

平成10年 9/15 (1998年) No.1078 発行: 東京都豊島区 編集:企画部広報課 TEL 03-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎ 3981-1111 <毎月5・15・25日発行>

区議会の日程

第3回定期会を下記のとおり開催します。

△会 期…9月18日(土)～10月6日(日)
△一般質問…9月22日(木)・24日(土)
△群 論…区議会事務局☎3981-1451

1280 古紙配合率80%再生紙を使用しています

豊島区ファミリー・サポート・センター

10月1日(木)から会員募集、
12月1日(火)から援助活動
スタート



子育てにやさしい
街づくりを目指して

説明会日程
●①9月25日(金) 午後6時30分
から②10月3日(土) 午後1時30分
まで事務局へ
●③9月24日までに希望日を電話
で事務局へ
●④9月25日(金) 午後6時30分
から⑤10月3日(土) 午後1時30分
まで豊島区ファミリー・サ
ポート・センター事務局(子育て
支援課内)内線2723
●詳細…豊島区ファミリー・サ
ポート・センター事務局(子育て
支援課内)内線2723

会員になるには

手助けをしてほしいとき、お手伝いができるとき、まず会員登録をしてください(登録時には縦3.5cm×横3cmの写真が2枚必要です)。会員登録は事務局で10月1日から随時受け付けます。

利用会員

区内在住で、生後43日～小学校修了までのお子さんがいる方

援助会員

区内在住で、20歳以上、性別不問、心身とも健康で子育てに意欲のある方
(援助会員になる方は講習会に参加していただきます)

援助活動の内容

- 保育施設の保育開始時間までお子さんを預かります。
- 保育施設の保育終了後、お子さんを預かります。
- 保育施設までお子さんの送迎を行います。
- 学童保育終了後、お子さんを預かります。
- 学校の放課後、お子さんを預かります。
- お子さんが軽度の病気の場合、短期でお子さんを預かります。
- その他、センターが必要と認めた場合、お子さんを預かります。

援助のしくみ

来週の火曜日、残業なんですが保育園のお迎え、どなたかお願いできますか?

はい
お待ちください
聞いてみますネ

来週の火曜日
ご都合は
いかがですか?

センター事務局



紹介

登録

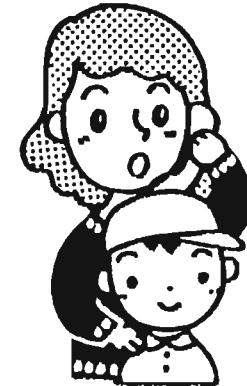
利用会員

登録してあれば、急に子育ての手助けをしてほしいときすぐセンターが利用できます。

援助会員

援助できる日時を登録してください。

事前打合せ・援助開始
利用料金の支払い
基本料金
1時間800円



9月の家族介護者教室

赤十字家庭看護法 講習会 10月

(ぶりがな)、生年月日、年齢、
住所、電話番号、職業、希望す
る講習コース名を記入し、返信
用に住所、氏名を明記のうえ、

「陽だまりフォーラム」憩い
の会③

3404
「桜草の会」
9月19日(土)午後6時～8時

3時30分 長崎第四区民集会室
(長崎第二豊寿園地下) 対象：

痴呆性のお年寄りの介護に関
心のある方(内容：痴呆性高
齢者の在宅介護における心構え
費用：無料) 定員：20名(申込
み：電話で長崎第二豊寿園へ申
込みの上、お越しください) 詳
細：当園へ☎3966・256

4時 在宅サービスセンター
トリエ村 対象：在宅サービス
センターに関心のある方や、介
護上で悩みを抱えている方(内
容：施設での活動見学、利用
説明、介護相談) 講師：アトリ
エ村職員(費用：無料) 定員：
20名程度(申込み・詳細：9月
24日までに当園へ☎5965)

4時 在宅サービスセンター
アトリエ村 午後1時30分

9月25日(金)午後1時30分

4時 在宅サービスセンター
けよんの郷3階会議室 内容：
「高齢者の疾病」老化とどう付き
合うか(講師：板橋区役所前診
療所長 島田潔氏) 費用：無
料(定員：30名) 詳細：当園へ
☎3986・4165

