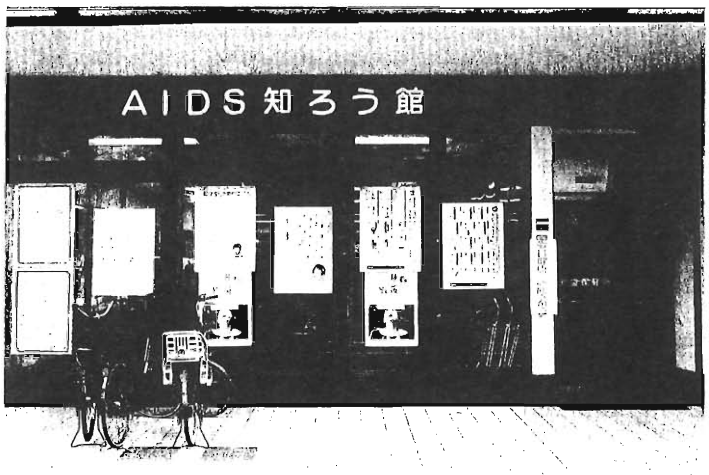
広報としま
暮らし豊かに こころ輝く都市
広聴電話☎3981-1133
（夜間、土・日曜日、祝日用留守番電話）
広聴ファクス(FAX)3983-8117
（24時間受付）
区政へのご意見・ご要望をお待ちしています。
◇詳細…広聴係(内線)2141～2
資源保護のため、再生紙を使用しています。
平成9年（1997年）11/15 No.1048 発行：東京都豊島区 編集：企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 〈毎月5・15・25日発行〉

あなたにも知ってほしいエイズ『AIDS（エイズ）知ろう館』に来てみませんか

12月1日は世界エイズデーです

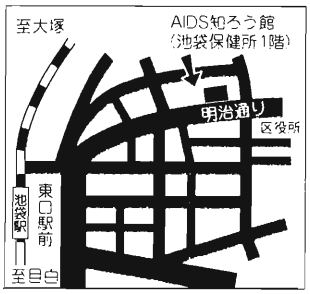


HAND in HAND AIDS ともに生きるまち、TOKYO

あなたはエイズについて正しく知っていますか。知りたいけれど、どこに行ったらいいのか、情報をどうやって集めたらいいのか分からないという方、「AIDS知ろう館」へ来てみませんか。

「AIDS知ろう館」では、来館者の方々の手作り作品や文化祭等への取り組みの資料、ボランティア団体の機関誌等があります。本やビデオテープの貸出しや自己学習支援の場として、グループの方々に勉強会等の場所の提供（月～日曜、祝日の午前9時～午後10時。無料。要予約。ただし、年末年始を除く）もしています。

◆詳細…池袋保健所AIDS知ろう館☎3987・4171



開館時間（月～金）午前9時～午後5時
東池袋1－39－2 ☎3987－4171

来館者の声から

今年の10月で4年目を迎え、多くの方に来館していただきました。当館にあるノートに書いていただいた皆さんの声の一部を紹介します。

- どんな人でも気軽に来て勉強できるところが良かった。
- エイズに関する多くの資料が整っているのに驚いた。
- エイズという言葉に戸惑いを感じていたが訪れてみて、それが少しなくなった。
- 来て良かった。何かが心の奥底に響いた感じがした。
- どんな人たちがどんな思いで来ているかが分かったような気がする。一つひとつのことを大事に生きているという重要さが分かるところだと思った。
- ある程度は知っていたけど、意外なこともたくさん分かった。
- 保健所の健康診断に来たので寄った。
- 入るのに少しばかり勇気が要ったが、良かった。

エイズってどんな病気？

エイズ（AIDS：Acquired Immunodeficiency Syndrome 後天性免疫不全症候群）は、*HIVが人間の免疫の中心的な役割を果たすTリンパ球に感染することによって起こる病気です。体を病気から守っている免疫力（体の抵抗力）が破壊されてしまい、普段なら何ともないウイルス、細菌、カビなどの病原体で病気になったり、脳や神経の症状が出たりすることがあります。

*HIVとは、Human Immunodeficiency Virus（ヒト免疫不全ウイルス）の略語です。

11月16日～12月15日はエイズ予防月間です

ここ1、2年のエイズ治療は飛躍的に進歩しており「早期発見・早期治療」の意味が大きくなっています。

エイズの検査・相談

池袋・長崎両保健所では、エイズの検査（予約制）や相談（月曜～金曜日まで随時）が匿名、無料で受けられます。

※検査や相談の方のプライバシーは守られます。

- 池袋保健所
  ☎3987・4171
- 長崎保健所
  ☎3957・1191

東京都南新宿検査・相談室

当相談室では、エイズ予防月間（11月16日～12月15日）の期間中、平日の検査とあわせて土・日、祝日も検査を実施します。

- 平日検査の予約電話
  ☎3377・0811
  予約受付時間：午後4時～6時
  検査業務時間：午後3時～8時
- 土・日、祝日検査の予約電話
  ☎3377・0879
  予約受付時間：午後1時～4時
  検査業務時間：午後1時～5時

36時間 AIDS電話相談

11月29日(土)午前10時～30日(日)午後10時

長くエイズ電話相談を行ってきた「HIVと人権情報センター」が、36時間連続で相談や問い合わせに応じます。

聞いてみたいと思っていたことなど、この機会を利用してみてはいかがでしょうか。

- ◇一般相談電話番号…☎5259－0255
- ◇英語による相談電話番号…☎5259-0256
- ◇主催…HIVと人権情報センター
- ◇後援…厚生省、エイズ予防財団、豊島区ほか

第3回 豊島区エイズシンポジウム開催

検査・相談に携わっている医師、高校で取り組んでいる先生や若い仲間への伝え方を実践している方をシンポジストに迎え、知っていることと、できることとの違いを皆さんと一緒に考えていきます。ぜひ、ご参加ください。

12月11日(木) 午後6時30分～8時30分
ECOとしま（生活産業プラザ）8階多目的ホール
◇費用…無料
◇定員…100名（当日先着順）

●広報としまは、新聞折り込みで配布しています。そのほか出張所などの区施設、区内の駅、公衆浴場などに置いてあります。

「としま百科'97～'98わたしの便利帳」は届きましたか

「わたしの便利帳」を業者に委託し、11月6日までに各家庭にお届けしましたが、まだ届いていない方はご連絡ください。なお、下表のとおり訂正箇所があります。お手数ですが、訂正してご利用ください。

◇詳細…広報編集係内線2133～4

頁	訂正箇所	正
71	高齢者の就職は…の項目の高齢者向け職業紹介テレホンサービスの電話番号	削除
86	上池袋図書館の電話番号	☎3940-1779
100	教育委員の井手　榮氏のお名前	井出　榮

火の元、火事にご注意!! 消火器をあっせんしています

本格的な冬の時期を迎えて、各ご家庭での暖房器具の使用が多くなりましたが、外出時の消し忘れなどによる火の不始末が大きな火災につながる場合があります。外出時はくれぐれも火の元に注意して火災予防に心掛けましょう。

なお区では年間を通して消火器を安価であっせんしています。ぜひご利用ください。

◇対象…区内在住、在勤の方◇申込方法…本庁舎1階ロビー、防災課(ECOとしま(生活産業プラザ)3階)、最寄りの出張所に置いてある消火器あっせんパンフレット(申込用紙)に必要事項を記入のうえ、お申し込みください◇配達・支払方法…自宅、勤務先に業者が直接配達します。代金は品物と引き換えにお支払いをお願いします。

●区役所の名をかたった悪徳業者が法外な値段で消火器の訪問販売をすることがありますのでご注意ください。

●10年以上たった消火器は使用できない場合が多く、また保管状態が悪いと破裂する危険がありますので取り替えることをお勧めします(新しく「あっせん消火器」を購入した場合は古い消火器を無料で引き取ります)。

◇詳細…地域防災係内線2374

大震災に備えて「防災井戸」の登録にご協力ください

区では災害時、近隣住民に消火用水、飲料水を確保することを目的として、手押しポンプで使用している井戸を「防災井戸」として登録していただくようお願いしています。

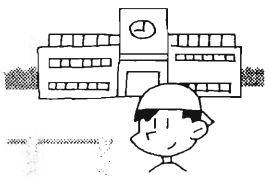
登録された「防災井戸」の整備、修理、水質検査(飲料水用井戸)は区の負担で行います。

手押しポンプの井戸で水をくみ上げている方は、「防災井戸」の登録にぜひご協力ください。

◇詳細…地域防災係内線2374

【要町小学校・平和小学校統合推進協議会」を開催します

11月27日(木)午後6時30分から千早社会教育会館◇詳細…学校適正配置主査内線3461



競争入札参加資格審査申込みの受付(平成10年度補充分)

建設工事および物品買入れ等、競争入札参加資格審査申込みの受付を豊島区内に本店、支店等(詳しくは「案内書」参照)がある業者に限り行います。

◇受付日…物品/11月25・26日、工事/27・28日◇時間…案内書参照◇場所…区役所本庁舎3階入札室◇申込書用紙…東京都財務局指定用紙(都庁第一庁舎前都民広場地下東京都弘済会用紙販売所で販売)と豊島区指定用紙(本庁舎3階経理課契約係で「案内書」と一緒に配布中)の両方◇詳細…契約係内線2285～7

