

うるおいのある自然環境をつくるため、樹木を大切にしてみどりを増やしましょう。

資源保護のため、
再生紙を使用しています。

'93 嬢ひいて！女と男



豊島区・足立区ジョイントイベント

男女平等推進センター 一周年記念

高木記念テン エポック10まつり

「エボック10」（男女平等推進センター）を「存じですか。

男」。6月11日(金)～13日(日)の3日間。どなたにもご参加いただけます。主役は区民の皆さん。区民の皆さんがつくる「あつら」です。ご家族と一緒にお出かけください。
◆詳細…HPボック10 www.miyakojima.jp

国際的人権問題にまでなっています。その現実を私たちは知らな過ぎるのでは：スライド上映の後、豊島区の現状について報告を聞き、身近な問題として考えてみましょ。

する子供たち。彼らは勉強のか、労働とサークルの練習をしています。学ぶ・働く・生活するという三つのことを同時にい、強者が弱者を思いやる社体から学ぶことは多いでしょう監督の青池憲司氏をお迎えし、重なお話を伺います。

●和紙のようじ入れ・和紙で素敵なようじ入れが作れます。

外国人といっしょに

伝統工芸の作品を展示し、また日本の着物を実際に身につけて味わっていただき着袖着付とゆかた着用を行います。

写真コンテストの審査結果発表
と表彰を行います。

区民女性の手による図書企画
史聞書き集『風の交叉点』
ほかを販売します。

	午 前	午 後	夜 間	展 示
11 日 (金) 午 前 の 目 的 木 ー ル	<p>○オープニング 午前11時～正午</p>	<p>●講演と話合い 「住民参画を考える」 -女性問題解決のための 都内施設と私たち- 午後1時～4時30分</p> <p>★講演 総理府婦人問題企画推進 有識者会議状況改善委員長 藤原 房子氏</p>	<p>●豊島の風俗産業を考える ースライドと報告- 午後6時30分～8時30分</p> <p>★スライド上映 「帰らぬ少女」(25分) 1992年火種工房制作</p> <p>★報告 今 岡 会長 恵田英夫氏 元新宿区婦人相談員 兼松左知子氏 アジアの女たちの会 長崎保健所長 森 翔代</p>	<p>◎一年の歩み (口説)</p> <p>写真コンテスト (女と男のある風景) (口説)</p>
12 日 (土) 午 前 の 目 的 木 ー ル	<p>○人形劇「さる地蔵」 (先着150名) 午前10時30分～正午 劇団ちりりん</p>	<p>●映画とトーク 午後1時30分～4時30分</p> <p>★映画 「ベンボヌタ子ども共和 国」(99分) 1990年幻燈社、マザー& チルドレン製作 監督：青池 慶司</p> <p>★トーク 監督 青池慶司氏</p>	<p>●劇とティスカツシヨン -“対”的関係を考える- 午後6時30分～8時30分 劇「リリスの足」(30分) 劇団：リリスの足 (高橋りす・竹森茂子)</p>	<p>死語一覧(会議室)</p>
13 日 (日) 午 前 の 目 的 木 ー ル	<p>○手作りコーナー 午前10時30分～正午 ●風呂敷のラッピング ●ひもで作れる小犬 ●和紙のようじ入</p>	<p>●外国人といつしょに 午後1時30分～4時 ●振袖着付 ●ゆかたを着る</p>		<p>◎女性白書 (豊島区の現状) (口説)</p>
		<p>●トーク 「焼け！エボック10」 午後1時30分～3時30分 学習院大学教授 藤竹 晴氏 立教大学教授 庄司洋子氏 エボック10所長 佐藤洋子氏</p> <p>●写真コンテスト発表 午後3時30分～4時</p>	<p>◎ビデオ上映 (会議室)</p> <p>◎女性史の販売 「風の交叉点」ほか (口説)</p>	

*保育あり（3歳以上未就学児） 5日前までに予約。人数に限り

※全ての催しは入場無料です。6月10日㈭と6月14日㈪は設営・撤去作業のため休館します。

新たな出会いを エポック10まつりに

男女平等推進センター所長



施設も私自身も、新しい体験を重ねながら区民の方たちとの交流を深めてきました。そして、さらなる深まりのためにも、迎える一周年は、ぜひ区民の方たちの手で思いのままの「まつり」を繰り広げていただきたいというのがオーブン当時からの私の願いでした。

