



広報

としま

婦人週間

4月10～16日

我が国で女性が初めて参政権を行使したのは昭和21年4月10日。昭和24年以降、この日に始まる1週間は「婦人週間」と定め、全国的に様々な催しが行われています。
>詳細…エポック10 ☎6954-1015

資源保護のため
再生紙を使用しています。

平成7年 (1995年) 4/5 No.954 発行:東京都豊島区 編集:企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 <毎月5・15・25日発行>



チカラ

若さは命のチカラ

平成7年度 「豊島区青少年育成 運動の基本方針」

平成7年度 豊島区青少年育成関係事業概要 ()内は担当課

基本方針の重点目標	事業名
1. 健康で明るい対話のある家庭づくり	児童委員(福祉課) 主任児童委員(女性青少年課) 家庭教育推進員、青少年健全育成のしおり配布、家庭教育学級、家庭教育講座(社会教育課) 親子交流事業(猪苗代青少年センター) 子どもの本勉強会、児童文学の講演会、親子読書会(図書館)
2. 地域住民の連帯による健全な社会環境づくり	定時チャイム放送(防災課) 地区別運動会(区民部管理課) 不健全図書類等規制対策、保護司会関係(女性青少年課)
3. 青少年の社会参加の促進と国際人としての育成	児童館事業(児童課) 青少年育成委員会、ワンパクまつり、青少年育成団体行事助成(女性青少年課) 成人の日記念行事、青少年委員、青少年指導者養成、青年国際交流セミナー、日曜青年教室(社会教育課) 青年講座、出会いの広場(青年館) 区民キャンプのつどい、各種スポーツ大会、指導者養成講習会、区民スポーツレクリエーションフェア(体育課) 外国人講師の学校派遣(指導室) 外国語教室(教育センター)
4. 地域に根ざした学校づくりの推進	学校施設の開放、PTA育成(社会教育課) 中学校スポーツ開放(体育課) 生活指導関係諸機関連絡会、中学校学区別小・中連絡協議会、地域講師招へい、特色ある学校づくりの推進(指導室)
5. その他(総合)	サーキットトレーニング指導、カウンセリング、各種講習会(消費生活センター) 青少年問題協議会、青少年対策指導者研修助成(女性青少年課)、年少者の交通安全対策、スクールゾーン対策、自転車安全教室、飛び出し防止対策(交通対策課) 公園および児童遊園の新設・開放・維持管理・指導員の配置(公園緑地課) 体育施設の利用(体育課) 中学生の広島体験学習・海外派遣、生活指導主任会、外国人児童・生徒に対する通訳派遣(指導室) 外国語教室、生活体験学習、教育相談、生活相談(教育センター) おはなし会、映画会、人形劇の会ほか図書館行事(図書館)

基本方針では、重点目標として次の4本の柱を掲げています。

第1目標 健康で明るい対話のある家庭づくり
第2目標 地域住民の連帯による健全な社会環境づくり
第3目標 青少年の社会参加の促進と国際人としての育成
第4目標 地域に根ざした学校づくりの推進

第1目標では、家庭を青少年にとつての基本的な人格形成の場として、また家族の愛情に支えられた心の安定の場として位置づけています。しかし、核家族化や少子化等が進行している昨今、家庭がその役割を十分に果たしていくことは、必ずしも容易ではありません。

そこで、家庭が有する機能を再認識し、健康で明るい対話のある家庭づくりの呼びかけをい

第2目標では、青少年の健全な育成に不可欠な良好な社会環境を確保するために、関係機関・団体と区民の皆さんが連携して、一歩運動を強化する等、信頼と連帯に結ばれた明るい環境づくりに努めることをうたっています。

第3目標では、青少年の団体活動への参加意識や参加状況が低調な現状を指摘しています。そのうえで、青少年自らが地域や社会の発展に役立ちとうとする意欲を持つよう導くことが必要とうたっています。

また国際化の進展に伴う我が国の役割を認識し、諸外国との積極的な交流や地球規模の環境問題等への対応のできる真の国際人を育むよううたっています。

第4目標では、学校は青少年の主要な日常生活の場であり、地域社会を形成するうえからも重要な存在として位置づけてい

ます。

そして、学校、家庭、地域が密接に連携し、児童、生徒の登校拒否や非行、いじめ等の問題を解決し得るよう、地域に根ざした学校づくりの推進に努めることをうたっています。

区では、この基本方針に基づいて各種青少年育成関係事業を実施していきます。

また、地域でも、地区青少年育成委員会やその他の青少年関係団体が、基本方針の趣旨を尊重しながら、地域の特色を生かした様々な活動を、独自に行っていく予定です。

左表は、豊島区の青少年育成関係事業の概要を掲載したものです。

青少年を取り巻く環境が大きく変わりつつある今日、青少年の健全育成に対する地域の皆さんの協力が、より一層重要になっています。

この運動に、さらにご理解、ご協力をお願いします。

青少年が、未来社会を開拓する活力を持つかけがえのない存在として、心身ともに健やかに成長していくことは、すべての区民の願いです。

豊島区青少年問題協議会(会長 加藤一敏豊島区長)は、より良い環境の中で青少年の個性が伸ばれ、明るくたくましく育まれるよう、平成7年度の「豊島区青少年育成運動の基本方針」を決定しました。

今年度から、学校週5日制が月2回実施されることとなり、家庭、学校、職場、地域社会、青少年団体および関係行政機関が有機的な連携を保ちながら、それぞれの立場で青少年の健全育成運動を効果的に推進していくことが、ますます重要性を増しています。この基本方針は、そのための指針となるものです。

☎詳細: 青少年係内線2741

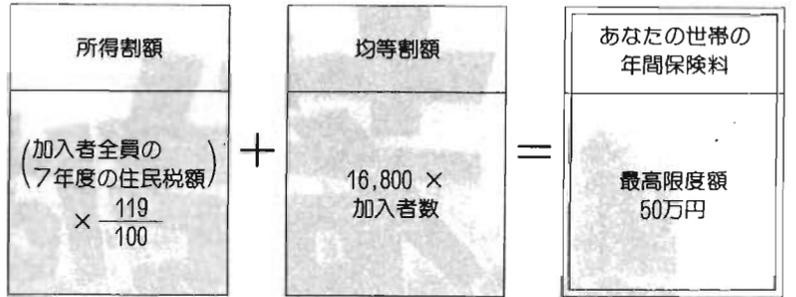
第1目標では、家庭を青少年にとつての基本的な人格形成の場として、また家族の愛情に支えられた心の安定の場として位置づけています。しかし、核家族化や少子化等が進行している昨今、家庭がその役割を十分に果たしていくことは、必ずしも容易ではありません。

そこで、家庭が有する機能を再認識し、健康で明るい対話のある家庭づくりの呼びかけをい

4月から 国民健康保険料が 変わりました

国民健康保険料は、住民税額をその算定基礎としていますので、このたびの住民税減税の内容を踏まえた算定をする必要があります。そこで、引き続き国民健康保険料率を安定して運営していくため、平成7年度の保険料率を次のように変更します。

- 保険料所得割の料率
住民税の13.100→11.900
- 保険料均等割額
一人あたり1万5千900円→1万6千800円
- 保険料の計算方法
その世帯における加入者全員の所得割額と均等割額の合計額が年間の保険料となります。



●保険料の当初決定通知書を郵送でお届けします
当初決定通知書を4月14日に国民健康保険加入世帯に郵送します。

●保険料に関する申告書を、5月に郵送します
「国民健康保険料に関する申告書」は、申告書の提出が必要な方へ5月下旬ごろに郵送します(ただし、一部の方については、4月の当初決定通知書に同封します)。

●保険料の当初決定通知書を郵送でお届けします
当初決定通知書を4月14日に国民健康保険加入世帯に郵送します。

福祉タクシー 利用券のご案内

◇対象：区内にお住まいで、次の①～⑤のいずれかに該当する方
①身体障害者手帳をお持ちの方
②下肢障害3級以上、視覚障害2級以上、内部障害3級以上の方
③脳性まひ、または進行性筋萎縮症の方
④戦傷病者手帳をお持ちの方のうち、第3項以上で下肢機能障害の方
⑤愛の手帳2度以上の方
⑥豊島区難病患者福祉手当を受給されている方

4月は土地月間です 地価公示価格の閲覧ができます

平成7年1月1日現在の都内(都市計画区域内)の公示価格が区役所(開発企画担当課、行政情報公開コーナー)、図書館、出張所で閲覧できます。
なお、4月7日(金)、西武池袋

第4期としま100プラン 区民会議委員募集

男女共同社会の実現を目指す「としま100プラン(豊島区婦人行動計画)」の推進を区民の皆さんに見守っていただくための「としま100プラン区民会議」の委員を募集します。

◇資格：4月1日現在、区内在住の20歳以上の男女
◇任期：4月1～平成9年3月までの予定(2年間)
◇謝礼：あり
◇募集

お知らせ



豊島区役所 ☎3981-1111

戦没者遺族の皆さんへ

旧ソ連邦、モンゴル、中国(旧満州)、フィリピン、中部太平洋、ビスマルク、ソロモン諸島、北ボルネオ、樺太、インドで、慰霊巡拝(墓参)が予定されています。具体的な実施地域、実施時期、参加申込資格等、詳しくは援護係にお問い合わせてください。

●一般入院資金
◇対象：差額ベッド等の支払いが困難な方
◇貸付限度額：100万円
◇返済方法：27～69か月以内(据置期間3か月を含む)
◇申込み：詳細：援護係内線261516