3時 在宅サービスセンター
いけよんの郷 午後1時30分

9月28日(月)午後1時30分

4時 在宅サービスセンター
けよんの郷3階会議室 内容：
「高齢者の疾病」老化とどう付き
合うか(講師：板橋区役所前診
療所長 島田潔氏) 費用：無
料(定員：30名) 詳細：当園へ
☎3986・4165

正規講習会(一般家庭看護)

コース名	日 程	締切日
G1(4日間)	10月11日(日)・18日(日)・25日(日)、11月1日(日)	10月6日
G2(4日間)	10月14日(木)・16日(土)・21日(木)・23日(金)	8日
G3(4日間)	10月15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)	9日

◇自程等：左表のとおり(対
象：講習会の全自程を欠席、遲
刻、早退なく受講できる満15歳
以上の方) 費用：200円(保
険料) ◇定員：25名(申込み多数
の場合抽選) ◇申込み・詳細
は動きやすい服装でお越しく
ださい(申込み・詳細：当園へ
☎3554・4422)

正規講習会(幼児家庭看護)

コース名	日 時	締切日
G4(4日間)	10月10日(木)・17日(木) 午前10時30分～午後4時 10月12日(土)・13日(日) 午後1時～4時30分	10月5日

◇会場：日本赤十字社東京都支部5階講習室(JR山手線新大久保駅徒歩10分)

9月20～26日は 動物愛護週間です

見つめてください動物への責任

と愛情

犬にはしつけを

犬を飼う場合には、きちんと
しつけをしましょう。

しつけは「芸」ではあります
が、「むだ吠えをしない」、「人や
他の動物を攻撃しない」など人
間社会に受け入れられるように
しつけます。

「スフレ」や「マテ」などを根
気よく教え、できたらほめてや
りましょう。

「スマイル」(笑顔)を根
気よく教えると、おもてなしの
感覚が芽生えます。

動物愛護週間は、ひろく国民
の間に、動物の愛護と適正な飼
育についての关心と理解を深め
るために、私たちが飼っている
動物たちについて、もう一度考
えてみましょう。

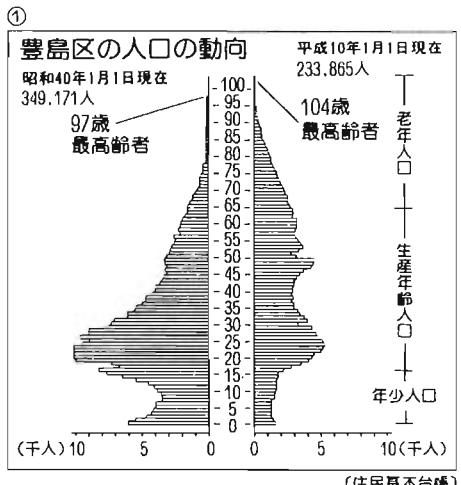
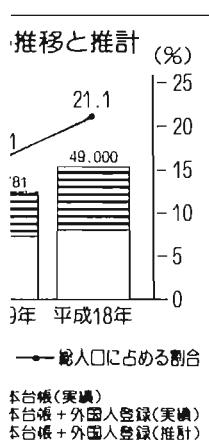
この機会に、私たちが飼って
いる動物たちに、もう一度考
えてみましょう。

上音楽堂、不忍池畔、動物園ホ
ーム ◇内容：愛犬のしつけ教
室、盲導犬・聴導犬の演技、動
物なんでも相談室、子ども広場、
動物愛護パレード等の問い合わせ
せ：東京都衛生局生活環境部獣
医衛生課 ☎5320-4412

◇詳細：池袋保健所 ☎398
7-4171、長崎保健所 ☎3
957-1191

9月27日(日)(雨天中止) 午前
9時～11時 千早フラワー公園
(千早1の8の1) ◇内容：ゲー
ムに参加していただきます。長
寿犬の表彰／参加犬の中から15
歳以上で健闘な犬を表彰します
△申込み：当日、午前9時まで
に飼い犬と一緒に会場にお越し
ください。なお、駐車場があり
ませんので車での来場はご遠慮
ください。△主催：豊島区動物
愛する会△後援：豊島区

