

広報

しづま

区民防災相談電話

区では、皆さんの防災に関する相談をお受けしています。ご利用ください。

☎3981-2100
☎3981-2101
◇詳細…防災係内線2371

資源保護のため、再生紙を使用しています。

平成8年 1/25
(1996年)

No.983

発行：東京都豊島区 編集：企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 <毎月5・15・25日発行>

土に親しみ 心の休息を



平成8年度分 区民農園利用者 募集

区民農園の所在地および交通機関

農園名	区画数	所在地	交通機関
第2農園	208	練馬区向山 2-16	西武池袋線 中村橋駅から徒歩約10分
第3農園	110	練馬区向山 4-29	
第5農園	42	練馬区向山 3-8	西武池袋線 中村橋駅から徒歩約11分

第1農園、第6農園は閉園になります。

区では、区民の皆さんの健康増進と、土に親しみ、都会生活における心の休息の場としていただくために、練馬区内の地主さんのご厚意により、農地を無償で借り受けて、区民農園として今年も開設します。

農園は3カ所、1区画約12平方メートル、全部で30区画あります。各農園では、指導員の方の耕作方法や施肥方法などを指導します。また、農機具は各農園に用意してありますので、初めての方でも十分楽しんでいただけます。

◇申込資格：区内に在住（住民登録済）し、農業に熱意のある世帯

◇利用期間：3月10日～平成9年1月31日

◇使用料：無料

◇申込方法：2月5日（当日消印有効）までに、官製往復はがきに下記記載例を参考に記入してください。また、返信用（表）には必ず、ご自分の住所（方書き）、氏名を記入して「区民部管理課庶務係へ（あて先は上記参照。各農園とも申込み世帯が多数の場合は公開抽選とします。）

◇公開抽選日：2月14日（水）午

後1時30分から 区役所第4会議室（地下）。抽選結果は2月21日ごろに返信はがきでお知らせします。

◇注意事項：

①申込みは1世帯（同居親族1通とします。2通以上の申込みや、住所・氏名等に関する不正があった場合はすべて無効とします。

②当選された方は、指定された期間内に利用承認書の交付を受けてください。利用承認書の交付は、本人または家族のみで、代理人は認めません。

③当選された方でも除草せずに周囲の人に迷惑をかけたたり、1か月以上放置した場合、利用を取り消す場合があります。

④農園には駐車場がありませんので、車での利用はできません。

前回ご利用いただいた方へお願い

区民農園は大変好評で、過去の平均当選倍率も2倍を上回る高い数字を示していますので、今年度ご利用いただいた方は、今回の申込みをご遠慮くださるようお願いいたします。

7年度利用者の方へ 後片付けはもう 終わりましたか？

例年、利用期限の1月31日を過ぎても、残葉や雑草、竹の棒やビニールのひもなどが、そのまま放置されている区画がかなり見受けられます。整地作業の支障にもなり、土地所有者の方にも大変ご迷惑をかけることになっておりますので、大至急、後片付けをしてください。

◇詳細：区民部管理課庶務係
内線2413

往信(表)

区民農園申込み

(1)希望農園名
(必ず一つだけ書いてください)
ふりがな
(2)氏名
(3)住所
(方書きを忘れずに)
(4)電話番号
(自宅および昼間連絡のとれる所)

結婚50年・60年・75年のご夫婦に お祝いの記念品を お届けします

区では、長年にわたり人生をお互いささえ励まし合って歩んでこられたご夫婦にお祝いの記念品をお届けします。

◇対象：申込日の1年以上前から区内に住んでいて、①結婚し昭和16年4月1日以降に婚姻の届出をし、50年に達したご夫婦②グイモンド婚↓昭和6年4月1日以降に婚姻の届出をし、60年に達したご夫婦または大正5年4月1日以降に婚姻の届出をし、75年に達したご夫婦◇申込み：電話で申し込んでください。

※本籍地が豊島区以外の方は婚姻年月日確認のため戸籍謄本の写しを提出してください。

◇詳細：高齢者福祉係内線2631112

住民税・国保・年金のお支払いは 便利な口座振替で

4月からは郵便局も利用できます！

口座振替（払込）をご利用になりますと、毎回の納め忘れがなく、わざわざ納めに行く手間も省けます。

ぜひご利用ください。

住民税（普通徴収分）、国民健康保険料、国民年金保険料の口座振替（払込）は、今までの金融機関（銀行、信用金庫等）に加えて、4月の引き落とし分からは、郵便局も利用できるようになります（現在、申込み受付中）。

◇申込み：口座振替（払込）依頼書（金融機関、郵便局、区役所、出張所にあります）に必要事項を記入し、口座届出印鑑をご持参のうえ、利用している金融機関等にお届けください。

◇詳細：住民税については収納管理係内線2341、国民健康保険については資格課係内線265113、国民年金については保険料係内線268113

4月から3歳以上就学前の 幼児に医療費を助成します

乳幼児の医療費助成事業を3歳以上就学前(6歳到達後最初の3月31日まで)の幼児まで対象年齢を引き上げます。ただし、保護者の所得制限があります。

3歳以上就学前の幼児のいる所得の要件を満たしている世帯には、1月末日までに案内を送付します。平成6年中の所得の申告がまだの方は所得の申告をしてから、また平成7年1月1日以降に転入された方は平成6年中の所得がわかるものをご覧のうえ、事前にお問い合わせください。医療証の交付申請を2月末日までにされた方には3月末日までに医療証をお送りします。なお、すでに医療証をお持ちで本年3月以降に満3歳を迎え、保護者の所得要件を満たしている方には自動的に新しい医療証をお送りします。医療証は豊島区内の契約医療機関でのみ使えます。3歳未満の乳幼児に対する医療費助成には、今までと同様に所得制限はありません。

平成6年中の保護者の所得金額から控除額を差し引いた後の金額が、下表の所得制限額未満であれば助成が受けられます

※扶養親族数は平成6年12月31日現在の扶養親族の数

扶養親族数	所得制限額(円)
0人	3,358,000
1人	3,658,000
2人	3,958,000
3人	4,258,000
4人	4,558,000

以降一人増すごとに300,000円追加

老人扶養	60,000
本人が老年者	500,000
本人が寡婦(夫)、勤労学生	270,000
本人が寡婦特別(合計所得500万円以下、子ども扶養あり)	350,000
普通障害者控除(本人:扶養)	270,000
特別障害者控除(本人:扶養)	350,000
雑損控除:医療費控除:小規模共済	控除相当額

保険・年金

国民健康保険料を支払えないときは、お気軽にご相談ください

保険料の納期は、毎月末日です。なんらかの事情により保険

お知らせ
豊島区役所
☎3981-1111

料の支払いが困難なときは「徴収猶予」と「分割納付」の制度があります。

また、災害や長期の病気などで生活が著しく困難になったとき、申請していただくことにより、一定の基準に該当した場合、申請月以降の保険料の減額措置を受けることができます。

国民健康保険課の窓口でご相談ください。詳細:支払方法については受付係内線2661-3、減額措置については資格係内線2651-3

老人保健医療案内

70歳以上(一定の障害のある方は、65歳以上)の方は、「老人保健法」による医療を受けることになり、次に該当する方は、入院時一部負担金および入院時食事療養費標準負担額が減額されます。

「入院時一部負担金」の減額については

①入院している方が、住民税非課税の世帯に属する方等で、老齢福祉年金受給者(明治44年4月1日以前の出生者)の場合は1日につき700円が300円になり、この金額を2か月間支払えば済みます(該当する方は、前もって区長の認定を受ける必要があります)。