●看護料資金
◇対象：65歳以上の方または心身障害者の方で、付添看護料の支払いが困難な方(加入している保険によってはお貸しできないこともあります)
◇貸付限度額：付添看護料の範囲内
◇返済方法：支給される当該看護料を貸付金の返済にあてます。

●老人医療「一部負担金」が改定されました
老人保健法の改正により、①の医療証をお持ちの方が、医療機関窓口で支払う外来の「一部負担金」が千円から千10円に改定されました。ただし、入院時一時負担金および入院時食事療養費の標準負担額は、今までと変わりません。詳細：老人医療係内線266517

●生業資金のご案内
個人事業主の方に、店舗か作業場の改装費用、設備・機械、器具の購入などの事業資金の貸付けを行っています。連帯保証人が必要です。
◇貸付限度額：200万円まで
◇返済方法：6か月の据置期間を含め6年以内(66回返済)
◇貸付利率：年15%据置期間は無利子
◇詳細：援護係内線261516

●看護料等資金のご案内
入院したときにかかる費用の支払いが困難な方に「看護

料資金」「一般入院資金」の貸付けを行っています。
◇申込資格：次のいずれにも該当する方
①収入が区で定めた基準以下であること
②世帯主であること
③3か月前から区内に居住していること
④返済が確実であること
このほか連帯保証人が必要です。ただし看護料資金については不要の場合もあります。

料資金」「一般入院資金」の貸付けを行っています。
◇申込資格：次のいずれにも該当する方
①収入が区で定めた基準以下であること
②世帯主であること
③3か月前から区内に居住していること
④返済が確実であること
このほか連帯保証人が必要です。ただし看護料資金については不要の場合もあります。

●看護料資金
◇対象：65歳以上の方または心身障害者の方で、付添看護料の支払いが困難な方(加入している保険によってはお貸しできないこともあります)
◇貸付限度額：付添看護料の範囲内
◇返済方法：支給される当該看護料を貸付金の返済にあてます。

●一般入院資金
◇対象：差額ベッド等の支払いが困難な方
◇貸付限度額：100万円
◇返済方法：27～69か月以内(据置期間3か月を含む)
◇申込み：詳細：援護係内線261516

●老人医療「一部負担金」が改定されました
老人保健法の改正により、①の医療証をお持ちの方が、医療機関窓口で支払う外来の「一部負担金」が千円から千10円に改定されました。ただし、入院時一時負担金および入院時食事療養費の標準負担額は、今までと変わりません。詳細：老人医療係内線266517

●生業資金のご案内
個人事業主の方に、店舗か作業場の改装費用、設備・機械、器具の購入などの事業資金の貸付けを行っています。連帯保証人が必要です。
◇貸付限度額：200万円まで
◇返済方法：6か月の据置期間を含め6年以内(66回返済)
◇貸付利率：年15%据置期間は無利子
◇詳細：援護係内線261516

●看護料等資金のご案内
入院したときにかかる費用の支払いが困難な方に「看護

料資金」「一般入院資金」の貸付けを行っています。
◇申込資格：次のいずれにも該当する方
①収入が区で定めた基準以下であること
②世帯主であること
③3か月前から区内に居住していること
④返済が確実であること
このほか連帯保証人が必要です。ただし看護料資金については不要の場合もあります。

●国民年金保険料の前納割引
保険料1年分を4月中に前納すると、毎月納めるより割引になりお得です。ぜひご利用ください。なお、納付書が届いていない方はご連絡ください。
※納め忘れはありませんか
平成6年4月～平成7年3月までの保険料の納期は4月28日までに提出してください。
◇詳細：給付係内線268516

●老齢福祉年金の4月期支払い開始日と証書の回収
老齢福祉年金の4月期の支払い開始日は4月11日からです。また、4月期の支払いを受けたい方は国民年金証書(緑色の証書)を国民年金課へ提出してください。
これは、8月期の支払額を証書に記入するための大切な手続きです。4月7日ごろお知らせした証書を返送するための封筒を郵送しますので、忘れずに4月28日までに提出または郵送してください。

●就職された学生の皆さん
国民年金に加入している学生の方が、就職して厚生年金や共済組合に加入したときは、国民年金をやめる手続きが必要です。この国民年金喪失の届出は、会社等は代行しません。忘れずに自分で喪失の届出をしてください。
◇必要なもの：国民年金手帳、厚生年金の記号番号(または共済組合名)と加入年月日、印鑑
◇詳細：適用係内線267517

●胃がん検診(無料)
◇対象：30歳以上の区民
◇期間：通年実施
◇会場：①豊島区医師会臨床検査センター②長崎保健所(長崎保健所管内の69歳以下の方のみ)
◇検査方法：レントゲン撮影。結果は後日郵送で申込み：健康係申込み不可
◇詳細：健康係内線2531

平成7年度保険料

保険料額	納付方法	年額	割引額
月額 11,700円	毎月納付	140,400円	—
	1年分前納	137,010円	3,390円
付加込額 月額 12,100円	毎月納付	145,200円	—
	1年分前納	141,690円	3,510円

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

健康体操教室
あなたも軽く汗をかいてみませんか。運動は、高血圧、糖尿病、肥満等に効果があるといわれています。また、身体を動かしたいけれども機会がないという方、どなたでも気軽に参加してみませんか。
毎週月曜日 午前10時～11時
30分 池袋保健所講堂、長崎保健所講堂
内容：身近な食事のレシピ、ストレッチ、軽いエアロビクス(高齢者の方でもできます)
◇費用：無料
◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1119

『わが家の耐震診断』 チェックして みませんか あなたの家

先の「阪神・淡路大震災」では、在来工法の木造住宅は倒壊するなどの甚大な被害を受け、数多くの痛ましい犠牲者を出し、また、救助・消防などの際の大きな妨げとなりました。

木造住宅の耐震対策を進めるためには、まず自分の家などの程度の耐震性があるかを知ることが大切です。

そこで、一般的な木造一戸建住宅について、だれにでも計算できて、おおよその目安がつけられる耐震診断方法のパンフレットを用意しました。ぜひ一度、

わが家の耐震診断
が出来ます

自分で
わが家の耐震診断
が出来ます

わが家の耐震診断に対する強さを採点してみてください。

◇配布場所：建築部指導課（セイコーサンシャイン12ビル6階）◇詳細：建築指導主査内線3111

大型不用品（家具・電気製品等）のリサイクル

引っ越しをしたり、生活様式が変わったりして、まだ十分使用できるのに粗大ごみとして処分しようとしている家具等の大型品はありませんか。

「大型品リサイクルひろば」はそうした品物を引き取り、展示して有効利用を図る施設です。6月30日の開設に向けて、品物の受付を始めます。

〈提供の受付〉

◇受付開始：4月10日（月）午前10時から◇提供できる方：区民の方に限ります。ただし、事業所からの品物は取扱いできません

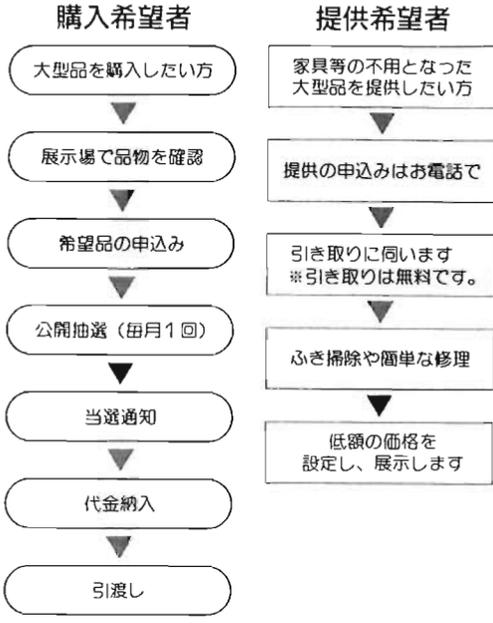
〈展示および展示品の申込み〉

6月30日 午前10時から 東

池袋1の20「生活産業プラザ」（区民センターとなり）3階

◇詳細：リサイクル計画課内線3521（4月10日以降は☎3987・0874）

生活産業プラザ内に「大型品リサイクルひろば」を開設します



心の病でお困りの方へ

集中できない、楽しく笑えない、眠れない等、心の病の兆候は様々です。自分だけで悩んでいると無理が重なり、不安が増すことにもなりかねません。適切な相談相手を見つける事が大切です。保健所の相談事業をご利用ください。

阪神・淡路大震災で被災された方へ

災害を体験し、緊張の日々が続く、精神的に疲れてきます。「心の傷」に気付かず、不安や不眠、イライラ感で悩んでいらつしやる方も、ご相談をお受けします。

◇詳細：池袋保健所☎3987・4171、長崎保健所☎3957・1191

フリーマーケット 出店者募集

①5月14日（日） 仰高小学校体育館
②6月1日（日） 高松小学校体育館

いずれも午前10時30分～午後1時30分◇対象：区内在住の個人またはグループ（営業目的不可）◇募集数：①40店舗②45店舗（応募者多数の場合抽選）◇面積：間口2m×奥行2m◇費用：無料◇申込み・詳細：往復はがきでそれぞれ学校別に①希望校②住所③氏名④電話番号⑤取扱商品を記入し、4月10日（必着）までに「リサイクル事業課事業係」へ内線2492

