広報としま

暮らし豊かに こころ輝く都市

平成11年(1999年) 3/15 No.1096 発行:東京都豊島区 編集:企画部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 〈毎月5・15・25日発行〉

としまテレホンガイド

区の施設や手続について、24時間、ファクス・音声で案内をしています。「広報としま」の縮小版もファクスで取り出せます。

☎・FAX3986-9811

◇詳細…広報係☎3981-4144

R50 古紙配合率50%再生紙を使用しています

アメニティ形成指針で美しい街並みを

都市計画道路(補助第172号線沿道)のアメニティ

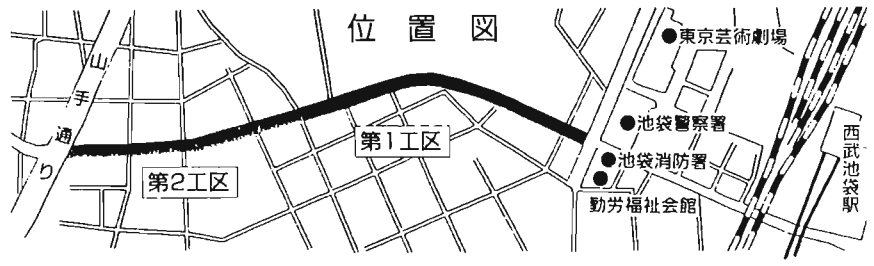
◆詳細…アメニティ推進担当課 ☎3981-2462

現在の沿道の街並み

都市計画道路補助第172号線の事業施行に伴い、この沿道の街並みが大きく変化することが想定されます。

区では、この沿道の景観や住環境を安らぎと潤いに満ちた都市空間にするため、都市計画道路に接する敷地を「アメニティ形成特別推進地区」に指定し、「アメニティ形成指針(ガイドライン)」を策定しました。この指針は、4月1日から適用します。

近隣の皆さんとともに快適なまちづくりを進めていきますので、ご理解、ご協力をお願いします。



策定までの経緯

平成2年に区と地域住民で取り交わした「まちづくり協定」を踏まえ、長い間地域で活動を続けている「立教大学地区まちづくり協議会」の皆さんと協議し、検討を重ねました。

さらに沿道に接する地権者の皆さんのご意見を伺い、現況調査を実施し、「豊島区アメニティ形成審議会」の答申を経て「アメニティ形成指針」を策定しました。

この間、計画道路の第1工区では平成10年8月12日に建築基準法第42条第1項第4号に指定が告示され、建て替え等の計画が動き始めました。(上図参照)

アメニティ形成指針の概要

建築物

①建物等の後退/ゆとりある歩行者空間をつくり、災害時にも避難や防災活動をしやすくするため、150㎡以上の敷地では一定距離を後退する。(下図参照)

②建物等の色彩/街並みの統一感を高め、色のはん濫を避け、落ち着きのある街並みとするため、建物の外壁や広告物などの色彩について、推奨色を定め同系の色で調和を図る。

③使用材料の統一感/立教大学のイメージを地区のまちづくりに生かすため、レンガを基調として、統一感のある街並みを形成する。

④落下物対策/避難路としても位置付けられた補助第172号線沿道では、袖看板、ガラス、設備機器等の十分な落下物対策を行う。

⑤駐車場入口/歩行者の歩きやすさを妨げず、街路樹や緑が連続するよう配置し、道路に面しては3台以上の駐車場を設けない。

⑥ごみ置き場と自転車駐車場/集合住宅や集客施設では、道路から見えないように、敷地内に設置する。

⑦高齢者や身体障害者などの方が使いやすいように、福祉のまちづくり整備に配慮する。

工作物

①塀の禁止/沿道には塀を設置しない。それ以外の道路ではブロック塀等地震のとき危険な塀は設置しない。

②設備機器等/受水槽、変圧器、空調室外機等は、道路から見えないように工夫する。

広告物

①広告物/道路への飛び出しは禁止

②広告物の大きさ等/建物や地面に固定される広告物はその面積を制限し、照明形態や色彩もルールを定める。

③屋上広告物の高さの制限/日照や景観などに悪影響を与えないように、その高さは建築物の高さの限度内とする。

緑化

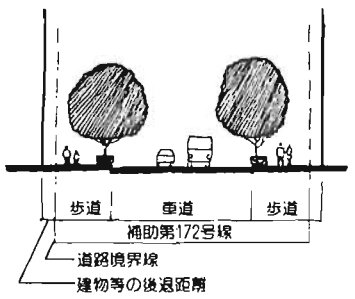
①敷地の緑化/敷地規模に応じて一定以上の緑化を行う。

②屋上の緑化/都市の温暖化現象の低下等のため積極的に活用する。

公開空地等

①歩道状空地/建物の後退によって生み出された空地は歩道状空地として、歩行者が歩けるようにする。

②まちかど広場/交差点部分や余裕がある部分は広場を設置し、道路空間に余裕をもたせる。



③透水性/敷地内の歩道状空地や、まちかど広場は透水性舗装とし、敷地内の雨水桝は浸透桝として、地下水が自然に染み込むようにする。

特別推進地区内で建築行為等を行う方へ

アメニティ形成条例第6条に基づき所定の届出が必要です。計画の早期段階から協議を行いますので、該当する方は早めに当課へ連絡してください。

沿道地権者の皆さんには、4月に「アメニティ形成指針」を送付する予定です。

また、昨年7月以降この沿道で新たに土地の所有権を取得した方は、ご連絡ください。

雑司が谷旧宣教師館が東京都指定文化財になりました

「豊島区立雑司が谷旧宣教師館」(雑司が谷1の25の5)が、去る3月3日付で「旧マッケーレブ邸(雑司が谷旧宣教師館)」として東京都指定有形文化財(建造物)となりました。

この建物は、明治40(1907)年にアメリカ人宣教師J・M・マッケーレブが自宅として建築したものです。区内に現存する最古の近代木造洋風建築であるため、平成4年以来区の指定有形文化財となっていましたが、都内でも数少ない明治期の宣教師館であることから、このたび広く都民に公開することを目的として都の指定を受けました。

◇開館時間…午前9時～午後4時30分◇休館日…毎週月曜日、毎月第3日曜日、祝日の翌日、年末年始

◇詳細…文化財係☎3981・1190、当館☎3985・4081

選挙管理委員会の委員長が変わりました

本年3月5日に行われた選挙管理委員会において藤ケ谷政明氏が委員長に、広部敏政氏が委員長職務代理者に、次のとおりです。

職名	氏名	住所
委員長	藤ケ谷 政明	巣鴨5の19の2
委員長職務代理者	広部 敏政	要町2の12の11
委員	菅原 啓二	南長崎3の37の11の401
委員	小池 義雄	上池袋2の2の17

◇詳細…選挙管理委員会事務局☎3981・4464

●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか出張所などの区施設、区内の駅、公衆浴場などに置いてあります。

4月から国民年金保険料は月額1万3千300円です

※国会の法案成立により据置きの予定です

国民年金は、加入者に受給権が発生したときや、不幸にして障害者になったときなどに、生活の安定が図れるよう年金を支給する仕組みになっています。

国民年金制度の健全な発展のため、皆さんのご理解をお願いします。

平成11年度分の保険料額は特例措置により据置きの予定です(保険料額は下表参照)。また、保険料のお支払いには便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。

年金手帳、預金通帳および印鑑(通帳に使用している物)を持参のうえ、銀行、信用金庫等の金融機関、郵便局または国民年金課へお申し込みください。毎月15日に預金口座から自動的に引き落とされます。

◇詳細…保険料係☎3981・1961

住民税・国民健康保険料・国民年金「日曜相談のご案内」

3月28日(日) 午前10時～午後4時 区役所本庁舎1・2階

平日に区役所へ来れない方のために、相談窓口を開設します

住民税納付相談
1階 税務課116番窓口

住民税(特別区民税・都民税)および軽自動車税の納付ができます。また、住民税については様々な事情で一度に納付することが困難な場合には分割による納付のご相談にも応じます。

