



踊りは若さの秘けつよ (池袋ことぶきの家)

**最高齢者・100歳以上の方を訪問**

9月15日、区内在住の最高齢者、女性は高田在任の源田 繁さん(100歳)、男性は上池袋在住の小林得治さん(100歳)のお二人を区長、社会福祉協議会会長



青木光一

**敬老大会**

今年も歌謡ショーと漫才でお楽しみください。

9月15日(第1回)午前10時から(第2回)午後1時から豊島公会堂◇内容:①式典(第1回のみ)◇喜寿・米寿・白寿を迎えられる代表者の方に記念品の贈呈など②交通安全の話③演芸/歌謡ショー 青木光一他

④漫才/Wエース◇主催:豊島区、社会福祉協議会、高齢者クラブ連合会

**ふれあい入浴デー**

区内在住の65歳以上の方と小学生以下のお子さんは、無料で入浴できます。

9月15日 浴場営業時間中区内普通公衆浴場◇利用方法:各浴場窓口でふれあい入浴デーを利用する旨を申し出てください(ことぶきの家利用証など、年齢を確認できるものを見せるだけでも結構です)◇協力:東京都公衆浴場商業共同組合豊島支部

**地域敬老会への2千円の祝品代の助成は廃止になりました**

町会等で実施される地域敬老会に対する助成金として、70歳以上の方を対象に一人当たり2千円の祝品代助成をしていましたが、今年度から廃止になりました。

**敬老者の贈呈**

本年中に77歳の喜寿、88歳の米寿、99歳の白寿を迎える方を祝いし、記念品を贈呈します。贈呈は、敬老会等を実施する町会では町会を通して、他の地域の方には直接区からお届けします。

# 9月15日 「敬老の日」

## 長寿のお祝いを申し上げます

9月15日は「敬老の日」です。長い間、社会に貢献された皆さんに感謝し、長寿のお祝いを申し上げます。

現在区内には、100歳の最高齢者の方を筆頭に、65歳以上の方が、約4万人います。いつまでもお元気で敬老の日をお迎えください。

区では「敬老の日」を中心に様々な催しを行います。どうぞお気軽にご参加ください。

◆詳細:高齢者福祉係 ☎3981-1734

**パネルの展示**

高齢者の福祉施策の紹介およびシルバー人材センターの活動等をパネル展示します。

9月7~30日 区役所本庁舎1階ロビー

※高齢者福祉センター、ことぶきの家は、「敬老の日」も、開館しています。どうぞご利用ください。

**高齢者スポーツ祭**

秋晴れの1日、パン食い競走やバスケット競走などで気分をリフレッシュしてみませんか。

10月11日(日)雨天の場合は10月17日(土)午前9時30分~午後1時 総合体育場◇参加できる方:60歳以上の区民の方◇競技参加申込み:9月18日までに高齢者福祉課、高齢者福祉センター、ことぶきの家に電話または窓口へ(入場は、どなたでも自由になります)

### 大気汚染等常時監視システムがスタートしました

「お気軽にご利用ください」

区内には3か所の大気汚染測定室(局)があり、大気汚染物質・気象について常時測定し、大気汚染の状況および環境基準の達成状況等を監視しています。

このたびはこれらの監視データを迅速かつ分かりやすく区民の皆さんにお知らせすることを目的に、大気汚染等常時監視システムを導入しました。

●豊島区は環境が分かりますこのシステムでは、監視データに加えて各種の環境情報を紹介しています。

●豊島区の大気(測定室)の1時間ごとの大気汚染物質の濃度、ダイオキシン類の測定結果、汚れを減らすために私たちにできることなどが分かります。●快適な都市環境の創造をめざして、屋上緑化や透水性舗装など豊島区環境管理計画の取り組みが分かります。●公害対策、騒音・悪臭などの身近な公害や区の対策などを紹介しています。●低公害車、助成措置などが分かります。

●表示装置の愛称を募集します

◇応募方法:官製はがきに①愛称名と理由②住所③氏名④電話番号を記入し、10月26日(消印有効)までに係へ(発表:「広報としま」(12月5日号)に掲載します。採用された方には記念品(図書券)を差上げます)◇詳細:あて先:環境保全課環境調査係 ☎3981-2771

