

第11回健康展

きて みて きいて とくする健康展
10月23日(水)・24日(木)
午前10時～午後4時 区民センター1階展示場



コーナー名	内 容
薬なんでも相談	家庭常備薬・治療薬について、安心して使えるよう薬剤師が相談に応じます。
介護用品	ねたきりの方、療養中の方の日常生活に役立つ便利な介護用品の使用法を含めご紹介いたします。
毛髪・体温計の検査 飲料水の相談	あなたの髪の毛は健康ですか？ お手持ちの体温計(デジタルを除く)の指度は正しいですか？飲料水(水道水、井戸水)の相談も受けます。
薬の情報	妊娠検査薬、糖・たん白・潜血反応検査薬の説明、薬の飲み合わせ、漢方薬、抗酸化ビタミン剤の情報を提供します。
消毒薬の相談	手指、台所用品、野菜等の消毒薬についてご存じですか？その使い方は…？
ママ気をつけて	①小児事故予防 小さいお子さんの家庭内事故を予防するために、パネルの展示のほか、薬剤・洗剤等の安全収納見本グッズの展示をします。 ②食中毒の予防 〇ー157が猛威を奮った今夏、もう秋から大丈夫？食中毒予防について情報を提供します。

わが家の健康

予防接種

伝染性の病気を防ぐ方法は、①消毒薬を用いて一斉に子どもたちを消毒する(これは無理)②病気の人の隔離する(無理)③外周からの進入を防ぐ(無理)④手洗いやうがい、消毒、消毒に行かない⑤予防接種を行うなどが考えられます。

ところで、WHO(世界保健機関)では1970年代からEPI(予防接種拡大計画)が始まりました。自国の責任において成されるように勧告も出ています。アメリカ合衆国では、97%以上の就学児童

たちが、ポリオ、D(ジフテリア)P(百日咳)T(破傷風)、麻疹(はしか)、結核、B型肝炎の予防接種を完了しています。現在のワクチンは、昔のワクチンとは異なり安全性が高くなっている。接種時の入浴も良いことになっているし、重い副作用はほとんどありません。一方、日本では「予防接種の負担部分」のみが「マスメディア」に乗り、前記のワクチンの接種率は70%を割ってしまいました。この70%以下の接種率の国は「後進国」と呼ばれている国です。豊島区の子どもたちを保護していると「伝染性の病気の発生小流行が見られ、中には「無菌性髄膜炎」を起してしまう子どもたちもいます。予防接種は子どもたちにとって有用な、伝染病の予防の手段です。しかし、現在は残念ながら「個別接種」と言

「親の責任の元での接種」となりました。このことが「接種率の極端な低下」を引き起こしています。世界中に「ジェット機でひとつ飛び」の時代になり、いろいろな「伝染病」が流行する時代です。他人、特に「病気に抵抗性のない」病気の子どもたちや高齢者に伝染させられないし、自分が伝染するの嫌でしようから、予防接種を積極的に行うことが「世界的」に見て「当然のこと」なのです。お母さん、お父さん、面倒でも家庭医に良く相談して、子どもたちが健康なときに積極的、かつ、計画的に各種の「予防接種」を受けるようにしてください。

(豊島区医師会提供)

家族介護者教室

10月12日(土) 午後1時30分～3時 在宅サービスセンター
風かおる里1階会議室(内容：高齢者の方の病状について) 講師：川中醫院院長 川中昭治



10月 保健所カレンダー

受付時間は下記の()の時間で

事業名	池袋保健所 ☎3987-4171	長崎保健所 ☎3957-1191
乳児健康診査(4か月児)	1・15日(火) (1:00～2:00)	15日(火) (1:30～2:30)
ツベルクリン反応検査 (4歳未満の方)	1・15日(火) (1:00～2:00)	15日(火) (1:30～2:30)
結核予防接種(BCG) (4歳未満の方)	3・17日(木) (1:00～2:00)	17日(木) (1:30～2:30)
1歳6か月児健康診査	4・11日(金) (9:00～10:00)	17日(木) (9:00～10:00)
3歳児健康診査	8・22日(火) (1:00～2:00)	24日(木) (1:00～2:00)
歯科衛生相談 (4歳未満の方)	3・17・24・31日(木) (9:00～10:30)	8・15・22・29日(火) (9:00～10:30)
一般健康相談 (健康診断日)	個人16日(水) 予約制 中小企業健診は予約制	7・14・28日(月) 9:00～10:30 予約制
(健診結果・診断書交付)	個人 翌月曜日(9:00～10:30) 中小企業は2週間後の月曜日	健診の翌月曜日 (9:00～10:30)
成人病相談	2・16・30日(水) (1:00～2:30)	4日(金) (1:30～2:30)
成人歯科相談	—	2日(水) (1:30～2:30)
こころの相談	11日(金) 予約制(1:30～)	11日(金) 予約制(1:30～2:30)
機能訓練	21日(月) (1:00～)	18日(金) (1:30～3:30)
母親学級	4・11・18・25日(金) 予約制(1:00～3:30)	—
健康体操教室	14・28日(月) (10:00～11:30)	7・14・21・28日(月) (10:00～11:30)
酒害相談	24日(木)(1:30～) (事前にご相談ください)	—
高齢者こころの相談	—	8日(火) 予約制(1:00～3:30)
胃がん検診	—	2・9・16・23日(水) 予約制(9:15～)
住民健診	9・23日(水) 予約制(1:00～2:30)	2・16日(水) 予約制(1:30～2:30)
デイ・ケア	毎週火・水・金曜日 (事前にご相談ください)	毎週月・水・木曜日 (事前にご相談ください)
エイズ電話相談	9:00～正午、1:00～5:00	—