②特定疾病(人工透析が必要な慢性じん不全・血友病)の方で区長の認定を受けた方は、1か月1万円となります。

「入院時の食事療養に係る標準負担額」の減額については

①前記の「入院時一部負担金」の減額①に該当し、その認定を受けている方は、1日600円が200円となります。

②入院している方が、住民税非課税の世帯に属する方等で、区長の認定を受けている方は、1日450円となります。

過去1年間の入院日数が、90日を超えた方(減額認定を受けた期間に限られる)で区長の認定を受けた方は、1日300円となります。

※入院の際には、必ず保険証、医療受給者証、減額認定証を医療機関に提示してください。

◇詳細:老人医療係内線2665-7

こんなときには高額療養費が支給されます

病気やけがで医療機関に支払った医療費の自己負担額(3割または2割)が一定の金額を超えたとき、その超えた金額が一定の高額療養費として払い戻されます。

●自己負担額の計算は

月ごとに、病院・診療所、総合病院は各診療科ごと、入院・通院別に(差額ベッド代等の保険対象外のものを除く)計算し

ます。また、入院時の食事療養費の負担金は、高額療養費の対象にはなりません。

●支給基準

①同じ人が同じ月内に同じ病院などで支払った自己負担額が6万3千円(住民税非課税世帯では3万5千400円、以下)以内同じ世帯で同じ月内に3万円(2万円)以上の自己負担額の支払いが2件以上ある場合は、これらを合算してその合計額が6万3千円(3万5千400円)を超えたとき、その超えた金額③同じ世帯で、診療月を含む前の12か月間に4回以上高額療養費の支給を受ける場合は、4回目からの高額療養費の支給は、1か月3万7千200円(2万4千600円)を超えた金額④血友病および人工透析が必要な慢性じん不全の疾病の場合は、自己負担額が1万円を超えたとき、その超えた金額を国保から医療機関に直接支払います。

●申請方法

高額療養費に該当する世帯には、「高額療養費の申請について」の通知書を送付された月の21日3か月後にお送りします。通知書が届きましたら、世帯主の方が国民健康保険課に請求手続をしてください。◇詳細:給付事業係内線2645-7

高額療養費をお貸しします

高額療養費が支給されるまでには、審査の関係などで相当の日数がかかります。その間、医療費が高額のため、医療機関への支払いが困難な方へ、高額療養費に相当する額の範囲内の資金をお貸しします。

返済は高額療養費が支給されるときに差し引いて清算します。なお、②などの医療証をお持ちの方は、高額療養費に相当する自己負担額になりませんのでこの貸付けは受けられません。

◇利子:無利子◇申請に必要な物:①医療機関が発行した保険診療の内容がわかる請求書②保険証③印鑑④預金口座のわかるもの◇詳細:給付事業係内線

2645-7

第3号被保険者の特別届出

厚生年金保険や共済組合の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、昭和61年4月1日から届出により国民年金の第3号被保険者として国民年金保険料が納付されたものと扱われます。ただし、扶養された日から2年以上遅れて届出をした場合には、2年以上前の期間が未納期間になります。しかし、今回の改正により平成9年3月までの間に届出をするこの期間も国民年金保険料を納付した期間として認められることになりました。この届出がないと将来年金をもらう際に不利になる場合があります。ご注意ください。◇詳細:適用係内線2675-7

健康

日ごろ健診を受ける機会のないあなたへ(予約制)

住民健診や節目健診、高齢者健診を受診される機会のない区内在住(15歳以上)の方、職場での健診が受けられない区内在勤の方を対象にした健診を行います。

◇日程等:左表のとおり◇内容:①尿検査②血液検査(肝機能、循環器、貧血、血糖等)③身体計測④胸部エックス線間接撮影⑤血圧測定⑥保健指導⑦食

日時	内容
2月1日(木) 午後1時30分~3時30分	・血圧が高めの時の食事は池袋保健所 栄養士 ・血圧と上手につきあうための生活池袋保健所 保健婦
8日(木) 午後1時30分~4時	・「血圧に良いことどんなことしている?」池袋保健所 栄養士・保健婦 ・「高血圧症について」高血圧症とはどのような病気なのか?ほか 東京大学内科医師 安東克之氏

高血圧予防健康教室

人間ドックや健診で「血圧が高い」といわれた方、血圧を上手にコントロールし、各人に合った対策をたてるための教室を次の日程で行います。

◇日時:内容:左表のとおり

◇会場:池袋保健所3階栄養室

◇費用:無料◇定員:30名(要予約)

◇申込み・詳細:当保健所予防課 ☎3987・4171

とステロイドホルモン剤に焦点をあて、わかりやすく説明します。

2月9日(金) 午後2時~3時30分 勤労福祉会館3階第1会議室◇対象:気管支ぜん息等の方◇講師:日本大学医学部附属病院医師 赤柴恒人氏◇定員:50名(予約制・先着順)

◇申込み・詳細:公害補償係内線2525-7

せん息教室

「気管支ぜん息と薬物治療」
「あなたの使っているお薬のことをよく知っていますか?」

よく効く薬だからと乱用したり、やたらと怖がって使用を拒んだりしていませんか?自分の使用している薬はどんな作用と副作用があるのか、よく理解したうえで治療することがとても大切です。今回は、特にせん息治療の主流である気管支拡張剤

長崎こころまつり

「病気になる人や障害者もつた人が暮らしやすい町は誰かが暮らしやすい町である」という考えに基づいて、長崎保健所では地域の施設や団体との共催で講演会と各種イベントを企画しています。

日ごろの活動の発表や手工芸品、草花の展示・販売・模擬店

骨粗しょう症予防の健康教室

軽石のように骨がスカスカになる「骨粗しょう症」は、骨折から寝たきり状態を引き起こす大きな原因になります。

骨を守るためにはどうしたらよいか、一緒に学びませんか?

◇日時:内容:左表のとおり

◇会場:長崎保健所講堂

◇申込み・詳細:当保健所予防課 ☎3957・1191

日時	内容
2月8日(木) 午後1時30分~3時30分	骨粗しょう症とは? 講師 東京都老人医療センター内分科医長 中村西郎氏
15日(木) 午後1時30分~3時30分	・骨を丈夫にする食事って? 栄養士 ・生活総点検 保健婦

子ども

保育事業を一部変更します

4月から実施

午後8時まで延長保育
午後7時までに保育園に迎えにこられない保護者や、二重保育を余儀なくされている方のため、午後8時までの保育を新たに2園で追加して実施する予定です(現在、東池袋第一保育園で試行中)。

◇追加園:西果鴨第三・池袋第三保育園

定数の変更(0歳児増)

0歳児については、平成元年度以降51名の増員を行ってきましたが、年度途中の待機者が多くご迷惑をおかけしています。

区では現在改築中の果鴨第一保育園(10月から)などで0歳児の定数を増員する予定です。決定次第お知らせします◇詳細:保育課内線2721-5

両親学級

はじめてパパとママになる方へ

子育ては、夫婦で行うものですが、この機会にお父さんも育児の楽しさを味わってみませんか?

2月18日(日) 午後1時~3時30分 長崎保健所講堂◇内容:①お風呂の入れ方②おむつの替え方③抱っこ仕方◇定員:16組(予約制)

◇申込み・詳細:当保健所予防課 ☎3957・1191

など楽しいメニューがいっぱいあります。この「まつり」を通して地域の人の交流を深め「誰にとってもやさしい町」とはどのような町かを一緒に考えてみませんか?

3月7日(木) 午前10時~午後3時 長崎保健所

◇詳細:当保健所予防課 ☎3957・1191

など楽しいメニューがいっぱいあります。この「まつり」を通して地域の人の交流を深め「誰にとってもやさしい町」とはどのような町かを一緒に考えてみませんか?

