

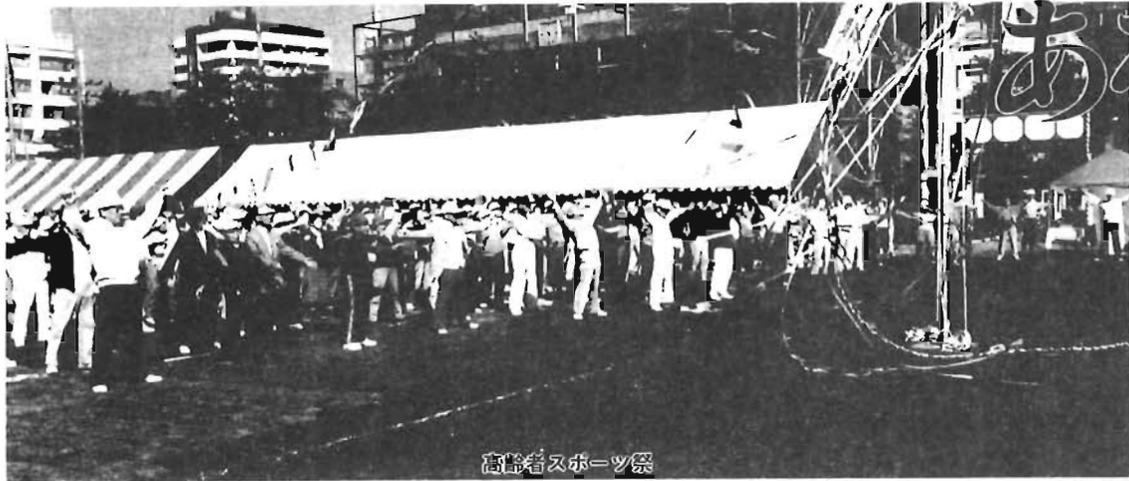
◇内科・小児科(午前9時～午後5時) ●豊島
 橋診療所 ☎3940-6501 ●葛岡が谷診療所 ☎
 3590-1258 ●長崎診療所 ☎3959-3385 ●池袋
 診療所 ☎3982-0188(池袋のみ午後10時まで)
 ◇歯科(午前9時～午後4時) ●池袋 ●休日応
 急診療所 ☎3946-0003(豊島) ●☎5866-1589(長崎)

資源保護のため、
再生紙を使用しています。

平成3年 9/5 (1991年) No.825 発行:東京都豊島区 編集:企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 (毎月5・15・25日発行)

いつまでも健やかで生きがいの ある生活を

祝「敬老の日」



高齢者スポーツ祭

多年にわたり社会のために
 尽くしてこられた高齢者
 の皆さんに敬愛の意を表し、
 長寿をお祝いします。
 区では、9月15日の「敬老
 の日」を記念して、多彩な催
 しを行います。ひとりでも
 多くの方の参加をお待ちし
 ています。

敬老大会(9月15日)

◇会場:豊島公会堂・南大塚
 ホール◇時間(両会場とも):
 午前の部:9時30分から 午後
 の部:1時30分から◇内容:式
 典(豊島公会堂は午前の部で、
 南大塚ホールは午後の部で行
 います)、演芸(浪曲・お笑い紙切
 り・漫才・江戸太神楽・歌謡
 曲)、交通安全の話(警察署か
 ら)、踊り(老人クラブ連合会代
 表(午後の部のみ))

◇共催:豊島区社会福祉協議会、
 豊島区老人クラブ連合会

公衆浴場無料入浴

▽65歳以上の方へ
 9月15日に入浴の際、浴場で
 65歳以上であることを申し出
 てください。なお、老人福祉セ
 ンターおよびことぶきの家の療
 室も開設しますので、ご利用
 ください◇協力:豊島区普普通
 衆浴場組合

敬老金

▽75歳以上の方へ
 9月15日現在、区内に在住し
 満75歳以上(大正5年9月16日
 以前の生まれ)の方に5千円を
 お贈りします。「敬老の日」を
 めとに、担当の民生委員を通じ
 てお届けします。

「喜寿・米寿・白寿」の方に 記念品

77歳の喜寿・88歳の米寿・99
 歳の白寿を迎えられた方をお祝
 いし、地域敬老会の席上等で記
 念品をお贈りします。

「最高齢者・百歳訪問」

区内在住の最高齢者(男性11
 関根健吉さん、駒込六丁目在住
 99歳。女性11高木トミさん、池
 袋四丁目在住、104歳)および百

歳(9月15日現在)以上の方を、
 区長・社会福祉協議会会長・老
 人クラブ連合会会長が訪問し、
 長寿を祝福し、記念品をお贈り
 します。

地域敬老会

各地区の町会や婦人会などの
 主催で開催される地域敬老会に、
 お祝品代および運営経費の助成
 をします。

「はり・灸・マッサージ」 無料奉仕

▽70歳以上の方へ
 9月10日(火) 午前10時から午
 後2時まで次の会場で受け付け
 ます。
 ◇マッサージ会場

☆老人福祉センター 南池袋3の5の12 ☎3984・5896	☆駒込ことぶきの家 駒込2の2の4 ☎3917・9818
--------------------------------------	------------------------------------

高齢者のための施設案内

〈老人福祉センター・ことぶきの家〉
 高齢者の生活を健康で明るい
 もとするために、健康増進、
 教養の向上、趣味、レクリエー
 ションなど各種の事業を行い、
 様々な相談を受けています。
 60歳以上の区民の方ならど
 んでも利用できます。現在区内
 に15館あり、そのうち8館には、
 療浴室があります。

〈高齢者在宅サービスセンター〉
 ◇豊寿園(高田・東池袋・長崎)
 心身の状態により外出が困難
 になった高齢者をバスで送迎し、
 趣味、いきがい活動、レクリエ
 ーション、健康増進活動などを
 行い、昼食を提供しています。
 現在3館あります。週2回利
 用・各館定員45名(なお、東池
 袋・長崎豊寿園では配食サービ
 スも行っていきます)

◇山吹の里
 心身に障害のある高齢者にさ

☆池袋本町ことぶきの家
池袋本町3の9の4
☎3986・0041

☆南長崎第一ことぶきの家
南長崎6の20の15
☎3950・8676

◇はり・灸会場

☆西果橋ことぶきの家
西果橋2の35の3
☎3918・4197

☆長崎ことぶきの家
長崎2の27の18
☎3554・4411

◇協力:豊島区鍼灸按摩マッサー
 ジ指圧師会・東京都鍼灸師会豊
 島支部

「高齢者の仕事と高齢者福祉
 事業案内」コーナーを開設

9月2日(日)から9月13日(金)
 で、区役所開庁時間中、区役所
 1階ロビー
 ◇内容:豊島区シルバー人材
 センターの案内、高齢者福祉事
 業のパネルを展示します◇詳細
 :高齢者福祉係内線2631

さまざまな事業を提供しています

●機能回復訓練
 脳血管障害や骨折などにより
 身体に後遺症がある方のために
 リハビリテーションを行います
 週2回利用・延べ定員65名

●痴呆性高齢者デイホーム
 問題行動があり、家族での介
 護が困難な痴呆性高齢者を日
 中介護します。

●その他入浴サービス、ショー
 ト(ミドル)ステイ、配食サー
 ビスなども行っていきます。

〈特別養護老人ホーム山吹の里〉
 日常生活に介護が必要で、介
 護する方がいない高齢者のため
 の入所施設です。申込みは、所
 管の福祉事務所になります。

〈池袋授産場〉
 働く意思と能力がありながら
 一般企業への就労が困難な高齢
 者等に設備と仕事を提供します
 ◇詳細:高齢者施設係内線2631

第6回東京都シルバーフェスティバルの開催

(1)9月7日(出) 午前11時～午
 後5時 日比谷公会堂◇内容:
 表彰式式典、音楽会等(2)9月8
 日(日) 午前11時～午後4時 日
 比谷公園◇内容:ブラス世界名
 曲の旅等(3)9月26日(休) 午後2
 時～4時 東京都庁第一本庁舎
 大会議場◇内容:高齢社会問題
 シンポジウム テーマ:202
 0年を描く◇詳細:東京都福
 祉局高齢福祉部福祉課 ☎532
 0・4092

結婚50年・60年・75年のご夫婦に、 記念品をお贈りします

◇対象:(1)金婚し昭和16年4
 月1日以降に婚姻の届出をし、
 50年に達した方(2)ダイヤモンド
 婚し昭和6年4月1日以降に婚
 姻の届出をし、60年に達した方、
 または大正5年4月1日以降に
 婚姻の届出をし、75年に達した
 方。(1)金婚、(2)ダイヤモンド婚
 の該当日の1年以上前から申請
 日まで、豊島区に住所を有して
 いること◇記念品:申請に基づ
 いてお贈りします◇申込み:印
 鑑を持参し、高齢者福祉課窓口
 へ。本籍地が豊島区以外の方は
 戸籍謄本をご持参ください◇詳
 細:高齢者福祉係内線2631

