30	9	火	10月17日～12月12日 午後10時～正午	5,000円	日本手芸振興会認定講師	
手づくりクリスマス	今年のクリスマスは、あなたの手づくりケーキで。スポンジケーキからクリスマスケーキまでケーキ作りを会得しましょう。	30	5	金	10月13・20・27 11月10・24日 午後17時30分～3時30分	3,000円	中野改修婦人部	西田美恵子氏
クラシック音楽会	曲の作者、時代、曲によつる話を学びし、その曲の真髄について学ぶとともに実際にクラシック音楽を鑑賞します。	20	1	火	10月24日 午後6時30分～8時30分	なし	講師：東京交響楽団 横尾清氏	



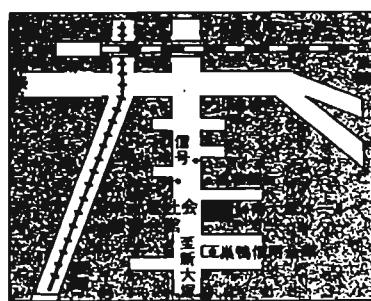
駒込社会教育会館 〒170 駒込2の2の2 ☎940-2400

内 容	定員	回数	曜日	期 間	料 金	教 材	講 師
麻民の祈りの対象として、むかしから地蔵・庚申塔・板碑など「石仏の造形」が街中に安置されています。くらしの中のほとけたちの魅力について学びます。(区外参加可)	30	5	水	10月6日～11月17日 (10月27日 11月3日は休)	200円	東洋美術文化研究所	
現代に生きる人すべてが、昭和史の体験者です。講師を中心とする全員が「昭和のかたりべ」として、語りあい、学びあいます。	30	3	木	10月17日～10月31日	1,000円		
フランス革命から200年がたちました。近代の夜明けの書画を高らかに鳴らしたフランス革命の背景と革命の成果や意義について学びます。	30	3	火	11月20日～12月4日	100円		
江戸のメイカとして栄えた染井の縮木屋や江戸の特徴について文化史的な面から探訪します。(区外参加可)	30	3	木	10月9日～10月23日	200円		
初めて日本画を学ぶ人を対象に、墨絵の基礎的な書き方である「四君子」から始めます。四季の草花や風景のスケッチをとおして日本画の美しさを学びましょう。	30	10	木	9月22日～12月15日 (10月27日 11月3・10日は休)	5,000円		
ロシア民族「三匹の熊」グリム童話「七匹の小山羊」の人形の作り方から、人形劇の演出までを学びます。最終日には人形劇の実演をごごみます。(保育付き)	30	10	火	10月4日～12月6日	2,000円		
は人形劇の実演をこころ。活魚のおもしろいから料理の仕方まで魚料理の基本を学びます。なお、初日には街の「魚屋さん」を調査に出て実習します。(手話通訳・保育付き)	30	5	木	10月4日～11月15日 (10月25日 11月1日は休)	4,500円		
年に一度の換季状況のこもった年賀状を毛筆で書くコツを学びます。硯・下敷・文鏡・ぞうしんを持参のこと。(手話通訳付き)	30	3	木	11月7日～11月21日	2,000円		
ヨーロッパ演劇旅行から帰国したばかりのマンドリン楽団を紹介して初秋の一夜、マンドリンの演奏をこころゆくまで楽しめます。協力：日本マンドリン連盟関東支部 (区外参加可)	30	1	火	9月24日	なし		



大塚社会教育会館 〒170 南大塚2の36の1 ☎946-4301

内 容	回数	曜日	期 間	料 金	教 材	講 師
人蔵が絵によって表景を試みようとする事は、古今東西不変です。初めて油絵を学ぶ人を対象に、基礎から学び、生産を通じての趣味にまで発展させます。	10	木	10月6日～12月15日	4,000円 道具は四人で購入		
江戸時代から残してきた「生け花」は、精神的な修養としての薫陶をもつています。平常心で、「知筋」の生け花を楽しむその真価を学びます。	10	木	9月28日～12月14日	7,200円 鉢は別途購入		
戦国時代の武将たちしなんだ畠宮は、厳しい勝負であり、勇道でもあり、人間形成そのものでもあります。初心者を対象に、正しい畠宮作法を学ぶなかで、この道の楽しさを得られます。	10	木	9月28日～12月15日	800円		
「舞」と「踊」の歴史は古いものです。舞い踊ることは、人が生きていることの証であり心の表現です。原峰流の舞を踊るなかで、その真価を探ります。	10	木	9月29日～12月15日	9,500円		
「日本の城は日本人の心のふるさとである」といわれています。城の始まり、それは古い時代の人々の平和と秩序を願う心が城なのです。その城の歴史と秘密を深掘りします。	5	木	11月4日～12月2日	なし		
体力をつけ校を磨くことは大切ですが、いかなる困難にもめげない強じんな精神を育てることは、さらには重要です。そのためには、城は子どもたちにどのように教すればよいのかの手立てを学びます。	5	木	11月17日～12月15日	なし		