まつりのための「実行委員会」は、昨年の秋から会合を重ねてきました。考えも立場も年齢も違う区民の方たちの

しかし、結果は、見事に先進的な問題を織り込みつつ、豊島区の特徴も生かしたものとなりました。さらに、子どもからおとしよりまで楽しめる幅の広いイベントに結実しました。

女性史の販賣

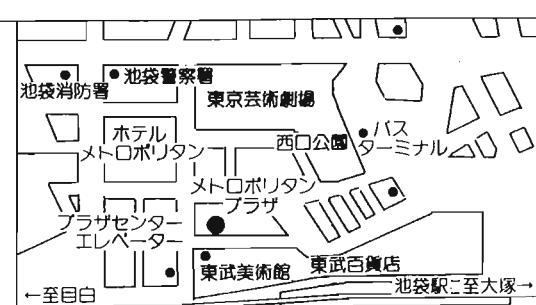
女性白書（豊島区の現状）

豊島区をぶるさとと呼べる人が一人でも多くなることを願いながら、豊島区の現状を女性の目から調べてみました。その結果をまとめて展示します。

今や死語になつてゐるとも言える女性にまつわる言葉を集め
て展示します。

女性白書（豊島区の現状）

*エボウフ10への直通エレベータ
ーは、1カ所しかありません。
こ注意ください。1階・東武美
術館入口斜め前の「プラザセン
ターエレベーター」で10階にお
こころださい。





消費生活センターでは、身近な消費生活に関するテーマで調査研究するグループ・団体を募集中です。本年度のテーマは①

グループで 調査研究して みませんか



豊島区米穀小売商組合 ◇ 詳細

※環境保護のため、必ず買

い物袋をご持参ください。な

お、車でのご来場はご遠慮く

ださい。

恒例の生鮮食品即売市を開催

します。当日は、青果、魚介類、

食肉などを卸値程度で販売しま

す。また、おもちの無料配布やお

米5kg、家庭用品が当たる抽選

もありますので、ご近所の方

とお説き合わせのうえ、ご来場

ください。抽選券は、入口で配

布する米穀組合名簿についてい

ます。

5月26日(水) 午後0時30分から

販売開始 (小雨決行) 池袋

西口公園 (西池袋1の8の26)

◇主催: 豊島区 ◇協力: 豊島区

生鮮食品流通事業協力小売組合、

毎日食べているお米を作つて

みませんか。秩父市内の農家の

方々といつしょに田植えを親子

で体験しながら、初夏の1日を

楽しく過ごしましょう。

6月20日(日) (雨天決行) 午

前8時~午後4時 埼玉県秩父

市 ◇交通: 貸切りバス ◇費用:

無料 ◇定員: 親子で20組 (申込

み多数の場合抽選) ◇申込み:

必ず親子で申込んでください

(お子さんは小学2年~6年生

に限ります)。往復はがきに、

親子の氏名、住所、電話番号、

年齢(学年)、性別を記入の上、

年齢(学年)、性別を記入の上、

6月4日(必着)までに [下] 170

毎日食べているお米を作つて
みませんか。秩父市内の農家の
方々といつしょに田植えを親子
で体験しながら、初夏の1日を
楽しく過ごしましょう。

「姉妹都市提携10周年記念事業 秩父体験ツアーキャンプ」 親子田植え教室」

豊島区北大塚1の15の10 消
費生活センターへ ◇ 詳細:

当センター ☎ 3940-6831

3-1

毎日食べているお米を作つて
みませんか。秩父市内の農家の
方々といつしょに田植えを親子
で体験しながら、初夏の1日を
楽しく過ごしましょう。

6月20日(日) (雨天決行) 午

前8時~午後4時 埼玉県秩父

市 ◇交通: 貸切りバス ◇費用:

無料 ◇定員: 親子で20組 (申込

み多数の場合抽選) ◇申込み:

必ず親子で申込んでください

(お子さんは小学2年~6年生

に限ります)。往復はがきに、

親子の氏名、住所、電話番号、

年齢(学年)、性別を記入の上、

年齢(学年)、性別を記入の上、

6月4日(必着)までに [下] 170

※環境保護のため、必ず買

い物袋をご持参ください。な

お、車でのご来場はご遠慮く

ださい。

毎日食べているお米を作つて
みませんか。秩父市内の農家の
方々といつしょに田植えを親子
で体験しながら、初夏の1日を
楽しく過ごしましょう。

6月20日(日) (雨天決行) 午

前8時~午後4時 埼玉県秩父

市 ◇交通: 貸切りバス ◇費用:

無料 ◇定員: 親子で20組 (申込

み多数の場合抽選) ◇申込み:

必ず親子で申込んでください

(お子さんは小学2年~6年生

に限ります)。往復はがきに、

親子の氏名、住所、電話番号、

年齢(学年)、性別を記入の上、

年齢(学年)、性別を記入の上、

6月4日(必着)までに [下] 170

※環境保護のため、必ず買

い物袋をご持参ください。な

お、車でのご来場はご遠慮く

ださい。

毎日食べているお米を作つて
みませんか。秩父市内の農家の
方々といつしょに田植えを親子
で体験しながら、初夏の1日を
楽しく過ごしましょう。

6月20日(日) (雨天決行) 午

前8時~午後4時 埼玉県秩父

市 ◇交通: 貸切りバス ◇費用:

無料 ◇定員: 親子で20組 (申込

み多数の場合抽選) ◇申込み:

必ず親子で申込んでください

(お子さんは小学2年~6年生

に限ります)。往復はがきに、

親子の氏名、住所、電話番号、

年齢(学年)、性別を記入の上、

年齢(学年)、性別を記入の上、

6月4日(必着)までに [下] 170

※環境保護のため、必ず買

い物袋をご持参ください。な

お、車でのご来場はご遠慮く

ださい。

毎日食べているお米を作つて
みませんか。秩父市内の農家の
方々といつしょに田植えを親子
で体験しながら、初夏の1日を
楽しく過ごましょう。

6月20日(日) (雨天決行) 午

前8時~午後4時 埼玉県秩父

市 ◇交通: 貸切りバス ◇費用:

無料 ◇定員: 親子で20組 (申込

み多数の場合抽選) ◇申込み:

必ず親子で申込んでください

(お子さんは小学2年~6年生

に限ります)。往復はがきに、

親子の氏名、住所、電話番号、

年齢(学年)、性別を記入の上、

年齢(学年)、性別を記入の上、

6月4日(必着)までに [下] 170

※環境保護のため、必ず買

い物袋をご持参ください。な

お、車でのご来場はご遠慮く

ださい。

毎日食べているお米を作つて
みませんか。秩父市内の農家の
方々といつしょに田植えを親子
で体験しながら、初夏の1日を
楽しく過ごましょう。

6月20日(日) (雨天決行) 午

前8時~午後4時 埼玉県秩父

市 ◇交通: 貸切りバス ◇費用:

無料 ◇定員: 親子で20組 (申込

み多数の場合抽選) ◇申込み:

必ず親子で申込んでください

(お子さんは小学2年~6年生

に限ります)。往復はがきに、

親子の氏名、住所、電話番号、

年齢(学年)、性別を記入の上、

年齢(学年)、性別を記入の上、

6月4日(必着)までに [下] 170

※環境保護のため、必ず買

い物袋をご持参ください。な

お、車でのご来場はご遠慮く

ださい。

毎日食べているお米を作つて
みませんか。秩父市内の農家の
方々といつしょに田植えを親子
で体験しながら、初夏の1日を
楽しく過ごましょう。

6月20日(日) (雨天決行) 午

前8時~午後4時 埼玉県秩父

市 ◇交通: 貸切りバス ◇費用:

無料 ◇定員: 親子で20組 (申込

み多数の場合抽選) ◇申込み:

必ず親子で申込んでください

(お子さんは小学2年~6年生

に限ります)。往復はがきに、

親子の氏名、住所、電話番号、

年齢(学年)、性別を記入の上、

年齢(学年)、性別を記入の上、

6月4日(必着)までに [下] 170

※環境保護のため、必ず買

い物袋をご持参ください。な

お、車でのご来場はご遠慮く

ださい。

毎日食べているお米を作つて
みませんか。秩父市内の農家の
方々といつしょに田植えを親子
で体験しながら、初夏の1日を
楽しく過ごましょう。

6月20日(日) (雨天決行) 午

前8時~午後4時 埼玉県秩父

市 ◇交通: 貸切りバス ◇費用:

無料 ◇定員: 親子で20組 (申込

み多数の場合抽選) ◇申込み:

必ず親子で申込んでください

(お子さんは小学2

毎月1回、国際交流パーソナル（亞州フォーラム）は池袋で開催されています。そこで私たち市民サークル（亞州フォーラム）は、毎月1回、国際交流パーソナル（亞州フォーラム）を開催しています。そこで私たち市民サークル（亞州フォーラム）は、毎月1回、国際交流パーソナル（亞州フォーラム）を開催しています。

毎月1回、国際交流パーソナル（亞州フォーラム）は池袋で開催されています。そこで私たち市民サークル（亞州フォーラム）は、毎月1回、国際交流パーソナル（亞州フォーラム）を開催しています。



保健所カレンダー

6月

○受付時間は下記の()の時間です。

事業名	池袋保健所	長崎保健所
乳児健康診査(4か月児)	1、15日(火) (1:00~2:00)	8、22日(火) (1:30~2:30)
1歳6か月児健康診査	4、11日(金) (9:00~10:00)	10、24日(木) (9:00~10:00)
3歳児健康診査	8、22日(火) (1:00~2:00)	17日(木) (1:00~2:00)
3歳児心理相談	8、22日(火) (1:00~2:00)	17日(木) (1:00~2:00)
3歳児歯科健康診査	8、22日(火) (1:00~2:00)	17日(木) (1:00~2:00)
歯科衛生相談	3、10、17、24日(木) (9:00~10:30)	1、8、15、22、29日(火) (9:00~10:30)
産婦健康診査	1、15日(火) (1:00~2:00)	10、24日(木) (1:30~2:30)
乳幼児健診に伴う母親の結核検診	1、15日(火) (1:00~2:00)	8、22日(火) (1:30~2:30)
ツベルクリン反応検査	1、15日(火) (1:00~2:00)	8、22日(火) (1:30~2:30)
結核予防接種(BCG)	3、17日(木) (1:00~2:00)	10、24日(木) (1:30~2:30)
風疹抗体検査	毎週水曜日 (9:00~10:30)	毎週水曜日 (9:00~10:30)
一般健康相談	毎週水曜日(9:00~10:30)	毎週水曜日(9:00~10:30)
一般健康相談	1、15日(火) (事業所健診は予約制)	1、15日(火) (事業所健診は予約制)
成人病相談	2、16、30日(木) (1:00~2:30)	4、18日(金) (1:30~2:30)
成人歯科相談	23日(木) (1:30~2:30)	30日(木) (1:30~2:30)
心の相談	11、25日(木) (1:30~2:30)	11、25日(木) (1:30~2:30)
療育相談	21日(木) (1:00~2:30)	-
機能訓練	21日(木) (1:00~1:30)	18日(金) (1:30~3:30)
母科学級	4、11、18、25日(木) (1:00~3:30)	3、16、23、30日(木) (1:00~3:30)
健康体操教室	毎週月曜日 (10:00~11:30)	毎週月曜日 (10:00~12:00)
酒害相談	14、28日(月) (1:30~)	<事前にご相談ください>
高齢者心の相談	-	8日(火) (1:30~3:30)
胃がん検診	-	2、16、23日(火) (8:45~)
住民健診	23日(火) (1:00~2:30)	23日(火) (1:00~2:30)
ティ・ケア	毎週火・水・木曜日 (事前にご相談ください)	毎週月・水・木曜日 (事前にご相談ください)
エイズ電話相談	9:00~12:00、1:00~5:00(閉庁日を除く)	-

母子健康相談6月の日程

1日(火)	午前9時30分~10時30分	巢鴨児童館
10日(木)	午後1時30分~2時30分	池袋保健所
15日(火)	午前9時30分~10時30分	高田児童館
16日(水)	午前9時30分~10時30分	西池袋児童館
18日(金)	午前9時30分~10時30分	池袋第一児童館
21日(月)	午後1時30分~2時30分	第十出張所
22日(火)	午前9時30分~10時30分	南大塚児童館・池袋本町児童館
1日(火)	午後1時30分~2時30分	南長崎第二区民集会室
2日(水)	午後1時30分~2時30分	第九出張所
16日(木)	午前9時30分~10時30分	要町第二児童館
17日(金)	午前9時30分~10時30分	南長崎第二児童館
18日(土)	午前9時30分~10時30分	要町第一児童館
21日(月)	午後1時30分~2時30分	長崎保健所

