

平成8年  
(1996年) 9/15

No.1006 発行: 東京都豊島区 編集: 企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 <毎月5・15・25日発行>

# 豊島区 文化祭

# 文化ざんまい

会館名	部門	日 時 等	
巣鴨 社会教育会館	展示	9月28日(土) 午前10時～午後5時 29日(日) 午前10時～午後4時	
中山道侍夢まつり	発表	9月28日(土) 午後1時～3時30分 29日(日) 正午～午後3時30分	
☎3576-2637		28日(土) ・ステンシル講習会 28日(土)・29日(日) ・九星気占い	
	展示	10月12日(土) 午前10時～午後6時 13日(日) 午前10時～午後5時	
雑司が谷 社会教育会館	発表	10月12日(土) 午後1時～5時 13日(日) 午前10時～午後5時	
ちとせ郷文化祭		12日(土) ・木工教室 午後1時～3時 (材料費 750円) 13日(日) ・茶会 午前10時30分～午後3時30分 (一席 200円) ・押し花教室 } 午前10時30分～正午 (材料費 200円) ・ちぎり絵教室 } ・こども将棋教室 午後1時～3時 ・川柳句会 午後2時～4時 ※投句募集 10月3日(必着)までに 「〒171 豊島区雑司が谷3-1-7 雜司が谷社会教育会館」へ	
☎3590-1253	発表	12日(土)・13日(日)	
	展示	10月18日(金) 午前10時～午後4時30分	
みなみあおづか文化祭	発表	19日(土)・20日(日) 午前9時～午後4時30分	
☎3946-4301		19日(土)	・パン作り見学会 午前10時～正午 作りたてパンのプレゼント 午後1時から先着100名 ・園芸教室・講師…NHK園芸教室講師 柳宗民氏 午後1時30分～3時30分
		19日(土)・20日(日)	・お茶席 午前10時30分～午後3時
青年館 青年館自主グループ 合同発表会「つどい」	展示	10月19日(土) 午前10時～午後5時	
☎3986-6740	発表	20日(日) 午前10時～午後4時	
		19日(土)	・お茶会 (表千家の茶道グループ「千茶会」)
		20日(日)	・バザー (職工芸品、袋物、手染め作品)
	展示	10月25日(金) 午後1時～5時	
		26日(土) 午前10時～午後5時	
		27日(日) 午前10時～午後4時	
駒込 社会教育会館	発表	10月25日(金) 午後1時～4時	
駒込文化まつり		26日(土) 午前10時～午後5時	
☎3940-2400		27日(日) 午前10時～午後3時45分	
		25日(金)	・絵画、短歌、俳句、手芸、写真、書道、拓本など
			・コーラス、朗読、フラダンス、自彌術、ダンス、カラオケ、邦舞、邦楽など
		27日(日)	・俳句大会 午後1時から お茶会は、期間中、毎日実施
	展示	10月26日(土) 午前10時～午後5時	
	発表	27日(日) 午前10時～午後4時	
		26日(土)	・高木先生のツッキー教室 午前11時30分からと午後2時から (各2時間)
		27日(日)	・佐藤先生の絵手紙教室 午前11時～午後2時 ・高木先生のツッキー教室 午前11時30分からと午後2時から (各2時間)
あゆみ展			・土肥先生の折り・紙・クラフト教室 午後1時～3時 ・チャリティー・バザー 午前11時30分から
☎3974-1335			



豊島区文化祭が、としま区民芸術祭の一環として開催され、今年で7年目になります。特色はなんといっても区民の皆さんによる手づくりの文化祭であること。田んぼの練習の成果や作品発表の場として多くの方に親しまれています。各会場を舞台に手づくりの文化祭が繰り広げられます。豊島区を彩る秋の競演をお楽しみください。

催し物	日 時	会 場	内 容	応募・鑑賞方法
お 茶 会	10月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後3時	目白庭園	豊島区豊茶華文化連盟 会員によるお茶会	8面をご覧のうえ、お申 し込みください
吟劍詩舞大会	10月13日(日) 午前9時30分開演 (30分前開場)	区民センター 文化ホール	区内自主グループの 発表会 (189題)	
コーラス大会	10月20日(日) 正午開演 (30分前開場)		区内自主グループの 発表会 (20団体参加)	
民謡大会	10月27日(日) 午前10時開演 (30分前開場)	豊島公会堂	区内自主グループの 発表会 (93団体参加)	当日直接会場へお越しく ださい 予約不要
器楽演奏会	11月10日(日) 午後0時20分開演 (20分前開場)		区内自主グループの 発表会 (13団体参加)	
区民作品展	11月14日(祝)～18日(月) 午前11時～午後7時 (18日は午後2時まで)	東京芸術劇場 展示ギャラリー	アマチュア区民の方に による作品の展示	8面をご覧のうえ、お申 し込みください
珠算コンクール	11月23日祝 午前9時30分 (30分前受付)	区民センター 会議室	コンクール形式による レベル別珠算の腕だめ し	「広報としま」10月15日号 をご覧のうえ、お申し込 みください

10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が実施されます。調査対象は、農林漁家を除くすべての事業所です。商店や工場はもちろん、病院、神社、お寺など収入を得て働いている場所が対象となります。

この調査は、統計法に基づき我が国の産業構造や事業活動の実態を明らかにするために行われます。調査項目は、調査対象の事業所や会社の事業内容、規模、経営組織所在地、支店の数などを基本的ななりや営業収支などの金銭面での調査になつていて、資金繰り