当日は、印鑑と通知書等をご持参ください。

◇詳細…整理第一係内線2345、2355

国民健康保険料納付・相談
2階 国民健康保険課

国民健康保険料は、加入している方の医療費の一部として使われる大切なお金です。健康な方も病気の方も収入に応じてお支払いいただいています。

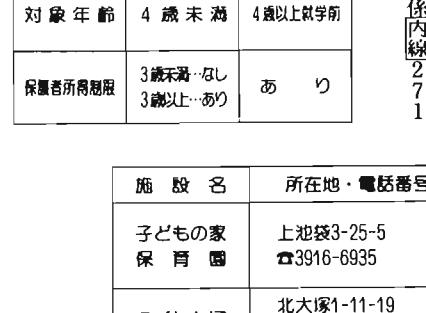
当日は、保険証または保険料通知書をご持参ください。

◇詳細…収納係内線2661～3

国民年金相談
2階 国民年金課

国民年金についてわからないこと、詳しく知りたいことがありましたらお気軽にご相談ください。平成10年度分保険料の納付も受け付けます。なお、相談内容によっては、届出が必要な場合もありますので、必ず印鑑をご持参ください。

◇詳細…給付係☎3981・1952



平成11年度国民年金保険料(予定)

保険料		納付方法	年額	割引額
定額	月額13,300円	毎月納付	159,600円	—
		6カ月前納	78,920円×2回	880円×2回
		1年分前納	155,750円	3,850円
※付加込額	月額13,700円	毎月納付	164,400円	—
		6カ月前納	81,290円×2回	910円×2回
		1年分前納	160,430円	3,970円

※付加保険料…将来、年金を受ける時に「納付月数×200円」が加算されます。

軽自動車税の申告はお早めに!!

軽自動車税のトラブルを避けるため次の点にご注意ください。

軽自動車等を廃車するとき
廃車申告と同時に税申告をしないと引き続き課税されます。

軽自動車等を譲渡したとき
名義変更の申告と同時に税申告をしないと旧所有者に課税されます。

軽自動車等が盗難にあったとき
警察へ盗難届を出すと同時に税申告をしないと引き続き課税されます。軽自動車等の税申告の場所は下表のとおりです。

◇詳細…税証明係内線2351

軽自動車等の種類	届出先
原動機付自転車(125ccまで) 小型特殊自動車(フォークリフト)	区役所本庁舎1階 税務課税証明係 内線2351～2
二輪の軽自動車 二輪の小型自動車(125ccを超えるもの)	練馬自動車検査登録事務所 ☎3931-1178
四輪の軽自動車(660ccまで)	軽自動車検査協会 ☎3472-1561

米穀小売業新規・更新登録(6月1日登録)を受け付けます

◇申請書類…消費生活係、東京都生活文化局米穀係、多摩消費生活係、東京都各市町商工係で配布◇申請期間…3月15日(月)～4月30日(金)(土・日、祝日を除く)※卸売業の申請については東京都生活文化局米穀係へお問い合わせください。

◇詳細…消費生活係☎5992・7015、東京都生活文化局米穀係☎5388・3083、多摩消費生活係☎042・522・5217

住まいの増改築相談の相談日が変わります

4月から毎月第1・3木曜日 午前10時～午後3時 区民センター2階

◇詳細…区民センター☎3984・7601

お知らせ 保険・年金

豊島区役所 ☎3981-1111

届きましたか 国民健康保険の保険証

4月1日から使っていただく新しい保険証を3月12日に郵送しました。

4月から、病院等で診療を受けるときは必ず新しい保険証を窓口で提示してください。

なお、保険料を長期にわたり滞納している世帯等で資格確認の必要な方には、確認のうえ別途お渡しします。

新しい保険証は、一般被保険者用が「藤色」、退職者被保険者用が「ベージュ色」です。

保険証の記載内容を確認し、住所、氏名、生年月日などに誤りがあるときや保険証が届かないときは、ご連絡ください。

今お使いになっている「うぐいす色」または「濃クリーム色」の保険証は、4月になりましたら国民健康保険課または出張所へお返しください。

◇詳細…資格賦課係☎3981・1929

サラリーマンのOBは国民健康保険の「退職者医療制度」へ

この制度は、会社などを退職し、年金を受けている方とその扶養家族の医療費の負担を軽減しようとするものです。

次のすべての条件に該当する方は、「退職者医療制度」の適用を受けられますので、早めに届出をしてください。病院などでの医療費の支払いが安くなります。

◇対象…①国民健康保険に加入している方②老人保健法の適用を受けていない方③老齢厚生年金や退職共済年金の受給権がある方④厚生年金や各共済組合の加入期間が20年以上、または40歳以降10年以上ある方◇一部負担金(医療機関に支払う自己負担金)…年金を受けている本人は、通院・入院とも3分の1安くなります。また、扶養家族は入院のみ3分の1安くなります◇届出…保険証、年金証書、裁定通知書等(加入期間がわかるもの)を持参のうえ国民健康保険課または出張所へ

また、国民健康保険の加入届の際、前記対象の②～④の条件を満たしている方も、届け出てください。なお、既に「退職者医療制度」の適用を受けている方(㊳保険証を持っている方)は、届出の必要はありません。

◇詳細…資格賦課係☎3981・1929

海外居住者の方も国民年金に加入できます

海外に居住する日本国籍の方は、国民年金の強制加入から除外されますが、希望者は任意加入することができます。

加入手続と保険料の納付方法は次のいずれかになります。

①区内に親族がお住まいの場合はその方を協力者として、本人に代わって届出や納付をする。

②区内に親族がいない場合は、日本国民年金協会(千代田区平河町2の5の5☎3265・2885)へ依頼する。

なお、第3号被保険者の方は海外へ転出してもそのまま継続します。出国時は届出の必要はありませんが、帰国時は新住所地の区市町村へ届出をしてください。

◇詳細…適用係☎3981・1954

子ども

乳幼児医療費助成のご案内

就学前までの乳幼児の医療費(保険診療の自己負担分)を助成します。まずは医療証の交付を受けてください。交付申請に必要な書類等は事前に当係へ問い合わせてください。

◇対象…左表のとおり◇資格取得日…①出生から14日以内の申請は出生日②転入から14日以内の申請は転入日③その他は申請日から

3歳以上の幼児への助成は、保護者の所得制限があります。

◇詳細…児童給付係内線2716、2743

医療証	㊳医療証	豊島区乳幼児医療証
取扱い医療機関	東京都内	区内契約医療機関
対象年齢	4歳未満	4歳以上就学前
保護者所得制限	3歳未満…なし 3歳以上…あり	あり

保育室のご案内 ～産休明けから保育をします～

区では、一定の基準を満たしている認可外保育施設を保育室として契約し、運営費の一部を助成しています。仕事などでお子さんの保育ができない方は、ご利用ください。

利用を希望する方は、直接、各保育室へお申し込みください。

◇施設名等…左表のとおり◇保育料…月額3万円～4万3千500円(ただし、土曜日と延長の保育料は別途必要)◇入園料…2万円～3万円◇その他…給食費、おむつ代、持ち物など施設によって異なります。

◇詳細…子育て支援課管理係☎3981・2109

施設名	所在地・電話番号	対象児童・定員		午前延長時間	保育時間	午後延長時間
子どもの家保育園	上池袋3-25-5 ☎3916-6935	産休明け～3歳未満児原則として区内に居住する	21名	7時30分から	(平日)午前8時30分～午後5時30分 (土曜)午前8時30分～午後3時	(平日)7時まで (土曜)なし
つくしんぼ保育所	北大塚1-11-19 小川マンション1階 ☎3949-7323		19名		(平日)午前8時30分～午後5時30分 (土曜)午前8時30分～午後1時	
あゆみ保育園	雑司が谷3-7-16 ☎3971-0972		19名	8時から	(平日)午前8時30分～午後5時30分 (土曜)午前8時30分～午後1時	

