

ハンディキャブ運転協力者の募集

10月開始を予定しているハンディキャブ運行事業は、歩行外出が困難な方々の社会参加の機会を広げるため、区民の皆さんに幅広いご支援を期待しています。

この事業が一層有効に生かされるために、運転協力者を募集します。

耳の不自由な方へ

「聴覚障害者はり絵教室」

手話付

今回の「はり絵」教室は、自然のなかから題材を得て、色紙に和紙をはり、芸術性豊かな表現を創造します。

9月16日(土)午後1時から14日午後6時30分～8時 鶴社会教育会館 ◇対象・定員：区内在住勤の聴覚障害者20名 ◇講師：パピルスグループ会長 吉田米子氏 ◇費用：千円 ◇持ち物：はさみ、タオル、新聞紙、

申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

次により説明研修会を開催します。
9月11日(土)午後1時から区民センター ☎ 3984・937

申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

バザーにご協力を

特別養護老人ホーム「養浩荘」

10月10日(日)午前10時～午後1時 養浩荘 ◇内容：物品の販売 軽食コーナー、ゲームコーナー ◇ご提供いただきたい品：雑貨日用品、衣類など。受付は、10月5日(火)まで

援：豊島区社会福祉協議会 ☎ 541 ◇対象：養浩荘 ☎ 3971・6

※なお、収益金については施設の運営費の一部にさせていただきます。

●一般入院資金 ◇対象：差額ベット等の支払 いが困難な方 ◇貸付限度額：100万円 ◇返済方法：27ヶ月以内(据置期間3ヶ月を含む)

●看護料資金 ◇対象：65歳以上の方または心身障害者の方で、付添看護料の支払いが困難な方(加入している保険によってはお貸しきれないこともあります) ◇貸付限度額：付添看護料の範囲内 ◇返済方法：支給される当該看護料をもつて貸付金の返済にあてます。

●高齢者健康診査実施中(無料) ◇対象：区内在住の65歳以上の方(昭和4年3月31日以前に生まれた方)該当者には受診券を郵送しておりますが、届いていない方や紛失された方は、係りまで連絡ください ◇検診内容：①受診者全員が受ける検査

●都市計画の図書の縦覧 ◇対象：差額ベット等の支払 いが困難な方 ◇貸付限度額：100万円 ◇返済方法：27ヶ月以内(据置期間3ヶ月を含む)

●歴史的建造物調査 ◇対象：新しくこの中退金制度に加入した企業には、掛け金一部を国が2年間助成します。 ◇詳細：中小企業退職金共済事業団業務推進部 ☎ 3436・0

お知らせ

豊島区役所 ☎ 3981-1111

◇申込み・詳細：援護係内線 615～6
初級朗読講習会 視覚障害の方のために朗読の基本を習ってみませんか。

9月16日(木)午後1時～午前1時～正午 中央図書館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：当館事業係 ☎ 3983・7

8月6日 ※講習会終了後、引き続

き活動に参加をお願いします。

10月下旬は医療機関が混み合いますので、なるべく早めに受診してください。

詳細：健康係内線 2531

血圧測定、尿検査、血液生化検査など医師の判断により受けられる検査→血液一般検査、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線撮影、糖代謝検査、聴力検査、骨粗しょう症検査、心電図検査と保険証を持って区内の指定医療機関で受診してください。なお、10月下旬は医療機関が混み合いますので、なるべく早めに受診してください。

詳細：健康係内線 2531

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 高松児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月21日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月27日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月4日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第二児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937

10月28日(木)午後1時～午前1時～正午 南長崎第一児童館(全12回) ◇講師：田中共子氏 ◇費用：無料 ◇定員：20名(申込み多数の場合選考) ◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎ 3984・937



◇対象…区内在住または在勤の方◇費用…無料（ただし教材費は自己負担。通知のはがきの指示に従って納入してください）
◇申込み…（窓口申込）官製はがき（あて名明記）持参の上、各会場で所定の申込書に記入して下さい。9月9日（木）・10日（金）の午前9時～午後7時まで受け付けます。
（郵送申込）往復はがきに講座名、あて名、

連絡先電話番号、区内在勤の方は勤務先名称と所在地も記入し、郵送してください。（9月10日の消印まで有効）◇受講者決定…申込多数の場合は9月14日（火）に各会場で抽選のうえ決定し、後日はがきで通知します。◇注意…①申込内容に事実と異なる記載があつた場合には、受講決定通知後でも取り消すことがあります②いつたん納入した教材費は原則