池袋第一小学校がタスマニア州立 ハウラー小学校と児童の作品で結ばれる

昨年夏、公開された「タスマ
 ニア物語」をご記憶でしょ
 うか?
 あの映画の舞台となったオ
 ーストラリア南東部にあるリ
 ングの形をした島、タスマニ
 ア。南緯42度に位置し、同国
 最小の州で北海道よりちよっ
 と小さい人口45万人の自然環
 境豊かな島です。
 その州都ホバート近郊にあ
 る州立ハウラー小学校と池袋
 第一小学校との間で、さわや
 かな交流が始まっています。
 さる7月、海外姉妹都市調
 査のため、タスマニア州を訪
 れた船場教育長一行は、ハウ
 ラー小学校を訪問。池袋第一
 小学校校長から託された子ども
 たちの作品、おり紙、習字、色
 紙など約150点をナイト校長に
 手渡しました。
 ナイト校長は、それらの作
 品を喜び、いっばいの笑顔で見
 つめながら、船場教育長の説
 明に大きくうなずき、「今、こ
 ちらの子どもたちの作品を準
 備中です。」と熱っぽく語っ
 ています。
 両校の交流は、昨年7月、
 州首相夫人の池袋第一小学校
 訪問がきっかけ。ハウラー小
 学校からは、すでに子どもた
 ちの学習風景等の写真11点が
 届けられています。海の見え
 る丘の上に建つ、レンガ造り
 の美しい校舎には、測名の児
 童が学んでいるとのこと。
 池袋第一小学校の上原校長
 も、ハウラー小学校の子ども
 たちの作品を楽しみに待ちな
 がら、両校の交流に、意欲と
 期待をよせています。
 ◇詳細:指導室内線3495



ナイト校長(右)には池袋第一小学校教育長

東京母子福祉資金

母子家庭の方々の経済的自立を助け、児童の福祉を増進するための資金をお貸ししています。

◇対象：都内に6か月以上お住まいの母子家庭の母で、20歳未満のお子さんを扶養している方

◇貸付金額・利率等：下表のとおり

◇貸付保証人：連帯保証人が一人必要

◇償還の方法：元利均等払い。年賦・半年賦・月賦のいずれかで返還

◇申込み：お住まいの地区の福祉事務所の母子相談員にご相談のうえ、お申込みください

◇詳細：東福祉事務所 ☎3946・2511、西福祉事務所 ☎3974・5531、婦人係内線2743

貸付金の種類	貸付限度額	償還期間・利率
事業開始資金	2,180,000円	7年以内・年3%
事業継続資金	1,090,000円	3年6か月以内・年3%
専学資金	高校	20年以内・無利子 (専修学校のその他の課程のみ5年以内)
	高等専門学校	
	短大・大学	
	専修学校	
技術習得資金	(3年以内)月額22,000円	10年以内・年3%
修業資金	(3年以内)月額22,000円	5年以内・年3% (厚生大臣の指定するものは無利子)
原簿交換資金	85,000円	5年以内・年3%
療養資金	250,000円または380,000円	5年以内・年3%
生活資金	月額60,000円または91,000円	5~10年以内・年3%
住宅資金	1,150,000円または1,800,000円	6年以内・年3%
葬費資金	210,000円	3年以内・年3%
就学支援資金	小学校入学者	20年以内 (専修学校のその他の課程のみ5年以内)
	中学入学者	
	高校・高専 専修学校	
	短大・大学 専修学校 (専門課程のみ)	
	その他の施設	
結婚資金	260,000円	5年以内・年3%
児童扶養資金	月額12,230円または37,000円	10年以内・無利子

忘れていませんか

退職者医療制度への届出

サラリーマン・OBの方は、年金証書を受けましたら、すぐに届出をください。医療費の自己負担額が軽減されます。

◇対象：次の①②③の条件すべてに当てはまる方(退職被保険者)およびその扶養家族が、この制度の適用を受けられます。

①国民健康保険に加入している方
②老人保健法の適用を受けていない方
③厚生年金や共済年金などから老齢(退職)年金を受けている方

ただし、通算老齢(退職)年金を受けている方は、厚生年金や共済年金などの被用者年

看護師等資金をお貸しします

◇申込資格：次のいずれにも該当する方①収入が区で定めた基準以下であること②世帯主であること③3か月前から区内に居住していること④返済が確実であること。このほか連帯保証人が必要です。(看護料資金は不要の場合もあります)

◇対象：65歳以上の方または心身障害者の方で、付添看護料の支払いが困難な方(加入している保険によってはお貸しできないこともあります)

◇貸付限度額：付添看護料の範囲内

◇返済方法：区からの看護料支給後1か月以内に一括返済(ただし区長に受領委任をした時は、支給される看護料をもって返済にあてます)

●一般入院資金

◇対象：差額ベッド、眼内レンズの支払いが困難な方

◇貸付限度額：60万円

◇返済方法：19か月以内(据置き期間3か月を含む)

◇申込み・詳細：看護係内線261516

秋の子防接種がはじまります

ポリオ生ワクチン

◇対象：(1回目)平成2年11月1日~平成3年4月30日生まれの幼児(2回目)平成2年5月1日~10月31日生まれの幼児

※対象者に通知しますが、区内在住の4歳未満の幼児で、まだ2回接種していない場合は対象者でなくても接種できますので、直接会場へおこしください。

◇時間：各会場とも午後2時から3時30分

◇注意：当日

日	会場
9月24日(水)	豊島区医師会館
9月25日(木)	平和小学校
9月26日(金)	仰高小学校
9月27日(土)	椎名町小学校
9月30日(月)	区民センター

の体温を計って、母子手帳を持参してください。自転車、ベビーカーでの来場は遠慮ください

◇詳細：池袋保健所予防課 ☎3987・4171、長崎保健所予防課 ☎3957・1191

お知らせ

豊島区役所 ☎3981-1111

健康

バザーにご協力を

特別養護老人ホーム「養浩荘」

10月30日(日) 午前10時~午後1時

養浩荘◇内容：物品の販売、軽食コーナー、ゲームコーナー◇ご提供いただきたい品：衣類、日用品、雑貨、書籍等。受付は10月12日まで◇後援：豊島区社会福祉協議会◇詳細：養浩荘(池袋4の25の10) ☎3971・6541

戦没者等の妻・父母等および戦傷病者等の妻に対する特別給付金の請求が時効になります

次の特別給付金が9月30日で時効になります。まだ請求していない方は、期限までに手続を

すませてください。

◇戦没者等の妻：第11回戦傷妻特別給付金(ろ号)の受給権者で、夫が昭和58年3月31日までに、公務傷病死した方◇戦没者等の父母：第3回(わ号)・第5回(ぬ号)・第7回(へ号)のいずれかの特別給付金の受給権者◇戦傷病者等の妻：第11回(ろ号)特別給付金の受給権者で、夫が昭和58年3月31日までに傷病死した方◇詳細：看護係内線261516

喘息大学中間交流会

「青葉」のこい

9月15日(祝) 第一部↓午前10時~午後5時、第二部↓午後5時~午後6時

会場：勤労福祉会館◇講師：金沢・城北病院副院長 清水 純氏◇費用：第一部3千円、第二部5千円(会費・弁当代等)◇後援：豊島区◇申込み・詳細：関東喘息患者のつどい「青葉」(豊島区南長崎6の38の4青山方) ☎3950・8514

超える方は、住民税の申告をしてくださいます。ただし、扶養のな

い方は4万円を加算することができません。申告書がお手元がない方は係までご連絡ください。◇詳細：資格課係内線265113

リサイクル実践教室

手作り石けんチャレンジ

廃油で石けんを作りながら、水の環境について考えてみませんか。

①10月2日(水) 午後1時30分から②10月5日(土) 午前10時30分から

消費生活センター◇費用：無料◇定員：各日20名(申込み多数の場合抽選)◇持参するもの：廃油2カップ◇申込み・詳細：9月17日までに、当センターリサイクル推進係 ☎3940・6831

老人性白内障人工水晶体移植手術をされる方へ

人工水晶体費用を助成します

65歳以上の方で老人性白内障の治療で人工水晶体の移植手術をされる方に人工水晶体費用を助成します。

◇対象：2年以上区内に住所を有し、生計中心者の住民税が非課税の方◇助成限度額：片眼5万円。ただし、生活保護世帯の方は、片眼10万円相当の現物支給となります。

◇申込み・詳細：高齢者支援係内線263517

赤ちゃんとおふろに入れる練習をしながら、パパとママの役割について話し合います。

今回は、日曜日に開催しますので、ふるってご参加ください。

9月8日(日) 午後1時~3時

30分 長崎保健所講堂◇申込み・詳細：予約制長崎保健所保健婦 ☎3957・1191

納め忘れはありませんか?