区民の方に、区の施策や事業、街の話題などを取材していただく「区民レポート」。今日は、松岡美智さん



日本語で国際交流 勤労福祉会館へ「亞州フォーラム」を訪ねて

高松三丁目住民 松岡美智さん

ました。「帰国子女として日本で学校でいじめられた経験から、留学生には同じような思いをさせたくない」と参加した「ニューヨークに2年間留学した経験から」「マレーシア・タイ・シンガポールを旅行し、人々に親しみを感じたので同じ人間として友達付き合いをしたいと思った」と、それぞれ皆さん心の広い方たちとお見受けしました。スタッフの一人で中国人で早稲田大学3年生の鄒(スー)さんは「国が本当に理解し合うには、個人がひざを交えて話し合い、誤解を解いていくのが一番です。将来は、中小企業の社長さんを招いて講演会などの企画もしてみたい」と夢を語ってくださいました。

日本にいながら、しかも日本語で外国の方たちと友達になりました。これは新宿に次いで2番目の多さです。でも、区民のどのくらいの方が近くに住んでいる外国人と一緒に住んだり、家庭に招いたりしました。経験があるのでしょうか。

日本にいながら、しかも日本語で外国の方たちと友達になりました。これは新宿に次いで2番目の多さです。でも、区民のどのくらいの方が近くに住んでいる外国人と一緒に住んだり、家庭に招いたりしました。経験があるのでしょうか。

日本語で国際交流するには、まずは自分から積極的に話しかけて友人を作つてしまつたのです。自分で自分から積極的に話しかけて友人を作つてしまつたのです。日本にいながら、しかも日本語で外国の方たちと友達になりました。これは新宿に次いで2番目の多さです。でも、区民のどのくらいの方が近くに住んでいる外国人と一緒に住んだり、家庭に招いたりしました。経験があるのでしょうか。

日本語で国際交流するには、まずは自分から積極的に話しかけて友人を作つてしまつたのです。日本にいながら、しかも日本語で外国の方たちと友達になりました。これは新宿に次いで2番目の多さです。でも、区民のどのくらいの方が近くに住んでいる外国人と一緒に住んだり、家庭に招いたりしました。経験があるのでしょうか。

6月の巡回教育相談		
曜日	児童館名	時間
1 火	南池袋	午前9時30分~10時30分
3 木	西池袋	午後1時30分~2時30分
4 金	池袋第一	午前9時30分~10時30分
7 月	池袋第二	午前9時30分~10時30分
8 火	池袋本町	午前9時30分~10時30分
10 木	雑司が谷	午前9時30分~10時30分
11 金	高田	午前9時30分~10時30分
14 月	目白	午前9時30分~10時30分
15 火	南長崎第一	午前9時30分~10時30分
17 木	南長崎第二	午前9時30分~10時30分
18 金	長崎第一	午前9時30分~10時30分
21 月	長崎第二	午前9時30分~10時30分
22 火	千早	午前9時30分~10時30分
24 木	要町第一	午前9時30分~10時30分
25 金	要町第二	午前9時30分~10時30分
26 土	高松	午前9時30分~10時30分

曜日	児童館名	時間
16日(火)	西池袋ことぶき	午前9時30分~10時30分
17日(水)	南長崎第一	午後1時30分~2時30分
18日(木)	南長崎第二	午後1時30分~2時30分
19日(金)	長崎第一	午後1時30分~2時30分
20日(土)	長崎第二	午後1時30分~2時30分
21日(日)	千早	午後1時30分~2時30分
22日(月)	要町第一	午後1時30分~2時30分
23日(火)	要町第二	午後1時30分~2時30分
24日(水)	高松	午後1時30分~2時30分