私立高等学校等入学資金貸付制度のご案内

◇申込資格…次のいずれにも該当する方①生活保護世帯、または住民税が非課税世帯の方②私立高等学校、私立高等専門学校、私立専修学校高等課程のいずれかの学校へ入学する方③豊島区に1年以上お住まいの方④連帯保証人が2人必要です(そのうち一人は父母等の親権者可)◇貸付限度額…80万円以内(入学時に学校へ納める入学金等の費用に限る)◇返済期間…高校卒業後、3か月を経過した日の翌日から起算して4年以内◇貸付利子…無利子※受験前に早めに相談してください※納付後の貸付けはできません

◇申込み・詳細…生活福祉係へ内線2751～2

中小企業勤労者の方へ 医療・冠婚葬祭・教育などの融資あっせんをします

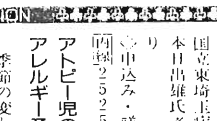
◇対象…区内在住、在勤の方で同一の中小企業(従業員300人以下)に正社員として1年以上勤務し今後も勤務する方。住民税を滞納していない方◇融資限度額…70万円(教育費は100万円)。年利2.3%◇詳細…勤労者福祉サービスセンター☎3980・3133

区立小学校「運合書写」展覧会

小学校1・2年生の硬筆作品と3～6年生の毛筆作品を展示します。一文字ずつ丁寧に書き上げられた作品をご鑑賞ください。

11月22日(土)～24日(木)午前9時30分～午後5時　区民センター1階総合展示場

◇詳細…指導室内線3495



(大明小学校児童作品)

INFORMATION　INFORMATION　INFORMATION

お知らせ

豊島区役所
☎3981-1111

保険・年金

国民年金巡回相談

国民年金についてわからないこと、知りたいこと、お困りのことなどがありましたら、お気軽にお出かけください。

11月20日(木)・21日(金)　第十二出張所1階洋室、25日(火)・26日(水)　第九出張所2階洋室、27日(木)・28日(金)　国民年金課(区役所2階廊下)◇時間…午前10時～午後4時

◇詳細…給付係内線2671

健康

小児ぜん息講演会

小児ぜん息は、薬だけで回復するのは難しいのが現状です。そこで、回復を助けるために環境・療練が重要になります。ぜん息治療の一環として療練に力を入れ、実際に指導に当たり成果を得ているぜん息治療の第一人者から、家庭でもできる療練の意義とその実際について、詳しくわかりやすく学びます。この機会にぜひ、ご参加ください。

12月3日(水)　午後1時30分～3時　ECOとしま(生活産業プラザ)多目的ホール◇対象…ぜん息児をおもちの方◇講師…国立東埼玉病院小児科医長　杉本出雄氏※希望者には保育あり

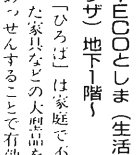
◇申込み・詳細…公害保健係へ内線2525～7

アトピー児の親のためのアレルギー予防教室

季節の変わりめに肌のトラブルで、赤いボツボツ・カサカサなど、かゆくて治りにくい湿疹で困っていませんか。治療が十分でないと年齢とともにぜん息などに移行する人もいます。その予防のためにも適切な治療が大切です。専門医から正しい知識・対処方法を学びましょう(個別相談数名受付可)。

12月3日(水)　午前10時～11時45分　ECOとしま(生活産業プラザ)会議室1◇対象…アトピー児の親の方◇講師…千葉クリニック医師　千葉友幸氏※希望者には保育あり◇申込み・詳細…公害保健係へ内線2525～7

子ども



「のびのび子育て広場」幼児向け子育て教室

一人歩きを始めると、ついついダメ・ダメ"が多くなってしまいます。人まね、片言とかわいい盛りなのに、いらいらしてしまうママも多いことでしょう。この時期の子どもとの付き合い方を一緒に考えてみませんか。

12月2日(火)　午後1時30分から　長崎保健所講堂　講師…子育てカウンセラー　山本勝美氏

◇申込み・詳細…当保健所保健婦へ☎3957・1191

くらし

使用済みプリペイドカードを回収します

使い終わったカードを回収し、その売却金を海外支援に役立てます。なお、折れ曲がったり汚れているものなどは対象外です。

◇回収するカード…①テレホンカード②JRのオレンジカード・イオカード③地下鉄のメトロカード④ハイウェイカード

◇回収箱設置場所…区役所本庁舎1階公衆電話横、出張所、図書館、社会教育会館、体育館、総合体育場、西池袋温水プール、三芳グランド、青年館、区民センター、勤労福祉会館

◇詳細…リサイクル事業課内線2492

「大型品リサイクルひろば～ECOとしま(生活産業プラザ)地下1階～

「ひろば」は家庭で不用となった家具などの大型品を展示・あっせんすることで有効活用を図る常設の展示施設です。

購入方法

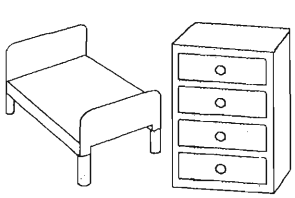
◇受付…毎日午前10時～午後5時(第3日曜日・毎月抽選日の午後から月末までを除く)◇申込みできる方…どなたでも申込みできます(営利目的の方は除きます)◇購入申込み…「ひろば」受付にある所定の用紙でお申し込みください(申込み点数に制限があります)◇購入者の決定…展示品はおおむね一か月間展示をして、毎月25日(土・日、祝日の場合は別途定めた日)に購入者を決定します。決定者には郵送でお知らせします。

※申込み多数の場合抽選で引取りの運搬手段のない方には業者を紹介します。

提供品の受付

◇受付…毎日午前10時～午後5時(毎月第3日曜日を除く)◇提供できる方…区民の方に限ります。ただし、事業所からの品物は取扱いできません　提供品…品物は無料で提供していただきます(品物の買い上げや購入者との仲介はしません)◇提供できる品物…原則として、現状のままでも外観および機能上まだ十分使用できるもの◇申込み…電話で申し込んでください◇品物の引取り…無料で引取りします。直接「ひろば」へ持ち込むことはできません

◇詳細…ひろば☎3987・0874、リサイクル事業課内線2492



目白図書館の読書室を一時閉室します

11月25日(火)～12月15日(月)まで工事のため、地階の読書室を一時閉室します。

工事期間中は、区民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、その他の業務は通常どおり行いますので、ご協力をお願いします。

◇詳細…当館☎3950・7121

区役所本庁舎の耐震補強工事を実施しています

11月～平成12年6月

区では、本年11月から12年6月までの間（2年8か月）、区役所本庁舎の耐震補強工事を実施しています。

これは、切迫性が指摘される大地震に備え、防災拠点である庁舎の機能維持と来庁された方等の安全を確保するために行うものです。

工事は長期にわたり、その間、庁舎利用をはじめ区民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事内容と庁舎利用にあたっての影響等は次のとおりです。

【工事期間】
11月～平成12年6月（2年8か月）

【工事内容】
基礎免震工法＝建物（本庁舎）の最下部と基礎との間に免震装置を設置し、地震の振動を建物本体に極力伝えなくします。

【庁舎利用への主な影響】
①本庁舎外周部は、正面玄関等の出入口を除き仮囲いを設置するため使用が制限されます。
②本庁舎地下階は、すべて使用できません。
③自転車置場等来庁時にご利用いただく施設の一部を変更、休止しています。

※なお、地上階はこれまで同様使用でき、窓口等の業務も通常どおり行います。

◇詳細…庁舎管理係内線2226、営繕計画調整主査内線3153

［変更・休止した庁舎施設］

施設名	内容	期間(予定)
来庁者自転車置場	本庁舎外周 ↓［変更］ 分庁舎A館横（仮設自転車置場）12月1日(月)から	耐震工事終了まで
来庁者駐車場	利用（分庁舎A館横）を休止 ※ただし、障害者の方など特別の理由があるときは、あらかじめ庁舎管理係へご相談ください。	
休日・夜間受付窓口	本庁舎地下1階 ↓［変更］ 本庁舎1階横玄関 ※婚姻・出生・死亡届等の時間外受付	

※本庁舎外周の道路に設置されているパーキングメーターも使用できなくなります。

わが家の健康

肺がん

肺がんは増えています

がんが日本人の死因の第1位となってから早くも15年がたちました。この間、診断や治療法が進歩したにもかかわらず肺がんによる死亡は着実に増え続け、今や年間4万5千人以上になります。特に男性のがんでは第1位になっています。

肺がんにはいろいろな種類があります

肺がんは、性格の違いから4つのタイプに分けられています。しかし、治療法を決めるうえで3種類の非小細胞がんと小細胞がんとに大きく区別されています。

非小細胞がんでは他の臓器や遠くのリンパ節に転移がなければ、基本的に手術を行って治すことを第1目標にします。一方、小細胞がんでは一見どこにも転移していないように見えても、抗がん剤治療を優先します。小細胞がんはとても発育が早いがんなので、早期のうちから全身に飛び散っていると考えられることと、抗がん剤に反応しやすいことが主な理由です。

