

豊島区の面積が13.00km²になりました

建設省国土地理院では、毎年全国各地道府県市区町村別面積の測量結果を公表していますが、平成元年11月10日に公表された数値によると、豊島区は面積が13.00km²になりました。

従来の面積と比較すると0.01km²の減となりましたが、これは測量に使用する地形図を5万分の1から2万5千分の1に変更したこと、測量方法を手作業からコンピュータ計測にしたことによる測量精度が向上したためです。

豊島区では、これを受けて町丁目別面積を計測し、次のとおり公表面積を決定しました。

(1)豊島区総面積13.00km²
 (2)町ごとの面積 左表のとおり
 ◇詳細：企画係内線2111

町名	面積(km ²)
駒込(1~7丁目)	0.7519
東池袋(1~5丁目)	0.7984
西池袋(1~4丁目)	0.5468
北大塚(1~3丁目)	0.4086
南大塚(1~3丁目)	0.6064
上池袋(1~4丁目)	0.6713
東池袋(1~5丁目)	0.9339
南池袋(1~4丁目)	0.7470
西池袋(1~5丁目)	0.9381
池袋(1~4丁目)	0.7603
池袋本町(1~4丁目)	0.6403
雑司が谷(1~3丁目)	0.4038
高田(1~3丁目)	0.4937
目黒(1~5丁目)	0.9335
南長崎(1~6丁目)	0.8113
長崎(1~6丁目)	0.8221
千早(1~4丁目)	0.6395
要町(1~3丁目)	0.5053
高松(1~3丁目)	0.3541
千川(1~2丁目)	0.2337
合 計	13.0000

栄養士技術講習

成人病予防、健康づくりを推進していくためには、栄養士の役割は重要です。栄養士の仕事に関する新しい情報や知識をもち、業務をさらに充実させていくための講習会を開催します。

◇日程・内容：下表のとおり
 ◇対象：区内在住、在勤の栄養士◇費用：無料◇申込み・詳細：池袋保健所栄養指導室☎987・4171



日 時	内 容	講 師	会 場
5月21日(月) 午後2時~4時30分	「子どもの食べ方発達と食事」	昭和大学医学部 向井美恵氏	勤労福祉会館 第1、2和室
5月28日(月) 午後2時~4時30分	「料理からみた食」	料理研究家 小林カツ代氏	区民センター和室
6月4日(月) 午後2時~4時30分	「楽しい話し方」	フリーアナウンサー 檀山啓彦氏	区民センター音楽室

*会場・時間をよく確認の上参加してください。

高齢者の豊かな経験と技能を地域社会に役立ててみませんか

シルバー人材センター豊島区高齢者事業団は、高齢者が豊かな知識経験や技能をいかして社会に役立て、生きがいや健康の保持に併せて、何がしかの収入を得たいと望まれている方々に、その機会を提供するために設けられた団体です。

◇事業団の特徴：「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、都知事から指定を受けて、国や東京都、豊島区から指導・助成を受けている公益法人です。

◇事業団への入会は：
 現在、70人の会員が登録され、一般家庭や民間事業所、豊島区役所からの様々な仕事に従事し、地域社会で活躍しています。豊島区内にお住まいで、健康で働く意欲のある60歳以上の方ならどなたでも入会できます。ぜひ一度事業団へお出かけください。

●高齢者の就業相談
 高齢者を対象にした出張就業相談所を開催します。

5月25日(金) 午後1時~4時
 区民センター4階第1会議室◇費用：無料◇主催：シルバー人材センター豊島区高齢者事業団・板橋高齢者無料職業紹介所

●ふすま張替え講習会
 6月1日~8月4日の金・土曜日(計20回) 午前9時~正午 高齢者事業団作業室
 ◇対象：区内在住の60歳以上の方◇講師：徳原典右衛門氏
 ◇費用：無料◇定員：10名◇申込み：5月25日までに当事業団へ(電話可)定員になり次第締め切り
 申込み・詳細：豊島区高齢者事業団(巣鴨3の16の9) ☎95・9588

春の生鮮食品

恒例の生鮮食品即売市を開催します。当日は青果、魚介類、肉、鳥肉などを卸値程度で販売しますので、ご家族ご近所の方にお誘い合わせのうえ、ご来場ください。また、おもちの無料配付やお米・ホワイトボードなどが当たる楽しい抽選会もあります。風船もたくさん用意します。

5月16日(水) 午後1時から販売開始(小雨決行) 西池袋公園(西池袋3の20の1)◇主催：豊島区◇協力：豊島区生鮮食品流通事業協力小売組合・豊島区米穀小売商組合◇詳細：消費生活センター☎940・6831※品切れの際はご了承ください。また、車の来場はご遠慮ください。

お知るせ

豊島区役所 ☎981-1111

福祉

障害者のテニサーズ教室
 5月25日、6月1・8・15日 午後1時30分~4時30分
 心身障害者福祉センター◇対象：区内在住の障害者10名程度(先着順)◇内容：レテララックとダブルフォレストスタンド(写真立て)◇講師：稲垣和子氏◇費用：1作品2千円◇申込み・詳細：当センター☎953・2811、フアックス☎953・9441