**システムの内容と構成**

〈メニュー画面〉

- 豊島区の大気
- 快速な都市環境の創造をめざして
- 公害対策
- 低公害車
- 環境ウォッチング
- 地球環境問題
- お知らせ
- 環境フェイス

〈表示装置〉

21インチタッチパネル

豊島区大気測定室(巣鴨・長崎・池袋)

その他の環境情報

### 区立小中学校の授業を見にきませんか 学校参観週間

多くの区民の皆さんに学校を知っていただくため、学校の授業を公開します。ぜひご覧ください。

◆期間：2学期中、各学校が定める1週間(公開内容：授業等の教育活動)◆参観日時：当日各学校の受付で手続※日時は学校により異なります◆詳細：指導室 ☎3981-1114

### 学校統合推進協議会の開催

①要町小学校・平和小学校(第7回)／9月8日(火) 午後6時30分から 千早社会教育館  
②高田中学校・雑司谷中学校(第137回)／9月10日(木) 午後6時30分から 教育センター◆詳細：学校適正配置推進室 ☎3981-1371

### ビジネス・ネット'98 企業情報交換会の開催

豊島区、北区、練馬区、板橋区の共催で開催します。製造業を中心とした企業の皆さんの情報交換・新規取引先の開拓・新たなビジネスチャンスのきっかけづくりの場として、区内外を問わず、多数の企業の参加をお待ちしています。

### 第10回ふくしまつり参加団体募集

区民の皆さんが、福祉を通じて交流できるお祭りです。12月6日(日) 午前10時～午後3時 区民センター、E.C.Oとしま(生活産業プラザ)、周辺道路ほか◆対象：ボランティア活動を主目的とした団体、非営利団体、当事者団体(障害者福祉の会等)、福祉施設◆内容：パザ、模擬店、作品展示、活動

### 出張講座「あなたを狙う悪質商法」

秋の消費者月間がスタートします。契約金が高額なうえ、複雑多様化する悪質商法の被害を未然に防止するための講座です。◆会場・日時：左表のとおり

会場・日時	時間
要町ことぶきの家	9月9日(水) 午後2時～3時
西巢鴨ことぶきの家	18日(金) 午後2時30分～3時
高田ことぶきの家	29日(火) 午後1時30分～2時
東池袋ことぶきの家	10月6日(水) 午後2時～3時
池袋本町ことぶきの家	15日(木) 午後1時30分～2時30分
南長崎第一ことぶきの家	20日(火) 午後1時30分～3時
長崎ことぶきの家	23日(金) 午後1時30分～3時
池袋ことぶきの家	28日(木) 午後1時30分～2時30分
高松ことぶきの家	11月17日(火) 午後1時30分～2時30分
西池袋ことぶきの家	18日(水) 午後1時15分～2時15分
南長崎第二ことぶきの家	19日(木) 午後1時30分～2時30分

### 自動車運転中の携帯電話の使用は控えてください

携帯電話の普及に伴い、区内の平成9年の携帯電話使用中の事故発生件数は、196件で前年と比較して、28件も増加しています。

携帯電話による事故発生原因は、受信操作時が91件(約46%)と最も多く、次いで通話中の50件(約26%)となっています。

通話中は片手運転等になり、運転に集中できなくなり、携帯電話を使用する際は、車を停めてから使用しましょう◆詳細：交通安全対策係 ☎3981-4856

### 第19回ハートランド 秋の大バザー開催

9月19日(土) 午前11時～午後4時、20日(日) 午前10時～午後3時 豊島郵便局◆内容：衣類、雑貨、食品など◆後援：豊島区◆詳細：ハートランドのり ☎3949-1373(月)金曜日、午前10時～午後5時30分◆※直前まで、品物の提供、ボランティア募集を行います。なお、バザーの収益金は地域福祉の活動資金とさせていただきます。

## お知らせ

豊島区役所 ☎3981-1111

### 福祉

知的発達障害をおもちの方へ(手帳取得などの相談窓口案内) 知的な発達に遅れのある方の日常生活や教育、将来のことなどについて相談に応じています。また、手当、医療、日常生活用具等の給付を受ける場合、愛の手帳(療育手帳)の交付を受けることが必要です。手帳を取得した場合、交通機関の割引や公共料金の減免等の制度を利用できる場合もあります。

### 保険・年金

国民年金の現況届を忘れずに 国民年金(老齢福祉年金、福祉系障害基礎年金を除く)を受けている方は、毎年、誕生月の末日までに現況届を提出してください。この現況届は、誕生月の初めごろ社会保険庁から郵送されます。