母子健康相談 10月の日程

池袋保健所担当	1日(火)	集鶴第一児童館	午前9:30~10:30
	9日(水)	西池袋児童館	
	15日(火)	高田児童館	
	18日(金)	池袋第一児童館	午後1:30~2:30
	21日(月)	第十出張所	
	22日(火)	南大塚児童館	
	22日(火)	池袋本町児童館	午前9:30~10:30
	31日(木)	池袋保健所	午後1:30~2:30
長崎保健所担当	2日(水)	第九出張所	午前9:30~10:30
	7日(月)	南長崎第二こぶきの家	午後1:30~2:30
	16日(水)	要町第二児童館	午前9:30~10:30
	18日(金)	要町第一児童館	
	24日(木)	南長崎第二児童館	
	28日(月)	長崎保健所	

東寿祭



作品展(書道、日本画、お花など) 10月3日(木)～5日(土)、舞台発表(カラオケ、踊り、コーラスなど) 10月4日(金) 午前10時～午後3時30分(会場：東池袋ことぶきの家) 詳細：当館 ☎3971-0781 ※60歳未満の方どうぞ。

健康ひろば 気功入門

10月1日～平成9年3月までの毎週火曜日(計22回)。ただし年末年始を除く。午前10時～11時 西巣鴨ことぶきの家の内容：健康で元気に過ごすための気功を学びます。講師：気功師 鮑 建民氏。費用：無料。定員：20名。申込み：9月26日から当館窓口へ。詳細：当館 ☎3918-4197

初心者卓球教室

10月7・14・21・28日の毎週月曜日 午前10時～11時30分 上池袋ことぶきの家(内容：卓球の初歩から上手になる方法と楽しみ方) 講師：日本卓球協会上級公認コーチ 木村一寿氏。費用：無料。定員：初心者20名(先着順)。申込み：9月26日から当館窓口へ。電話可。詳細：当館 ☎3576-6916



指名競争入札参加資格申請の受付について

平成9年度入札参加資格申請の受付を今度の受付から、平成7年度受付番号ごとの受付指定日を設けました。新規に申請する方も同様ですのでご注意ください。

歌の散歩道

10月7日～平成9年3月17日までの毎月第1・3月曜日 午後2時～3時30分 駒込ことぶきの家(内容：楽しい歌とやさしい楽器の指導。東京ミュージック・ボランティア協会。費用：無料。定員：60名(先着順)。申込み：9月27日から本人が当館窓口へ(土・日を除く)。電話不可。詳細：当館 ☎3917-9873

カラオケ教室

10月7日～11月18日までの毎週月曜日(11月4日を除く。計6回) 池袋ことぶきの家(内容：演歌を中心にして講師：ビクター歌謡音楽研究会講師 岡藤和男氏。費用：無料。定員：100名(先着順)。申込み：9月26日から本人が直接当館窓口へ(電話不可)。詳細：当館 ☎3982-9658

シルバードワンプロ講習会

10月21日(月)・22日(火) 午前10時～午後3時(昼休みを除く) 高松ことぶきの家(内容：基礎的な文章の作成(入門編)。講師：(株)日本ソーラー指導員。費用：無料。定員：20名(先着順)。申込み：10月7日、午前9時から本人が直接当館へ(電話不可)。※過去に当館で受講経験のない方を対象とします。詳細：当館 ☎3973-0032

音楽教室(後期)

10月7・14・28日、11月11・18・25日の毎週月曜日(計6回) 午前10時～11時 要町ことぶきの家(内容：合唱とやさしい楽器(笛・キーボードなど)。講師：山口知代氏。費用：無料。定員：20名(先着順)。申込み：9月26日から当館窓口へ(電話可)。詳細：当館 ☎3959-2281

豊かでうるおいのある 福祉社会に向けて

高齢者保健福祉計画の進捗状況をお知らせします

区では、21世紀の超高齢社会の到来に向け、高齢者の福祉・保健・住環境・生きがいにおける各分野の施策を総合的に推進することを目的に、平成3年1月に「豊島区高齢社会対策総合計画」を策定しました。

さらに、平成6年3月には、保健・福祉に関わる主要な25事業について、平成12年度までの具体的な目標量を定めた「高齢者保健福祉計画」を策定し、高齢者福祉の推進を図っています。

この「高齢者保健福祉計画」の概要と主な計画事業の進捗状況についてお知らせします。
◆詳細…計画推進主査 内線 2 6 1 3



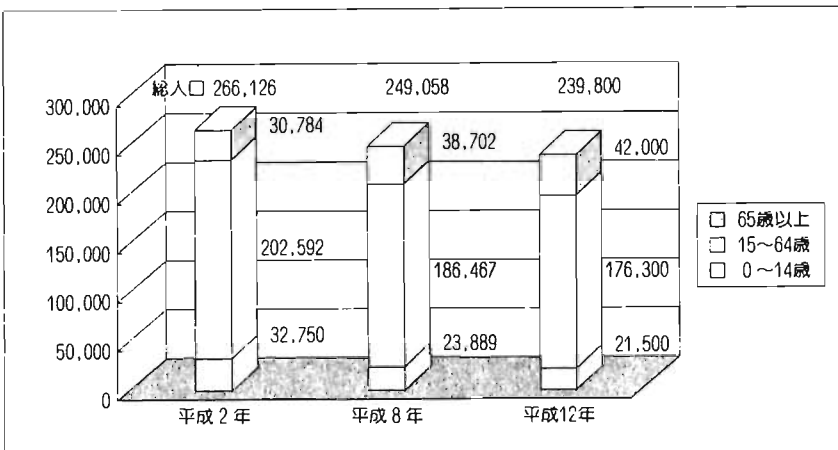
要援護高齢者の人口推計

	平成8年	平成12年
65歳以上人口	38,702人	42,000人
要援護高齢者	4,729人	5,132人
ねたきり	1,742人	1,890人
痴呆性	317人	344人
虚弱	2,670人	2,898人

