

あなたの声を 区政に

区長から委嘱状を受け取る区政モニター

平成9年度区政モニター決まる

平成9年度の区政モニターが
決まり、4月23日、加藤区長か
らモニター入りの委嘱状が
手渡されました。

引き続き開かれた第1回連絡
会議では、応募の動機や区政に
対する意見などを述べ、区長は
じめ区理事者と懇談しました。

今後、モニターの方々から、
1年間の活動(連絡会議・テー
マ別懇談会・施設見学会・モニ
ターアンケート等)を通して出
された意見・要望・提案を、区
政運営に反映していきます。

◆詳細:広報係内線2141

中央保健福祉センターを見学する区政モニター

連絡会議で出た意見等 (主なものを抜粋しました)

- リサイクル・ごみ問題
 - ◇古紙のリサイクルがこれか
らも継続できるようにしてほし
い。
 - ◇広場がとても汚いので、ご
みのポイ捨てをやめるようPR
してほしい。
 - ◇回収したものがきちんと再
利用されるようリサイクルシス
テムを整備してほしい。
 - ◇ごみを勝手に置いていく人
がいるので何とかしてほしい。
 - ◇豊島地区清掃工場における
ダイオキシンなどの問題につ
いての安全性をもっと区民にPR
してほしい。
- 防災
 - ◇ボケットパークに植樹をし
て、防災面でも役立つようにし
てほしい。
 - ◇住宅密集地の防災対策を講
じてほしい。
- 教育
 - ◇生涯を通じて学んでいける
ような開かれた教育システム作
りを進めてほしい。
 - ◇学校教育の中で地域の人材
を活用してほしい。
- 住宅
 - ◇ファミリー世帯が住めるよ
うな公営住宅の設置を希望する
ものにしてほしい。
 - ◇住み替え家賃助成制度をも
つと実態に即した利用しやすい
ものにしてほしい。
- 高齢者
 - ◇健康な高齢者の知的活動を
満足させるような事業を行って
ほしい。
 - ◇老域にはいった方が、いつ
までも元気でいられるような対
策に力を入れてほしい。
- 駐輪場
 - ◇駐輪場問題で新しい手段を
考えてほしい。
- その他
 - ◇生活しやすい区政を行って
ほしい。
 - ◇子育て中の若い世代に目を
向けてほしい。
 - ◇広報としまについて、これ
からも優しい柔らかな紙面作り
を希望する。
 - ◇これからも箱もの行政では
ないソフト面重視の行政を期待
する。
 - ◇消費税アップに伴う便乗値
上げがないように、区の監視体
制を整えてほしい。

新モニターは次の方々です(敬称略・町名別)

●駒込 山口智子(巣鴨) 小野
寺明夫、徳田久子(西巣鴨) 堀
口美智子(南大塚) 岩倉文子
田龍勝利(上池袋) 江頭正隆
(東池袋) 清家品子、蔡源五
築山恵子、深堀まつ江、吉原慶
子(南池袋) 国本宏子、藤崎典
子(池袋) 富川翠子、松川莉子
森下静代、劉柏立、和田正子(池
袋本町) 野萩武治、馬場 敏(雑
司が谷) 金沢俊之、佐藤英子(高
田) 本多京子、増子正一(目黒)
清水正治、富塚治徳(南長崎)
奥山節子、長谷川繁次(長崎)
岡崎 毅、渋谷達、高津佳恵
滝沢 功、西河良明、西ノ原さ
か江、久富布佐子(千早) 大塚
とも子(要町) 砂子清樹(千川)
田島 豊

エポック10まつり 5周年記念

'97輝いてー女と男

女も男もいつも輝いて暮ら
せるように…という願いを込
めて開催します。このまつり
は、区民の方によって企画さ
れたものです。ぜひお越しほ
う。

◇日時・内容:左表のとおり
り、6月13・16日は入場、撤
去作業のため休館。相談室は
通常どおり実施) ◇入場:無
料 ◇保育:原則として2歳児
以上(6月7日までに申込
み) ※エポック10は、池袋駅
南口メトロポリタンプラザ
(1階東武美術館前のプラザ
センターエレベーター利用)
◇電話:5954・1015