リボンサービスでは、福祉リリーフチームによる、緊急時における新しいサービスを始めました

リボンサービスは会員制の有料在宅福祉サービスです。住みなれたまちで、誰もが安心して暮らせるように！という願いを込めてリボンサービスの事業を開始されてから、まもなく3年半がたとうとしています。これまで、多くの皆さんのご理解とご協力により支えられ、家事・介護等のサービスを提供してきましたが、「今日、病院へ行きたいが連れて行ってくれる人がいない」「母の介護をしているが、自分が風邪をひいて寝込んでしまった。早く、誰か来てほしい」といった場合などには、すぐに対応できず、ご要望にお応えすることができませんでした。この問題を解決しようと、本年4月から「福祉リリーフチーム」を設置し、リボンサービスの利用会員や、まだリボンサービスの利用会員になっていない方であっても、緊急的に家事・介護等の福祉的サービスが必要となった場合に速やかにサービスの提供ができるようにしました。また、利用料については1時間700円、時間外850円（交通費、材料費等は実費負担となります）と、現行の料金と同じ金額でご利用できます。

なお、福祉リリーフチームはあくまでも応急的なものであり、継続してサービスを希望される場合には、リボンサービスの利用会員として登録していただきます。どうぞご相談ください。

4月17日は 狂犬病予防週間です

4月1日から7日まで、狂犬病予防週間となっていますが、登録と狂犬病予防注射はお済みでしょうか。

期間中に限り、統一の手数料で、登録と狂犬病予防注射が動物病院で受けられます。

期間中に済ませられない方は、後日動物病院で狂犬病予防注射を受け、保健所で登録と狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

動物病院にお出かけの際、次のことにご注意ください。

①保健所からの通知が届いている方は、同封の申請書をお持ちください②犬の体を清潔にして、犬を制御できる方が連れてきてください③犬のふんを始末するための袋等の用意をしてきてください。

すでに犬をお飼いになっている方には、通知が発送されていますが、新しく犬を飼いはじめた方は、保健所にお問い合わせください。

◇詳細：池袋保健所☎3987・4171、長崎保健所☎3957・1191

大極拳の初歩◇講師：大極拳長江会 鈴木明彦氏①②とも8月を除く通年◇会場：長崎ことぶきの家◇費用：無料◇申込み：4月6日から当館（電話可）◇詳細：当館☎3554・4411

訪問指導	心の問題で悩んでいる方とその家族の方に対して、保健婦が家庭訪問しています。からだのこと、病院や施設のこと、社会復帰についての相談等をゆつくり伺います。	
電話相談 保健所での相談	保健婦と臨床心理士が毎日（午前9時～午後5時）電話相談をお受けしています。ご本人およびご家族の方が、直接お越しくださっても結構です。	
心の相談 （精神保健相談） ※予約制	眠れない、イライラする、怒りっぽい、不安で仕方ない…。 思春期のお子さん、中高年のストレス、家族のこと、病気のこと等の相談をお受けしています。	毎週第2金曜日 午後1時30分～2時30分
ティ・ケア	社会復帰を目指す精神障害者の方が、一日も早く社会にとけこめるように、集団活動（ミーティング・料理・スポーツ・創作活動・外出等）を通して、そのお手伝いをしています。まずは地区担当の保健婦にご相談ください。	毎週3回 見学もできます。
酒害相談	ミーティングでは、本人を始め関係者が参加して、断酒の話ばかりではなく生き方や人生観、悩みについても話し合います。 （家族ミーティング）ピアオや話し合いを通して家族のお酒の問題や、家族としての対応を学び合っています。まずは地区担当の保健婦にご相談ください。	毎月第2・4木曜日 ミーティング 午後1時30分～3時 個別相談 午後3時30分～ 毎月第1月曜日 家族ミーティング 午後1時～3時 （池袋保健所で行っています）
高齢者心の相談	家族のほけのことや悩んでいる方、ほけではないかと不安に思っている方に対して、専門医が相談をお受けしています。まずは地区担当の保健婦にご相談ください。	毎週第2火曜日 午後1時30分～3時30分 （長崎保健所で行っています）

60歳以上の
区民の方へ

民謡教室

4月11日～5月16日までの毎週火曜日 午前10時30分～11時45分（計6回） 池袋ことぶきの家◇内容：「酔いどれ小唄」ほか◇講師：斉藤美恵子氏◇費用：無料◇定員：40名（先着順）◇申込み：4月6日から本人が直接当館窓口へ◇詳細：当館☎3982・9658

音楽に合わせて行う やさしい入門気功

4月19日～6月14日までの毎週水曜日（ただし、5月3日と31日は休み） 午後2時～3時 駒込ことぶきの家◇講師：香功ワーカー 高木シゲ子氏◇費用：無料◇定員：30名（先着順）◇その他：当日は体操をしやすい

長崎ことぶきの家 教室

①フレッシュアップ体操教室
4月6日から毎週水曜日 午前10時～11時◇内容：ストレッチと軽度のエアロビクス◇講師：小山とも子氏②音楽教室
4月11日から毎月第2・4火曜日 午前10時～11時30分◇内容：2部コーラスを中心とした合唱◇講師：神山明子氏③太極拳教室
4月7日から毎週金曜日 午前10時～11時◇内容：小架式

肩こり・腰痛体操

（追加募集）
4月7日～平成8年3月の毎週金曜日 午前10時15分～11時15分 高松ことぶきの家◇講師：菅原二男氏◇費用：無料◇定員：若干名◇申込み：本人が直接当館窓口へ◇詳細：当館☎973・0032

音楽教室

4月10日～6月5日の毎週水曜日（5月1日は休み） 午前10時～11時 要町ことぶきの家◇内容：やさしい合唱と合奏◇講師：山口知代氏◇費用：無料◇定員：25名（先着順）◇申込み：4月6日から当館窓口へ（電話可）◇詳細：当館☎59・2281

リラククス体操

（追加募集）
4月12日～平成8年3月の毎週水曜日 午前10時～11時30分 高松ことぶきの家◇講師：加瀬みのり氏◇費用：無料◇定員：若干名◇申込み：本人が直接当館窓口へ◇詳細：当館☎3973・0032

◇対象：区内在住、在勤の方
 ◇費用：無料(ただし、教材費は自己負担。通知のながきに依りて納入してください)◇申込み：4月18日(火)・19日(水)の午前9時～午後7時までに各会館へあて名明記の官製はがき持参のうえ、所定の申込書に記入。または往復はがきに科目名、住所氏名、年齢、電話番号(在勤の方は勤務先名称、所在地、電話番号)を記入し、4月18日(消印有効)まで郵送申込みできます◇受講者決定：申込多数の場合は4月20日(木)に各会館で抽選のうえ決定し、後日ながきで通知します◇注意：①申込内容に事実と異なる記載があった場合には、受講決定通知後でも取り消すことがあります②いったん納入した教材費は原則としてお返しできません③電話による申込み、抽選結果の問い合わせはご連絡ください④お子さん連れの受講はできません(ただし、雑司が谷社会教育会館では保育サービスの手配があります。ご希望の方は申込書に往復はがきにその旨を記入してください)◇詳細：各会館へ