※平成8年の65歳以上の人口以外は、推計値。

※痴呆性高齢者数は、在宅介護を必要とする方（ねたきりの方を除く）の推計値。

人口の推移と推計人口



※平成2年と平成8年は住民基本台帳人口と外国人登録者数との合計。

※平成12年は豊島区推計値。

分野別事業計画

分野	課題	計画事業名
福祉	在宅福祉の推進	・ホームヘルプサービス ・デイホーム ・入浴サービス ・配食サービス ・ショートステイ、ミドルステイ
	施設福祉の拡充	・特別養護老人ホーム ・高齢者在宅サービスセンター ・在宅介護支援センター ・高齢者福祉センター、ことぶきの家
保健	健康の保持・増進	・健康教育 ・健康相談 ・基本健康診査 ・各種がん検診 ・健康増進センター ・健康診査センター
	地域保健医療の充実	・機能回復訓練 ・訪問指導 ・訪問歯科指導 ・訪問栄養指導 ・高齢者訪問看護 ・高齢者保健施設 ・口腔保健センター
住宅	住宅の確保	・高齢者住宅 ・ケアハウス ・アパート提供事業

計画の推進

区では、区民の方の参加により計画を推進するために、「地域福祉推進区民会議」を設置しています。
この「地域福祉推進区民会議」は平成3年度に「高齢社会対策」は平成3年度に「高齢社会対策」

推進区民会議として設置され、総合計画の推進や高齢者保健福祉計画の策定に携わり、平成6年度からは障害者福祉計画も合わせて推進しています。
さらに、7年度から名称を「地域福祉推進区民会議」(会長 木下康仁立教大学教授、委員15名)に改称し、区民の公選委員を5名委嘱しました。
2年目の現在、区民会議では高齢者および障害者計画の推進を初め、多様化する区民の保健福祉ニーズに対応できる地域福祉活動の具体的なあり方について検討しています。

計画の概要

分野別計画

高齢者保健福祉計画は、平成2年6月の老人福祉法および老人保健法の一部改正に伴い、平成5年4月からすべての区市町村および都道府県に策定が義務づけられた計画です。

計画の目的

この計画は「豊島区高齢社会対策総合計画」の基本目標と基本方針を踏まえ、主要な保健・福祉サービスの具体的な目標量を定め、その着実な推進を目的としています。

計画の性格

この計画は高齢者の保健・福祉施策の指針となる事業目標の明確化を図ったものであり、総合計画の補完計画として位置づけられ、老人福祉法と老人保健法に定める老人保健福祉計画の性格を持っています。

将来の人口推計

平成8年1月1日現在の65歳以上の人口は、3万8千702人(外国人登録者含む)で、全区民の15.5%です。平成12年には65歳以上人口は4万2千000人となり、全区民の17.5%が高齢者という状況になります。
また、日常生活で援助を必要とする高齢者は、平成12年には現在より8%増加して5千132人になると予測しています。

進捗状況

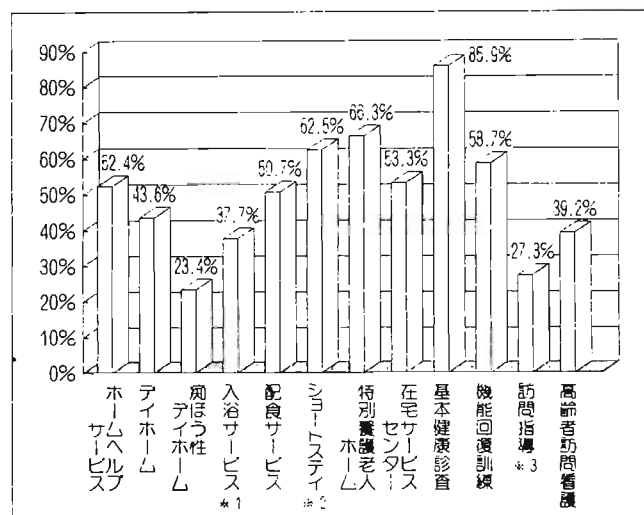
計画事業	目標量(12年度)	7年度達成状況
ホームヘルプサービス	延べ 593,400時間	延べ 310,742時間
デイホーム	一般 延べ 64,500人	延べ 28,104人
	痴呆ほう 延べ 18,800人	延べ 4,390人
入浴サービス	巡回 延べ 16,900回	延べ 8,100回
	施設 延べ 14,600回	延べ 3,766回
配食サービス	延べ 59,700食	延べ 30,246食
ショートステイ	ベッド数 48床	30床
	利用日数 延べ 17,500日	延べ 4,380日
特別養護老人ホーム	618床	410床
在宅サービスセンター	15カ所	8カ所
基本健康診査	延べ 37,700人	延べ 32,369人
機能回復訓練	延べ 26,000人	延べ 15,268人
訪問指導	ねたきり 延べ 10,400回	延べ 2,630回
	痴呆ほう性 延べ 1,100回	延べ 510回
高齢者訪問看護	延べ 30,400回	延べ 11,914回

高齢者保健福祉計画における主な事業の目標量と平成7年度の事業実績ならびに達成率は左

表のとおりです。
特に、建設中であった「風かおる里」と社会福祉法人「ゆた

計画事業の進捗状況

主な計画事業の目標量と達成率



注 ※1 巡回入浴と施設入浴の平均値。
※2 ベッド数の平均値。
※3 ねたきり高齢者と痴呆ほう性高齢者の平均値。

か苑」の2カ所の特別養護老人ホームが竣工し、新たに100人の方が入所できるようになりました。
また、在宅福祉サービス分野では、基本健康診査が86%、在宅サービスセンターが53%と高い達成率となっています。
平成8年4月に組織改正により設置された「中央保健福祉センター」は、在宅サービスの拠点として順調に機能しています。

区民スポーツレクリエーションフェアに みんなであてね!!