非小細胞がんで手術ができない場合、抗がん剤治療や放射線治療が行われます。この場合、症状を軽くしてよりよい生活を確保することが目標になります。

早期発見のために一言

がんに限らず生活習慣（成人病）の早期発見のために健康診断は欠かせません。ただ、普通の検診では、肺がんは受けた人の0・004%にしか発見されません。ところが50歳以上の愛煙家で1日当たりの本数×吸った年数（ブリンクマン指数）が400を超える人に限って、レントゲンと痰の検査で肺がん検診をすると発見率は40倍にもなります。50歳を超えた愛煙家の方に「タバコを吸うから、咳、たんは当たり前」などと言う油断は禁物でしょう。一方、症状があって肺がんが見つかった場合、咳、痰、血痰、息切れ、胸の痛み等を感じた人の多いことが知られています。

「今度の風邪は長い」と感じたら、思い切って健診を受け、肺がんでないことを確かめてもらいましょう。

（豊島区医師会提供）

みんなであそぼう！ワンパクまつり

第25回としま子どものつどい

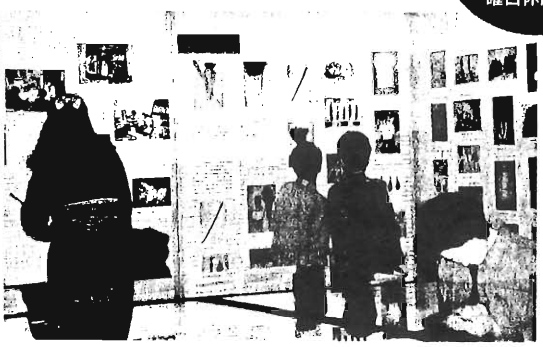
子どもたちの健やかな成長を願って、今年も「としま子どものつどい」を開催します。秋の1日を、親子で存分に楽しんでみませんか。

11月23日(祝) 午前9時30分～午後3時30分 総合体育場（雨天の場合は時習小学校体育館）

◇内容…チャレンジコーナー、体験コーナー、スポーツコーナー、創作コーナー◇費用…無料◇主催…豊島区◇後援…教育委員会◇詳細…地域支援係内線2741

郷土資料館収蔵展示「種子屋のあゆみ」

12月5日(金)まで開催（ただし月曜、祝日、第3日曜日休館）



幕末から菜鴨で種子屋を営む榎本家の寄贈資料を中心に、知られざる種子屋の世界を探ってみます。

種子と農産物

豊島区周辺の特産物であった、大根・にんじん・ごぼう・なすかぶなどの野菜画や農具を展示しています。

カネトのタネ

榎本留吉商店（屋号カネト）の資料を通して、全国各地に種子が取り引きされていた様子をみます。

種子屋の世界

練馬・板橋区域の種子屋の資料（看板・行商道具・品評会賞状・カタログ・相場表・標本びん）から種子屋の世界を紹介します。

番外編！ 大根物語

豊島・練馬区域の特産物であった練馬大根とたくあん漬けの歴史を展示します。

◇開館時間…午前9時～午後4時30分◇費用…無料◇展示説明会…11月22日(土) 午後2時、展示室

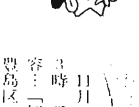
◇詳細…当館☎3980・2351

ねずみを退治しましょう

ねずみは、秋から冬にかけて家に進入することが多いのでこの時期に近隣の方々と協力し合って退治しましょう。区では11月～3月までを、ねずみ退治の強化期間として、対策を進めています。退治用の薬が必要な方は、保健所窓口で差し上げていますので、ご利用ください。

また、「一斉ねずみ退治」を行う町会などには、前もって退治用の薬を配布してありますので、協力し合って行いましょう。ねずみのいないご家庭でも家の内外を整理整とんし、ねずみの住みにくい環境にしましょう。

◇相談・詳細…池袋保健所生活衛生係☎3987・4171



赤十字家庭看護法講習会12月

◇日程等…下表のとおり◇対象…講習会の全日程を欠席、遅刻、早退なく受講できる満15歳以上の方◇費用…無料◇定員…25名（申込み多数の場合抽選）

◇申込み・詳細…往復はがきの往信裏面に氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、住所、電話番号、職業、希望する講習コースを記入し、返信用に住所、氏名を明記のうえ、各コースの締切日（必着）までに「〒160 新宿区大久保1の2の15 日本赤十字社東京都支部事業部救護課家庭看護係」へ☎5273・6746

正規講習会（一般家庭看護）　◇時間…午前10時～午後4時

コース名	日程	締切日
J1（4日間）	12月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)	12月1日
J2（4日間）	12月8日(月)・9日(火)・11日(木)・12日(金)	2日

◇会場…日本赤十字社東京都支部5階講習室（JR新大久保駅徒歩10分）

11月の家族介護者教室

11月27日(木) 午後1時30分～3時 長崎第二区民集会室◇内容…「桜草の会」ご存じですか。豊島区の福祉サービス 講師…西部保健福祉センター保健婦◇費用…無料◇定員…20名◇申込み・詳細…長崎第一、豊寿園へ☎3551・4122

けやき 60歳以上の区民の方へ

生活骨董講座

11月17日(月)～平成10年3月までの毎月第3月曜日 午後1時30分～3時30分 巣鴨ことぶきの家◇内容…生活の中の古い物を見直しましょう◇講師…伊東一夫氏◇費用…無料◇申込み…当日直接会場へ◇詳細…当館☎5974・5464

※60歳未満の方もどうぞ。

わくわく体操教室（追加募集）

11月26日～平成10年3月25日までの毎月第2・4水曜日 午前10時30分～11時30分 上池袋ことぶきの家◇内容…指先運動からリズム体操まで、ゆっくり楽しく行います◇講師…石田晃世氏◇費用…無料◇募集人数…若干名◇申込み…11月17日から本人が当館窓口へ（電話可）◇詳細…当館☎3576・6916

カラオケ教室

12月1～22日までの月曜日（全4回） 午後2時～3時30分 上池袋ことぶきの家◇内容…演歌を中心に◇講師…ビクター歌謡音楽研究会講師 国藤和男氏◇費用…無料◇定員…100名◇申込み…11月17日、午前9時から本人が直接当館窓口へ（電話不可）◇詳細…当館☎3576・6916

ワープロ教室

12月1日(月)・2日(火) 午前10時～午後3時（休憩を除く） 高田ことぶきの家◇内容…初心者を対象に基礎から年賀状作り◇講師…竹田木ソーラー 山口武彦氏◇費用…無料◇定員…20名（先着順）◇申込み…11月17日から本人が直接当館へ（ただし、午前9時に定員を超えた場合は抽選、電話不可）◇詳細…当館☎3988・8601

無料 住民健診（予約制）

生活習慣病（成人病）予防のため、年1回の健診で個人の基準値を知っておきましょう。

また結核の早期発見のためにも、受診の機会の少ない主婦や自営業の方、ぜひお受けください。なお、すべて予約制になっていますので、電話等で必ず健診日を予約してください。

また、車いす等の障害者の方でご自分で来所可能な方も受診できますので、予約の際、申し出てください。

◇日程等…左表のとおり◇対象…15歳以上の区民の方◇健診内容…身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線（この他、必要に応じて心電図、眼底検査）◇結果説明・保健指導・栄養指導…翌週水曜日の指定された時間に行います◇注意事項…健診結果について診断書等の発行はできません（受験や就職等で診断書が必要な方は、一般健康相談をご利用ください）◇予約方法…電話または来所して（氏名②住所③生年月日④電話番号）をお知らせください◇申込み…各保健所へ

住民健診日程表

池袋保健所				
◇受付時間…午後1時～2時30分　定員…80名				
11月	12月	1月	2月	3月
26日	10日	14日	4日	11日
長崎保健所				
◇受付時間…午後1時30分～2時30分　定員…60名				
11月	12月	1月	2月	3月
19日	17日	21日	18日	18日

生活習慣病（成人病）相談（予約不要）

住民健診、節目年齢健康診査、高齢者健康診査で指摘を受けた方、健康管理やウエイトコントロールに不安を感じている方を対象に、生活習慣病（成人病）相談を実施しています。検査データの意味や薬の飲み方なども医師、保健婦、栄養士が相談に応じます。

◇相談日時…左表のとおり（当日直接会場へ）◇費用…無料。ただし、一部検査については有料。

生活習慣病（成人病）相談・栄養相談日程表

池袋保健所				
◇受付時間…午後1時～2時30分				
11月	12月	1月	2月	3月
19日	3日 17日	21日	18日	18日
長崎保健所				
◇受付時間…午後1時30分～2時30分				
11月	12月	1月	2月	3月
7日	5日	9日	6日	6日

栄養相談（予約制）

健診の結果、血圧が高い、コレステロール値が高い等から食事を注意するよう言われている方や、特に注意を受けてはいないが日常の食生活で不安や疑問をもっている方に個別で栄養相談を行っています。