あなたの国民年金保険料

毎月の保険料は翌月の末日が納期限となっています。決められた期日までに必ず納めましょう。保険料を納めないままにしておきますと、年金を受けられなくなる場合もありますので、ご注意ください。

なお、「口座振替」を利用しますと、納め忘れもなく安心です。また、病気や経済的な事情で保険料を納められない場合には、免除制度がありますので、国民年金課にご相談ください。

◇詳細：保険料係内線2681

あなたがやるなら わたしやる

(ゆ)豊島区シルバー人材センターでは、フルタイムの仕事はできないが、健康のために無駄なく働きたいという区内在住の高齢者の方々の入会をお待ちしています。

◇申込み・詳細：当センター ☎3915・9588、長崎分室 ☎3957・6458

ユニークな種目や素敵なアトラクションを用意していますので、ご家族おそろいでご参加ください。

10月10日(体育の日) 午前9時30分~午後3時(受付9時30分~10時) 区立池袋中学校校庭(雨天の場合、同校体育館で催し)

◇対象：区内在住の身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの方とその家族または介護者は官製はがき(記入例参照)に記入し、9月30日(消印有効)までに「〒171 豊島区目白5の18の8 心身障害者福祉センター事業係」へ。申込用紙は、当センター、福祉課、東・西福祉事務所、各出張所の窓口にあります

◇詳細：当センター事業係 ☎3953・2811、ファクス ☎953・2811、ファクス ☎953・2811

「国民健康保険料に関する申告書」未提出の方へ

平成3年3月の確定申告または住民税の申告をしていない方でまだ「国民健康保険料に関する申告書」を提出していない方は当初決定通知書(4月発送)に同封してあります「申告書」を提出してください。

被保険者全員の「総所得金額」の合計額が次の条件に該当する世帯は、保険料の均等割額が減額されます。

①31万円以下の世帯 ②7割減額になり一人当たり年間4千320円

③31万円~(世帯主を除く)被保険者数×22万円)以内の世帯 ④5割減額になり一人当たり年間7千200円

なお、前年中の所得全額が(控除対象配偶者+扶養親族の数+1)×34万円+4万円を

個人事業主の方に、店舗・作業場の改装費用、設備・機械、器具の購入などの事業資金の貸付を行っています。

連帯保証人が必要です◇貸付限度額：20万円まで◇返済方法：6か月の据置期間を含め6年以内(66回返済)◇貸付利率：年3%(据置期間は無利子)◇詳細：看護係内線261516

英会話講習会(中級)

9月18日(水)~10月30日(内)の毎週月・水曜日(全12回) 午後6時30分~8時30分

勤務青少年センター◇対象：区内在住、在勤の勤務青少年の方(定員に満たない場合は、一般の方も受け付けます)◇内容：英検3級程度(簡単な日常会話)を取得されている方へ、少し難度の高い会話(旅行会話も含む)を学んで頂きます◇講師：森 容子氏◇費用：千円(教材費)◇定員：30名◇申込み：9月5日~12日の間に、費用を添えて当センターへ◇詳細：当センター ☎3915・2334

「スポーツの集い」参加者募集

ユニークな種目や素敵なアトラクションを用意していますので、ご家族おそろいでご参加ください。

10月10日(体育の日) 午前9時30分~午後3時(受付9時30分~10時) 区立池袋中学校校庭(雨天の場合、同校体育館で催し)

◇対象：区内在住の身体障害者手帳、愛の手帳をお持ちの方とその家族または介護者は官製はがき(記入例参照)に記入し、9月30日(消印有効)までに「〒171 豊島区目白5の18の8 心身障害者福祉センター事業係」へ。申込用紙は、当センター、福祉課、東・西福祉事務所、各出張所の窓口にあります

◇詳細：当センター事業係 ☎3953・2811、ファクス ☎953・2811

「国民健康保険料に関する申告書」未提出の方へ

平成3年3月の確定申告または住民税の申告をしていない方でまだ「国民健康保険料に関する申告書」を提出していない方は当初決定通知書(4月発送)に同封してあります「申告書」を提出してください。

被保険者全員の「総所得金額」の合計額が次の条件に該当する世帯は、保険料の均等割額が減額されます。

①31万円以下の世帯 ②7割減額になり一人当たり年間4千320円

③31万円~(世帯主を除く)被保険者数×22万円)以内の世帯 ④5割減額になり一人当たり年間7千200円

なお、前年中の所得全額が(控除対象配偶者+扶養親族の数+1)×34万円+4万円を

個人事業主の方に、店舗・作業場の改装費用、設備・機械、器具の購入などの事業資金の貸付を行っています。

連帯保証人が必要です◇貸付限度額：20万円まで◇返済方法：6か月の据置期間を含め6年以内(66回返済)◇貸付利率：年3%(据置期間は無利子)◇詳細：看護係内線261516

英会話講習会(中級)

9月18日(水)~10月30日(内)の毎週月・水曜日(全12回) 午後6時30分~8時30分

勤務青少年センター◇対象：区内在住、在勤の勤務青少年の方(定員に満たない場合は、一般の方も受け付けます)◇内容：英検3級程度(簡単な日常会話)を取得されている方へ、少し難度の高い会話(旅行会話も含む)を学んで頂きます◇講師：森 容子氏◇費用：千円(教材費)◇定員：30名◇申込み：9月5日~12日の間に、費用を添えて当センターへ◇詳細：当センター ☎3915・2334

「スポーツの集い」参加申込用紙

対象者氏名	フナトシマ イチロウ	年齢	44歳
住所	豊島区目白5丁目18番8号	TEL	(3953)2811
参加者氏名	豊島 一郎	年齢	44歳
障害の種別	さくら	年齢	41歳
備考欄	精神薄弱・視覚障害 聴覚障害・内部障害 肢体不自由 ※該当するものに○印をつけてください。		

〈官製はがき裏面に横書きで〉

個人事業主の方に、店舗・作業場の改装費用、設備・機械、器具の購入などの事業資金の貸付を行っています。

連帯保証人が必要です◇貸付限度額：20万円まで◇返済方法：6か月の据置期間を含め6年以内(66回返済)◇貸付利率：年3%(据置期間は無利子)◇詳細：看護係内線261516

個人事業主の方に、店舗・作業場の改装費用、設備・機械、器具の購入などの事業資金の貸付を行っています。

連帯保証人が必要です◇貸付限度額：20万円まで◇返済方法：6か月の据置期間を含め6年以内(66回返済)◇貸付利率：年3%(据置期間は無利子)◇詳細：看護係内線261516

個人事業主の方に、店舗・作業場の改装費用、設備・機械、器具の購入などの事業資金の貸付を行っています。

連帯保証人が必要です◇貸付限度額：20万円まで◇返済方法：6か月の据置期間を含め6年以内(66回返済)◇貸付利率：年3%(据置期間は無利子)◇詳細：看護係内線261516

「お話をみる会」

西地区の明るい選挙推進協議会委員が中心となって企画しました。選挙という堅苦しい感じがしますが、「楽しいお話を」ということで、漫画家の工藤恒美氏に講師をお願いしました。

9月24日(火) 午後2時から

猫は正しく飼いましょ

のら猫によって起こる被害をなくするために、次のことを守りましょ

(1) 避妊手術の助成制度を利用しましょ

子猫が生まれてから、困って捨ててしまうことのないように飼育主の方は責任をもって避妊手術などの方法をとってください。

区では、猫の避妊手術の一部助成を行っていますので、ご利用ください。

(2) のら猫に餌をやるのはやめましょ

のら猫がかわいそうだからと餌を与えたり、被害を受けたりが迷惑したり、被害を受けたりしています。たとえどんなに猫が好きでも、自分で責任を負えないような飼育方法は、多くの人を苦しめる結果となりかねません。助成制度へのお問い合わせ先は、衛生部管理課係内線2521・22(詳細)池袋保健所3987・4171、長崎保健所3957・1191

犬の登録と注射は9月中旬

「狂犬病予防法」により、生後3か月以上の犬は、毎年1回登録(4月中旬)と狂犬病予防注射(4月・6月)が法律で義務づけられています。まだ済ませていない犬の飼い主の方は、9月末日までに次の手続をしてください。

①動物病院または動物診療所で狂犬病予防注射を受け「注射済証」をもらってください。

②「注射済証」を持って、管轄の保健所で登録手続きをし、「鑑札」と「注射済票」の交付を受けてください。

なお、犬の登録手数料は2千100円、注射済票交付手数料は400円です。

◇詳細：池袋保健所3987・4171、長崎保健所3957・1191

高齢者健康診査(無料) 実施中(10月31日まで)