日 時 10月10日(祝)
午前10時～午後3時(小雨決行)
会 場 総合体育場、大塚台小学校体育館・校庭
(東池袋4-41-30)
費 用 参加費無料!(屋台コーナー有料)

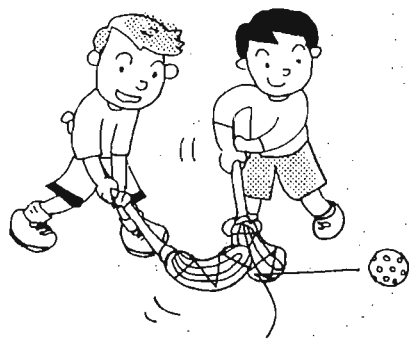
◆詳細…スポーツ振興課事業係 内線3481

●主催…スポーツレクリエーションフェア実行委員会(教育委員会、豊島区体育協会、
豊島区レクリエーション協会、豊島区スポーツリーダー委員会、豊島区体育指導委員、
コミュニティ振興公社)



グラウンド
ゴルフ

総合体育場



ユニ
ホッケー

出入口

グラウンドゴルフ

木製のスティックで直径6cmのボールを打ち、ホール
ポストという名の直径36cmのかごにボールを入れる
までの打数を競うゴルフに似たゲームです。ホールイ
ンワンは、合計打数からマイナス3打できるなどの、
特別なルールがあります。

通路

本部

ユニホッケー

6名ずつの2チームが、プラス
チック製のスティックでボール
を取り合い、相手のゴールに数
多くボールを打ち込んだほうが
勝ちとなるゲームです。

通路

子どものひろば

楽しい催物がいっぱい
お・た・の・し・あ・に…

飲 食
コーナー

飲食コーナー
お持ちになったお弁当など、
ご自由にどうぞ。



焼そば

屋 台
コーナー

大塚台小学校体育館・校庭



体力測定

子どもの
ひろば

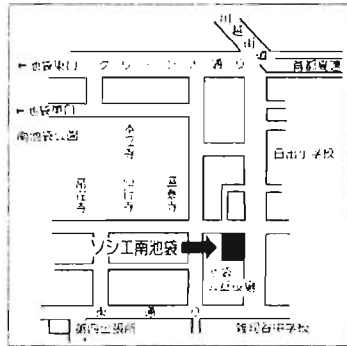
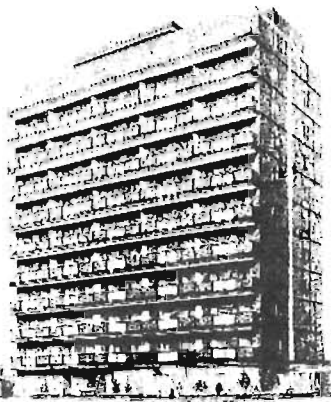


★体育の日には、下表の体育施設でもいろいろな行事が行われています(参加費 無料/)

施設名(所在地)	電話番号	最寄駅	開催内容
豊島体育館 豊島3-47-8	☎3973-1701	宮田有楽町線千川駅 徒歩5分	バスケットボール教室(初心者および経験者歓迎) 午前9時30分～午後0時30分 A・B面、小中高生 午後0時30分～4時 A面、一般社会人 B面、秩父市との交流試合
東横体育館 東横3-8-7	☎3918-7101	JR山手線東横駅 徒歩8分	バドミントン・卓球・水泳(それぞれ午前9時～午後4時) ※ただし、正午～午後1時までは昼休み
雑司が谷体育館 雑司が谷3-1-7	☎3590-1252	JR山手線目黒駅 徒歩10分	プール: 個人公開(午前9時～正午、午後1時～4時)、アкваサイズ(午前11時～正午、午後2時～3時) 当日先着40名 体育室: エアロビクス(午前9時～10時、午前11時～正午)、体力測定(午後1時～4時) 競技場: レスリング 当日会場受付
西巣鴨体育場 西巣鴨4-22-19	総合体育場へ	都営三田線西巣鴨駅 徒歩3分	アーチェリー(午前9時30分～午後4時)、硬式テニス(午前9時30分～正午)、ソフトテニス(午後1時～4時) ※ただし、正午～午後1時までは昼休み
総合体育場 東池袋4-41-30	☎3971-0094	JR山手線大塚駅 徒歩10分	和弓、卓球: 個人公開(午前9時30分～午後4時) ※ただし、正午～午後1時までは昼休み ソフトテニス(午前9時30分～正午)、硬式テニス(午後1時～4時)
三芳グランド 入間郡三芳町大字上郷382-1	☎0492-59-9397	東武東上線鶴瀬駅西口 送迎バス10分	テニスクリニック(午前10時～午後3時) ※ただし、正午～午後1時までは昼休み 少年サッカー記念試合、シニアサッカー記念試合(午前10時～午後4時)
西池袋温水プール 西池袋4-7-5	☎3981-6468	西武池袋線椎名町駅 徒歩10分	アкваサイズ(午前11時30分～午後0時15分、午後0時15分～1時)・水中腰痛体操(午後1時～2時30分) については、各回とも、先着50名まで(開始30分前より受付) その他、水泳個人公開(午前9時～11時30分、午後2時30分～4時30分)

区民住宅の入居者を募集します 「ソシエ南池袋」47戸

申込期間／10月1日(火)～11日(金)



