



節水にご協力を

蛇口はこまめに締め、ふろの残り湯等は大事に使いましょう。
◇詳細…東京都水道局総務部
広報課☎5320-6326

資源保護のため、
再生紙を使用しています。

平成8年 **3/15**
(1996年)

No.988 発行:東京都豊島区 編集:企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 <毎月5・15・25日発行>

4月1日から福祉と保健の 窓口が一部変わります



本格的な高齢社会を迎え、在宅サービスをはじめ、福祉・保健サービスの充実が求められています。

そこで、各種のサービスをより便利にご利用いただけるよう福祉部、衛生部、池袋保健所の窓口を一部変更します。

◆詳細…福祉計画課内線2691
衛生部管理課内線2521

〈表〉 4月からの窓口

主な窓口業務	担当窓口	場所	
福祉のまちづくり事業助成	福祉計画課	区役所 総合庁舎 1階	
生業資金等の貸付け			庶務係
民生・児童委員関係			援護係
心身障害者団体関係	民生委員主査		
心身障害者福祉手当・難病患者福祉手当等、心身障害者医療助成、原爆被爆者見舞金、福祉ホーム	障害者福祉課	障害者福祉係	
		障害者援護係	
介護の相談、訪問看護、在宅高齢者訪問歯科、機能訓練、住宅改造費助成	中央保健福祉センター	区役所別館 (セイコーサンシャイン12ビル) 1階	
〈高齢者・障害者〉おむつの支給、おむつ購入費の助成、寝具の洗濯・乾燥、巡回入浴サービス、出張理容サービス、車いすの貸出し、福祉電話の貸出し、電話料金の助成、緊急通報システムの設置 〈高齢者〉日常生活用具の給付、自動火災報知機・自動消火器の設置 〈障害者〉福祉タクシー券の発行、自動車燃料費の助成、機能回復助成、人工肛門・人工ぼうこう用具購入費助成			相談サービス係
高齢者福祉手当、シルバーパスの発行、高齢者クラブ関係	高齢者福祉課	2階	在宅支援係
高齢者在宅サービスセンターの利用申込み(デイホーム、認知性デイホーム、施設入浴、ショートステイ、配食サービス等)			高齢者福祉係
大気汚染健康障害者医療費助成	衛生部管理課	3階	高齢者施設係
がん検診申込み、健康手帳	保健計画課		公害保健係
ネズミ駆除相談、スズメバチ除巢、害虫相談、噴霧機貸出し	生活衛生課	池袋保健所 4階	保健事業係
妊娠届・母子健康手帳、母子栄養食品(粉ミルク)	健康推進課		生活衛生係
			健康係

福祉課は廃止となるため、民生委員関係、福祉のまちづくり、生業資金の貸付け等の窓口は区役所総合庁舎1階の福祉計画課

中央保健福祉センターで行う業務以外の障害者への福祉サービスは、総合庁舎1階に新設される障害者福祉課が受付窓口になります。

〔注意ください〕
次の業務は、3月25日(月)から左表の窓口で受け付けます。
●がん検診申込み、健康手帳
●ネズミ駆除相談、スズメバチ除巢、害虫相談、噴霧機貸出し
●妊娠届、母子健康手帳、母子栄養食品(粉ミルク)

変更内容

(1)福祉関係

介護相談センターの窓口業務を拡充し、名称を中央保健福祉センターに変更します。

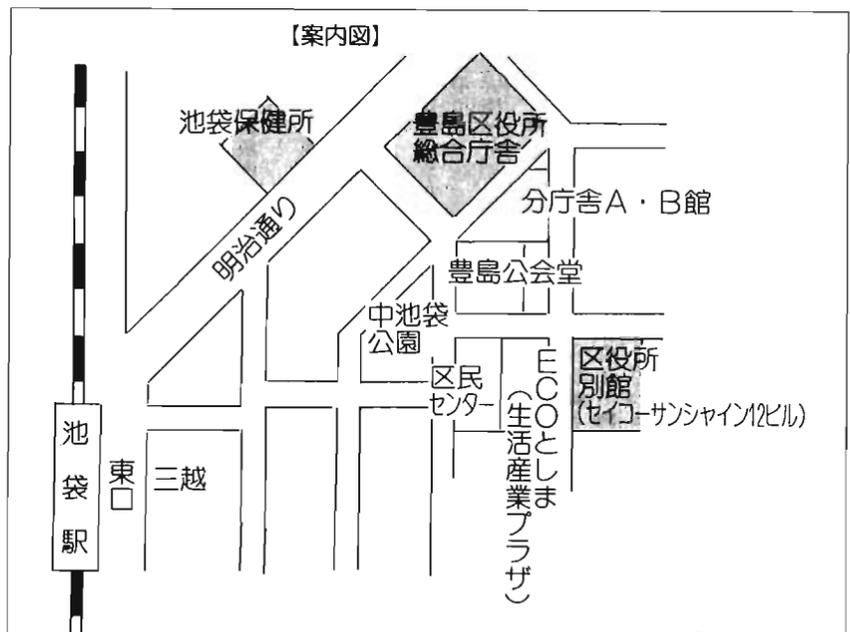
高齢者福祉課および福祉課から、おむつの支給・購入費の助成等の受付窓口が中央保健福祉センターに移ります。詳しくは左表のとおりです。

高齢者福祉課は区役所総合庁舎1階から別館(セイコーサンシャイン12ビル)2階に移転します。

(2)保健衛生関係

区役所別館2階の健康課で扱っているがん検診の申込み、ネズミ駆除の相談、母子健康手帳の窓口は左表の窓口に変更されます。

また、従来、池袋保健所で行っていた、大気汚染健康障害者医療費助成認定申請は、衛生部管理課に変わります。



※この表は福祉部と衛生部の窓口業務のうち、担当窓口・場所が変更となるものです。

春の予防接種が 始まります

ボリオ生ワクチン
◇対象：生後3か月～90か月
(7歳6か月)までのお子さん
通常、左記の接種予定者には
予診票やお知らせを送付します
(1回目)平成7年5月1日
(2回目)平成6年11月1日
平成7年4月30日生まれのお子
さん
※なお、7歳6か月までに2回
の接種の済んでいない方も、会
場へお越しください。