としてお返できません③電話による申込み、抽選結果のお問い合わせはお断りします④お子さんを連れての受講はできません⑤雑司が谷社会教育会館では、全講座に保育サービスが付けられます。希望する方は申込書か往復はがきにその旨記入して下さい。
◇詳細…各会場へ。

●豊島区民センター 〒170 東池袋1の20の10 ☎3590・5321

科 目	内 容	定員(名)	回数	回数	期 間	時 間	教材費	講 師
「美 容 講 座」 ミセスのおしゃれ教室	ミセスのスキンケア～お手入れの方法「悩みの部分のマッサージ」と若々しくみえるメイキャップおよびヘアスタイルについて学びます。	22	1	火	10月19日	午後1時30分～午後3時30分	なし	貞生堂 ピューティコンサルタント 中鉢 良子 氏 須田 美津代 氏
楽しくパンフラー	パン粘土で作るインテリアの花。しゃれたプレゼントをモチーフに椿の盛花、福寿草、小菊等を作ります。初めての方を対象にわかりやすく指導します。お気軽にご参加ください。	25	10	水	9月29日～12月15日 (11/3-11/10を除く)	午後1時30分～午後3時30分	9,500円	手工芸家 松土 和子 氏
水 墨 画 入 門	この講座は、水墨画の用筆、用墨から実用的な技法まで、初心者のために分りやすく指導します。同時に水墨画の歴史・画具・画材について概説し、書との関連についても学びます。	25	10	水	9月29日～12月8日 (11/3を除く)	午後6時30分～午後8時30分	テキスト代 5,000円 (画材は各自負担)	水墨画家 馬大長 恵利 氏
現代美術のある暮らし	20世紀を代表する美術である抽象表現を様々な角度で観察しながら日本人の新しい生活様式（例えば町の景観や家のしつらえなど）を探るアートと生活の入門講座です。10月28日は画廊の見学予定。	30	5	木	10月7日～11月4日	午後6時30分～午後8時30分	なし	東京評論 アートプランナー 山本 豊津 氏
ニイハオ中国語	初めて中国語を学ぶ方を対象にした、発音から簡単なあいさつまでの入門コースです。最近では日本を訪れる中国人も多く、中国語で簡単なあいさつをしてみましょう（前回の受講者を除く）。	30	10	金	10月1日～12月3日	午後6時30分～午後8時30分	300円	日中学院講師 安井 二美子 氏

●雑司が谷社会教育会館 〒171 雜司が谷3の1の7 ☎3590・1253

科 目	内 容	定員(名)	回数	曜日	期 間	時 間	教材費	講 師
東海道中膝栗毛	日本じゅうに親しまれている弥次・喜多珍道中ですが、案外全体は知られていません。長い作品ですので場所ごとに焦点をしぼって学んでいきます。（3歳以上保育付）	40	6	月	10月4日～11月22日 (10/11-10/25を除く)	午後6時30分～午後8時30分	1,290円	共立女子大学教授 内田 保廣 氏
クラシック音楽史	音楽って何だろう？ 音楽ってなぜ…？ 「音」と「楽器」、「音」と「言葉」をポイントとして、広く音楽の世界、そして音楽界の古典から現代までの現実をさぐってみます。（3歳以上保育付）	40	6	火	9月28日～11月2日	午後6時30分～午後8時30分	なし	日本オペラ振興会指揮者 坂本 和彦 氏
初めての水彩画	見たもの、感じたものを自由に表現できたら、どんなに素晴らしいことでしょう。ツツサンを基礎にして、身近にあるものを対象に一筆一筆色をおいでゆく、初めての方のための水彩教室です。（3歳以上保育付）	20	10	木	9月30日～12月9日 (10/28を除く)	午前10時～正午	1,100円	絵画教室講師 日名子 恵子 氏
ふしぎな押花	自然の色を大切にした押花で、クリスマスカードや年賀状を出してみませんか。押花電報の技法で、基本から勉強して押花額や小物に挑戦してみましょう。（3歳以上保育付）	20	6	月	10月4日～11月22日 (10/11-10/25を除く)	午後1時30分～午後3時30分	7,280円	ふしぎな花農楽邸インストラクター 鈴木 恵子 氏
楽しいパッチワーク	アメリカのカントリー調な雰囲気を大切にし、個々のレベルに合わせて基礎を十分に指導いたします。より早く、ていねいに仕上げるテクニックが楽しく学べます。（3歳以上保育付）	30	10	金	10月1日～12月10日 (10/29を除く)	午後1時30分～午後3時30分	3,000円	パッチワークキルト作家 有坂 美奈子 氏
書 道 入 門	かな、漢字の基本から俳句、一字書、写経まで奥深い書道の一端を学びます。（3歳以上保育付）	35	10	火	10月5日～12月14日 (11/23を除く)	午後2時～午後4時	3,700円	現代書道院理事師範 永井 三蕙 氏
英会話への招待	初心者のための講座です。日常のいろいろな場面で、すぐに役立つ英会話を学びます。（3歳以上保育付）	20	12	火	11月2日～2月8日 (11/23-12/28-1/4を除く)	午後1時30分～午後3時30分	2,000円	英会話教室講師 ロナルド・E・ソコル氏
		20	12	金	11月5日～2月4日 (12/24-12/31を除く)	午後6時30分～午後8時30分	2,000円	英会話教室講師 コーリン・A・ギャフニー氏