現況届が送付されたら、住所氏名を記入し押印してから、切手をはって郵送してください。現況届の提出が遅れた場合、年金の支払いが遅くなることもありますのでご注意ください。なお、年金支給の決定日から1年以内の誕生日が来た方は、この届出は、必要ありません。次の年から毎年提出することになります。◆詳細：給付係 ☎3981-1952

### 海外居住者の方も 国民年金に加入できます

海外に居住する日本国籍の方は、国民年金の強制加入からは除かれますが、希望者は任意加入することが出来ます。

加入手続と保険料の納付方法は次のいずれかになります。①区内に親族がお住まいの場合は、その方を協力者として、本人に代わって届出や納付をしていただきます。②区内に親族がない場合は、日本国民年金協会に依頼してください(千代田区平河町2-5の5 ☎3265-2885)。

なお、第3号被保険者の方は海外在住でもそのまま加入となりますので、出国時の届出は必要ありませんが、帰国時は、新住所の区市町村へ届出をしてください◆詳細：適用係 ☎3981-1954

### 健康

高齢者健康診査実施中(無料) 10月31日まで ◆対象：区内在住の65歳以上の方(昭和9年3月31日以前に生まれた方) ※該当者には受診券を郵送してありますが、届いていない方や紛失された場合は、係までご連絡ください◆健診内容：①受診者全員が受ける検査／血圧測定、尿検査、血液生化学検査など②医師の判断により受ける検査／血液一般検査、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線撮影、糖代謝検査など◆受診方法：受診券と念のため保険証を持って区内の指定医療機関で受診してください。10月下旬は医療機関が混み合いますので、早めに受診しましょう。◆詳細：保健事業係内線253

子宮がん検診実施中(無料) 11月14日まで ◆対象：区内在住の30歳以上の女性(昭和44年3月31日以前に生まれた方) ◆検診内容：問診、視診、子宮頸部の細胞診(医師が必要と認められた方は、子宮体部の細胞診も行います) ◆申込方法：①直接指定医療機関の窓口で受付②はがき(記入例参照)一人につき一枚で、衛生部保健計画課へ(あて先上部欄外参照) ◆フアックス(はがき記入例参照) ☎3981-5452

健康診断を受ける機会の少ない方(パートで働く方等)は、結核の早期発見と生活習慣病予防のために、年に1回は健康診断を受けましょう。10月1日(木) 午後4時30分～6時 池袋保健所◆健診内容：身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部エックス線間接撮影、必要に応じて心電図◆費用：無料◆申込み・詳細：当保健所 ☎3987-4171

### 子ども

#### 赤ちゃんの食事講習会(予約制、初めての方優先)

離乳食の作り方とすすめ方のお話と試食です。9月17日(木) 午後1時30分から 池袋保健所3階栄養室◆費用：無料 ◆申込み・詳細：当保健所栄養士 ☎3987-4171 ※次回は10月の予定です。

#### 乳幼児医療費助成のご案内

就学前までの乳幼児の医療費(保険診療の自己負担)を助成します。10月1日から左表のとおり医療費の対象年齢等が変更されます。

資格取得日：①出生から14日以内の申請は出生日②転入から14日以内の申請は転入日③その他は申請日から◆医療費の交付を受けている3歳以上の幼児の保護者で、前年の所得状況が不明の方：すでに送付している「現況届」を9月10日までに必ず提出してください。期限内に提出がないと、10月1日以降有効の医療費は交付できません◆現在医療費をお持ちでない方：必要書類や所得制限などを事前にお問い合わせください。◆詳細：児童給付係内線2716、2743

	⑤医療証(都内全域有効)		豊島区乳幼児医療証(区内有効)	
	9月30日まで	10月1日以降	9月30日まで	10月1日以降
対象者	3歳未満	4歳未満	3歳以上就学前まで	4歳以上就学前まで
所得制限	なし	3歳以上は制限あり	あり	

### くらし

#### 犬を連れて公園を利用される方へ

最近、犬のふん不始末や鳴き声等で、他の利用者の方や近隣の方と、数多くのトラブルが発生しています。公園内に犬を連れて利用する場合は、次のルールを守ってください。

- ①犬は、絶対に放さないでください②他の利用者の方に迷惑をかけないように十分に注意してください③犬のふんは飼い主が始末し家に持ち帰ってください④午後8時以降、公園内に犬を連れての利用はご遠慮ください⑤夜間、犬の鳴き声等で、近隣の方々が大変迷惑をしています。