みんなで歩こう体育の日  
第8回区民歩き大会  
10月10日(木)午前7時30分  
(体育の日)(雨天の場合は新宿御苑→高戸橋→早稲田→戸山公園へ)  
受付開始

10月1日男9女6	豊島体育館	一般男女6・9人制トーナメント戦	一般1チーム 5,000円	9月21日男9女6人制	飯沼 強 ☎983-7111 内線 428 オリジン電気内
9月17日(日)	豊島体育館	団体戦・個人戦 男女1・2部・初心者	団体1チーム 2,000円 個人1人 500円	9月8日(水)	小村 一郎 ☎983-6768
9月24日(日)	栗松山百穴射撃場	トラップ部門 スキート部門	1,500円	当日会場にて受付	庭山 金田 ☎983-6066
10月1日(日) 11月上旬予定	少年部 西巣鶴体育馆	男女一般・初級 少年の部	300円	当日午前9時30分	吉川 豊 ☎971-2046
10月1日(日)	練司ガ谷体育馆	個人戦・団体戦 演技競技	1人 1,000円	9月6日(水)	田中さみ子 ☎981-0880
10月1日(日) 10月6日(木)	一般 家婦	家庭婦人・男女一般 青年・壮年・各別	一般1チーム 1,600円 壮年1チーム 2,000円	9月14日(木)	小島 昇 ☎980-7417
10月8・15・29日	総合体育馆庭球場	男女シングルス 混合ダブルス	シングルス 1,200円 ダブルス 1,500円	9月21日～9月29日	吉岡 真夫 ☎982-3742
10月22日(日)	総合体育馆弓射場	近的 10射 個人競技	500円	当日午前9時30分	四宮 昇一 ☎984-7011
10月15日(日)	練司ガ谷体育馆	団体戦トーナメント 個人戦・段別体操制	一般 少年 300円 100円	10月7日(土)	池谷 邦久 ☎973-6331 姫西高校内
10月15日(日)	巢鶴体育馆	相手・型競技	2,000円	9月11日(月)	増田 力 ☎234-6437
10月15日(日)	豊島体育館	個人戦トーナメント 団体戦(3人制)	1人 700円	9月20日(水)	宮下 貞美 ☎910-5102
10月22日(日)	豊島体育館	個人戦・ダブルス戦 男子1・2女子1・2・3	1組 2,000円	9月30日(土)	千葉 健夫 ☎981-7223
10月22日から12月上旬 (日・祝日)	長崎中学校校庭	トーナメント方式	1チーム 5,000円	9月末日	村上 充昭 ☎590-1251 内線 347 教育



第42回区民秋季体育大会  
△対象：区内在住、在勤の方

(原則として学生は参加できません。バレー・ボーグル家庭婦人は、区内在住チームのみです) △申込み・詳細…参加費を添えて、体操競技部門内線 3485または各競技連絡責任者へ。

- ◇対象…原則として区内在住、在勤の方
- ◇費用…無料（ただし教材費は自己負担。通知のはがきの指示に従って納入してください）  
申込み…9月11・12日午前9時～午後4時に各会場ごとに受付。その場所定めの申込書にて先明記の官製はがきを添えてください。官製往復はがき（科目名・住

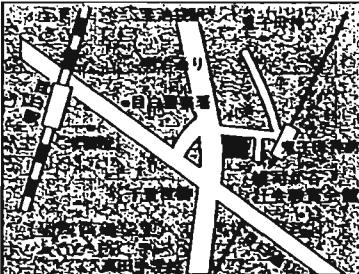
所・氏名・年齢・連絡先の電話番号・あて先明記)でも申込みできます(9月12日消印有効)  
◇注意 ①申込みに際し、不正な行為があつた場合には、レッスン受講決定されても取り消します②納入されない教材費は原則としてお返しできません③電話による申込み抽選結果の問い合わせはお断りします④お

子さんを連れての受講はできません⑤雑司  
ガ谷社会教育会館では、全席座に保育サー  
ビスが付けられます。また、駒込社会教育  
会館でも一部の席で保育サービスと手話  
通訳が付けられます。希望する方は申込書  
に記入欄は大きめにその旨明記してください。  
詳細…各会場へ