日程	会場
4月10日(日)	区民センター
11日(月)	平和小学校
15日(金)	仰高小学校
16日(土)	区民センター
17日(日)	区民センター

保育室の ご案内

一定の基準を満たしている無
認可保育施設を区が保育室とし
て契約し、運営費の一部を助成
しています。

◇保育料：月額4万円～4万
8千円(ただし、延長料は別途
必要)◇入園料：2万円～3万
円◇持参する物：ミルク、おむ
つ、タオルなど園によって異な
ります◇申込み：下表の各施設
へ◇詳細：保育第二係内線27
31

施設名	所在地・電話番号	対象児童 定員	午前延長時間	保育時間	午後延長時間
子どもの家 保育園	上池袋3-25-5 ☎3916-6935	22名	7時30分から	(平日)午前8時30分～午後5時30分 (土)午前8時30分～午後3時	(平日)7時まで (土)なし
タイムアウト 保育園	池袋本町3-30-12-103 ☎3980-6269	14名	8時から	(平日)午前8時15分～午後5時30分 (土)午前8時15分～午後1時	(平日)6時20分まで (土)なし
つくしんぼ 保育園	北大塚1-26-6 菅原ビル1階 ☎3949-7323	14名	—	(平日)午前8時～午後5時30分 (土)午前8時～午後1時	(平日)7時まで (土)なし
あゆみ 保育園	雑司が谷3-7-16 ☎3971-0972	18名	—	(平日)午前8時15分～午後5時 (土)午前8時15分～午後1時	(平日)7時まで (土)なし

ありがとう、
笑顔でかわす良いマナー

春の 交通安全運動 4月6～15日



春の交通安全運動の一環とし
て皆さんの地域で運転者講習会
を開催します(無料)。
◇日程等：左表のとおり◇時
間：午後7時～8時◇内容：映
画と講演◇申込み：直接会場
へ※安全カード、スリッパを
ご持参ください。
◇詳細：交通対策課内線29
76

日程	会場	担当
3月15日(金)	大塚台小学校	栗 橋
18日(月)	駒込小学校	
21日(木)	清和小学校	
25日(日)	大塚中学校	目 白
26日(月)	雑司が谷社会教育会館1階第3会議室	
27日(火)	真和中学校	池 袋
29日(木)	要町小学校	
4月1日(日)	池袋警察署講堂	目 白
2日(月)	上池袋第1まちづくりセンター (上池袋2-26-7)	
3日(火)	池袋本町ことぶきの家 椎名町小学校	

お知らせ

豊島区役所
☎3981-1111

福祉

戦没者の妻および父母の方へ
戦没者等の妻に対する特別給
付金第17回(額面100万円の
国債)および戦没者の父母等
に対する特別給付金第16回(額
面90万円の国債)の請求受

保険・年金

住民税非課税世帯の方等へ
入院中の食事代が減額されます
「減額認定証」の交付を受け保
険証と一緒に病院に提示するこ
とにより、1日600円の入院中の
食事代が左表のとおり減額され
ます◇申込み・詳細：給付事業
係内線264517

該当者	長期該当者
住民税が非課税世帯に 属する方等	左記該当の方で、申 請月以前12か月間に入 院が90日を超える方
費用	1日 300円
申請時に 持参する物	左記①～③のほか、④ 入院日数のわかる領収 書等
有効期間	毎年5月31日

付が、5月18日終了します。
請求していない方は、お早目
に請求手続きをください。
なお、その他の符号の国債で
償還を受けられている方は、そ
の償還終了時に請求手続きを
することになります◇受付・詳細：
援護係内線261516
生業資金のご案内
個人事業主の方に、店舗・作
業場の改装費用、設備・機械、
器具の購入などの事業資金の貸
付けを行っています。
連帯保証人が必要です。
◇貸付限度額：220万円まで◇
返済方法：6か月の据置期間を
含め6年以内(66回返済)◇貸
付利率：年1.5%(据置期間は無
利子)◇詳細：援護係内線26
1516
看護料等資金のご案内
入院したときにかかる費用の
支払いが困難な方に「看護料資
金」「一般入院資金」の貸付け
を行っています。
◇申込資格：次のいずれにも
該当する方①収入が区で定めた
基準以下であること②世帯主で
あること③3か月前から区内に
居住していること④返済が確実
であること、その他に連帯保証
人が必要。ただし看護料資金に
ついては不要の場合もあります
看護料資金
◇対象：65歳以上および心身
障害者の方が、付添い看護をつ
けた場合、看護料の助成を受け
られます。なお申請から支給ま
でに相当の時間がかかるため、
その間の支払いが困難な方に、
区を通じ助成される看護料の範
囲内の額をお貸しします(なお
加入している保険によってはお
貸しできない場合があります)
◇返済方法：支給される当該看
護料を返済にあてます
一般入院資金
◇対象：差額ベッド等の支払
いが困難な方◇貸付限度額：100
万円◇返済方法：27(含)か月以
内(据置期間3か月を含む)
◇申込み・詳細：援護係内線2
61516

国民年金相談
国民年金についてわからない
こと、詳しく知りたいことがあ
りましたら、お気軽にご相談く
ださい。

入院	外来	4月1日から 3月31日まで
1日 710円	月額 1,020円	3月31日まで
1日 700円	月額 1,010円	

老人医療「一部負担金」が
改定されます
老人保健法の改正により、
①の医療証をお持ちの方が、医
療機関窓口で支払う「一部負担
金」が左表のように改定になり
ます。
※ただし、入院時食事療養費の
標準負担額は、今までと変わ
りません◇詳細：老人医療係内線
266517

健康

過食症、拒食症つてなかに
区内でクリニックを開業して
いる先生の話を聞いて、一緒に
勉強しましょう。
3月25日(月) 午後1時30分
3時 勤労青少年センター中集
会室◇講師：いけぶくろ東口み
やかワメンタルクリニック医師
宮川香織氏◇申込み・詳細：予
約制。池袋保健所予防課☎39
87-4171

子ども

4月から就学前の乳幼児まで
医療費を助成します。医療証
の交付申請はお済みですか？

乳幼児の医療費助成事業の対
象年齢を3歳以上(就学前(6歳
到達後最初の3月31日まで)の
幼児まで引き上げます。ただし
保護者の所得制限があります。
所得の要件を満たしている世
帯にはご案内を送付してありま
すので、至急、医療証の交付申
請を済ませてください。なお、
平成6年中の所得申告がまだの
方は所得の申告をしてから、ま