	6月14日(土)	6月15日(日)
多目的ホール	「オープニング」 午前10時30分～11時 「5周年を迎えたエポック10～地域と女性～」 区長とエポック10所長とのトーク 午前11時30分～正午 ハートフル演奏 河本 明氏 午後1時～4時 3分間トーク「住み続けたい豊島区」 ～私の考える男女共生社会・私たちの参画～ 区議会議員と区民のスピーチと交流会 午後6時30分～7時30分 劇団リリスの足 公演とトーク 「アダムの変」 出演…竹森茂子氏	午前10時30分～正午 「女性の健康法としての太極拳」 ・講師…日本女子太極拳クラブ事務局長 三瓶幸江氏 午後1時～3時 映画と講演 映画:「鏡のない家に光あふれ」 講演:「雄司が谷と私」 劇団民芸 斎藤美和氏 午後3時30分～4時30分 講演:「鶴美ちゃんの修業場合日記 パートⅢ」 ・出演…講談協会 田辺鶴美氏
ロビー	★「平等への途」をテーマに「住み続けたい豊島区」「ノルウェー、オランダ視察報告」の展示 ★斎藤百合さんに関する写真、資料の展示(6月15日のみ) ★「個性を生かし、くらしをいこう」をテーマに展示と実演 ★「わんぱくまつり」「子どもの人権」「青少年育成活動報告」「エポック10、5年のあゆみ」の展示 ★ビデオ上映コーナー:「としま村のさくらに合戦」	

0157

これから、食中毒の多い時期を迎えるに当たって、家庭での予防対策を考へてみました。

食中毒予防の3原則は、細菌を「付けない、増やさない、やっつける」です。この具体的な方法として、宇宙食の衛生管理手法HACCP（ハサップ・魚介・魚介重要整理点）を応用したものの6つのポイントからなる「家庭で行うHACCP」が、対策策として重要です。

● 生鮮食品は新鮮なものを

- 生鮮食品は新鮮なものを
- 消費期限を確認して、
- 冷蔵や冷凍品は最後に買

●冷蔵、冷凍品はすぐ冷蔵庫へ

- 冷蔵、冷凍品はすぐ冷蔵庫や冷凍庫へ、詰めすきに注意。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に。

● まずは台所のチェックを

みは松一つありますからウツク
りやふくみは清潔なものと思
換してありますか？ 行けるは
用意してありますか？ 調理台
の上は片づけられていますか？
●作業の前後に手をよく洗う
●肉や魚などの汁が、サラタウ
と生で食べる物や調理の諸
品に食品からかからないように
●生の肉や魚を切ったまな板を
包入して、必ず洗って熱湯を流
けてから使う
●冷食食品を常備で解凍せず
●必ず冷蔵庫や電圧機で冷
包入、食器、まな板、ふき
たわし、スポンジなどは使

●もう一度、台所の土

- 加熱は中心部まで十分に。菌は75℃、1分以上の加熱で死滅する
- 電子レンジでは調理時間に気をつける。

●食事前に手を洗

- 食事の前に手を洗う。
- 清潔な手、清潔な食器で。
- 温かく食べる料理は常に温か

●調理済みの食品を

●調理済みの食品を室温で長く放置しない。0-5℃は室温でも15-20分で2倍に増える。



参加者募集



勤労者日帰り
バスツアー
(昼食付き)

「マスクメロン狩り
(食べ放題・お土産付き)と
お茶の試飲、
さかなセンター」

公営公園で出発。静岡県小笠原市津市南へ、対象：区内在住、勤労者の方との同居家族（中学生以上）9名、小学生以下）子ども4歳、小学生以下）3人、定員：40名、申込方法：電話予約・勤務先へ、返信用には代表者に氏名を記入し、6月の住所、氏名を記入し、月曜までに「〒413-8011 豊田県岡崎市津市南1丁目1番地」に郵送後の参加者の要領書を送る。