# 雜司が谷社会教育会館

元171 雜司が谷3の1のフ 590-1253

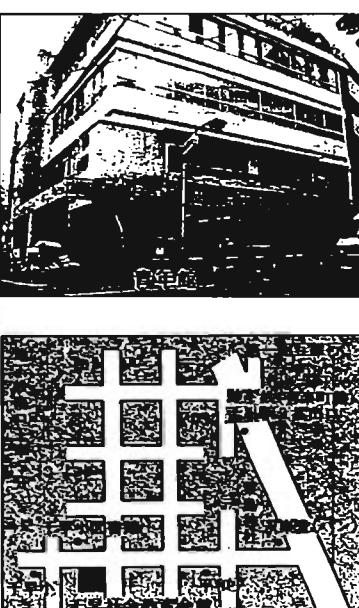
内 容	回数	期 間	料金
日本・ヨーロッパの歴史的都市と建築／下町の建築と意匠／都市の近代建築／都市建築の表情 (保育付き)	5	10月4日～11月1日	なし
ロックのスーパースターたちは何を感じ、表現したのか。彼らの軌跡を目と耳で追い、ロックの時代を再確認します。 (保育付き)	6	10月4日～11月8日	なし
従来の手とり足とり指導する陶芸教室ではありません。自由に土をいじってみて、あなた自身の個性を発揮させてみませんか(初心者対象です)。 (保育付き)	12	11月7日～12月15日	5,000円
着物が自由に着られれば生活が楽しくなります。半衿のかけ方からゆかたの着方、帯締めの結び方、綿帯の結び方と応用。他人に着物を着付けるまで学びます。 (保育付き)	10	10月3日～12月12日 (10月10日は除く)	700円
初めての方やしばらく筆を持っていない方のために、書道の基礎を実習します。 (保育付き)	10	10月3日～12月12日 (10月10日は除く)	1,000円
パーティーで、空港で、レストランで、いろいろな場面ですぐに役立つ英会話を。初めて学ぶあなたのための基礎です。 (保育付き)	12	9月28日～12月21日 (11月23日は除く)	1,500円



# 千早社会教育会館

〒171 千早町2の33 ☎974-1335

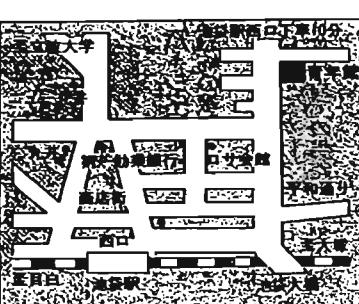
講習会名	内 容	定期	回数	日程	料金	教材費	備考
文と句が一体となって繋りなす紀行文の最高峰「奥の細道」の世界をじっくりと味わいます。なお、今年は巴東の東北への誕立ちから300年に当たります。			8	10月3日～12月5日 (10月10日・10月24日は除く)		1,600円	
郷土料理は北から南までたくさんありますが、代表的な料理を5回勉強します。郷土料理の材料と作り方を学び楽しむ貴重な時間です。			5	10月3日～11月7日 (10月10日は除く)		5,000円	
初心者のための入門講座です。下絵、彫版、鑄版の手順を踏んでいろいろな版画を作ります。また新しい年に向けて年賀状版画も作ります。			10	9月29日～12月15日 (10月20日・11月3日は除く)		2,000円	
中国4千年の「氣」の鍼灸術です。ゆつたりとした動きは身心をくつろがせ、ストレスを解消し、明日への気力を増進させます。			10	9月29日～12月15日 (10月20日・11月3日は除く)		200円	
職工芸の初步から勉強します。墨の組み方、刷み方、あとめ方などを楽しく学び、手つき丸かご、フラワーポット、鏡などを覗き仕上げます。			8	10月5日～11月30日 (11月23日は除く)		2,600円	
「書いたこと話したことは消えるが、書いたことは残る。」と言われます。書くことが苦手な方も初步から勉強しますので楽しさが増します。そして書くことを通してもう一人の自分を発見します。			8	10月3日～11月28日 (10月10日は除く)		300円	
男女自身の趣味をもう一つ増やしてみませんか。いろいろなステッチを覚え、秋風刺しゅうの素敵な額や袋、テープルセンター・バッグなど7点仕上げます。			10	9月29日～12月15日 (10月20日・11月3日は除く)		9,300円	