くらし

「大型品リサイクルひろば」に来てみませんか～ECOとしま(生活産業プラザ)地下1階～

家庭で不要になった家具などの大型品を展示・あっせんしています。

購入したい方

「ひろば」受付にある所定の用紙で申し込んでください(申込み点数に制限があります)。

◇受付時間…午前10時～午後5時(ただし、毎月第3日曜日、毎月抽選日の午後から月末までの整理期間を除く)◇対象…どなたでも(ただし営利目的の方を除く)◇購入者の決定…申込み複数の場合、原則として毎月25日(土・日、祝日の場合は別途定める日)に抽選を行い、当選者には郵送で通知します◇品物の受け取り…「ひろば」に代金の領収書を持参してください※運搬手段のない方には業者を紹介します(有料)。

品物を提供したい方

外観および機能上使用可能な品物を無料で提供していただきます。提供者は区内に居住する方に限ります(事業者を除く)。「ひろば」へ電話で直接申し込んでください。

◇受付時間…午前10時～午後5時(ただし、毎月第3日曜日を除く)◇品物の引き取り…無料で引き取りに伺います。品物は簡単な修理を行った後「ひろば」に展示します。

◇詳細…「ひろば」☎3987・0874、またはリサイクル事業課内線2492

福祉の窓口から

日常生活に困ったときに

生存権が憲法で保障されています

生活保護制度とは

すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利、つまり、生存権が憲法で保障されています。このために日常の生活の最後のよりどころとして生活保護制度があります。

受けられるのはどんなとき

傷病、高齢、失業、家庭崩壊など、様々な原因により収入がなくなり、あるいは収入があってもその額が低いために、生活に事欠くような状態になった場合、その困窮の程度に応じて最低限度の生活の保障を行います。

保護の額は

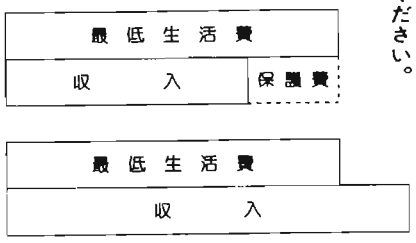
基準によって計算された最低生活費と、保護を受けようとする方（世帯）の収入を比べ、収入が最低生活費を下回る場合はその不足分について保護を行います（下表参照）。ただし、最低生活を維持するために、資産、能力の活用並びに民法上の扶養義務は、生活が困難な家庭の相談に応じ、関係機関へ連絡します。

◇問い合わせ…民生委員主査☎3981・1722

◇詳細…生活福祉課（区役所本庁舎1階）☎3981・1842

※いずれの場合も、相談された内容については、守秘義務があり、堅く守られていますのでご安心ください。

最低生活費と収入との比較



わが家の健康

緑内障

緑内障とは、眼の中を絶えず流れている水（房水）の流れに障害が起こり、突然または徐々に房水が目にたまり過ぎ、眼球が固くなり、目の内圧（眼圧）が上昇し、目の神経や血液のめぐりに悪い影響を与え、視力が低下し、視野（目の見える範囲）が狭くなる病気です。

緑内障は、急性と慢性とに分けられ、急性のものは、突然視力が低下し、眼痛、充血、頭痛を起こし、気分が悪くなってお う吐したりします（時には胃腸障害と誤ることがあります）。慢性のものは、痛みはなく、目がなります。視力や視野に障害が起こっていても気づかず、人間ドック等で眼圧の検査を受けて、初めて緑内障とわかることもあります。40歳を過ぎたら、必ず、眼圧の検査を受ける必要があります。眼圧は10～20㎜Hgが正常です。

緑内障の治療は、まず点眼をし、次に内服、または発作時には点滴等が行われますが、それでも眼圧が下降しない場合には、手術が必要です。最近では、レーザー治療が広く行われ、茶目（虹彩）に小さな穴をあけ、たまった房水を排出させるもので、外来で10分程度で終わる簡単なものです。

緑内障の場合、いったん悪くなった視力や視野は、回復が困難ですから、早く病気を発見し、治療することが必要です。

（豊島区医師会提供）

疲れやすい、目がかすむ、視野が狭くなる等の症状ですが、いずれも放置すると、遅かれ早かれ失明します。

最近は、眼圧が高くなくて、正常であっても、また、眼圧が低くても、視神経の障害等によって、視力や視野が悪くなっていくものも含め、緑内障といいます。

緑内障には、先天的な異常によるもの、老化によるもの、他の病気が原因で起こるものがあります。

緑内障は、白内障と並んで、目の病気の中でも多いものの一つで、日の成人病とも言われ、40歳以上の約3.5％、つまり30人に1人の割合で、緑内障があると報告されています。しかし、緑内障と診断され治療を受けている人はその2割で、8割が全く気づかず放置していることに

障害者デイサービス「余暇よか広場」参加者募集

余暇よか広場は、なかなか外出の機会をもつことができない身体に障害をおもちの方を対象とした余暇活動の場です。

5月13日～平成12年2月24日までの毎週木曜日（全37回）午前11時30分～午後3時30分 心身障害者福祉センター（ご希望の方にはバス送迎あり）◇対象…区内在住の65歳未満で身体に障害をおもちの方（障害者通所施設や援護施設等に通所・入所されている方や常時医療行為が必要な方を除く）◇活動内容…スポーツレクリエーション、創作活動、外出、音楽レクリエーション、調理など◇費用…実費負担（交通費、材料費、昼食費等）◇募集人数…10名程度◇申込み・詳細…電話またはファクスで、4月9日までに当センターへ☎3953・2811、FAX3953・9441

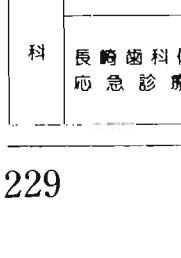
ふれあい入浴デー

21日は春分の湯

区内在住の65歳以上の方と小学生までのお子さんは、無料で入浴できます。

3月21日㈰ 営業時間内 区内普通公衆浴場◇利用方法…各浴場窓口で、ふれあい入浴デーを利用する旨を申し出てください（ことぶきの家利用証など年齢を確認できるものを見せるだけでも結構です）※区内在住の65歳以上の方は毎月26日（ふろの日）も無料入浴ができます。

◇詳細…高齢者福祉係☎3981・1734



「土曜余暇教室」（重度心身障害者の方の余暇活動事業）ボランティア・スタッフ募集

重度の心身障害者の方と、土曜日を利用して月1回交流やレクリエーションを行う事業です。

運営委員会（ボランティア・スタッフ、障害者福祉課、社会福祉協議会、参加する障害者の保護者により構成）で企画・運営します。

◇定例活動日時等…5月～平成12年4月までの毎月第3土曜日 午前9時～午後4時 心身障害者福祉センター※他にミーティング、運営委員会を実施◇対象…年間を通して関われる方（経験不問。年間の活動は無理な方もご相談ください）※事前に説明会・研修会を行います◇定員…30名（抽選あり）◇申込み・詳細…豊島ボランティアセンターへ☎3984・9375、FAX5954・7105

豊島ふくし リサイクルバザー出店団体募集

リサイクル推進と地域福祉活動の発展を目指して、「リサイクルバザー」を開催します。草の根の活動をしている団体の皆さん、一緒に出店してみませんか？

4月18日㈰（雨天中止） 午前10時～午後3時 池袋西口公園◇募集団体…①非営利団体運営による施設（公立、社会福祉法人立以外）②ボランティア団体（活動実績のある団体）③障害者団体等の当事者団体◇費用…千円◇募集数…20店舗◇主催…社会福祉協議会、豊島ボランティア連絡会◇後援…豊島区◇申込み・詳細…3月26日までに豊島ボランティアセンターへ電話連絡のうえ来所してください☎3984・9375