を迎えて 楽しんでいます



いので、60代になっても生きられるが、男性はその定年を迎えたからいきえろと言われても…そんな足を鈍らせていませんか。も人生に定年はありません。してきました知識や経験がある参加することによってそ、生きがいにもつながつ

を生かして、ボランティ活動を通して、まず第一さい。

分流で、自分らしく暮らすスポットを当ててみま

**柔軟な考え方がある後を
豊かにしてくれるはず！**



藤田さん（南大塚在住、73歳）

仕事の達成感が生きがいになります。これが生きがいにもなっています。

上手に書くとお客様から喜ばれ、そんなとき、仕事の達成感を感じます。

モトグチ
外口さん（目白在住、80歳）

入会しなかったら、ただのおばさんでした

主人を早く亡くして子育てと商売に夢中でした。ほっとしたとき、高齢者クラブから誘いを受けて入会しました。結構、毎日忙しく飛び回っています。



外口さんは高齢者クラブ連合会副会長・喜楽会会長として活躍されています。高齢者クラブに入会後、2年目で会長に選ばれたとのことです。「自分なりに地域の会で何かお世話をできたら」というのがきっかけです。児童館や保育園などに雑巾を寄贈したときに一人ひとりがお礼の作文を書いてくれ、その喜びが生きがいにもなりました」と。今は東京都老人クラブ連合会の女性リーダーとしても、友愛奉仕活動に取り組まれています。

シルバーガイド募集案内

ほぼ、毎年募集（本年度は募集済み）。動物園や植物園などで案内や説明、パンフレットなどと動物とのふれあいコーナーのお

豊島区における65歳以上の高齢者人口は4万人を超えた。この総人口に占める割合は、昭和40年の4.4%から12.9ポイント上がり17.3%となりました。

豊島区の推計人口によると、平成18年には外国人を含め4万9千人となり、その割合は21%とさらに上昇します（左図①②参照）。

これに伴い、ねたきりや痴ほうなどの要介護者の増加が予測されますが、一方で、このような方々を家族、地域で支えることが大変困難になつてきたり、高齢者福祉の大きな課題となつています。

若者たちに守られ、支えられるだけの高齢者ではなく、社会の一員として、自分にも社会にも責任をもつた存在でありたいものです。

少子高齢化、定年延長、さらに年金制度の見直しなどによる社会状況の変化、平成12年度スタートの介護保険制度等、高齢者を取り巻く環境は、急速に変わつてきています。

高齢社会をどう生きるか、自分に対するこの問い掛けがます社会参加の第一歩と考えます。平成11年は「国際高齢者年」。この機会に、ぜひその第一歩を踏み出してください。

◆ 詳細：高齢者福祉係 3981-1734

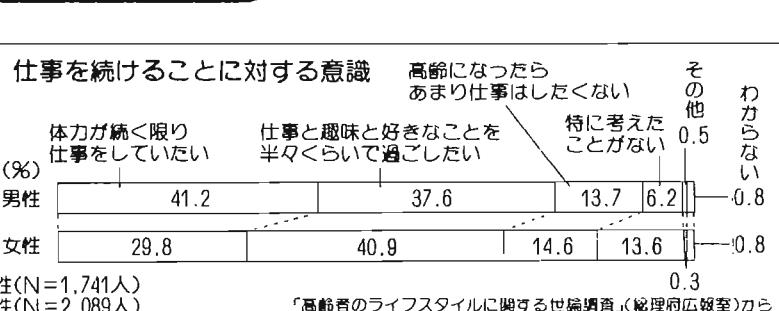
シルバーカー人材センターでは 会員を募集中（随時受付）

健康維持や生きがいのため、わずかな時間でもよいから働きたい。そんなニーズに柔軟に対応できるのがシルバーカー人材センターの特色です。

ただいま、マンション・ビル・ご家庭等での週2～4日（1日2～4時間程度）の清掃作業を希望する方募集中。仕事はその他に筆耕、軽作業、施設管理（複数張り替え、家事手伝い等高齢者向きです）特に技能を必要とする仕事は、経験者に限ります。（特に技能を必要とする仕事は、経験者に限りません）会員登録は、区内在住でおおむね60歳以上