◇相談日時…左表のとおり◇申込み…各保健所栄養士へ

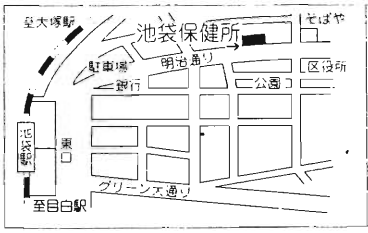
成人歯科相談（予約不要）

"歯ぐきから出血する"、"歯がグラグラする"など、お口の中の悩みはありませんか？

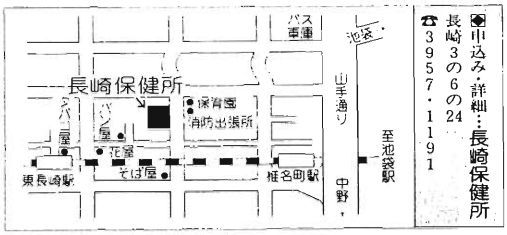
ぜひ、この機会に歯科健診を受けましょう。

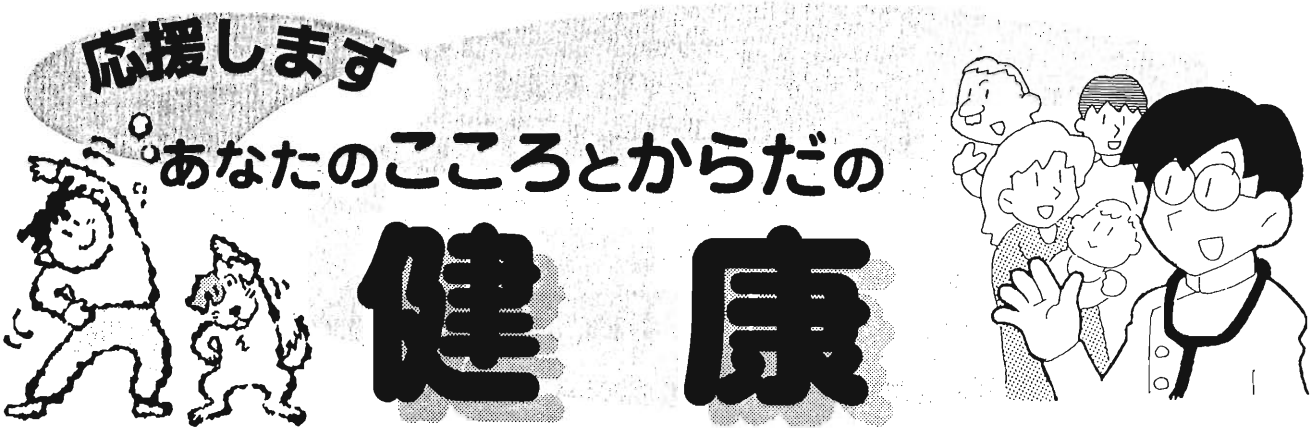
◇実施日…①池袋保健所／11月26日、平成10年3月11日（いずれも水曜日）②長崎保健所／12月17日、平成10年2月18日（いずれも水曜日）◇受付時間…両保健所とも午後1時30分～2時30分

◆申込み・詳細…池袋保健所
東池袋1の39の2
☎3987・4171



◆申込み・詳細…長崎保健所
長崎3の6の24
☎3957・1191





こころの病　家族セミナー

～こころの病のこと、あなたの疑問に答えます～

「こころが不安定で、人との付き合いがつらい」「現在、通院していて薬もきちんと飲んでいるが、もう治ったような感じなので、そろそろやめようと思っている。でも、決心がつかない」「病院から"もう退院してもいい"と言われたが、すぐに仕事はできないし、家にいても仕方がない。やる気はあるのに、どうして良いかわからない」。

現代のような複雑な社会では健康な方でも生活していくのが精一杯というのが実状です。その中で、こころの病を抱えている方やご家族の方は、一日も早い回復を願って、人一倍苦労の日々を送っています。

このセミナーは、そのような方々のために少しでもお役に立てたら、と計画しました。お誘い合わせのうえ、ぜひご出席ください。

◇日程等…左表のとおり◇会場…EICOとします（生活産業プラザ）8階多目的ホール◇問い合わせ…各保健所健康推進課

家族セミナー　日程表

	日時	テーマ	内容	講師
1日目	12月8日(月) 午後1時30分 ～3時30分	病気と薬の話 ～精神分裂病を中心に～	こころの病と上手に付き合うポイントの一つは、薬の管理です。信頼できる医師の元で、ご本人に合った薬をきちんと飲んでいく。 それをサポートするのは、ご家族の重要な役割です。	都立精神保健福祉センター 医師
2日目	11日(木) 午後1時30分 ～3時30分	家族と当事者の体験談 ～わたしの過ごしてきた道～	ご家族の方には、長期間傍らにいて、ご本人を支え続けてきた苦心を、当事者の方には、これまでの病気と付き合う生活の中で、身をもって感じたことを話していただきます。	家族当事者
3日目	15日(月) 午後6時 ～8時	病気と治療 ～社会復帰に向けて～	こころの病をもちながら社会で生活して行くことは、非常に大変です。それを支えるご家族の役割は大きいでしょう。日中お仕事をされている方もぜひ参加して、こころの病について知ってください。	池袋保健所 医師主査
4日目	18日(木) 午後1時30分 ～3時30分	豊島区の社会資源の現状まとめ	ご家族の一番の心配事は、"親亡き後"の生活をどうするか。今年から活動を始めた地域の生活支援センターの情報などを折りまぜながら、社会資源の有効な活用方法を一緒に考えましょう。	池袋保健所 心理

健康教室～血圧が高い方へ～（2日制）

①11月27日(木)午後2時～3時30分◇内容…「高血圧症とはどんな病気」◇講師…東京大学第四内科　安東克之氏

②12月4日(木)午後1時30分～3時◇内容…「どんなお食事をしたらいいの!?」◇講師…池袋保健所栄養士

①②とも◇会場…池袋保健所3階栄養室◇定員…30名（要予約）◇2日間とも参加できる方◇申込み…池袋保健所栄養担当へ

区民スキー＆スノーボードスクール
区民スキー競技会

雪の便りが聞こえてきそうなこの季節、いよいよ待ちに待ったスキーシーズン到来です。

「今年の冬こそスキーを始めてみたい！」「もっとスキーがうまくなりたい！」そんなあなたの期待におこたえして初心者のためのスキー、スノーボードのスクールからスキー競技会まで盛りだくさんのメニューであなたの参加をお待ちしています

◆詳細…スポーツ振興課内線3481

教室名	区民親子スキースクール	猪苗代スキースクール	アルツ磐梯 初心者スキー＆スノーボードスクール	蔵王温泉スキースクール	菅平スキースクール	区民スキー競技会
日程	平成10年 1月4日(日)夕～7日(水)	平成10年 1月9日(金)夜～12日(月)	平成10年 2月6日(金)夜～8日(日)	平成10年 2月19日(木)夜～22日(日)	平成10年 3月19日(木)夜～22日(日)	平成10年 1月18日(日)
会場	猪苗代スキー場 宿泊「猪苗代四季の里」		アルツ磐梯スキー場 宿泊「猪苗代四季の里」	蔵王温泉スキー場 宿泊「高見屋旅館」	菅平大松山スキー場 宿舎「菅平イナリールホテル」	新潟県 神立高原スキー場
対象	これからスキーを始めてみたい区内在住、在勤の小学生以上の親子	区内在住、在勤の方(中学生以下は不可)※初心者中心ですが中級者程度の方も参加可	区内在住、在勤の方(中学生以下は不可)	区内在住、在勤の方優先※ただし、定員に余裕があれば区外の方も対象とします。		区内在住、在勤の方（小中学生は保護者同伴）および豊島区スキー協会員
費用	おとな　27,800円 小学生　24,800円 講習、宿泊、食事代（3朝食・3昼食・2夕食）、保険、バス代、リフト代等含む	33,000円 講習、宿泊、食事（3朝食・1昼食・2夕食）、保険、バス代含む	26,000円 講習、宿泊、食事（2朝食・2夕食）、保険、バス代、資料代含む	41,500円 講習、宿泊、食事（3朝食・2夕食）、保険、バス代含む	38,500円 講習、宿泊、食事（3朝食・2夕食）、保険、バス代含む	大会参加費 高校生以上1,500円 小中学生　1,000円
定員	70名 申込み多数の場合抽選。 11月28日結果発送予定	70名 申込み多数の場合抽選。 12月10日結果発送予定	80名（スノーボード40名・スキー40名）※申込み多数の場合抽選。12月10日結果発送予定	80名（先着順）		何名でも
申込み	官製はがきまたは所定の用紙に記入しスポーツ振興課窓口または㫖3985－9699で①住所②ご家族全員の氏名（フリガナ）③年齢（学年）④性別⑤スキー技量（未経験・初心者等）⑥日中連絡先電話番号⑦在勤者は勤務先名・住所を記入し（1枚1家族）、「スポーツ振興課〈親子スキースクール〉係」へ（あて先上部欄外参照）	往復はがきの往信裏面に（1枚につき4名まで）、①全員の住所②氏名（フリガナ）③年齢④性別⑤スキー技量（初心者・中級者等）⑥日中連絡先電話番号⑦在勤者は勤務先名・住所を記入し、「スポーツ振興課〈猪苗代スキー〉係」へ（あて先上部欄外参照）	往復はがきの往信裏面に（1枚につき6名まで）、①全員の住所②氏名（フリガナ）③年齢④性別⑤電話番号⑥勤務先⑦スキーまたはスノーボード希望を記入⑧返信表面に代表者の住所・氏名記入し、「スポーツ振興課〈アルツスキー＆スノーボード教室〉係」へ（あて先上部欄外参照）	往復はがきの往信裏面に①参加希望コース②全員の住所③氏名（フリガナ）④年齢⑤性別⑥スキー技量⑦日中連絡先電話番号⑧勤務先名を記入し（1枚につき4名まで、1枚で蔵王・菅平会場同時申込み可）「〒170　豊島区巣鴨4－13－5　豊島区スキー協会スクール係」へ ※返信表面には、代表者の住所、氏名を記入し、裏面には何も記入しないでください。 ※募集のしおりはスポーツ振興課窓口で配布しています。		所定の用紙に必要事項を記入し「スポーツ振興課〈スキー大会係〉へ」（あて先上部欄外参照）※所定用紙、要項等はスポーツ振興課窓口で配布しています。
申込締切	11月25日 必着	12月5日 消印有効		先着順		12月12日 消印有効
その他	部屋割りは希望に添えない場合があります。子どものみの参加不可※初心者対象のため応募多数の場合、スキー経験のない家族を優先し抽選します。	男女別の相部屋です。希望者のみSAJ公認バッジテスト実施（2～5級）。受付はスポーツ振興課で行いますが現地での指導・運営はスキー協会が行います。	部屋割りは男女別相部屋。なお、申込み後の希望コース変更はできません。	男女別の相部屋です。SAJ公認バッジテスト実施（1～5級）※この他にもスクールやツアー行事がありますので、お気軽にお問い合わせください。		種目：回転競技 組別：年齢別に男子1～4部、女子1～3部、小中学生の部※前日、練習会がありますので初心者の方もお気軽にご参加ください。
主催	教育委員会	豊島区スキー協会 共催…教育委員会	豊島区スポーツリーダー委員会　後援…教育委員会	豊島区スキー協会 後援…教育委員会		豊島区体育協会 共催…教育委員会 主管…豊島区スキー協会
詳細	スポーツ振興課 内線3481		豊島区スポーツリーダー委員会会長　小澤 ☎3974－5005 （午前10時～午後5時30分）	豊島区スキー協会担当　杉山 ☎3918－2904 㫖3918－2840		