事業所・企業統計調査に  
ご協力ください



会社も、お店も、学校も、病院も、  
**事業所・企業**  
**統計調査**

10月1日(火) 嶺鴨ことぶき  
オープントリエーション

# きの家

## お知らせ

豊島区役所

☎3981-1111

福

祉

## 保険・年金

※無利子)  
※所得制限、住民税を完納していること等の要件があります  
◇詳細: 援護係 内線 2615

国民年金保険料の納め忘れは  
ありませんか

恩給欠格者、引揚者の皆さんへ  
今年度から、旧軍人等で年金、恩給等を受給していない、いわゆる恩給欠格者の方で、内地勤務のみで、加算年を含む在職年が3年以上の方に、内閣総理大臣の慰藉の書状が贈呈されました。

終戦に伴い、本邦以外から引揚げてこられ、昭和42年の特別交付金を受給された方に、内閣総理大臣の慰藉の書状を贈呈しています。請求期限は平成11年3月31日です。

◇詳細: 援護係 内線 2615

1-6、または東京都福祉局援護福

祉課 ☎5320・4078

## 生業資金のご案内

個人事業主の方に、店舗・作業場の改修費用、器具の購入などの事業資金(人件費等の運転資金を除く)の貸付けを行っています。連帯保証人が必要です。

◇返済方法: 6か月の据置期間を含め6年以内(66回返済)

◇貸付利率: 年1.5% (据置期間

1-6 ◇詳細: 給付係 内線 2685

千  
ど  
七  
者の方へ

## 乳幼児医療証をお持ちの保護

就学前までの乳幼児の医療費(保険診療の自己負担分)を助成するための医療証は毎年10月1日に更新され、色が変わります。  
●3歳未満のお子さんの医療証は「若草色」に、3歳以上の赤ちゃんの医療証は「水色」に変ります。

健

康



子宮がん検診実施中(無料)

豊島区医師会加入の指定医療機関で11月15日まで実施しています。

◇対象: 区内在住の30歳以上

の女性(昭和42年3月31日以前に生まれた方) ◇検診内容: 問

診、視診、子宮頸部の細胞診(医

師が必要と認める方は、子宮体

部の細胞診も行います) ◇申込方法: ①直接指定医療機関の窓口で受付②はがき、またはファ

クス ☎3981-5452 (記

入例参照) 1人につき1枚。あ

て先上部欄外参照) ③保健計画

課窓口※②の場合、順次受

診券・医療機関名簿を送付しま

す。受診の際は、念のため「健

康保険証」をご持参ください

◇詳細: 保健事業係 内線 2531

(住民はがきではありません)

1-3

国民年金の現況届を忘れずに

入院したときにかかる費用(差額ベット代等)の支払いが困難な方に、一般入院資金の貸付けを行っています。

◇貸付限度額: 100万円。病院から請求があった都度、その額に応じた金額 ◇返済方法: 27

69か月以内(据置期間3か月を含む)

※所得の制限等あります

◇詳細: 援護係 内線 2615

1-6

個人事業主の方に、店舗・作業場の改修費用、器具の購入などの事業資金(人件費等の運転資金を除く)の貸付けを行っています。連帯保証人が必要です。

◇返済方法: 6か月の据置期間を含め6年以内(66回返済)

◇貸付利率: 年1.5% (据置期間

を含め6年以内(66回返済)

を含め6年以内(66回返済)

を含め6年以内(66回返済)

を含め6年以内(66回返済)

を含め6年以内(66回返済)

を含め6年以内(66回返済)

赤ちゃんの食事講習会

赤ちゃんの発育、発達に合わせた離乳食のすすめ方と作り方の講習会です。

◇日時・会場: 左表のとおり

◇詳細: 長崎保健所健康推進課 ☎3957-1191

平成11年3月31日まで ◇詳細:

都市施設担当 内線 2813

①日白緑地(日白四丁目11番)

②池袋緑地(池袋一丁目7番)

③南池袋第二公園(南池袋四丁目8番)

◇会場: 都市計画課(分

②は平成9年3月31日まで③は

平成11年3月31日まで ◇詳細:

④詳細: 児童給付係 内線 27

1-5、2-7-4-3

●乳幼児医療証をお持ちでない方は、所得制限額(3歳以上の

み)や必要書類等お問い合わせください。医療費の助成は、原則として医療証の交付申請の日からです。

●3歳以上のお子さんで保護者は、施行することになり、関係図書を縦覧しています。

●3歳以上のお子さんで保護者は、施行することになります。

広報としま

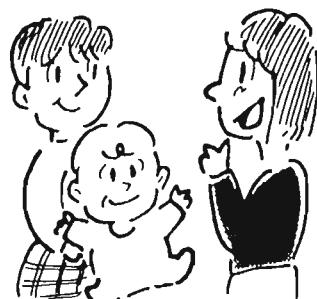
無料乗車券を受けられる方		申請時に提出するもの
身体障害者（身体障害者手帳所持者）	身体障害者手帳	
精神薄弱者（愛の手帳所持者）	愛の手帳	
戦傷病者 特別頂症～第5頂症 第1歎症～第5歎症（第7頂症を含む）	戦傷病者手帳	
原爆被爆者（厚生大臣の認定を受けた者および健康管理手当受給者）	被爆者健賀手帳と認定書または健康管理手当証書	
生活保護受給世帯員	世帯員のうち1人。重複するときは上位のものによる	――
旧田子福祉年金受給世帯員		国民年金証書
児童扶養手当受給世帯員		児童扶養手当証書（児童課へ提出中の方は不要）
被救護者（養護施設・虚弱兒施設または救護院に保護されている児童）		当該施設の長が発行する證明書

新しい乗車券をお渡しします。  
左表を参照し、福祉事務所に申請して下さい。受付は9月20日から行います。平成9年、平成10年9月30日までの乗車券をお持ちの方は、そのままご使用ください。