区民住宅とは、中堅ファミリー世帯の定住化を図り、バランスのとれた地域社会の形成を図ることを目的とした区立住宅です。民間の土地所有者等が、東京都および豊島区から建設費の補助を受け、建設した良質な住宅を豊島区が一括して長期に借り上げ、住宅を必要としている世帯を対象として供給します。また、入居後収入に応じて、家賃負担を軽減するよう配慮されています。

今回は、「ソシエ南池袋」47戸の入居者の募集を次のとおり行います。

●申込資格：次の1から3のすべてに当てはまる方に限りります。

①区内に引き続き1年以上住所を有している方。

②3人以上の世帯構成で、かつ義務教育終了前の児童または、乳幼児が1人以上いる方。

③自ら居住するための住宅を必要としている方。

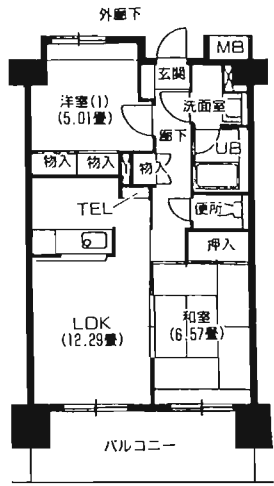
④世帯の平成7年の月額所得が19万円以上58万2千円以下である方。

●申込みしおり配布・受付期間：10月1日(火)～11日(金)

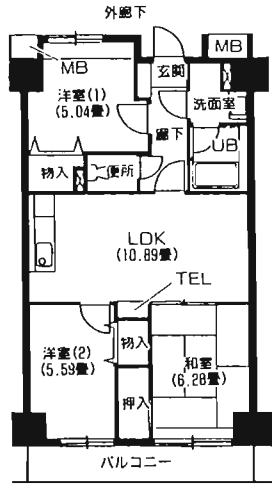
●申込方法：所定の申請書に必要事項を記入し、郵送してください。10月11日までの消印があるものに限り受け付けます。

●申込みしおり配布場所：区役所、各出張所で配布します。(土・日、祝日を除く)。

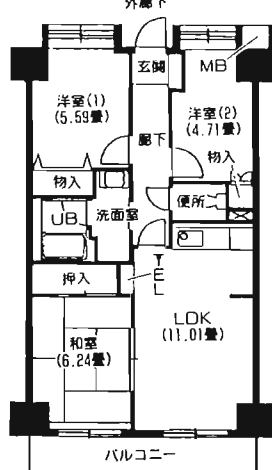
●詳細：住宅管理係 内線2856



Aタイプ 56.78㎡



B-1タイプ 62.78㎡



B-2タイプ 62.78㎡

当初利用者負担額・保証金・共益費

住 宅 名	タイプ別	当初使用料 (区が家主から借り上げる賃借料相当額)	保 証 金 (敷金に相当するものです)	共 益 費	当初利用者負担額(所得階層別)				
					区 分	I 区分	II 区分	III 区分	IV 区分
					世帯の月額所得	190,000円～263,000円	263,001円～317,000円	317,001円～384,000円	384,001円～469,000円
ソシエ南池袋	Aタイプ	131,600円	394,800円	7,000円		72,300円	85,400円	102,600円	123,700円
	Bタイプ	145,500円	436,500円			75,400円	89,100円	107,100円	129,000円

利用者負担額は、同一所得区分内で毎年5%アップとなります。ただし、毎年申請していただく使用料減額申請で所得区分に変更があった場合は、その所得区分に移行します(所得区分が2段階以上に上がった場合には、激変緩和の措置があります)。また、利用者負担額が使用料に追いついたときは、使用料が利用者負担額となります。

※使用料は、物価や近隣家賃の動向によって2年ごとに改定する予定です。

※保証金は、区民住宅を明け渡すとき返還しますが、未納の使用料および賠償金がある場合は、これを控除します。また使用料が改定されたときは、その差額を追加して納めていただきます。

※共益費は、共用部分の光熱水費および管理人の設置費用等共用施設の維持管理の費用です。なお、物価の変動等により改定する場合があります。

収入基準早見表(例)世帯人数に応じて、次の表の年間収入の範囲の方が申込みできます。

A表(支払給与の総額) 収入のある方が給与所得者で1人の場合 (特別控除を受ける方はB表)	世帯人数	B表(所得金額) A表適用者以外の場合
4,476,000～9,937,778円	3人	3,040,000～7,744,000円
4,952,000～10,341,053	4	3,420,000～8,124,000
5,428,000～10,741,053	5	3,800,000～8,504,000
5,904,000～11,141,053	6	4,180,000～8,884,000
6,380,000～11,541,053	7	4,560,000～9,264,000

※特別控除とは、世帯の中に障害者や高齢者などがある場合に一定の金額を所得額から控除するものです。

募集住宅

住宅名 ソシエ南池袋
所在地 南池袋2-9-12
構造 鉄筋コンクリート造り地上12階 地下1階建
募集戸数 Aタイプ(2LDK) 専有面積56.78㎡2戸
Bタイプ(3LDK) 専有面積62.78㎡45戸
入居予定 平成9年2月



選挙5

ルールを守って
きれいな選挙

選挙人名簿について
選挙で投票を行うには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。選挙人名簿の登録は、毎年1回行われる定時登録と、選挙人名簿に登録されます。

選挙人名簿に登録される方は、9月2日に選挙人名簿に登録されます。

選挙の告示(公示)日の前日において登録資格がある方は、選挙人名簿に登録されます。

登録要件
①日本国籍を有する方
②満20歳以上の方
③転入届出後、同一市区町村に3か月以上住んでいる方
新たに定時登録された方は、日本国籍を有し、昭和51年9月2日以前に生まれ、平成8年6月1日までに転入届を提出した方です。