◆詳細：公園緑地課工務係内線2952・3

#### 図書館を一部休館します

図書資料などの特別整理のため、左表の図書館を休館します。なお、左表以外の図書館は平常通り開館しています。◆詳細：図書館企画室 ☎3983-7861

図書館名	休館日
千早図書館	9月17日(木) 25日(金)
雑司谷図書館	9月24日(木) 10月1日(木)

# 催し



## 小学生パソコン教室

10月17日(月)・11月14日(木)までの第1・3・5土曜日 午後2時～4時、第2・4土曜日 午前10時～正午 教育センター(対象：小学5・6年生)内容：パソコンで文章を書いたり動く絵をつくらしたりして楽しむ(費用：無料)定員：20名(申込み多数の場合抽選)申込み・詳細：往復はがきに①氏名②保護者名③住所④電話番号⑤学校名⑥学年を記入し、9月16日(消印有効)までに(電話不可)「〒171-0032 豊島区雑司が谷3の1の7 教育センター研究開発室」へ☎3590・1251



## 千早進歩自由夢

9月26日(土) 午前10時～正午 千早図書館2階視聴覚室(テーマ：「郷土玩具の旅」展示による)内容：講師を中心に歴史的考察から時事問題へ幅広く相互に研究、討論を行います(講師：松本栄一氏)費用：無料(申込み：当日会場へ)詳細：当館☎3955・8361

## 家庭教育講座

◇詳細…社会教育係☎3981-1189

日時・会場	テーマ・内容・講師	申込み・問い合わせ
9月19日(土) 午前10時30分～正午 朝日中学校 第1会 校舎	「その時、親はどうするか?～子どもの気持ちと親の対応の仕方～」 ・子どもの気持ちやわがまま、親の気持ちや伝わらない、誰も経験するこうしたとき、どうしたらよいかわかります。 教育センター指導員	大島 ☎3917-6388
午後2時～4時 池袋第三小学校 ランチルーム	「自然界の姿を通して心の大切さを学ぶ」 ・滅びゆく動物の生態や少数民族の生き方を通して親子や地域社会について考えます。お子さんも参加できます。 写真家 松田猛司氏	山田 ☎3980-9565
午後2時～4時 第十中学校 校舎 休 育	「落語の中の親子像」 ・落語の世界を通して今の親子関係を見直します。落語も聞けます。 落語家 柳家喬太郎氏	永江 ☎3950-5168
午後2時30分～4時30分 池袋中学校 校舎 図書	「未来に向かってアタック!」 ・オリンピックへの夢や楽しいトレーニングの経験を通して今の中学生に伝えたいことを語ります。元オリンピックバレーボール選手 西本哲雄氏	西野 ☎3983-4836

## 子どもの本朗読勉強会

9月8日(火) 午前10時～正午 中央図書館1階視聴覚ホール(内容：テキスト/ロベール・デスノス作「あり」(詩)ほか)講師：大松幾子氏(費用：無料)詳細：当館☎3983・7861

## 「コムニ」振興公社から

申込み・詳細「としま」コムニ「テイアットセンター」☎3590・5021(土・日・祝日を除く) ※次の公演は当公社の文化事業のため特別料金となっております。 ※未就学児童は入場できません(一部除く)。 ※チケットの郵送もできます(一部除く)。

## 区民としての第九演奏会

12月12日(土) 午後6時30分開演(30分前開場) 東京芸術劇場大ホール(曲目：ウェーバー「魔弾の射手」序曲、ベートーヴェン「交響曲第九番(合唱付)」、ヘンデル「メサイア」ハレルヤコーラス指揮：坂本和彦(ソリスト：ソプラノ/安達さおり、アルト/藤井奈生子、テノール/於保郁夫、バス/上藤博)演奏：東京音楽大学シンフォニーオーケストラ(合唱：豊島区民第九合唱団)費用：S席2千円、A席千500円、B席千円(全席指定) ※9月7日、午前9時から販売。

## 豊島区吹奏楽団 第23回定期演奏会

9月15日(木) 午後2時開演(30分前開場) 東京芸術劇場大ホール(指揮：西村 友(合唱指揮：依田 浩(合唱：OFC))曲目：A・ボロディン「鐘の音」の踊り、J・ラター「グロリア」ほか(費用：800円(全席自由)) ※3歳以下のお子さんは入場できません ※チケットぴあでも販売しています。