◆ 詳細：東福祉事務所☎39-46・2511、西福祉事務所☎39-5311

身体障害者手帳などをお持ちの方へ

10月6日㈯(雨天決行) 午前  
7時40分~午後6時(予定) 埼玉県秩父市太田交差点  
バス ◇ 費用: 無料 ◇ 募集数: 親子2人1組で5組(お子さんは小学2~6年生に限ります)  
◇申込み・詳細: 9月17日、午前9時から電話で(先着順)消費生活係へ ☎ 5992-7015



一定の基準を満たしている旨  
認可保育施設を区が保育室として  
契約し、運営費の一部を助成  
しています。昼間、仕事などで  
お子さんの世話ができない保護  
者の方はご利用ください。なお  
9月1日現在の欠員状況は下表  
のとおりです。利用を希望され  
る方は、直接、各保育室へお申  
し込みください。

◇保育料：月額4万円～4万  
8千円（ただし、延長料は別途  
必要） ◇入園料：2万円～3万  
円 ◇持参する物：ミルク、おむ  
つ、タオルなど園によつて異な  
ります

施設名	所在地・電話番号	対象児童 員定	午前延長時間	保育時間	午後延長時間	欠員状況
子どもの家 保育園	上池袋3-25-5 ☎3916-6935	産とし て区 内に から に居 城住 未満の 児童 原則	22名 7時30分から	(平日)午前8時30分～午後5時30分 (土) 午前8時30分～午後3時	(平日)7時まで (土) なし	10名
タニータット 保育園	池袋本町3-30-12-103 ☎3980-6269	14名 8時から	(平日)午前8時15分～午後5時30分 (土) 午前8時15分～午後1時	(平日)6時20分まで (土) なし	7名	
つくしんほ 保育所	北大塚1-26-6 菅原ビル1階 ☎3349-7323	14名 ——	(平日)午前8時～午後5時30分 (土) 午前8時～午後1時	(平日)7時まで (土) なし	—	
あゆみ 保育園	雄司ガ谷3-7-16 ☎3971-0972	18名 ——	(平日)午前8時15分～午後5時 (土) 午前8時15分～午後1時	(平日)7時まで (土) なし	2名	

## あなたの会社の PRチャンスに 参加しませんか

身近な材料を上手に使って食生活を見直していきます。

◆日程・内容等：下表のとおり

◆時間：いずれも午前10時～正午 ◆会場：ECOとしま（生活産業プラザ）5階くらしの実習室 ◆費用：4千円（材料費） ◆定員：25名（2～6歳の保育付き） ◆申込み：詳細へ往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の方は子どもの名前・年齢を記入し、9月25日（必着）までに「〒170 豊島区東池袋1の20の15 豊島区消費生活センター（料理教室）係」へ

動物愛護週間（9月20～26日）の機会にもう一度、動物たちについて考えましょう。

### 動物の正しい飼い方

飼い主は、動物の習性や生理を正しく理解し、しつけをするなど責任をもつて飼う必要があります。また、犬のふんは、廻りの主が始末しましょう。路上や公園などに放置されたふんなどは、皆さんのが迷惑します。散歩のときは、ビニール袋等を持参し必ず後始末をしてください。

なお、のら猫にえさを与えるときは、自分の猫として飼うくらいの意識をもちましょう。

### 捨て犬・捨て猫

もらひ手のない子犬・子猫を

## 「大のト」 ふれあい動物フ

回	日 程	内 容
1	10月1日(火)	乾物を使って…干椎茸のサラダ、干大根のアチャラ漬、かんびようの煮しめ等
2	8日(火)	油漬を使って…わかめご飯、ひじきサラダ、喜わかめの常葉菜、昆布のなると巻等
3	15日(火)	飲むお茶から食べるお茶…お茶ご飯、佃煮、酢のもの、むしパン、煎茶ゼリー等
4	22日(火)	大根1本まるごと上手に食べましょう…菜めし、即席漬け、大根もち、ぎょうざ等

無責任に捨ててしまう人がいます。捨てられた子犬・子猫は餓えや病気、交通事故などで死んでしまうか、のら犬・のら猫になつて人に迷惑を掛けることがあります。このようなことはないよう、飼い主は不妊・去勢手術を受けさせましょう。

集講習会の全会員を欠席、即ち  
刻、早退なく受講できる義務を負  
育修了以上の方◇費用：無料△  
定員：25名（申込み多数の場合  
抽選）△申込み・詳細・往復手  
がきの往信裏面に氏名（ふりが  
な）、生年月日、年齢、住所、  
電話番号、職業、希望する講習会  
コース名を記入し、返信用に付  
所、氏名を明記のうえ、各コ  
ースの締切日（必着）までに「  
169 新宿区大久保1の2の15  
日本赤十字社東京都支部事業部  
普及課家庭看護係」へ△522-  
3・6746

動物愛護週間中央行事	
① 9月22日(日)	午前10時～
後 4時30分 ② 9月23日(祝)	午 10時～午後4時 上野恩賜公園 内(水上音楽堂・不忍池畔)、 内容：動物ふれあい広場、子 広場、アーチス広場、スタンブ リー等△主催：東京都◇詳細 東京都衛生局生活環境部獣医 生課 □ 5320・4412
9月24日(火)	午後1時～4時
区民センター5階第7会議室	対象：おおむね60歳以上の区民の方△主催：シルバー人材セ ター、東京都巢鴨高年齢者就 相談所△詳細：当センター□

正規講習会（一般家庭看護）		時
コース名	開催日	内 容
G 1 (4日間)	10月 1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水)	午前10時～
G 2 (4日間)	10月 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)	午前10時～
G 3 (4日間)	10月21日(月)・23日(水)・28日(月)・30日(水)	午前10時～