◇対象：区内在住の65歳以上の方(昭和2年3月31日以前に生まれた方)。該当の方には受診券を郵送してありますが、届かない方や紛失された方は、係までご連絡ください。健康診査内容：(1)全員が受ける検査：血圧、血液生化学検査など(2)医師の判断により受ける検査：貧血、心電図、眼底、聴力、骨粗しょう症などの検査と胸部エックス線撮影。受診方法：受診券と保険証を持って、区内の指定医療機関で受診してください。期間：10月31日(木)まで受診できます。10月下旬は、医療機関が混み合いますので、なるべく早目に受診してください。◇詳細：健康係内線2532

出張みどりの相談

9月26日(木) (雨天中止) ◇第一部会場：長崎第一区民集会所(長崎4の45の6) 午前10時から ◇第二部会場：雑司が谷区民集会所(雑司が谷1の22の8) 午後1時30分から ◇費用：無料 ◇定員：1部、2部各30名(定員を超えたら抽選) ◇申込み：9月14日までに、往復はがきの

往信裏面に住所・氏名・年齢・職業・電話番号・1部、2部の別・復信表面に住所・氏名を明記し、「〒171 豊島区東池袋1の18の1 豊島区土木公園緑地課」へ※今回はスノードロップの植え付けをし、実技後はお持ち帰りいただきます。◇詳細：緑化推進係内線2958

ごみ減量運動(資源再利用)にご協力ください

主に町会を中心にして、集団による資源の回収運動を実施しています。また、子ども会や自治会、婦人会等も独自で参加しているところもあります。対象となるものは、次のものだけです。

①新聞紙(折り込みチラシ含む)

②雑誌③布類④あきびん(一升びん、ビールびん、コーラ、ジュース等)

売却された代金は、各団体に還元されます。また、都と区から報奨金も支払われます。◇詳細：地域活動係内線2421・2

わが家の健康

骨粗鬆症について

区では今年秋から、高齢者健診の時医師が必要と認められた方に骨粗鬆症の検査をあわせて行うことになりました。自治体で骨粗鬆症の検査を行うことは画期的なことで、のちのちの効果が注目されています。

人はいくら内臓が丈夫でも、骨が弱くて、足・腰に力がなく痛みがあつては快適な生活はできません。人の骨は成人になって骨格が完成されてからもうえず古い骨は吸収・破壊され、それと同じ量の新しい骨が作られてバランスを保っています。年をとると吸収される方が多くなり、骨全体の量が減って「骨」が入った状態になり、骨がつぶれやすくなるために腰痛がおこったり、手足の骨が骨折したりします。骨折がきっかけで寝たきりやばけになる例も少なくありません。

骨粗鬆症対策は、①カルシウムの多い食品を積極的に食べる②日光によくあたる③運動をする④3点がカギです。厚生省の定める1日のカルシウム摂取量は約600ミリグラムですが、東京の老人に限っては、わずか400ミリグラム程度しかとっていないとの調査があります。現在の食

医療にも奇術にも積極的

東京医家奇術 わいわいくらぶ



昨年の公演(右側が関さん)

9月29日(日)、午後0時30分から、区民センター文化ホールで第3回東京医家奇術わいわいくらぶのチャリティー公演が開催される。

このくらぶは、関 恵一さん(上池袋一丁目在住)が中心となって、都内の奇術をすすめる医師7名でつくっているものである。わいわいくらぶの名称は、会長もいないし、会費もなしで、みんなでわいわいやろうと名付けたとのこと。チャリティー公演を始めて3年目になる。公演は入場無料で毎年開催し、「愛の募金箱」を用意し、その集まったお金は「肢体不自由児を育てる会」を通じて豊島区に寄付され、心身障害児のために役立つ。

関さんは、昭和42年頃から奇術に興味をもち始めた。当時、

東大教授の福士政一氏の「医学と奇術」という公演を聴いたのがきっかけだった。古い習俗や迷信が多い地方の村で、医療に支障がでた時、奇術を見せることにより、村人の尊敬と信頼を受け、その後の医療に役立ったというもので、奇術は人と心をつなぐもので、医療とも共通しているところがあると実感したとのことである。

「お医者さんと奇術はあまり関係ないようですが、奇術の始まりは、古代エジプトの3人の医人が、うらないや奇術をし、尊敬されて「マジ」と呼ばれ、これがマジックの始まりとなり、娯楽的な要素に発展してきたようです」と関さん。

公演を間近に控えて、出し物のけいこに暇をみては取り組んでいる。医療にも奇術にも、今後の活躍を期待したい。

地域の話題をお寄せください。— 広報課編集担当 —



児童紙工芸教室

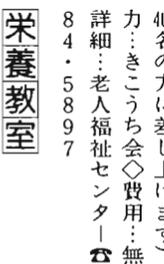
9月17・24日、10月1・8日 午後1時30分～3時 池袋ことぶきの家◇内容：部屋飾りや美しい手作り紙工芸◇講師：現代美術家協会会員 斎藤胡彦氏◇費用：千円(教材費)◇定員：30名(先着順)◇申込み：9月11日から本人が直接当館へ◇詳細：当館3982・9658

●池袋ことぶきの家の開館について

改修工事の完了により、9月11日から通常どおり開館します。なお、池袋第一区民集会所も利用できます。

そば打実演会

9月15日(日) 午前9時30分～正午 東池袋ことぶきの家◇内容：そば打ち実演(打ち上げつたそばは、お土産として先着



栄養教室

9月10日(火) 午後1時30分～3時 南長崎第二ことぶきの家◇内容：「カルシウムたっぷり」の簡単料理(お話と調理実演)◇指導：長崎保健所栄養士 小城貴絵氏◇費用：無料◇申込み：当日直接会場へ◇詳細：当館3950・8676 ※60歳未満の方もどうぞ

文化祭舞台発表者募集

10月15・16日に池袋本町ことぶきの家で開催する文化祭の舞台発表の方を募集します。

◇舞台発表：一人5分以内(内容は問いません)◇申込み：9月11日 午前9時30分から直接当館へ◇詳細：当館3986・0041

栄養講座

9月12日(木) 午後1時30分

大正琴演奏体験会

9月18日(水)・26日(木) 午前10時～正午 高田ことぶきの家◇講師：琴生流 田山英則氏◇内容：誰でも簡単に弾ける楽器(哀愁を響かす大正琴の調べ)を楽しんでみませんか◇費用：無料◇定員：25名◇申込み：9月5日から(電話可)◇詳細：当館3988・8601

消費生活センター出張講座

9月19日(木) 午後1時30分～3時 高松ことぶきの家◇内容：うまい話にご用心◇講師：消費生活センター相談員 八瀬 辺澄子氏◇費用：無料◇申込み：当日直接会場へ◇詳細：当センター3940・6831



区庁舎A館1階、行政資料コーナーでは、国や都および区の最新の行政資料が閲覧できます。今月は次の資料が届けましたので、ご利用ください。

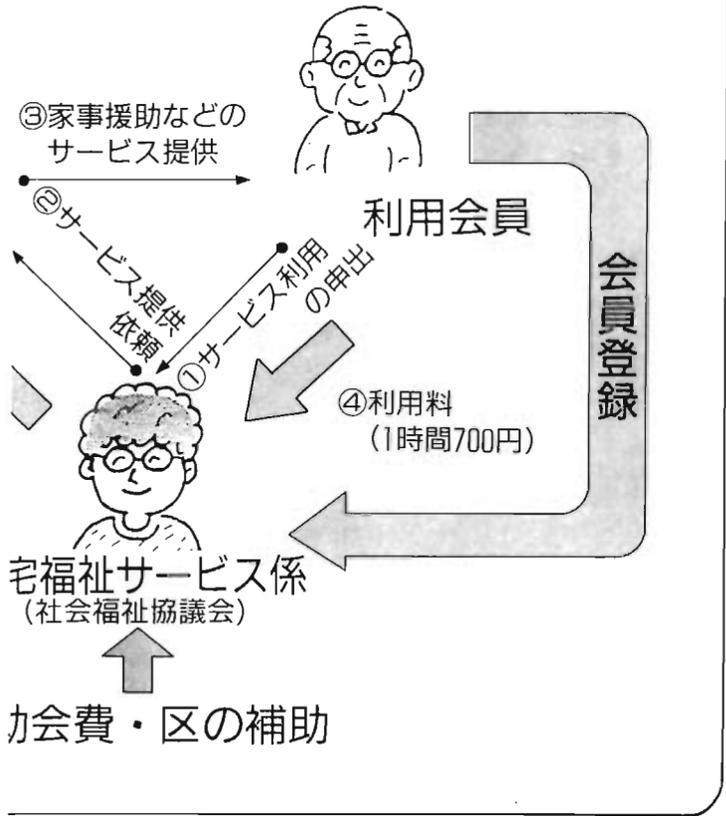
▽東京の商業集積地域と昭和63年・平成元年商業統計調査報告(東京都) — 小売業の年間販売額は、池袋駅東口が4千900億円、新宿駅東口を抜いて第1位。本報告書は、東京の特に商店が密集している地域を抽出して、

その実態を明らかにしている。

▽東京都世帯数の予測(東京都) — 区市町村別人口、男女年齢別人口、昼間人口、就業者数および世帯数の5項目について、5年サイクルで将来の動向を予測。▽痴呆性老人相談マニュアル(日本公衆衛生協会) — 人口の高齢化に伴い増加する痴呆性老人。その療養指導にあたる人々のための手引書。

▽図説高齢者白書'91(全国社会福祉協議会) — 老化と体力、住宅、在宅福祉など、いろいろな観点から高齢者の現況を探る。

サービスのしくみ



『リボンサービス』

10月1日

いよいよスタート!