はしゃぎまわります。

6月

2 受付時間は下記の（ ）の時間です

事業名	恵愛保健所 ☎3987-4171	長崎保健所 ☎3957-1191
乳児健康診査(4か月児)	3・17日(火) (1:00～2:00)	10日(火) (1:30～2:30)
ツベルクリン反応検査 (4歳未満の方)	—	—
結核予防接種(BCG) (4歳未満の方)	5・19日(木) (1:00～2:00)	12日(木) (1:30～2:30)
1歳6か月児健康診査	6・13日(金) (9:00～10:00)	12日(木) (9:00～10:00)
3歳児健康診査	10・24日(火) (1:00～2:00)	19日(木) (1:00～2:00)
歯科衛生相談 (4歳未満の方)	5・12・19・26日(木) (9:00～10:30)	3・10・17・24日(火) (9:00～10:30)
一般健康相談 (健康診断日)	個人 18日(水) 予約制 中小企業健診は予約制	2・9・23日(月) (9:00～10:30) 予約制
一般健康相談 (健診結果・診断書交付)	個人 翌月第2日(9:00～10:30) 中小企業は2週間後の第2日	健康診断の翌月曜日 (9:00～10:30)
生活習慣病(成人)相談	4・18日(水) (1:00～2:30)	6日(金) (1:30～2:30)
成人歯科相談	—	18日(水) (1:30～2:30)
こころの相談	13日(金) (1:00～2:30)	13日(金) (1:30～2:30) 予約制
機能訓練	16日(月) (1:00～)	20日(金) (1:00～3:30)
田児学級	6・13・20・27日(金) (1:00～3:30)	—
健康体操教室	9・23日(月) (10:00～11:30)	2・9・16・23日(月) (10:00～11:30)
酒害相談	12・26日(木) (1:30～) (事前にご相談ください)	—
高齢者こころの相談	—	10日(火) (1:30～3:30) 予約制
胃がん検診	—	5日(木)・18・25日(水) (9:15～) 予約制
住民健診	11・25日(水) (1:00～2:30) 予約制	18日(水) (1:30～2:30) 予約制
テイクア	田淵火・水・金曜日 (事前にご相談ください)	田淵月・水・木曜日 (事前にご相談ください)
エイス電話相談	9:00～正午	1:00～5:00

母子健康相談 6月の日程

担当保健所担当分	3日(火)	奥 鶴 第 一 児 童 館	
	10日(火)	岡 大 塚 児 童 館	午前 9 : 30 ~ 10 : 30
	11日(水)	池 袋 本 町 児 童 館	
	12日(木)	西 池 袋 児 童 館	
	16日(月)	池 袋 保 健 所	午後 1 : 30 ~ 2 : 30
	17日(火)	第 十 出 張 所	
	20日(金)	葛 田 児 童 館	午前 9 : 30 ~ 10 : 30
	5日(木)	池 袋 美 一 児 童 館	
	6日(金)	岡 長 崎 第 二 児 童 館	午前 9 : 30 ~ 10 : 30
	9日(月)	要 助 第 一 児 童 館	
長崎保健所担当分	9日(月)	岡 長 崎 第 二 こ ぶ き の 家	午後 1 : 30 ~ 2 : 30
	18日(水)	要 助 第 二 児 童 館	
	19日(木)	高 松 児 童 館	午前 9 : 30 ~ 10 : 30
	23日(月)	池 袋 保 健 所	午後 1 : 30 ~ 2 : 30

キャンプ場 日 程	① 洞山清流キャンプ場 (埼玉県秩父郡)	② 洞山口キャンプ場 (埼玉県秩父郡)
7月21日(祝) }	上池袋第一児童館 ㊦3940-4735 長崎第二児童館 ㊦5995-6025	夷池袋児童館 ㊦3971-4931 池袋第一児童館 ㊦3982-4992
23日(水)	南池袋児童館 ㊦3985-5543	要町第二児童館 ㊦3959-6839
7月23日(水) }	西池袋児童館 ㊦3980-2300 集積第二児童館 ㊦3918-9540	— — — — —
25日(金)	高田児童館 ㊦3987-6600	— — — — —
7月29日(火) }	駒込児童館 ㊦3915-1956 碓氷谷台児童館 ㊦3988-0388	— — — — —
31日(木)	池袋本町児童館 ㊦3988-5176	— — — — —
7月31日(木) }	南大塚児童館 ㊦3946-7665 南長崎第一児童館 ㊦3950-3042	長崎第一児童館 ㊦3958-8453 目白児童館 ㊦3983-6714
8月2日(土)	南長崎第二児童館 ㊦3953-6376	高松児童館 ㊦3973-7420
8月5日(火) }	上池袋第二児童館 ㊦3576-6728 西巣鴨児童館 ㊦3915-2301	千早児童館 ㊦3974-1665 要町第一児童館 ㊦3974-7397
7日(木)	巣鴨第一児童館 ㊦3910-5417	池袋第一児童館 ㊦3988-5254