※当日の運営ボランティアも募集しています。

「在宅高齢者歯科訪問診療事業」および「障害者等歯科診療事業」のご案内

①在宅高齢者歯科訪問診療事業

入れ歯の調整など、歯の治療を受けたくても出掛けることのできない高齢者の方に、歯科医師がご家庭を訪問し治療を行います。

◇対象…65歳以上の在宅でねたきりの方※健康状態によっては治療できないことがありますので、事前に歯科医師等が訪問調査を行います。

②障害者等歯科診療事業

4月1日㈭から、一般の歯科診療所では治療の困難な方を対象とした歯科診療を開始します。診療は予約制です。

◇対象…心身に障害がある方とねたきりの高齢者の方

〈予約・申込方法〉

①②の申込みは、3月25日㈭から豊島区口腔保健センター「あぜりあ歯科診療所」で受け付けます。診療を希望する方は、毎週火～土曜日の午前9時～正午、午後1時～5時までに、電話で申し込んでください。

※4月1日㈭から在宅高齢者歯科訪問診療事業の受付窓口が中央保健福祉センターから「あぜりあ歯科診療所」に変わります。

◇詳細…当センター「あぜりあ歯科診療所」☎3987・2425

高齢者在宅サービスセンター家族介護者教室3月

3月27日㈯ 午後6時～8時 長崎第一寿荘フロア◇内容…高齢者の健康シリーズ⑨「歩行介助・車いすの使い方を学びませんか」◇講師…当施設職員（介護士）◇費用…無料◇定員…20名◇申込み・詳細…当館へ☎3554・4422

狂犬病予防注射を実施します

4月1～7日は狂犬病予防週間です。この期間中は、狂犬病予防注射が統一料金で受けられます。

平成7年度以降に登録が済んでいる方には、ご案内を郵送しますが、新しく犬を飼い始めた方は、会場や時間等について保健所にお問い合わせください。

なお、平成7年度以降まだ登録を済ませていない方は、登録手続が必要です（手数料3千円）。

期間中に受けられない場合は、動物病院等で狂犬病予防注射を受け、保健所に証明書をお持ちのうえ、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください（手数料550円）。

また、注射を受ける際は、次のことに気をつけてください。

①保健所からの案内が届きましたら同封の申請書および予診票を必ずお持ちください。

②犬の体を清潔にし、犬をしっかり静止できる方が連れてきてください。

③犬のふんを始末するための袋等を持参してください。

◇詳細…池袋保健所☎3987・4175、長崎保健所☎3957・1191

休日診療のご案内

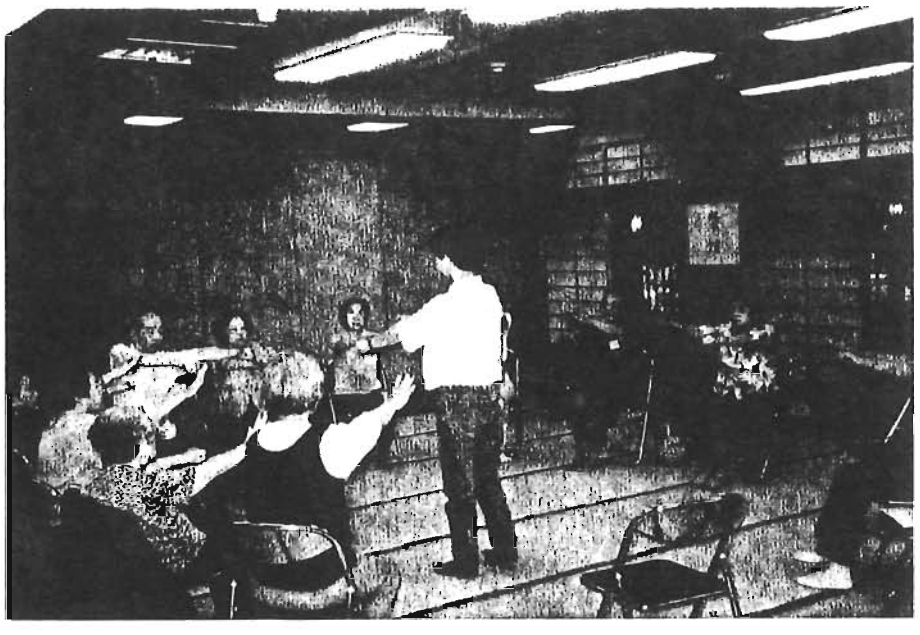
◇詳細…衛生部管理課☎3987-4203

診療所名		所在地・電話番号	受付時間
内科・小児科	池袋休日診療所	東池袋1-20-9（池袋保健所6階）☎3982-0198	日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後9時30分 土曜日 午後5時～9時30分
	巣鴨休日診療所	巣鴨4-22-17（豊島区衛生部分庁舎内）☎3949-6561	日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後5時
	長崎休日診療所	長崎2-27-18（第六出張所3階）☎3959-3385	
歯科	池袋歯科休日応急診療所	東池袋1-20-9（池袋保健所6階 あぜりあ歯科診療所内）☎5985-5577	日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後4時 ※電話予約が必要です。
	長崎歯科休日応急診療所	長崎2-27-18（第六出張所3階）☎5966-1589	

皆さんへ

高齢者福祉センター・ことぶきの家の事業を充実します

高齢者福祉センター・ことぶきの家は、60歳以上の高齢者の方々に、いこいの場として、また健康増進、趣味活動等の場として利用していただいています。本年4月から、これまでの基本事業に加えて、地域福祉の拠点として、より一層の福祉サービスを提供できるよう、各種事業の充実を図ります。同時に住民参加を進めることを目的に16館を下記の3つの役割・機能に整備します。