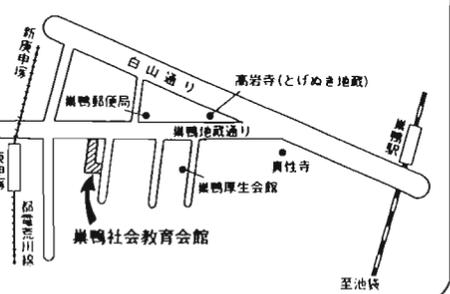


会場	科目	内容	曜日	時間	期間	回数	定員	教材費	講師
雑司が谷社会教育会館 ☎3590 1253	三味線の楽しみ方	原民の楽器として現代まで脈々と続いている三味線。その代表的な三味線音楽、特に長唄三味線の魅力を田回演奏を交えて解説します。(3歳以上保育付)	月	午後6時30分 ～ 8時30分	6月5日～7月17日 (6月26日を除く)	6	30	500円	東京音楽大学専任講師 杉浦弘和氏
	江戸時代の農民は豊かだった	江戸時代の農民がいかに明るく豊かな生活を送ってきたかということ、これまで「貧困」と「不自由」を典型的に表しているといわれてきた史料によって明らかにしていきます。(3歳以上保育付)	月	午後2時 ～ 4時	6月5日～7月24日 (6月19、26日、7月17日を除く)	5	40	500円	創価大学助教授 神立孝一氏
	HOW TO カメラ	写真を撮るためのカメラの基本的な操作方法、フィルムの選び方などを教室で学び、撮影時における問題および疑問を実際に撮影しながら楽しく学習します。カメラをご持参ください。(3歳以上保育付)	火		5月23日～6月20日	5	20	500円 (機材等は自費)	フリーカメラマン 森岡純氏
	知っていますか 薬の常識	成人病(高血圧、更年期障害など)に対する薬や抗菌剤、鎮痛剤といった、日ごろ身近な薬の働きや副作用などについて、田回違った講師の方がリレー方式で講義を行うユニークな講座です。(3歳以上保育付)	火	午後6時30分 ～ 8時30分	5月23日～6月20日	5	40	500円	都立広尾病院薬剤科長 藤崎護氏 ほか4名
	土の造形 =陶芸=	初心者対象の講座です。課題を決めて作品を作るのではなく、自分で考え自由に作品に取り組む講座です。作品の完成にきつと感動があるはず。(3歳以上保育付)	木 月	午前9時30分 ～ 11時30分	5月11日～7月13日 6月12日、7月10日のみ	12	20	7,000円	陶芸家 高山典子氏
	英会話への招待 ～初心者のための英会話～	英語を学んだことがある方なら誰でも参加できる、初心者向けの英会話です。真剣に10回、あなたの会話力アップに取り組みませんか。(3歳以上保育付)	木	午後6時30分 ～ 8時30分	5月18日～7月20日	10	20	2,000円	英会話講師 ランガー・サラ氏
千早社会教育会館 ☎3974 1335	自分史を書いてみよう	「自分史」を書いてみることは、楽しいことです。自分の歩んできた道を自分の言葉で、自由に書いてみましょう。きっと素晴らしい「宝物」が生まれるでしょう。(3歳以上保育付)	金	午後2時 ～ 4時	6月2～30日	5	30	500円	千葉敬愛短期大学講師 吉野晴義氏
	土佐日記 =文学探訪=	「土佐日記」は、土佐守の任を終えた紀實の京都への帰路を、独特な旅の文学に仕立てています。その「旅」はまさに人生そのものであって、ただの紀行文ではありません。	火	午前10時 ～ 正午	5月9日～7月11日	10	30	400円	学習院大学教授 木村正中氏
	日本料理12か月 =春夏編=	折々の旬の材料を使って、おいしく作るのが日本料理の原点です。見た目と味で、季節を感じる料理を作り、日ごろのおそうじやおもてなし、おべんとつとに役立ててください。	火	午前10時 ～ 午後0時30分	5月9日～6月13日	6	24	6,000円	赤坂栄養専門学校講師 関谷淑子氏
	フランス語入門 =話してみよう=	美術、ファッション、料理、シャンソン…。「美と文化の国」フランスの言葉を学んでみませんか。初歩から丁寧に教える、やさしいフランス語教室です。	火	午後6時30分 ～ 8時30分	5月9日～7月25日	12	25	2,500円	フランス語講師 ミレ・シャンタル氏
巢鴨社会教育会館 ☎3576 2637	スケッチ画 =ひとり遊びシリーズ=	気軽に絵を楽しみたいと思う方のために、スケッチブックに身近な題材で描きます。基礎・木炭・ペン・水彩画の使い方、着色の方法等を学びます。風景スケッチも予定しています。	水	午後2時 ～ 4時	5月10日～7月12日	10	20	4,500円	画家・新宿美術学院講師 戸川馨氏
	陶芸入門	初心者を対象に、粘土のこね方、ロクロの使い方など、陶芸の基本から覚え、湯のみやお皿など、日常使う陶器を楽しく作ります。	水	午後6時30分 ～ 8時30分	5月10日～7月26日	12	20	2,000円	陶芸作家・陶芸会会員 上野勝己氏
	ナマステ! インド舞踊	同アジアでありながら歴史の古いインドの文化について、日本ではまだまだあまり知られていません。舞踊を中心に、サリー等の衣装や音楽等を通して、魅力あるインドに触れてみませんか。	火	午後6時30分 ～ 8時30分	5月9日～7月11日	10	25	2,000円	インド舞踊家 野火杏子氏
	私だけのティエイパ	かわいい子グマのぬいぐるみを、一針一針心をこめてつくります。世界にひとつしかないあなただけのティエイパが誕生します。ぶきつよさんも初挑戦の方も大丈夫丁寧に教えます。	水	午前10時 ～ 正午	5月10～31日	4	24	3,000円	ぬいぐるみ作家 中村ケイ氏
	篆刻教室 自分で印をつくろう	我が国は印の国、自分の所有印をつくりましょう。楽しみながら、初歩から学び、自分の手で自分の印を制作してみたいかたがたがうか。	水	午後6時30分 ～ 8時30分	5月17日～6月21日	6	24	1,000円	天眞書道会常任理事・書道員 松本紫石氏
	俳句 季節を詠む	心に映る景色を17音にのせて表現する俳句。今回は初心者を対象に、歳時記の読み方・吟行・句会・実作指導などわかりやすくご指導します。	木	午前10時 ～ 正午	5月11日～6月29日	8	30	300円	書道主宰 成瀬櫻桃子氏
企画事業係 ☎3590 5321	街道を探るVI ～水のみち～	古来からの動き、物の運搬、そして情報の伝達は陸路より水路によるものが多く江戸時代も同様でした。今回は、潮を含めて「水のみち」に焦点を合わせてみたいと思います。	講義 木 講師 土	講義 午後6時30分～8時30分 史跡探訪(現地) 午前10時～午後3時	講義 5月11日～6月8日 史跡探訪 6月17日	6	30	400円 (保険料を含む)	国学院大学講師 石倉孝祐氏 ほか5名
	ヨーロッパ音楽史I =バロック=	バロック音楽といえば、ヴィヴァルディやバッハ等の曲を思い浮かべますが、その先駆者たちの音楽もきかめて、多様なバロック音楽を展覧したいと思います。	金	講義 午後6時30分～8時30分 ★(東京芸術劇場大ホール) 午後6時30分～	講義 5月19日～6月16日 ★音楽会 6月2日	5	30	4,000円 (鑑賞料・保険料)	東京音楽大学講師 坂崎則子氏
	四季を彩る フラワーデザイン	花を飾ることは、人を和ませる力があります。少し時間をつくって、いろいろな素材で花をつくらせたり、生花で飾ったり、贈り物を工夫したりして楽しい時間にしませんか。	金	午後2時 ～ 4時	5月12日～2月9日 (毎月第2金曜開講)	10	24	15,000円	増田幸子フラワーデザインスクール主宰 増田幸子氏
	安全登山入門	人命にかかわる無謀な山行や自然環境を無視した山行が急増しています。山岳指導員が、実践で学んだ技術をわかりやすく解説し、安全で楽しい登山ができるように指導します。実習もする予定です。	火 9時30分	午後6時30分 ～ 8時30分	5月9～30日 5月28日実習予定	5	40	1,800円	東京都山岳連盟副会長 松元邦夫氏
区民センター ☎3590 5321	インド仏教入門	ゴータマ・ブッダは何を説いたのか、やさしく解説するとともに、仏教の現代社会におけるあり方を考えてみたいと思います。インド古代の社会や文化にも触れることにします。	水	午後6時30分 ～ 8時30分	5月10～31日	4	30	100円	東方研究会専任研究員 水野善文氏
	香道入門	若者の間でトレンディと言われていた日本の伝統芸能のひとつに香道もあげられます。香りのハーモニーを楽しんで豊かな感性を養い、香の歴史と文学性を学びましょう。	木	午後1時30分 ～ 3時30分	5月18日～6月8日	4	20	100円	御家流香道師範 丸山堯雪氏
	肩のこらない 江戸時代史	年号やむずかしい漢字の人名・用語の羅列ではなく、身近な事例を通して、江戸とそこに生活をした、我々の祖先の足跡をさぐります。最終回には、今年の大河ドラマでおなじみの「吉宗」登場!	木	午後6時30分 ～ 8時30分	5月18日～6月8日	4	30	100円	江戸東京博物館都市歴史研究室学芸員 近松瀧二氏

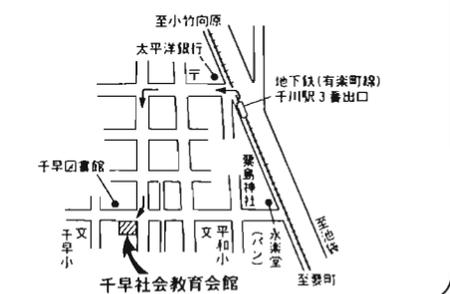
企画事業係
10-5321



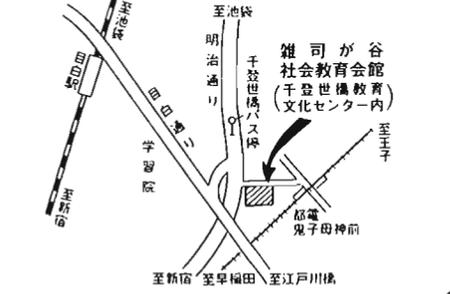
巢鴨社会教育会館
巢鴨4-15-11 ☎3576-2637



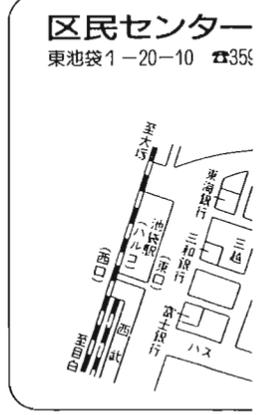
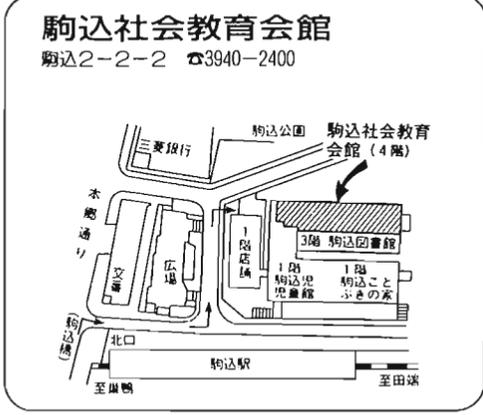
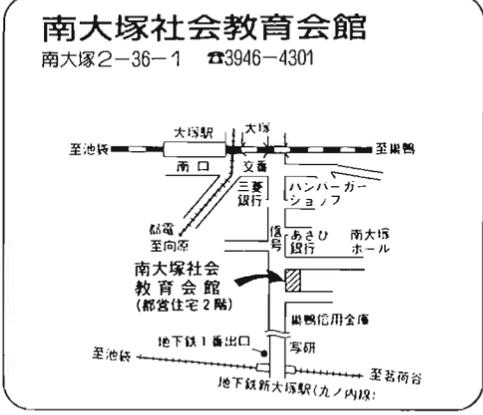
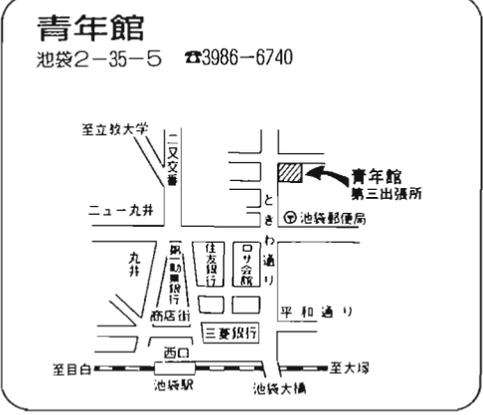
千早社会教育会館
千早2-35-12 ☎3974-1335