の健康な方。年会費千円。印鑑、証明書用の顔写真2枚持参。問い合わせ：当センター（第二出

張所2階）
☎ 3982-9533



高齢者クラブを ご存じですか

区内には、現在100の高齢者クラブがあります。団体、将棋大会、ゲートボール大会、旅行、ボランティア活動等を行っています。会員は、約1万3千人。地域を単位とした団体です。

△問い合わせ：お近くの高齢者福祉センター、ことぶきの家、または高齢者福祉課

区内には、現在100の高齢者クラブがあります。団体、将棋大会、ゲートボール大会、旅行、ボランティア活動等を行っています。会員は、約1万3千人。地域を単位とした団体です。

△問い合わせ：お近くの高齢者福祉センター、ことぶきの家、または高齢者福祉課

地域敬老会への祝品代の 助成金は廃止になりました

「いきいきフェスティバル TOKYO'98」 イベント開催



9月20日(日)

午前10時～午後4時

サンシャインシティ文化

中高年者のための参加型イベン

ト／①女優

池内淳子氏と言語

学者 金田一春彦氏による対談

高齢者スポーツ祭のご案内

秋晴れの一日、パン食い競走やバッケン競走などで気分をリフレッシュしてみませんか。10月11日(日)（雨天の場合10月17日(土)）午前9時30分～午後1時 総合体育場◇対象：60歳以上の方（入場はどなたでも自由です）△申込み：9月18日までに高齢者福祉課、高齢者福祉センター、ことぶきの家に電話または直接窓口へ

お近くのことぶきの家を利用していますか

区内には、高齢者福祉センター、ことぶきの家が16館あります。高齢者の皆さんのがれいといこいの場として、それぞれ特色をもって皆さんをお待ちしています。今回は、サークル活動が盛んな「長崎ことぶきの家」を訪ねてみました。お茶の会、踊りの会の皆さんが活動を楽しんでいました。

「むつ美会」

男性一人も加わって、真剣に稽古に励んでいます。発表会が間近とのことで、新しい踊りに挑戦中で、あまり声をかけられませんでした。

このほかにも茶道、新舞踊、書道、俳句、カラオケ、日本画、油彩画、水墨画、英会話、社交ダンス、囲碁などがあり、毎日のようにいすれかのサークルがことぶきの家を利用して楽しんでいます。

ことぶきの家に一度足を運んでみませんか

～長崎ことぶきの家所長から熱いメッセージ～

講座、教室などの参加をきっかけにサークルが誕生しています。これからも活発な活動が継くように応援しています。

ことぶきの家は、ふらりと来て卓球や撞球を楽しむ方、お茶を飲みながらおしゃべりに興じる方、囲碁を囲む方、サークル活動に熱心な方など、いろいろな方がいろいろな形で利用しています。まだ、足を運ばれたことのない方は、ぜひ立ち寄ってみてください。

ことぶきの家では、ボランティアで講師をしていただける方も歓迎です。「せっかく覚えた知識、技術を生かしてお役に立ちたい」「皆さんと一緒に楽しみたい」と思っている方は、ぜひ声をかけてください。お待ちしています。

元気なうちに地域で役立つたい
「病気の妻に栄養のある料理を食べさせたい」との気持ちから参加しました」と、グループ最高齢者の木川さん。元気なうちに地域で役立ちたいと気持ちを語ってくれました。

「長崎白の会」の皆さん

「ながさき・ゆめの木プラン」の事業の一つである、地域に閉じこもりがちな虚弱高齢者の方を対象にした集い「星に願いを」に参加して、料理を提供するなど様々な形で、ボランティアを楽しんでいます。将来は保健所以外にもと、大変頼もしい存