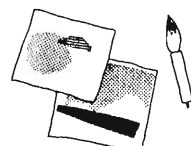
赤ちゃんの 食事 講習会

池袋保健所管内

毎日、離乳食作りには頭を悩め
ているお母さんはいませんか？
6月の出張育児相談の途中で、
赤ちゃんの発達にあわせた離乳
食の具体的な話を、試食を交え
て行います。

●日程：会場：左下表「母子
健康相談会」の日程」の池袋保
健所担当室を参照。時間はいず
れも各会場の受付開始の30分後か
ら。持参物：母子手帳、中込ま
し。不要：直接会場へ。詳細：池

愛保健所健康推進課栄養士 〇3
 987・4171
 ※長崎保健所管内は秋に予定し
 ています



健康講習会

「おいしく食べて健康に
おいしい食事もお口の
手入れから」



小さな墨絵教室

6月11・25日(水・金)2回
午後1時30分・3時 駒込こぶさの家・内容：はがきに季節の草花を描きまなす講師：茂木敦雄氏・定員：21名(申込多数の場合抽選)・持参する物：主占ひ・小筆・白紙の小冊子・筆さきの布巾・申込み：5月27・28日に本人が当館窓口へ(電話不可)・詳細：当館書3917・98

水無月祭

要まつり
6月5日(木)・6日(金) 午前10時30分・午後3時30分 上池袋
ことぶきの家 内容：踊り・カクオケ・詩・コーラスなどの舞台発表 詳細：当館03-5560-60 歳未満の方もお気軽にどうぞ

第2次豊島区住宅マスタープランを策定しました

生活のゆたかさを実感できる
住宅・住環境をめざして

平成5年に策定した「豊島区住宅マスタープラン」の改定について、平成9年1月、住宅対策審議会（会長 東京大学名誉教授 鈴木 木成文氏）より区長に対して答申が出されました。この度この申を受けて、第2次豊島区住宅マスタープランを策定しました。以下、あらましをお知らせします。

◆詳細：住宅計画課計画係内線28951

第一章 計画の基本的性格

1 計画策定の目的

この計画は、平成5年の第1次住宅マスタープランを踏まえながら、新たな内容の追加および修正をしていくことを基本として策定したものです。

2 計画の性格

今後の住宅・住環境整備の基本的方向を定め、地域特性に応じた具体的な住宅施策を展開するための行政計画です。

3 計画の期間

平成9年度～平成18年度までの10か年とします。

第2章 住宅政策の課題

住宅施策を進めるに当たって、区の現状から、次の6点を課題として整理しています。

1 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

1 計画策定の目的

2 計画の性格

3 計画の期間

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

4 安全性の高い住宅街地への整備促進

2 計画の基本フレーム

3 重点供給地域

4 居住水準の目標

5 実施すべき住宅施策

6 計画の実現に向けて

7 国・東京都等への要望

表3 施策の体系

分野別	施策の方向
公共住宅の供給	①低所得世帯への住宅の供給 ②高齢者世帯等への住宅の供給 ③ファミリー世帯への住宅の供給 ④ソーシャル・ミックス型の住宅供給 ⑤リニア化の推進 ⑥地球環境への配慮
定住支援対策の推進	①高齢者、障害者、ひとり親世帯への居住継続支援 ②ファミリー世帯の定住支援
良質な民間住宅の供給誘導	①住宅水準の向上 ②良質な民間共同住宅の供給誘導 ③定住性の高い民間住宅への支援 ④民間住宅の維持管理支援
まちづくりと運動した住宅供給	①特定地区における住宅供給と住環境整備の推進 ②まちづくりとの運動による住宅供給と住環境整備