くらし

牛乳パックの個人受付(第七
出張所)は3月21日で受付終了

毎月第3木曜日は、牛乳パッ
クの受付日です。パックは1枚
に開いて、きれいに洗って、干
してからお持ちください。
3月21日(木) 午前10時～午後
3時 南大塚社会教育会館受付
玄関前、勤労青少年センター、
池袋第三区民集會室(池袋図書
館)、目白厚生会館(第五出張
所)2階、千早社会教育会館受
付玄関前、第七出張所会議室
※南長崎全地域で7品目9分別
の資源回収が実施となったため
「第七出張所会議室」での個人受
付は、今回で終了します。
◇詳細：事業係内線2492

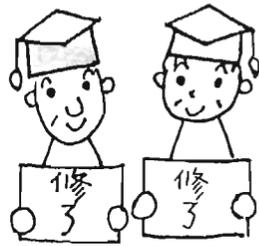
東京都計画公園および東京
都市計画緑地の都市計画決定
について

長崎公園(長崎三丁目地内)、
目白緑地(目白四丁目地内)、
池袋緑地(池袋一丁目地内)の
都市計画について、東京都から
2月13日付けで承認があり、都
市計画決定をしました。
この都市計画の関係図書を縦
覧していますのでご利用くださ
い。
◇縦覧場所・詳細：都市計画課
(分庁舎B館2階)内線2813

平成7年度 シニアカレッジ修了式

受講された方はどなたでも、参加ください。文集「学び舎」を差し上げます(当日以降は、講座を受講されたセンター、こぶきの家で配布します)。

3月27日(水) 午後1時30分～2時30分 高齢者福祉センター
◇詳細：当センター ☎3984・5896



ふれあい入浴デー

3月20日(春分の日)

区内在住の65歳以上の方と小学生までのお子さんは、無料で入浴ができます。

◇実施浴場：区内普通公衆浴場
◇実施時間：浴場営業時間中
◇利用方法：各浴場窓口で、ふれあい入浴デーを利用する旨を



わきが

汗を分泌する腺には、エクリン腺とアポクリン腺があり、エクリン腺は、全身に分布し、これから分泌される体液は、いわゆる普通の汗であり、臭いの原因にはなりにくいものです。それに対しアポクリン腺は、わきの下、乳輪、陰部、外耳道など限られた所に多く分布し、これから分泌された体液やタンパク質は、細菌によって分解され、臭いを発散させる原因となり、この程度のひどいものが、わきが」と言えます。わきがは、白人種に多く、東洋人に少ないと

わきがは、わきがであることが多く、遺伝性が証明されています。ほ乳類では、アポクリン腺の分泌は、性周期に一致すると言われ、ひよとすると、わきがの臭いは、魅惑の香りであるのかもしれない。しかし個人差がある。なることもあり、いくら他人が気にすると言っても、これはあくまで本人の問題であり、人知れず悩みの種になることも多い様です。

言われ、耳あかのぬれている人は、わきがであることが多く、遺伝性が証明されています。ほ乳類では、アポクリン腺の分泌は、性周期に一致すると言われ、ひよとすると、わきがの臭いは、魅惑の香りであるのかもしれない。しかし個人差がある。なることもあり、いくら他人が気にすると言っても、これはあくまで本人の問題であり、人知れず悩みの種になることも多い様です。

この手術を見かけることはほとんどなくなり、一般的な、①わきの下に、横5cm程の切開を入れ、皮下の組織をアポクリン腺とともに切除する。②小さな切開からエイヒヤ吸引管を挿入し、皮下の組織をかき出して、③小さな切開から超音波メスでアポクリン腺など皮下組織を破壊し、吸引する。

①は、高度なわきがに対して最も効果のある方法ですが、創あとなど、美容面の問題と、十分な術後の安静を必要とし、出来れば入院が望ましいものです。約1週間、厚ガーゼで創部を圧迫するため、腕は不自由となります。抜糸までは、10日を要しその後、さらに1週間は安静を

赤十字家庭看護講習会

◇日時等：左表のとおり◇対象：講習会の全日程を欠席、遅刻、早退なく受講できる義務教育修了以上の方◇費用：無料◇定員：25名(申込み多数の場合抽選)◇申込み・詳細：往復はがきの往信裏面に氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、住所、

電話番号、職業、希望する講習コース名を記入し、返信用に住所、氏名を明記のうえ、各コースの締切日(必着)までに「〒169 新宿区大久保1-2の15 日本赤十字社東京都支部事業部普及課家庭看護係」へ ☎5273・6746

支部教室

正規講習会 (一般家庭看護)

月	コース名	日 時	締切日
4月	A1 (6日間)	8日(月)・10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金) 午後1時30分～4時 (ただし8・19日は午前10時～午後4時)	3月29日(金)
	A2 (4日間)	9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木) 午前10時～午後4時	4月1日(月)

短期講習会 (一般家庭看護)

コース名	開催日	時間	内容	締切日
A3	4月4日(木)	午後1時～4時	中年からの食事と成人病の予防	3月25日(月)
A4	26日(金)		排せつのお世話	4月17日(水)

◇会場：日本赤十字社東京都支部5階講習室 (JR新大久保駅下車徒歩10分)

公開講演会の開催

①3月22日(金)◇テーマ：高齢者の生きがい・生活の創造を考へる
②3月27日(水)◇テーマ：痴呆症状・身体の不自由な高齢者とともに暮らす地域社会を考へる
③とも午後1時30分～3時

地域福祉懇談会～区民に期待される社会福祉協議会について～

3月22日(金) 巣鴨第一区民集会室(第一出張所内)、3月25日(月) 第四出張所3階会議室、3月29日(金) 第七出張所2階会議室
いずれも午後6時30分～9時◇主催：社会福祉協議会
◇詳細：当協議会 ☎3981・4723

高齢者体操教室

3月22日(金) 午後1時～3時
助三養和会巣鴨スポーツセンター(巣鴨駅北口徒歩3分)◇対象：55歳以上の方(車いすの方はご相談ください)◇内容：高齢者のそれぞれの生理や心理を配慮しながら、個人レベルに応じた機能回復・体力維持を目的とした体操実技と講義◇講師：成蹊大学文学部教授 大久保洋子氏◇費用：無料◇持ち物：運動着、体育館用シューズ、タオル、筆記用具◇後援：豊島区
◇申込み・詳細：電話で当スポーツセンターへ ☎3915・2711

高齢者の就業相談

3月25日(月) 午後1時～4時
区民センター4階第1会議室◇対象：おおむね60歳以上の区民の方◇主催：シルバー人材センター、東京都巣鴨高齢者就業相談所
◇詳細：当センター ☎3982・9533