※詳細：選挙管理委員会事務局 内線3533

園 名	所 在 地	電話番号	0歳児保育	産休明け保育
駒込第一	駒込7-7-22	☎3917-0644	○	○
駒込第二	〃 5-1-3	☎3949-9152	○	○
駒込第三	〃 2-2-3	☎3915-8677	○	○
巣鴨第一	巣鴨3-15-20	☎3910-8900	○	○
巣鴨第二	南大塚2-9-1	☎3946-7134	○	○
西巣鴨第一	北大塚3-12-12	☎3917-0949	○	○
西巣鴨第二	西巣鴨1-1-13	☎3910-9921	○	○
西巣鴨第三	〃 1-2-14	☎3940-2341	○	○
南大塚	南大塚2-36-3	☎3946-7688	○	○
東池袋第一	東池袋2-60-19	☎3987-4621	○	○
東池袋第二	〃 2-34-1	☎3988-3570	○	○
南池袋	南池袋3-17-2	☎3987-4637	○	○
西池袋第一	西池袋2-25-20	☎3988-4210	○	○
西池袋第二	〃 4-22-18	☎3957-7521	○	○
池袋第一	上池袋3-39-11	☎3916-8568	○	○
池袋第二	池袋本町3-4-5	☎3987-4648	○	○
池袋第三	池袋3-58-15	☎3986-4006	○	○
池袋第四	〃 4-15-10	☎3988-4224	○	○
池袋第五	〃 3-26-22	☎3987-4653	○	○
池袋本町	池袋本町4-1-14	☎3987-4708	○	○
雑司が谷	雑司が谷1-34-5	☎3987-5002	○	○
高田第一	高田1-24-14	☎3987-6845	○	○
目黒第一	目黒5-18-2	☎3953-2293	○	○
目黒第二	〃 2-23-9	☎3986-6261	○	○
南長崎第一	南長崎5-23-7	☎3952-6375	○	○
南長崎第二	〃 2-3-21	☎3952-4761	○	○
長崎	長崎3-7-7	☎3955-6171	○	○
千早第一	千早1-31-5	☎3973-0610	○	○
千早第二	〃 4-6-14	☎3958-5256	○	○
要町	要町3-17-11	☎3955-6141	○	○
高松第一	高松3-10-7	☎3972-9801	○	○
高松第二	〃 1-7-13	☎3955-8421	○	○
若原	南大塚1-10-3	☎3945-6372	○	○
みのり	池袋本町3-29-9	☎3983-2396	○	○
豊島	南長崎3-9-8	☎3951-6644	○	○
椎名町ひまわり	〃 3-35-8	☎3951-4009	○	○
愛の家	長崎4-11-3	☎3957-2801	○	○
千早子どもの家	千早3-37-14	☎3955-7028	○	○
しいの実	長崎4-15-3	☎3554-4103	○	○

※西巣鴨第二保育園は改築のため、9月30日～平成9年3月中旬まで仮園舎(巣鴨3-16-9)へ移転

保育園は子育ての強い味方です

「ふれあい体験保育」

「育児書どおりに育たない、自分の思うように育たない」など不安ヒライラの中、子育てに悩んでいるお母さんはいませんか。保育園では、お母さんたちの育児に関する不安や悩みを解消するために「ふれあい体験保育」を実施しています。

子どもと保護者が一緒に保育園に來園し、子どもは大勢の園児と約半日楽しく過ごします。今までお母さんにとっで、家庭ではできない新たな体験をすることができそうです。

保護者は自分の子どもと園児が一緒に遊ぶのを見たり、育児に関する相談を園長等に行うことができます。

●実施園：左表のとおり。対象者：区内在住の健康な乳幼児と保護者(年間6回まで、体験可)●実施日時：毎週火曜、金曜の午前9時～午後0時30分の間で保護者の希望する時間。申込み：体験保育を希望する日の5日前までに(日曜、祝日を除く)「ふれあい体験保育申込書」を提出してください。

●電話相談
保育園では、ベテランの保育士が電話で育児相談に応じています。

●相談日時：毎週月曜、金曜日 午前9時～午後4時(実施園：左表のとおり)●詳細：各保育園

に必要事項を記入し、希望する保育園に提出(申込書は保育園にあります)。電話による受付可。●詳細：保育課管理係 内線2721

●0歳児保育…4か月経過後から保育(産休明け保育)…8週経過後から保育(無印)…区立保育園については1歳児から保育、私立保育園については各園にお問い合わせください。

クスで出事務所へ ☎ 3 2 0 2 ・ 6
215、ファクス ☎ 3 2 0 4 ・ 2



第109回大学公開講座 「愛と夢の調べ」

10月5日(土) 午後2時開演
(30分前開場) 東京音楽大学
スタジオ 出演：東京音楽大
学講師 大谷康子氏、篠崎史子
氏、曲日：愛の調べほか、費用
：無料、定員：30名、申込み：
電話で先着順、詳細：芸術振興
課 内線3458

第2回「国際交流パーティー」 参加者募集

国境や民族を超えたオープン
な出会いの場として「国際交流
パーティー」を開催します。
この出会いの機会に、お互い
の国際理解を深め、友情の輪を
広げましょう。
10月12日(土) 午後1時30分
～4時30分 勤労福祉会館大
議室、参加費：無料
申込み・詳細：社会教育係へ
内線3455



堆朱工芸でアクセサリーをつ くってみませんか(手話付き)