第39回母子のよい歯のコンクールのお知らせ
 6月4日(月) 午後1時~1時30分 池袋保健所2階講堂◇対象：区内在住の母子

心身障害者福祉手当等の改正

4月分から、手当額が左表のとおり増額されました。

制度	改正前	改正後
特別障害者手当	22,250円	22,760円
障害児福祉手当	12,100	12,380
福祉手当(経過措置分)	12,100	12,380
心身障害者手当	12,000	12,500
心身障害者手当	9,000	9,500
障害者手当	12,000	12,500

*上記の額は、所得制限等に該当する方で①が受給できない方です。

衆：昭和61年4月1日、62年3月31日の間の生まれで、保健所における3歳児歯科健診を受診し、むし歯、不正咬合、欠損歯などのない母と子(ただし、母親は治療済みも可)◇申込み・詳細：5月18日(金)までに電話で池袋保健所☎987・4171、長崎保健所☎957・1191

日本脳炎の予防接種

たばこをやめたい人、家族や友人のたばこをやめさせたい人は、この教室へどうぞ。

5月19日(土) 午前10時~正午 池袋保健所◇申込み・詳細：池袋保健所☎987・4171

◇日時・会場等：左表のとおり◇費用：無料◇詳細：池袋保健所☎987・4171、長崎保健所☎957・1191

健康相談

医師のお話と実技指導
 息切れやせんそく発作を乗り切るために、腹式呼吸をマスターしましょう。

5月17日(木) 午後1時30分

年齢	対象者	通所している	回数
4歳の	保育園児 幼稚園児	保育園 幼稚園	2回 (1~2週間の間隔を置いて)
5歳の	保育園児 幼稚園児	通学している学校	1回
小学4年生 中学2年生	在宅の4歳児 接種済みの4歳児	区内121カ所の医療機関 (診察時間内)	2回 (1~2週間の間隔を置いて)
在宅の5歳児 接種済みの5歳児・児童・生徒			1回

国民健康保険の加入者で、長い間会社や役所等に勤め厚生年金や共済組合などから年金を受けている方とその扶養家族は、「退職者医療制度」で診察を受けることとなります。

◇対象となる方：次の3つの条件のすべてにあてはまる方(退職被保険者)およびその扶養家族がこの制度の適用を受けられます。①国民健康保険に加入している方 ②老人保健法の適用を受けていない方 ③厚生年金や共済年金などから老齢(退職)年金を受けている方。ただし、通算老齢(退職)年金を受けている方は、厚生年金や共済年金などの被用者年金の加入期間が20年以上または40歳以後の加入期間が10年以上の方の資格の発生と届出：年金の受給権が発生した日に資格が生じます。年金証書が届きましたら、14日以内に国民健康保険課または出張所に届出をしてください。◇必要なもの：保険証、年金証書、印鑑◇保険料：一般の加入者の場合と変わりません◇一部負担金：退職被保険者本人2割 扶養家族(外来)3割(入院)2割◇詳細：資格課係内線265114

サラリーマンの国民健康保険の「退職者医療制度」へ自己負担が軽減されます

国民健康保険の加入者で、長い間会社や役所等に勤め厚生年金や共済組合などから年金を受けている方とその扶養家族は、「退職者医療制度」で診察を受けることとなります。

◇対象となる方：次の3つの条件のすべてにあてはまる方(退職被保険者)およびその扶養家族がこの制度の適用を受けられます。①国民健康保険に加入している方 ②老人保健法の適用を受けていない方 ③厚生年金や共済年金などから老齢(退職)年金を受けている方。ただし、通算老齢(退職)年金を受けている方は、厚生年金や共済年金などの被用者年金の加入期間が20年以上または40歳以後の加入期間が10年以上の方の資格の発生と届出：年金の受給権が発生した日に資格が生じます。年金証書が届きましたら、14日以内に国民健康保険課または出張所に届出をしてください。◇必要なもの：保険証、年金証書、印鑑◇保険料：一般の加入者の場合と変わりません◇一部負担金：退職被保険者本人2割 扶養家族(外来)3割(入院)2割◇詳細：資格課係内線265114

公的年金を受けるようになったら届出を

老齢福祉年金または20歳前の病状やけがによる障害基礎年金および福祉年金から切り替えられた障害基礎年金を受けている方が、厚生年金や共済年金、恩給、遺族年金などの公的年金を受けられるようになったときは、国民年金の額が調整されます。印鑑、年金証書(国民年金証書と両方)をお持ちのうえ必ずお届ください。届出をしないで両方から年金を受け取りますと、後でお返しいただくこととなりますのでご注意ください。◇詳細：給付係内線2685

東京都勤労青年洋上セミナー

東京勤労青年洋上セミナー
 団員募集のお知らせ

◇日程等：10月25日(木)~11月6日(火) 中華人民共和国(北京市・天津市)◇応募資格：区(市町村)内の中小企業に2年以上勤務し、年齢が20歳以上29歳以下の事業主が推薦する方◇費用：5万円◇定員：豊島区で2名◇申込み・詳細：所定の申込書を、5月21日までに経済課振興係内線2451へ持参

街づくり・家づくり相談所

勤労青年街づくり公社では、毎月第3土曜日に皆さんの地区を巡回して、街づくり・家づくりについて、いろいろな相談に応じます。今月は次の場所で行いますので、お気軽にお出かけください。

5月19日(土) 午後1時~5時 日野厚生会館会議室◇相談員：一級建築士◇費用：無料

●当公社(区役所分庁舎B館1階)は、平日および第2・4以外の上曜日午後5時15分まで閉まっています。お気軽にご相談ください。

◇詳細：当公社事業課内線2882

勤労青少年講習会

5月25日~7月27日の毎週金曜日(計10回) 午後6時30分~8時30分 勤労青少年センター◇対象：30歳以下の区内在住の勤労青少年の方(定員に満たない場合は、一般区民の方も受け付けます)◇費用：千500円◇申込み・詳細：5月15日~23日の間に、費用を添えて当センター☎915・2334



旬の野菜はおいしい!

