



 ワリーラキャンバーン

－放監自転車が多
池袋駅西口

4通行を妨げている
池袋駅北口の放宣
自転車








阻消 ました

㫿25多劫
䫒

腹漳消


幣前 じと



妿こて

さ $\begin{gathered}\text { さ } \\ \text { な } \\ \text { 方 }\end{gathered}$
る南自場を
昜を西自起仿者車










$5 \bigcirc 1$ ク南す所区の別午

 （3）
自
立
た
景
常
活
学
学
る （2）
区
内
に
引
き
続
き
5
年
以
上
住


王审5
 $\qquad$
南す所








 19 公














 2利の険


 3 福所 均の類○金付習援わ







## 






|  |
| :---: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |






 ら
お
知
ら
世
か
届
$\vdots$
て
も
特





雔
年
金




福
祹 お财らせ者島区很近 83981－1111












 －屏

















 ま
す
の
で
緒
に
糼
強な
し
て
み
ま
ま


 い
さ
自
分
家
族
疗
そ
言
わ











































|  |  | 内 需 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| $\begin{aligned} & 11 \\ & \text { 見 } \\ & 10 \\ & \text { 蒛 } \end{aligned}$ | 午後 <br> 1 時30分 <br> ， | －線尿病とは とんな病気 ～䌅尿病と合併症～ －みんなて話してみ ましょう | －東京茲恵矢科大学第 3 内科医的 <br> 甲滕挔檄氏 <br> －保健挶，采粸士 |
| $\begin{aligned} & 11 \\ & \text { 星 } \\ & 18 \\ & \text { 杲 } \end{aligned}$ |  |  | - 菓謷士 <br> - 保徤婦 |

















行
籽
友




















保健所カレンダー
－）受付侍間は下記の（ ）の時間くす

| 揊 紫 吕 |  | 長椅保煡所球3957－1191 |
| :---: | :---: | :---: |
|  <br> 〈平成7年7月生まれの方〉 | $\begin{aligned} & 7 \cdot 28 日 \text { (火) } \\ & (1: 00 \sim 2: 00) \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 14 \cdot 28 \mathrm{~B} \text { (火) } \\ (1: 30 \sim 2: 30) \end{gathered}$ |
| ツベリクリンを角褑査 <br>  |  |  |
|  | $\begin{aligned} & \hline 9 \cdot 30 \mathrm{~B} \text { (木) } \\ & (1: 00 \sim 2: 00) \\ & \hline \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 2 \cdot 16 \cdot 30 日(木) \\ & (1: 30 \sim 2: 30) \\ & \hline \end{aligned}$ |
|  | $\begin{aligned} & 10 \cdot 17 日 \text { (金) } \\ & (9: 00 \sim 10: 00) \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 2 \mathrm{~g} \text { (木) } \\ & (9: 00 \sim 10: 00) \end{aligned}$ |
| 〈平成4年10月生まわの方〉 | $\begin{aligned} & 14 \cdot 21 日(火) \\ & (1: 00 \sim 2: 00) \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 9 \text { 日 (木) } \\ & (1: 00 \sim 2: 00) \end{aligned}$ |
| 类科街生相炎 <br> 〈4絾末満の方〉 | $\begin{aligned} & 2 \cdot 9 \cdot 16 \cdot 30 \mathrm{~B} \text { (木) } \\ & (9: 00 \sim 10: 30) \end{aligned}$ | $\begin{gathered} 7 \cdot 14 \cdot 21 \cdot 28 日 \text { (火) } \\ (9: 00 \sim 10: 30) \end{gathered}$ |
| 一般霆陣相談 <br> 〈涎点影断日〉 | 胭人15日（水）予約制中小企業榳㓠は予約制 | 每測月藺日（9：00～10：30）中小企業健毅は予約制 |
| 〈榳胗結果•颜断堆交付〉 | 中小企葉は2間間後の月雇日 |  |
| 成人病相睒 | $\begin{aligned} & 1 \cdot 15 \cdot 29 \mathrm{~B} \text { (水) } \\ & (1: 00 \sim 2: 30) \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 17 \text { (金) } \\ & (1: 30 \sim 2: 30) \end{aligned}$ |
| 成人萄科相婒 | $\begin{aligned} & 22 \text { (水) } \\ & (1: 30 \sim 2: 30) \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & 1 \text { 日 (水) } \\ & (1: 30 \sim 2: 30) \end{aligned}$ |
| 心の相晱 | $\begin{aligned} & \text { 10日(金) (1:30~) } \\ & \text { 予約制 } \end{aligned}$ |  |
| 機能刮绽级 | $\begin{gathered} 20 \mathrm{~B} \text { (月) } \\ (1: 00 \sim) \\ \hline \end{gathered}$ | $\begin{gathered} 17 日(\text { (金 ) } \\ (1: 30 \sim 3: 30) \end{gathered}$ |
| 田覞学級 | $\begin{gathered} \hline 2 \text { (木) } \cdot 10 \cdot 17 \cdot 24 \text { (金) } \\ (1: 00 \sim 3: 30) \\ \hline \end{gathered}$ | $\begin{array}{\|l\|} \hline 1 \cdot 8 \cdot 15 \cdot 22 \text { 日 (水) } \\ \text { 予約制 ( } 1: 30 \sim 4: 00) \\ \hline \end{array}$ |
| 煡椣体操敳室 | $\begin{aligned} & \text { 匂㴓月曜日 } \\ & (10: 00 \sim 11: 30) \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & \text { 甸週月䬤日 } \\ & (10: 00 \sim 11: 30) \end{aligned}$ |
| 酒害相磱 | 9•30日（木）（1：30～） <br> 〈事前にご相睒ください〉 |  |
|  |  | $\begin{aligned} & \text { 14日(火) (1:30~3:30) } \\ & \text { 予約制 } \end{aligned}$ |
| 展がん検跈 | － | $\begin{aligned} & 1 \cdot 8 \cdot 15 \cdot 22 \cdot 29 日(\text { 水 }) \\ & \text { 予約制 (9:15~) } \end{aligned}$ |
| 住民涎的 | $\begin{array}{\|l\|} \hline 8 \cdot 22 日 ~(\text { 水 }) \\ \text { 予約制 (1 : 00~2: 30) } \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{\|l\|} \hline 1 \cdot 8 日(\text { 水 }) \\ \text { 予約制 (1: } 30 \sim 2: 30) \end{array}$ |
| テイ・ケア | 〈事前にこ相談くだきい〉 | 面邅月•水•木曜日〈事前にご相談くたさい〉 |
| エイズ電話相談 | 9：00～正午， | $1: 00 \sim 5: 00$ |