青年館

〒171 池袋2の35の5 ☎986-6740

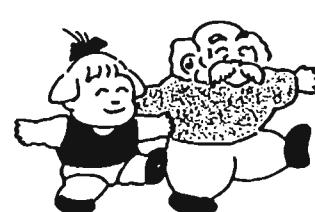
科 目	内 容	定員	回数	日 量	期 間	料 金	事 材 費	備 考
写 真 (中 級)	街のスナップ、人物、花など静物の撮り方を実習と添削で勉強します。また、これら自分の作品を、この講習会で複数枚、オリジナル「写真集」を製作実習もします。	30	11	1日	10月6日～ 12月15日 (10/27, 11/3除く) 10月29日, 11月29日	午前6時30分～ 午後6時30分 午前6時30分～ 午後6時30分 午前6時30分～ 午後6時30分	7,100円 (交通費 自己負担)	男女問わず、初心者から上級者まで、幅広い年齢層の方に人気の講習会です。
ワープロ (初級)	初心者を対象にしたワープロの基礎を学びます。	24	11	1日	10月7日 10月8日	午前10時～ 午後4時	1,000円	男女問わず、初心者から上級者まで、幅広い年齢層の方に人気の講習会です。
ペ ン (書道)	ボールペン、マスキングテープなど用いて文字とペン字の基礎を学びます。	25	10	1日	9月29日～ 12月15日 (10/27, 11/3除く)	午前6時30分～ 午後6時30分 午前6時30分～ 午後6時30分	2,000円	男女問わず、初心者から上級者まで、幅広い年齢層の方に人気の講習会です。
エ ア ロ ピ ク ス	軽快なリズムの中で健康な体をつくりましょう。	150	10	1日	10月4日～ 12月6日	午前6時30分～ 午後6時30分	なし	男女問わず、初心者から上級者まで、幅広い年齢層の方に人気の講習会です。
仏 教 入 門	仏教を知りたい方も、仏教を知っていると思う方も、仏典の基礎を学んでみませんか。	30	8	1日	9月30日～ 12月2日 (10/14～26, 11/25除く)	午前6時30分～ 午後6時30分 午前6時30分～ 午後6時30分	1,000円	男女問わず、初心者から上級者まで、幅広い年齢層の方に人気の講習会です。
茶 道 (入門) (茶道の基礎)	茶道の基礎を学びます。	15	10	1日	10月6日～12月22日 (10/27, 11/3除く) 10月24日	午前6時30分～ 午後6時30分 午前6時30分～ 午後6時30分	6,000円	男女問わず、初心者から上級者まで、幅広い年齢層の方に人気の講習会です。



猪苗代・初心者研修会の二日目  
10月20日(金)～22日(日) 区立猪苗代青少年センター ◇集合・解散：10月20日(金)午後7時45分集合、島公会堂前集合(貸切りバス) 10月22日(日)午後7時同場所解散 ◇対象：区内在住、在勤で初心者の方(中学生以下を除く) ◇指導：豊島区スポーツリーダー委員会 ◇費用：5千円(食事代、保険料等含む)、交通費、宿泊費

静かな音に合わせて、明日へ  
の健康づくりに！

「スポーツの秋」に向けて、運動不足を家族ぐるみで解消しませう。運動のできる服装、運動靴で直接会場へおいでください。  
9月17日(日) 午前10時～正午  
要町小学校体育館◇運営：豊島区体育指導委員◇費用：無料◇  
詳細…体育係内線 3485



ケ谷→国立競技場前→背山通り  
→表参道→代々木公園③ジャン  
ブコース(20km)ステップコース  
プラス参宮橋→新宿中央公園→  
東中野→神田川上水公園→落合  
中央公園◇費用：無料◇申込み  
詳細：各コースを選んで体験

平成元年度 10~11月期教務叢書内

王憲世經教育文化中心（籌）司力谷体育场

教室名	募集定員	開催日	曜日・時間	対象	料金等 受講料	会場	申込み方法
小学生 バドミントン教室	40人	10月4・11・ 18・25日 11月1・8・ 15・22日	毎週水曜日 午後3時30分 ～5時30分	区内在住、在学 小学生	上履き 運動着	720円	・申込み手続 往復はがきに住所(勤務先)氏名・年令・性別・ 教室名・電話番号を記入の上、下記に申し込み ください。 ・注意事項 同一教室にあ1人で2通以上の申込みをした場 合は無効とします。 ・あて先 千壹世稲教育文化センター総合事務所 〒171 豊島区雑司が谷3の1の7 ☎590-1252
社会人 バスケットボール教室	40人	10月4・11・ 18・25日 11月1・8日	毎週水曜日 午後6時30分 ～8時30分	区内在住、在勤者	上履き 運動着	1,200円	3階 競技場
大人 バドミントン教室	40人	10月5・12・ 19・26日 11月2・9日	毎週木曜日 午前10時 ～正午	区内在住、在勤者	上履き 運動着	1,200円	・申込み期限 9月13日(9月13日消印有効) ・定員を超えた申込みがあつた場合は、抽選になります。