グループ旬



野菜について勉強する岡野さん(中央)とメンバーの皆さん

生活の中の身近な問題について学習している団体に「グループ旬」がある。

「野菜について勉強したい」と思ったのは、こどもにじやがいもの花は何色と聞かれ困ったこと、季節に関係なく豊富に出回っている野菜等に疑問をもったから」とグループのひとり、岡野さん。

野菜の収穫時期の調査、無農薬野菜・有機野菜・市販野菜に含まれているビタミンCの比較調査、野菜の原産地、日本に入ってきた経過や栽培された年代などについて、年1回学習結果をまとめていく。

野菜の収穫時期の調査、無農薬野菜・有機野菜・市販野菜に含まれているビタミンCの比較調査、野菜の原産地、日本に入ってきた経過や栽培された年代などについて、年1回学習結果をまとめていく。

興味のある方は左記へグループ旬 代表者 岡野さん 5103

保育園の入学申請はいつでも受け付けています

Table with columns for school name, address, and enrollment numbers for various districts like 東福祉事務所管内 and 西福祉事務所管内.

入園希望の方は、東福祉事務所管内(251-1、西福祉事務所管内(553-1)へご連絡。なお保育園の受入状況は左表のとおりです。



講演会 「草木と親しむ」

薬効のある草木を中心に、身近な草木を見直してみよう。5月22日(木)・23日(金) 午後1時30分〜3時 南大塚こどもセンター

民謡教室 5月25日〜6月15日の毎週金曜日 午前10時30分〜正午 池袋本町こどもセンター

なごやか広場 5月23日(木) 午後1時30分〜3時30分 西巣鴨こどもセンター

注意 最近、区の職員と偽っておとしりのお宅に伺い、いろいろなお金をお取りしている例があります。

4月からD・P・T、麻しん予防接種が指定医療機関で随時受けられるようになりました。

1歳から受けられるようになりましたが、豊島区では9月以降順次年齢を引下げて通知します。

近隣の行政資料から 豊島区地域高齢者住宅計画(豊島区福祉部高齢化対策室)

4月の行政情報 公開状況 豊島区の行政公開制度も6年目を迎えました。

カ・ハエの活動する季節になりました。「草や木があるのだから」などの話をよく耳にしますが、原因は長期間(真夏が10日、その他は20日間位)の容器などの溜り水です。

で、簡単に、効果のある、これらの発生源の解消を第一としてください。

勤労者から 事業主のみならず、内職を希望する方へ、内職相談・内職あつせんを取り扱っています。

Table with columns for consultation type (労働相談, 生活相談, 東京都家内労働相談) and details.

カ・ハエの発生防止と区の駆除対策について

各種無料相談 左表の各種相談を行っています。※秘密は厳守します。

STOP the 若者被害

悪質キャッチセールスに 隠れた

春は、新入生、社会人一年生、地方から出てきた若者、池袋界隈はそんな若者たちがあふれ、悪質セールスマンがこぞとばかり横行する季節です。

「モデルの仕事があるんだ。プロポーションが抜群だからちよつとやってみない」と、と心をくすぐるセールストークで近寄り、豊かさの中で不自由なく育ち、社会経験の浅い若者たちを高額な契約へ簡単に誘い込みます。また、昨今の財布も簡単に金ももつげができるように法的に規制されているマルチ(まがい)商法に若者が飛び込み大きな損害を受けています。マルチの問題点は、商取引に慣れない素人を独立した事業者にした上で、多額の出資をさせ、損害を与える点にあります。

平成元年年度の消費生活相談件数は、118件、この中で若者の相談件数は約3割を占めており、これは毎年度変わらぬ傾向にあります。

消費者問題を確かな目、耳を持つことが大切なのは、



悪質キャッチセールス

悪質キャッチセールスとは、販売目的を明示することなく、通行者にアンケートなどと称して近づき、なかば強引に商品や会員権の契約を結ばせるものです。若者や高齢者の被害が目立つばかりではなく、一般の歩行者や近隣の商店街などへの迷惑も大きなものがあります。

豊島区では、特に被害の多い池袋駅周辺で、5月1日～7月31日まで今年度1回目の「キャッチセールス追放キャンペーン」を実施します。

- 悪質キャッチ セールスに隠れたコワイ顔
- ちよつと待て 後で泣くより断わる勇気
- 気をつけよう 悪質キャッチが狙っている
- なま返事 うっかり契約 思わぬ被害(キャンペーン実施内容)
- 悪質キャッチの設置
- 設置場所：池袋駅東西ロータリー
- 啓発用懸垂幕の掲出
- 掲出場所：池袋周辺の百貨店(西武・東武・丸井)、豊島区役所本庁舎
- 啓発用ポスターの掲出
- 掲出場所：区内各鉄道、地下鉄駅、区内各警察派出所、区掲示板、区立各施設、各町会掲示板
- イラストパネルの展示
- 展示場所：豊島区役所本庁舎、勤労福祉会館、リーフレット配付本部
- 啓発用放送(通年)