リボンサービス

を結ぶ

在宅福祉

リボンサービスは、会員制の有料在宅福祉サービスです

区内にお住まいの高齢の方、障害をもった方、ひとり親家庭の方々などで、日常生活でちょっとした手助けを必要とされる方(利用会員)に、多少なりとも手助けをお考えの方(協力会員)のご協力をいただき、有料で、家事援助などを提供する在宅福祉サービスです。

区内にお住まいでサービス利用を希望される方。年会費は、千円です(社会福祉協議会会員は免除)。

利用会員

この事業の趣旨を理解し、家事援助や外出介助などのサービス提供にご協力をいただける18歳以上の方。

協力会員

この事業の趣旨に賛同し、経済的に援助をいただける方。年会費は、一口千円です。

賛助会員

この事業の趣旨に賛同し、経済的に援助をいただける方。年会費は、一口千円です。

サービスの内容

①家事援助サービス
食事のしたく、洗濯、室内の掃除・整頓、繕い、買物その他家事全般

②外出介助サービス
通院、通所、通学、趣味活動などの付添い、車いす介助

③簡単な介護・介助サービス
着替えや身体清拭などの簡単な介護・介助サービス

④話し相手サービス
話し相手、留守番、朗読、代筆など

このほか、社会福祉協議会職員が利用会員のお宅を訪問し、生活や健康について相談を行う訪問相談サービスもあります。

サービス提供時間

原則として、平日の午前9時から午後5時までです。また、休日や夜間も可能なかぎりサービスを提供していきます。

利用料金(利用会員)

1時間700円です。ただし、休日や夜間にサービスを提供する場合は、割増料金となります。

利用料は、社会福祉協議会に支払います。そのほか、協力会員がサービスを提供するときに

活動謝礼金(協力会員)

一時間のサービス提供に対して700円です。ただし、休日や夜間にサービスを提供した場合には、割増料金分とします。

活動謝礼金は、社会福祉協議会が支払います。また、謝礼金を受け取る代わりに、提供したサービスを時間単位で預託することもできます。

預託制度

協力会員自身や一定の範囲の親族が利用会員になったとき、預託したサービスの時間に応じて、無料でサービスの提供を受けられる制度です。

運営委員会の設置

在宅福祉サービス事業の円滑な運営を図るため、「在宅福祉サービス事業運営委員会」を設置し、サービスの内容や利用料およびその他運営に関するものを協議します。

委員会は、学識経験者、利用会員、協力会員、保健・医療関係者、社会福祉施設関係者、行政関係者および社会福祉協議会の職員12名で構成されます。

豊少連結成20周年記念

第19回としま子どものこころ

豊島区少年団連絡協議会(略称:豊少連)が結成して、20年になりました。これを記念して、例年とは趣を変え、区民の方の出演によるミュージカル「豊島村の猿賢合戦」を東京芸術劇場で公演します。

9月29日(日) 第1回:午後1時30分開演(30分前開場)、第2回:午後4時開演(30分前開場)

東京芸術劇場中ホール
演出:星川霞夫(劇団入道雲)

出演:はせ さん治、一龍齋 貞心・上田 美保子・門間 愛輝・大谷 やよい・市川 数三郎・市川 雄二郎・市川 静四郎ほか、区民の方が多数出演



豊島区交通安全母と子どものつどい

9月16日(日) 午前10時から豊島公会堂◇内容:交通安全にちなんだ漫談とマジックショーなど◇出演:玉川スミ、松旭齋八重子・美江子、林家うん平◇費用:無料◇主催:豊島区、東鴨・池袋・目白各警察署◇詳細:交通対策課(内線)2975

防災用品を あっせんして います

10月10日(日) 締切り

◇あっせん品および価格:下表のとおり◇申込方法:出張所または区役所防災課に置いてある申込書に必要事項を記入し、出張所または防災課窓口へ(申込書記入例により官製はがきで郵送可。電話不可)◇配達期日:9月20日(金)～30日(日)◇代金の支払:品物と同時にあっせんする払込書(郵便振替)で支払い◇現物見本:見本は、区民センター1階エレベーター前に陳列してあります◇申込み・詳細:2170 豊島区東池袋1の18の1 豊島区役所防災課(内線)2374

あっせん番号	品名	業者希望価格	あっせん価格
1	New避難ホームセット	14,000円	11,200円
2	避難21点セット	8,000円	6,400円
3	New避難食品セット	7,000円	5,600円
4	非常持出袋D	3,600円	2,800円
5	非常持出袋E	7,800円	6,200円
6	非常食セット	4,110円	3,300円
7	ファイアマンW(三角/バケツ)	3,200円	2,500円
8	カンパン(5枚入×16/パック)	2,400円	2,000円
9	ツ-8/ハーフ・ファミリーセット	9,800円	8,000円

防災用品あっせん申込書

住所 豊島区東池袋1の18の1
氏名 豊島 太郎 連絡先 ☎ 3981・1111

あっせん番号	品名	数量	金額
1	New避難ホームセット	1	11,200
5	非常持出袋E	2	12,400

配達希望日 平成 年 月 日 午前・午後
(希望日は9月20日～9月30日の日を記入)

もにリフレッシュの「生まれ変わった状態にしたい」と本事業が完結し、ころを結ぶ「リ」をめでしていきをこめて、命



リボン



協力会員

会員登録

⑤謝礼金 (1時間700円)

在

賛

「どうしてリボンサービスという名前がついたのですか？」

「英語で"Reborn"(生まれ変わった、復活した、という意味)と"Ribbon"(リボン、飾りひも、という意味)を兼ね合わせたものです。在宅の高齢者や障害者の方

などが心身とユシ、文字通ったという希望と、人と人とのコボン)の役割たいという願名されました。



次のような方々が、あなたの援助を待っています

●「私は86歳、妻は78歳のときより、人暮らしです。5月に妻が骨折し、買物や食事のしたくができず困っています。子どももなく、近所付き合いもあまりしてないので、頼るあてがありません。今は何とか頑張っていますが、週に一度でも援助をしてもらえると助かるのですが」

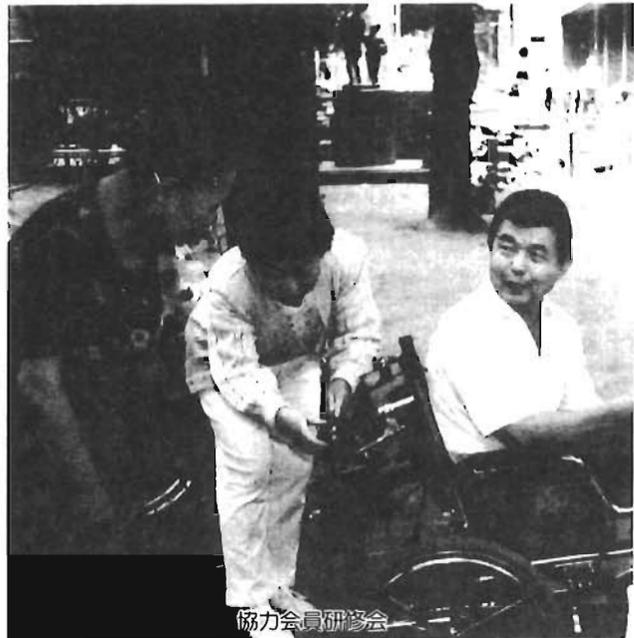
●「僕は68歳の母と一緒に暮らしています。今度、母を豊島園に通わせたいのですが、一人でバスの来る場所まで行くことができませぬ。僕も勤めているので、送っていくことができません。週に2回、母を送つてくれる方はいませんか」

●「私は60歳で、勤めをしている娘と一緒に暮らしています。毎月1回、病院に行くことになっていますが、そのたびに娘に会社を休ませるのは申し訳ないので、誰か月に1回私を病院に連れていってくれる人はいないでしょうか」

あなたも協力会員になりませんか

協力会員の声

●「現在、子育ても落ち着き、以前ボランティア活動をしてきた経験と自分の余暇を、何か社会に役立てたいと考えていた時に、リボンサービスのことを同僚から知り、これなら私の求めている