3月7日(木) 午前10時~午後3時 長崎保健所

◇詳細:当保健所予防課 ☎3957・1191

健診日時	結果説明
池袋保健所 ◇定員...100名	2月29日(木) 午後5時~6時30分 健診結果は、郵送します。
長崎保健所 ◇定員...60名	2月21日(水) 2月28日(水) 午前9時30分~10時30分 ◇予約受付...2月21日まで(先着順)

返済は高額療養費が支給されるときに差し引いて清算します。なお、②などの医療証をお持ちの方は、高額療養費に相当する自己負担額になりませんのでこの貸付けは受けられません。

◇利子:無利子◇申請に必要な物:①医療機関が発行した保険診療の内容がわかる請求書②保険証③印鑑④預金口座のわかるもの◇詳細:給付事業係内線

2645-7

2645-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

2675-7

平成8年度学童クラブ 入会児童募集

◇対象：原則として、区内在住、在学の小学1～3年生で、保護者の仕事・病気などにより放課後等に適切な保護を受けられない児童◇内容：健全な遊びと正しい生活習慣を重点に指導◇費用：月額2千円(予定)の書に、保育に欠けることを証明

おやつ代◇入会時期：4月1日以降◇保育時間：(平日)下校時午後5時、(休校日)午前9時～午後5時(日曜日、祝日、年末年始は休み)

◇申込方法：所定の入会申請書に、保育に欠けることを証明する書類(勤務証明書等)を添付のうえ提出◇受付期間：2月1～21日(日、祝日除く)◇申請書記入・受付：ご希望の学童クラブ

◇詳細：各学童クラブまたは、児童課庶務係内線2712

学童クラブ一覧

学童クラブ名	所在地	電話番号
駒込児童館	駒込2-2-4	☎3915-1966
巣鴨第一児童館	巣鴨3-13-12	☎3910-5417
巣鴨第二児童館	巣鴨5-16-5	☎3918-9540
西巣鴨児童館	西巣鴨2-14-11	☎3915-2301
南大塚児童館	南大塚2-36-1	☎3946-7665
上池袋第一児童館	上池袋1-28-7	☎3940-4735
上池袋第二児童館	上池袋3-13-5	☎3576-6728
東池袋児童館	東池袋2-38-10	☎3971-4931
南池袋児童館	南池袋2-46-13	☎3985-5543
西池袋児童館	西池袋2-37-4	☎3980-2300
池袋第一児童館	池袋3-30-22	☎3982-4992
池袋第二児童館	池袋4-21-10	☎3988-5254
池袋本町児童館	池袋本町3-9-4	☎3988-5176
雑司が谷児童館	雑司が谷1-22-8	☎3988-0388
高田児童館	高田3-38-7	☎3987-6600
目白児童館	目白2-20-26	☎3983-6714
南長崎第一児童館	南長崎4-12-7	☎3950-3042
南長崎第二児童館	南長崎1-6-1	☎3953-6376
長崎第一児童館	長崎6-37-11	☎3958-8453
長崎第二児童館	長崎2-24-13	☎5995-6025
千早児童館	千早3-13-9	☎3974-1665
要町第一児童館	要町1-5-1	☎3974-7397
要町第二児童館	要町3-7-10	☎3959-6839
高松児童館	高松2-25-9	☎3973-7420
仰高児童館	仰高5-1-19	☎3949-1307
大塚台児童館	東池袋4-40-1	☎3987-6904
池袋第二児童館	池袋本町1-43-1	☎3986-7924

わが家の健康

大腸がん

今や大腸がんは肺がんとともに上昇の一途をたどっています。平成5年度の全国の悪性新生物位別死亡数・死亡率では、男性で肺がん・胃がん・肝臓がんに次いで第4位、女性では胃がんに次いで第2位になっています。そして、西暦2千年までに胃がんを抜いて、肺がんに次ぐ第2位になると予測されます。

急増している大腸がんの予防としては、何と云っても普段の食生活が大切です。

動物性脂肪、肉の取り過ぎが大腸がんの危険を高める要因と

なっています。食物繊維は、穀物、海藻、きのこ、豆、野菜、いも、果物などに多く含まれています。食物繊維をたくさん食べると、便の量が増え便秘を防ぐことはよく知られています。便が長く腸に留まると発がん物質が産生されてきます。

ヨーグルトの乳酸菌も、腸内細菌のバランスを改善し、発がん物質の産生を抑え、腸のぜん動を刺激し便秘を防ぎます。

毎日の飲酒、喫煙、運動の有無も食生活ほどではありませんが関係があります。脂肪の過剰摂取を避け、食物繊維を多く取り、節酒、禁煙、運動に心がけてください。

次に検査を受けることが大切です。平成4年度から老人保健法により、40歳以上の方を対象とした大腸がん検診がスタート

しました。検診方法は問診と便潜血検査です。大腸がん検診受診者は、全国では平成4年度が約254万人、平成5年度では約360万人と1年間で約100万人も増加しました。両年度とも便潜血検査が陽性だった率(要精検率)は約7%でしたが大腸内視鏡検査や大腸レントゲン検査による精密検査を受けた率(精検受診率)は約62%に留まっています。

精検受診率が低い理由として精検実施機関が少ない、精検による苦痛が大きいなどもあげられるでしょうが皆さんが大腸がんに関心をもち、便潜血検査を積極的に受け、陽性の方は必ず精検を受けるように心がけることが大切です。

(豊島区医師会提供)

秩父ファンのついで開催

秩父が大好きという方の参加をお待ちしています。

2月23日(金) 午後1時30分から 区民センター6階文化ホール◇内容：①秩父札所のお話②尺八演奏◇費用：無料◇定員：100名※参加者には秩父の地場産品をプレゼントします。なお、2月23日(金)29日(休)の午前10時～午後4時30分(ただし、29日のみ午後3時30分まで) E.C.O.としま(生活産業プラザ)展示場で写真展を開催しています◇

主催：秩父リゾート地域整備推進協議会◇後援：豊島区◇申込み・詳細：電話で当協議会事務局へ ☎0494・23・2242 または ☎0494・22・2211 内線633

親子日帰りバス旅行へのお誘い

ゆたか会(豊島区母子福祉会)

3月23日(出) 午前8時～午後6時◇行き先：こどもの国(横浜)◇雨天の場合は変更◇対象：区内在住のひとり親家庭の母子(高校生まで可)◇費用：おとな・高校生一人千円、3歳以上中学生まで一人500円(昼食、傷害保険付)。入園料は全て負担。往復貸切りバス利用◇定員：80名(申込み多数の場合抽選)◇申込み：往復はがきの往復裏面に参加者全員の①住所②氏名③

年齢・学年④性別⑤電話番号、返信用表面に住居、氏名を記入し、2月20日(必着)までに「児童課児童給付係ゆたか会」へ(あて先は上記参照)。3月1日抽選結果発送◇詳細：児童給付係内線2715



あなたの猫をみるため

猫の寿命は、およそ10～12年です。猫は、生後1年で、人間の18歳に成長します。また、1度のお産で、3匹前後の子猫を産みます。

保健所には、自宅のまわりで野良猫がフンをして臭くて困るとか、猫が近づかないようににおいの強い液をまくと、庭の植木が枯れてしまう、といった苦情が数多く寄せられています。猫の発情期は、2月ごろをピークとして、3か月おきに訪れるといわれています。メス猫を飼っていると、発情期に、おいに誘われてオス猫がやって来ます。

もし、これ以上、猫を飼う意思がない場合、飼った猫の去勢

・不妊手術をお勧めします。手術をすると、けんかをしなくなり、温厚な性質になります。オス猫は、生後10か月前後、メス猫は、生後8か月前後が目安です。区では、飼い主が区内在住で猫を飼育している方に対して、去勢・不妊手術費用の助成をしています。

猫がいたる暮らしを楽しいものとするためにも、習性を理解し、手入れや、しつけを根気よく続けましょう。

◇猫の去勢・不妊手術の助成：衛生部管理課庶務係内線2521◇詳細：池袋保健所 ☎3987・4171、長崎保健所 ☎3957・1191

豊島区消費者団体連絡会主催講演会

「相続・贈与・遺言・保証人など」

豊島区の消費者団体の集まりである豊島区消費者団体連絡会が主催する講演会です。

2月6日(火) 午後1時30分～3時30分 E.C.O.としま(生活産業プラザ)8階多目的ホール◇講師：山本清子氏◇費用：無料◇申込み：当日会場へ◇後援：豊島区◇詳細：消費生活係 ☎5992・7015

