
（9， No． 934 発行：東京都豊島区 編集：企画部広報課 〒170 豊身区東池袋1－18－1 83981－1111〈毎月5•15•25日発行〉

## ありがとう 笑顔でかすす良いマナー <br> 















若
者



|  | 主な内宮 | 10月15日（ $\pm$ ） | 10月18日（日） |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 区 | メイン会験展示 <br> 1「ネルや与貝を属示します。 |  | $\begin{aligned} & \text { 个午前100時~ } \\ & \text { 个没 } 3 \text { 3時 } \end{aligned}$ |
| セ | こるの中からこんな物 <br> 大些相大ごみを冓示して無望㨋にフレせント。 16日（日）千緂1時から电遥を行います。 | 午前11時～ 午後 4 居 |  |
| 8 | ハザー <br> 衣私原，日用生活用かなとをなく䛀売します。 |  | 午前10時午後1時 |
| 1 |  |  |  |
|  | フリーマーケット比り出し物がたくさんあります。 （世若の受けは格わりました） |  | $\begin{aligned} & \text { 午䍮 } 10 \text { 時~ } \end{aligned}$ |
| ＊ |  （先 4008 ） |  |  |
| 公 | 明第地 <br>  <br>  |  |  |
| ほ | みもあなん，ボッフコーン，フランクフルト，とうもる こし，しゃかかもあと |  | $\begin{aligned} & \text { 个午脷11時~ } \\ & \text { 个後 } 3 \text { 時 } \end{aligned}$ |
|  |  |  | $\begin{aligned} & \text { 午前11時~ } \\ & \text { 个鲂时 } \end{aligned}$ |


|  <br>  |  <br>  |
| :---: | :---: |
|  |  |
| － $0 x$ |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |


$\qquad$

















福

お則与室豳島区役所 דజ3981－1111

























## 










で家



 $\qquad$













| 月日 | 内 | 月的，担当 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 9月22日 <br> （木） | 「高腑的症とは」コレステロール・中性脂眆が多いとなぜ悪いけるんな て发してみましょう | 防苟医科大委第1内科医原中村腎先生 <br>  $\qquad$ | 午緂1時30分 s 3 時30分 |
| 8月28日 <br> （木） | とんんな良事の提り方をしたらいいの 19（调理実演•騳食） <br> 日常生活て気をつけること | 米責士 <br>  | 池袋保庭所 <br> 3 陌栄蛀穷 |





















 7
ど
も

| 回 |  | 科 目 吕 | E | 47 men |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 1 | 1 | 健康つくりの必要性と推進員の役割 |  | 2.5 |
|  | 2 | イベントの企画逃営と地監活助 | 星 旦 二氏 | 2.5 |
| 2 | 1 |  |  | 3.0 |
|  | 2 | 琱理実習 |  | 1.5 |
|  | 3 | 理别実習 | スノ伯金メティ加安田真明氏 | 1.5 |
| 3 | 1 | ストレスと休䡘 |  | 3.0 |
|  | 2 | 日常生活における逃動 | STEPリー和クナショジルトレーナー 小林悪 理 氏 | 2.5 |


