追放キャンペーンとは、販売目的を明示することなく、通行者にアンケートなどと称して近づき、なかば強引に商品や会員権の契約を結ばせるものです。若者や高齢者の被害が目立つばかりではなく、一般の歩行者や近隣の商店街などへの迷惑も大きなものがあります。

自分の目と耳で確かめよう、輸入食品の安全性
5月29日(火) 横浜埠頭(輸入品保管場)
講座：横浜輸入品保管倉庫の現状と実態
講師：港湾労働組合書記次長 奥村芳明氏
費用：無料
定員：50名(多数の場合抽選)
申込み：5月18日(金)まで(消印有効)
往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、〒170 豊島区北塚1-15-10 消費生活センターへ
詳細：消費生活センター 03-940-6831

西部地区リサイクルルームでは、臨時消費生活相談を行います。お気軽にご相談ください。
①6月12日(火)～6月16日(土) 10月16日(火)～10月20日(土)
②ともに午前10時～午後3時30分

西部地区リサイクルルームが本日よりオープンします。西部地区と合わせてご利用ください。

開催日時	会場	住所	電話番号
火曜日～土曜日 午前10時	北大塚1の15の10 豊島区消費生活センター内	〒940-6831 西武 16番	※ JR大塚駅北口下車5分
火曜日～日曜日 午後4時	西池袋4の32の3 スマートビル1階	〒973-7670	※ 西武池袋線有楽町駅北口下車3分

予約制となっておりますので、必ず事前に予約をお願いします。

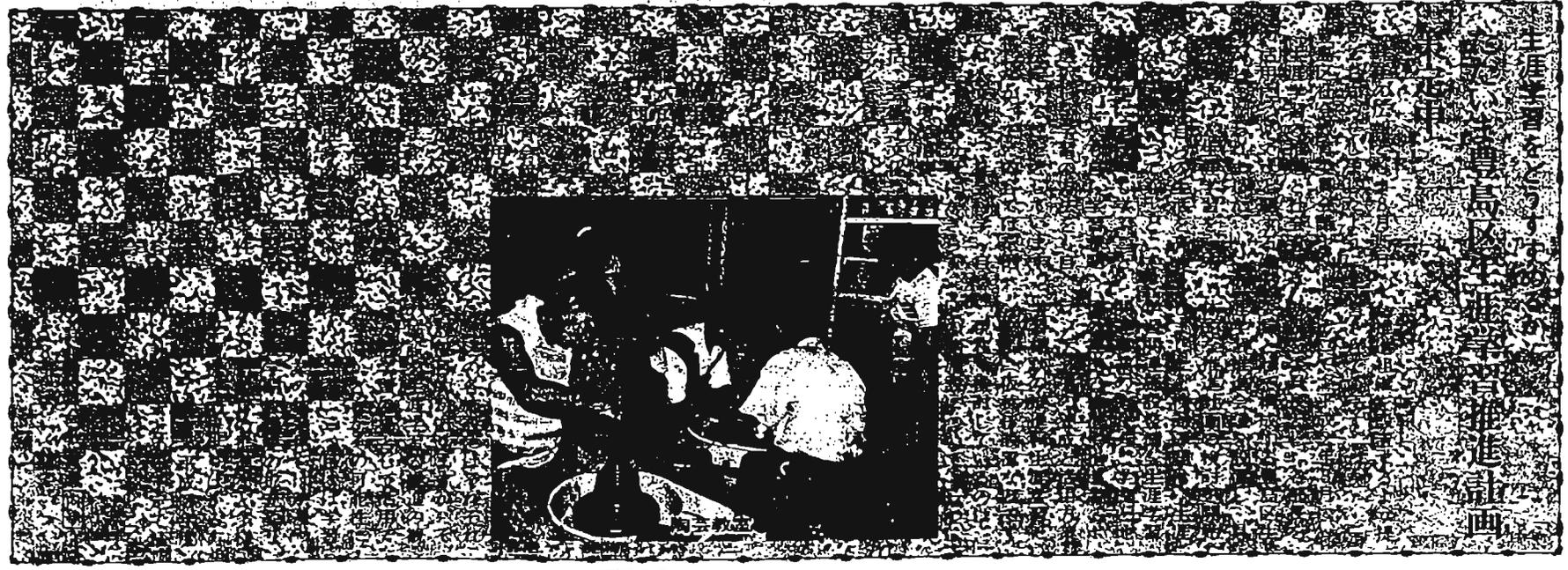
ふれあいガイド

ひるば

「ふれあいガイド」投稿要領

「ふれあいガイド」へ掲載を希望する方(グループ)は、下記の要領で投稿ください。掲載希望月の前月15日までに、所定の用紙に記入の上、体育課、社会教育課の各管理係または勤労福祉会館窓口へ。*スペースの都合上掲載できない場合があります。ご了承ください。