無料苗木配布

区内植栽用の苗木を無料で差し上げます。左表の樹種一覧をご参照のうえお申し込みください。後日、苗木引換券等をお送りします（配布場所、日時をお知らせします）。

◇配布時期…平成10年3月上旬ごろ◇配布場所（現在未定）…申込み状況により区内約20か所の公園、児童遊園を配布場所としますい◇注意…①抽選ではありません②花の色、品種の指定はできません◇申込み…はがきに郵便番号、住所、氏名または法人名、電話番号、希望樹種、本数を記入し、11月25日までに「土木部公園緑地課」へ（あて先上部欄外参照）◇詳細…緑化推進係内線2958

樹種一覧

性質	樹種	木の高さ(単位cm)	性質	樹種	木の高さ(単位cm)
常緑低木	さつき	30～49	落葉中木	むくげ	150～249
落葉低木	つつじ（エクスバリー）	30～79		やまもみじ	150～249
	どうだんつつじ	50～79		うめ	150～249
	べにばなどうだんつつじ	30～79		りんご（アルプス乙女）	150～249
	きんしばい	50～99		はなかいどう	100～199
	しもつけ	50～79		はなもも	150～299
	いっさいさるすべり	50～99		ライラック	150～199
常緑中木	いぬつげ	80～149		しでこぶし	150～249
	きんもくせい	100～199		ゆすらうめ	150～199
	さざんか	100～199	落葉高木	はなみずき	200～249
	つばき	100～199		やまぼうし	200～399

ふれあいガイド

この欄では、区民の皆さんが自主的に行っているサークル活動などを紹介しています（毎月15日〆）。区の事業ではありませんので、詳細は連絡先の方へお問い合わせください。

◇掲載対象…区内在住、在勤の方が主催し、原則として区内の公的施設を利用して行う自主的サークル活動◇次のものは掲載できません…①営利目的のもの②売名行為に類するもの③政治、宗教に関するもの④特定個人・団体をひぼう、中傷するもの⑤原則として、会費が1回あたり千500円、月額5千円を超えるもの◇掲載申込方法…所定の申込用紙に記入のうえ、サークル等の会員名簿を添付して（社会教育関係団体として登録済みの団体は名簿不要）、広報課へ◇申込み締切り…毎月15日◇掲載時期…15日までに出されたものを、翌月から、申込み順に掲載します。申込みが多いため、翌々月以降になる場合があります。一度掲載されると次回は1年後となります。

●華道「青泉会」
毎月第1・3月曜日　午後2時から　青年館◇対象…生花を学びたい方。初心者歓迎◇費用…月額2千500円（別途花代）◇連絡先…青木☎3984・6065

●華道「しらゆり会」
月3回水曜日　午後6時～9時　千早社会教育会館◇対象…どなたでも。性別・国籍不問◇費用…入会金千円、月額3千円（別途花代）◇連絡先…柳沢☎3957・9953

●茶道・華道「五月会」
月3回木曜日　午後6時～9時　勤労青少年センター◇対象…どなたでも◇費用…入会金千円、月額3千円◇連絡先…佐藤☎3983・2936

●書道「三墨会」
月4回火曜日　午後6時30分～8時30分　雑司が谷社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金2千500円、月額2千800円◇連絡先…渡部☎3951・7747

●書道「茜会」
毎月第1・3火曜日　午前10時～正午　西巣鴨ことぶきの家◇対象…区内在住の60歳以上の方◇費用…月額千円◇連絡先…増田☎3915・1996

●かな書道「水明会」
毎月第1・3水曜日　午後1時30分～3時30分　南大塚社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金千円、月額2千500円◇連絡先…持田☎3987・2787

●書道「草上会」
毎月第1・3土曜日　午前10時～正午　千早社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金2千円、月額2千500円◇連絡先…田中☎3991・7709

●短歌「青桐会」
毎月第1月曜日・第3火曜日　午後1時～4時　南大塚社会教育会館◇対象…どなたでも。初心者歓迎◇費用…月額2千500円◇連絡先…望月☎3957・2625

●詩吟「菊山吟詠会」
月4回水曜日　午前10時～正午　要町第二区民集会室◇対象…初心者に限る◇費用…月額800円◇連絡先…望月☎3957・2625

●油絵・水彩画「駒込彩心会」
月3回水曜日　午後1時～4時　駒込社会教育会館◇対象…初心者の方（少人数制）◇費用…月額4千円◇連絡先…中沢☎3981・7834

●水彩画「木曜会」
毎週木曜日　午後1時から　西巣鴨ことぶきの家◇対象…初心者の方◇費用…入会金千円、月額千500円◇連絡先…岩田☎3951・1904（午後6時～8時）

●「長崎水墨画サークル」
毎月第1・3木曜日　午後1時～3時　長崎ことぶきの家◇対象…原則60歳以上の方◇費用…月額千円◇連絡先…清成☎3951・1011（午後1時以降）

●「中国水墨画会」
月2回土曜日　午前10時30分～正午　南大塚社会教育会館◇対象…どなたでも。初心者歓迎◇費用…月額3千円◇連絡先…猪瀬☎3971・6719

●木版画「板華」
月3回月曜日　午後1時～4時　千早社会教育会館◇対象…どなたでも。性別不問◇費用…入会金2千円、月額2千500円◇連絡先…竜田☎3918・9459

●藤工芸「高田藤教室」
毎月第1・3金曜日　午後1時30分～3時30分　高田ことぶきの家◇対象…60歳以上の区民の方。初心者歓迎◇費用…月額千500円（別途材料費）◇連絡先…野口☎3983・8881（午後6時～9時）

●藤工芸「ビー・フルBアートグループ」
毎月第2・4水曜日　午後1時30分～3時30分　南大塚社会教育会館◇対象…区民の方。初心者歓迎◇費用…月額3千円（別途材料費）◇連絡先…白石☎3988・0331（午後7時～9時）

●バッチワーク「ひまわり会」
毎月第2・4水曜日　午後2時～4時　南大塚社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…月額750円◇連絡先…安達☎3915・8824

●粘土工芸「チェリー会」
毎月第2・4木曜日　午後1時30分～3時30分　高田ことぶきの家◇対象…60歳以上の区民の方。初心者歓迎◇費用…月額千500円（別途材料費）◇連絡先…高橋☎3984・9921（午後7時～9時）

●レザークラフト「ひまわり会」
毎月第2・4金曜日　午前10時～正午　雑司が谷社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…月額3千円◇連絡先…小高☎3941・9267

●「手編みの会」
毎月第1・3火曜日　午前10時～正午　青年館◇対象…どなたでも◇費用…入会金2千円、月額2千500円◇連絡先…浜口☎3576・8285

●英会話「ニューヨーク・マンハッタンクラブ」
毎週火曜日　午後6時30分～8時30分　駒込社会教育会館◇対象…英会話を習ってみたい方◇費用…月額5千円◇連絡先…杉田☎3971・1734

●英会話「OUEC（千早イングリッシュクラブ）」
毎週木曜日　午後6時30分～8時　千早社会教育会館◇対象…どなたでも（初級～中級）◇費用…月額5千円◇連絡先…町田☎5984・0648（午後8時以降）

●韓国語「ハングルといっしょに」
毎週月曜日　午後7時～9時　勤労福祉会館他◇対象…韓国語中級程度の方◇費用…入会金千円、月額3千円◇連絡先…朴☎3949・4634

●話し方「エンジョイ・HR」
毎月第1・3土曜日　午後1時30分～4時　勤労福祉会館◇対象…どなたでも◇費用…月額3千円（別途テキスト代4カ月1コース千円）◇連絡先…高野☎3983・2266