毎
週
土
曜
日
午
後
2
時
4
4


0 へ七区会粭七
 6
6
8
3
1
1


星シタ件じび














 $\frac{\llcorner }{5}$


U N









| 商工融資の内容 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 資金の問閴 |  |  |  |  | 利 三 |  |  | 贾用梠阷料 <br> 区負担分 |
|  |  |  |  |  | $\begin{aligned} & \text { 区用担 } \\ & \text { (\%) } \end{aligned}$ |  |  |
|  | 全 |  | 逃転 | 800 | 60か月以内 | 4.0 | 1.2 | 2.8 | $\begin{aligned} & \text { 60力月以内 } \\ & \text { 500万口以 } \end{aligned}$ |
|  | 金 | 殿解 | 2.000 | 84か月以内 | 4.0 | 1.2 | 2.8 | 60力月以内 500万円以内 |
| 事集耘换俱 | 金 |  | 800 | 72か月以内 | 4.0 | 1.4 | 2.6 | な し |
|  | $\begin{aligned} & \hline \text { 拿 } \\ & \hline \end{aligned}$ | 設偳 | 1.500 | 84才月以内 | 4.0 | 2.5 | 1.5 | 貨付相当分 |
| $\begin{array}{lll} \hline \text { 忩 } & \text { E } & \text { 防 } \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & \hline \text { 步 } \\ & \text { 金 } \\ & \hline \end{aligned}$ | 設䚚 | 1.000 | 72か月以内 | 4.0 | 3.5 | 0.5 | 筫付相当分 |
| $\begin{array}{\|lll} \hline \text { 中 } & \text { 小 } & \text { 企 } \\ \text { 囲 } & \text { 体 } & \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & \text { 製 } \\ & \text { 金 } \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \hline \text { 逼鉣 } \\ & \text { 旪㷬 } \end{aligned}$ | 5．000 | 96か月以内 | 4.0 | 2.5 | 1.5 | 筫付相当分 |
| $\begin{array}{\|l\|l\|} \hline \text { 企 规 } \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & \text { 筫 } \\ & \text { 金 } \end{aligned}$ |  | 500 | 60か月以内 | 4.0 | 2.5 | 1.5 | 侤付相当分 |
|  | $\begin{aligned} & \bar{\eta} \\ & \text { 盖 } \\ & \hline \end{aligned}$ | $\begin{array}{\|l\|l\|} \hline \text { 逼転 } \\ \text { 䢻模 } \\ \hline \end{array}$ | 800 | 72か月以内 | 4.0 | 1.4 | 2.6 | $\begin{aligned} & \text { 60か月以内 } \\ & \text { 500万呐似 } \end{aligned}$ |
| $\begin{array}{\|lll\|} \hline \text { 年 } & \\ \text { 特 } & \\ \hline \end{array}$ | 京 | 運転 | 300 | 12力月以内 | 4.0 | 2.5 | 1.5 | 焦付相当分 |
| 䔰 樂 活 性 | $\begin{aligned} & \text { 华 } \\ & \text { 亲 } \end{aligned}$ | $\begin{array}{\|l\|l} \hline \text { 逼転 } \\ \text { 股棆 } \end{array}$ | 1.000 | 72力月以内 | 4.0 | 2.5 | 1.5 | 貿付相当分 |
|  | $\begin{aligned} & \text { 掣 } \\ & \hline \end{aligned}$ |  | 450 | 60力月以内 | 4.0 | 3.5 | 0.5 | 買付相当分 |
| 衰 80 | 曾 | $\begin{aligned} & \text { 济転 } \\ & \text { 旪筷 } \end{aligned}$ | 500 | 72力月以内 | 4.0 | 3.0 | 1.0 | 铞付相当分 |
|  |  | 䢒坛 | 200 | 84か月以内 | 4.0 | 3.0 | 1.0 |  |

























 （1）
9
月
23
日
（金
午
前
10
時
午


 $\begin{array}{cc}4 & 2 \\ 1 & 1 \\ 7 & \text { 池 } \\ 1 & \text { 袋 } \\ \text { 長保 } \\ \text { 崎健 } \\ \text { 堡所 } \\ \text { 健 } & \text { E } \\ \text { 所 } & 3 \\ \text { 空 } & 9 \\ 3 & 8 \\ 9 & 7 \\ 5 & .\end{array}$








 $\qquad$










 3 申
4
5
6
6
掸
























1 We
文


















 －指
さ
き
健
康
法







## 

| 回 | 月 日 | 時同 | 会 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 1 | 9月16日（金） |  | 区民センター文化木ール |
| 2 | 9月19日（ A$)$ |  |  |
| 3 | 9月20日（火） |  |  |
| 4 | 9 921日（水） |  |  |
| 5 | 9月22日（木） |  |  |
| 6 | 9 926日（A） |  |  |
| 7 | 9月278 |  | 文京区立考娰小学 |