- あけぼの短歌会
 - 毎月第1金曜日 午後1時から
 - 南大塚社会教育会館◇内容
 - 短歌の作り方および添削◇対象
 - 初心者◇講師：椿 錦二氏
 - ◇費用：月額千300円◇連絡先：納富941・9403
- 短歌「星座短歌会」
 - 毎月第3土曜日 午後1時
 - 目白図書館市民集会所◇講師：上木重利氏◇費用：入会金千円、月額500円◇連絡先：上木930・0432
- 日本画「錦葉会」
 - 毎月第2・4金曜日 千早社会教育会館◇講師：秋葉欣三氏
 - ◇費用：入会金2千円、月額3千円◇連絡先：田島957・6303
- 日本画「葉会」
 - 5月7日(月)から毎週月曜日
 - 上池袋第2区民集会所◇対象
 - 年齢性別不問◇講師：樋口二葉氏(第1・3週のみ)◇費用：月額700円◇連絡先：畑田916・5805
- 生花草月流「草桃会」
 - 毎月第2・4火曜日 午後6時
 - 9時 南大塚社会教育会館◇対象
 - 初心者から師範者まで◇講師：今井草豊氏◇費用：入会金3千円、月額3千円(社会人)、千500円(学生)、花材別◇連絡先：花徳970・7374
- 「みどり生花同好会」
 - 毎月第2・4金曜日 午後1時
 - 3時 東池袋第2集会所◇内容
 - 小原流 盛花・投入、初心者歓迎◇講師：大野翠城氏◇費用：入会金千円、月額千円、材料代1回700円◇連絡先：大野970・7659
- 書道「親子書道会」
 - 毎月第1・2・3土曜日 午後2時30分
 - 4時30分 南大塚社会教育会館◇内容
 - 親子のコミュニケーションをはかり、書写技能の向上をめざす◇講師：宮崎桐葉氏◇費用：入会金2千円、月額2千500円◇連絡先：大崎946・7216、宮崎944・1986
- 書道「豊登会」
 - 毎月第1・3火曜日 午後6時30分
 - 8時30分 南大塚社会教育会館◇講師：倉田福翠氏◇費用：月額2千500円◇連絡先：高橋944・2962(午後6時)9時
- 英語勉強会
 - 毎週水曜日 午後6時30分
 - 8時45分 雑司が谷社会教育会館◇対象
 - 初心者可◇内容
 - 簡単なテキストの勉強と映画「卒業」の読解◇講師：ジュモン・ラカーナ氏◇費用：月額4千円◇連絡先：伏見95996・3760、970・0088
- 英会話「E.S.S.I」
 - 毎週火曜日 午後1時30分
 - 3時 千早社会教育会館◇内容
 - 中級程度 外人ゲストとのフリートーキング◇講師：毎週連絡先：花徳970・7374
- 外国人講師◇費用：入会金千500円、月額2千円◇連絡先：鴨下957・6600
- 話し方教室「友和会」
 - 毎月第4水曜日 午後6時30分
 - 9時 区民センター第1会議室◇内容
 - 楽しみながら自然に人前で話し上手になる◇費用：月額500円◇連絡先：久保田970・4326
- 話し方教室「話道会」
 - 毎月第1・3木曜日 午後6時30分
 - 9時 南大塚社会教育会館◇内容
 - 人間関係をよくする話し方◇講師：安島里子氏◇費用：月額千円◇連絡先：首谷933・1582
- 話し方交流会
 - 毎月1・2回水曜日 午後6時45分
 - 8時45分 勤労福祉会館◇内容
 - 上手な話し方、大勢の人の前でも堂々としたスピーチができるように、話し方の勉強を通じて、信頼できる友人をつくることを目的としています◇講師：会員の中から選出◇費用：月額500円◇連絡先：藤原930・8197
- 「アゼリア」スピーチクラブ
 - 毎月第1木曜日・第3火曜日
 - 午後6時30分
 - 9時 勤労福祉会館◇内容
 - 初心者のスピーチの勉強(講師の説明・個別実習)◇講師：福田徹氏ほか各研究員◇費用：1回500円◇連絡先：吉田930・4782
- 創作教室「有言会」
 - 毎月第4木曜日 東池袋ことぶきの家◇内容
 - 童話、自分史、随筆などを書き、半年に1度程度講師の寸評◇講師：日本児童文芸家協会 岡 信子氏◇費用：月額500円◇連絡先：東池袋ことぶきの家970・0781、大関957・8750(朝8時、夜7時以降)
- 将棋教室「愛将会」
 - 毎月第1・3・4月曜日 午後1時30分
 - 2時30分 南大塚社会教育会館◇対象
 - 男女問わず小学生以上◇講師：高木米蔵5段◇費用：月額千円◇連絡先：大和930・8946(午後8時)12時
- 合唱団「わんわん会」
 - 毎月第2・4土曜日 午前10時30分
 - 正午 南大塚社会教育会館◇内容
 - 歌謡曲の合唱◇講師：浅野純也氏◇費用：入会金千円、月額千500円◇連絡先：喜多村970・4474
- 混声合唱「あやめ合唱団」
 - 毎週金曜日 午後7時
 - 9時 駒込社会教育会館◇内容
 - 日本の合唱曲を中心に活動◇講師：長谷川良雄氏(指揮)◇費用：月額2千円◇連絡先：井戸918・0929
- 女声合唱団「アンサンブル・ハロン」
 - 毎週水曜日 午後1時30分
 - 4時(第1・2) 南大塚社会教育会館(第3・4) 駒込社会教育会館◇内容