在です。意気を感じた方は長崎保健所へお問い合わせください。

☎ 3957-1191



かなだ 堅田さん（池袋在住、71歳）

できる限り続けたい

なんといっても大勢の人と会えるので、それが刺激になっています。できる限り続けたい。



堅田さんは、上野動物園でのシルバーガイドを通して来園者と動物園の橋渡しをしています。「グループで中国語の勉強会をしていたのです。せっかく覚えた中国語を生かしたいと思っていたら募集があつて、動物も子ども好きでしたので。あつという間に10年がたちました。動物園には、様々な外国人の方がこれます。歩くので健康になりました。動物園には今約80人の方がシルバーガイドとして活躍しています。皆さんにもお勧めです」とメッセージを贈ってくれました。

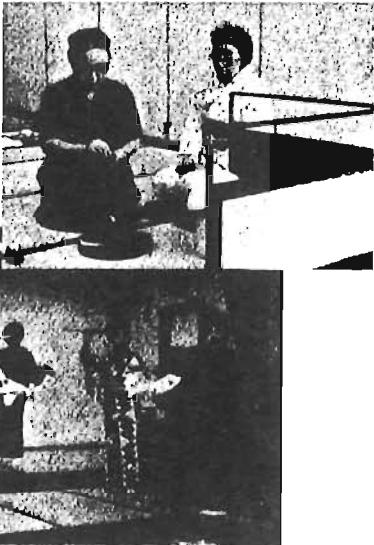
◇問い合わせ：財團東京都地域福祉財団東京いきいきらいふ推進センター（03-3223-5116）
手伝い等、多岐にわたるボランティア活動です。
問合せ：財團東京都地域福祉財団東京いきいきらいふ推進センター（03-3223-5116）

秋田県鷹巣町の「町の福祉」づくりの記録です。この町の住民と行政（町長、議会）の話し合いのシステムは民主主義の土台と映像は語ります。介護保険についても示唆してくれます。

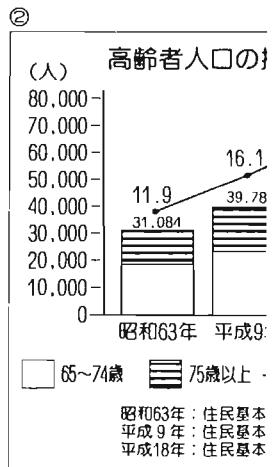
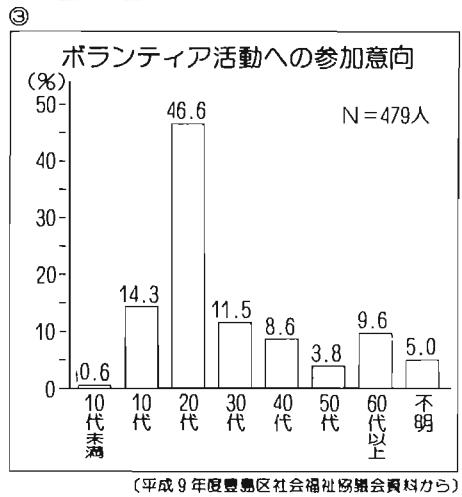
10月3日㈯ 午後2時～4時 30分（30分前開場） 豊島公会堂 ◇費用：千円（小中高生無料） ◇定員：400名 ◇主催：「住民が選択した町の福祉」 上映委員会 ◇後援：豊島区 ◇問い合わせ：当上映委員会 矢口 ☎ 391-1612

「宗端会」

月2回の稽古ですが、作法がなかなか覚えられず、その時間は緊張のしっぱなしです。それがまた老化防止にもつながっているようです。先生もよい方で会費も安いし、それがなんといつても魅力です。友達もでき楽しくやっています。



高齢社会 自分流の暮らし



女性には定年がない今までの延長線上ではいられない。60歳になり自分の生活を考えた戸惑いが外に出る。でも、男性も女性も。それぞれに蓄積するはずです。社会に生きが生きてくるしてきます。