10月18・25日(土) 午後6時30
分～8時30分 勤労福祉会館美
術室、対象：区内在住、在勤、
在学の聴覚障害者の方(一般の
方のボランティア参加も可)。
定員：15名(申込み多数の場合
抽選)、費用：ペンダント、キ
ーホルダー、ブローチ、ブ
ックマーク(初回に集めます)の講師：
美術工芸センター 石原啓一氏
申込み：10月7日(必着)ま
で、はがきまたは、ファクス

で、堆朱工芸参加希望者(住所
3氏名(ふりがな)・年齢・性別
別制作希望作品名・ファクス
(電話)・番号・ボランティア参
加の方は「ボランティア」と記入し、
「教育委員会生涯学習課実技講
座担当」へ(あて先：上部欄外参
照)。
○詳細：社会教育係 内線
3455、16、ファクス39
85・9699

個性豊かな文化を持つ私た ちのまちをつくる

◇日程・内容・講師：10月9日
30日(土) 午後6時30分～8時30
分「パリアフリーのまちをつ
くる」毎日新聞記者 平野秋
一郎氏、10月26日(土) 午後2時
～4時「異文化交流のまちをつ
くる」淑徳大学助教授 田
嶋淳子氏、11月22日(土) 午後6
時30分～8時30分「まちを彩
る女性たちのリレートーク」◇
会場：勤労青少年センター◇参
加費：無料◇定員：30名◇開
合せ：当会3940・63
59◇詳細：社会教育係 内線
3456

日中水墨画交流展「会員秀作 と中国著名画家作品展」

本年は鄧小平氏の長女で水墨
画家の鄧小英氏を実行委員長に
迎え、馬駿水墨画会会員の新作
と中国水墨画の巨匠、並びに現
代著名画家の作品、合わせて20
点を同時に展示します。
10月1日(土)～4日(金) 午前10
時～午後7時(ただし、4日は
午後5時まで) 東京芸術劇場
5階展示ギャラリー◇費用：無
料◇後援：豊島区ほか◇詳細：
馬駿水墨画展示館 矢吹または
山口3987・7474

勤労福祉会館教室

◇日時・内容等：左表のとおり
り◇会場：申込み・往復
はがきに教室名、住所、氏名、
年齢、電話番号、勤務先名、同
所在地、同電話番号を記入し、
10月4日(必着)までに「千川
豊島区西池袋2の37の4 勤労

福祉会館」へ郵送、または白紙
の官製はがきを持参のうえ、直
接当館3階窓口へ※「やさしい
パソコン教室」との重複申込み
は不可、申込み多数の場合抽選
○詳細：当館3980・31
31

教室名	日 時	対 象	内 容	講師・機種	費用	定 員
Aコース	10月23日(水)～25日(金) 午前10時～午後0時30分	区内在住または在勤で ワープロ経験のある方 (学生不可)	Windows95の入門から、表 計算ソフト(ロータス1-2-3 等)を中心にパソコン通 用の擬似体験を含めたパ ソコンのいろいろな使い方を指導し ます	柳フリーウィング 専用講師 富士通FMV-CE	2,000円	各10名
Bコース	10月23日(水)～25日(金) 午後2時～4時30分	区内在住の勤労者または 区内在勤者でワープロ経 験のある方 (学生不可)				
Cコース	10月26日(土) 午前10時～午後7時	区内在住の勤労者または 区内在勤者で女性の方 (ワープロ経験のある方 は可)	和服は日本の伝統美 しさを表現し、着る ことで、美しい着物姿に挑戦し ていただきます	横村香子氏	1,000円	各30名
Dコース	10月27日(日) 午前10時～午後7時	区内在住の勤労者または 区内在勤者で女性の方 (ワープロ経験のある方 は可)				
Eコース	10月28日(月) 午前10時～午後7時	区内在住の勤労者または 区内在勤者で女性の方 (ワープロ経験のある方 は可)				
和服に挑戦	10月23日(水)～25日(金) 午後6時30分～8時30分	区内在住の勤労者または 区内在勤者で女性の方 (ワープロ経験のある方 は可)				

第17回ハートランド大バザー

10月5日(土) 午前11時～午後
4時、10月6日(日) 午前10時
～午後3時◇会場：豊島郵便局
3階◇内容：衣類、雑貨、本等
◇後援：豊島区◇詳細：ハート
ランド3949・1373
※収益金は心の病をもつ方た
ちの社会参加を推進するための事
業資金に活用させていただきます
す。なお、バザーの準備や当日
手伝っていただけるボランティア
の方も募集しています。

「ミニミニ振興公社から
申込み・詳細：としまミニ
ミニチケットセンター」
3990・5321

※次の公演は当公社の文化事業
のため特別料金となっています
※本館児童は入場できません
(一部除く)
※チケットの郵送もできます
(一部除く)

としま「ミニミニ」大バザー

①人形劇団「フ
ナルニア国ものがたり」
「ライオンと魔法」
ナルニア国の王アスランと白い
魔法の戦いが始まる
11月3日(日) 午前11時開演
午後2時開演(いずれも30分前
開場) 豊島公会堂◇原作：
C・S・ルイス◇費用(特別鑑
賞券)：900円均一(全席指定)
※3歳から有料です。

ねたきりになつたら、
あなたはどうしますか
◇高齢社会における健康・
医療・介護保険

10月3日(木) 午後1時～2時
30分 勤労福祉会館東館B
ツェンター本館4階会議室B
(東館北口徒歩3分)◇講師：
順天堂大学医学部教授 福渡
靖氏◇費用：無料◇定員：100名
◇主催：勤労福祉会館◇後援：
豊島区◇申込み・詳細：当会健
康管理センター3915・2
711(代) 平日、午前9時～午
後5時、またはファクス39
15・2815(氏名、住所、
電話番号、年齢を記入)