精神保健ボランティア講座

精神障害を抱える人たちの暮らしとボランティア活動について考えてみましょう。

◇日時：テーマ・会場：下表のとおり◇費用：無料◇定員：30名
◇申込み・詳細：ボランティアセンター ☎3984・9375

日 時	テ ー マ	会 場
3月25日(月) 午後2時～4時	障害者と家族からのメッセージ	ECOとしま(生活産業プラザ)
4月1日(月) 午後1時～4時	福祉作業所訪問	集合：心身障害者福祉センター
8日(月) 午後2時～4時	精神障害についての基礎知識	ECOとしま(生活産業プラザ)
15日(月) 午後2時～4時	精神障害者の抱える生活困難と地域ケアの取り組み	ECOとしま(生活産業プラザ)
22日(月) 午後2時～4時	精神障害とボランティア活動	



春のお茶会

3月26日(火) 午前11時～午後2時 高齢者福祉センター◇内容：雑談とおもてなしによる抹茶のサービス◇費用：無料◇定員：100名(先着順)◇申込み：当日直接当館へ◇詳細：当館 ☎3984・5896

指先健康法

老化を防止し生涯現役を目指す健康は指先から。
3月27日(水) 午後1時30分～3時 南長崎第一こぶきの家
◇講師：指先健康法主宰 堤喜久雄氏◇費用：無料◇定員：40名(先着順)◇申込み：3月18日から当館へ◇詳細：当館 ☎3950・6871

華道教室

4月1日～9月までの毎月第1木曜日 午前10時～11時30分 南長崎第一こぶきの家◇内容：池坊流生花の基礎◇講師：横地光子氏◇費用：1回千円(花代)◇定員：20名(申込み多数の場合抽選)◇申込み：3月25日まではがき持参のうえ当館窓口へ◇詳細：当館 ☎3950・6871



音楽教室

4月5日～平成9年3月までの毎月第1・3金曜日 午後1時30分～2時45分 南長崎第一こぶきの家◇内容：楽しい曲、懐かしい曲の合唱と楽器演奏ほか◇講師：金野節子氏◇費用：

無料◇定員：35名(先着順)◇申込み：3月15日から当館窓口へ(電話不可)◇詳細：当館 ☎3950・6871

リラックステ体操

4月3日～平成9年3月までの毎週水曜日 午前10時～11時30分 高松こぶきの家◇講師：加瀬みのり氏◇費用：無料◇定員：若干名◇申込み：本人が直接当館窓口へ◇詳細：当館 ☎3973・0032



歌の散歩道

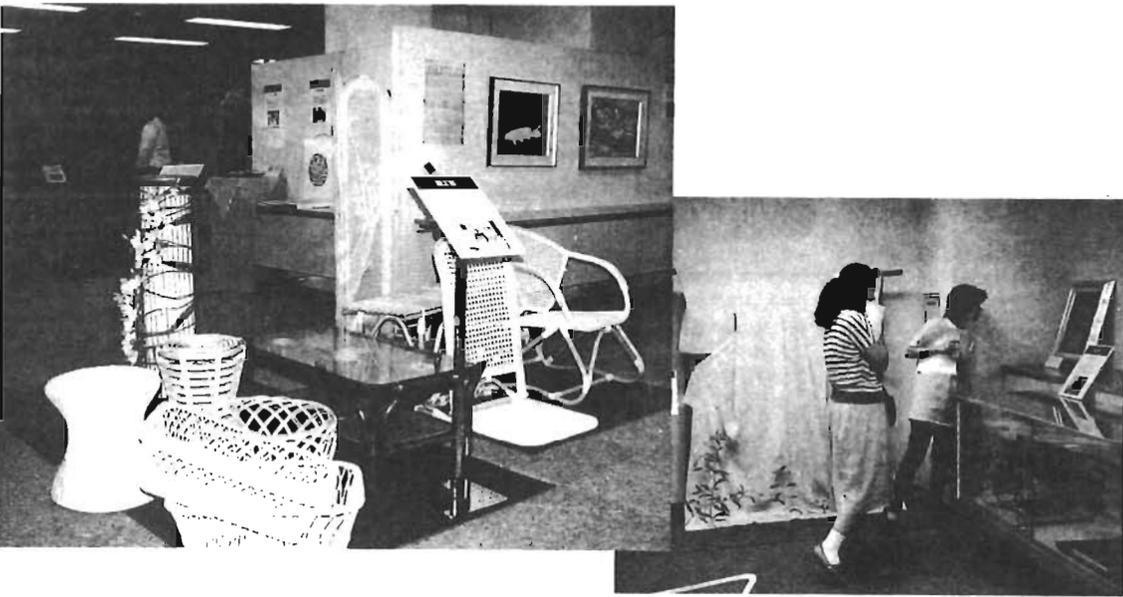
4月1日～9月2日までの毎月第1・3月曜日 午後2時～3時30分 駒込こぶきの家◇内容：楽しい歌とやさしい楽器◇指導：東京ミュージック・ボランティア協会◇費用：無料◇定員：60名(先着順)◇申込み：3月18日から本人が当館窓口へ(土・日を除く。電話可)◇詳細：当館 ☎3917・9873

フィットネス体操

4月5日～9月27日までの毎週金曜日(隔週制。経験者クラスは第1・3週、初心者その他クラスは第2・4週) 午前10時～11時30分 駒込こぶきの家◇内容：体操や、簡単なダンスを楽しみながら健康増進を図ります◇講師：日本レクリエーション協会公認指導者 置田民子氏◇費用：無料◇定員：80名(各クラス40名づつ、先着順)◇申込み：3月25日から本人が直接当館窓口へ(土・日を除く。電話不可)◇その他：当日は動きやすい服装でタオルをお持ちください◇詳細：当館 ☎3917・9873

伝統工芸教室受講者の作品展
 示です。
 3月26日(火)～30日(土) 午前10時～午後5時
 ECOとしま(生活産業プラザ) 7階第1会議室

◇出展作品：手描き友禅、銀器、組紐、藤工芸◇費用：無料◇主催：豊島区伝統工芸保存会、豊島区



第1回伝統工芸教室 作品展

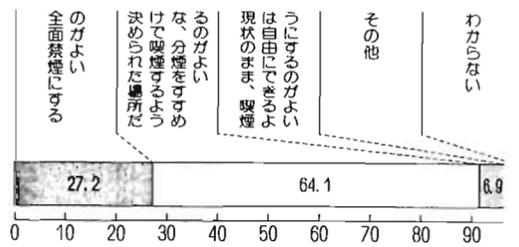
区内の伝統工芸の職人さんが企画した手づくりの展示会です。展示された工芸品は、一部販売します。お気軽にご来場ください。
 3月15日(金)～25日(月) (17日を除く) 午前10時～午後4時(ただし、15日は午後1時から開場し、25日は午後3時に終了します)
 ECOとしま(生活産業プラザ) 地下展示場