●駒込社会教育会館 〒170 駒込2の2の2 ☎3940・2400

科 目	内 容	定員(名)	回数	曜日	期 間	時 間	教材費	講 師
近代文学シリーズ3 -情念の文豪作家たち-	宇野千代・円地文子・林莢美子・岡本力の子・瀬戸内寂聴・田村俊子……それぞれの周辺と時代背景の中…その“生きざま”を知ることで、より深く作品を鑑賞できる”リレー式文学講座”です。	30	6	金	10月1日～11月12日 (10/22を除く)	午後2時～午後4時	600円	日本詩人クラブ会員 実践女子短期大学教員 国学院大学教員 百合女子大学教員 作家 日大芸術学部講師 西岡 光秋氏 板垣 弘子氏 阿部 正路氏 宮崎 芳彦氏 浜野 卓也氏 ほか
-あなただけの 言葉で- エッセイ教室	話したいこと、覚えておきたいことが積もり積もってあふれ出しそう…。そんな思いをあなただけの言葉で綴ってみませんか。参加者全員で合評しながらエッセイ集を作ります。	20	8	月	9月27日～11月22日 (10/11を除く)	午後2時～午後4時	700円	児童文学作家 高田 桂子 氏
-ハートウォーミング アート- イラストレーション	絵手紙・クリスマスカード・年賀状・アルバム等のカットに…。まず描いてみましょう！ 何をどのように、どんな目的で…。楽しく習作しながら暮らしのなかに生かしてください。	20	8	木	10月7日～12月2日 (10/21を除く)	午後2時～午後4時	600円	イラストレーター いわの ゆきこ 氏
-秋色のアトリエ- アクリル画を楽しむ	アクリル画は水彩のように描けて、仕上りは重厚な油絵のようになります。親切で優しい先生が一人ひとりに目配せて指導します。あなたの“秋”をカンバスで楽しんでください。	30	10	火	9月28日～12月7日 (11/23を除く)	午後6時30分～午後8時30分	9,000円	王室画家 スチーブン・ド・ミコー氏
= ザ・禅 = -一心身健康法入門-	“物”には満ち足りても、日常生活に追い回され、ストレスが増幅する時代です。“心”、“身”を整え、“平常心”を求め“明日”に向けて健康な生活を送る方法と坐禅の基本から食事作法まで学びます。	30	5	金	10月8日～11月19日 (10/22-10/29を除く)	午前9時30分～正午	500円	白山道場 師家 懇話会 会員 小池 心斐 氏 白山道場 副住職 政栄 宗禅 氏
自然観察会 -小さな秋みつけ!	山野草を求め、小さな秋…を探しに近郊の公園（神代植物公園、向島百花园、殿ヶ谷庭園）に行きませんか…。初日は山野草栽培の初步からよもやま話をします。	20	4	火	10月12日～11月2日	午前9時30分～正午	400円	街のものしり 植田 善治郎 氏
やさしい懐石風料理 ア・ラ・カルト	優雅で気品を備えた懐石風料理が家庭で手軽に作れます。お客様のおもてなしにも最適です。家庭の自慢料理のひとつに加えてみてはいかがですか。	24	5	土	10月9日～11月13日 (10/23を除く)	午後2時～午後4時	5,000円	白いエプロン主宰 井田 晴子 氏
-男の台所- -小料理屋の味と おふくろの味-	日常使っている素材にちょっと手を加えるだけで“小料理屋の味”や昔ながらの“おふくろの味”に変身…。味つけ、包丁さばきのノウハウに男性がチャレンジする機会です。	24	7	水	10月13日～12月1日 (11/3を除く)	午後6時30分～午後8時30分	7,000円	武蔵野料理専門学校 中村 昌次 氏
女性のための 初心者ゴルフ教室	これからゴルフを始める女性を対象に、ゴルフの基礎理論、マナー、打ち込み、バターの学習をして、グリーンに出られるまで指導します。用具は一切不用です。	24	10	月	9月27日～12月6日 (10/11を除く)	午後2時～午後4時	4,200円	日本ゴルフ研究所代表 トーナメントプレーヤー 千葉 晃 氏 ほか1名
=希望と友情の架け橋= 音楽を楽しみながら手話を学ぼう	健常者と障害のある人、それぞれの皆さんと同じ場で、心をかわせあい、共に喜びと幸せを分けあう機会です。音楽に乗って手話を学びみんなで心の輪を広げていきましょう。	35	9	火	10月5日～12月7日 (11/23を除く)	午後6時30分～午後8時30分	なし	自白福祉専門 学校教授 シャンソン歌手 加藤 美都江 ピアニスト 野秋 聖子 氏