 - 楽しく歌いながら、いつまでも若々しくありたいと願う主婦の集まり◇講師：辻正行氏◇費用：入会金千円、月額4千円◇連絡先：斎藤918・6641
- ニュー・フィルハーモニークオーテストラ
 - 日曜日 午後6時
 - 9時 雑司が谷社会教育会館◇対象
 - 楽器が好きでオーケストラでやってみたい方歓迎◇費用：入会金2千500円、会費2千500円◇連絡先：印藤930・4635
- 大正琴「三ハープ池袋グループ」
 - 毎月2回 金曜日 午前10時
 - 正午 グランメーブル池袋館号(東池袋3の13の12)◇対象
 - 初心者、特におとしりの方歓迎◇内容
 - 個人、団体レッスン◇講師：中之島流 中 琴江氏◇費用：月額2千円◇連絡先：西川970・5848、970・429・39・9355
- 詩吟教室「五葉会」
 - 毎月第2・3・4水曜日 午後1時30分
 - 4時 南大塚社会教育会館ほか◇対象
 - 老若男女を問わず初心者歓迎◇内容
 - 漢詩、近代詩、和歌などの吟詠を楽しく習得する◇講師：小島香風氏◇費用：入会金500円、月額2千円◇連絡先：阿部970・9945
- 民謡教室「民謡同好会」
 - 月3回火曜日 午後1時30分
 - 4時 南大塚社会教育会館◇対象
 - 初心者歓迎◇講師：藤本扇弥氏◇費用：月額4千円◇連絡先：清野930・7449、970・0333
- 舞踊「もみじ会」
 - 毎週土曜日 午前10時
 - 正午 長崎第一区民集会所◇内容
 - 瑞唄と演歌の踊り◇講師：野口たか子氏◇費用：月額3千円◇連絡先：野口955・2442
- 古典舞踊「みずみ会」
 - 毎週木曜日 午後1時
 - 5時30分 稲荷神社内(西武池袋線東長崎駅前)◇対象
 - 初心者から名取の方、55歳位まで◇講師：杉山ヤス子氏◇費用：月額2千500円◇連絡先：杉山930・1497
- 自習術「健康体操クラブ」
 - 毎週日曜日 午後7時30分
 - 9時 平和小学校体育館◇内容
 - 健康増進のための体操◇講師：菅野二男氏◇費用：月額200円◇連絡先：稲富970・8298
- 太極拳「城北太極拳教室」
 - 毎週金曜日 午後7時15分
 - 9時 長崎幼稚園(長崎4丁目)◇対象
 - 老若男女となたでも、特に運動不足の方◇講師：永谷義文氏◇費用：入会金千円、月額3千円◇連絡先：永谷970・0186
- 太極拳「日本太極拳」
 - 毎月第3土曜日 午後3時
 - 5時 目白図書館市民集会所◇対象
 - 老若男女を問わず◇講師：上木重利氏◇費用：入会金3千円、月額千円◇連絡先：岡930・0432
- 社交ダンス「若草会」
 - 毎週土曜日 午後6時
 - 9時 勤労福祉会館ほか(予定)◇内容
 - 対象：テモができるようにパリエーション中心のレッスン、少し踊れる明るい方◇講師：須田三千代氏◇費用：入会金2千円、月額2千500円◇連絡先：草野970・1052
- 社交ダンス「さわらび会」
 - 毎週土曜日 午前9時
 - 正午 駒込社会教育会館◇対象
 - 初心者、男女年齢不問◇講師：佐藤一郎氏◇費用：月額2千円◇連絡先：佐藤930・7536
- ダンス「豊登会」
 - 毎週金曜日 午後6時30分
 - 9時 豊登厚生会館◇対象
 - 初心者、中高年者◇講師：小松崎次郎氏◇費用：入会金2千円、月額1回800円◇連絡先：末吉915・0925
- 健康ジャズ体操「果糖ジャズ体操クラブ」
 - 毎週火曜日 午後1時30分
 - 3時 果糖厚生会館◇内容
 - 対象：家庭婦人向けの簡単なストレッチングやエアロビクス、初心者、中高年も可◇講師：江川アリス氏◇費用：月額2千500円(初回参加無料)◇連絡先：矢崎930・8100
- ジャズダンス「美香会」
 - 毎週火曜日 午前10時30分
 - から 青年館◇対象
 - スリムになりたい方などなたでも◇内容
 - ジャズダンスの基礎を学ぶ◇講師：博子氏◇費用：入会金千500円、月額千500円◇連絡先：川口970・0872
- 登山「山友会」
 - ◇対象
 - 初心者から中級の方◇内容
 - 「懸念会」毎月1回水曜日 午後7時30分
 - 9時 南大塚社会教育会館(山登り)毎月2回程度 日曜日健康のためハイキング◇費用：月額200円◇連絡先：中山944・0029
- アーチERY協会
 - 「日曜コース」5月20日
 - 6月24日(月曜コース)5月21日
 - 6月4日・11日・18日、7月2日・9日 午前10時
 - 正午 西果鴨体育場◇対象
 - 初心者で区内在住、在勤の方◇講師：アーチERY協会指導員◇費用：2千400円(教材費を含む)◇定員：各コース20名(先着順)◇連絡先：吉川970・2046
- 水引細工普及会
 - 5月17日(月) 午後1時
 - 4時 区民センター◇内容
 - 鶴と亀の置物◇講師：阿部明子氏◇費用：月額千500円◇連絡先：桜田970・7222
- 「こころの演劇サークル」
 - 毎週金曜日 午前10時30分
 - 正午 池袋ことぶきの家◇対象
 - 初心者(60歳以上の方)◇講師：俳優 松本潤子氏、演劇エ