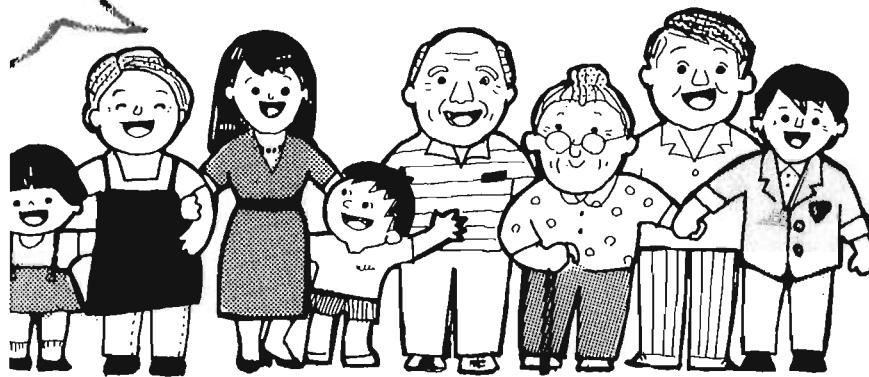
曜日	児童館名	時間
25日(木)	西池袋ことぶき	午前9時30分~10時30分
26日(金)	南長崎第一	午後1時30分~2時30分
27日(土)	南長崎第二	午後1時30分~2時30分
28日(日)	長崎第一	午後1時30分~2時30分
29日(月)	長崎第二	午後1時30分~2時30分
30日(火)	千早	午後1時30分~2時30分

自転車等保管所は土曜日が休みになります

6月1日から、区内自転車等放置禁止区域より撤去した自転車等の保管所は土曜日が休みとなります。詳しくは、当館へ詳しい内線2971-2。

6

あなたの健康応援します



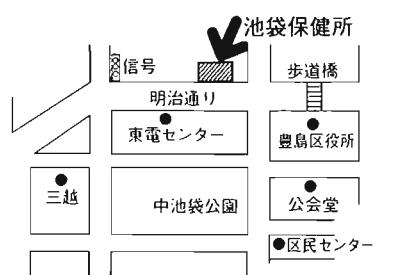
健事業のこころ

夏で悩んで
日々精神保
す。すべて
かにも保健
婦による相談を随時行っていますので、お気軽にご利用ください。

◇内容等…下表のとおり

心の問題で悩んでいる方と、その家族の方に 対して、医師や保健婦による専門相談を行っています。	毎月第2・4金曜日 午後1時30分から
面接相談では、ミーティングを行い、本人を 岩めとして家族や関係者が参加して断酒の話 ばかりではなく、生き方や悩みについても話し 合います。	毎週3回 見学もできます
グループ活動を通して、人とのつき合い方を 学んだり、日常生活の習慣を身につけたり、 一人ひとりが自分の目標に向かって活用する 事です。	毎月第2・4月曜日 午後1時30分～3時
〈家族ミーティング〉家族の中のお酒の問題 や家族としての対応を学び合っています。	毎月第3木曜日 午後1時～3時
抜けの事で悩んでいる家族の方、ほけではない かと不安に思っている方に対して、専門医 り相談を行っています。	毎月第2火曜日 午後1時30分～ 3時30分
〈家族の集い〉介護のコツを話し合ったり、 本職者の話を聞き、仲間作りをします。	

池袋保健所 東池袋1の39の2
3987・4171



4月から保健所のエイズ検
査が原則として無料化されて
います。検査は匿名で受けられ、
プライバシーは厳守され
ます。感染しているかどうかは、
症状等だけではわかりません。
血液検査を受けることが唯一

方法です。心配な方は、あなた
のために、そしてあなたの愛する人
のためにも検査を受けることをお勧め
します。なお、池袋保健所のみ予約
制です。

エイズ検査無料化のお知らせ

エイズ検査無料化のお知らせ

エイズ検査無料化のお知らせ

エイズ検査無料化のお知らせ

歯ぐきから出血する、歯
がグラグラする、入れ歯が
合わないなどで悩んでいる
方。ぜひこの機会に歯科健
診を受けましょう。実施日
：①池袋保健所 第4水曜
日（9月は第5水曜日）②
長崎保健所 第4水曜日
(5月は除く) 6月と9月
は第5水曜日 ◇受付時間
：各保健所とも午後1時30
分～2時30分

お口のチェック忘れない
ませんか。毎年、歯の衛生週間に向
けて歯科検診と相談を行っ
ています。ご家族おそろ
いに来所していただきます。
（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水
曜日の午後1時～2時30分まで
に来所していただきます。