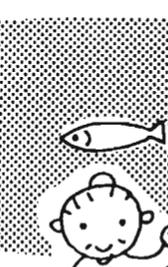
2月 保健所カレンダー

◎受付時間は下記の()の時間です

事業名	池袋保健所 ☎3987-4171	長崎保健所 ☎3957-1191
乳児健康診査(4か月児) (平成7年10月生まれの方)	6・20日(火) (1:00~2:00)	13・27日(火) (1:30~2:30)
ツベルクリン反応検査 (4歳未満の方)	6・20日(火) (1:00~2:00)	13・27日(火) (1:30~2:30)
結核予防接種(BCG) (4歳未満の方)	8・22日(木) (1:00~2:00)	1・15・29日(木) (1:30~2:30)
1歳6か月児健康診査 (平成6年4月生まれの方)	2・9日(金) (9:00~10:00)	15日(木) (9:00~10:00)
3歳児健康診査 (平成4年9月生まれの方)	13・27日(火) (1:00~2:00)	22日(木) (1:00~2:00)
歯科衛生相談 (4歳未満の方)	1・8・15・22・29日(木) (9:00~10:30)	6・13・20・27日(火) (9:00~10:30)
一般健康相談 (健康診断日)	個人21日(水) 予約制 中小企業健診は予約制	毎週月曜日(9:00~10:30) 企業健診は予約制
〈健診結果・診断書交付〉	個人 毎週月曜日(9:00~10:30) 中小企業は2週間後の月曜日	健診の翌月曜日 (9:00~10:30)
成人病相談	21日(水) (1:00~2:30)	2・16日(金) (1:30~2:30)
成人歯科相談	14日(水) (1:30~2:30)	7日(水) (1:30~2:30)
心の相談	9日(金)(1:30~) 予約制	9日(金)(1:30~2:30) 予約制
機能訓練	19日(月) (1:00~)	16日(金) (1:30~3:30)
田親学級	2・9・16・23日(金) (1:00~3:30)	7・14・21・28日(水) 予約制(1:30~4:00)
健康体操教室	毎週月曜日(12日除く) (10:00~11:30)	5・19・26日(月) (10:00~11:30)
酒害相談	8・22日(木)(1:30~) (事前にご相談ください)	
高齢者心の相談		13日(火)(1:30~3:30) 予約制
胃がん検診		14・28日(水) 予約制(9:15~)
住民健診	14日(水) 予約制(1:00~2:30)	7日(水) 予約制(1:30~2:30)
ティ・ケア	毎週火・水・金曜日 (事前にご相談ください)	毎週月・水・木曜日 (事前にご相談ください)
エイズ電話相談	9:00~正午、1:00~5:00	

母子健康相談 2月の日程

池袋保健所担当	6日(火)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	27日(火)
	巣鴨第一児童館	高田児童館	西池袋児童館	池袋保健所	池袋第一児童館	第十出張所	南大塚児童館
							池袋本町児童館
長崎保健所担当	5日(月)	7日(水)	15日(木)	16日(金)	21日(水)	26日(月)	
	南長崎第二こぶぎの家	第九出張所	南長崎第二児童館	要町第一児童館	要町第二児童館	長崎保健所	



所得税

事業税

住民税

税の申告の季節が

申告はお早めに！ 来ました！！

税の申告について！

個人の所得税の確定申告の時期が近づきました。確定申告は個人の所得税のほか、地方税の「個人事業税」「特別区民税・都民税」の税額を算定する基礎資料となります。

本来、それぞれに申告を要することとなりますが、税務署へ確定申告書を出した方は、地方税の申告書を提出する必要はありません。

申告を要する方

- ◎事業を営んでいる方、自由業などで事業所得のあった方
- ◎土地・建物等の貸付けによる収入のあった方
- ◎給与収入のある方で次に該当する方
 - ①給与収入が2千万円を超えた方
 - ②給与以外の所得が20万円を超えた方
 - ③給与を2か所以上から受ける方

所得税の確定申告 — 税務署 —

- ◎不動産を売った方、交換した方、買い換えた方、あるいは国や地方公共団体などに収用等された方（分離課税用の確定申告書を使用して申告）
- ◎ゴルフ会員権、貴金属、書画等と品などを売った方、あるいは借家人が立退料を受ける方など。

住民税の申告 — 区役所 —

- 住民税（特別区民税・都民税）の申告を要する方
- 1月1日の時点で、豊島区に住んでいる方は、次の①～③に当たる方を除いて、すべて「特別区民税・都民税」の申告書を提出してください。
- ①平成7年分の所得税の確定申告書を出した方
 - ②平成7年中の所得が給与所得のみで、勤務先の会社がすでに「給与支払報告書」を提出済みの方
 - ③平成7年中の所得が公的年金等の所得のみで、厚生年金や国民年金以外の支払者がすでに「公的年金等支払報告書」を提出済みの方
- 確定申告をしなくてもよい方でも、次の方は住民税の申告をしてください。
- ◎給与所得者で、給与所得以外の所得が20万円以下の方
 - ◎分離課税でない退職所得のある方

をさけて
に申告
2月16日(金)
3月5日(木)

所得税の確定申告と納税は

税理士に
心！

期には税理士と偽る
ります。不審とき
票で確認しましょう。

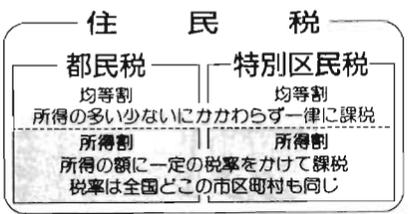
所得税の確定申告を
提出される方へお願い

確定申告書を出される方は
申告書の左上の「平成8年1月
1日の住所」「氏名」「生年月日」
欄を必ずご記入ください。

ある方

- ◎配当所得のある方
- ◎扶養控除や社会保険料控除などで、支払報告書に記載のあるもの以外の所得控除を受けようとする方
- ◎1月1日に豊島区に住んでいる方は、外国人の方も、原則として住民税がかかります。
- ◎お住まいが豊島区にない方で、豊島区内に事業所・事務所や、別宅・マンション等のある個人の方には、豊島区でも均等割額がかかります。
- ◎住民税の申告書は2月上旬に発送します。

◇住民税には、均等割と所得割があります



◇住民税は原則として1月1日の住所地の市区町村が課税

○年の途中で転居した方の例

	平成8年度課税	
	豊島区	A区
平成8年1月1日(賦課期日)は豊島区内に住所がありその後A区に転出	課税される	課税されない
平成8年1月1日(賦課期日)はA区に住所がありその後豊島区に転入	課税されない	課税される