## 豊島区文化祭「秋の茶会」

10月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 目白庭園(席主：豊島区文化連盟)費用：茶券1枚千円(2席入れます) ※区民名作鑑賞会「貞子」として区民名作鑑賞会「貞子」

## 秋田が生んだ(おぼこの女王) 波らん万才の女の一生

10月31日(日) 午後6時30分開演、11月1日(月) 午後1時30分開演 サンシャイン劇場(出演：浅利香津代、浜田光夫、新克利他)費用(区民特別料金)：A席4千700円(一般料金6千300円)、B席3千円(一般料金4千200円) ※申込みは区内在住、在勤、在学の方に限らせていただきます ※9月7日、午前9時から販売 ※郵送はできません。

## としま区民名曲鑑賞会

新編「としま」サウンドトラック(サート「としま」) ※時間：いずれも午後2時30分から ※会場：東京芸術劇場大ホール(内容：下表のとおり) ※9月7日、午前9時から販売。

# スポーツ



## 第7回豊島区民バウンドテニス 親睦大会参加者募集

9月27日(日) 午前9時 雑司が谷体育館集合(競技/午前9時30分～午後4時) (対象：区内在住、在勤、在学の方とその家族等) (競技方法：1チーム6～7名編成でチーム対抗総当たりのリーグ戦 ※チーム編成は当日抽選) (費用：200円(参加費、保険料等、当日会場)) (準備：運動のできる服装、室内運動靴等(道具はお貸しします)) (定員：60名(先着順)) (主催：豊島区レクリエーション協会) (後援：教育委員会) (申込み・詳細：9月14日までにスポーツ振興課窓口へ ☎3981・1334、またはお近くのバウンドテニス協会へ ※1名から申し込み可)

## 少年サッカー大会 参加チーム募集

10月10日(雨天中止) 午前9時30分開演(三芳グラウンド) (対象：区内少年サッカーチーム) (共催：教育委員会、コムニテイ振興公社) (後援：豊島区サッカー協会) (申込み・詳細：9月20日までに当協会 村上 ☎3939・3352) ※必要な方にはラケットをお貸しします。

## 中学校スポーツ開放 第2回初心者硬式テニス教室

10月(平成11年3月までの毎週) 日曜および祝日 午前8時～10時 第十中学校体育館(対象：区内在住、在勤の方(前回参加者を除く)) (講師：豊島区スポーツリーダー委員会) (費用：無料(ただし、教材費として2千円自己負担あり)) (定員：50名(申込み多数の場合抽選)) (申込み・詳細：往復はがきに「スポーツ開放初心者テニス教室参加希望」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し(一人1枚)、9月16日(必着)までに「教育委員会スポーツ振興課学校開放係」へ(あて先上部欄外参照) ☎3981・1335 ※必要方にはラケットをお貸しします。

日程	内容	指揮・出演者	席	区民特別券	一般料金
12月6日(日)	ロッシェニ：歌劇「セミラミテ」序曲 モーツァルト：オペラ「喜望峯」(K.314) シューマン：交響曲第2番(ハ長調)作品65	指揮/オンドレイ・シナルト オーボエ/宮本文昭			
平成11年1月24日(日)	ニコライ：歌劇「ワシントン」の海軍音楽女中たち 李曲 モーツァルト：交響曲第2番(ハ長調) (レフイン編) J.シュトラウス二世：オペレッタ「こうもり」序曲 ワグネル：楽劇「楽しき男」(第214) ワグネル：交響曲第2番(ハ長調) 作品34 皇朝音楽 作曲437	指揮/バカール・ヴェロ 独奏/新屋白鶴 フルート/青柳 匠 オーボエ/住吉知史 ホルン/渡辺保彦 ファゴット/大塚昌生	S A B	3,600円 3,000円 2,400円	6,000円 5,000円 4,000円
2月21日(日)	徳川俊夫：「遠東」川 一編山の節度(1996) カーシュマン：ラプソディ・イン・ブルー ラフマニノフ：交響曲第2番(ホ短調)作品27	指揮/小松良生 ピアノ/小松良生			

\*チケットの申込みは、区内在住、在勤、在学の方に限ります \*チケットの郵送はできません。

# 官公署



## 東京消防庁から

9月9日は救急の日です。皆さんが救急事故に遭遇し、119番通報してから救急車が到着するまでに、当管内では約5分かかります。救急隊が到着する間に適切な応急手当を行い、大切な生命を救えるように救命講習等に参加し、いざというときのために身につけておきましょう。◇詳細：当庁広報課 ☎3212・2111