趣味や仕事の経験アとして、グループ歩を踏み出してください。今回は、そんな自している何人の方でした。



5・1167

5・1167

5・1167

「よくばりライフのすすめ」②
タレント 団しん也氏によるトークショー③ サークルづくりに関する報告会④ 中高年サークルの活動紹介と会員募集コーナー⑤ 生きがい関連の企業・団体の展示コーナー⑥ 総合相談ほか⑦ 費用：無料⑧ 主催：財團東京都地域福祉財団東京いきいきらいふ推進センターほか⑨ 共催：豊島区社会福祉協議会⑩ 問い合わせ：当推進センター ☎ 323-1167

ありがとうございます 笑顔でかわす良いマナー 秋の交通安全運動が始まります

9月21～30日

都内の各年、上半期の交通事故状況を比較すると、死亡者数・発生件数・負傷者数とも、減少しています。しかし、発生件数・負傷者数については、減少傾向ですが、過去5年の平均を上回っており、依然として高水準です。

このようなことから、秋の交通安全運動は三つの重点目標を掲げて実施します。

①若者による二輪車の交通事故防止

若者の死亡者数は22人と昨年よりも減少したものの、全死亡者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二輪車乗車中に事故に遭い亡くなっています。

また、交差点内での事故も多く発生しています。交通ルールを守って、安全運転に心掛けましょう。

②高齢者の交通事故防止

本年6月現在の65歳以上の高齢者の死亡者数は、45人で全死亡者数の27%を占めています。

故に遭い亡くなられた方が、45人中33人で73%と高い割合を示しています。

道路を横断するときは、回り道でも横断歩道や歩道橋を渡りましょう。

③運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年よりも減少したものの、全死亡者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二輪車乗車中に事故に遭い亡くなっています。

また、交差点内での事故も多く発生しています。交通ルールを守って、安全運転に心掛けましょう。

④交通安全運動は三つの重点目標を

掲げて実施します。

⑤若者による二輪車の交通事故防止

若者の死亡者数は22人と昨年よりも減少したものの、全死亡者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二輪車乗車中に事故に遭い亡くなっています。

また、交差点内での事故も多く発生しています。交通ルールを守って、安全運転に心掛けましょう。

⑥高齢者の交通事故防止

本年6月現在の65歳以上の高

齢者の死亡者数は、45人で全死

亡者数の27%を占めています。

故に遭い亡くなられた方が、45人中33人で73%と高い割合を示して

いています。

道路を横断するときは、回り

道でも横断歩道や歩道橋を渡り

ましょう。

⑦運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑧高齢者の交通事故防止

本年6月現在の65歳以上の高

齢者の死亡者数は、45人で全死

亡者数の27%を占めています。

故に遭い亡くなられた方が、45人中33人で73%と高い割合を示して

いています。

道路を横断するときは、回り

道でも横断歩道や歩道橋を渡り

ましょう。

⑨運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑩運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑪運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑫運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑬運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑭運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑮運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑯運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑰運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑱運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡

者数の13%と高齢者に次いで高い割合を示しています。

状態別ではほとんどの方が二

輪車乗車中に事故に遭い亡くな

っています。

また、交差点内での事故も多

く発生しています。交通ルール

を守って、安全運転に心掛けま

しょう。

⑲運動の重点目標

若者の死亡者数は22人と昨年

よりも減少したものの、全死亡



体育の日・行つてみよう三芳ヶ
ランドへ「自然観察ハイキング」
参加者募集(どん汁付き)

秋です!自然に親しみ友達、
家族とさわやかな一日を楽しんでください(産地特産新鮮野菜
の即売会等のイベントあり)。

10月10日(祝)(小雨決行)

午前

8時30分 東武東上線柳瀬川駅
集合○対象:区内在住、在勤の方
方○コース:駅前→柳瀬川沿い
→柳瀬川公園→城山公園→三芳
グランド(8km) ○費用:100円
(保険料)
△持ち物:弁当、雨具(主催:
豊島区スポーツリーダー委員会
共催:コミュニティ振興公社、
教育委員会、特別協力:三芳婦
人会) 中込み:はがきに参加者
登録