●話し方「友和会」
毎月第4水曜日　午後6時30分～9時　勤労福祉会館◇対象…老若男女。年齢不問◇費用…月額500円◇連絡先…久保田☎3971・4326

●話し方「話道会」
毎月第1・3木曜日　午後7時～9時　南大塚社会教育会館◇対象…話しの苦手な方、好きな方、どなたでも◇費用…入会金千円、月額千円◇連絡先…押本☎3985・0601

●「独立起業をめざす会」
毎月第2金曜日　午後7時～9時　東池袋第二区民集会室◇対象…どなたでも◇費用…月額800円◇連絡先…亀山☎3982・3825

●女声合唱団「おたまじゃくし」
毎月第2・4水曜日　午後6時～8時　千早社会教育会館◇対象…女性の方◇費用…月額2千円（学生千円）◇連絡先…上條☎3957・2139

●「駒込女声合唱団」
毎週月曜日　午後6時30分～8時30分　駒込社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…月額4千円◇連絡先…山崎☎3480・2701

●「カナリヤ混声合唱団」
毎月第2・4木曜日　午後7時～8時30分　千早社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金2千円、月額2千円◇連絡先…新井☎3955・9031

●カラオケ「歌謡教室さとう」
毎週水曜日　午前9時30分～11時30分　要町第一区民集会室、毎週金曜日　午後7時30分～9時30分　長崎第四区民集会室◇対象…男女どなたでも◇費用…いずれも入会金千円、月額2千500円◇連絡先…向山☎3955・1398（午後6時以降。金曜日を除く）

●カラオケ「ひばりの会」
毎月第1・3火曜日　午前10時30分～正午　雑司が谷社会教育会館◇対象…高校生以上の方◇費用…入会金千円、月額2千500円◇連絡先…中島☎3983・7067

●カラオケ「さくら友の会」
毎月第2・4土曜日　午前10時30分～正午　南大塚社会教育会館◇対象…性別・年齢不問◇費用…入会金千円、月額2千150円◇連絡先…喜多村☎3910・4474

●カラオケ「エーピー歌謡同好会」
月4回金曜日　午後6時～9時　青年館◇対象…性別・年齢不問。初心者歓迎◇費用…入会金千円、月額2千円◇連絡先…関口☎3971・7196

●「南長崎カラオケ同好会」
毎月第2・4木曜日　午前10時～11時30分　南長崎第一ことぶきの家◇対象…60歳以上の方◇費用…入会金500円、月額500円◇連絡先…西島☎3957・7037

●太極拳「ペガサス」
毎週水曜日　午前10時30分～正午　千登世橋教育文化センター他◇対象…どなたでも◇費用…月額4千円（無料体験あり）◇連絡先…野口☎3984・5967

●気功「池袋気功同好会」
毎月第2・3土曜日　午前10時～正午　青年館◇対象…老若男女◇費用…入会金千円、1回800円◇連絡先…森☎3943・6364

●湯名時気功「池袋太極拳同好会」
毎週土曜日　午後2時から　青年館◇対象…どなたでも。初心者歓迎◇費用…入会金千円、月額3千円◇連絡先…皆葉☎3982・1003

●社交ダンス「M・Tサークル」
毎週月曜日　午後4時～5時　青年館他◇対象…女性の方のみ。中級クラス◇費用…入会金千円、月額4千円◇連絡先…寺門☎3986・6068

●社交ダンス「長崎ダンス会」
毎週土曜日　午前10時～正午　長崎ことぶきの家他◇対象…区内在住の60歳以上の男女◇費用…入会金千円、月額千800円◇連絡先…西島☎3957・7037

●「染井硬式テニスクラブ」
毎週日曜日、祝日、毎月第2・4土曜日　午前8時30分～10時、正午～午後1時　駒込小学校◇対象…区内在住、在勤の方◇費用…入会金2千円、月額千円◇連絡先…宇南山☎3949・4627

●ドッジボール「VEGAES要町」
毎週火曜日　午後3時30分～6時30分　要町小学校◇対象…小学生（男女）◇費用…入会金3千円、月額千円◇連絡先…辻☎3974・7736

●ハイキング「山友会」
毎月第1水曜日　午後7時から　南大塚社会教育会館◇対象…30歳代から65歳くらいまでの健康な男女◇費用…月額300円（保険料別途）◇連絡先…中山☎3944・2277

12月は大気汚染防止推進月間です

測ってみませんか あなたのまわりの大気汚染

身のまわりの二酸化窒素濃度を測ってみませんか。

身近な大気の汚れに関心をもっていただくために、毎年6月の環境週間と大気汚染防止推進月間である12月に、測定器を無料でお貸ししています。

今回は12月4日(木)に測定していただきますので、測定を希望される方は11月21日までにご連絡ください。

◇申込み・詳細…環境管理係へ 内線2832

クリーン選挙⑦

ルールを守って……きれいな選挙

政治家の寄附の禁止

政治家(候補者、候補者となろうとする者および現に公職にある者)が行う寄附は、親族に対するものおよび政治教育のための集会に関する必要やむを得ない実費の補償を除き、いかなる名義をもっても禁止されています。

※政治教育のための集会に関する実費の補償のうち、食事や食事料の提供は禁止されています。

次のものを除き、すべて罰則の対象となります。

①政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀

②政治家本人が自ら出席する葬式や通夜における香典

ただし、①や②であっても、選挙に関してなされた場合や通常一般の社交の程度を超えている場合は罰則の対象となります。

なお、政治家以外の者が、政治家名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されます。

Q&A

Q 政治家が選挙区内にある者に対してお中元、お歳暮、入学祝等をすることはできますか。

A いずれも寄附に該当するため禁止されています。

Q 忘年会等に出席した際に金一封を渡いてくるのはどうですか。

A 単に寄附に当たります。政治家を招待する場合は、会費があるものについては提供される料理代等に見合う実費程度の金銭を会費として明記してください。

Q 政治家が、自分の氏子である神社や墓家となっている選挙区内にある寺の社殿等の修復ため、寄附をすることはどうですか。

A 選挙区内にある者に対して行われる寄附と認められ、罰則をもって禁止されます。

◇詳細…選挙管理委員会事務局内線3533

わたしの豊島紀行〈158〉

熊谷 樫 ⑤

いま住んでいる逗子や鎌倉は自転車で走ると坂となると、どこへ行っても谷戸に囲まれて山を越えてこがねばならないはめになる。ところが毎週末来ている千早の熊谷守一美術館のあたりは平たんで、自転車で楽にどこまでも走って行ける。いつもよく美術館から北に走って石神井川まで行くのだが、ここは板橋区だから今日は南に走って豊島区の南端を流れる神田川まで行ってみよう。

椎名町まで行く途中に、美術館のスタッフ・チコさんが住んでいるアトリエ村がある。彼女の家は改装して普通の2階家になっているが、隣のわれわれの影刻の先生・菅沼五郎先生のアトリエがまだ残っている。またその隣の西田さんのアトリエは全く手つかずのまま昔の姿をとどめているとのこと。しかし、通りすがりの人にはここがアトリエ村第二バルテノンだったことは分らないだろう。

由子通りを越えて昔川だった谷端緑道を南下すると、そばに吉井忠先生のアトリエがある。美術館の裸婦デッサン会にもよく見えて80を過ぎて矍鑠としていられる。今はお嫁さんの車で来るが前は自転車で来られるのでみんな心配したものだ。

目白通りに出て目白駅から広大な学習院大学の敷地に沿って坂を下りると、右手に立派な切手の博物館がある。入口に官林があらってあって、赤川政由氏の銅のブリキの面白いオブジェがあちこちに散らしてある。切手マニアだったら垂涎ものだろうが切手趣味のない私には猫に小判だ。

大きい新目白通りを渡ると神田川につき当る。前にチコさんと二人で神田川沿いに自転車を連ねて早稲田のギャラリー21に長島伸夫さんの描展を見に行ったことがあるが、この町の真只中に意外と自然が残っていて、川には鯉が泳いでいたり、鴨が羽を休めていたりしてびっくりしたもの だ。今日も鴨がいるだろうかと神高橋のあたりから川面をのぞく。ここらはちょっと川巾が狭まり、上流に鴨のシルエットが見える。ゴミが落ちているもののまあまあのきれいさだ。

川沿いに進もうとすると途中工事中になっていてあちこちが迂回させられる。曙橋のあたりから桜並木の川沿いが走れて、5mほど下の川床に自然の岩盤が中の島のように残り、緑のこけがついて黒い水面を泡立たせ、川の風情になっている。鴨の他に尾の長いセキレイのような鳥もおり、太った赤い鯉、白い鯉が流れを泳いで行く。

駒塚橋まで来て豊島区と文京区の境を引返し、自転車を押して「おかめ坂」を登ると、(標識には豊坂とある)わが母校・日本女子大学が目白通りをはさんである。昔この坂を登った日の悪い早稲田の学生が名づけたらしいが、今の女子大生は美人ぞろいだからそんなことはいわせないだろう。不忍通りをはさんで「遊ばせ長屋」と言われた女子大の寮があったが、今はすっかりきれいに建て替えられて、路地に入ると雑司が谷になる。去年見た旧宣教師館はどのあたりだろうか。好みからいえば、アメリカの開拓時代を思わせる角を緑のペンキでぬった木造の建物は好きでないのだが。