（長崎保健所） ◇定員：各回70名 ◇結果説明
・指導：健診結果の説明と指導
は健診日の翌週の水曜日の午後
1時～2時30分までに来所して
いただきます。

必要な方には健診日の翌週の水

棒体操教室

健康づくりのきっかけに、何を始めたい方。運動不足で肩こり、腰痛のある方。ストレス解消に気分転換をしたい方。こんな方はどうぞ！ 棒を使ってストレッチと有酸素運動を取り入れた、体にやさしい体操です。

時刻
1月22日 午後1時30分から
2月12日 8月4日・6月2日
7月21日 18日・9月30日

場所
池袋保健所講堂 ◇ 詳細...池袋保健所保健婦へ

肩こり・腰痛体操教室

肩こり、腰痛はつらいものです。積極的に体操をして、解消しましょう。

毎月第4金曜日 午前10時～11時30分 長崎保健所講堂 ◇ 詳細...長崎保健所予防課保健婦

春の健康教室

成人病は習慣病とも言われるよう、食生活・運動・喫煙など生活習慣と深く関係しています。あなたの生活をみつめ直し、成人病を予防しましょう。

保健所では、健康づくりのお手伝いのために、次のような教室を計画しています。ふるってご参加ください。

日時	内 容	講 師
5月31日(月)	「もっと体を動かしましよう」～生活の中で気軽に運動する工夫を～	ヘルス&フードアドバイザー 玉田 富子 氏
6月28日(月) 29日(火)	「ダイエット」～心と体もシェイプアップ～	東京慈恵会医科大学附属病院 第3内科 加藤 優一 氏
7月1日(木)	「乳がん予防教室」～増えている乳がんの早期発見のために～	癌研究会付属病院 医師 岩瀬 拓士 氏
7月5日(月)	「歯と健康」～あなたの歯 何本残せますか～	歯学博士 奥山 雄之助 氏
7月30日(水)	「眠れずに困っているあなたへ」～寝つきが悪い・眠りが浅いなどで困っている人のために～	国立久里浜病院 医師 村岡 英雄 氏

◇会 場……池袋保健所 2階 講堂

◇時 間……午後1時30分～3時

◇費 用……無 料

◇申込み……池袋保健所予防課



日 時	テー マ・内 容
6月4日(金) 午後2時～3時30分 11日(金) 午後1時30分～3時30分	「肥満予防」 疾病のおはなし(医師) 調理実演(栄養士)・保健婦のおはなし
7月2日(金) 午後2時～3時30分 9日(金) 午後1時30分～3時30分	「動脈硬化予防」 疾病のおはなし(医師) 調理実演(栄養士)・保健婦のおはなし

◇会 場……長崎保健所

◇費 用……無 料

◇申込み……実施予定日の3週間～1か月前の「広報としま」をご覧ください。

精神保健

保健所では心の問題をいる方に対して、様々な健事業を行っています。予約制です。そのほかに

心の相談 (精神保健相談)	心の対して 酒害始まれば合意
デイ・ケア	酒害始まれば合意 グル学ん一人場
予 約 制	酒害相談 (池袋保健所で実施) 〈家や家
高齢者心の相談 (長崎保健所で実施)	ほけい力の相 〈家体験

おでかけのとある子育てのための 母子保健事業のご案内

- 母乳教室……おっぱいがたり
- 家庭訪問……赤ちゃんが生まれて1か月以内の間に、保健婦や区で委託した助産婦がお伺いして子育ての相談に応じています。
- 出張育児相談……児童館や出張所を会場に、月1回定期的に行っています。身長・体重測定や個別の保育・栄養相談を行います。(池袋保健所6会場)。※池袋保健所内の6月の育児相談では、離乳食講習会を行います。
- 電話育児相談……保健所業務を行っている時間帯(午前9時～正午、午後1時～5時)に保健婦まで

赤ちゃんの笑顔は、気持ちのなごむものです。でも、いつもご嫌が良いときばかりではありません。ぐずつてねない、おっぱいをのんでくれない、湿りがおりにくく、ウンチが出にくいなど心配ごとも多いものです。こんなときは一人で悩まず、気軽に母子保健事業をご利用ください。

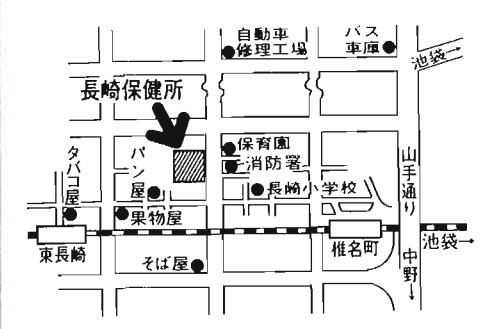
●すぐすぐ発達相談……うまくおしゃりやハイハイができる歩き方がおかしいなど、お子さんどの運動発達に心配のある方はどうぞ(池袋保健所：予約制)。