▶リハビリ事業

ご利用になるときは

60歳以上の区民の方ならどなたでも利用できます

休館日と開館日時

土・日曜日も開館しています

休 館 日　祝日、館内整理日、年末年始

開館時間　午前9時～午後5時

※療浴室のご利用は、毎週月～金曜日の午後1時～4時です。

在宅介護支援センターを併設する館

〈館　名〉

高齢者福祉センター、駒込ことぶきの家、南長崎第一ことぶきの家、高松ことぶきの家

（内　容）

・従来どおりいこいの場と生きがい活動の場です。

・虚弱者向け、各種事業を行います。

・在宅介護支援センターで、保健・福祉サービスの相談を受けたり、情報提供を行います。また、サービスの利用申請の手続もします。

虚弱者向け事業を充実していく館

〈館　名〉

巣鴨ことぶきの家、南大塚ことぶきの家、西池袋ことぶきの家、池袋ことぶきの家、南長崎第二ことぶきの家、要町ことぶきの家

（内　容）

・従来どおりいこいの場と生きがい活動の場です。

・引きこもりがちな虚弱な高齢者の方々のために、外出の機会を増やし、健康や機能を維持できるよう、各種事業を行います。

※巣鴨ことぶきの家は開館以来自主運営を行っています。

自主運営を進める館

〈館　名〉

西巣鴨ことぶきの家、上池袋ことぶきの家、長崎ことぶきの家

※池袋本町ことぶきの家、東池袋ことぶきの家、高田ことぶきの家は、平成12年度から実施します。

（内　容）

・いこいの場と生きがい活動の場として、地域住民の皆さんの参加による行事の企画、実施等施設運営に取り組みます。

また、地域で公募した指導員が中心となり、事業運営に当たります。

リハビリ事業

心身の状態によって、自宅に引きこもりがちな方のためにレクリエーションや、趣味活動等を通して心身の機能の維持を図りながら社会生活を楽しめるよう応援しています。

※送迎はありませんがご相談ください。

〈館　名〉

巣鴨ことぶきの家、南長崎第二ことぶきの家、要町ことぶきの家

※高齢者福祉センター、西池袋ことぶきの家も従来どおり行っていますのでご利用ください。

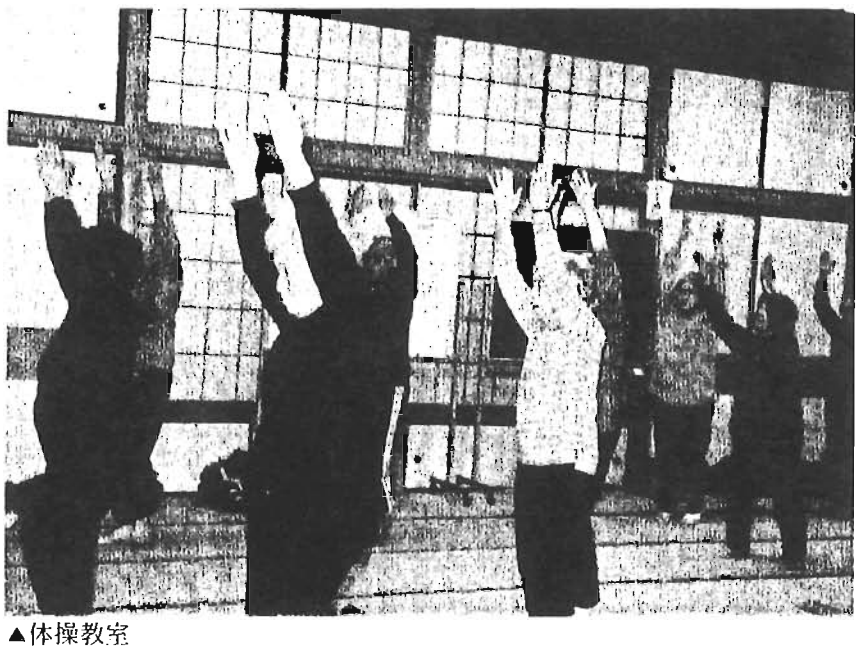
家族等付き添い入浴

一人での入浴が困難な方のために、ご家族等介護する方の付き添いで、療浴室を貸切りで利用できます。利用方法については、直接ご相談ください。

〈館　名〉

高齢者福祉センター、駒込ことぶきの家、巣鴨ことぶきの家、南大塚ことぶきの家、池袋ことぶきの家、南長崎第一ことぶきの家、南長崎第二ことぶきの家、要町ことぶきの家、高松ことぶきの家

※利用される方の状態によってはお断りする場合があります。


▲体操教室

高齢者の健康保持事業

健康は、ふだんからの身体の管理と適切な運動により維持されます。高齢者福祉センター・ことぶきの家では皆さんが気軽に参加できて、健康保持に役立つ身体を動かすための教室を、年間を通して実施しています。

詳細は、各館へお問い合わせください。

館名	教室名・内容	実施日	募集
高齢者福祉センター 南池袋3-5-12☎3984-5896	「さわやか体操教室」 ストレッチを中心とした簡単な体操	毎週水曜　午前	随時
駒込ことぶきの家 駒込2-2-4☎3917-9873	「私の生活体操」 これからの健康づくり入門	毎月第1・3金曜 午後、毎月第2・4金曜　午前	
上池袋ことぶきの家 上池袋3-13-5☎3576-6916	「わくわく体操」 指先体操、リズム体操	毎月第2・4水曜 午前	
	「レクダンス」 レクリエーションダンス	毎月第1・3木曜 午前	
東池袋ことぶきの家 東池袋2-38-10☎3971-0781	「リフレッシュ体操」 楽しく体を動かしましょう	毎週金曜　午前	
西池袋ことぶきの家 西池袋2-37-4☎3980-0088	「いきいき体操」 ストレッチ体操	毎月第1・2・4水曜 午前	
	「リズムトレーニング」 楽しみながら体を動かそう	毎月第3月曜　午後	
池袋ことぶきの家 池袋2-24-17☎3982-9658	「体操教室」 高齢者向けの体操とフォークダンス	毎週木曜　午前	
池袋本町ことぶきの家 池袋本町3-9-4☎3986-0041	「のびのび体操」 軽いストレッチ	毎月第1・2月曜 午前	
	「らくらく体操」 軽い体操	毎月第3・4月曜 午前	
高田ことぶきの家 高田2-11-2☎3988-8601	「高田体操教室」 全身のストレッチでリフレッシュ	毎月第1～3火曜 午後	
	「リフレッシュ健康体操」 より無理のないリフレッシュ体操	毎月第2・4金曜 午前	
南長崎第二ことぶきの家 南長崎6-20-15☎3950-8676	「体操広場」 体操、ストレッチ、レクダンス(レクリエーションダンス)など	毎週月曜　午前	

館名	教室名・内容	実施日	募集
長崎ことぶきの家 長崎2-27-18☎3554-4411	「フレッシュアップ体操」 軽度・中度のエアロビクス	毎月第3木曜　午前	随時
	「太極拳」 初級・中級の太極拳	毎月第2金曜　午前	
要町ことぶきの家 要町3-7-10☎3959-2281	「レクリエーションダンス」 曲に合わせた無理のないダンス	毎月第1・3火曜 午前	
	「シニアエアロビクス」 高齢者向けのストレッチ	毎月第1・3水曜 午前	
高松ことぶきの家 高松2-25-9☎3973-0032	「リラックス体操」 体操、ゲーム、フォークダンス	毎月第1・3水曜 午前	
	「ヨーガ教室」 呼吸・めい想を中心とした予防体操	毎月第2・4月曜 午前	
	「肩こり腰痛体操」 自彊術を中心とした予防体操	毎週金曜　午前	
巣鴨ことぶきの家 巣鴨3-15-20☎5974-5464	「健康体操」 ストレッチ体操	毎週火曜　午前	3月17日から参加受付
西巣鴨ことぶきの家 西巣鴨2-35-3☎3918-4197	「健康体操」 ストレッチからリズム体操	毎月第2・4水曜 午後	
	「ストレッチ体操」 ストレッチを中心に高齢者向け体操	毎月第1・3水曜 午後	
南大塚ことぶきの家 南大塚2-36-1☎5976-4399	「体操教室」 体操とフォークダンス	毎週火曜　午前	
南長崎第一ことぶきの家 南長崎1-6-1☎3950-6871	「体操教室」 楽しく体を動かして全身をリフレッシュ	毎週月曜　午後	

シルバー人材センターで平成11年度会員を募集中

シルバー人材センターは、地域の公共団体や民間事業所・家庭などから仕事を請け、元気な高齢者の方が働くことを通して社会に参加することを目的としています。区内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方なら、どなたでも会員になれます（特に技能を必要とする仕事は経験者に限ります）。

◇入会手続…年会費1,000円、印鑑、顔写真2枚を持参し、ご希望の仕事を登録してください。

〈仕事の依頼もセンターへ〉

センターに電話で依頼してください。仕事の内容・条件等は職員が対応します※発注者と会員の間に雇用関係はありません。

◇問い合わせ…当センター（第二出張所2階）☎3982-9533

在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、在宅で何らかの援助や介護を必要とする高齢者の方やその家族の方への、保健福祉サービスに関する総合相談窓口です。

電話や面接で相談を受け、必要に応じて訪問もします。

センターでは、各種保健福祉サービスに関する情報をそろえ、それぞれの相談（無料）について最適なアドバイスをします。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。現在、センターの事業は中央・東部・西部の各保健福祉センターの3か所で行っています。平成12年度までに新たに特別養護老人ホームやことぶきの家など10か所を整備する予定です。詳細は「広報としま」4月25日号でお知らせします。