平成5年度後期区民学 参 加 者 募 集

●巣鴨社会教育会館 〒170 巣鴨4の15の11 ☎3576・2637

科 目	内 容	定員(名)	回数	曜日	期 間	時 間	教 材 費	講 師
街道を探るⅢ =甲州街道=	甲州街道は、江戸から信州下諏訪に通じる重要な街道でした。街道と周辺に展開した八王子千人同心や新撰組などの歴史をありませながら探っています。街道シリーズの第3弾。	30	8	金	10月8日～12月3日 (10/22を除く)	午後6時30分～ 午後8時30分	500円	東京都教育庁学芸員 馬場 恵一氏
日本文化の原点に迫る 仏像入門	仏教美術は、一般に難しいと思われがちですが、この講座では仏像の見方の基礎から、仏像が造られた時代の人々の心や歴史的背景を考えながらひも解く、仏像の見方入門編です。	30	8	土	10月9日～12月11日 (10/23・11/13を除く)	午後1時30分～ 午後3時30分	300円	神奈川仏教文化研究所 主任研究員 石井 俊典氏
テコ・バージュ教室Ⅲ =シャドーアート・クリスマス編=	「テコバージュ」シリーズのパート3。同じ絵柄のカード数枚を部分的に切って重ね合わせ、塗料をぬり、立体的な奥行きのある絵をつくる今人気のニュー手芸です。	24	8	水	10月6日～12月1日 (11/3を除く)	午前10時～正午	6,300円	ニュー手芸研究家 東 久三子氏
ちとおしゃれな ラッピング	日常生活の中で、プレゼント、お祝い、お返し等、さりげないこだわりのラッピングでセンスアップしていかがですか。豊富な素材を使って、いろいろなパリエーションを楽しみます。	30	8	金	10月8日～11月26日	午前10時～正午	5,800円	手芸デザイナー 木村 千鶴子氏
初めて描く ボタニカルアート	四季を彩る植物の姿たちを見たままに描き、さわやかな水彩画に仕上げるガボタニカルアート。基本は写生の手法ですから、初めての方でも無理なく描くことができます。	24	10	火	9月28日～12月7日 (11/23を除く)	午前10時～正午	5,000円	画家 小林 英成氏
気功健康法	気功法は身体をリラックスさせ、ゆったりとした呼吸で大脳の安静をはかり、気の流れをよくし、病気に対する抵抗力を高めます。無理な動作がないので、どなたでもできます。	40	8	火	10月5日～11月30日 (11/23を除く)	午後2時～ 午後4時	なし	日本気功協会指導員 高野 栄子氏