協力会員研修会

この日までに登録した52名の協力会員の方が参加し、協力会

員として活動するにあたっての心構えや、活動報告書の記入方法などの入門研修と、車いすの操作の実技研修が行われました。

協力会員募集説明会

協力会員の活動内容や協力していたときの心構え、事務の流れなどを理解していただくため、次のとおり、説明会を開催します。

9月19日(木) 午前10時～正午
千早社会教育会館集会所

協力会員研修会

協力会員として登録した方を対象に、次のとおり研修会を開催します。

●内容:

入門研修: 協力会員として活動するにあたっての心構えや活動報告書の記入方法などについて行います。協力会員として登録した方全員に必ず参加していただきます。参加していただかない場合には、活動を依頼することができませんので、お早めに参加していただくよう、よろしくお願ひします。

実技研修: 「車いすの操作法」や「高齢者との接し方」などを行います。参加は任意です。時間のある方、参加をお待ちしています。

今後の研修会の日程

- ◇今後の研修会の日程
- 10月24日(木) 区民センター4階第2会議室
- 11月22日(金) 心身障害者福祉センター3階会議室
- ◇時間: 入門研修: 午後2時～3時、実技研修: 午後3時から4時30分
- ※参加していただいた方には、1時間当たり700円の研修参加費をお支払いします。

会員登録状況

(8月29日現在)

利用会員	34人
(男性 9名・女性 25名)	
協力会員	121人
(男性 15名・女性106名)	
賛助会員	52件
(個人 51件・団体 1件)	

福祉ビデオの無料貸出しを開始します

9月10日(火)から、社会福祉協議会で所有している福祉ビデオを、区民の皆さんに、無料でお貸しします。

貸出期間は2週間、1回の貸出は2本までです。なお、ビデオテープはすべてVHSです。

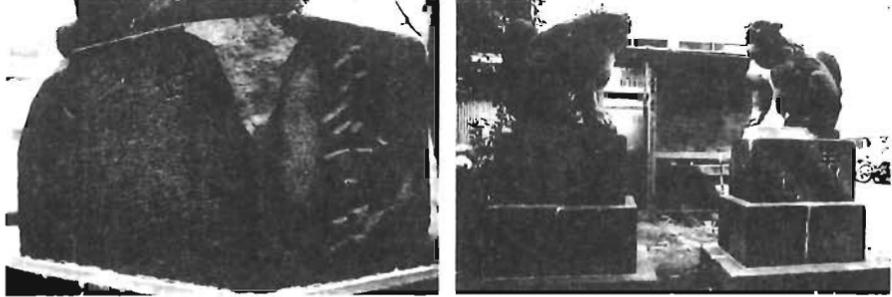
ビデオの内容は、「わかりやすい家庭介護シリーズ」「からだの移動」「身体の清潔」「入浴」「排せつ」「床ずれの予防」「食事の自立に向けて」「痴呆性高齢者の介護」「住宅改造のくふう(全8巻)」「明日になれば(あるホームヘルパーの物語)」「人生80年代を豊かに(東京都の高齢者福祉)」「ゆとりのある老後をめざして(安心への知恵と備え)」「家族に痴呆(ぼけ)がおこった時」「やさしさのまがが好き! (ボランティア)活動推進」などです。

豊島の文化財

高田氷川神社の石造物

区では、今年6月、境内に所在する高田氷川神社(文化4年奉獻、燈籠、玉垣を歴史資料として文化財に登録しました。

《石に刻まれた人名は?》
鳥居をくぐると右側に一対の狛犬があります。この狛犬は拝殿前に鎮座していましたが、昨年12月、新しく狛犬を奉納する方



があったので、文化4(1807)年に賦納された狛犬は現在の場所に移されました。

阿と咩の形相をした狛犬をじっくりと見たあとに、台座の背面を見ていただきます。寄進者名が刻銘されています。25人の名前からは、狛犬が奉納された文化4年当時の高田地域の社会構成を推察できます。氏名から判断されている家が多いようです。

《大工鎌太郎、豊屋豊次郎?》
おなじように、地域の構成者がわかる石造物として玉垣があげられます。この玉垣は、部分的には、戦災で焼失したり、境内整備の際に破損したため、現在の形式は原型のままではありません。

しかし、各柱には、大工、左官、金工、棒屋、豆腐、魚屋、家根屋、芋屋、質屋、豊屋等の職業が刻銘されており、この玉垣が、千登世橋付近の商人(千登世橋開通により当時の町並みは変わっています)から寄進されていることがわかります。

《文化財を造ったのは誰?》
鳥居や狛犬には、それらを作



った石工名が彫られています。寛政2(1790)年に奉納された鳥居には、「四谷口町、石工菱木市兵衛」とあり、また、狛犬には「石工兼木熊次郎造」と彫られています。一般に、石造物には石工名が刻まれている場合が少ないこともあって、石工という職人に関しての研究はすすんでいません。

《鶏山ってどこ?》
参道の左右の石燈籠は、氷川神社の氏子である「鶏山中」が明治11年に奉納したものです。

この年は、それまでの大田区制が廃止され、高田村字鶏山が誕生したという社会変化があった年でした。その後、昭和7年豊島区誕生時に、行政上「鶏山」という地名は消滅しましたが、日常生活では今でも呼び名として使われています。

「鶏山」は、現在の鬼子母神の西側から日小学校裏の高台の一角をさしています。この燈籠は、社会変化の年を伝えるばかりでなく、古くからいならわされた地名を今に伝えているものといえます。

官公所 だより

●池袋公共職業安定所からパ
ートタイマー実務講習会

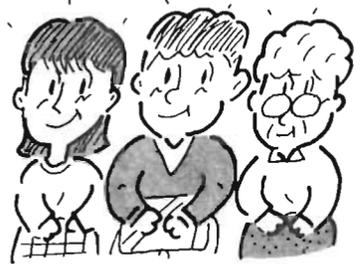
10月7・8・9・11・14日
午前10時～午後4時 東京信用
金庫本店大会議室(東池袋1の
12の5)◇対象: 都内に居住し、
パートタイマーとして就職を希

望する婦人◇内容: 珠算・簿記
・ワープロ◇費用: 無料◇定員
: 100名◇申込み: 9月10日から
定員になり次第締切り◇詳細:
当所自主選択職業相談第3部門
☎3987・8609

●豊島郵便局から カルチャー
教室(着付)受講生募集
10月11日～11月5日の毎週火
曜日 午前10時～正午 豊島郵
便局大会議室◇対象: 原則とし

て区内在住者◇講師: ハクビ京
都きもの学院池袋校 若本聡栄
氏◇費用: 千円(テキスト代)
◇定員: 40名(多数の場合抽選)
◇申込み: 9月14日までに、往
復はがきに住所・氏名・年齢・
性別・電話番号(返信に住所・
氏名)を記入し、〒170 豊島区
東池袋3の18の1 豊島郵便局
カルチャー教室係へ◇詳細:
当郵便局☎3986・3225

お申し込みはがきで通知します◇注意…①申込内容と異なる記載があった場合には、受講決定通知後でも取り消すことがあります②いったん納入した教材費は原則としてお返しできません③電話による申込み、抽選結果のお問い合わせはお断りします④お子さんを連れての受講はできません⑤雑司が谷社会教育会館では、全講座に保育サービスがあります。希望する方は申込書に往復はがきにその旨明記してください◇詳細…各会場へ



●豊島区民センター 〒170 東池袋1の20の10 ☎3590・5321

科目	内容	定員	回数	曜日	期間	時間	教材費	講師
和紙絵教室 "四季の訪れ"	絵心がない、絵が描けないという方でも、すばらしい和紙絵ができる教室です。従来の貼り絵と異なり日本画調・洋風調と自由に表現できる「新しい絵」を楽しく学びます。	名 20	7	金	10月4日 ～ 11月15日	午前10時 ～ 午後0時30分	3,500円	(社)日本和紙絵画芸術協会 監事 熊木静子氏
着付	道具を使わない古来の手結びによる美しい帯姿と正しい着物の着付け方を習います。	30	10	木	10月3日 ～ 12月12日 (10月10日は休)	午後6時30分 ～ 午後8時30分	500円	武蔵野美術専門学校 講師 嶋村春子氏
やさしい宇宙論	私たちはどこから来てどこへ行くのか。そして何者なのか。この答えは宇宙にあるのです。ここでは宇宙の創生、銀河や星の誕生から人間の存在理由まで、最新の宇宙論の立場から考えてみます。	30	5	金	10月11日 ～ 11月8日	午後6時30分 ～ 午後8時30分	1,300円	理学博士 佐治晴夫氏
与謝野晶子 —そのうたに見る 愛と情熱—	夫への愛、子どもへの愛、そして創作への情熱に生きた人、与謝野晶子。そのうたにあらわれる彼女のこれらへの思いを知ることによって与謝野晶子の"心"を鑑賞しましょう。	30	5	金	11月1日 ～ 12月6日	午後6時30分 ～ 午後8時30分	テキスト 代実費	亜細亜大学助教授 関礼子氏