●詳細…

豊島税務署 ☎3984-2171
豊島都税務事務所 ☎3981-1211
豊島区役所 ☎3981-1111

の皆さん！
京駅 でも
できます

をご利用ください

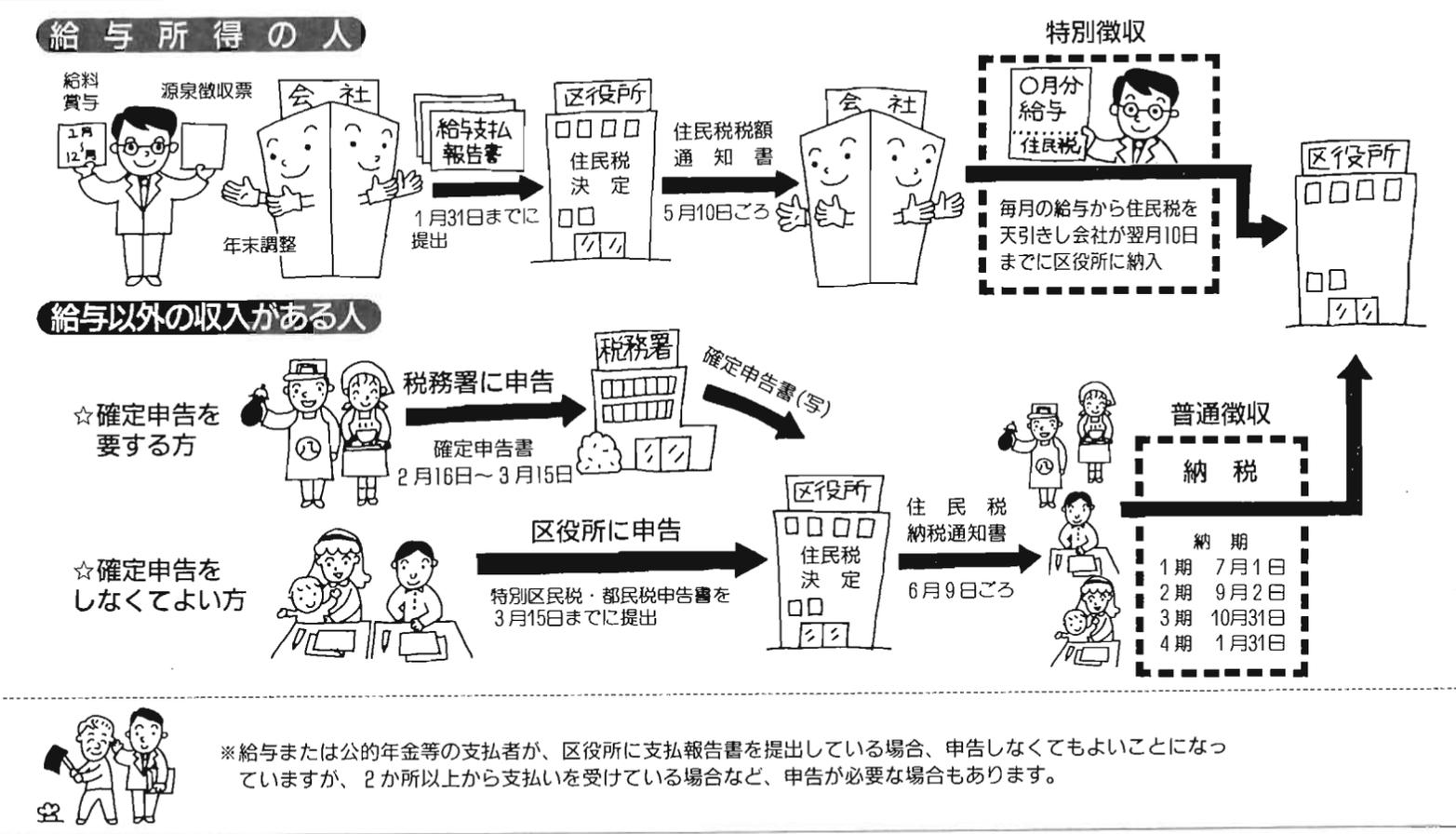
15日(木)
ヨを除く)
午後1時～5時
場口
用紙の配布
き方の相談
書)は承りません。
付
告書は、あなたの住所地
務署へお送りします。

タツノス・タツちゃん

●免税点
資産価値の低いものなど課税標準額が一定未満のものは課税対象から除外します。

2月で条例で定めます(都市計画法を課税している場合は、併せて賦課徴収します)。

住民税のしくみ



※給与または公的年金等の支払者が、区役所に支払報告書を提出している場合、申告しなくてもよいことになっていますが、2か所以上から支払いを受けている場合など、申告が必要な場合もあります。

3月15日(金)まで

ピーク(3月13日、14日、15日) 早めに相談 早め



決算書、収支内訳書の添付をお忘れなく

事業所得、不動産所得および

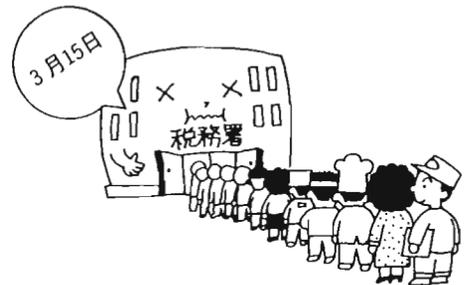
確定申告をすれば税金が戻る方

サラリーマンで所得税を源泉徴収されている方は、次の①、④の場合に所得税の還付を受けることができます。

- ①マイホームを取得または増改築した方で住宅ローンのある場合
- ②病氣、出産、歯の治療などで多額の医療費を支払った場合
- ③年の途中で退職し、その後

年末調整を受けていない場合 また、退職金について源泉徴収されている方で特別減税を受ける場合

- ④災害、盗難、横領などによってマイホームや家財に損害を受けた場合
- ⑤還付金を早く受け取るために、2月末ごろまでに還付申告を



所得税法の改正



「特別減税」の適用をお忘れなく!

還付申告の相談は「申告書作成指導会場」と「検算コーナー」をご利用ください

サラリーマンの方や年金収入のみの方で、還付申告をされる

「還付申告書作成指導会場」では申告書をご自分で作成していただくための指導とアドバイスをいたします。

また、同会場の「検算コーナー」では申告書を作成される方の計算誤りのチェックを行います。

申告書は手軽に郵送で



税務署からのお知らせ

税理士会の無料相談のご利用を!

- 相談できる方
- 案内状が届いた方
- 小規模事業者(青色申告者を除きます)
- サラリーマンで還付申告をされる方

3月1日(金)~15日(金)		月	日	時間	会場	所在地
土・日曜日と3月8・13日は休み	土・日曜日は休み			午前9時30分~正午 午後1時~4時	税理士会豊島支部 税務経営指導所	西池袋3の30の4 山栄ビル3階 ☎3981・4585
					勤務青少年センター	北大塚1の5の10 ☎3915・6219
					長崎第三区民集会所	長崎2の27の18 ☎3958・9500

サラリーマンの還付申告は

「広域還付申告センター」
日時 2月1日(木)~(土曜・日曜、休)
午前9時~正午、日本
場所 JR東京駅 日本
・所得税の申告書
・還付申告書の書
※個別相談(代
・還付申告書の受
※提出された申
(納税地)の税



便利な口座振替のご利用を

- ・区税については、4月から郵便局も利用できます
- ・便利な口座振替納税ができる
- ・税金は次のとおりです
- ・国税・特別区民税・都民税(普通徴収)
- ・都税・個人事業税
- ・固定資産税・都市計画税
- ・国税・所得税
- ・消費税(個人事業者)

パートと税金

パート収入があります。税金はかかりますか?
また夫はサラリーマンですが、配偶者控除・配偶者特別控除は受けられますか?
答 パートの年収が103万円以下なら平成7年度の所得は課税されません。また、年収が99万円以下なら平成8年度の特別区民税・都民税もかかりません。

パートの年収	所得税	特別区民税 都民税	夫の配偶者控除の 対象に	夫の配偶者特別控除の 対象に
99万円以下	かかりません	かかりません	なる	なる(注)
99万円を超え 103万未満	かかる	かかる	なる	なる(注)
103万円	かかりません	かかる	なる	なる(注)
103万円を超え 141万未満	かかる	かかる	なる	なる(注)
141万円以上	かかる	かかる	なる	なる

(注)…夫の所得が1,000万円以下の場合に限る。

固定資産税について

固定資産税は、固定資産(土地、家屋、償却資産)に対してその価格を課税標準として、その所有者に課税する税です。

- 納税義務者は 1月1日(賦課期日)現在、課税台帳に「所有者」として登録されている者となっています
- 課税標準(額) 「固定資産評価基準」に基づき評価し、知事(23区)が決定して課税台帳に登録した「価格」です
- 課税標準額として「価格」が課税標準額となり、土地は「価格」から課税標準の特例や負担調整措置を行った後の額です
- 償却資産も価格ですが、毎年の申告資料を基に減価計算をした後の額です
- 税率 標準税率は1.4%、制限税率2.1%です。この範囲以内で市町村(23区は都)が条例で定めます
- 納付方法 納税通知書を送付し、原則的な納期は、4月、7月、12月

都市計画税について

市街化区域内に所在する土地家屋を課税対象として課税する目的の税です。固定資産税と併せて賦課徴収することになっています。評価額の引き上げに伴い、税負担の緩和策として、課税標準の特例措置や土地の負担調整措置が講じられています

'96年度税制改正の動向

先ごろ、政府の税制改正大綱が明らかになりました。地方税関係も改正されるようですが、現段階では、関連する法律や条例等の改正がされていませんので決定次第お知らせします。

土地や建物を売買した年の固定資産税は...