雑司が谷社会教育会館
雑司が谷3-1-7 ☎3590-1253



会場	科目	内容	曜日	時間	期間	回数	定員	教材費	講師
駒込社会教育会館 〒3940 2400	裏打ちと簡易表装	書や絵は、そのままでは展示や保存ができませんが、裏打ちをすれば素敵な作品となります。書画の裏打ちと簡単な掛軸作りを、わかりやすく指導します。半紙大の作品2点をお持ちください。	月	午後1時～4時	5月29日、6月26日	2	20	2,200円	日本表装研究会会長 飯田 夏秋氏 日本表装研究会幹事 今川 多佳子氏
	女性のための 初心者ゴルフ教室	これからゴルフを始める女性を対象に、ゴルフの基礎理論、マナー、打ち込み、パターの学習をして、グリーンに出られるまで指導します。用具は一切不用です(申込みの際、午前か午後を明記のこと)。	月	午前10時～正午 午後2時～4時	5月8日～6月26日	8 8	24 24	2,500円 (送料、練習ボール)	日本ゴルフ協会代表・トーナメントプレーヤー 千葉 晃氏
	～自然の手ざわり～ 籐手芸教室	手かげん次第で、小物から徐々に大きな物へ……と、あなただけの作品を編みあげます。籐の手ざわりを楽しみ、親しみながら作る、自然派指向の教室です。素敵なインテリア、贈り物にもなります。	火	午前10時～正午	6月6日～7月4日	5	20	3,000円	豊島区伝統工芸師 藤手芸研究家 鎌田 恵美子氏
	大久保彦左衛門に学ぶ 人間関係学	徳川時代の一面は、高密度管理社会でした。その中で人間の規格化に抵抗した老人が、大久保彦左衛門です。彼の生き方から、現状を打破し、今に生かす道を探っていきます。	火	午後2時～4時	5月23日	1	30	なし	作家 童門 冬二氏
	今すぐ話せる フランス語会話	フランス語は、独特の発音の言語です。少し難しそうだと尻ごみされている方こそ、どうぞ/アルファベットからあいさつ・旅行会話etc、日常会話を学びます。最後には原語でシャンソンを歌いましょう。	火	午後2時～4時	5月9日～6月27日	8	20	600円	フランス語教師 クリスチャン・フロン氏
	季節を味わう!! 旬の魚料理	魚料理を苦手としているあなたへ。魚のさばき方、おろし方、盛りつけ、味つけにチャレンジ。おいしい旬の魚が食卓に並びます。	水	午後6時30分～8時30分	5月31日～7月5日	6	24	8,000円	武蔵野調理師専門学校講師 中村 昌次氏
	“みどりの体験” 自然観察会	都立世が丘公園(多摩丘陵)、林試の森(林業試験場跡)、少し足をのばして、鎌倉の曼陀羅堂跡を訪ねて、森林浴と野草、花等の自然観察に親しみましょう。周辺の史跡めぐりも含まれます。	水	午前9時30分～	5月24日、6月14日、7月5日	3	20	400円 (保険料を含む)	街のもののしり 植田 善治郎氏
カンツォーネを歌おう!	あなたと一緒にカンツォーネを歌いましょう…/ストレッチ体操と発声練習を盛りこんだユニークなレッスンです。イタリアの大衆的な歌曲を、楽しみながら…魅惑のひとときを持ちましょう。	木	午後6時30分～8時30分	5月11日～6月29日	8	25	300円	歌手 岸本 悟明氏	
“赤い鳥”の心をあなたも… 童話創作	豊島区は「赤い鳥」発祥の地…。童話とはおとなが子どもに贈る希望のメッセージです。本講座はその楽しみを共有する勉強会。受講生の提出した作品を講師の指導の下、相互の批評により進めていきます。	土	午後2時40分～4時40分	5月20日～7月1日 (6月10日を除く)	6	20	600円	児童文学作家 浜野 卓也氏	
南大塚社会教育会館 〒3946 4301	～恋愛学への招待～ 近代文学に描かれた 恋愛と結婚	人間の愛の交流、心のつかうは永遠のテーマです。多くの作家がそれを追求し描こうとしてきました。今回は「恋愛学」に始まり、樋口一葉、森鷗外、広津和郎、三島由紀夫、大岡昇平等の作品をとりあげます。ご一緒に「恋愛学」への扉を開いてみませんか。	火	午後2時～4時	5月2日～6月6日 (5月9日を除く)	5	30	300円	文芸評論家 西田 勝氏 拓殖大学講師 井上理恵氏 神奈川県立分館大講師 金子幸代氏 近代文学研究家 寺田清市氏 法政大学講師 田中幸之氏
	～日本古典芸能鑑賞～ 話芸と語り芸	語りものの源流-仏教説話、その大衆教化の手段とされた声明、節付説教、浄瑠璃、祭文等々日本の文化と歴史に多大の影響を与えた大衆芸能。懐かしんで鑑賞する方、芸の歴史に興味のある方、メツタにない機会をお見逃しなく!	火	午後6時30分～8時30分	5月9日～6月13日	6	30	なし	説教師 若松政太夫氏 落語 春風亭学校氏 新内 柳屋 小菊氏 講談 室井 琴調氏 唄・俗曲 三味線豊臣氏 浪曲 五月川一朗氏
	～身近な材料で作る楽しい健康法～ 家庭薬膳料理	薬膳という特別な材料を思い浮かべますが、どこにでも手に入る身近な材料から作れます。東洋医学の観点から、ちよつと薬効を学びながら、一緒に作って/食べて/おしゃべりしませんか!	水	午前10時30分～午後1時	5月10日～6月14日	6	20	7,000円	ピアノ友の会主宰 岩倉 法子氏
	～心のやすらぎ～ 写経入門	書道は初めてという方から経験のある方まで、写経の約束ごとや書式について学習します。大字と実際の写経用紙での練習を中心に、写経独自の字体についてマスターします。	木	午前10時～正午	5月25日～7月13日	8	25	3,000円	NHK学園講師 田日 道会会長 畑川 翠 扇氏
	中国料理 ア・ラ・カルト	前半はエビのチリソースや春巻、ギョーザ等ポピュラーな惣菜を4回にわたって、後半はフカヒレ等高級食材の扱い方、烏ガラスープのとり方、油の使い方等“本格的な中国料理”に挑戦します。	木	午後6時30分～8時30分	5月18日～7月13日 (6月22日を除く)	8	20	8,000円	武蔵野調理師専門学校講師 川和 健二氏
	“女性の生き方に迫るパート2” フランス文学を彩る 女性群像	フランスはもとより、世界中で読みつがれた作品の中から、今回はゾラの“居酒屋”“ナナ”モーパッサン“脂肪の塊”アヌマ“椿姫”ジイド“田園交響楽”ケッセル“昼顔”サガン“悲しみよこんにちは”をとりあげます。	金	午後2時～4時	5月12日～6月16日	6	20	300円	文教大学教授 石原 武氏
	ラテン・タンゴを歌おう	普段聞きなれた心躍るラテン音楽を主に、現役のプロ歌手の指導とピアノの伴奏で正しい発声法とリズム感覚を楽しく学びましょう。自分の個性を生かして心豊かに歌えるようになります。	金	午後2時～4時	5月12日～6月30日	8	30	300円	タンゴ歌手 島 サチコ氏 ピアニスト 熊田 洋氏
～南大塚ホール特別講演～ ラテンとアメリカンポップス	皆さんおなじみの南米音楽をはじめスペイン・メキシコ等のポピュラーなフォルクローレ、そしてアメリカンポップス等々華やかなステージを展開します。ご家族そろって楽しい時間をお過ごしください。	木	午後6時30分～8時30分	6月22日	1	300	なし	ケン・バルガスとアミーゴス (ボカール・ピアノ・ギター・パーカッション)	
青年館 〒3986 6740	風と大地の響き…… リナ 土笛入門	丸みをおびたちよつとへんてこな形の土笛からよりよつと溢れる、限りなく透明で懐かしい響き…。「浜辺の歌」「故郷の空」を手始めにその素朴な音色で聞く人の心を魅了しましょう。	月	午後6時30分～8時30分	5月8日～7月10日	10	30	4,000円	オカリナ奏者 佐山 二三夫氏
	気軽に学ぶスペイン語	スペイン語は耳に心地良く明るい響きをもつことばです。発音も日本語のアイウエオとほぼ同じですから日本人には入りやすいことばです。スペイン語の文法から簡単な会話まで気軽に楽しく学びましょう。	火	午後6時30分～8時30分	5月9日～7月11日	10	25	2,000円	立教大学講師 瓜谷 アウロラ氏
	古典文学シリーズ 枕草子の世界	枕草子は、清少納言の独特の鋭い観察と優れた美的感覚によってとらえられた自然と人事とが簡潔な筆致で明るく印象的に記された作品です。枕草子が語りかける「をかし」の世界に分け入ってみましょう。	水	午後1時30分～3時30分	5月10日～7月12日	10	30	1,500円	昭和女子大学名誉教授 高橋 良雄氏
	水彩画入門	身近な物や旅先の風景をその感動が薄れないうちに表現したい…。そんな時どこでも描けるのが水彩画です。静物から風景、人物。たまには外にも出てみましょう。描く技術はすこしやれば誰でもできます。	水	午後2時～4時	5月10日～7月12日	10	20	1,500円	心二紀会会員 心日本美術家連盟会員 矢野 重盛氏
	世界の文化・日本の文化シリーズI 江戸の生活と文化を探る	特色ある政治経済都市、江戸の成り立ちと発展はそのまま現代の東京の生活史につながっています。江戸の生活と文化を様々な面からアプローチし、最終回では江戸東京博物館を見学します。	金	午後2時～4時	講義 5月12日～6月2日 見学 6月9日	5	30	200円 (保険料を含む)	江戸東京博物館学芸員 市川 寛明氏 たばこ通の博物館学芸員 湯浅 淑子氏
	初心者のための 写真教室	感じたものを感じたままにただそれだけを撮ってください。美に感応する心を養いましょう。今回は“撮る”ことに主眼を置いて、撮影会もふやして意欲的に行います。	金	午後6時30分～8時30分	講義 5月12日～7月7日 撮影会(2回) 引き伸ばし(1回) 期日は未定	12	30	6,000円 (保険料を含む)	東京工芸大学教授 足立 伯氏
	イキイキ! 気功健康法II	気功は、身体のリラクゼーション。深くゆったりした呼吸、雑念を除き精神を統一することにより生命エネルギーである“気”の流れをスムーズにします。そして誰でも手軽にできます。ご一緒にどうぞ!	土	午後6時30分～8時30分	5月13日～7月15日	10	25	なし	日本気功科学研究所指導員 石丸 博之氏
初めての方の ワープロ入門	ワープロの基本操作を学ぶ一日コースです。未経験者対象です。希望日を明記してください。 機種は「富士通オアシス親指シフト」です。	土 日	午前10時～午後4時	6月10・24日 6月11・25日	4 (1人1回)(各回)	15	800円	内田洋行 インストラクター	