| 姑 | 7日（火） | 午前 $9: 30 \sim 10: 30$ | 櫫第－児 鲁 館 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | 8日（水） |  | 高 $\boxplus$ 児 音 | 館 |
| 保 | 14日（火） |  | 西 她 蹵児畫 | 館 |
| 健 | 6日（木） | 午後1：30～2： 30 | 池 茙 保 健 | 所 |
| 所 | 20日（月） |  | 第＋出 張 | 所 |
| 担 | 24日（金） |  | 池䒾第一児童 | 能 |
| 当 | 28日（火） | 午前 $9: 30 \sim 10: 30$ | 池䘚本町児垩 | 館 |
| 分 | 28日（火） |  | 啇大軍児童 | 能 |
|  | 1日（水） | 午前 $9: 30 \sim 10: 30$ | 第 九 ${ }^{\text {a }}$ 張 | 所 |
| 保 | 6日（月） | 午後1：30～2：30 | 南長炣第二ことぶきの家 |  |
| 僻 | 15日（水） | 午前 9：30～10：30 |  |  |
| $\begin{aligned} & \text { 所 } \\ & \text { 担 } \end{aligned}$ | 16日（木） |  | 南辰崎第二児童洎 | 能 |
| 档 | 17日（金） |  | 要町第一児鱼 | 館 |
| 分 | 27日（月） | 午後1：30～2：30 | 長 崎 保 健 所 | 所 |