保
健
婦
理
学
潦
士
分
謢









－








而

－兓者住宅「長䗁つつし苑」




## 



|  <br>  <br>  |  |
| :---: | :---: |
|  |  |
|  <br>  |  |
|  | $\bigcirc$ |
|  |  |














 し




























 ※゙メご










 ら
1
1
年分
6
か
月
月
間
助
成
さ
ま
ま

短
時
間
第
傎
被
険
者
を
除
震














 －く細キーンK












 －－














ミの方







\author{

## 各㣫サービスのこ㮦内

}







 く見
た
さ
$い$
$い$
。ち
な
な
い
場
合
は
ご
相












動が
て企
い
ま
ま
す。明
る
元
気
に
活










| \％ $7 \times$ | 氏 吕 | 住 所 | $8{ }^{8}$ |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 1 | 松岡 員夫 | 巣 1－14－ | 3941－3411 |
| 2 | 毛塚 九平 | 東池货5－46－ | 3983－4649 |
| 3 | 跉木 票 | 東池袋4－38－10 | 3988－7478 |
| 4 | 外口 志つ | 目 白2－16－21 | 3971－8869 |
| 5 | 安永美建雄 | 西她衾4－25－12 | 3857－8813 |
| 6 | 乙丸 太市 | 池袋本甽 $2-14-7$ | 3982－0842 |
| 7 | 费原 栕的 | 高 松1－15－7 | 3957－0284 |
| 8 | 小平 竹雄 | 南長答6－27－8 | 3951－7759 |



##  <br> 



## 10～12月期教室募集案内




##  <br> 





（居住水準）

| 世 带 入 齔 | $2 入$ | 3人 | 4人 | 5人 | 6 人以上 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 住戸恵用面珓 | 29 m | 39m＇ | 50 m | 56 m | 66 m |


（共用部分あよびハルコニーは除きます）









理説の説の







以度
降
の
助
成
額犋
当
初



$\qquad$会
と
に．
に
コ
ジ
ポ
ス
化
化











































爻㖞）

 ．．．禺希





































品玄名加私発㤵

名名尘の
多そ襡势 26















## 






















体






$\succ$ ロN：











 が梥
○署
－

 8
8
8会会
詳
縕
当
至
3
9
9
6
6
$i$










| 相 目 | 小学生 | 中学生 | 高校生 | $\begin{array}{\|l\|} \hline \text { 一般A } \\ 25 \text { 楼以下 } \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{\|l\|} \hline \text { 軗B } \\ 26 \sim 35{ }^{2} \\ \hline \end{array}$ | $\begin{aligned} & \text { 一般C } \\ & 36 \sim 45{ }^{2} \end{aligned}$ |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 自由形 50M | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | O | 0 | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | 0 | 0 |
| 目积 100 M |  | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | O |  |  |  |
| 平 50M | O | $\bigcirc$ | O | O | O | 0 | O | 0 |
| F 100 10 M |  | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | 0 | 0 |  |  |  |
| 50 M | 0 | O | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 背涾 100 M |  | 0 | $\bigcirc$ | 0 | $\bigcirc$ |  |  |  |
| ハイタフライ 50M | $\bigcirc$ | 0 | 0 | 0 | 0 | $\bigcirc$ | 0 | $\bigcirc$ |
| リレー 200M | $\bigcirc$ | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ｜ 4 メ゙レーリレー 200 M | $\bigcirc$ | $\bigcirc$ | 0 |  |  |  |  |  |
|  | 月30日現 | の淌年 | します。 |  |  |  |  |  |