短期講習会（一般家庭看護）		時
コース名	開催日	内 容
G 4	10月17日(木)	病人の身体の清潔
G 5	24日(木)	子供の応急手当て(異物の除去・入

9月20日(金) 午後1時20分  
アトリエ村1階会議室△内空  
在宅介護の工夫（介護方法と  
護のポイント）△講師：中央  
健福祉センター保健婦 大越  
貴ほか△費用：無料△申込  
不要（当日会場△）△詳細：  
センターエ 5965・3400  
「痴ほう性高齢者の家族を支  
えるには」  
（さくら草の会）

9月24日(火) 午後1時～2時  
長崎第三区民集会室（第六出  
所地下）△内容：日々の介  
護の中で感じていることを話  
し合おう。

1996)年9月15日

## 保育室の 利用案内

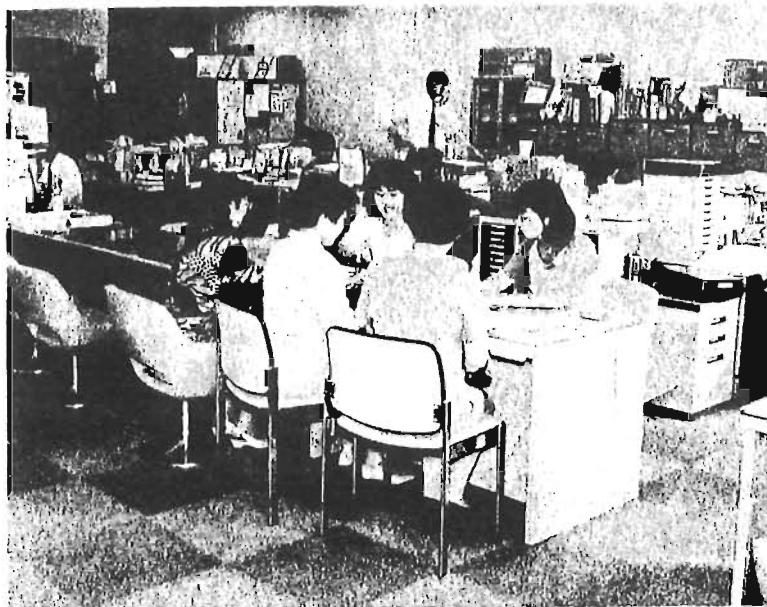
消費生活センターから

# 赤十字家庭看護法講習会

正規講習会（一般家庭看護）			
コース名	日	時	締切日
G1 (4日間)	10月1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水)	午前10時～午後4時	9月26日
G2 (4日間)	10月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)	午前10時～午後4時	30日
G3	10月21日(日)・22日(月)・28日(日)・30日(月)	午前10時～午後4時	10月16日

(4日間)	10月31日㈪	11月1日㈫	11月2日㈬	11月3日㈭	午前10時	午後4時	10月31日
<b>短期講習会(一般家庭看護)</b>							
コース名	開催日	内 容			備考	切口	
G 4	10月17日(木)	病人の身体の清潔				10月11日	
G 5	24日(木)	子供の応急手当(異物の除去・人工呼吸)				18日	

家族介護者教育



# 福祉の窓口から

# ご利用ください

# 高齡者福祉事業

下表は、区の高齢者福祉に関する主な事業を掲載したものです。状況によっては、複数の事業も利用できます。各事業は、原則として申請された日（または月）以降に開始されます。事業ごとに条件や制限が異なりますので詳しくは各係・福祉事務所等へお問い合わせください。