## 女子栄養大学から

「夜間公開講座」栄養学の最新情報(開催：10月2・9・16・23日、11月6日の金曜日 午後6時30分～8時30分) 当校校舎(費用：無料(ただし、資料代500円)) (定員：100名(先着順)) (申込み・詳細：はがきまたはファクスで講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、性別、電話番号を記入し、9月18日(必着)までに「〒170-8481 豊島区駒込3の24の3」へ)

## 不動産街頭無料相談会

9月12日(土) 午前10時～午後4時 東武百貨店池袋店中央館地下1階(内容：不動産に関する法律、税務、建築、取引等の相談に、弁護士や税理士などの専門家が応じます) ※相談者には「不動産取引の手引き」を無料進呈(詳細：当会 ☎3951・0872)

豊島区社会福祉協議会職員(臨時職員) ◇資格：社会福祉に熱意のある健康な方 ◇雇用期間：9月10日～平成11年1月31日(予定) ◇勤務時間：午前9時30分～午後5時15分(勤務場所：当協議会) ◇賃金：時給900円(交通費なし) ◇募集人数：1名 ◇申込み・詳細：履歴書持参で社会福祉協議会 ☎3981・2930 (社)福祉シルバーセンター豊島 調理員(非常勤) ◇資格：50歳くらいまで ※調理師免許不要 ◇勤務日時：週3日(火・水・木曜日)、午前9時～午後2時15分(勤務場所：高齢者在宅サービスセンター「長崎第一豊島園」) ◇賃金：時給850円(待遇：当法人規定による) ◇採用予定日：10月1日(採用予定人数：1名) ◇選考：9月8日(火)・9日(水)、午前9時～午後3時(面接) ◇申込み・詳細：当豊島園 ☎3554・4122

陶芸教室 9月18日(金)・25日(金)、10月9日(金) (全3回) 午後1時30分～3時 東池袋こぼきの家(内容：自由製作)講師：池上節子氏(費用：千円(材料費)) (定員：20名(先着順)) (申込み：9月7日から費用を添えて当館窓口へ(電話不可)) (詳細：当館 ☎3971・0781)



# 平成10年度(後期) 区民教室受講者募集

対象…区内在住、在勤の18歳以上の方。  
 費用…受講料(1回300円)と教材費の合計額。  
 申込方法…(郵送)往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号(在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号)を記入し、9月16日(消印有効)までに各会館へ。  
 (各会館窓口)9月17日(木)までに官製はがき(あて名記入)を持参のうえ、各会館の申込用紙に記入。  
 受講者の決定…はがきでお知らせします。申込み多数の場合、9月21日(月)に各会館

で抽選のうえ決定し、通知します。  
 注意…①申込内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知があった場合でも取り消すことがあります。  
 ②1講座に対して、申込みは一人1通とします。  
 ③電話による申込み、抽選結果の問い合わせはご遠慮ください。  
 ④いったん納入いただいた費用は、原則としてお返してできません。  
 ※各講座の内容等については、各会館へお問い合わせください。  
 ※車いすをご利用の方は、各会館へご連絡ください。