●療育相談……足や手の骨の形 ●親子あそびことばの発達相談……ことばのおくれで心配の方はどうぞ。集団あそびを通じて、母親のかかわり方を考えたり、ことばの発達について専門の先生の相談も受けられます(池袋保健所：予約制)。

※予約制の事業は、事前に保健婦まで相談してください。

長崎保健所 長崎3の6の24

☎ 3957・1191





心ない駐車が招く大きな危険

平成3年12月末の都内における運転免許保有者数は555万人を超え、また、自動車の保有台数も558万台を越えまさに車社会の時代となっています。その結果、都市部では路上駐車がまん延して交通渋滞や交通事故のおおきな要因の一つとなっています。

こうした路上駐車は、消防車や救急車などの緊急自動車の到着が遅れ、貴重な人命が危険にさらされる事態が発生するなど、区民の皆さんに、路上駐車の危険性をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

◇ 詳細…交通対策課内線297

交差点付近や曲がり角

- 通行車両や歩行者が隠れて安全確認ができない
- 右左折車の通行妨害と、渋滞原因



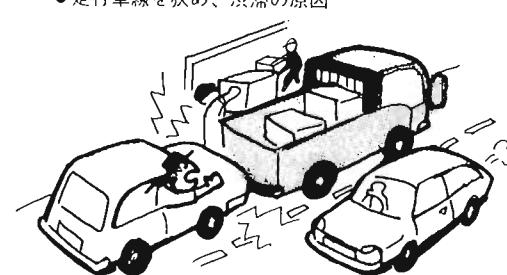
バス停や消火栓付近

- バスが二重駐車せざるを得なくなる
- 消火活動の妨害、思わぬ大惨事に発展



二重、斜め駐車

- 追突や車両の間からの飛び出し等、事故の原因
- 走行車線を狭め、渋滞の原因



迷惑や事故の原因となる駐車パターン

横断歩道やその付近

- 駐車車両が死角となって歩行者や自転車を見しにくい
- 歩行者や自転車の横断妨害、飛び出し事故の原因



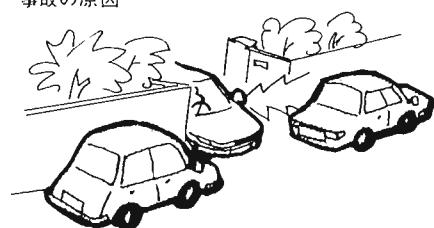
狭い通り

- 他の通行車両の妨害
- 消防車や救急車の通行を防害、消火や救急活動に多大の支障



他家の玄関先や車庫などの出入口

- 都内の駐車の苦情110番の半数は、この駐車パターン
- 車の出入りが出来ずに迷惑、子どもの飛び出し事故の原因



大気の汚染状況を測つてみませんか

二酸化窒素簡易測定器を無料でお貸します。自動車排出ガスが主な発生源である二酸化窒素の濃度を、道路沿い、玄関先、ベランダなどで測つてみましょう。毎年6月の環境週間と

易測定器をお貸ししているもので、今回も6月10日(木)に測定していただきます。測定を希望する方は6月1日(火)までにご連絡ください。

◇申込み…公害対策課調査係 内線2835

生活用品フリーマーケット

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区

◇詳細…池袋異文化研究所
5時30分、午後6時～8時(交流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

6月11日(金)午前8時30分◇集合：豊島公会堂前◇対象：区内在住、在勤の方◇見学先：大田清掃工場と夢の島熱帯植物館

◇費用…無料◇定員…40名(申込)

込み多数の場合抽選◇持ち物…弁当、水筒◇申込み…詳細…6月1日までにリサイクル推進課計画主査内線2493

6月30日(日)午後1時30分◇集合：東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

5時30分、午後6時～8時(交

流会) 東京芸術劇場中会議室(5階)◇費用…千円(シンボジウム)、2千円(交流会、食付)◇定員…80名◇主催…池袋異文化研究所◇後援…豊島区 矢