雑司ケ谷霊園から欅の大木を道に残した感じのいい坂を下りると鬼子母神が近い。ついでだから本殿にお参りして行こう。境内にはたくさんの鳩がえさをついばみ稲荷大明神の赤旗が並び、樹齢卯年という大イチョウがすばらしい。

再び目白通りに出て目白駅の先を右に折れると、池あり流れあり、石や芝生を配して植え込みもよく手入れされた目白庭園に出る。池に面した貸し座敷「赤鳥庵」は、児童文学の大御所・鈴木三重吉の雑誌「赤い鳥」にちなんだものとか。

(画家)

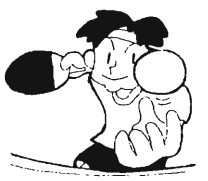
カット 熊谷 樫

スポーツ

区民スポーツ広場

11月23日(祝)午後1時～5時 巣鴨体育館◇対象…区内在住、在勤、在学の方◇内容…ユニホッケー、卓球、バドミントン、トランポリン、ミニバスケット等◇指導…豊島区スポーツリーダー委員会◇費用…一般200円、小中学生90円◇持ち物…室内用シューズ◇申込み…当日直接当館へ◇詳細…☎3918・7101

体力測定



11月23日(祝)午前10時～正午(受付は午前10時30分まで)巣鴨体育館◇対象…区内在住、在勤、在学の方◇内容…反復横跳び、垂直跳び、握力、背筋力、立位体前屈、伏臥上体そらし、肺活量、踏み台昇降運動等の測定結果に対するトレーニングアドバイスをします◇指導…当館トレーニング指導員◇費用…一般200円、小中学生90円◇持ち物…運動着、室内用シューズ◇申込み…当日直接当館へ◇詳細…☎3918・7101

第149回豊島区民歩こう会

12月7日(日)(雨天決行)午前9時50分 京王線西調布駅改札口前集合◇対象…区内在住、在勤、在学の方とその家族等◇コース…駅→西行寺→かんとう村B地区運動場→大沢グランド→調布飛行場→航空宇宙技術研究所→調布苗園→峰岸家水車→飛源寺(近藤 勇の墓)→近藤勇生家→野川公園→アメリカンスクール→都営多摩霊園→心行寺→西武多摩川線多摩墓地前駅(約7.5km)◇費用…200円(保険料資料代等)◇準備…軽装、弁当、水筒、雨具◇主催…豊島区レクリエーション協会◇後援…教育委員会◇申込み・詳細…はがきまたはファクスで第149回豊島区民歩こう会参加、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、12月3日(必着)までに〒170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会へ☎3986・1888、FAX3989・1888

募集

ことぶきの家健康相談員(非常勤職員)

◇資格…平成10年4月1日現在、60歳以下の準看護婦以上の資格を有する方◇職務内容…高齢者の健康相談◇勤務場所…ことぶきの家◇勤務日数…月16日◇任用…平成10年4月1日◇採用日…平成10年4月1日◇任期…1年(更新可)◇報酬…月額20万6000円(交通費、社会保険料込み)◇採用予定人数…若干名◇申込み・詳細…12月5日までに履歴書(写真添付)と看護婦免許証(写し)を持参(郵送不可)のうえ、高齢者福祉課へ内線2633

寮母(非常勤)

◇資格…40歳くらいまで◇勤務日数…応相談◇勤務時間…午前8時30分～午後5時15分(応相談)◇勤務場所…高齢者在宅サービスセンター「いけよんの郷」◇報酬…時給800円から◇採用予定人数…若干名◇申込み・詳細…当センター☎3986・4165

調理員(非常勤)

◇資格…55歳くらいまで(経験者優遇)◇勤務日数…週3～4日◇勤務時間…午前9時30分～午後5時15分◇勤務場所…高齢者在宅サービスセンター「いけよんの郷」◇報酬…時給800円◇採用予定人数…若干名◇申込み・詳細…当センター☎3986・4165

理学療法士・作業療法士(常勤)

◇資格…理学・作業療法士の資格のある方◇勤務形態…週40時間◇勤務時間…午前8時30分～午後5時15分◇勤務場所…高齢者在宅サービスセンター「いけよんの郷」◇報酬…時給900円から◇採用予定人数…若干名◇申込み・詳細…当センター☎3986・4165

官公署だより

●シルバーセンター豊島から

職員(非常勤)募集

①法人本部事務員◇応募資格…40歳くらいまで◇勤務日時…月～金曜日、午前9時～午後5時15分(応相談)◇報酬…時給850円から◇採用予定人数…1名②特別養護老人ホーム「葬浩荘」理学療法士・作業療法士◇応募資格…理学・作業療法士の資格のある方◇勤務日時…1～4回4時間で週1～2回(応相談)◇報酬…1回1万5千円◇採用予定人数…各若干名◇申込み・詳細…葬浩荘☎3971・6541

●豊島都税事務所から

①11月は個人事業税第2期分の納期です

納期限は、12月1日(月)です。8月にお送りした納付書でお近くの銀行、信用金庫、農協、郵便局または都税事務所等で納めてください。なお、口座振替(自動払込み)納税を利用されている方は、振替日(12月1日)に預金不足等のないよう、預貯金残高には充分ご注意ください。

②自動車税の自動収納・証明発行機をご利用ください

自動車税(年度途中の取得を除く)の納税または継続検査用納税証明書(車検のとき必要)の発行について、自動収納・証明発行機による取り扱いを行っています。自動収納・証明発行機は、自動車の登録番号と車体番号の下4桁を画面にタッチパネル方式で入力することによってご利用できます。なお、自動収納・証明発行機は、自動車税総合事務所と各自動車税事務所に設置しています。

詳細…当事務所個人事業税係☎3981・1211

●豊島税務署から

「青色申告者決算説明会」の開催

青色申告をしている方を対象に、「青色決算書の作成「消費税」および「年末調整」等についての説明会を開催しますので、決算書等をご持参のうえ、ご来場ください。

◇日時等…左表のとおり◇会場…勤労福祉会館大会議室

◇詳細…当署個人課税第1部門☎3984・2171内線203※自動車での来場はご遠慮ください※決算の準備はお早めに。

日	時	対象
12月8日(月)	午前9時30分～正午	事業所得のある方(事業所得と不動産所得のある方も含みます)
	午後1時30分～4時	
9日(火)	午前9時30分～正午	
	午後1時30分～4時	不動産所得のある方(事業所得のある方を除きます)
10日(水)	午前9時30分～正午	
	午後1時30分～4時	

●ハローワーク池袋から

「97秋の合同就職面接会」の開催

11月28日(金)セミナー/午前10時30分～正午(受付は午前10時まで)、合同就職面接会/午後1時30分～4時(受付は午後1時～3時まで)東方会館4階(西池袋3の21の12)◇対象…45歳以上◇申込み…不要。直接会場へ。履歴書を2～3通お持ちください◇詳細…当ハローワーク職業相談第四部門☎3987・8609

●財日本調停協会連合会から

「無料調停相談」の開催

11月21日(金)午前10時30分～午後3時 西武百貨店池袋店 内容…土地、建物や金銭の貸し借りなどの問題の他、夫婦関係や扶養など家庭内の問題でお悩みの方のために、調停の申し立て方や、調停の進め方などについての相談◇詳細…当連合会☎3264・8111内線5156～7

催し

庁舎ロビーコンサート
～ジャズ・デュオ～

11月19日(水) 午後0時15分～0時45分 区役所本庁舎1階ロビー◇演奏…東京音楽大学学生◇費用・申込み…不要◇詳細…芸術振興主査内線3458

大学公開講座（立教大学）
「大自然に浸り、地域文化を体験する観光」
～エコツーリズムの考えかたとしくみについて考える～

地球環境の保護に関心が高まる中、自然保護を意識した観光として「エコツーリズム」という言葉をよく耳にするようになりました。その考え方と仕組みについて、先進的な国内外の事例を通して、皆さんと考えてみたいと思います。

12月5日(金) 午後6時30分～8時30分 立教大学5号館大教室◇講師…同大学社会部助教授 橋本俊哉氏◇費用…無料◇定員…100名（電話で先着順）◇申込み・詳細…社会教育係 ☎3455

池袋第三小学校家庭教育講座
手聞こえない方々とのふれあいを通して（手話付き）

聴覚障害者への理解を深めるために、日常の様々なことについて伺います。

11月29日(土) 午後2時～3時30分 当校ランチルーム◇講師…豊島区聴覚障害者協会会長 黄田晃子氏◇定員…80名（先着順）◇問い合わせ…当校PTA 岡本 ☎3981・1778

②インターネットてなぁに？

コンピューターを実際に操作し、インターネットについて学びます。

12月6日(土) 午後2時～4時 当校パソコンルーム◇講師…当校教諭◇定員…20名（申込み多数の場合抽選）◇申込み・問い合わせ…11月19日までに電話で当校教頭 菅生 ☎3984・8501、当校PTA 鈴木 ☎3565・3165へ

①②とも◇詳細…社会教育係 内線3455～6

レクチャーコンサート
「管楽器の20世紀」（全3回）

①12月4日(木)／フルート「進化する横笛」 新日本フィルハーモニー交響楽団フルート奏者 渡辺 泰氏②12日(金)／サックス「時代と戯れる楽器」 ヤマハ専属講師・サックス奏者 斉藤結香氏③19日(金)／クラリネット「近代化する木の響き」 新日本フィルハーモニー交響楽団クラリネット奏者 二界秀実氏