ねたきりの生活を おそれている高齢者の方へ 各種福祉サービスのご案内

ねたきりの状態で日常生活を過ごされている高齢者の方のために、各種の福祉サービスを提供しています。どうぞご利用ください。

対象となる方は、区内に住所のある65歳以上で各事業ごとの要件に該当している方です。また、希望される方はそれぞれ申請書の提出が必要です。

●高齢者福祉手当の支給
常時ねたきりの状態にあるため介護が必要な方（入院中の方、重度の痴ほうの方も含まれます）でその状態が3か月以上継続し、今後もその状態が長期継続すると認められる方に支給します。

●入浴サービス
在宅のねたきりの方で入浴が困難な方に、入浴サービスを行います。巡回入浴と施設入浴の方法があり、それぞれ主治医の許可が必要です。

●巡回入浴：巡回入浴車を派遣し、自宅の居室で入浴します。入浴回数は月3回（ただし、7月～9月は月4回）です。

●施設入浴：寝台車で高齢者が在宅サービスセンターへお連れし入浴します（定員あり）。入浴回数は月3回（ただし、7月～9月は希望により巡回入浴を含めて月4回）です。

●出張理容サービス
ねたきりの状態にあるため理容店へ行くことが困難な方に、お近くの理容店が自宅まで出張して散髪等を行います。無料理容券を年6枚お渡しします。

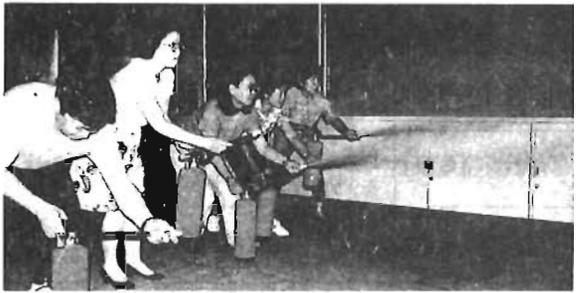
●おむつの援助
ねたきりまたは痴ほう等で常時失禁のある方（入院中の方も含まれます）に、紙おむつを支給または布おむつを貸与し、おむつカバーも年2枚支給します。また、入院中の方で病院が用意するおむつを使用するため、これらを受けられない方には、おむつ代を助成します。

●紙おむつ：フラット型とパンツ型があり、組合せ可能で月80枚を限度に支給します。ただし、パンツ型は60枚までです。月1回まとめて自宅配送します。

●布おむつ：1日10枚までを週2回まとめて自宅配送し、使用済みのものは回収します。

●おむつ代助成：1か月8千円を限度に申請した月の分から助成します。ただし、区が支給する紙おむつ等の持ち込みはできないという病院の証明書が必要です。

防災施設を見学してみませんか ～施設見学会参加者募集～



●都・区の防災施設を、マイカーバスと徒歩で1日ご案内します。

●日程：4月27日（水）、5月9日（火）、11日（水） 午前8時50分～午後4時10分（予定）

●対象：区内在住の方

●見学施設（予定）：東京都防災センター、池袋防災館（地震・消火・救急を体験）、備蓄倉庫、応急給水槽

●費用：無料（ただし、昼食は各自持参）

●定員：各日20名（申込み多数の場合抽選）

●申込み：往復はがきに希望日、住所、氏名、電話番号を記入し4月20日（必着）までに「豊島区企画広報課施設見学会係」へ

●詳細：広聴係内線2141152

●車いすの貸出し
在宅の歩行困難な方に、通院や散歩などに利用いただくため車いすをお貸しします。貸与期間は1年以内ですが、届出により延長できます。なお、利用の申込みは、お近くの高齢者福祉センターまたは各ごぶきの

猪苗代四季の里 水芭蕉と喜多方めぐりのつどい参加者募集

初夏の猪苗代四季の里の水芭蕉と蔵とラーメンの街、喜多方を訪ねます。

●日程：5月10日（水）～12日（金）

●集合：5月10日（水） 午前8時15分 豊島公会堂

●解散：5月12日（金） 午後6時 豊島公会堂前

●場所：猪苗代四季の里

●対象：区内在住、在勤、在学の方（小学生未満は除く。また小中学生の参加は成人の引率が必要）

●費用：おと

●団体の施設見学会について
区内で構成されている団体で、区内の施設の見学をご希望の場合は随時申込みを受け付けます（1団体の参加人数は15名以上）

●申込み・詳細：広聴係内線2141152

「あなたの声」聞かせください

区政に対するご意見、ご要望をお聞かせください。常時、皆さんの声を受け付けています。

●広聴はがき：料金受取人払いのはがきです。出張所等、区の施設に置いてあります。

●広聴電話：3981-1111

●夜間、休日専用の留守番電話：3983-8117（24時間受け付けています）

●回答は文書で郵送します。※その他、はがき、手紙、電話でもお聞かしています。

●詳細：広聴係内線2141152

医師会セミナー 「笑いとお健康」

4月22日（土）午後1時30分～4時（30分前開場） エポック10

●対象：区内在住、在勤の方

●講師：大阪大学医学部講師 角辻 豊氏

●費用：無料

●定員：50名（先着順）

●主催：豊島区医師会

●申込：豊島区医師会へ

●申込先：豊島区医師会 86-2321

手話講習会入門コース 受講者募集

5月9日～7月25日の毎週火曜日（全12回）

●日程：5月9日（火）～7月25日（火）

●開講時間：午前10時～午後6時

●場所：豊島区福祉センター

●対象：区内在住、在勤、在学（高校生以上）で手話経験のない方

●費用：千円

●定員：各日50名（先着順につき、定員になり

第7回池袋演劇祭 キャッチフレーズ募集

「池袋演劇祭」が多くの区民の皆さんに親しまれ、愛される演劇のまちにふさわしいキャッチフレーズを募集します。

●応募資格：区内在住、在勤の方

●作品規定：未発表のもの。

●賞金：5万円

●応募方法：はがきに作品1点と住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し5月6日（消印有効）までに「千170 豊島区東池袋1-20の10 豊島区コミュニティ振興公社 池袋演劇祭事務局」へ

●詳細：当事務局 3985-0960

教育センター 各種教室

小中学生対象の各種教室

教室名	期間	回数	曜日	時間	対象	内容	定員
(前期) 英語 A	5月10日～10月11日 (夏休みを除く)	16	水	午後2時50分～4時50分	小学生5・6年生	外国人の先生との簡単な会話を通して先生の国の文化や習慣を理解する教室	30名
(前期) 英語 B	5月6日～10月21日 (夏休みを除く)	16	土		小学生5・6年生		30名
小学生パソコン	5月13日～6月10日	5	土	午後2時～4時	小学生5・6年生	パソコンで絵をかこう～パソコンの正しい操作の仕方や、楽しみ方を学ぶ教室	16名
子ども科学	5月20日～2月17日	15	土		小学生5・6年生 中学生1年生	自然についての疑問を、観察、実験を通して解決していく教室	20名