●雑司が谷社会教育会館 〒171 雑司が谷3の1の7 ☎3590・1253

科目	内容	定員	回数	曜日	期間	時間	教材費	講師
ヨーロッパ人の暮らし —中世から現代へ—	現代のヨーロッパの生活に色濃く残る「中世」。スライドやピアノによる図像をとおして、そんな中世を探ります(3歳以上保育付)	名 40	5	木	10月3・17・24日 11月14・28日	午後6時30分 ～ 午後8時30分	なし	東京大学文学部教授 榎山絢一氏
山頭火の世界	漂泊の俳人・山頭火の生涯と作品を軸に自由律俳句の世界を訪ねます。(3歳以上保育付)	40	6	火	10月8日 ～ 11月12日	午後1時30分 ～ 午後3時30分	なし	「寂」主宰 現代俳句協会副理事長 倉橋羊村氏
書道入門	はじめての方やしばらく筆を持っていない方、経験の浅い方のために、書道の基礎を実習します(3歳以上保育付)	30	10	月 (12月20日のみ 休)	10月7日 ～ 12月20日 (10月28日・11月25日は 休)	午後6時30分 ～ 午後8時30分	1,500円 筆・硯 下敷は別	現代書道院理事 永井三穂氏
藤のインテリア	花をプレゼントするためのフラワーバスケット。お手持ちの植木にアクセントをつける鉢カバー。グリーンをかざるハンギングラタンなどのインテリアをつくります。(3歳以上保育付)	20	10	火	9月24日 ～ 11月26日	午前10時 ～ 正午	8,500円	谷川園芸研究所主宰 谷川榮子氏
セラミック アクセサリー教室	ブローチ、髪飾り、お人形などをセラミック粘土で作ります。ご家庭のオープンやホットプレートで簡単に焼けます(3歳以上保育付)	20	6	金	9月27日 ～ 11月8日 (10月10日は休)	午後1時30分 ～ 午後3時30分	4,500円	セラミック粘土講師 竹田恭子氏
初めての水墨画	あなたも水墨で身近な物を描いてみましょう(3歳以上保育付)	20	10	木	9月26日 ～ 12月12日 (10月10・17日は休)	午前10時 ～ 正午	6,500円	日本水墨画協会幹事 野口泰洋氏

●駒込社会教育会館 〒170 駒込2の2の2 ☎3940・2400

科目	内容	定員	回数	曜日	期間	時間	教材費	講師
女性のための 初心者ゴルフ教室	これからゴルフを始める女性を対象にゴルフの基礎理論、マナーを学習し、ウッド・アイアンの打ち方およびバターの練習をしてグリーンに出られるまで指導します。用具は一切不要です。	名 24	12	金	9月20日 ～ 12月13日 (10月25日は休)	午後2時 ～ 午後4時	4,100円	日本ゴルフ研究所代表 トーナメント プレーヤー 千葉 晃氏 ほか1名
パスタ アラカルト	本場イタリア仕込みの先生から本物のおいしさ……の秘訣を学びます。パスタは粉から始めます。ティラミスもメニューに入っています。	24	7	火	9月24日 ～ 11月5日	午前10時 ～ 午後1時	4,500円	東京YWCA講師 久保京子氏
茶に親しむ (煎茶道入門)	日常的なお煎茶を一層おいしく味わうために、いま静かなブームとなっている煎茶道を通じて、作法だけではなく、茶道本来の求めている基本精神を学び、実技指導の中から出会いのよろこびを味わいます。	15	8	土	10月5日 ～ 12月14日 (10月12・26日、11月23 日は休)	午前10時 ～ 正午	2,000円	正風派 榎山亭 鈴泉氏
「太平記」にみる 人間の愛と憎しみ —人はなぜ 裏切るのか—	南北朝期の公家と新興武士(惣衆・悪党)との騒乱のなか、歴史にもあそばれた様々の女性像を浮かびにしながら、太平記の全貌にせまります。	36	7	水	10月2日 ～ 11月13日	午後2時 ～ 午後4時	200円	作家・評論家 元山女子大学教授 浜野卓也氏
第九を歌おう	発声練習もかねて簡単な日本の合唱曲を歌ったあと第九練習を行います。希望の方は12月に行われる東京文化会館での群馬交響楽団との本番に出演することもできます。	30	7	火 (隔週)	9月17日 ～ 12月10日	午後6時30分 ～ 午後8時30分	楽譜代	心で歌う目で歌う 第九コンサート 指揮者 新田光信氏

秩父札所巡りシリーズ最終回
10月27日(日) 小雨決行◇集合
：午前9時35分 西武秩父駅
改札口表広場(池袋発午前7時
54分発、秩父駅着9時30分の電
車を最終とする)◇コース：札
所29→34番(マイクロスコー
費用：2,800円(バス代・保
険料)◇定員：20名(先着順)
◇準備：軽装・弁当・水筒・雨
具ほか◇申込み：はがきに「秩
父札所巡り最終回」・住所・氏
名・年齢・電話番号を記入し、
〒170 豊島区東池袋3の9の
13 豊島歩こう会(◇後援：
豊島区教育委員会◇詳細：当会
☎3986・1888、ファク
ス申込み☎3989・1888

豊島区民歩こう会
庭球(硬式・軟式)特別教室
①硬式↓9月18・20・25日(3
回コース)②軟式↓10月15・19・
22日(3回コース) 午前10時
～午後3時 三芳グラウンド(現地
集合)◇対象：区内在住、在勤な
らびに関係者◇費用：千円(ポ
ール代)◇定員：硬式・軟式各30名
◇指導：豊島区硬式テニス連盟
軟式テニス連盟、最終日は特別ゲ
ストの模範演技と講義◇申込み
：9月5日 午前9時から 総
合体育場窓口(先着順)◇詳細：
当体育場☎3971・0094

第2回高齢者健康講座
「初秋の山を歩く」
9月19日(雨)天の場合は20日
(休)◇集合：午前10時 西武線西
吾野駅前◇対象：区内在住の50
歳以上の方◇コース：西吾野駅
↓萩の平小屋↓高山不動↓関八
州見晴台(往復)↓八徳↓吾野駅
(徒歩4時間30分)◇費用：交通
費千円(往復)、参加費300円(保
険料ほか)◇定員：30名(先着順)
◇服装等：ハイキングのできる
服および靴着用、弁当・雨具持参
◇申込み・詳細：社会福祉協議会
☎3981・2930

スポーツ
第31回区民陸上競技大会
10月13日(日) 午前9時開始
国立競技場(雨天決行)◇対象
：区内在住、在勤、在学の方◇
競技種目：左表のとおり(出場
はリレーを除き一人トラック、
フィールド各1の2種目まで)
◇費用：小中学生300円、高校
以上500円、リレー1チーム千円
◇申込み・詳細：9月9日
までに費用を添えて体育課窓
口
内線3485

区民スポーツ教室
社会人バドミントン
10月2・9・16・23・30日、
11月6日の毎週水曜日 午後6
時30分～8時30分 雑司が谷体
育館◇対象：区内在住、在勤者
◇費用：千200円◇服装等：上履
がき、運動着で◇申込み：往復
はがきに住所(勤務先)・氏名・年
齢・性別・電話番号を記入し、
9月15日(当日消印有効)まで
〒171 豊島区雑司が谷3の
1の7 千登世橋教育文化セン
ター総合事務所(◇詳細：当

部別	性別	年齢	トラック競技		フィールド競技	
			男子	女子	男子	女子
一般	男子	50歳以上	1500m			
		40歳以上	100m 1500m			
	30歳以上	100m 1500m 5000m				
	30歳未満	100m 1500m 5000m				
高校	男子	制限なし	400m/リレー	走高跳・走幅跳・砲丸投げ		
	女子	制限なし	100m 1500m 5000m 400m/リレー	走高跳・走幅跳・砲丸投げ(高校女子を含む)		
中学	男子	100m(学年別)	400m 1500m 800m/リレー	走高跳(1/2年・3年)・走幅跳(1年・2/3年)・砲丸投げ		
	女子	100m(学年別)	800m 400m/リレー	走高跳(1/2年・3年)・走幅跳(1年・2/3年)・砲丸投げ		
小学	男子	50m(1/2年)	100m(3/4年)(5/6年)	ソフトボール投げ(1/2年)(3/4年)(5/6年)		
	女子	50m(1/2年)	100m(3/4年)(5/6年)	ソフトボール投げ(1/2年)(3/4年)(5/6年)		

後期区民教室参加者募集

「着付教室」 受講者募集

10月2日・12月4日の毎週水曜日(全10回) 午後6時30分～8時30分 勤労福祉会館◇対象：区内在勤、在住の勤労者(女性のみ)◇講師：武蔵野服飾美術専門学校講師 嶋村春子氏ほか◇費用：800円◇定員：30名◇申込み：9月18日(必着)までに、官製はがき持参で当館窓口か、往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・勤務先名・同所在地を記入し「〒170 豊島区西池袋2-37-4 勤労福祉会館」へ(申込み多数の場合抽選)◇詳細：当館 ☎3980・3131