事業者の皆さんへ

中小商工業融資の内容を一部改正する予定です

区では、中小企業経営者の皆さんへ事業に必要な資金の融資をあっせんしていますが、4月1日の紹介状発行分から内容を一部改正する予定です。

一企業者当たりの融資限度額の引き上げ

現行3千万円の融資限度額を5千万円に引き上げます。

小規模企業資金の改正

融資限度額を500万円から1千万円に引き上げるとともに、返済期間を84か月以内（据置12か月以内を含む）に延長します。

また、小規模企業資金を利用した借り換え扱いを始めます。

緊急特別資金の受付期間延長

景気回復にはまだ相当期間を要するものと見込まれることから、受付期間を平成12年3月末まで延長します。なお、融資限度額等の内容に変更はありません。

◇詳細…中小企業対策室☎5992・7013～4

資金種別	資金使途	融資限度額（万円）	返済期間（ ）は据置期間	利率 表面（%）	利率 利用者負担（%）	利率 区負担（%）	信用保証料区負担分	変更予定内容
運転	運転	1,500	84カ月以内(6)	2.5	1.6	0.9	（60カ月以内500万円以内）の2分の1	現行どおり
設備	設備	3,000	96カ月以内(6)					
小規模	運転設備	1,000	84カ月以内(12)		0.6	1.9	貸付相当分の2分の1	融資限度額 500万円→1,000万円 返済期間 60カ月→84カ月 据置期間 6カ月→12カ月
公害防止設備	設備	1,000	72カ月以内(6)		0.2	2.3		現行どおり
店舗改装		1,500	84カ月以内(6)		0.6	1.9		
事業活性化	運転設備	1,000	72カ月以内(6)					
災害事業活性化		450	60カ月以内(6)		0.2	2.3		
緊急特別		1,000	84カ月以内(12)					受付期間 平成11年3月末まで→平成12年3月末まで
中小企業団体		5,000	96カ月以内(6)					現行どおり
転業		1,500	84カ月以内(6)		0.6	1.9		
起業		1,500	84カ月以内(12)					
年末特別	運転	300	11カ月以内(2)	2.3	0.2	2.1		

本年4月1日実施

都内での交通死亡事故が急増中 交通事故の防止に努めましょう

都内での交通死亡事故は本年に入り急増しています。1月は54名の方が亡くなり、前年同期と比較し倍増しています。これは昭和46年1月の58名に次ぐ最悪の事態です。

豊島区内では、1月に赤信号を無視して横断しようとした際の事故で2名の方が尊い命を亡くしました。特に明治通り、山手通り、白山通り等主要道路で重大事故が多発しています。

歩行者は道路を横断するときは、信号を守り、横断歩道や歩道橋を渡りましょう。

車の運転者は横断者を見たら、一時停止する等、歩行者等への安全に注意してください。

交通事故の防止は一人ひとりが正しい交通ルールを守り、交通マナーを身につけることが大切です。悲惨な交通事故のない明るい社会を築いていきましょう。

◇詳細…交通安全対策係☎3981・4856、各警察署交通課

赤十字家庭看護法講習会 4月

◇日程…下表のとおり◇対象…講習会の全日程を欠席、遅刻、早退なく受講できる満15歳以上の方◇費用…無料（ただし、正規のみ保険料200円負担）◇定員…25名（申込み多数の場合抽選）◇申込み・詳細…往復はがきの往信裏面に氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、住所、電話番号、職業、希望する講習コース名を記入し、返信用に住所、氏名を明記のうえ、各コースの締切日（必着）までに「〒169－8540 日本赤十字社東京都支部事業部救護課家庭看護係」へ☎5273・6746

正規講習会（一般家庭看護） ◇時間…午前10時～午後4時

コース名	日程	締切日
A1（4日間）	4月9日(金)・12日(月)・14日(水)・16日(金)	4月2日
A2（4日間）	4月13日(火)・15日(木)・20日(火)・22日(木)	7日
A3（4日間）	4月21日(水)・23日(金)・26日(月)・28日(水)	15日

短期講習会（一般家庭看護） ◇時間…午後1時30分～4時

コース名	日程	内容	締切日
A4	4月27日(火)	病人の寝具とねまきの換え方～ベッドの選び方等～	4月21日

◇会場…日本赤十字社東京都支部5階講習室（JR山手線新大久保駅徒歩10分）

ふれあいガイド

この欄では、区民の皆さんが自主的に行っているサークル活動などを紹介しています（毎月15日号）。区の事業ではありませんので、詳細は連絡先の方へお問い合わせください。

◇掲載対象…区内在住、在勤の方が主催し、原則として区内の公的施設を利用して行う自主的サークル活動◇次のものは掲載できません…①営利目的のもの②売名行為に類するもの③政治、宗教に関するもの④特定個人・団体をひぼう、中傷するもの⑤原則として、会費が1回あたり千500円、月額5千円を超えるもの◇掲載申込方法…所定の申込用紙に記入のうえ、サークル等の会員名簿を添付して（社会教育関係団体として登録済みの団体は名簿不要）、広報課へ◇申込み締切り…毎月15日◇掲載時期…15日までに出されたものを、翌月から、申込み順に掲載します。申込みが多いため、翌々月以降になる場合があります。一度掲載されると次回は1年後となります。

●華道『美和の会』
毎月第1～3木曜日 午後1時30分～4時30分 青年館◇対象…初心者歓迎◇費用…入会金2千500円、月額2千500円（材料費別途）◇連絡先…森原☎3915・2344

●フラワーアレンジメント『雅びの会』
毎月第2・4火曜日 午前10時～11時30分 青年館◇対象…どなたでも◇費用…月額3千円（材料費込み）◇連絡先…芥川☎3916・8654

●『金曜基礎絵画』
毎月第2・3金曜日 午後1時30分～5時 千早社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金千円、会費2千500円◇連絡先…柄澤☎3953・1365

●『カリグラフィーの会』
毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時 青年館◇対象…どなたでも◇費用…入会金千円、月額3千円◇連絡先…山形☎3916・5925

●『パッチワーク同好会』
毎月第2・4土曜日 午前9時45分～正午 千早社会教育会館◇対象…初級、中級の方、見学自由◇費用…月額2千円◇連絡先…児玉☎3957・6753

●英語の歌と英会話『コスモス』
毎月第2・4月曜日 午後1時30分～3時 南長崎第二ことぶきの家◇対象…初心者の方◇費用…月額2千500円◇連絡先…塚本☎3947・9719

●中国語『日中交流倶楽部』
毎週土曜日 午後1時～4時40分 青年館◇対象…初級、中級の方◇費用…入会金千円、1回千円◇連絡先…谷崎☎3576・2645

●コーラス『ゴーロ・むらさき』
毎週土曜日 午後3時～5時 駒込・巣鴨社会教育会館◇対象…女性の方◇費用…月額4千円◇連絡先…宮城☎3981・1695

●『オルビス女声合唱団』
毎週木曜日 午前10時～正午 千早社会教育会館◇対象…女性の方◇費用…入会金千円、月額5千円（半年間は3千円）◇連絡先…山口☎3957・5771

●『大正琴を楽しむ会』
毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時 池袋第一区民集会室◇対象…どなたでも◇費用…月額3千円◇連絡先…小宮☎3356・4146

●『駒込ハーモニカクラブ』
毎月第2・4火曜日 午前10時～正午 駒込社会教育会館◇対象…初心者歓迎◇費用…入会金2千円、月額2千300円◇連絡先…彫山☎3917・6796

●ダンス『コラソン・デ・タンゴ』
毎月第1・3金曜日 午後7時～8時 南大塚社会教育会館◇対象…初心者、男性の方歓迎◇費用…1回500円◇連絡先…清水☎3987・5473（午前のみ）

●社交ダンス『エンドレス』
月2回土曜日 午後2時30分～5時 駒込社会教育会館◇対象…初心者の方◇費用…入会金千円、月額2千円◇連絡先…川嶋☎3945・8737

●レクリエーションダンス『アゼリアダンスステップ』
月3回水曜日 午後2時～3時30分 駒込社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金3千円、月額3千円◇連絡先…平山☎3918・4490

●ソフトエアロビクス『芙蓉会』
月3回火曜日 午前10時～正午 青年館◇対象…高齢者の方◇費用…入会金2千円、月額3千円◇連絡先…天野☎3949・3233

●太極拳・気功『ファンソン会』
毎週金曜日 午前10時～11時30分 要町第一区民集会室◇対象…性別不問◇費用…入会金千500円、月額3千500円◇連絡先…市川☎3973・4519

●『大塚太極拳クラブ』
毎週金曜日 午後6時30分～9時 勤労青少年センター◇対象…どなたでも◇費用…入会金2千円、月額4千円◇連絡先…幸渕☎3983・8466（午後4時以降）

●ヨーガ『青葉会』
毎週月曜日 午前10時～11時30分 雑司が谷区民集会室◇対象…年齢不問、初心者歓迎◇費用…入会金千円、月額3千円◇連絡先…木村☎3987・4775