土地や建物を売買した時、誰が、いくら負担するのか、の問い合わせがあります。固定資産税・都市計画税は、課税する年の1月1日現在の所有者に1年分の税負担をお願いしています。

したがって、売買で1月2日以降に所有権が移転しても、所

「防災用品、消火器」をあつせん

地震などの災害に備えて、区では様々な防災対策の充実を進めています。

「ご家庭や職場においても「わが家、わが街は自分で守る」という心構えと備えがあれば、いざというときに最小の被害で済ませることが出来ます。

区では、年間を通して防災用品と消火器をあっせんしています。

◇対象：区内在住、在勤の方
◇配達方法：防災用品のお届けは宅配便によりご自宅、勤務先に配送します。消火器については、

大震災に備えて「防災井戸」の登録にご協力ください

区では災害時、近隣住民に消防用水、飲料水を確保することを目的として、手押しポンプで使用している井戸を「防災井戸」として登録していただくようお願いしています。

登録された「防災井戸」の整備期間中(8月30日～9月30日)に豊島区内の劇場、ホールで公演できる劇団、団体または個人

第8回池袋演劇祭 参加劇団募集

今年も、演劇のまち池袋のイメージアップとまちの活性化を目指した「第8回池袋演劇祭」を開催するため、現在、参加劇団を募集しています。

◇参加条件：①池袋演劇祭開催期間中(8月30日～9月30日)に豊島区内の劇場、ホールで公演できる劇団、団体または個人
②審査用無料鑑賞券を提供できること
③提出書類：①参加申込書②公演企画書③過去の公演実績報告書④⑤の用紙は事務局にあります
④過去の公演のチラシ、パンフ
⑤参加応募方法：参加希望劇団は、公演予定の劇場、ホールへ2月26日までに申し込みください

◇賞：池袋演劇祭として、①大賞/賞金50万円1本②優秀賞/賞金15万円2本(このほか、特別賞があります)。

「簡易包装・再生品利用 キャンペーン」ごみ減量、リサイクルにご協力を!

区では、ごみの排出抑制、再利用、資源化を促進するため区内のデパート、スーパー、商店街等の協力を得て、簡易包装・再生品利用キャンペーンを行います。

商品の過剰・過大包装をやめ、ごみ減量に努めていただくと共に資源の循環を図るため再生品の利用を進めましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

再生品展示会の開催
「簡易包装・再生品利用キャンペーン」の一環として、再生品

リサイクル講座 受講生募集

「リサイクル社会の現状と将来的展望」シリーズの第4回は、行政の取組として、昨年7月から南長崎地区の一部でモデル事業としてスタートした豊島区の新たな資源分別回収についてです。この事業は23区で初めての7品目9分別の資源回収事業で、事業を実施するに当たっての経緯や、地域の方との連携、事業の課題や今後の方向性についてお話しします。

2月5日(月) 午後2時～4時
ECOとしま(生活産業プラザ) 8階多目的ホール◇対象：区内在住、在勤の方◇内容：資源分別回収パイロットプラン◇講師：リサイクル計画課長 河原勝広(予定)◇費用：無料◇定員：60名(電話受付先着順)1歳半以上のお子さんを保育します

エポック10インタビュートーク「家族はどう変わる」

民法改正に伴う選択的夫婦別姓の問題について、女性の視点からのゲストの話の伺いながら皆さんと一緒に考えてみます。

①1月25日(木)◇内容：改正のポイントと結婚・家庭のこれから◇ゲスト：弁護士 紙子達子氏②2月1日(木)◇内容：夫婦別姓と家族との関係◇ゲスト：ジャーナリスト 福沢恵子氏

中小企業相談室のご利用を

当相談室では、企業経営に関するあらゆる相談に応じています。お気軽にご相談ください。

●社会保険労務士による相談
毎週月曜日 午後1時～4時
◇相談内容：①労働保険、社会保険に関する手続②人事、労務管理に関する③各種給付金助成金に関する
●中小企業診断士による相談
毎週月曜日 金曜日 午後10時～午後4時30分◇相談内容：経営、融資に関する
◇詳細：当相談室 ☎59992・70222、融資係 ☎59992・70114

出張みどりの相談「区民芸術教室」「サギ草の育て方」

2月17日(出) 第1会場/長崎第三区民集会所 午前10時から、第2会場/東池袋第二区民集会所 午後2時から◇費用：無料◇定員：各25名(申込み多数の場合抽選)◇申込み：往復はがきの往信裏面に「サギ草」と記

2月17日(出) 午後2時～4時
建設業における労働災害が全都最多記録を続けている城北地区で、その災害の半数を占める木造建築工事による災害を根絶しようと、池袋労働基準監督署と豊島区が共催して開催します

城北地区木造建築工事「安全推進大会」の開催

4時30分 区民センター文化ホール◇内容：①龍源寺住職 松原哲明氏による講演「こころの時代」②かっぱれ実演ほか
◇詳細：商工振興係 ☎59992・70112

身近な環境 自動車駐車場の利用者の方へ

住宅街の中にある駐車場は、近隣の住宅へ、騒音や排気ガスなどの影響を与えやすいことが多くあります。

冬の季節となり、訪問客の送迎で自動車を頻りに使用したり、暖気アイドリング時間が長くなり過ぎたり...

利用者は、近隣住民とトラブルを起こさないよう、次の点に、十分に気を付けましょう。

①必要以上のアイドリングや空吹かしはしない②駐車場内では、カーステレオ・ラジオを使

上手な冬の住まい方

冬本番です。寒い冬を快適に過ごすには、暖房は欠かせません。しかし、換気を忘れてはいませんか?

最近の住宅は冷暖房の効率化や防音のため、部屋の気密性が高く、空気の流れは少なくなっています。そのため、結露の防止や適度の換気、湿度の保持に気を配る必要があります。

①換気
石油・ガスのストーブやガス湯沸器には燃焼ガスを室内に出すものがあります。この燃焼ガスには炭酸ガス、一酸化炭素、窒素酸化物などの有害ガスや多量の水蒸気が含まれており、室内の空気を汚染する原因となります。

特別養護老人ホーム「風かおる里」に車をプレゼント

現在、南長崎六丁目15番に建設中の「風かおる里」に、ストレッチャー対応の車と軽自動車、東京豊島ライオンズクラブが、結成30周年を記念して寄贈されました。在宅サービスセンターの利用者送迎や特別養護老人ホーム入所者の通院や入退院に利用します。



豊島ライオンズクラブの戸田会長(右)から加藤豊島区長へ

郷土資料館「博物館講座」 「博物館て何だ？」 パートIII

本講座は、博物館の多様な活動や魅力について紹介し、より多くの方に博物館に親しんでいただくため、3年前から開催しています。

今年のテーマは「地域の産業と博物館」です。地域の産業についてユニークな活動を行っている博物館を訪ね、学芸員による講義と見学を行います。

回	日程	内容	講師
1	2月17日(土)	オリエンテーション 講義「企業と地域博物館～豊島区の事例から～」	豊島区立郷土資料館 学芸員
2	24日(土)	講義「東京近郊農村の生業を記録する～葛飾・足立・江戸川区の生産伝承調査～」	葛飾区郷土と天文の博物館 学芸員 堀 宏充氏
3	3月2日(土)	講義「海苔産業を保存する～国の重要有形民俗文化財に指定された生産用具と技術～」	大田区立郷土博物館 学芸員 北村 敏氏
4	9日(土)	講義「地球の変貌」の展示と産業資料を考える」	相模原市立博物館 学芸員 浜田弘明氏

時：4時 勤労福祉会館第3会議室、第2～4回/午後1時～4時 現地集合(実費負担) 定員：30名(電話受付、先着順) 申込み・詳細：当館 ☎3980・2351(月曜、祝日休館)



スポーツ教室

バウンディング教室
2月2日(金)・16日(金) 雑司が谷中学校体育館、2月8日(木)・22日(木) 大塚中学校体育館、いずれも午後7時～9時(対象：どなたでも)自由に指導：豊島区体育指導委員(費用：無料)準備：運動できる服装、上履き、タオルなど(申込み：当日直接会場へ)詳細：体育係内線 ☎3485