●南大塚社会教育会館 〒170 南大塚2の36の1 ☎3946・4301

科 目	内 容	定員(名)	回数	曜日	期 間	時 間	教 材 費	講 師
文学講座 国木田独歩 -人と作品-	近代の自然文学、田園文学の先駆けをなし明治30年代のローマン主義の代表的作家として活動した、彼の生涯と作品を探求します。最終回は代表作「武蔵野」の作品舞台をめぐり文学散歩をします。	30	9	火・金	10月5日～11月30日 12月3日 (11/23を除く)	午後6時30分～ 午後8時30分	640円 (文学散歩は別途)	東洋大学短期大学教授 神田 重幸氏
未知なるロマン を求めて…… シルクロードの旅	あなたもシルクロードの旅をしてみませんか。NHK放映のビデオを鑑賞しながら紹介します。講師はシルクロードを長年にわたって取材し「現代のマルコ・ポーロ」と称賛された鈴木暉氏です。	30	6	木・金・土	11月25・26・27日 12月2・3・4日	午後6時30分～ 午後8時30分	なし	NHKシルクロード取材団長 鈴木 暉氏
初めて綴る文章入門	文章を書いてみたいけれど、何をどう書いてよいか分からぬという方を対象に、読みごたえのある作品に、書き上げるコツを指導します。	30	6	金	10月8日～11月19日 (10/22を除く)	午後6時30分～ 午後8時30分	なし	エッセイスト 本間 千枝子氏
スケッチ淡彩 -生活に彩りを-	旅の景色をはがきに描いて送りたい、季節の花々を描いてみたい方のためのコースです。デッサン力を養い色彩感覚を高めます。	20	10	木	10月7日～12月16日 (10/21を除く)	午後1時30分～ 午後3時30分	4,000円	朝日カルチャーセンター講師 緒方 洪章氏
楽しく作ろう楽焼入門	初心者を対象に、まず粘土になじむことから、小品物(ぐい呑み等)を試作します。二日目は、楽茶碗を作陶します。最終日は、作品の講評と鑑賞をしながら、茶会を催します。	20	4	木(休)	10月7・14・20日 11月4日	午後6時30分～ 午後8時30分	3,000円 (税込代込)	陶芸家 桜井 昭氏
やってみよう / 男の料理自慢	ちゃんと鍋から、くん作り、手打ちそばの作り方、本格的中国料理まで、幅広く挑戦します。第一線で活躍している一流の講師が指導します。	20	7	土・日	10/30・11/6・11/14・ 11/20・11/27・12/4・ 12/12	午前10時～正午 (焼製作のみ 午後3時まで)	10,000円	ちゃんこ鍋 「やまと」 上野「やぶそば」 鶴岡良平氏 鈴木雅己氏 伊藤 努氏 武蔵野調理師専門学校講師
初心者のための 三味線教室	粋な楽器として、愛され親しまれてきた三味線。全く触れたことのない方でも、楽しく弾けるよう指導します。三味線貸出しの用意があります。	30	10	土	10月2日～12月11日 (10/23を除く)	午後1時30分～ 午後3時30分	1,600円 (テキスト代) 2,000円 (三味線貸代)	唄唄、唄曲家元 鶴岡良平 三味線 豊 臣 師匠