[^0]第1回 西池袋温水プール水泳教室募集案內

| 動室名 | 真集氮 | 対絽および内容 | 開侲日 | 時間 | 资用 | 申込み・詳細…10月3日（消印有効）ま てに往復はかき䋅面 に（1）教室名（2）氏名（3）住 所（勤 務 先）（4）年齢（5）性別（6）䉓話番号 を記入し，返信用に も住所，氏名を明記 のうえ「「171 學鳥区西池袋4の7の5西池袋温水ブール」 <br> 23981－6468 <br> 蛍応基多数0）場合细迹 <br> 栄 2 通以上の申込み無効 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| シルパー数室 | 60人 | 区内在住，在勤の65歲以上て水泳が梿康上支障のないと認められた方 <br> 「健俍保持に重点を巽いた水泳の初步指導」 | 全ま 11 <br> 回の 2 <br> 毎目 <br> 過か <br> 雔 12 <br> $\overparen{11} \stackrel{21}{1}$ <br> 月 <br> 星 <br> 除 | 午前 9 時30分 ～11時15分 | 2，800円 |  |
| 女性 <br> 水泳教室 | 60人 | 区内在住，在勤の女性（18歲以上）「基算から応用まで泳力別クラス指倠」 |  | 午前 11 時 45 分～午後1踦30分 | 2，800円 |  |
| 親子 <br> 水泳僌室 | $\begin{aligned} & 25 \text { 組 } \\ & 50 人 \end{aligned}$ | 区内在住の褛子（3歳～6歳の来就学児は媇 1人に対し子1人） <br> 「水に親しむことを主にした初歩指労」 |  | 千後2時～ 3 時45分 | 2，800円 |  |
| 小学生水泳教室 | 60人 | 区内在住，在学の小学生 <br> 「基㭠から応用まで泳力別クラス指導」 |  | 午後4時15分 $\sim 6$ 時 | 1，400円 |  |
| 区民 <br> 水泳数室 | 60人 | 区内在住，在勤者（18烕以上） <br> 「基談から応用まで泳力別クラス指桨」 |  | 午後 6 洔 45 分 ～8時30分 | 2，800円 |  |

（1）榿島区立体育施設使用料免除承認証の交付を受けた方は，無料となります。
（2）受譵の際は，水着，水泳帽を着用のこと。なお，受講者の方には事前に教室案内をします。
（3）第2回募集（平成 7 年 2 月開誰。全 7 回）は12月15日号広報としまに掲載します。

























 $\qquad$ （4）としま区民を曲鑑覧会〈シミシーズン〉

|  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 日 俅 | 曲 目 |  | 序 | 区民特別束迬 |
|  |  | 指潼 オンドレイ・レナルト（S）平松药子 （A）イリーナ・ロミシエフスカヤ（T） 田代雄 $^{\text {（ }}$ （B）嵐影克贯ほ力 | S | 4，300円 |
|  |  |  | A | 3， 700 B |
|  |  |  | B | 3， 2000 H |
|  | モーツアルト セレナーフ第8勫 ノツトゥルノ」 ヒンアミット ウエーパーの主道による文あ的変哭 ベートーグェン 文曲第3番「共維」 | 指浐 <br> ラインハルト・ベータース | S | 3， 5000 H |
|  |  |  | A | 2．900M |
|  |  |  | B | 2， 0000 H |
|  |  | 背 アンドリコー・リットン ピアノ 朋田涏太的 | S | 3， 500 m |
|  |  |  | A | 2．900M |
|  |  |  | B | 2． 000 円 |














氐

$\qquad$












$\begin{array}{ll}3 & 9 \\ 9 & 5 \\ 5 & 3 \\ 3 & 2 \\ 9 & 2 \\ 4 & 8 \\ 4 & 1 \\ 1 & 1 \\ 7 \\ 7 \\ 7 \\ 7 \\ \text { K } \\ \text { 주 }\end{array}$




















䅕   








































[^0]:    