和菓	組紐	額縁	手描き友禅	銀器	藤工芸	漆器	彫金	出展者
井上正男	平田晃	松本浄治	上原實	橋本武治	吉田和夫	坂原米	橋内逸雄	鎌田恵美子
								尾崎英幸
								渡邊勉
								清水洪政

豊島区伝統工芸 小品展

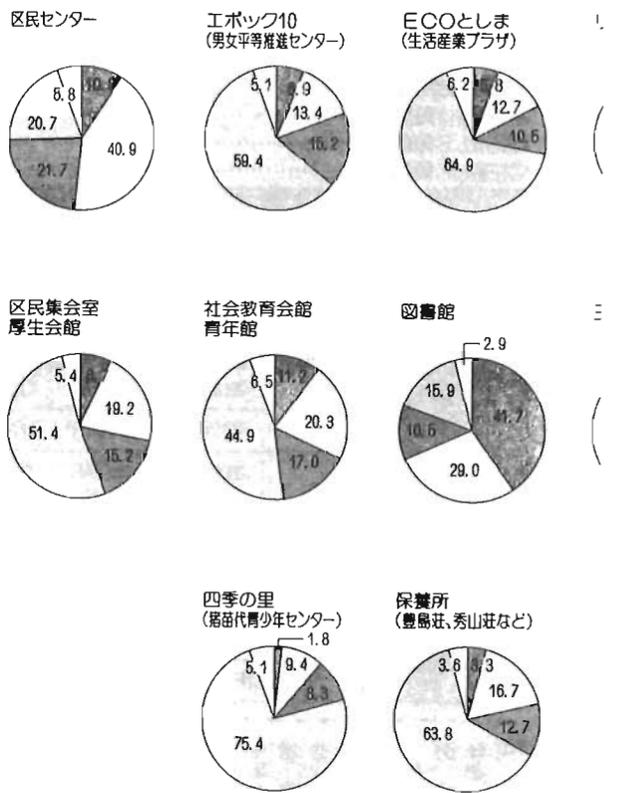
問5 現在、区役所内では、喫煙場所についてなく、ロビー等に灰皿を置いています。喫煙についてどのように思うかをお聞き

「分煙をすすめる」が64.1%と最も高く、「全面禁煙」支持喫煙を制限した方がよいと考えている方は91.3%になってい



問6 区民センター、図書館、保養所などの区段、どのくらい利用しているかをお聞き

よく利用する、時々利用するを合わせて最も高いのは「区民センター」の77%、次は「区民センター」の51.8%です。また、「社会教養31.5%、「リサイクルルーム」も23.5%となっています。一芳グランドでは1.6%、「豊島荘」や「秀山荘」などの保養所「猪苗代四季の里(猪苗代青少年センター)」は11.2%とな



□よく利用する □時々利用する □あまり利用しない □利用したことがない

問7 区の施設や職員への意見・要望を、お聞き

- 施設について
- 施設の利用方法をもっとPRしてほしい。
 - 区役所内の案内がわかりづらい。
 - 図書館の休館日が多過ぎる。
 - 保養所の利用申込みをするが、なかなか抽選に当たらない
 - 区民税の納税などについて、気軽に相談できる窓口がほしい
- 職員について
- 対応が丁寧、親切で、感じがよい。
 - もっと迅速・正確に対応してほしい。
 - 私語をしている職員もみられるので改めてほしい。
 - 職員が多過ぎる。

※区政モニターアンケートの報告書は、3月下旬以降行方不明、出張所、図書館でご覧いただけます。
 詳細…広聴係内線2141～2

4月～9月までの相談所開設予定

詳細…街づくり公社 事業推進課内線2882～6

開設月日	巡回出張相談		定期相談	
	出張所単位	都市防災不燃化事業地区	居住環境総合整備事業地区	
4月20日(土)	第四出張所会議室	午後1時～5時 受付は4時まで	東池袋4・5丁目まちづくりセンター 染井まちづくりセンター 上池袋第1まちづくりセンター 第七出張所会議室	(東池袋) (染) (上池) (南長崎)
5月18日(土)	目白厚生会館	午後1時～5時 受付は4時まで	東池袋4・5丁目まちづくりセンター 染井まちづくりセンター 上池袋第1まちづくりセンター 南長崎第一区民集会所	(東池袋) (染) (上池) (南長崎)
6月15日(土)	長崎第三区民集会所	午後1時～5時 受付は4時まで	東池袋4・5丁目まちづくりセンター 染井まちづくりセンター 上池袋第1まちづくりセンター 第七出張所会議室	(東池袋) (染) (上池) (南長崎)
7月13日(土)	第七出張所会議室	午後1時～5時 受付は4時まで	東池袋4・5丁目まちづくりセンター 染井まちづくりセンター 上池袋第1まちづくりセンター 南長崎第一区民集会所	(東池袋) (染) (上池) (南長崎)
8月17日(土)	長崎第一区民集会所	午後1時～5時 受付は4時まで	東池袋4・5丁目まちづくりセンター 染井まちづくりセンター 上池袋第1まちづくりセンター 第七出張所会議室	(東池袋) (染) (上池) (南長崎)
9月21日(土)	第九出張所会議室	午後1時～5時 受付は4時まで	東池袋4・5丁目まちづくりセンター 染井まちづくりセンター 上池袋第1まちづくりセンター 南長崎第一区民集会所	(東池袋) (染) (上池) (南長崎)

- (雑) 雑司が谷墓地周辺地区
- ◎雑司が谷区民集会所 ☎3985-8898
- (立) 立教大学周辺地区
- ◎西池袋第二区民集会所 ☎5396-9361
- (東池袋) 東池袋4・5丁目地区
- ◎東池袋4・5丁目まちづくりセンター ☎3980-7337
- (染) 染井園周辺地区
- ◎染井まちづくりセンター ☎3940-3554
- (上池) 上池袋地区
- ◎上池袋第1まちづくりセンター ☎5974-0137
- (南長崎) 南長崎地区
- ◎第七出張所会議室、南長崎第一区民集会所 ☎3950-6871(呼)