●千早社会教育会館 〒171 千早2の35の12 ☎3974・1335

科 目	内 容	定員(名)	回数	曜日	期 間	期 間	教 材 費	講 師
森 外 の 世 界	森国外の文学について、広い視野から考える講座です。小説だけでなく詩歌や翻訳や美術との関連、国外をめぐる人々などによって国外文学の豊かな世界に触れましょう。	30	8	月	10月4日～11月29日 (10/11を除く)	午前10時～正午	500円	放送大学助教授 島内 裕子氏
-ちょっとおしゃれに- フローラル・ビーズ	小さなビーズの1粒1粒が集まって花になります。光を受けて美しく輝く、コスモス、モスローズ、エーテルワイスなどの花に、クリスマスを彩るツリーも加えて、あなたの指先から生まれる花をお楽しみください。	30	8	金	10月1日～11月26日 (10/22を除く)	午後2時～ 午後4時	8,000円	ビーズフラワー星の会主宰 岡村 千鶴子氏
-ひとり遊びシリーズ- -おりがみクラフト	日本古来の伝統的なおりがみと、新しいデザインのおりがみクラフトをご案内します。日本と欧米のおりがみを、楽しく折りながら、日常の生活に生かす方法などメニューを盛りだくさんにお意しました。一緒に折ってみませんか。	24	5	火	10月5日～11月2日	午前10時～正午	2,500円	紙工芸家 浴口国雄氏
-リズムにあわせて- マイム・マイム	健康と心のふれあいを深めながら、世界の民族が培ってきた踊りと音楽を楽しんでみませんか。性別、年齢、経験は問いません。リズムにあわせて、さあ、始めてみましょう。フォークダンスを。	40	8	木	10月7日～12月2日 (10/21を除く)	午前10時～正午	500円	日本フォークダンス連盟公認指導員・ 日本レクリエーション協会公認インストラクター 福田 幸子氏
囲碁中級講座 -初段に挑戦-	1～10級位の方を対象に①大盤解説によって基本をマスターする②指導基による手直しで欠点をきょう正する③お互いの実戦訓練によって勝負感を磨く④囲碁の本当の楽しみ方を知る。	30	10	月	10月4日～12月13日 (10/11を除く)	午後6時30分～ 午後8時30分	800円	NHK学園講師 津村 敏夫氏

●青年館 〒171 池袋2の35の5 ☎3986・6740

科 目	内 容	定員(名)	回数	曜日	期 間	時 間	教 材 費	講 師
志 賀 直 哉 -人と文学-	珠玉の短篇作家であり、長篇「暗夜行路」の作者でもある志賀直哉は、また日本の小説の文章の完成者でもあります。作品と生涯をたどり、その人と文学の魅力を探ります。	40	10	火	10月5日～12月14日 (10/23を除く)	午後1時30分～ 午後3時30分	100円	学習院大学講師 小坂部 元秀氏
セルフカウンセリング講座 -ひとりでできる 自己発見法-	今の自分に満足していますか? セルフ・カウンセリングとは、自分自身を振り返る事によって問題を発見し自分で答を見つけていく方法です。新しい未来がみえてくることでしょう。	20	8	木	10月21日～12月9日	午前10時～正午	1,500円	自己形成史学会講師 橋本冴子氏
レベラルアップの写真教室	今回の教室では、白黒写真の撮影からプリントまで、および、リバーサルカラー現像などの実習作品からカレンダーを作ります。初心者および多少の経験者を対象とします。	35	12	木	10月7日～12月16日 (10/14を除く)	午後6時30分～ 午後8時30分	7,200円	東京工芸大学教授 足立伯氏
楽しいマジック入門	魅力的なマジックは、人を惹きつけ、また、指先を使うので、脳を刺激し健康法にもなります。ロープ・カード・シルクその他オリジナルの物まで演じ方のコツを楽しく学びます。	25	10	土	9月25日～12月11日 (10/16を除く)	午後6時30分～ 午後8時30分	3,000円	東京マジックスクール講師 大城卓氏
ちぎり絵入門 -花を描く-	ちぎり絵とは、染め和紙を絵の具代わりに用いて描く平面作品のことを行います。初心者でも色紙や年賀はがきに美しい花が簡単に描けます。楽しい時をご一緒に!	20	8	火	10月5日～11月30日 (10/23を除く)	午後2時～ 午後4時	9,000円	都民美術振興事業 吉岡美智子氏
=青 年 講 座 = -パントマイム -パフォーマンス	からだでコミュニケーションしませんか? パントマイムは年齢・性別・言葉等の違いをこえて自分を表現できます。からだと心を思いっきり解放してみましょう!	30	8	火	10月5日～12月7日 (11/2・11/23を除く)	午後7時～ 午後9時	500円	吉田明美/パントマイムスクール講師 山田英範氏
ワーブロ入門	ワーブロの基本操作を学び、あなたの世界を広げてみませんか。未経験者を対象とした1日コースです。希望日を明記してください。機種:富士通オアシス親指シフト	各回 15	4	土	11月6日・11月27日	午前10時～ 午後4時	800円	森内洋行 インストラクター
文 学 散 歩 -浅草・隅田川-	平安時代の伊勢物語をはじめ、近代までの文学遺跡を浅草寺～隅田川～向島の各地にたずねてみましょう。	30	2	月	11月1日(青年館) 11月8日(現地)	午後1時30分～ 午後3時30分 午前10時～ 午後3時	200円	昭和女子大学教授 高橋良雄氏