チユツポール教室

2月5日(月) 雑司が谷中学校体育館、2月9日(金)・23日(金) 道南中学校体育館、2月20日(火) 高田中学校体育館、いずれも午後7時～9時(対象：どなたでも)自由に指導：豊島区体育指導委員(費用：無料)準備：運動できる服装、上履き、タオル

2月18日(日)から、三芳グラウンドほか参加資格：協会登録公認審判員3名を含む区内在住、または在勤の方によるチーム(学生、外国人は3名まで)後援：豊島区(申込み・詳細：郵送で1月31日(必着)までに「〒179 練馬区北町2の30の10 村上」へ ☎3933・5269)

2月8日(木)・15日(木) いずれも午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター3階会議室(対象：区内在住の障害者も)方(内容：ゲームを中心に練習します)費用：無料(定員：10名)申込み・詳細：当センター 事業係 ☎3953・2811

2月6日(火)、3月7日(木) いずれも午前11時から 勸三菱養和会集鴨スポーツセンター(集鴨駅北口徒歩3分) (対象：プールでの運動が可能な健康な人で、身長150cm以上の方)講師：水中散歩の会 金澤壯二氏(費用：無料)定員：50名(先着順)申込みの際、希望日を指定(主催：勸三菱養和会)後援：教育委員会(申込み・詳細：電話またはファクスで当会 ☎3915・2711、ファクス ☎3915・2716)

2月3日(日) 午後2時～4時 豊島公会堂(パネリスト：駒込中学校PTA会長 齊藤敏勝氏、雑司が谷中学校教諭 小室仁一、道南中学校長 村山忠幸、大塚中学校外部指導者 杉浦秀広氏、フアクス ☎3953・9441)

2月6日(火) 午後1時～3時 勸三菱養和会集鴨スポーツセンター(集鴨駅北口徒歩3分) (対象：55歳以上の方(車いすの方はご相談ください)) (内容：スウェーデンで開発された、高齢者のそれぞれの生理や心理を配慮しながら、個人レベルに合わせた体操メニューで、機能回復・体力維持を目的とした体操実技と講義)講師：成蹊大学文学部教授 大久保洋子氏(費用：無料)持ち物：運動着、体育館用シューズ、タオル、ハンカチ、筆記用具(主催：勸三菱養和会)後援：豊島区(申込み・詳細：電話で当会 ☎3915・2711)

2月18日(日)から、三芳グラウンドほか参加資格：協会登録公認審判員3名を含む区内在住、または在勤の方によるチーム(学生、外国人は3名まで)後援：豊島区(申込み・詳細：郵送で1月31日(必着)までに「〒179 練馬区北町2の30の10 村上」へ ☎3933・5269)

2月8日(木)・15日(木) いずれも午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター3階会議室(対象：区内在住の障害者も)方(内容：ゲームを中心に練習します)費用：無料(定員：10名)申込み・詳細：当センター 事業係 ☎3953・2811

2月6日(火)、3月7日(木) いずれも午前11時から 勸三菱養和会集鴨スポーツセンター(集鴨駅北口徒歩3分) (対象：プールでの運動が可能な健康な人で、身長150cm以上の方)講師：水中散歩の会 金澤壯二氏(費用：無料)定員：50名(先着順)申込みの際、希望日を指定(主催：勸三菱養和会)後援：教育委員会(申込み・詳細：電話またはファクスで当会 ☎3915・2711、ファクス ☎3915・2716)

パネルディスカッション 「魅力あふれる区立中学校に！ すべての生徒に楽しい 部活動を！」

中学生が体を鍛えたり友達を作ったり、勉強以上に貴重なことではないでしょうか。学校週5日制が進む中、子どもたちの成長に占める部活動の大切さを家庭、学校、地域の立場からもう一度考えてみましょう。

募集

学校管理員(非常勤職員)
資格：4月1日現在55歳以上63歳以下の健康な男性(職務内容：学校警備等の業務)雇用内容：学校警備等の業務(雇用期間：2月1日現在55歳以上63歳以下の健康な男性(職務内容：学校警備等の業務)雇用内容：学校警備等の業務)

官公署 だより

水道局豊島営業所から
平成8年度水道モニター募集
応募資格：4月1日現在、都内在住で満20歳以上の都営水道を使っている方(公務員を除く) (任期：4月1日～平成9年3月31日)主な仕事：①アンケートの回答(年4回)②連絡会・見学会への出席③随時報告の提出④謝礼：アンケートの回答数により最高1万円(募集人数：100名)申込み・詳細：往復はがきの表面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号(自宅および勤務先)を裏面に「水道について考えること」(200字程度)を書き、返信用はがきの表面に郵便番号、住所、氏名を記入し、2月11日(消印有効)までに「〒163-01 東京都水道局広報課モニター担当」へ ☎5320・6327 ※3月末までに結果発送

訪問看護指導員(非常勤職員)

資格：平成7年4月1日現在45歳未満の作業療法士の資格を有する方(職務内容：家庭でねたたり状態にある方やその家族に対する訪問リハビリ)雇用期間：2月以降3月31日まで(再契約可)勤務日数：月16日(ただし土・日、祝日を除く)

委託訪問看護指導員

資格：2月1日現在45歳未満の理学療法士・作業療法士の資格を有する方(職務内容：家庭でねたたり状態にある方やその家族に対する訪問リハビリ)申込み・賃金・詳細：2月5日までに健康課保健指導係へ(内線) ☎2533

教育センター指導員(調査)

資格：年齢25歳未満で教員免許を有し(本年3月末取得見込み可)、パソコン・ワープロ等の操作ができ、将来公立中学校教員を志す方(職務内容：調査ほか)勤務日数：月16日(ただし日曜、祝日を除く)勤務時間：午前8時30分～午後5時15分(勤務場所：当センター)報酬：条例の定めによる(採用予定人数：若干名)申込み：当センター管理係に記入した履歴書(写真添付)を添えて2月5日までに当センターへ(選考：日時、会場等後日連絡します)詳細：当センター ☎3590・1251

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前9時30分～11時30分																														
午後1時～3時																														
午後3時30分～5時30分																														
午後6時30分～8時30分																														

1月26日(金) 午後1時～3時 勸三菱養和会集鴨スポーツセンター(集鴨駅北口徒歩3分) (対象：55歳以上の方(車いすの方はご相談ください)) (内容：スウェーデンで開発された、高齢者のそれぞれの生理や心理を配慮しながら、個人レベルに合わせた体操メニューで、機能回復・体力維持を目的とした体操実技と講義)講師：成蹊大学文学部教授 大久保洋子氏(費用：無料)持ち物：運動着、体育館用シューズ、タオル、ハンカチ、筆記用具(主催：勸三菱養和会)後援：豊島区(申込み・詳細：電話で当会 ☎3915・2711)

2月3日(日) 午後2時～4時 豊島公会堂(パネリスト：駒込中学校PTA会長 齊藤敏勝氏、雑司が谷中学校教諭 小室仁一、道南中学校長 村山忠幸、大塚中学校外部指導者 杉浦秀広氏、フアクス ☎3953・9441)

2月6日(火)、3月7日(木) いずれも午前11時から 勸三菱養和会集鴨スポーツセンター(集鴨駅北口徒歩3分) (対象：プールでの運動が可能な健康な人で、身長150cm以上の方)講師：水中散歩の会 金澤壯二氏(費用：無料)定員：50名(先着順)申込みの際、希望日を指定(主催：勸三菱養和会)後援：教育委員会(申込み・詳細：電話またはファクスで当会 ☎3915・2711、ファクス ☎3915・2716)

2月8日(木)・15日(木) いずれも午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター3階会議室(対象：区内在住の障害者も)方(内容：ゲームを中心に練習します)費用：無料(定員：10名)申込み・詳細：当センター 事業係 ☎3953・2811