事業等	区分	所得制限	対象年齢				事業内容	申込み・詳細
			60歳以上	65歳以上	70歳以上	その他		
高齢者福祉手当							3ヶ月以上ねたきりの状態で日常生活に著しく支障があり、今後もこの状態が継続すると認められる方へ支給	高齢者福祉係 内線 2631
ホームヘルパー等の派遣	○	○					心身の障害・傷病等で日常生活を営むのに支障がある方のいる家庭へ、家事全般の援助のためのヘルパーを派遣	東福祉事務所 ☎3946-2511、西福祉事務所 ☎3974-5531
福祉ヘルパー等の派遣							訪問看護指導員とともに介護や自立援助が必要な家族へ、身体介護・身の回りの世話のためのヘルパーを派遣	中央保健福祉センター 内線 2709
リボンサービス			○				家事援助・外出介助等の会員制の在宅サービスシステム。(有料)	社会福祉協議会 ☎3981-9250
日常生活用具の給付等	○						日常生活で常時必要とする福祉機器を支給または貸与	中央保健福祉センター 内線 2701
入浴サービス		○					自宅入浴が困難な方①巡回入浴サービス：巡回入浴車を自宅へ派遣(月3回、7~9月は4回) ②施設入浴サービス：自宅からの送迎により5カ所の在宅サービスセンターで入浴	中央保健福祉センター 内線 2701 高齢者施設係 内線 2634
出張理容							理容店から自宅へ出張し散髪(年6枚理容券を発行)	中央保健福祉センター 内線 2701
ショートスティ、ミドルスティ							在宅での介護者が、一時的に介護できない場合に施設で預かる	高齢者施設係 内線 2634
訪問看護指導		○					介護者に、床ずれの予防等の看護方法や機能回復訓練の方法を保健婦、看護婦、理学療法士等が訪問指導	中央保健福祉センター 内線 2706
訪問歯科診療							在宅ねたきり等で通院できない方へ、歯科医師が自宅に訪問して診療	
寝具の洗濯・乾燥							(敷・掛布団、毛布等)洗濯・乾燥を月1回実施	
自動火災報知機							部屋の温度が急に上がったり煙が出たとき、自動的にベルを鳴らす装置を設置	
自動消火器							火災が発生したとき、自動的に消火液をまく装置を設置	中央保健福祉センター 内線 2701
紙おむつ支給・市おむつ販売		○					常時失禁のある方に自宅へ配送(紙:月1回、30~180枚 市:週2回、配達と回収)	
おむつ購入費等助成							入院中で常時失禁があり、病院の都合で上記の「紙おむつ支給・市おむつ販売」の利用ができない場合に助成	
痴呆性アドホーム							週に3日在宅サービスセンターでお預かりし介護等を行う。送迎バス使用	高齢者施設係 内線 2634
徘徊感知機の給付・貸与							出口に設置したセンサーが感知し家族等に知らせる装置の給付・貸与	
福祉電話の貸与・電話料金の助成	○						電話のない方に区役所名義の電話を貸与して、下記助成額を助成 本人名義の電話の通話料(毎月600円まで)・基本料金と消費税相当額	中央保健福祉センター 内線 2701
ハローテレホン			○				80歳以上のひとり暮らしの方と「福祉電話の貸与・電話料金の助成」を受けている方へ、安否の確認や区の情報の連絡・相談等のため高齢者福祉センター、各ごとぶきの家相談員が電話する	高齢者福祉センター 内線 4131 ごとぶきの家
緊急通報システム				○			病弱な方等で緊急時に救護を期待できない状況の方へ、急病や事故の際、ボタンを押して消防庁に通報できる機器を貸与(近隣の協力員が必要)	中央保健福祉センター 内線 2701
日常生活用具の給付等	○						防火等の配慮が必要な方に電磁開錠器・ガス安全システムの給付	
配食サービス							心身機能の低下で日常の食事の調理が困難な方へ、週3回昼食を届ける	高齢者施設係 内線 2634
シルバーバス	○		○				都バス、都営地下鉄、都電、都内の民営バスを利用できるバスを希望者に交付(所得により有料) 有効期間:10月1日~翌年9月30日	高齢者福祉係 内線 2631
ティホーム(豊寿園)							心身の機能の衰え等により外出が困難な方に週2回在宅サービスセンターで健康維持や趣味活動を行う。送迎バス使用	高齢者施設係 内線 2634
車いすの貸与							歩行困難な在宅の方に、通院や散歩用に貸与 期間:1年以内(延長可) 申込みは高齢者福祉センターやごとぶきの家でもできます	中央保健福祉センター 内線 2706~9
機能維持・回復訓練							身体機能や脳血管障害等で医療的リハビリは終了し、その後も機能回復訓練の必要な方に、週2回施設で理学療法士、作業療法士等による訓練を行う。送迎バス使用	高齢者施設係 内線 2634
住宅改造費の助成				○			身体機能の低下を補うため住宅の改造が必要と認められる方に、浴室・玄関・台所・トイレ・居室・階段昇降機の設置の費用の全部または一部を助成	中央保健福祉センター 内線 2701、2706~9
住み替え家賃助成							区内の民間賃貸住宅に住んでいる方で住宅の取り壊しにより転居を求められた等で、区内の民間住宅に転居したとき、今までの家賃と転居後の家賃の差額を助成	居住支援係 内線 2857
安心住まい提供							アパートの立ち退き要求等で、住まいに困っている方に区で借り上げたアパートを提供	
家具転倒防止器具の設置助成							地震等による家具の転倒を防止するため、家具3点まで転倒防止器具を設置(ねたきり、ひとり暮らし含む)	高齢者福祉係 内線 2631
養護老人ホーム							身の回りのことは自分でできるが、経済的・家庭環境等の事情で自宅での生活が困難な方	
特別養護老人ホーム							からだが不自由なため、ねたきりか他人の介護がないと生活できない状態で介護する人がいなく、医療は必要としない方(区内に区立3、民営2施設)	東福祉事務所 ☎3946-2511 西福祉事務所 ☎3974-5531
経営老人ホーム	○	○					健康な方で、経済的、家庭環境、住宅の事情等で自宅での生活が困難な方の生活の場、食事や日常生活の援助が付くA型と、原則として自炊、自活のB型がある。申込みは直接施設、問い合わせは各福祉事務所へ	

# 第22回 高齢者 スポーツ祭

# 「敬老金」が廃止になりました

# 平成8年度(後期) 区民教室参加者募集

- ◇対象…区内在住または在勤の方（18歳以上）。
- ◇費用…無料（ただし教材費は自己負担です。通知はがきの指示に従って納入してください）。
- ◇申込方法…（郵送）往復はがきに講座名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、電話番号（在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号）を記入して各会館へ。  
〔窓口〕官製はがき（あて名記入）を持参のうえ、各会館の申込用紙に記入。
- ◇締切…9月24日（消印有効）※窓口については25日、午後7時まで。
- ◇受講者決定…はがきでお知らせします（申込み多数の場合は、26日に各会館で抽選のうえ決定し通知します）。
- ◇注 意…①申込み内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知があつた場合でも取り消すことがあります。  
②いつたん納入いただいた教材費は原則としてお返ししません。  
③1講座の申込みに対し、一人1通とします。  
④電話による申込み、当選結果の問い合わせはお断りします。
- ◇詳細…各会館へ。  
※車いすご使用の方、手話通訳ご希望の方は各会館へご連絡ください。