10月4日(日)(雨天決行)

午前

5時30分 豊島公会堂前集合

△詳細:スポーツリーダー委員
会 小沢 3974-5005

全員(5名まで連記可)の住所、
氏名、年齢、電話番号を記入し、
9月30日(必着)までに「〒170-8422
0021 豊島区西池袋2の37
の4 勤労福祉会館内 コミュニティ
振興公社体育施設係」へ
△詳細:スポーツリーダー委員
会 小沢 3974-5005

区民ごとの釣大会

秋の東京湾、谷津干潟の自然
観察と谷津バラ園を散策しよう。
10月4日(日) 午前9時50分
JR総武線東船橋駅改札口前
集合○対象:区内在住、在勤、
在学の方とその家族や友人等○
△主管:豊島区レクリエーション協会
△参加費等:△定員:100名(先着順)
(約8.5km) ○費用:300円(保険
料、資料代等) ○準備:軽装、
弁当、水筒、雨具○後援:教育
委員会△申込み:詳細:はがき
またはファックスで第15回豊島区
民歩こう会参加、住所、氏名、
年齢、電話番号を記入し、9月
30日(必着)までに「〒170-0

第15回豊島区民歩こう会
秋の東京湾、谷津干潟の自然
観察と谷津バラ園を散策しよう。
10月4日(日) 午前9時50分
JR総武線東船橋駅改札口前
集合○対象:区内在住、在勤、
在学の方とその家族や友人等○
△主管:豊島区レクリエーション協会
△参加費等:△定員:100名(先着順)
(約8.5km) ○費用:300円(保険
料、資料代等) ○準備:軽装、
弁当、水筒、雨具○後援:教育
委員会△申込み:詳細:はがき
またはファックスで第15回豊島区
民歩こう会参加、住所、氏名、
年齢、電話番号を記入し、9月
30日(必着)までに「〒170-0

卓球教室(初・中級コース)
10月19・21・28日、11月2・
4・9・11・16日 午後6時30分
分8時 総合体育場△対象:
区内在住、在勤の方(高校・大
学生可) △指導:豊島区卓球連
盟△費用:3千円△定員:20名
(先着順)△申込み:詳細:費用
を添えて当体育場へ「397
1-0094

区民スポーツ広場

9月27日(日) 午後1時~5時
△主催:豊島区立農業公園
△対象:区内在住、在勤、
在学の方△内容:ユニボ
ッケー、卓球、バドミントン、
トランポリン、ミニバスケット
等△指導:スポーツリーダー委
員会△費用:一般200円、小中
学

ボールをポストに打ち込むだけ
の簡単なルール。生涯スポー
ツの一つとして開発されたグラ
ウンドゴルフを体験して、東京
都の大会に挑んでみませんか?

10月7日(水)・9日(金) 午後1
時30分~3時30分 心身障害者
ズ△申込み・詳細:当日直接当
館へ「3918-7101

グランドゴルフ講習会

時30分~3時30分 心身障害者
ズ△申込み・詳細:当日直接當
館へ「3918-7101

セントラル大会は、10月11日(日)
同センターで開催予定です△詳
細:当センター「3953-3944-12

セントラル大会は、10月11日(日)
同センターで開催予定です△詳
細:

勤労福祉社会館「やさしいパソコン」教室参加者募集

◇詳細…当館☎3980-3131



コース	日 横	時 間	対象	内 容	費 用	定員	申 込 方 法
A	10月21日(木)	午前10時～午後0時30分	区内在住、在勤で、ワープロ操作の経験がある方(学生不可)	「ワンドウズ95」入門編を中心とし、ワープロソフト、表計算ソフトの概要解説、その他パソコンのいろいろな使い方を、専門のインストラクターガ指導します。	受講料 1,500円 テキスト代 2,500円 計 4,000円	各 10名	往復はがきに①希望コース名②住所、氏名、年齢、性別、電話番号③在勤者・勤労者対象コースをご希望の方は、勤務先名称、所在地、電話番号を記入し、9月25日(必着)までに「〒171-0021 豊島区西池袋2-37-4 勤労福祉社会館パソコン教室係」へ郵送、または、官製はがき持参のうえ、直接当館3階窓口へ申込み多数の場合抽選。 ※勤労者対象コースをご希望の場合は、応募はがきに勤務先名、所在地を記入してください。記入のない場合は無効になります。 ※コースを重複して申し込まれた場合、応募は両方無効になります。
B	10月23日(土)	午後2時～4時30分	勤労者対象 区内在住、在勤の勤労者で、ワープロ操作の経験がある方	使用機種：シャープ製パソコン メビウス			
C	24日(日)	午後6時30分～9時					
D	25日(月)	午前10時～午後6時30分					

英語や、いろいろな国の言葉を学びます。また異文化にふれながら、国際感覚を身につけましょう。

10月14日～12月16日(毎週水曜日・全10回) 午後3時～5時 勤労青少年センター(対象：区内在住の小学生5・6年生)
 同年度2回以上の受講はできません) ◇講師：外国人講師他
 ◇費用：千500円(テキスト代)
 ◇定員：30名(申込み：往復はがきに①氏名(フリガナ)②住所③電話番号④性別⑤学校名⑥学年を記入し、10月5日(必着)までに「教育委員会生涯学習課会教育係」3981-11189にて先上部欄外参照) ◇詳細：社会教育係

※次の公演は当公社の文化事業のため特別料金となっています。
 ◇申込み・詳細：としまコミュニティチケットセンター(3590-5321(土)～3590-5321(日)午後2時から当公社から) ◇申込み・詳細：としまコミュニティチケットセンター(3590-5321(土)～3590-5321(日)午後2時から当公社から) ◇申込み・往復はがきに①②の別、氏名、年齢、職業、自己PR、R、在勤(在学)の方は勤務先名または学校名・所在地・電話番号、出場者の場合は曲名(ふりがな)を記入し、9月30日(必着)までに「〒170-0013 豊島区コミュニティチケットセンター(3590-5321(土)～3590-5321(日)午後2時から当公社から)」へ◇問い合わせ…当公社3590-71

●展示期間・会場：11月4日(木)～8日(木) 東京芸術劇場5階
 ●出場者・対象：区内在住、在勤、在学の方で、大会当日歌う山日のカラオケテープを持参できる方(費用：無料)・定員：30名(応募者は多数の場合抽選。出演順は当公社で抽選のうえ決めます) ◇審査方法：区民審査員による点数制(審査員)・対象：区内在住、在勤、在学の方の16歳以上の方◇定員：8名(応募者多の方) ◇費用：無料(定員：30名) ◇申込み：事前の申込みが必要です(9月30日必着)。作品募集案内・申込み書は、社会教育会館、図書館、ことぶきの家、体育施設および当チケットセンター窓口などにあります。郵送をご希望の方は、80円切手を同封のう

●展示期間・会場：11月4日(木)～8日(木) 東京芸術劇場5階
 ●出場者・対象：区内在住、在勤、在学の方で18歳以上の方のアマチュアの方◇募集部門：展示ギャラリー◇対象：区内在住、在勤、在学の方で18歳以上の方のアマチュアの方◇募集部門：展示ギャラリー◇対象：区内在住、在勤、在学の方で18歳以上の方のアマチュアの方◇募集部門：

●展示期間・会場：11月4日(木)～8日(木) 東京芸術劇場5階
 ●出場者・対象：区内在住、在勤、在学の方で18歳以上の方のアマチュアの方◇募集部門：展示ギャラリー◇対象：区内在住、在勤、在学の方で18歳以上の方のアマチュアの方◇募集部門：

●展示期間・会場：11月4日(木)～8日(木) 東京芸術劇場5階
 ●出場者・対象：区内在住、在勤、在学の方で18歳以上の方のアマチュアの方◇募集部門：展示ギャラリー◇対象：区内在住、在勤、在学の方で18歳以上の方のアマチュアの方◇募集部門：