「ひととひと」の事務所（目黒区目黒三丁目）

ひととひと

青年の親切に助けて

先日、サンシャインビルに出かけた帰り道、それまで降っていた小雨もやんだので傘を折りたたんだ時、車道と歩道の段差に気づかずスッテンコロンと転がってしまいました。その時に、私の前にいた17歳位の学生さんが5、6人集まって、「大丈夫ですか」とやさしい言葉をかけられたうえ、スッカリ恥ずかしさやうらやまを踏みだした私に、バックを拾って差し出してくれました。その折には気づかずささで一言「すみません」と言ったのみで受け取ってしまい、後でもっと丁寧な心からありがとうと言えなかったのかと悔やまれてなりません。

バックの中には貴重品も入っておりまして、今時の若者はとよく悪口を聞きますが、あんなにやさしく

18歳位の学生さんが5、6人集まって、「大丈夫ですか」とやさしい言葉をかけられたうえ、スッカリ恥ずかしさやうらやまを踏みだした私に、バックを拾って差し出してくれました。その折には気づかずささで一言「すみません」と言ったのみで受け取ってしまい、後でもっと丁寧な心からありがとうと言えなかったのかと悔やまれてなりません。

ツセイスト 中町 實氏◇費用
：無料◇定員：20名(先着順)◇
連絡先：宮内557・6937
●ボランティアサークル「エス
ペーロ」会
毎月第2、4日曜日 午前11
時～5時30分 むらさき愛育園
(板橋区小茂根1の1の10)◇
内容：重度心身障害者と遊んだ
り、食事の介助をします◇費用
：無料◇連絡先：森下543・3
779(夜間)
●ボランティアサークル
「東雲しのめ」
毎月第4日曜日、養護施設で
生活する小学生を、外出させる
ボランティアをしています◇費
用：2千円(半年分)◇連絡先
：高島540・3840
●緑ヶ丘育成園保護者会

5月21日(月)～23日(水) 長崎神
社境内◇内容：心身障害者が育
成した「さつき」を即売します
◇連絡先：小原596・6932
●「バザー」共同保育子児の家
6月3日(日)(雨天の場合10日
(月)) 王子信用金庫東葛支店
(西果嶋1の12の2)◇品物集
め：家庭にある不用品、衣類、雑
貨など何でも送っていただけれ
ば幸いです◇詳細：千原 豊島
区上池袋3の25の5 共同保育
子児の家596・6935
●外国人が参加できるサークル
などの情報を提供してください
外国語広報紙「HELLO
TOSHIMA」を「你好」TO
SHIMAで紹介しています
◇連絡先：広報係内線2132



若々しい青年が多いと思う
とともうれしくなりませぬ
町かどで出会った善意に心か
らお礼を言わせてもらいます。

わたしの 豊島紀行 <68>

アンリ言野 ②

私と水泳

先日のラジオで、夏の開
都内の小中学校のプールが一
般に開放されるといふニュー
スを聞いて、私が泳ぎはじめ
たのは何時だったかしら、と
思い出してみました。

私が通っていた池袋第三小
学校には、プールがなくて夏
休みになると、豊島師範(学
芸大付属)の小学校をお借り
していました。そこは、池袋
駅の西口に近く、今こそ文
化センター等が建設中で環境

も良くなりましたが、当時は何
かがわしく好きになれな
い付近でした。なので普段は遊
びに来たりする気持ちにもなれ
ませんでした。このプールに
通う夏休みの間は別でした。麦
わら帽子をかぶって、手にはタ
オルと出巻表の入った透明で赤
い水玉の模様に入った手さげを
持ってぎゅぎゅと通ったもので
した。

プールではみんなで壁につか
まっのバタ足や呼吸の仕方
を教わって、ただ夢中でした。や
がて、中学校に入った頃は、水
泳は得意なものの一つとなつて
水泳大会にひっぱり出されたり
高校では一年間で水泳部
にいたりしました。
でもその後の10年余りは、あ
まり泳ぐチャンスがありません
でしたが、この数年前から近く



現在の池袋第三小学校

のフィットネスクラブを利用し
て一週間に二回は、必ず一キロ
メートルずつ泳いでいます。
体力はすべての基本と考え、
水泳を、その体力づくりの
方法として実行しています。旅に出
る時も、水着は必ず持って出ま