千早読書会

10月12日(土) 午前10時から
千早図書館2階視聴覚室◇内容
：読書好きの方が集まって講師
を中心に読後感想などを話し合
います◇テーマ：川上弘美「蛇
を踏む」◇講師：沢 寿次氏◇
費用：無料◇申込み：当日会場
へ◇詳細：当館3955・8
361

②としま歌舞伎「修善寺物語」
面作師 夜叉王の天才ゆえの
苦悩と喜びを描く新歌舞伎の傑
作
11月18日(土) 午後6時30分開
演(30分前開場) 豊島公会堂
◇作：岡本綺堂◇出演：松本幸
右衛門、松本幸太郎、中村錦乃
助、中村錦乃次、松本錦彦ほか
◇費用(特別鑑賞券)：A席3
千500円、B席3千円(全席指定)

としま区民芸術祭
10月12日(土) 午後1時30分開
演(30分前開場) 豊島公会堂
◇出演：富士元唯子(豊島区)、
長崎獅子舞(豊島区)、中里唯子
(練馬区)、赤塚田遊(板橋
区)、秩父屋台唯子(秩父市)◇
費用：無料(全席自由)◇鑑賞
申込方法：としまミニミニチ
ケットセンターの窓口におい
でいただくか、往復はがきに①
住所②氏名③年齢④電話番号⑤
希望人数⑥返信用にあて先を
記入し、10月7日(必着)まで
に「千川 豊島区東池袋1の20
の10 としまミニミニチケット
センター(民俗芸術係)へ」



としま区民芸術祭
10月12日(土) 午後1時30分開
演(30分前開場) 豊島公会堂
◇出演：富士元唯子(豊島区)、
長崎獅子舞(豊島区)、中里唯子
(練馬区)、赤塚田遊(板橋
区)、秩父屋台唯子(秩父市)◇
費用：無料(全席自由)◇鑑賞
申込方法：としまミニミニチ
ケットセンターの窓口におい
でいただくか、往復はがきに①
住所②氏名③年齢④電話番号⑤
希望人数⑥返信用にあて先を
記入し、10月7日(必着)まで
に「千川 豊島区東池袋1の20
の10 としまミニミニチケット
センター(民俗芸術係)へ」

としま区民芸術祭
10月12日(土) 午後1時30分開
演(30分前開場) 豊島公会堂
◇出演：富士元唯子(豊島区)、
長崎獅子舞(豊島区)、中里唯子
(練馬区)、赤塚田遊(板橋
区)、秩父屋台唯子(秩父市)◇
費用：無料(全席自由)◇鑑賞
申込方法：としまミニミニチ
ケットセンターの窓口におい
でいただくか、往復はがきに①
住所②氏名③年齢④電話番号⑤
希望人数⑥返信用にあて先を
記入し、10月7日(必着)まで
に「千川 豊島区東池袋1の20
の10 としまミニミニチケット
センター(民俗芸術係)へ」

としま区民芸術祭

としま区民芸術祭
10月12日(土) 午後1時30分開
演(30分前開場) 豊島公会堂
◇出演：富士元唯子(豊島区)、
長崎獅子舞(豊島区)、中里唯子
(練馬区)、赤塚田遊(板橋
区)、秩父屋台唯子(秩父市)◇
費用：無料(全席自由)◇鑑賞
申込方法：としまミニミニチ
ケットセンターの窓口におい
でいただくか、往復はがきに①
住所②氏名③年齢④電話番号⑤
希望人数⑥返信用にあて先を
記入し、10月7日(必着)まで
に「千川 豊島区東池袋1の20
の10 としまミニミニチケット
センター(民俗芸術係)へ」

第6回秩父礼所巡り歩き会
10月27日(日) (雨天決行) 午
前9時45分 西武池袋線西武秩
父駅改札口前集合◇コース：秩
父、26番門神社(岩井堂)、27番
大淵寺(月影堂)、28番橋立寺、25
番久昌寺(御手判寺)、西武秩父
駅(約8km)◇対象：区内在住
在勤、在学の方とその家族等◇
費用：200円(資料代、保険料等)
◇準備：軽装(ハイヒール靴不
可)、弁当、水筒、雨具◇後援：
教育委員会◇申込み・詳細：は
がきまたはファクスで第6回秩
父礼所巡り参加、住所、氏名、年
齢、電話番号を記入し、9月19
日(必着)までに「千川 豊島
区東池袋3の9の13 豊島歩
会」へ◇3986・1888、
ファクス3989・1888

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

日 時	曲 目	指揮・出演者	席	区民特別料金	一般料金
12月8日(日) 午後1時30分開演	フェルティ 歌劇「アイダ」 (イタリア語/演奏会形式)	指揮 オンドレイ・レナルト アイダ 佐藤しのぶ アルシリス 西 明美	S A B	4,200円 3,600円 3,000円	7,000円 6,000円 5,000円
平成9年1月26日(日) 午後2時30分開演	武蔵 徹 鳥は星型の庭に降りる(1977) ラヴェル 高雅で感傷的なワルツ ほか	指揮 バスカ・ヴェロ ピエロ 多田国子	S A B	3,500円 2,900円 2,300円	5,800円 4,800円 3,800円
2月23日(日) 午後2時30分開演	R・シュトラウス 歌曲選集「ツェツィーリエ」 マーラー 交響曲第6番「悲劇的」ほか	指揮 石原竜典 ソプラノ 平松英子			

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません

としま区民名曲鑑賞会

としま区民名曲鑑賞会
新星日響サフォニック
コンサート(冬シリーズ)
◇日時等：左表のとおり◇会
場：東京芸術劇場大ホール※中
込みは区内在住、在勤、在学
の方で、各回先着順枚に限り
させていただきます※9月25日、午前
9時から販売します※チケット
の郵送はできません