表2 重点供給地域

重点供給地域	面積(㎡)
都心居住推進地域(区全域)	1,301
特定促進地区	面積(㎡)
① 染井園周辺地区	53
② 上池袋地区	67
③ 東池袋四・五丁目地区	19
④ 南長崎二・三丁目地区	25
⑤ 雑司が谷墓地周辺地区	21
⑥ 東池袋四丁目地区	2
⑦ 目白駅東地区	1
事業が完了した特定促進地区	面積(㎡)
① 立教大学周辺地区	38

表1 居住水準の目標

世帯人数(人)	最低居住水準	誘導居住水準	
		都市居住型	一般型
1	18㎡	37㎡	50㎡
1(中高年齢単身)	25	43	55
2	29	55	72
3	39	75	98
4	50	91	123
5	56	104	141
5(高齢単身を含む)	62	122	158
6	66	112	147
6(高齢夫婦を含む)	66	129	164

※最低居住水準は生活上最低限度確保すべき広さを、また、誘導居住水準のうち都市居住型は共同住宅の場合、一般型は戸建て住宅の場合の望ましい広さを示す。

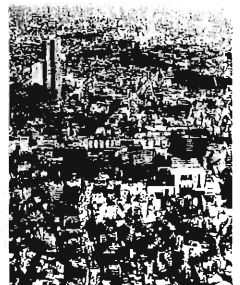
表4 施策対象世帯数と住宅施策

世帯類型別世帯数 (平成18年度推計値) A	対応する 世帯数 (平成6～8年度推計) B	施策対象世帯数 (目標戸数) C (A-B)	対 応 す る 住 宅 施 策										
			区 住	営 住	高 齢 者 住 宅	障 害 者 住 宅	田 子 住 宅	延 前 居 住 者 住 宅	区 民 宅	安心なま いの提供	ケ ア ハウス	住み替え 家賃助成	その他 公共住宅
世 帯 類 型 別 世 帯 数													
高 齢 者 世 帯	1,027	208			819								
障 害 者 世 帯	154	33			121								
ひとり親世帯	108	23			85								
一般公営住宅世帯	1,577	31			1,546								
小 計	2,866	295			2,571								
中堅所得ファミリー世帯	1,563	480			1,083								
合 計	4,429	775			3,654								

注1) 施策対象世帯数Cは、平成18年度の推計世帯数およびその構成等を基に、収入分位、借家率、居住水準等の指標を用いて推計した世帯数Aから、平成6年度～8年度末までに施策対象とした世帯数Bを減じて算出した。なお、借家率、居住水準等は、平成5年の住宅統計調査の指標を用いた。

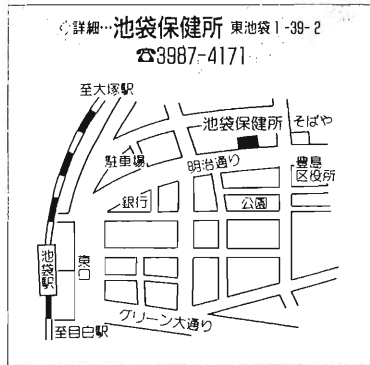
注2) 中堅所得ファミリー世帯については、23区平均のファミリー世帯の割合に引き上げて平成8年度世帯数を基に推計した。

注3) その他公共住宅とは、都営住宅、都民住宅を指す。



応援します あなたの健康

●年1回は健康チェックを●



無料 住民健診 (予約制)

生活習慣病(成人病)は、初期には自覚症状がほとんどないままに進行することが多いものです。予防のためには、バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休息といった健康的な生活習慣や、自分の健康状態を日ごろから把握しておくことが大切です。

保健所では、豊島区医師会の協力により、結核および生活習慣病(成人病)の予防・早期発見のため健康診断を実施しています。

住民健診では健康結果を基に、保健婦・栄養士による生活習慣のチェックや改善の助言などをします。

また、車いす等の身体障害者の方で、来所可能な方も受診できますので、予約の際、申し出てください。

この他節日年齢健康診査(40・45・50・55・60・64歳以上の方)を区内の医療機関に委託して実施しています。年1回必ず健康診断をご利用ください。

住民健診日程表

	受付時間	6月	7月	8月	9月	10月	11月
池袋保健所	午後1時～2時30分	11日(水) 25日(水)	9日(木)	6日(金)	10日(水) 24日(水)	8日(木) 22日(木)	12日(水) 26日(水)
長崎保健所	午後1時30分～2時30分	18日(水)	16日(木)	20日(水)	17日(木)	15日(金)	19日(木)