会場	講座名	■日	期間	回数	時間	内 容	講 師	教材費	定員
元錦 171司 3・5・9 0・1・2 5・7 3	パソコソ入門 ～一太郎1日履コース～	日	10月20日	1	午前10時～午後5時	パソコン（ウインドウズ版）の基本操作とワープロ（一太郎）の基礎について学びます。	魚津経営実務研究所 インストラクター	1,200円	20名
	パソコソ入門 ～一太郎1日火曜コース～	火	10月22日						
	パソコン入門 Lotas1.2.3 ～3日コース～	火 木	10月29～31日	3	午後7時～9時	パソコン（ウインドウズ版）を使って表計算（Lotas1～2～3）の基礎を学びます。		1,000円	
	はじめての着付け	火	10月22日～12月10日	8		古来からの手縫いによる美しい帯姿と、正しい着方を身につけます。	着付教師 鶴村春子氏		
	江戸の村絵図をあるく	木	10月31日～11月14日	3	午後1時30分～4時	江戸時代に作成された村絵図（高田・錦司が谷地区）を手に、実際に現地を歩いてみます。	生涯学習課文化財研究会 秋山伸一	1,600円	
	木版画入門 ～多色刷り～	金	10月18日～11月22日	6	午後2時～4時	年賀状にも役立つ美しい多色刷りの木版画をつくります。	版画家・春陽会会友 立畠秀明氏	3,000円	
元町 101込 3・9 4・0 2・2 0 0	初心者向けハーモニカのタベ	火	10月8日～11月19日	7	午後6時30分～8時30分	小さな銀色の楽器からすばらしい音楽が…。あの音色と一緒に奏でてみませんか。	全日本ハーモニカ連盟理事 中村金市氏	4,500円	25名
	マジカル調味料パワー		10月15日～11月26日 (11月19日を除く)	6	午後7時～9時	脇役と思いがちな調味料。実は料理の要なのです実習を交えて、おいしく健康的に！	鎌倉女子大学教授 成瀬宇平氏	1,300円	
	星空旅行	水	10月16日～11月6日		午後2時～4時	星を追先案内に、星の歴史や占い、ギリシャ神話など、時空を超えた旅にご招待します。	立教大学教授 占星学連盟理事 井上陽子氏 横浜天文研究会会長	300円	
	生け花（手話付き）		11月6～27日		午後6時30分～8時30分	生け花に親しんでみませんか？手話通訳が付きますので耳の不自由な方も参加できます。	池坊華道講師 桃井久子氏	3,500円	
	拓本と裏打ち		木	10月3・17日、 11月7日	午後2時～4時（10月 17日は午前10時～正午、 午後2時～4時の2回）	古代中国で発明された写し取る技術…拓本。初心者も楽しく石碑を採拓してみましょう。	守谷町拓本研究会副会長 浜田剛一氏	2,600円	
	ざ・え・ほ・ん ～えほんになつた夢や愛～		金	10月18日～11月22日 (10月25日を除く)	午前10時～正午	絵本の世界を体験／絵本づくりもします。保育付けてですので、お子さん連れでどうぞ。	児童文化研究家 市村久子氏 画家 黒田万喜氏	500円	
元錦 3・5・7 7・6 4・2 2・6 1・3 3	私だけのヨーロッパ ～心に残る手作り旅行術～	水	10月23日～12月11日 (11月13・20日を除く)	6	午後6時30分～8時30分	粹なあとのための旅行情報や方法を学びます。自分流の旅の創造をしてみませんか。	日本旅のベンクラブ会員・日本放送作家協会会員 藤本良一氏	500円	30名
	禮をめぐる江戸の文化史 ～将軍から江戸つまでの法事・祭礼・慶事～	木	10月17日～12月5日	8		江戸社会の構造を禮（結婚、葬式、茶の湯や御成など）から明らかにしていきます。	国立史料館助教授 大友一雄氏、法政大学文学部専任講師 潤豊貴賀氏ほか6名	900円	
	ナマステ！インド舞踊	金	10月11日～12月13日	10	午後2時～4時	体をリラックスさせることを中心に、衣装や音楽を通してインド文化を体感します。	インド舞踊家 野火杏子氏	2,000円	
	ほつと一息 コーヒーブレイク	土	11月30日	1		コーヒー（レギュラー、インスタント）のおいしい淹れ方を講義・実習を通して学びます。	（社）全日本コーヒー協会 インストラクター	無料	
元南 101大 3・9 9・4 6・2 4・3 3 1・1	芭蕉の旅と虫雅	火	10月8日～11月12日	6	午後2時～4時	旅に芭翁の生涯を託した芭蕉。その芸術の結晶といべき「奥の細道」を学びます。	勧業大学名誉教授・文学博士 水原一氏	2,000円	30名
	柳田国男の世界	水	10月30日～12月4日		午後6時30分～8時30分	柳田国男が集大成をした「民俗文化」を学びながら、21世紀の心の指標を読みましょう。	明治大学教授 後藤範一郎氏		
	西洋料理フルコース ～パートII～	木	10月24日～12月5日	7		素材を生かした西洋料理フルコースを作ります。最終回は専門学校で実習します。	武蔵野講師専門学校講師 鈴木裕氏、深沢真一氏	9,500円	
	これからはじめる方のトランベル英会話	金	10月11日～12月20日	10	午後2時～4時	海外旅行で活用できる初心者の方を対象にした英会話です。	英語ジャパン英会話システム講師 DAVID・RIST氏	1,000円	
元千 101早 3・9 7・2 4・3 3 1・1	～文学探訪～ 漢詩に親しむ	月	10月7日～11月25日 (11月4日を除く)	7	午後2時～4時	漢詩を読むと、日本と中国が見えてきます。初步から、新しい感覚で楽しく読みましょう。	元北京大学客員教授・学習院大学講師 久保田瑛子氏	500円	40名
	初級英会話	火	10月8日～11月26日	8		海外経験豊富な講師による楽しい英会話です。外国でのいろいろなエピソードを聞いて学びます。	元真和中学校校長 平野良太氏	25名	
	成人病とその予防		11月19・26日	2	午後2時～3時30分	第1回は成人病について、第2回はその予防について、詳しく説明します。	東京大学医学部助教授 川久保清氏	無料	
	初心者のための陶芸教室	水	10月9日～11月20日 (11月6日を除く)	6	午前9時30分～11時30分	土にふれ、陶芸の楽しさを味わうとともに、自分だけのカップや千支などもつくりましょう。	陶芸家 池上せつ子氏	2,500円	
	水墨画で年賀状に挑戦	金	11月22日	1	午後2時～4時	筆をもつたことのある方もない方も、自筆の年賀状は格別のものがありますね。	水墨画家 馬 誠氏	1,545円	
	親子で作るクリスマス小物	土	11月30日			今年のクリスマスは、松のスタンドリースや松ぼっくりのツリーを作つて飾つてみませんか。	アート・インストラクター 高橋美恵子氏	300円	親子（小学生以上）20組
元青年 101年 3・9 8・6 7・4 0	風と大地の響き… オカリナ入門	月	10月14日～12月9日 (11月4日を除く)	8	午後6時30分～8時	涼やかで美しい音色のオカリナ。楽譜の読み方から吹き方までを親切に指導します。	オカリナ奏者 吉原博万氏	4,000円	25名
	古典文学シリーズ 百人一首の楽しみ	水	11月6～27日	4		歌カラタとして多くの人に愛された「百人一首」に古典詩歌の名歌を味わってみましょう。	昭和女子大学名誉教授 高橋良雄氏	1,000円	
	アルファベットの書道 カリグラフィー入門	木	10月24日～11月28日		午後2時～4時	カリグラフィーはアルファベットの美しい装飾文字です。基本から丁寧に指導します。	日本カリグラフィ協会講師 中村仁美氏	3,000円	
	東洋史探訪II 始皇帝とその時代	金	10月25日～11月29日			中国最初の皇帝としての「秦の始皇帝」にスポットを当て、壮大な中国の歴史に迫ります。	学習院大学教授 鶴間和幸氏	500円	
	ビギナーの写真教室 ～風景と人物の撮り方～		10月11日～12月6日 (10月18日を除く)	10	午後6時30分～8時30分	カメラの基礎を学び、撮影と現像実習を通して、自分だけの写真集を作りましょう。	東京工芸大学教授 足立伯氏	6,000円 (保険料を含む)	
	青年講座・心と身体を開放するダンスパフォーマンス入門	土	10月5日～12月21日 (10月19日、11月23日を除く)		午前10時～11時30分	独特の「感覚を目覚めさせるトレーニング」を学びます（35歳未満の方を優先）。	英二三枝子舞踊研究所 英二三枝子氏	2,000円	