2月6日(火)、3月7日(木) いずれも午前11時から 勸三菱養和会集鴨スポーツセンター(集鴨駅北口徒歩3分) (対象：プールでの運動が可能な健康な人で、身長150cm以上の方)講師：水中散歩の会 金澤壯二氏(費用：無料)定員：50名(先着順)申込みの際、希望日を指定(主催：勸三菱養和会)後援：教育委員会(申込み・詳細：電話またはファクスで当会 ☎3915・2711、ファクス ☎3915・2716)



催し

教養講座オリエンタル文化 「古代ペルシア探訪」

◇日時・内容・講師：左表のとおり◇会場：区民センター音楽室◇対象：区内在住、在勤、在学の方で全回出席できる方◇費用：無料(ただし、オリエンタル博物館見学希望の方は現地実費)◇定員：50名(申込み多数の場合抽選)◇申込方法：往復はがきに住所氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、2月8日(必着)までに「教育委員会社会教育課文化振興係」へ(あて先上記参照)◇詳細：文化振興係内線3457※なお、3月23日午後1時30分から、博物館研究員による簡単な見学会を予定しています。詳細は第1回目の講義のときにお知らせします。

日程	内容	講師
2月20日(火)	・ペルシアの風土と遺跡 I	古代オリエンタル博物館非常勤研究員 山内和也氏
27日(火)	・ペルシアの風土と遺跡 II	古代オリエンタル博物館研究員 津村真輝子氏
3月5日(火)	・古代ペルシアと中国	古代オリエンタル博物館研究員 石田恵子氏
12日(火)	・古代ペルシアのアクセサリー	古代オリエンタル博物館研究員 石田恵子氏

◇時間…午後6時30分～8時30分

後期美術鑑賞講座特別講演会 「身体と表現20180」

「マティス、ピカソから現代美術まで」

3月1日(金) 午後7時開演(30分前開場) 区民センター6階文化ホール◇講師：国立近代美術館主任研究員 高橋幸次氏◇費用：無料◇定員：250名(申込み多数の場合抽選)◇申込方法：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、人数(2名まで)を記入し2月15日(必着)までに「教育委員会社会教育課文化振興係(美鑑担当)」へ(あて先上記参照)◇詳細：文化振興係内線3457

2月4日(日) 午前10時～午後4時 エポック10◇内容：午前／全体会・東京シユレ主宰 奥地圭子氏による「いじめ」不登校を考へる。午後／第1分科会「児童クラブ説明会」、第2分科会「低学年の学力」を身に付けたい。第3分科会「伝わっ

第20回豊島区子育てのひろい

「子どもを育てるために」

2月1日(日) 午後2時～4時 当校第1会議室◇講師：中央大学講師 坂本光男氏◇問い合わせ：当校PTA 長田☎3945・4912

第18回南大塚ホール落語会

「このまじいの」

2月8日(日) 午後7時開演(30分前開場) 南大塚ホール◇出演：開口一番、春風亭のり太、落語→柳家喬太郎、橋家文吾、柳家小さん、物まね→江戸家小猫、落語→橋家半蔵◇費用：前

中央図書館映画会(一般)

「児童文学の現在」

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

千早読書会

「春はもうすぐ」

2月2日(日) 午後2時から 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

「新書クラシックコンサート」

「子どもたちのための」

3月27日(日) 午後3時開演、午後7時開演(ともに30分前開場) 豊島公会堂◇企画：岸田今日子◇作・構成：谷川俊太郎◇演出：小森美巳◇出演：三谷昇、中條彩恵子◇費用(特別鑑賞券)：おとな2千円、子ども(3歳～小学生)千300円(全席指定)

ていいますか？父母の願い・指導員の願い・児童保育を考へる」◇費用：無料◇保育：あり(2歳～小学3年生)◇主催：第20回豊島区子育てのひろい実行委員会◇後援：豊島区◇詳細：当会 松井☎3982・4992(昼間、勤務先)、岸野☎3982・9954(夜間)

「このまじいの」の、私たちが共に生きる。◇日時・内容等：左表のとおり◇会場：エポック10◇費用：無料◇定員：100名(保育：要予約(2歳児以上5日前まで))◇申込み・詳細：エポック10☎5954・1015

2月10日(出) 午前10時～正午 駒込社会教育館◇講師：岸野れい子氏◇費用：2千500円(一家族)◇定員：24名(親子あわせて)◇申込み：往復はがきに参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、2月5日(必着)までに「千170 駒込2の2」駒込社会教育館へ◇詳細：当館☎3940・2400

1月27日(土) 午後1時30分～4時30分 水はいのちの源 ゲスト 服部美佐子氏、東京大学工学部 依田彦三郎氏

2月15日(日) 午後7時開演 30分前開場 区民センター6階文化ホール◇出演：トランペット／長倉稔司、トロンボーン／五箇正明、ホルン／中澤浩士ほか◇曲目：オッフェンバック／天国と地獄、アンダーソン／トラベット吹きの休日ほか◇費用(特別鑑賞券)：千500円均一(全席指定)

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分～4時 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月2日(日) 午後2時から 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月2日(日) 午後2時から 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月2日(日) 午後2時から 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分～4時 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分～4時 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分～4時 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分～4時 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分～4時 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分～4時 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分～4時 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分～4時 目白第一区民集会所(当館地下)◇出演・内容：劇団なるにあ「青い鳥」(50分)◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇詳細：目白図書館☎3950・7121

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

2月10日(出) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール◇上映作品：「居酒屋兆治」◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇詳細：当館奉仕計画係☎3983・7861

日時	曲目	指揮・出演者	席	区民特別料金	一般料金
4月21日(日) 午後2時30分開演	ベートーヴェン/交響曲第8番へ長調 R・シュトラウス/ピアノとオーケストラのためのブルレスケ/バルトーク オーケストラのための協奏曲	指揮：沼尻 竜典 ピアノ：羽田 健太郎	S	3,500円	5,800円
5月12日(日) 午後2時30分開演	チャプリエ/交響詩「スペイン」 ドビュッシー/「海」-3つの交響的スケッチ サンサーンス/交響曲第3番「オルガン」	指揮：オンドレイ・レナルト オルガン：井上圭子	A	2,900円	4,800円
6月30日(日) 午後2時30分開演	モーツァルト/ピアノ協奏曲第23番イ長調 ブルックナー/交響曲第7番イ長調(ノヴァーク版)	指揮：オトマール・マーガ ピアノ：ヘレン・ホワン	B	2,000円	3,800円

平成8年1月1日現在	
人口総数	249,043 (-387)
住民基本台帳による人口	234,465 (-86)
男	116,639 (+16)
女	117,826 (-102)
外国人登録人口	14,578 (-301)
世帯数(住民基本台帳)	121,875 (+16)

保養施設 4月分利用案内

区民保養所の4月分の申込みはがきの受付は、3月11日に変更になります。申込方法などについては2月25日号「広報としま」に掲載します。

天神山スキー場割引券(1日券)の販売は、3月11日に開始します。

秀山荘から車で約40分、富士山のふもとに天神山スキー場があります。このスキー場のリフト1日券を次のとおり割引して販売しています。

◇割引料金：平日券/3千500円(通常4千円)、土・日、祝日券/4千円(通常4千500円)

※区民施設係または秀山荘でご購入ください(ただし、秀山荘宿泊者のみ)

としま区民名曲鑑賞会

新星日響サンフォウ

「コンサート」春シリーズ

◇日時・内容等：左表のとおり◇会場：東京芸術劇場大ホール

※申込みは区内在住、在勤、在学の方に限らせていただきます

※1月25日、午前9時から販売します

※各日、申込者先着各200枚までとさせていただきます

※チケットの郵送はできません

としま区民名作鑑賞会

ミュージカル「美少女戦士セーラームーンスーパーS」

3月24日(日) 29日(金) 午後3時開演 サンシャイン劇場◇出演：大山アンザ、森野文子、小谷みさこほか◇費用(区民特別料金)：3千円(一般料金5千円)(全席指定)

※申込みは区内在住、在勤、在学の方で、各日申込み先着100名に限りさせていただきます

※1月25日、午前9時から販売します