街づくり・家づくり相談所

エポック10国際交流 シンポジウム女のくらし・あれこれ わたしの国と日本

外国と日本の女性の暮らしはどのように違うのでしょうか。外国人パネリストからの話を伺います。
3月23日(土) 午後2時～4時
エポック10多目的ホール◇パネリスト：朴梅氏(中国)、深谷ベ

婦人週間記念講演会

「参政権行使50年」女性たちの政治参加の歴史と今日の課題

今年が女性が参政権を行使してから50年目。この50年、何がどのように変わったのでしょうか。女性と政治参加をめぐる課題について考えます。
4月6日(土) 午後2時～4時
エポック10◇講師：日本婦人有

女性の生活写真を探しています

女性が参政権を獲得して50年。女性たちの暮らしも大きく変わりました。戦前・戦後の女性たちの暮らしがわかるような写真を探しています。行事、遊び、仕事、地域活動などの様々な場

環境学習結果発表会

区では身近な環境を知り環境のもつ様々な価値を認識し、愛着を深め、望ましい環境について考えることを目的に区民参加の環境学習を実施しています。今回、成城学園教諭の飯沼慶一氏を交えて、かんきょう観察員とともエコクラブの皆さんが、地域で活動した結果の中から「酸性雨」「樹木」「道」「リ

サイクル」について発表します。また、飯沼氏から「子どもの目から見た環境学習について」の話や、参加者同士のコミュニケーションを図る予定です。奮ってご参加ください。
3月23日(土) 午後1時30分～4時30分
区民センター音楽室
◇詳細：公害対策課調査係内線2836



第24回 豊島区消費生活展 参加グループ募集

消費生活展は、参加グループが自主的に企画・運営し、独自に調査研究したテーマを、広く一般の方々に見てもらう「発表の場」です。
発表方法は実験、実演、工作物展示など皆さんのユニークな発想を期待しています。
E.C.O.として(生活産業プラザ)で11月に開催予定です。参加希望団体は3月25日までに電話でお申し込みください。
◇申込み・詳細：消費生活係 ☎5992・7015



「消費者・商店街交流シンポジウム」の開催

3月18日(月) 午後1時30分から E.C.O.として(生活産業プラザ) 8階多目的ホール◇コーディネーター：東京国際大学教授 三村優美子氏◇シンポジスト：消費者代表 鈴木文子氏、

グループで調査・研究してみませんか

身近な生活に関するテーマを調査・研究していただくグループを募集しています。平成8年度のテーマは、①食生活の中の学校給食②子どもの健康について③保険サービス(地震・介護保険等)について④コンビニ弁当の栄養価について⑤すべての人が共生できる社会とは(バリアフリーを目指して)です。
選考結果は後日連絡します。研究成果の発表会を平成9年3月に行う予定です。
◇対象：区内5名以上のグループ(新しく作ってもよい)◇募集数：7グループ◇調査研究期間：5月～平成9年3月◇調査研究費：5万円◇申込み・詳細：4月10日までに消費生活係 ☎5992・7015

区民葬儀券のご案内

区民葬儀券は区民の皆さんに安心してご利用いただける、安く合理的な制度です。
◇詳細：区民施設係内線241517

①葬儀祭壇料金	215,000円
②金襴4段飾り	111,000円
③白布3段飾り	91,000円
④白布2段飾り	91,000円

区分	宮型指定車			宮型特車			普通車		
	距離	23,400円	17,100円	9,600円	26,800円	20,400円	11,500円		
②霊柩車料金	10kmまで	23,400円	17,100円	9,600円					
		26,800円	20,400円	11,500円					
	20kmまで	26,800円	20,400円	11,500円					
		26,800円	20,400円	11,500円					

葬金	区分	最上等			上等			中等		
		おとな	41,400円	31,000円	11,700円	子ども	22,500円	17,500円	7,300円	
③火葬料	A	おとな	41,400円	31,000円	11,700円					
		子ども	22,500円	17,500円	7,300円					
	B	おとな	39,600円	29,700円	7,300円					
		子ども	21,600円	17,000円	7,300円					

④収骨容器代	おとな用	2号一式	10,400円
		3号一式	9,400円
		6号一式	2,200円
	子ども用	6号一式	2,200円

* A斎場(町屋、四ツ木、堀ノ内、桐ヶ谷、戸田)、B斎場(落合、代々幡、谷塚、多摩)

ふれあいセンター

この欄では、区民の皆さんが自主的に活動しているサークル活動などを紹介しています(毎月15日)。区の事業ではありませんので、詳細は連絡先の方へお問い合わせください。
◇掲載対象：区内在住、在勤の方が主催し、原則として区内の公的施設を利用して行う自主的サークル活動(次のものは掲載できません)と次回1年後となります。