●『梁井硬式テニスクラブ』
毎週日曜日、祝日、毎月第2・4土曜日 午前8時30分～10時、正午～午後1時 主に駒込小学校校庭◇対象…区内在住、在勤の方◇費用…入会金2千円、月額千円◇連絡先…宇南山☎3949・4627

●バレーボール『暁クラブ』
毎週土曜日 午後7時～10時 主に池袋中学校◇対象…区内在住で25歳以上の既婚女性◇費用…月額3千円◇連絡先…山下☎3980・3058

選挙管理委員会から ～視覚障害者の方とそのご家族の皆さんへ

選挙管理委員会からの「選挙のお知らせ」（はがき）には他の郵便物と区別するための点字シールをはることができます。ご希望の方は3月22日までに電話でお申し込みください（これまでに申し込まれた方は不要）

◇申込み・詳細…当事務局へ☎3981・4464

区民の交通災害共済

ご家族そろって加入しましょう

●掛金は年額2千円、千円、500円の3種類のコースから、いずれか一つのコースを選択してください。

●23区に住所がある方ならどなたでも加入できます。

交通災害共済見舞金等級表

等級	交通災害の程度	共済見舞金額（万円） 500円コース	1,000円コース	2,000円コース
1	死亡または重度障害（労災1級相当の障害）	150	350	600
2	180日以上の継続入院治療を要した傷害	30	50	100
3	90日以上の継続入院治療を要した傷害	20	30	50
4	60日以上の継続入院治療を要した傷害	14	20	30
5	治療期間180日以上かつ治療実日数90日以上の傷害	8	12	18
6	治療期間90日以上かつ治療実日数45日以上の傷害	6	9	14
7	治療期間30日以上かつ治療実日数15日以上の傷害	4	6	10
8	治療期間15日以上かつ治療実日数7日以上の傷害	2	3	5
9	治療期間15日未満または治療実日数7日未満の傷害	1	2	3
交通遺児見舞金（交通遺児1人につき）		10	20	50

注1. 交通災害の程度が二つ以上の等級に同時に該当するときは、そのうちの最上位の等級の見舞金をお支払いします。
注2. 義務教育終了前のお子さんのいる加入者の方が、交通事故で亡くなられたときは、交通遺児見舞金を共済見舞金に加えてお支払いします。

◇申込み・詳細…交通災害共済窓口へ 内線3297（分庁舎A館2階）

スポーツスペース

区民スポーツ広場

3月28日(日) 午後1時～5時 巣鴨体育館◇対象…区内在住、在勤、在学の方◇内容…ユニホッケー、卓球、バドミントン、トランポリン、ミニバスケット等◇指導…スポーツリーダー委員会◇費用…一般200円、小中学生90円◇持ち物…室内用シューズ◇申込み…当日直接当館へ◇詳細…当館☎3918・7101

アーチェリー教室（初心者コース）

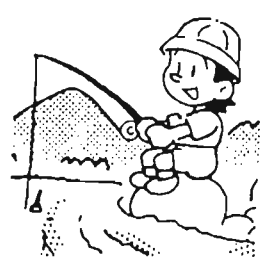
4月10日～5月29日までの毎週土曜日（全8回） 午後6時30分～8時30分 総合体育場◇対象…区内在住、在勤の方（小中学生を除く）◇指導…豊島区アーチェリー協会◇費用…2千500円◇定員…20名（先着順）◇申込み・詳細…費用を添えて総合体育場へ☎3971・0094

こども釣教室

3月22日(休) 午前9時～正午、午後1時～2時30分 大塚台小学校プール◇対象…区内在住、在学の小中学生とその家族◇費用…無料（さお、えさは用意します）※持参する方は練りえさ禁止◇主催…豊島区レクリエーション協会◇指導…豊島区釣友会◇後援…教育委員会◇申込み…当日会場へ◇詳細…スポーツ振興課☎3981・1334

小中学生ニジマス釣教室

3月26日(金)（小雨決行、雨天の場合3月27日(土)） 午前9時 東武東上線新河岸駅前集合 川越市新河岸「川越淡水魚センター」◇対象…区内在住、在学の小中学生※ルアー教室は中学生の希望者のみ◇指導…豊島区釣友連合会◇費用…600円（入場料、障害保険料、参加賞等）※現地ではフライにしたニジマスを食べられます。釣ったニジマスは持ち帰れます◇定員…200名（先着順）◇持ち物…さお（4.5m以内）、仕掛け、えさ、ビク、弁当、水筒、雨具等※昼食、えさは淡水魚センター（400～700円）にもあります※貸しさお1日200円◇主催…豊島区レクリエーション協会◇後援…教育委員会◇申込み・詳細…申込書に必要事項を記入し、3月23日までに参加費を添えてスポーツ振興課窓口へ☎3981・1334※参加申込書の承諾書欄の記入を忘れずに。雨天時の問い合わせは午前7時～7時30分の間に当連合会 桑原へ☎3945・1211



区民ふな釣大会

4月4日(日)（雨天決行） 午前5時30分 豊島公会堂前集合（時間厳守、午前6時出発） 茨城県東村佐原向地周辺◇対象…区内在住、在勤、在学の方とその家族（中学生以下は保護者同伴、高校生は保護者の承諾書が必要）◇競技方法…真鮒、へら鮒の生魚10匹の重量。さおまたはリールさおは2本まで。さお1本につき針2本まで（すい込釣、船釣は禁止、路線バスによる移動禁止）◇費用…4千500円（バス代、賞品代、保険料等。仕掛一式とえさのキジ1箱付き）※女性および高校生以下の方は3千円◇定員…100名（先着順）◇持ち物…さお（4.5m前後）、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具他◇表彰…団体5名、個人3位まで（詳細は当日）※現地で釣指導を行います◇主催…豊島区レクリエーション協会◇運営…豊島区釣友連合会◇共催…教育委員会◇申込み…中込書に必要事項を記入し、3月24日までに参加費を添えてスポーツ振興課窓口へ◇詳細…当連合会 桑原☎3945・1211※一度納入された参加費はお返しできません。

中学校スポーツ開放 第1回初心者硬式テニス教室

4月～9月までの毎週日曜、祝日 午前8時～10時 第十中学校庭球場◇対象…区内在住、在勤の方（これまでに参加された方を除く）◇講師…豊島区スポーツリーダー委員会◇費用…無料（ただし、教材費として3千円の自己負担あり）◇定員…50名（申込み多数の場合抽選）◇申込み・詳細…往復はがきに「スポーツ開放初心者テニス教室参加希望」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し（一人1枚）、3月25日（必着）までに「教育委員会スポーツ振興課学校開放係」へ（あて先上部欄外参照）☎3981・1335※必要な方にはラケットをお貸しします。

わたしの豊島紀行 〈174〉

阿部寿美子（あべすみこ） ③

昭和18年4月、私は府立第十高女（現・豊島高校）へ入学しました。当時、西巣鴨に住んでいた私は千早四丁目にある第十に通学するには、まず、池袋五ツ又交差点を左折して池袋駅に向かいました。現在では通りが一つ増えて六ツ又ローターリーと呼ばれています。頭上には高速道路も…。

駅から武蔵野線に乗ると東長崎駅で下車します。西武池袋線と呼ばれるようになったのは、昭和21年11月からと言うことです。商店街、住宅街を北に向かって20分ほど歩きますと右手に広々としたグランドが現れました。現在は牛込商業高校となっていますが、当時は立教大学の野球場だったのです。かつては巨人軍の長嶋カントクもここで野球の練習に励み、バットを振られていたのでは？。

グランドに続いて西から東へと流れる千川にぶつかりますが、この千川堤の桜並木、それは見事でした。入学式の春、胸を膨らませて初めてこの場所を第十に向かって通ったとき、川の両脇に咲く満開の桜！桜！桜、忘れられません。