# 男女平等推進センター運営委員会 の委員を募集します

より良い施設運営に向けて区民の方のご意見を反映させるため、運営委員を募集します。

◎応募資格：区内在住で年40歳未満の会議に出席できる方（任期：10月から2年間） ◇募集人数：4名

## 障害者の「スポーツのつどい」 参加者募集

障害のある方（お年寄りの方、障害者の方）も、素敵な賞品の当たるユニークな競技や楽しいアトラクションで体育の日を過ごしてみませんか。

10月10日（雨天中止） 午前10時～午後2時30分（ただし受付は午前9時30分～11時）

池袋中学校校庭 ◇申込み：所定の申込用紙または、はがきに参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号、障害の有無、所属団体があれば団体名、車いすの有無等を記入し、9月30日までに「福祉部障害者福祉課障害者福祉係」へ（あて先上部欄外参照）

※申込用紙は障害者福祉課、心身障害者福祉センター、東・西福祉事務所、各出張所の窓口にあります。

※観覧障害の方は電話でお申し込みください。

※会場までは、電車（東武東上線北池袋駅下車徒歩5分）をご利用ください。歩行困難な方を対象に送迎バスの運行を予定しています。

※昼食はご持参ください。

◇詳細：障害者福祉係 内線26

22

児以上） ◇申込み：所定の申込書（エポック10で配布）を9月25日までに提出 ◇詳細：エポック10 595 4・10・15



## 区民スポーツ広場

9月22日(日) 午後1時～5時

巢鴨体育館 ◇対象：区内在住

在勤、在学の方 ◇内容：ミニホッケー、卓球、バドミントン、ミニバスクケット

等 ◇指導：スポーツリーダー委員会 ◇費用：一般200円、小中学生90円 ◇持ち物：室内用シューズ ◇申込み：当日直接当館へ

◇詳細：当館 3918・71

01

10月7・14・21日、11月11・18日（月曜、全5回） 午後6時～8時

豊島体育館 ◇対象：区内在住、在勤の方 ◇内容：ミニバスケット

生可） ◇講師：中村 緑氏 ◇費用：千円 ◇定員：100名 ◇申込み：詳細：費用を添えて当館窓口

88

8、ファックス 3989・18

だし、定員になり次第締切り） ◇準備：ハイキングができる服装、弁当、水筒、手袋、雨具 ◇申込み・詳細：社会福祉協議会へ 3981・2930

会へ

9月25日(日) 午前9時～午後2時

原駅北口階段下集合 ◇対象：区内在住の50歳以上の方 ◇コース：大山ケーブル～追分～（ケーブルカー）～阿夫利神社～下社～二重滝～見晴台～伊勢原青年の家～日向山荘～日向薬師（徒步約5時間） ◇費用：2千500円（交通費、参加費） ◇定員：40名（た