成人歯科相談 (予約不要)

「歯ぐきから出血する。歯がグラグラする。など、お口の中の痛みはありませんか?」
ぜひこの機会に歯科健診を受けましょう。

〈相談日時〉下表のとおり
〈当日直接会場へ〉費用:無料

成人歯科相談日程表

	受付時間	日 程
池袋保健所	午後1時30分～2時30分	7月9日、9月24日、11月26日、平成10年3月11日(いずれも水曜日)
長崎保健所	午後1時30分～2時30分	6月18日、10月15日、12月17日、平成10年2月18日(いずれも水曜日)



生活習慣病(成人病)相談・栄養相談日程表

	受付時間	6月	7月	8月	9月	10月	11月
池袋保健所	午後1時～2時30分	4日(水) 18日(水)	2日(木) 16日(木)	13日(水)	17日(木)	1日(水) 15日(水) 29日(水)	19日(木)
長崎保健所	午後1時30分～2時30分	6日(金)	4日(金)	1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)

生活習慣病(成人病)相談 (予約不要)

住民健診、節日年齢健康診査、高齢者健康診査で指摘を受けた方、健康管理やウエイトコントロールに不安を感じている方を対象に、生活習慣病(成人病)相談を実施しています。検査データの意味や薬の飲み方なども、医師・保健婦・栄養士が相談に応じます。

〈相談日時〉下表のとおり
〈当日直接会場へ〉費用:無料。ただし、一部の検査については有料。

栄養相談 (予約制)

楽しく、ゆとりある子育てのために

健診で医師などから食事を注意するよう言われているが、具体的に何をどう気をつければ良いかわからない方や、特に注意を受けていないが日常の食生活で不安や疑問をもっている方に個別に栄養相談を行っています。

〈相談日時〉上表のとおり
申込み:各保健所栄養士へ

電話育児相談
ことはが違ひのときは、早くやと眠つていて、かわいいうきばかりではありません。

近頃の児童館や区民集会所を会場にして、保健婦・栄養士が出席し、身長・体重を計り、子育てや食事の相談に応じます。

赤ちゃんが生まれて1か月以内の間に、保健婦や区民集会所の助産婦が伺いし、子育ての相談に応じます。

イラン東部地震募金口座開設

日本赤十字社の口座

郵便振替

- 口座名義 日本赤十字社
〒105 港区芝大門1-1-3 ☎3438-1311
- 口座番号...00110-2-5606
- 振替用紙の通信欄に「イラン地震救援」と記入してください。
- 〈詳細〉地域振興課内線2411

在日イラン大使館の口座

- 東京三菱銀行新赤坂支店
- 口座番号...普通口座 0553557
- 口座名義...Embassy of the Islamic Republic of Iran

〈問い合わせ〉募金および募金以外の支援については、
〒106 港区南麻布3-10-32 在日イラン大使館商務部
☎3446-8015、☎3446-9002へ〈詳細〉総務課内線2211

第14期消費生活モニターが 決まりました

〔敬称略、五十音順〕
荒川智子、安楽高美、ノノ瀬多恵、千葉恵美、東海林典恵、内田正博、大島千春、太田重紀、小野洋子、尾上清、片岡三枝子、加藤和夫、加藤きよ、金澤千佳子、金子葉月、金湖裕子、鴨志田サチ、川村滋子、菊田協子、黒宮敦子、小林かおり、小林和代、槐治子、佐伯菜子、坂井孝、柴崎昌代、鈴木美和



こんにちは消費生活相談員です
新手的もうかる話に
ご用心

預貯金の低金利が続く。景気の回復がはかばかしくない中、新手的利殖システムやサイドビジネスについての相談が増えています。

〔相談事例〕
夫の退職金の1千万円を預託して、相手の預託オナーになった。5年後に1千万円にならず戻ってくる。しかも証明書は10万円のもの1枚しかもらっていない。このままで大丈夫か。



牧場の規模や飼育する牛の数を聞いておいてみた。受付の女性はホルスタインと和牛の違いも知らないようで「心配ありません」と繰り返すのみだった。牧場の実態を調べるにはここに聞けばよいのか。