①②③とも◇時間…午後6時30分～8時30分◇会場…雑司が谷社会教育会館多目的ホール◇費用…900円◇申込み・詳細…往復はがきの往信裏面に①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入、返信用に住所、氏名を記入し、11月27日（必着）までに「〒171 豊島区雑司が谷3の1の7 雑司が谷社会教育会館」へ郵送または持参 ☎3590・1253

人権週間記念
展示と講演会

すべての人間が生まれもっている権利、人権。今回は女性の人権をテーマに展示と講演会を行います。

展示

12月4日(木)～10日(水) 午前9時～午後9時（ただし、7日(日)は午後5時まで） エホック10交流コーナー

講演会

12月9日(火) 午後6時30分から エホック10多目的ホール◇内容…「マスメディアと女性の人権」◇講師…高美学園短期大学 諸橋泰樹氏◇費用…無料◇定員…120名（先着順）◇保育…2歳以上。12月2日まで受付（要予約）◇申込み・詳細…エホック10 ☎5934・1015

日帰りバスツアー（昼食付き）
いちご狩り（食べ放題）と那珂湊お買い物、ビール工場見学

12月23日(祝) 午前7時 豊島公会堂前出発 茨城県千代田町（いちご狩り）、守谷町（ビール工場見学）◇対象…区内在住、在勤の方とその同居の家族◇費用…5千900円（4歳～）◇定員…40名（申込み多数の場合抽選）◇申込み…往復はがきの往信裏面に「いちご狩り」と記入し、参加者全員の①氏名、年齢、性別、続柄②住所、電話番号③勤務先名、所在地、電話番号を、返信用には代表者の住所、氏名を記入し、11月25日（必着）までに「〒170 豊島区東池袋1の20の15 生活産業プラザ6階 勤労者福祉サービスセンター」へ ☎3980・3133※当選後の参加者の変更はできません。

都民講演会
「ひとすじの光をもとめて」
～慢性骨髄性白血病患者を救うために～

不治の病と言われた白血病も医療技術の進歩により骨髄移植の方法で半数の人が助かると言われています。そのためには、骨髄移植の提供者が必要です。

講演者自らの体験談と骨髄バンクの必要性を呼びかけます。

11月22日(土) 午後2時30分から 区民センター6階文化ホール◇講師…全国骨髄バンク推進連絡協議会副会長 大谷貴子氏◇費用…無料◇定員…300名（先着順）◇主催…㈳東京都放射線技師会◇後援…豊島区◇詳細…当放射線技師会 ☎3806・7724

公開講演会・シンポジウム
「日本人と米」

11月22日(土) 午後1時～6時30分、23日(祝) 午前10時～午後6時30分（2日間） 学習院創立百周年記念会館◇費用…学生無料、一般3千円（資料代。両日有効）◇主催…学習院大学東洋文化研究所アジア文化研究プロジェクト◇後援…教育委員会◇申込み…当日会場受付◇詳細…当プロジェクト ☎3986・0221内線6364（月・火曜日 午前10時～午後5時、水～金曜日午後1時～5時）

'98 LIVE起承転々～ハートランドコンサートVol7

平成10年1月30日(金) 午後6時30分開演 練馬文化センター◇出演…宇崎竜童、井上堯之ほか◇費用…SS席4千円、S席3千500円、A席3千円※保育室あり◇主催…ハートランド企画◇共催…㈶豊芯会◇後援…豊島区◇チケット販売・詳細…ハートランド ☎3949・1920、㈹3915・4559

※収益は心の病をもった方たちの社会参加を推進する事業の資金にさせていただきます。

中央図書館子ども館映画会

11月22日(土) 午後2時から 中央図書館視聴覚ホール◇内容…「ほくのとしょんえにっき」ほか、編（全部で約50分）◇費用…無料◇定員…70名（先着順）◇詳細…当館児童担当 ☎3983・7861

目白図書館映画会

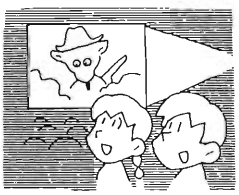
11月22日(土) 午後1時30分から 目白第一区民集会室（当館地下）◇内容…「イーハトーブの赤い屋根」（110分）◇費用…無料◇定員…60名（先着順）◇詳細…当館 ☎3950・7121

池袋図書館たんぽぽえいがかい

①11月22日(土)「ふしぎなメルモ～すて猫トラちゃん～」「ジャングル大帝第1章誕生」（約50分）②29日(土)「まいごのてんとうむし」「たぬきの糸車」（約30分）

①②とも午後2時から 当館ワークルーム◇対象…幼児、小学生◇費用…無料◇詳細…当館 ☎3985・7981

雑司が谷図書館
おはなしれっつごースペシャル



11月22日(土) 午後2時から 千登世橋教育文化センター音楽室◇内容…職員の手による人形劇「まんまるパン」（25分）◇費用…無料◇定員…60名（先着順）◇詳細…当館 ☎3590・1254

コミュニティ振興公社から
◆申込み・詳細…としまコミュニティチケットセンター ☎3590・5321

※次の公演は当公社の文化事業のため特別料金となっています。
※未就学児童は入場できません（一部除く）。
※チケットの郵送もできます（一部除く）。

豊島区文化祭

①器楽演奏会

11月16日(日) 正午開演（30分前開場） 豊島公会堂◇費用…無料（当日直接会場へ、予約不要）

②区民作品展

11月18日(水)～22日(日) 午前10時～午後7時（22日は午後3時まで） 東京芸術劇場5階展示室◇展示作品の種類…書、画、手芸などのほか、姉妹都市秩父市の方の作品◇費用…無料◇鑑賞申込み…不要、直接会場へ（作品の出品受付は終了しました）

①②とも◇問い合わせ…企画事業係 ☎3590・7118

豊島区管弦楽団
第45回定期演奏会

平成10年1月25日(日) 午後2時開演（30分前開場） 学習院創立百周年記念会館正堂◇曲目…フーランク／バレエ音楽「牝鹿」、ビゼー／「カルメン」組曲、ベートーヴェン／交響曲第5番ハ短調「運命」◇指揮…山岡重信◇費用…600円均一（全席自由）※11月18日、午前9時から販売。

すがも子ども映画館

11月26日(水) 午後3時から 巣鴨図書館◇内容…「草原の少女ローラ～大きな森の小さな家～」（25分）、「おじいさんのランプ」（22分）◇費用…無料◇定員…100名（当日先着順）◇詳細…当館 ☎3910・3608

新日本フィル
「新春フランツクコンサート」

平成10年1月23日(金) 午後7時開演（30分前開場） 東京芸術劇場大ホール◇曲目…ベートーヴェン／ピアノ協奏曲第3番変ホ長調「英雄」／指揮…高関 健◇ピアノ…野原みどり◇費用…S席3千500円、A席3千円、B席2千500円、C席千500円（全席指定）※チケットひあ・セゾンでも販売しています。

野原みどり

高関　健

新星日響メンバーによるトーク＆コンサートⅡ
「ウインター・コンサート～華麗なる響の饗宴」

11月20日(木) 午後7時開演（30分前開場） 区民センター6階文化ホール◇曲目…ヘンデル／ハープ協奏曲変ロ長調、ティスニー映画／星に願いを、日本民謡／ソーラン節ほか◇出演…新星日響メンバーによる◇費用…千800円均一（全席指定）

としま区民名曲鑑賞会
スペイン聖イグナチオ 少年少女合唱団クリスマスコンサート

12月11日(木) 午後7時開演（30分前開場） 東京芸術劇場大ホール◇指揮…イニャキ・カルカモ◇曲目…ジングルベル、ホワイト・クリスマスなど世界のクリスマスソング◇費用（区民特別料金）…S席3千200円（一般料金5千円）、A席2千600円（一般料金4千円）、B席千900円（一般料金3千円）（全席指定）

※申込みは区内在住、在勤、在学の方に限らせていただきます
※取り扱い枚数に限りがあります※チケットの郵送はできません。

としま区民名作鑑賞会
東京芸術劇場ミュージカル公演「イエスタディ イズ ヒア」

平成10年1月29日(木) 午後6時30分開演、2月1日(日) 午後1時開演 東京芸術劇場中ホール◇出演…草薙幸二郎、平沢智、竹内千奈津ほか◇費用（区民特別料金）…3千200円、65歳以上、学生、車いす利用の方は2千200円（一般料金4千円）※申込みは区内在住、在勤、在学の方に限らせていただきます。

第9回 池袋演劇祭賞受賞作品決まる！

大賞／シノハラステージング「銀河鉄道の夜～星の夢、心の旅～」、劇団フライングステージ「陽気な幽霊」**優秀賞**／劇団未来劇場「色彩断境豆」、銀河館「首目剣劇返し」「切腹」、座・ティグロ＆オフィスSHIMA「おかしな5人目」、**アゼリア会賞**／亜人の会「隠人（おに）」、**豊島区観光協会賞**／東京オールウエスト「から騒ぎ」、**審査会特別賞**／劇団芝居屋かいとうらんま「累～かさね～」

※各受賞劇団へは10月17日の表彰式において賞状と賞金が贈られました。問い合わせ…豊島区舞台芸術振興会 ☎3985・0960