エース ファイナル

阪神・淡路大震災チャリティ「高野喜長 KOTO・トークコンサート」

当日の入場料と義援金は全額、被災地の障害者の方々に役立てるため、日本盲人会連合に送られました。

南池袋三丁目在住の高野喜長さん（筆曲家）が、阪神・淡路大震災チャリティのため3月18日、南大塚ホールで、高野喜長 KOTO・トークコンサートを開催し、300席がすべて満席となる盛況となりました。



街づくり・家づくり相談所

4月～9月までの相談所の開設は下表のとおりです

◇詳細…街づくり公社事業推進課 内線2882～6

開設月日	巡回出張相談 出張所単位 午後1時～5時 受付は4時まで	定期相談	
		都市防災不燃化事業地区	居住環境総合整備事業地区
4月15日	第四出張所会議室	雑司が谷区民集会所 (雑) 西池袋第一区民集会所 (立)	東池袋4・5丁目まちづくりセンター (東池袋) 染井まちづくりセンター (染) 上池袋第一区民集会所 (上池)
5月20日	目白厚生会館	雑司が谷区民集会所 (雑) 西池袋第一区民集会所 (立)	東池袋4・5丁目まちづくりセンター (東池袋) 染井まちづくりセンター (染) 上池袋第二区民集会所 (上池)
6月17日	長崎第三区民集会所	雑司が谷区民集会所 (雑) 西池袋第一区民集会所 (立)	東池袋4・5丁目まちづくりセンター (東池袋) 染井まちづくりセンター (染) 上池袋第一区民集会所 (上池)
7月15日	第七出張所会議室	雑司が谷区民集会所 (雑) 西池袋第一区民集会所 (立)	東池袋4・5丁目まちづくりセンター (東池袋) 染井まちづくりセンター (染) 上池袋第二区民集会所 (上池)
8月19日	長崎第一区民集会所	雑司が谷区民集会所 (雑) 西池袋第一区民集会所 (立)	東池袋4・5丁目まちづくりセンター (東池袋) 染井まちづくりセンター (染) 上池袋第一区民集会所 (上池)
9月16日	第九出張所会議室	雑司が谷区民集会所 (雑) 西池袋第一区民集会所 (立)	東池袋4・5丁目まちづくりセンター (東池袋) 染井まちづくりセンター (染) 上池袋第二区民集会所 (上池)

(雑) 雑司が谷区周辺地区…雑司が谷区民集会所 ☎3985-8898 (立) 立教大学周辺地区…西池袋第一区民集会所 ☎3986-7897

(東池袋) 東池袋4・5丁目地区…東池袋4・5丁目まちづくりセンター ☎3980-7337 (染) 染井園周辺地区…染井まちづくりセンター

☎3940-3554 (上池) 上池袋地区…上池袋第一区民集会所 ☎3940-4735、上池袋第二区民集会所 ☎3576-6916

住み替え家賃等助成制度のご案内

この制度は民間の賃貸住宅(アパートや借家)に住んでいる高齢者、障害者、ひとり親世帯の方で、取り壊しのため家主さんから転居を求められている場合や、著しく老朽化したイレなどが共用の賃貸住宅に居住されている方が、新しい住宅に転居するとき、いままでの家賃と転居した後の家賃の差額等を助成する制度です。

●対象者
①高齢者世帯：65歳以上のひとり暮らし、または65歳以上の

方で構成される世帯②障害者世帯：身体障害者手帳4級以上または愛の手帳3度以上の方のいる世帯③ひとり親世帯：18歳未満の児童と同居し扶養する父もしくは母、またはこれに準ずる方のみで構成する世帯。

●助成の条件
助成を受けるには次の条件を満たしていることが必要です。
①取り壊しなどによる立ち退き要求を受けているか、または、著しく老朽化したイレなどが共用で安全上・衛生上劣悪な住宅

に居住していること②区内の賃貸住宅に引き続き2年以上居住していること③区内の良好な民間賃貸住宅への転居であること。

●住宅のあつせん
転居先の賃貸住宅がみつからない方にはアパート等のあつせんも行っています。

●その他
高齢者、障害者、ひとり親家庭の方で立ち退き要求を受けるなど住宅にお困りの方に区が借りている民間アパートを転貸する制度もありますのでご相談ください◇詳細：住宅事業課居住支援係内線2857

住宅相談

4月15日(土) 午前10時～午後3時 第十一出張所区民集会所
◇相談内容：①屋根のいたみ、ペランダの塗り替え、台所・浴室の改造②勉強部屋の増築③

かんきょう観察員募集

区では「私たちの住むまち豊島」を環境面から見つめていくため、毎年度、区民の皆さんに環境調査・観察のご協力をお願いしています。

いつでも手引書を使って、誰でも簡単にできる調査です。ぜひご参加ください。また、7年度は、「かんきょう観察員」の皆さんが集まり、調査結果の発表や、意見交換をする機会を作る予定です◇7年度の調査項目：下表の通り◇調査期間：1年◇募集人数：30人◇詳細：公害対策課調査係内線2836



災害対策シリーズのお知らせ

首都圏を中心とする南関東地域は、日本の中でも地震活動が極めて活発な地域です。関東大震災以来、とくに大きな被害を及ぼす地震は発生していませんが、この地域の特徴から、大きな被害を及ぼす地震の発生が切迫性が指摘されています。

去る1月17日に起こった兵庫県南部地震は、大規模な都市型災害として世界でも類をみないほどの甚大な被害をもたらしました。

防音工事、模様替え等のリフォーム④植木の手入れ、庭造り◇相談員：豊島区住宅相談連絡会◇詳細：街づくり住まいづくりよろず相談所内線2875

【平成7年度かんきょう調査・観察内容】

二酸化窒素濃度の調査	フィルターパージを用いて、大気中の二酸化窒素濃度(NO ₂)を測定します。
酸性雨の調査	都会に降る雨の酸性度(pH)を測定します。
みちの調査	通勤、通学や買い物などで、普段歩いている道や周辺の状況を観察し、気をついたことを記録します。
自然環境の指標作り	ツバメを初めて見た日、セミの初鳴きなどをモニターし、記録します。
樹木の調査	好きな木を選んで、四季を通じて観察・記録します。
環境なんでも提言	環境に関する様々な情報コミュニケーションを行います。

「自分の身は自分で守る」という心構えを区民の皆さんに、お願いしていますが、本区においても災害対策に万全を期すべく日々備えています。このたび、豊島区防災対策の概要を9回のシリーズで皆さんにお知らせしていきます。

1. 情報連絡体制
2. 初期消火体制
3. 避難所の設置
4. 飲料水の供給
5. 備蓄物資
6. 医療救護
7. 高齢者、障害者等への救助体制
8. 施設の安全点検
9. 災害総論

◇詳細：防災係内線2371

住宅修築資金のご案内

住宅の修築(新築・増築は不可)が自己資金だけでは困難な方を対象に、区内金融機関の協力を得て、有利な条件で住宅修築資金の融資あつせんを行っています。

◇対象：①区内にある自己居住のための住宅および門・塀等の付属施設②居住部分の床面積が全体の床面積の2分の1以上

あること③前年の合計所得金額が千200万円以内で、年間償還金の3倍以上の所得があること④償還完了時の年齢が75歳以下であること⑤融資額：10万円から800万円まで、10万円単位で、見積額の80%以内の金額を工事完了後に融資します。高齢化に伴う身体機能の低下に対応する(加齢対応型)ための改修の場合は、900万円を限度とします◇返済期間：融資額により異なります◇貸付利率：年4%◇利子補給率：年2%(加齢対応型は2.5%)◇申込み：工事開始の1か月前まで。

◇詳細：住宅事業課居住支援係内線2857

「フレンドリーとしま」中小企業経営者の皆さん あなたの事業所も入会しませんか

「フレンドリーとしま」(財)豊島区勤労者福祉サービスセンター)の会員事業所は、区内の中小企業で働く方のための福利厚生制度です。

格安な会費(一人月400円)で、各種の給付金やいろいろなイベント、チケットのあつせんなど楽しい企画がいっぱいです。

【入会できる方】
区内の中小企業(従業員30人以下)の事業所や商店に働く従業員と事業主(健康な方)

▼事業所単位で入会してください。

【入会希望の方】
入会を希望する方には、申込書、パンフレットをお送りしますので、事業所名、所在地、電話番号、担当者、入会予定者数をお知らせください。

【入会金】一人200円
【会費】一人月額100円
◇申込み・詳細：勤労者福祉サービスセンター ☎3980・3133

事業内容		福利厚生事業	
給付事業		各種講座・講演会	
結婚祝金	20,000円	★ワープロ講座 ★パソコン講座 ★実務簿記講座 ★健康セミナー	
金婚祝金	10,000円	レクリエーション事業(平成7年度)	
銀婚祝金	5,000円	5月 3日 潮干狩り(木更津)	11月(予定) 日帰バスツアー
出生祝金	5,000円	6月 18日 さくらんぼ狩り(山梨県)	宿泊旅行
入学祝金	5,000円	7月 9日 メロン狩り(静岡県)	1月(予定) センタースキーツアー(北海道)
義務教育終了祝金	5,000円	30日 夏休み親子ツアー(株父)	2月(予定) 勤労者スキーツアー(猪苗代)ボウリング大会
成人祝金	5,000円	9月(予定) ぶどう狩り	3月(予定) いちご狩り
死亡弔慰金	10,000円～300,000円	10月(予定) 一泊バスツアーボウリング大会	
入院見舞金	10,000円～30,000円		
障害見舞金	30,000円～300,000円		
住宅災害見舞金	20,000円～100,000円		
その他			
★区が行う勤労者生活資金融資のあつせん ★年金住宅融資(財)関東年金福祉協会)のあつせん ★東京労働金庫の各種ローンのあつせん ★全労済の各種共済事業のご案内			