会場	講座名	期間	曜日	回数	時間	内容	講師	費用	定員
千代田区立社会教育会館	日本の幸せ料理シリーズ② 山の幸いっぱい料理	水曜コース 10月7日～11月4日 (10月7日を除く) 木曜コース 10月8日～11月5日 (10月8日を除く)	水・木	各4	午後6時30分～9時	山の幸をふんだんに使った料理教室。必ず、2コースのどちらかでご応募ください。	武蔵野調理師専門学校 中村昌次氏	受講料 1,200円 教材費 4,400円	各24
	歴史人物に学ぶ人間学シリーズ 徳川慶喜	10月8～22日	不	3	午後2時～4時	最後の将軍・徳川慶喜の「複雑・不可解」を解きつつ、時代のはざまに生きる人間を問う。	作家 野村胡堂氏、堀 和久氏、重門冬二氏	受講料 900円 教材費 100円	35
	音楽はじめてみようシリーズ チャレンジ!ウクレレII	10月1日～11月19日 (10月22日を除く)	不	7	午後6時30分～8時30分	人気のウクレレを初歩から。ウクレレ持参。お持ちでない方はご相談ください。	ウクレレ奏者 渡辺直則氏	受講料 2,100円 教材費 400円	30
豊島区立社会教育会館	～懐かしいひびき～ オカリナ(土笛)入門	10月22日～11月26日	木	各6	午後1時30分～3時30分	イタリア語で小さなガチョウと言われるオカリナ。素朴で心に染みる音色が魅力です。	劇やまハ音楽振興会 オカリナ講師 大森奈々氏	受講料 1,800円 教材費 2,200円 (オカリナ別途)	各30
	～聞いて・見て・楽しむ～ 初めての西洋美術史	11月5日～12月10日	木		午後6時30分～8時30分	西洋の絵画を6つのジャンルに分け、その歴史を映像を交えてわかりやすく解説します。	国立西洋美術館主任研究官 喜多崎親氏	受講料 1,800円 教材費 200円	
	ダンベル体操で ハッピーライフ	10月2・9・30日、 11月6・20日、 12月4日	金		午前10時～正午	1日15分のダンベル体操で、肥満、不定愁訴、成人病の予防・改善に効果があります。	ダンベル健康体操指導協会 認定ダンベラー 村上和子氏	受講料 1,800円 教材費 900円 (ダンベルは別途)	
	～知ってよかった～ くらしのマナー	10月23日～11月27日	金		午後1時30分～3時30分	「相手を大切に思う心」を形に託して伝えるマナーのいろいろ。実習を通して学びます。	日本現代作法会助教授 海老原妙子氏	受講料 1,800円 教材費 700円	
	～気分はソムリエ～ワイン セミナー(20歳以上の方)	10月31日	土		1	午後2時～4時	ひと工夫で、さらに楽しくもっとおいしくなる話を、ワインを試飲しながら学びます。	サッポロビール㈱ ワインコーディネーター	
南大塚区立社会教育会館	編み物入門 手編みのセーター(保育付き) *保育希望の方は申込み時に明記	10月20日～12月15日 (11月3日を除く)	火	8	午前10時～正午	手編みの暖かいセーターを編んでみましょう。とじはぎなしでフリーサイズで編むので簡単!	ヴォーグ学園講師 福井章子氏	受講料 2,400円 教材費 5,600円	25
	文学館のある町を訪ねて 森 鷗外～その人と文学～	講義 11月4・11日 散歩 11月18日	水	3	午後2時～4時	鷗外が名作「雁」「阿部一族」を発表した、千駄木、根津界隈を訪ねる文学散歩です。	昭和女子大学名誉教授 高橋良雄氏	受講料 900円 教材費 300円	40
	手軽でおいしい! オードブルとおつまみ	10月28日～12月2日	水	6	午後6時30分～9時	洋風、和風、それぞれの飲み物に合う手軽でおいしいオードブルとおつまみを作ります。	武蔵野調理師専門学校 石澤昭二氏、小川明男氏	受講料 1,800円 教材費 7,000円	24
	花のある暮らし フラワーデザイン入門	10月29日～12月10日 (11月5日、12月3日を除く)	木	5	午後2時～4時	季節の花や木の実を使って花をデザインする楽しさを学びます。花の最新情報も聞けます。	フラワースタジオクレール主宰 石井登枝氏	受講料 1,500円 教材費 8,500円	25
	ヨーロッパ四都市物語 ～歴史と文化、芸術を探る～	10月27日 11月6・20・27日	火・金	4	午後6時30分～8時30分	ロンドン、パリ、ローマ、マドリッド。欧州四都市の歴史と文化、芸術を探る知的紀行です。	東京女子大学教授 小畑 滋氏、 法政大学教授 川成 洋氏、 学習院大学助教授 原田佳彦氏、 イタリア史研究家 小森谷優子氏	受講料 1,200円 教材費 500円	40