営業等で
＂はかり＂を
ご使用の方へ
～特定計量器
定期検査～















相次
































| 訪 問 指 尃 | 心の問題で悩んている方とその家族の方に対して，保健婦が家庭訪問しています。 カらたのこと，病院や施設のこと，社会復帰についての相談等をゆつくり同います。 |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 電 話 相 啖保建所ての相談 | 保湕婦と臨床心理士が毎曰（午前 9 時～午後5時）電話相談をお受けしています。 ご本人およびご家族の方が，直接お越しくださつても結構です。 |  |  |
| 心の相 䮈 （綪神保綎相㲀） <br> ※ 予 紬 制 | 眠れない，イライラする，怒りつほし，不安て仕方がない…。 <br> 思春期のお子さんのこと，中高年のストレス，家族のこと，病気のこと等の相談をお受けしてい ます。 | 毎月第2金曜日 <br> 午後 1 時30分から | $7$ |
| テイ・ケア | 社会复帰を目指す精神恋害者の方が，一曰も早 ＜社会にとけこめるように，集団活動（ミーティ ンク，料理，スボーツ，創作活動，外出等）を通 して，そのお手伝いをしています。 <br> まずは地区担当の保湕婦にご相談ください。 | 毎週3回 <br> 見学もできます <br> 池袋保煡所 火•水•金曜日 <br> 長崎保建所 月 • 水•木曜日 |  |
| 談 | ミーティンクては，本人を始め関係者が参加し て，断酒の話ばカりではなく生き方や人生観，悩 みについても話し合います。 | 毎月第2•4木欋日 ミーティンク <br> 午後1時30分～3時個別相談 午後3時30分から |  |
|  | 〔家族ミーティンク〕ピテオや話し合いを通して家族の方のお酒の問題や，家族としての対応を学 び合っています。 <br> まずは地区担当の保健婦にこ相談ください。 | 毎月第1月曜日 <br> 家族ミーティンケ <br> 午後1時～3時 <br> （池袋保建所で行つています） |  |
| 高齢者の相談 | 家族の方の痴ほうのことで悩んでいる方や，䂏 ほうてはないかと不农に思っている方に対して，専門医が相談をお受けしています。 <br> まずは地区担当の保建婦にご相談くたさい。〔家族の集い〕介䃭のこつを話し合つたり，体験者の話を聞き，仲間コくりをします。 | 每月第2 火曜日 <br> 午後1時30分～3時30分 （長崎保健所で行つています） | $\frac{1}{4}$ |





 て



$\circ$－









 はび㗊けっӨ方擜入入



















菏














福社のまちつくり シンボルマーク


|  |  |
| :---: | :---: |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 8 8 ○ う 直葃 |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |


|  |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

$\qquad$












 8 －
















$\qquad$

 10
月
31
日
（火）

午
後
2
封
$\vdots$
4竞





|  | 日 時 | 会 | 内 贸 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| STEP 1 | $\begin{aligned} & \text { 11月23日 (木) } \\ & \text { 午後 } 1 \text { 時~4時 } \end{aligned}$ | 鹤司ガ谷社会教骨会的 | みんな集まわ！友達になろう！！ ～用施式～ |
| STEP 2 |  |  | ワクワクをる話 臹かせて？ <br> ～体枟歌を聞く～ |
| STEP 3 | 平成 8 年 <br> 1月28日（日） <br> 午後1時～3時 |  | とんなことしようか？ <br> 一人ひとりがｰターなんた！ <br> ～明作りと降り決め～ |
| STEP 4 | $\begin{aligned} & \text { 2月25日 (日) } \\ & \text { 午役 } 1 \text { 侍~3時 } \end{aligned}$ |  | STEP5に向けて，スタンバイ！ <br>  |
| STEP 5 | $\begin{gathered} \text { 3月26日 (火) } \\ \sim 29 日(\text { (金) } \end{gathered}$ | 複宫県著苗代四季の里 | 垟苗代C雪いつばいい <br> ～名相ウィンタースボーツに的野～関神式 |


















































困
楾
3
5


会長
















社ト 5



















 11
月
12
旦11
（日）
午
（
前
10
時
1
午
後
5








具



内
内
5
3
3
8
1
0
0
3
3
7
6
無
料






 $\qquad$















 で楽
す。
あ
蔵
丵
焦
紙
な
と
に
最
適













| 回 | 日 程 | 内 容 |
| :---: | :---: | :---: |
| 1 | 11月7日（火） | 近代の都市と奴外 |
| 2 | 14日（火） | わガ国の刘外柱宅地開発の開始－明治期 |
| 3 | 17日（金） | 㤽々な奴外柱宅地の開発•大正朋 |
| 4 | 18日（土） | 「江戸笨京たてもの園」（小平市）見学 |
| 5 | 20日（月） | 「自由学圄明日鉑」（西池袋二丁目）見学 |
| 6 | 24日（金） | 材地整理事業と珓外住宅 |














家
庭
で
軽
に楽
L
く
作
れ




| 円 |
| :---: |
| B 券 |
| B |
| 席 |
| 円 |
| 円 |
| $⿱ 廿 巾$ |















氶
在
動



 し し
 （1）








$\qquad$





