- 書道・墨水会：毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分 勤労福祉会館◇対象：初心者歓迎◇費用：入会金1000円、月額2000円◇連絡先：松岡 ☎39917・7595
- 書道同好会：毎月第2木曜日 午後6時30分～8時30分 勤労福祉会館◇対象：一般の方。初心者歓迎◇費用：月額4000円◇連絡先：永野 ☎39983・6498
- 書道・めぐみ会：毎月4回金曜日 午後1時30分～3時30分 雑司が台社会教育会館◇対象：初心者歓迎◇費用：月額3000円◇連絡先：森田 ☎39971・3231
- 華道(桂会)：毎月第1・2・4火曜日 午前10時～正午 南大塚社会教育会館◇対象：どなたでも◇費用：月額3000円(別途花代あり)◇連絡先：坂本 ☎39811・3697
- 詩吟・水華会：毎月第2・4金曜日 午後1時30分～4時30分 巣鴨第二区民集会所◇対象：初心者◇費用：入会金1000円、月額2000円◇連絡先：山口 ☎39411・2881
- 新撰節 紫乃云：毎月週日曜日(第3週を除く) 午後2時～5時 駒込社会教育会館◇対象：どなたでも。初心者歓迎◇費用：月額4000円◇連絡先：角田 ☎39494・9547
- かっぱれ 美寿乃云：毎月週日曜日 午前9時～11時30分 南大塚社会教育会館◇対象：年齢、性別不問◇費用：入会金1000円、月額4000円◇連絡先：鈴木 ☎3918・3489
- 社交ダンス「芙蓉会」：毎月週水曜日 午後7時～9時 池袋本町第一区民集会所◇対象：どなたでも◇費用：入会金1000円、月額3000円◇連絡先：桑島 ☎3988・4541
- 「アゼリアダンスサークル」：毎月金曜日 午後1時～4時 勤労青少年センター◇対象：40歳代～60歳代の方◇費用：入会金1000円◇連絡先：角井 ☎3943・1236
- ジャズダンス&ストレッチング「シエニアアップクラブ」：毎月週火曜日 午前10時20分～11時50分 勤労青少年センター◇対象：どなたでも◇費用：入会金2000円、月額3000円◇連絡先：栗林 ☎3917・1753
- 太極拳協会：毎月3回月曜日 午前10時～11時30分 勤労福祉会館◇対象：どなたでも◇費用：入会金1000円、月額2000円(2カ月分前納)◇連絡先：千葉 ☎3987・5538
- 大塚気功同好会：毎月週木曜日 午前10時～11時30分 南大塚社会教育会館◇対象：性別不問。初心者、主婦の方歓迎◇費用：入会金1000円、月額2000円◇連絡先：横川 ☎3947・7830
- 太極拳・氣功・ファンソン会：毎月週金曜日 午前10時～11時30分 要助第一区民集会所◇対象：どなたでも◇費用：入会金1000円、月額3000円◇連絡先：市川 ☎3973・4519
- 氣功・太極拳 健寿会：3月19日 午前10時30分～正午 日厚生会館、3月22日 午後7時～8時30分 南大塚社会教育会館※4月以降の日程等は要連絡◇対象：一般の方◇費用：1回1000円◇連絡先：荒井 ☎3985・2012
- ヨーガ・チャクラの会：毎月週火曜日 午前10時30分～正午 長崎第一区民集会所◇対象：女性のみ。年齢不問。初心者歓迎◇費用：入会金2000円、月額3000円◇連絡先：山口 ☎3957・5771
- 池袋ヨーガ アーサー会：毎月3回土曜日 午後2時～3時30分 第十一出張所会館◇対象：どなたでも◇費用：月額1000円◇連絡先：秋森 ☎3982・779
- 合唱 エスベール：毎月第1・3土曜日 午後7時～9時 南大塚社会教育会館◇対象：どなたでも。初心者歓迎◇費用：入会金1000円、月額2000円◇連絡先：鈴木 ☎3946・9994
- 女声合唱団「コーラス豊島」：毎月週木曜日 午前10時～正午 青年館◇対象：歌うことの好きな方。初心者歓迎◇費用：入会金1000円、月額4000円◇連絡先：鈴木 ☎3955・6034
- すがも児童合唱団：毎月第1・3土曜日 午後3時～5時、第2・4日曜日 午前10時～正午 巣鴨社会教育会館◇対象：歌と踊りが大好きな5～15歳くらいの方◇費用：入会金1000円、月額3000円◇連絡先：大澤 ☎576・0641
- カラオケ 豊島泉会：毎月第2・4土曜日 午後7時～9時 千早社会教育会館◇対象：女性の方◇費用：月額3000円◇連絡先：田嶋 ☎3957・2864
- 英語 ちむつき会：毎月第1・3木曜日 午前10時30分～11時50分 青年館◇対象：中高年の方◇費用：月額3000円◇連絡先：近藤 ☎3917・5478
- 切り絵 豊島きりえ会：毎月第1・4土曜日 午後1時から 南大塚社会教育会館◇対象：どなたでも◇費用：入会金1000円、月額2000円◇連絡先：鈴木 ☎3983・7034

スポーツ

「風もあつて弘法大師と桜の道」
 豊島区民歩こう会

4月14日(日)小雨決行 午前7時 東京芸術劇場前集合
 対象：区内在住、在勤、在学の方
 ◇コース：小田急鶴巻温泉駅→吾妻山→弘法山→泰野駅(解散予定。全行程約8km) ◇費用：おとな千700円、子ども千200円(交通費、保険、豚汁代、資料代。当日集金) ◇持ち物：弁当、雨具、歩きやすい服装で◇主催：豊島区スポーツリリーダークomitee ◇後援：教育委員会◇申込み：往復はがきに(5名まで可) 全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、3月29日(消印有効)までに「教育委員会体育課へ春をたずねて」係へ(あて先上記参照) ◇当日連絡先・詳細：当スポーツリリーダークomitee 小澤 3974・5005

第19回区民歩こう会
 豊島区民歩こう会
 4月7日(日)小雨決行 午前



香川 京子 3

都立第十(現・豊島高校)に入學した昭和19年の暮れから終戦の20年夏までの間、私は千川町の家を離れ、茨城県の下館へ疎開しました。従兄弟を連れて叔母が一緒とはいえ、知らない土地へ一人で出かける不安は大変なものでした。

下館の町はずれにある下館高女は、いまなら「清流と緑に囲まれた絶好の環境」とはめられそうな所にもありましたが、木枯しの季節でもあり、寒々とした印象しか覚えてい

9時50分 営団地下鉄東西線飯田橋駅改札口集合◇コース：駅前→皇居外堀→市ヶ谷、四谷、永田町、半蔵門→千鳥が淵→靖国神社→地下鉄九段下駅(約8km) ◇費用：200円(保険料等) ◇準備：軽装(ハイヒール靴不可)、弁当、水筒、雨具◇後援：教育委員会◇申込み・詳細：3月30日までに、はがきまたはフックスで第19回区民歩こう会参加、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し「千170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会」へフックス3986・1888、フックス3989・1888



和言教室(初心者コース)
 4月8・13・15・20・22・27

が、転校後しばらくすると、私と同様に東京を離れたきた転校生も何人かいたり、近所の八百屋の娘さんと親しくなったりして通学したり、次第に学校生活になじむことができてきました。

疎開先の住まいは、養蚕関係の工場のある杜宅だった家で、工場は戦争で閉鎖されていたので、その庭が子供たちの格好の遊び場になっていました。私が自転車の乗り方を覚えたのもこの庭です。友達に手伝ってもらいなからやと倒れずに乗りこなせるようになったときの嬉しさ。このときに覚えておいたおかげで、のちに映画界に入つて「おあきさん」や「杏っ子」などの作品で自転車に乗るシーンがあつても、戸惑わずにすんだのです。

日、5月11・13・18・20日(全10回) 午後6時～8時 総合体育場◇対象：区内在住、在勤の方(学生は高校、大学生可) ◇講師：豊島区弓道連盟◇費用：3千650円◇定員：20名(先着順) ◇申込み・詳細：当体育場窓口 3971・0094