雑司が谷区立社会教育会館	パソコン入門 ワード(日曜コース)	10月18日	日	各1	午前9時30分～午後4時30分	パソコンの基本操作とワープロソフト(ワード)の基礎について学びます。	日本IBMインストラクター	各 受講料 900円 教材費 2,000円	各20
	パソコン入門 エクセル(日曜コース)	10月25日	表計算ソフト(エクセル)の基礎を学びます。対象はマウス操作と日本語入力ができる方。						
	パソコン入門 ワード(火曜コース)	10月27日	パソコンの基本操作とワープロソフト(ワード)の基礎について学びます。						
	パソコン入門 エクセル(水曜コース)	10月28日	表計算ソフト(エクセル)の基礎を学びます。対象はマウス操作と日本語入力ができる方。						
	香を楽しむ ～香道入門～	10月14日～11月4日	水			午後6時30分～8時30分			
東京の路面電車 今・昔	10月13日～11月10日 (11月3日を除く)	火	4	午後1時30分～3時30分	昭和40年代まで活躍した都電の歴史を学ぶとともにレトロ車両に乗り込んで昔を懐かしみます。	鉄道友の会副会長・産業考古学会会員 吉川文夫氏	受講料 1,200円 乗車代等 500円	各40	
身近な草木から 自然を見つめよう	10月23日～11月6日	金	3	午後1時30分～3時30分	都会の中で心を和ませてくれる草木。身近な草木の観察を通して自然環境を考えます。	植物研究家 西田尚道氏	無 料 (ただし、保険料実費)	30	
千代田区立社会教育会館	創作粘土人形	10月5日～11月16日 (10月26日を除く)	月	6	午後1時30分～4時	粘土を使って女の子、男の子、壁掛けを作ります(見本が当館窓口にあり)。)	日本クレイクラフト協会講師・創作紙粘土講師 赤池加工子氏	受講料 1,800円 教材費 4,050円	24
	飛鳥の歴史 ～遥か遠きまほろばへ～	10月20日～11月24日 (11月3日を除く)	火	5	午後2時～4時	ビデオとスライドを使って、仏教美術を中心に飛鳥の時代背景を学びます。	美術史家 石松日奈子氏	受講料 1,500円 教材費 300円	40
	西洋料理フルコース	10月28日～11月25日	水	6	午後6時30分～9時	豊富な食材を使って、家庭でできる西洋料理の基本を実習します。	武蔵野調理師専門学校講師 鈴木 裕氏	受講料 1,500円 教材費 5,100円	30
	初心者のための陶芸教室	11月5日～12月10日	木	6	午後6時30分～8時30分	初めて土に触れる方のための陶芸教室です。手びねりで小作品を作ります。	陶芸家 畑中教孝氏	受講料 1,800円 教材費 1,500円	各24
	男子厨房に入りましょう!	11月7～21日	土	3	午後1時30分～4時	和食、洋食、中華料理を実習します。これを機にレパートリーを増やしてください。	武蔵野調理師専門学校 和食/小川明夫氏、洋食/鈴木裕氏、 中華/谷中智彦氏	受講料 900円 教材費 3,050円	各24
青年館	公的介護保険の 仕組みあれこれ	10月19～26日	月	2	午後2時～4時	2000年度にスタートする公的介護保険の仕組みについて海外の例も交えながら解説します。	富士総合研究所社会調査部研究員 吉田ゆみ氏	無 料	30
	花遊び入門 ～初めての花遊び～	10月6日～11月10日 (11月3日を除く)	火	5	午前10時～正午	生け花、アレンジ、デザイン等、基礎からの講義と実技を組み合わせた入門コース。	「花遊びの会」主宰 伊藤雅子氏	受講料 1,500円 教材費 4,000円	25
	リフレッシュ体操	10月7日～11月25日	水	8	午後2時	無理のない健康的な体力づくり。ストレッチやリラクゼーションで心も体もリフレッシュ。	ダンス・スポーツインストラクター 小林佐和子氏	受講料 2,400円 教材費 100円	各30
	ハンドベルを 演奏してみよう	10月22日～11月26日	木	6	午後2時～4時	天使の歌声ハンドベル。音楽好きの人なら誰でも楽しめます。心のハーモニーを目指します。	「共生舎ベル工房」主宰 佐藤数穂氏	受講料 1,800円 教材費 200円	各30
	外国文学シリーズI ～フランスの恋愛文学～	11月6～20日	金	3	午後2時～4時	名作の数々を翻訳で読みながら、魅力あふれるフランス文学の楽しみ方を解説します。	東京大学大学院人文社会系研究科文学部フランス文学教授 月村辰雄氏	受講料 900円 教材費 100円	30
水墨画入門 ～兎の描法～	10月31日 希望の時間帯を選択してください	土	1	午後3時～5時 午後6時～8時	絵はがき、色紙、年賀状に墨液や顔彩を使って、いろいろなうさぎを描いてみましょう。	水墨画家 馬 駿氏	受講料 300円 教材費 1,700円	40	