●南大塚社会教育会館 〒170 南大塚2の36の1 ☎3946・4301

科目	内容	定員	回数	曜日	期間	時間	教材費	講師
書道教室	書道は初めてという方から、ある程度経験のある方まで、レベルに応じて指導します。	名20	10	金	10月4日～12月13日 (10月25日は除く)	午後1時30分～午後3時30分	1,530円 (材料費別途)	長山 篤石氏
きり絵教室	和紙とカッターナイフを使うだけでできる楽しい「きり絵」の技法を学んでみませんか。絵づくりの基礎から手ほどきします。	20	10	土	10月5日～12月21日 (10月26日、11月23日は除く)	午後1時30分～午後3時30分	2,000円	滝沢 保二氏
華道教室	日本の伝統芸術である華道。初心の方から多少経験のある方までどうぞ。	20	10	木	10月3日～12月19日 (10月10・24日は除く)	午後6時30分～午後8時30分	10,000円	文秀氏
ヨガ	ヨガの目的は身体を健康にし、若さを保つだけでなく、「心の安らぎ」と「生きる喜び」を得ることにあります。年齢性別を問わず実技指導します。	20	10	土	10月5日～12月21日 (10月26日、11月23日は除く)	午前10時～正午	1,600円	北條 淳子氏
謙下柔弱の哲学「老子」を読む	万事の根源を「道」とする謎の人物・老子。現代にも充分通用するその深い処世哲学を、分かりやすく学びます。	40	6	金	10月4日～11月29日 (10月25日、11月29日は除く)	午後6時30分～午後8時30分	なし	今枝 二郎氏

●千早社会教育会館 〒171 千早2の35の12 ☎3974・1335

科目	内容	定員	回数	曜日	期間	時間	教材費	講師
古今和歌集の世界	日本文化の源流の一つ、古今和歌集の世界を紹介します。全20巻の中から代表的な作品を選び、巻の順序に従って読み進めていきます。	名35	10	火	10月1日～12月3日	午後1時30分～午後3時30分	300円	加藤 睦氏
やさしい英会話	英会話アレルギーにかかっている方、英会話をもっと習いたい方など……カラフルなテキストで、初級の実用的な英会話を勉強します。	30	10	水	10月2日～12月4日	午後6時30分～午後8時30分	1,900円	清水 ルイス氏
リズムのって	楽しくリズムに乗って、美容と健康のために、思いきり体を動かしましょう。美しくおしゃべりに踊りながら、スリムな身体に……。	35	10	火	9月24日～12月3日 (11月12日は除く)	午後1時30分～午後3時30分	1,800円	市毛モダン・ダンススタジオ主宰 市毛 令子氏
彫金入門	銀を使って手作りのジュエリーを制作してみませんか。そして、出来上がった作品の手入れの方法や一般的な材質の勉強など、楽しみながら10回のコースを進めていきます。	20	10	金	9月27日～12月6日 (10月25日は除く)	午後2時～午後4時	10,000円	アワセカラーアドバイザー・彫金講師 佐藤 政雄氏 アクリル・ナイフ・アクリル・彫金講師 藤原 孝子氏 彫金講師 名三保子氏
ケーキ・アベニュー	ティータイムや食後のデザートも、ちょっとした「基本とコツ」を覚えてしまえば、自分の手で作れるものです。季節感を加えたお菓子の手作りの楽しさを味わってみませんか。	24	8	水	10月2日～11月20日	午前10時～午後0時30分	6,000円	赤堀栄華専門学校専任講師 島田 潤子氏

●青年館 〒171 池袋2の35の5 ☎3986・6740

科目	内容	定員	回数	曜日	期間	時間	教材費	講師
枕草子	日本古典文学における、随筆文芸として多くの人々に親しまれてきた、清少納言の作品を楽しく読んでみませんか。	名40	10	月	10月7日～12月16日 (11月4日は除く)	午後1時30分～午後3時30分	1,030円	昭和女子大学教授 高橋 良雄氏
アート盆栽	花や草木の自然の姿をシルクと顔料を用いて制作します。盆栽にせまる手工芸です。赤まんま、野ぶどう、イチゴと彩り豊かに制作します。	30	10	火	10月8日～12月10日	午後1時30分～午後3時30分	5,000円	アート盆栽講師 青木 一枝氏
「論語」に親しむ	日本人にとっても、馴染み深い古典の代表的存在である「論語」を楽しく易しく読み味わってみませんか。	40	10	水	10月2日～12月4日	午後6時30分～午後8時30分	500円	共立女子大学教授 渡辺 精一氏
囲碁入門	入門、初心者の方を対象に、囲碁の基礎知識を学び、対局を通じてその楽しさを会得してください。	30	12	金	9月27日～12月13日	午後6時30分～午後8時30分	800円	NHK学園講師 津村 勲夫氏
ワープロ入門	ここでは、全くの初心者を対象としますので、多少心得のある方、および過去に受講経験のある方はご遠慮を。	40	4 (1人1回)	土 日	11月2・9日 11月3・10日	午前10時～午後4時	600円	網システムカルチャー 専任講師
ゲームでみくろ話	職場で学校等で「人前で話すのはどうも」と思われる方。あなたの持ち味をフルに生かしてキラリと輝く話し手に、お気軽にご参加ください。	30	8	月	10月7日～12月2日 (11月4日は除く)	午後6時30分～午後8時30分	100円	話し方教育センター 専任講師 赤羽 勝子氏
フランス刺しゅう	何の飾りも、プリントもないTシャツにちよつと刺しゅうをするだけで高級品に変身。あなたも作ってみませんか。	30	10	金	10月4日～12月13日 (11月1日は除く)	午後1時30分～午後3時30分	8,800円	手工芸家 吉田 香枝氏

センター ☎3590・1252
豊島区民ウォークラリー大会
(株父市親善交流事業)
9月29日(日) (雨天の場合10月6日(日)に順延) ◇集合：午前9時30分 池袋東口南池袋公園 (噴水のそば) ◇対象：小学4年生以上(小・中学生のみ)のグループは保護者の承諾書が必要) 小学3年生以下は保護者同伴のこと ◇コース：区内Aコース↓みみずくの里コース、Bコース↓おばあちゃんの原宿コース、Cコース↓目白ロマンコース、Cコース費用：300円(保険料・地図代ほか) ◇定員：300名(先着順) ◇準備：軽装・水筒・ボールペン・雨具・ゴミ袋・時計はか(荷物はナップザックに入れ、手には持たないように) ◇申込み：9月20日までに申込書に費用を添えて体育課窓口または、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望コースを記入し、「〒170 豊島区北大塚3の23の4 中村方WR大会係」へ(郵送の場合、費用は当日受付で) ◇詳細：体育係内線 ☎3485 ◇当日雨天の時の問い合わせ先：中村 ☎3918・1014、佐藤 ☎3957・0312、長橋 ☎3918・9795 (午前8時～8時30分の間に代表者のみお問い合わせください)。

「第10回記念」 豊島区民歩け歩け大会

10月10日(日) (雨天の場合10月20日(日)に順延) 午前7時30分受付開始(午前8時15分スタート) 池袋西口公園◇コース：①ファミリコース(7km) 池袋西口公園↓区立目白庭園↓江戸川公園↓東京都戦没者慰霊苑(後楽園そば) ②ホップコース(10km) ファミリーコース↓湯島天神↓上野公園③ステップコース(16km) ホップコース↓神田明神↓皇居東御苑↓北の丸公園↓科学技術館④ジャンプコース(22km) ステップコース↓市ヶ谷↓外濠公園↓四谷↓東京都庁◇定員：千200名(先着順)



親子アイススケート教室

9月29日(日) 午前7時30分～8時45分(集合7時15分) 池袋スケートセンター◇費用：無料(貸靴も含む) ◇対象・定員：区内在住の親子200名◇準備：スラックス・手袋・帽子を着用◇申込み：9月21日までに、往復はがきに住所・親子の氏名・電話番号を記入のうえ、「〒170 豊島区上池袋2の5の26 池袋スケートセンター」へ◇主催・指導：東京都スケート連盟◇後援：豊島区教育委員会◇詳細：当スケートセンター ☎39916・7171

第3回「としま」ミニゲートボール大会出場者募集

区内のゲートボール愛好チームが、交流をかねて、熱戦を繰りひろげます。
10月28日(日) 午前8時30分～午後3時(雨天の場合、11月1日) 総合体育場(野球場)◇参加資格：区内在住、在勤の方で1チーム7名の登録(監督を含む)◇内容：大会は、6チームリンク制とし、勝数と得失点差で6位まで入賞を決め、全チームに参加費◇費用：無料◇定員：60チーム◇申込み：9月30日までに総合体育場へ◇詳細：当体育場 ☎3971・0094