(鶴留小学校PTA家庭教育講座)  
「やだかな心、やりぬく力」

回	日	題	内 容	講 師	会 場
1	9月9日(土)	親ばなれ 子ばなれ①	中野区社会教育専門相談員 矢萩 滉氏	鶴留小学校 体育館	
2	9月20日(木)	親ばなれ 子ばなれ②	前時習小学校教員 戸田礼子氏		

○詳細…PTA宮原会971-7778、鶴留会916-0214

(鶴留小学校PTA家庭教育講座)  
「21世紀に生きる子供たちへ」

回	日	題	内 容	講 師	会 場
1	9月12日(木)	育ちざかりの食生活と成人病	池袋保健所栄養士 玉田嘉子	鶴留小学校図書室	

○詳細…PTA佐藤会981-0312、岩田会988-9113

(文成小学校PTA家庭教育講座)  
「親と子が幸せな人生を送るために」

回	日	題	内 容	講 師	会 場
1	9月14日(木)	心と体の成長 -1年生から必要な性教育-	区立教育センター相談員 福原保子	文成小学校	
2	10月14日(木)	座談会 親として…	文成小学校教員 古川真佐子氏		

○詳細…PTA喜田会983-0263

(日出小学校PTA家庭教育講座)  
「楽しく学びながら、自立心のある子どもに育てるために」

回	日	題	内 容	講 師	会 場
1	9月18日(木)	算数のすきな子にしよう	日出小学校校長 板倉秀夫氏	日出小学校	
2	9月29日(木)	算数の先生からみた すばらしい子どもたち	日出小学校算数教諭 安原洋子氏		

○詳細…PTA松村会971-9788、大瀬会986-0069

## 催し



### トヨタ・パントマイム・シアター 「パンティーノ・ロフランタ

委員会◇申込み・詳細…当公社  
会期・7601  
着付教室

第3回 広告口ヒーロンサー  
「ヌーンタイムのひとときをさう  
ソフオカルテツト」

9月20日(木) 午後0時15分  
0時50分 区役所本庁舎1階ロ  
ビー◇内容：バッハ・G線上の  
アリア、ドビュッシー・ゴリウォ  
ークのケーフォーク、童歌。あ  
んたがたどこと、ヒゼー・「アル  
ルの女」より間奏曲ほか△演奏  
△東京音楽大学学生 伊藤瑞香  
氏、小池智子氏、森山美奈氏、柘  
植啓子氏△費用：無料△申込み  
△当日直接会場へ△詳細：文化  
振興係内線3462

からだの動きだけで、言葉と  
心を表すパントマイムは素晴らしい  
肉体芸術です。木下順二作  
「夕起」のマイム劇と、ピエロに  
よるこつけいで愉快な舞台ショ  
ーをお楽しみください。そして  
観客の皆さんも一緒にになってペ  
ントマイムの楽しさを味わうこ  
とができます。また、当公演は財  
助事業により、入場料が大変  
お安くなっています。

なお、当日は区民センターお  
よび前面道路を利用して様々な  
手づくり作品のバザールやイベ  
ントが予定されていますので、  
合わせてご覧ください。

11月3日(金) 午前11時・午後  
2時開演(2回公演) 豊島公会  
堂△費用：おとな千円、中学生  
以下500円(当日券は300円増にな  
ります) 全席指定△前売券の発  
売：9月5日(火)から電話予約受  
付(午前10時～午後5時)△主催  
社△後援…豊島区・豊島区教育  
委員会

氏名・年齢・性別・連絡先・  
勤務先名・所在地を明記

申込み：

4 勤労福祉会館へ△詳細：

当館980-3131

740

区立豊島区池袋2の35の5 青

年館へ。9月18日(当日消印有

効切切り△詳細…当館986-6

6

申込み多数の場合抽選)

△申込み：9月13日までに、官

製はがきをお持ちになつて当館

窓口へ申し込むか、往復はがき

(往信裏面に希望講座名・住所

氏名・年齢・性別・連絡先・  
勤務先名・所在地を明記)

△申込み：9月13日までに、官

製はがきをお持ちになつて当館

窓口へ申し込むか、往復はがき

(往信裏面に希望講座名・住所

氏名・年齢・性別・連絡先・  
勤務先名・所在地を明記)