区民スポーツ広場
 3月24日(日) 午後1時～5時 巣鴨体育館◇対象：区内在住、在勤、在学の方◇内容：ユニホッケー、卓球、バドミントン、トランポリン、ミニバスケット等で、参加者のコミュニケーションを図ります◇指導：スポーツリリーダークomitee◇費用：一般

その夜、つまり5月24日か25日の空襲は、千川町の自宅は辛うじて焼け残ったものの、周辺一帯を、瞬時に焼け野原にしてしまった、恐ろしい炎であつたことを、あとで知りました。

5月末のある夜のこと、「東京の空が赤くなつていて」という近所の人の叫び声を聞いて、飛び出してみると、暗い夜空が東京の方角だけ、まるで夕焼けのようにオレンジ色に染まっています。「ああ、池袋の家も燃えているのだからか。家の人たちはどうなつていないだろうか」と、いとも立つていられないショックを感じました。

200円、小中学生90円◇申込み：当日直接当館へ◇詳細：当館 3918・7101
 体力測定
 3月24日(日) 午前10時～正午(受付は午前10時30分まで) 巣鴨体育館◇対象：区内在住、在勤、在学の方◇内容：反復横跳び、垂直跳び、握力、背筋力、立位体前屈、伏臥上体そらし、肺活量、踏み台昇降運動等の測定結果に対するトレーニングアドバイスをします◇指導：当館トレーニング指導員◇費用：一般200円、小中学生90円◇持ち物：運動着、室内シューズ◇申込み：当日直接会場へ◇詳細：当館 3918・7101



6月に母が妹を連れて、実家のある茨城県麻生に疎開してきたので、私も合流し、親子三人で終戦までをそこで過ごすことになりました。父は、仕事で東京に残り、兄は海軍兵学校に入つて、広島へ行っていました。

私は、再び麻生の女学校へ転校したものの、その頃はもう学業どころではなく、女学生も勤労動員で、農作業の手伝いなどをさせられていました。

教室名	開催日	時間	対象	費用	定員	申込み・詳細
女性水泳教室	4月25日、5月2・9・16・23・30日、6月13・20日(全8回)	午前10時～正午	区内在住、在勤の女性	3,200円	60名(多数の場合抽選)	往復はがきに①希望する教室名②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤電話番号⑥在勤の方は勤務先住所、会社名⑦泳力(フロールでm)を記入し、3月21日(必着)までに「千170 豊島区東池袋3-8-7 巣鴨体育館」へ 3918-7101 *一人1通に限り。2通以上の応募、住所、氏名等に関する不正や記載もれなどがあつた場合、参加資格を失うことがあります。
区民水泳教室(木曜・午後コース)		午後1時30分～3時30分	区内在住、在勤の方			
区民水泳教室(土曜・午前コース)	4月27日、5月11・18・25日、6月1・8・15・22日(全8回)	午前10時～正午				

第49回都民体育大会豊島区予選会一覧表

種目	開催日	会場	競技内容	費用	締切日	連絡責任者・電話番号
なぎなた	4月7日(日)	雑司が谷体育館	試合競技、演技競技	1名 500円	3月30日(土)	山田 久子 3943-1506
卓球		豊島体育館	男女一般・セミシニア・シニア・ベテラン・シングルの部	1種目 700円	3月25日(月)	板橋 政雄 3959-9381
弓道		総合体育場弓射場	近的10射、1手5回	1名 500円	当日、午前9時30分まで	阿部藤二郎 3971-3756
アーチェリー	4月7・28日(日)、5月5日(祝)	西巣鴨体育場射場	一般(男女) 50m・30m	1名 300円		関根 俊夫 3916-5258
ソフトテニス	一般 4月7・14日(日) レティース 4月12日(金)	総合体育場 三芳グランド	一般(男女・成年・壮年) レティース	1組 2,000円	3月25日(月)	渡辺 靖雄 3983-7111 内線434
硬式庭球	4月14・21・28日(日)	総合体育場コート	男女ダブルス	1組 1,500円		柴田 祐子 3910-8925(午後7時以降)
バレーボール	6人制男、9人制女 4月14日(日) 9人制男、6人制女 5月12日(日) 家庭婦人 5月13・20日(月)	豊島体育館	トーナメント制	1チーム 5,000円	一般男女 4月3日(日) 家庭婦人 4月20日(日)	飯沼 強 3983-7111 オリジン電気 内線420
空手道	4月21日(日)	雑司が谷体育館	組手競技	1名 1,200円	3月19日(火)	岩河 孝一 3941-8188
剣道	4月28日(日)	豊島体育館	個人戦、団体戦	1名 1,000円	3月22日(金)	武本 武 3971-0333
ボウリング	4月29日(祝)	フランスウィック スポーツガーデン	3GT-トータルアメリカ式、年齢・性別 H/C使用	2,500円	大会前日まで	加村 耕三 3988-7221 内線7221
バドミントン		豊島体育館	男女ダブルス1～4、壮年の部	1組 3,000円	4月17日(水)	千葉 健夫 3981-7223
ライフル射撃	ビームライフル 4月29日(祝) ライフル 5月3日(祝)	雑司が谷体育館 長瀬射撃場	依託20、射撃20 AR-S・P・AP、SB-P・3P	ビームライフル 200円 AR2,500円、SB3,000円	ビームライフル 当日 ライフル 4月20日(日)	中松嘉一郎 3918-2314
バスケットボール	5月3日(祝)～6日(振替休日)	豊島体育館	一般男女 トーナメント戦	一般 10,000円	4月13日(土)	宗田 昭弘 3980-7539
柔道	5月3日(祝)	雑司が谷体育館	段別・トーナメント戦	一般 500円	4月20日(土)	池谷 邦久 3973-6331 城西高校
フレー射撃	5月5日(祝)	東松山射撃場	トラップ4ラウンド、 スキート4ラウンド	1名 8,500円	当日、午前10時まで	小池 正巳 3918-2029
ソフトボール	5月28日(火)・30日(木)、6月1日(土)・3日(月)・6日(木)・8日(土)・10日(月)・13日(木)・15日(土)、7月4日(木、ナイター)	総合体育場野球場	トーナメント戦	男子 10,000円 女子 5,000円	5月17日(金)	近藤 守 3941-4732
スポーツダンス	5月5日(祝)	城西ブロックロード	スポーツダンス	1,500円	4月25日(木)	吉沢 信夫 3973-2829