01

10月13日(日) 小雨決行（雨天の場合20日） 午前7時30分

池袋西口公園噴水前集合（東京芸術劇場前） ◇場所：武蔵嵐山周辺 ◇対象：区内在住、在勤の初心者アクトドア初心者の親子 ◇内容：アウトドアメニューの1品として加えたい料理方法を学び、午後は自然の中でケーブルを楽しめます ◇指導：豊島区体育指導委員会 ◇費用：おとな700円、小学生以下400円（食材費、保険料等）

6468

※①豊島区立体育施設使用料免除承認証の交付を受けた方は、無料となります。②受講の際は、お、受講者の方には事前に教室案内をします。

171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多数の場合は抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

88

年齢、電話番号を記入し、9月28日（必着）までに「〒170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会」へ 3986・1888

8、ファックス 3989・18

西池袋温水プール水泳教室

◇日時等：左表のとおり ◇内

容：基礎から泳力・体力・症状別クラス指導 ◇申込み：往復はがき往信裏面に①教室名②氏名③住所、勤務先④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、返信用表面にも住所、氏名を明記のうえ9月30日（消印有効）までに「〒171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多

数の場合抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

6468

※①豊島区立体育施設使用料免除承認証の交付を受けた方は、無料となります。②受講の際は、お、受講者の方には事前に教室案内をします。

171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多数の場合は抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

88

年齢、電話番号を記入し、9月28日（必着）までに「〒170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会」へ 3986・1888

8、ファックス 3989・18

西池袋温水プール水泳教室

◇日時等：左表のとおり ◇内

容：基礎から泳力・体力・症状別クラス指導 ◇申込み：往復はがき往信裏面に①教室名②氏名③住所、勤務先④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、返信用表面にも住所、氏名を明記のうえ9月30日（消印有効）までに「〒171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多

数の場合抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

6468

※①豊島区立体育施設使用料免除承認証の交付を受けた方は、無料となります。②受講の際は、お、受講者の方には事前に教室案内をします。

171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多数の場合は抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

88

年齢、電話番号を記入し、9月28日（必着）までに「〒170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会」へ 3986・1888

8、ファックス 3989・18

西池袋温水プール水泳教室

◇日時等：左表のとおり ◇内

容：基礎から泳力・体力・症状別クラス指導 ◇申込み：往復はがき往信裏面に①教室名②氏名③住所、勤務先④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、返信用表面にも住所、氏名を明記のうえ9月30日（消印有効）までに「〒171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多

数の場合抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

6468

※①豊島区立体育施設使用料免除承認証の交付を受けた方は、無料となります。②受講の際は、お、受講者の方には事前に教室案内をします。

171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多数の場合は抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

88

年齢、電話番号を記入し、9月28日（必着）までに「〒170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会」へ 3986・1888

8、ファックス 3989・18

西池袋温水プール水泳教室

◇日時等：左表のとおり ◇内

容：基礎から泳力・体力・症状別クラス指導 ◇申込み：往復はがき往信裏面に①教室名②氏名③住所、勤務先④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、返信用表面にも住所、氏名を明記のうえ9月30日（消印有効）までに「〒171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多

数の場合抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

6468

※①豊島区立体育施設使用料免除承認証の交付を受けた方は、無料となります。②受講の際は、お、受講者の方には事前に教室案内をします。

171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多数の場合は抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

88

年齢、電話番号を記入し、9月28日（必着）までに「〒170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会」へ 3986・1888

8、ファックス 3989・18

西池袋温水プール水泳教室

◇日時等：左表のとおり ◇内

容：基礎から泳力・体力・症状別クラス指導 ◇申込み：往復はがき往信裏面に①教室名②氏名③住所、勤務先④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、返信用表面にも住所、氏名を明記のうえ9月30日（消印有効）までに「〒171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多

数の場合抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

6468

※①豊島区立体育施設使用料免除承認証の交付を受けた方は、無料となります。②受講の際は、お、受講者の方には事前に教室案内をします。

171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多数の場合は抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

88

年齢、電話番号を記入し、9月28日（必着）までに「〒170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会」へ 3986・1888

8、ファックス 3989・18

西池袋温水プール水泳教室

◇日時等：左表のとおり ◇内

容：基礎から泳力・体力・症状別クラス指導 ◇申込み：往復はがき往信裏面に①教室名②氏名③住所、勤務先④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、返信用表面にも住所、氏名を明記のうえ9月30日（消印有効）までに「〒171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多

数の場合抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

6468

※①豊島区立体育施設使用料免除承認証の交付を受けた方は、無料となります。②受講の際は、お、受講者の方には事前に教室案内をします。

171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多数の場合は抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

88

年齢、電話番号を記入し、9月28日（必着）までに「〒170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会」へ 3986・1888

8、ファックス 3989・18

西池袋温水プール水泳教室

◇日時等：左表のとおり ◇内

容：基礎から泳力・体力・症状別クラス指導 ◇申込み：往復はがき往信裏面に①教室名②氏名③住所、勤務先④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、返信用表面にも住所、氏名を明記のうえ9月30日（消印有効）までに「〒171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多

数の場合抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

6468

※①豊島区立体育施設使用料免除承認証の交付を受けた方は、無料となります。②受講の際は、お、受講者の方には事前に教室案内をします。

171 豊島区西池袋4の7の5西池袋温水プールへ ◇応募多数の場合は抽選。2通以上の申込みは無効） ◇詳細：当ブーム 3981・

88

年齢、電話番号を記入し、9月28日（必着）までに「〒170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会」へ 3986・1888

8、ファックス 3989・18

西池袋温水プール水泳教室