催し

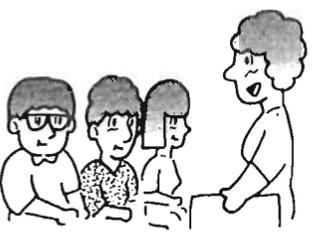


豊島区吹奏楽団

①スプリングコンサート'95
4月23日(日) 午後1時30分開演(30分前開場) 豊島公会堂
◇曲目:スペインマーチ特集、ビーターと狼、交響詩「英雄の生涯」Op.40ほか◇費用:申込み不要(当日直接会場へ)
②団員募集オーディション
4月28日(金) 午後6時30分から 雑司が谷社会教育会館展示室◇対象:原則として区内在住、在勤、在学の高中学生以上のアマチュアの方◇用意する物:楽器、筆記用具、1分程度演奏する曲※特にクラリネット、ホルンの方歓迎◇練習日:毎週水曜日 雑司が谷社会教育会館
◇詳細:①②とも文化振興係内線3457

婦人週間記念講演会

「戦後50年・女性たちの歩み」
4月11日(火) 午後2時〜4時
エポック10◇講師:元神奈川県立女性センター館長 金森トシエ氏◇費用:無料◇定員:80名
◇保育:原則として2歳以上、要予約◇申込み:詳細:エポック10 ☎5954・1015



池袋図書館たんぽぽえいがかい

4月22日(土) 午後2時から
当館ワークルーム◇対象:幼児小学生◇内容:「ムーミン」落ちてきた星の子「注文の多い料理店」(45分)◇費用:無料
◇詳細:当館 ☎3985・7981

雑司が谷図書館こどもムービー

4月19日(水) 午後3時から
千登世橋教育文化センター展示室◇内容:斎藤操夫原作「グリックの冒険」(84分)◇費用:無料◇定員:100名(先着順)◇詳細:当館 ☎3590・1254

コミュニティ振興公社から

「コミュニティコンサート」
申込み・詳細:「としま」コミュニティセンター
☎5900・9621

としまコミュニティコンサート

①華麗なるアンサンブルの世界
第一回「弦楽四重奏」(春によせるストリングスの夕べ)
新曜日メンバーによるトーク&コンサートのシリーズ。
4月21日(金) 午後7時開演(30分前開場) 区民センター6階文化ホール◇曲目:ハイドゥン/弦楽四重奏曲「ひばり」、ポツケリーニ/メヌエット、モーツァルト/オーボエ四重奏曲ほか◇出演:ウァイオリン/山中光(新星日響コンサートマスター)ほか◇費用(特別鑑賞券):千500円均一(全席指定)

スポーツ



ハンドテニス教室

ハンドテニスは屋内テニス競技の一種です。小学生から年配の方まで、だれでもすぐにプレーできるようにします。
4月13日(木)・27日(木) いずれも午後7時〜9時 大塚中学校体育館◇対象:どなたでも自由◇指導:豊島区体育指導委員◇費用:無料◇準備:運動できる服装、上履き、タオルなど
◇申込み:当日直接会場へ
◇詳細:体育係内線3485

チュウツフボール教室

チュウツフボールは、ネットにボールを当ててそれをキャッチする、新しい感覚のスポーツです。だれでもすぐにプレーできるようにします。
4月14日(金)・28日(金) 午後7時〜9時 道和中学校体育館◇対象:どなたでも自由◇指導:豊島区体育指導委員◇費用:無料◇準備:運動できる服装、上履き、タオルなど◇申込み:当日直接会場へ
◇詳細:体育係内線3485

雑司が谷体育館 個人公開のお知らせ

◇日程:内容:左表のとおり

種目	開催曜日	開催時間	対象	参加費	会場
剣道	田・火・水曜日	午後6時〜7時30分	小中学生	90円	競技場3階
	田・火・水曜日	午後7時30分〜8時45分	一般	200円	
なぎなた	田・火・木曜日	午後6時〜7時30分	小中学生	90円	体育室3階
	田・火・木曜日	午後7時30分〜8時45分	一般	200円	
柔道	田・水曜日	午後6時〜7時30分	小中学生	90円	体育室3階
	田・水曜日	午後7時30分〜8時45分	一般	200円	
拳法	田・金曜日	午後6時〜7時30分	小中学生	90円	体育室3階
	田・金曜日	午後7時30分〜8時45分	一般	200円	
リズム体操	田・水曜日	午後1時〜3時	一般	200円	体育室3階

春季エアロビクス教室

4月17日、5月1・8・15・22日、6月5・12・19日、7月3・10日(10回コース) 午後6時30分〜8時 豊島体育館◇講師:中村 緑氏◇費用:2千円◇定員:100名◇申込み:費用を添えて当館窓口へ◇詳細:当館 ☎3973・1701

山菜採りと五色沼散策ツアー

◇日程:内容:下表のとおり
◇対象:区内在住、在勤の方とその家族(ただし、子どもは小学1年生以上で、18歳未満は保護者同伴のこと)◇会場:宿泊:「猪苗代四季の里」とその周辺◇費用:おとな(中学生以上)1万円、子ども9千円(宿泊費、交通費、昼食代、保険代等)◇定員:80名◇申込み:往復はがき往信裏面に代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号(日中連絡のとれる番号)、在勤の方

時間	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)
午前	—	朝食 野外炊事 昼食 山菜とり	朝食 五色沼散策 昼食 食券
午後	集合(午後7時30分) 豊島体育館駐車場 出発(午後8時) 宿吉到着(午前0時ごろ)	夕食	池袋到着予定

※天候等により変更あり

募集

看護婦登録者
資格:正・准看護婦の資格を有する方◇職務内容:小中学校の移動教室・林間学校の付添い看護で短期は連続2泊3日(尾瀬、猪苗代ほか)、長期は連続10日以上(日光、山中湖ほか)の宿泊勤務◇賃金:月額1万9千500円(税込み)◇申込み:履歴書(写真添付)、看護婦免許証の写し、短期・長期の別を記入し、「豊島区教育委員会学務課学務係」へ郵送。仕事は登録者の中から順次連絡します。
◇詳細:学務係内線3433

看護婦登録者
資格:正・准看護婦の資格を有する方◇職務内容:小中学校の移動教室・林間学校の付添い看護で短期は連続2泊3日(尾瀬、猪苗代ほか)、長期は連続10日以上(日光、山中湖ほか)の宿泊勤務◇賃金:月額1万9千500円(税込み)◇申込み:履歴書(写真添付)、看護婦免許証の写し、短期・長期の別を記入し、「豊島区教育委員会学務課学務係」へ郵送。仕事は登録者の中から順次連絡します。
◇詳細:学務係内線3433

官公署 だより



●豊島都税事務所から
①固定資産課税台帳を縦覧できます
1月1日現在、固定資産の所有者等は、次の縦覧期間中、課税台帳を縦覧できます。
◇縦覧日時:4月3〜24日 午前9時〜午後5時(土・日を除く)。無料ですので、ぜひご利用ください。
②固定資産税、都市計画税の納期は5月末日になります
平成7年度固定資産税、都市計画税の第1期の納期限は5月31日になります。なお、納税通知書は、5月10日ごろに送ります。

●東京都労働経済局から
「農林水産技術合同発表会」の開催
4月19日(水) 午後1時〜5時
都庁第1庁舎5階大会議場◇内容:成果発表とNHK解説主幹 加倉井 弘氏による講演◇定員:500名◇申込み:詳細:電話受付中。当局農政課企画連絡担当 ☎5320・4818

●東京都衛生局看護課から
都立看護専門学校1日体験入学参加者の募集
◇対象:都内在住または在学の高中学生◇日程:5月10日↓広尾、5月13日↓豊島、荏原、松沢、府中、大塚、北多摩、青梅、板橋、5月19日↓公衆衛生※時

●東京都労働経済局から
「農林水産技術合同発表会」の開催
4月19日(水) 午後1時〜5時
都庁第1庁舎5階大会議場◇内容:成果発表とNHK解説主幹 加倉井 弘氏による講演◇定員:500名◇申込み:詳細:電話受付中。当局農政課企画連絡担当 ☎5320・4818

●東京都労働経済局から
「農林水産技術合同発表会」の開催
4月19日(水) 午後1時〜5時
都庁第1庁舎5階大会議場◇内容:成果発表とNHK解説主幹 加倉井 弘氏による講演◇定員:500名◇申込み:詳細:電話受付中。当局農政課企画連絡担当 ☎5320・4818

●東京都労働経済局から
「農林水産技術合同発表会」の開催
4月19日(水) 午後1時〜5時
都庁第1庁舎5階大会議場◇内容:成果発表とNHK解説主幹 加倉井 弘氏による講演◇定員:500名◇申込み:詳細:電話受付中。当局農政課企画連絡担当 ☎5320・4818