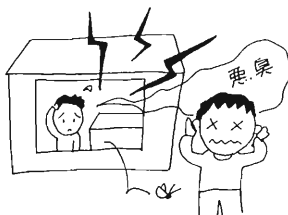
コオロギを育てて売るといって育成内職を始めた。温度管理もしていたのに、増えるどころか全滅してしまった。



臭くない、鳴かない外国のコオロギと売れたのに、鳴くし臭くて困っている。

あなたの会社をPRしませんか

中小企業の皆さんの情報交換や取引拡大の一助となるように「企業情報・受注交換会」を開催します。
当日は、1社2分間のPRタイム(15分程度)や、カタログ展示などを予定しています。
7月9日(木) 午後6時～8時
ECOとして(生活費ラザレ)費用：一人4千円(定員：70名(1社で複数申込み可))
申込書を送付します。☎5951・1100



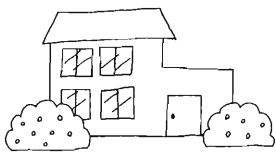
〔アドバイス〕

相手の預託オナーシステムとは、消費者から預託金を集めてある牧場を育てたあと売却し、その利益をオナーに還元するといふものです。業者は10数社ありますが、そのほとんどは最近になって始めたところだ。チラシによると、年利7%前後の配当があり、満期時には元本金額を返還することになっています。牛肉や地方特産品などの特典があると書かれていることもありますが、最近の業者の増加とともに、各地の消費生活センター等には前述のような相談や問い合わせが多寄せられています。

牧場経営は、輸入牛に押され相対的に現状です。チラシの写真はイメージ写真のこと

自己用住宅の建設・購入をお考えの方へ

区内に自己用住宅の建設・購入・増築をされる方で、公的資金を利用してもなお資金が不足している方に、区が資金を融資あつせんし、利子の一部を補給していただきます。貸付利率は、住宅金融公庫を優先利子に適合しない場合(敷地面積100㎡未満等)でも、区の融資あつせんが利用できます。また高齢化に備えた住宅基準を満たす「加齢対応住宅」は、あつせん融資額率の増が受けられます。平成9年度の融資あつせん総額は6億円です。あつせん総額を超えた時点で受付を終了します。



住宅修築資金のご案内

住宅の修築(新築・増築は不可)が自己資金だけでは困難な方を対象に、区内金融機関の協力を得て、有利な条件で住宅修築資金の融資あつせんを行っています。
対象：区内に引き続き1年以上住所を有している方で、自己居住のための住宅の方で居住部分の床面積が全体の床面積の2分の1以上の方(前年の合計所得金額が3千万円以内の方、年間償還金3倍以内の所得の方、55歳以上の年齢が75歳以下の方)
7 詳細：居住支援係内線285

表1 (単位 m²)

区分	建設	新築		中古		増築後の床面積
		戸建て	マンション	戸建て	マンション	
一般住宅	60~280	70~280	50~280	60~280	50~280	70~280
高齢者等同居二世帯住宅	125~280	125~280	70~280	125~280	70~280	100~280

表2 (単位 万円)

区分	建設	新築		中古	
		戸建て	マンション	戸建て	マンション
一般住宅	一般		3,000		3,100
高齢者等同居二世帯住宅	加齢対応住宅		3,300		3,600
増築	一般		1,000		1,100

お役にたちます!! 地域の元氣な高齢者

シルバー人材センターは、区内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある高齢者の方が会員として登録されています(現在会員数：千名)。センターでは、高齢者の多様な知識・経験・技能を発注者の皆さんに提供します。事業所・商店・家庭の皆さん、センターを利用して下さい。
〔継続的・長期的な仕事〕
経理事務、一般事務、施設管理、駐車場・ビル管理等、屋内外軽作業、外務外業務、マンション・ビル等の清掃、店番家事手伝い、その他高齢者向きの仕事。
〔単発的・短期的な仕事〕
大工仕事、雑役作業、密着型・底本せん定、除草・剪草、障子の張り替え、毛筆筆耕、あて名書、手作業等。
センターは、法律に基づき公益法人で雇用になじまない様々