す。歌を唱うことも、おいしい
食事をしたり、陶芸をするにも
体力がないと楽しめないし、第
一、集中力が発揮できません。
水泳は、時間的にも短くてす
みませんので、私にとっては苦に
ならない体力づくりの方法です。
私の自宅の横には、谷端川と
いう川がありました。今は暗
渠(あんきょ)となつて、しか
も二年前前に化糞直しをして遊
歩道として、美しく整備され、
レンガ敷きとなり、花や木が植
えられて、そこを通ると楽しい
気分になります。暮らの中の
ゆとりの一つですね。身軽に使
えるプールも欲しいと思いま
すけれど、こんなささやかなゆ
りが生活の中で感ずることが出
来ればステキですね。(ジャズ
歌手・西池袋4丁目在住)



駐日ザンビア大使(左)と加藤市長

再生自転車ありがとう！
4月10日、駐日ザンビア大使が区
長を訪問。一昨年豊島区が贈った
自転車「母子医療を担う保健婦
の大切な足として活躍している」
ことへのお礼。

スームラップとしま

★このコーナーに写って
いるあなたの写真をプ
リントしてさしあげま
す。広報課までお電話
ください。
豊島区役所5981-1111

保養施設の定員に限りがあ
るなかで、多くの方々に施
設を有効に利用していただく
ため、管理運営上制限を設けて
おります。



また、宿泊先での利用者の身
に何かが起きた場合に、適切な
対応ができないことも理由のひ
とつであり、他区においてもひ
と利用は同様の扱いとなつて
おります。なお、単身者につ
きましては、単身の方向志で、ま
た、友人と一緒にも多くの方が
利用されております。

大塚駅から庚申塚に向かう
折戸通りで、文京高校まで
は歩道を安全に歩けるようガ
ードレールが設置してあるのに
、その先にはどういふ訳か、ガ
ードレールがありません。

先日、戸籍抄本等が必要に
なり第4出張所にまいりま
した。このところ、用もなかつ
たので出向くこともありません
でしたが、今、出張所で執務し
ている職員が対応がとて感じ
がよく自分自身気分よく揃るこ
とができました。

二指摘のように文京高校ま
では、段差付きの歩道が設
置されています。
今年度も、引き続き同様の歩
道を、9月頃より工事を開始し
、年度内には完成する予定です。

世界初演

「飛天女幻想」―世界初演、プ
ルクワレ、文楽曲第7番水長
門◇費用：100円(当日券あり)
◇入場ご希望の方は、当日直接
会場へ、ただし、左記へ電話申
込みの方を先着順に限り無料
ご招待：豊島区教育委員会◇詳
細：文化振興課内線3462※
当日は車での来場はご遠慮く
ださい。

としまコミュニティシアター

「ファミリー・マンカカ母をたすけて3千里」
テレビで見たおなじみの名作
を素晴らしい力で再現し、
感動の連続。豊島区民の
文化の豊かさを、この
シアターで感じてください。
7月14日(土) 午後4時開演(2
時30分開演) 豊島公会堂◇費用
…おとな1,500円、高校生以下800
円(当日券は500円)◇全席指定◇
前売券の発売：豊島区役所中
心(午前10時～午後5時)◇主催
：豊島区コミュニティセンター
後援：豊島区、豊島区教育委員会
◇申込み・詳細：当公社企画課
係590・5321



催し
家庭教育学級
小学生コース入中学生コース

家庭教育学級
小学生コース入中学生コース
日程・テーマ等：左表のとおり

Table with 2 columns: 日程 (Schedule) and テーマ (Theme). Rows include dates from 6/5 to 7/10 and topics like '中学生をみつめる', 'がんばって/角あかささん', etc.

Table with 2 columns: 日程 (Schedule) and テーマ (Theme). Rows include dates from 6/7 to 7/12 and topics like '社会背景と現代つ子', 'あかささんガ掛きに出る時', etc.

歌伎入門講座
これでアナタも歌伎のツウワザ
日本の伝統芸能カ・ブ・キ。時代を超えて人々に愛され、国際的にも高く評価されています



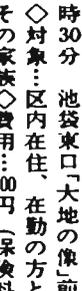
スポーツ
新緑の三島
区民ハイキングのついで

新緑の三島
区民ハイキングのついで
6月9日(日)10日(日)集合：東海汽船日の出桟橋待合室

区民も盛りカレハイキング
6月10日(雨)雨天の時17日(日)集合：東武東上線武蔵嵐山駅前

あなた読書が嫌い？好き？
親子で子どもの本を楽しむ会
5月26日(日)午前10時から

雑司が谷図書館こども会
はなしのゆりかご
5月26日(日)午後3時から



募集
勤労福祉会館スポーツ教室
勤労福祉会館スポーツ教室

勤労福祉会館スポーツ教室
募集名・期間等：左表のとおり

Table with 4 columns: 募集名 (Recruitment Name), 期間 (Period), 定員 (Number of Participants), 費用 (Fees). Rows include 'ジョイカルチャークラブ', '豊島区/ワシントン協会', etc.

勤労福祉会館休館日のお知らせ
5月28日(月)は、全館清掃のため休館します。

勤労福祉会館休館日のお知らせ
5月28日(月)は、全館清掃のため休館します。



官公所
だより
警視庁防犯部から

官公所
だより
警視庁防犯部から
5月25・26・27日 午前10時～午後5時

官公所
だより
警視庁防犯部から
5月25・26・27日 午前10時～午後5時

官公所
だより
警視庁防犯部から
5月25・26・27日 午前10時～午後5時

官公所
だより
警視庁防犯部から
5月25・26・27日 午前10時～午後5時