短い橋を渡ると、少し高い丘の上に立派な校舎がありました。西側はなだらかな傾斜で一面麦畑。そして、晴れた日には、西に富士山がとてもよく見えたものです。

昭和30年代の後半、千川は暗きょ工事によって姿を消され、多くの桜の木も切り倒されて、昔の面影は全くありません。〝千川親水公園〟（要町三丁目）あたりに桜が少し残っていますが。

〝親水公園〟から東南へ15分ほど要町通りに向かって歩いていきますと巣鴨神社（要町二丁目）があります。弁天さまとも呼ばれていますが祭神は水の神様で、少彦名命が祭られているとのことです。境内にある澄んだ弁天池には大小きれいな鯉がみられます。

時々、池の周りの柵の中に猫が入り込んでいるのを見るとハラハラしますが。ある朝、愛犬との散歩で弁天池に来たとき、我が千早三丁目の〝小鳥がさえずる公園〟から飛び立ったはずのカルガモが1羽だけ（飛び方が未熟なのか、疲れたのか）途中下車して池に浮いていたのを見つけてビックリ！さっそく社務所の方に説明して「この鴨はトマトと野菜が好きなんですがア」等と餌のことまでお願いしたりして…。

自然湧き水のこの池は、谷端川の元々の水源であったとのこと。口照りのときに、この池をさらうと雨が降るという言い伝えもあるそうです。また、昔は前の池では水垢離を取ったりしたけれども、裏の池には門蛇がいるといわれて中には入らなかったということです。

劇団「状況劇場」の主宰者で劇作家の唐十郎さんが、70年代に紅テント劇場と銘打って、神社の境内などで公演活動をなさっていたとき、〝少女都市〟という戯曲を巣鴨神社の境内で演出、主演で上演するという話を友人から聞いて、私は、夜、毛布とカイロを持参し（地面に敷いたゴザの上が客席）暖を取りながら、大変いい芝居に感動したのを覚えています。テントの中は熱気あふれる若いファンの人たちで超満員でした。

神社の向かい側に平和小学校があります。校庭の桜も春には楽しませてくれますが、道なりの反対側に広い千早公園（千早二丁目）があります。朝早く、年配者たちがゲートボールの試合を、少年たちは野球やサッカー、幼児たちは少し高い築山の所でお遊び。私たち住民の憩いと活動の空間となっています。

千早公園には周りに桜の木がたくさん植えられています。

椿や梅の花が終わって、大好きな桜の季節がくると私は忙しくなります。なぜって？桜前線追っかけおばさんになるから…

（俳優）

千川親水公園（筆者撮）

第52回都民体育大会豊島区予選会

◇対象…区内在住、在勤の方
◇申込み・詳細…費用を添えてスポーツ振興課☎3981・1334、または各連絡責任者へ
◇競技種目等…左表のとおり

種目	開催日	会場	費用	締切日	連絡責任者
弓道	4月4日(日) 午前10時	総合体育場弓射場	1人 500円	当日受付、午前9時30分	田島 ☎3981-0096
卓球	4月4日(日) 午前9時	豊島体育館	1種目 700円	3月23日、午後3時	板橋 ☎3959-9381
ソフトテニス	一般／4月4日(日) レディース／4月9日(金)	総合体育場テニスコート	1チーム 2,000円	3月23日	三好 ☎3941-4739
ボウリング	4月11日(日) 午後0時15分	ブランズウィック スポーツガーデン	1人 2,500円	当日会場受付	山本 ☎3988-7221
テニス	男子／4月11日(日)・18日(日) 女子／4月18日(日)	男子／三芳グランド 女子／総合体育場	1組 2,200円	3月25日	柴田 ☎3910-8925
なぎなた	4月18日(日) 午前9時	雑司ガ谷体育館	1人 500円	4月10日	山田 ☎3943-1506
空手道	4月18日(日)		1人 2,200円	3月20日	岩河 ☎3941-8188
ライフル射撃	ビームライフル／4月25日(日) ライフル／4月29日(祝)	伊勢原射撃場	AR 2,500円 SB 3,000円	4月15日	中松 ☎3918-2314
バレーボール	一般／4月29日(祝)、5月9日(日) 女性／5月17日(月)・24日(月)	豊島体育館	1チーム 5,000円	一般／4月14日 女性／4月24日	飯沼 ☎3983-7111 内線420
バスケットボール	5月2日(日)～5日(祝) 午前9時		1チーム 10,000円	4月10日	宗田 ☎3980-7539
剣道	5月2日(日) 午前9時30分		1人 1,000円	3月31日	武本 ☎3971-0333
クレー射撃	5月3日(祝)	東松山百穴射撃場	1人 4,500円	当日会場受付	小田 ☎3971-4771
アマチュアスポーツダンス	5月5日(祝)	雑司ガ谷体育館	1人 3,500円	3月31日	新井 ☎3953-1051
バドミントン	5月16日(日) 午前9時	豊島体育館	1組 3,000円	4月28日	千葉 ☎3981-7223
柔道	5月16日(日) 午前10時	雑司ガ谷体育館	1人 1,000円	4月24日	池谷 ☎3973-6331

巣鴨体育館水泳教室募集案内

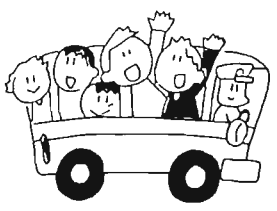
◇詳細…当館☎3918-7101

教室名	開催日	回数	曜日・時間	対象	費用	定員	申込み
女性水泳教室	4月22日、5月6・13・20・27日、6月3・17・24日	各8回	木曜日 午前10時～正午	区内在住、在勤の方	各4,000円	各60名	往復はがきに①教室名②住所③氏名（フリガナ）④生年月日、年齢⑤電話番号⑥在勤の方は勤務先住所、会社名⑦泳力（クロールで何m）を記入、返信用にも住所、氏名を記入し、3月20日（必着）までに「〒170－0002 豊島区巣鴨3-8-7 巣鴨体育館」へ 〈注意〉 ・応募者多数の場合抽選。2通以上の申込み無効
区民水泳教室（木曜午後コース）			木曜日 午後1時30分～3時30分				
区民水泳教室（土曜午前コース）	4月24日、5月1・8・15・22・29日、6月5・12日		土曜日 午前10時～正午				

催し

日帰りバスツアー～潮干狩りと東京湾アクアライン～

4月29日(祝) 午前6時50分 豊島公会堂前出発 千葉県木更津市(潮干狩り) ◇対象…区内在住、在勤の方とその同居の家族 ◇費用…中学生以上4千900円、小学生4千300円、4歳～未就学児3千900円(潮干狩り代、網・貸し熊手代、バス代を含む。食事は各自でご用意ください) ◇定員…80名(申込み多数の場合抽選) ◇申込み・詳細…往復はがきの往信裏面に「潮干狩り」と記入し、参加者全員の①氏名、年齢(学年)、性別、続柄②住所、電話番号③勤務先名、所在地、電話番号を、返信用にも代表者の住所、氏名を記入し、3月26日(必着)までに〒170-0013 豊島区東池袋1の20の15 ECOとしま6階 勤労者福祉サービスセンター」へ☎3980・3133 ※当選後の参加者の変更はできません。



市民のための数学講演会

とかく敬遠しがちな数学の楽しさ、面白さを発見できます。

3月28日(日) 午後2時30分～4時45分 学習院大学小講堂 ◇テーマ…①「素数の話」②「リンゴが落ちたって、万有引力は発見できないさ」 ◇講師…学習院大学教授 中島匠一氏、慶応義塾大学助教授 松本 眞氏 ◇費用…無料 ◇定員…200名 ◇問い合わせ…当校教諭 飯高へ☎3986・0221 ◇詳細…社会教育係☎3981・1189

庁舎ロビーコンサート ～マンドリン二重奏とコントラバス～

3月21日(水) 午後0時15分～0時45分 区役所本庁舎1階ロビー ◇演奏…東京音楽大学生 ◇費用・申込み…不要 ◇詳細…芸術振興主査☎3981・1238

第4回収蔵品展・東京の伝統「組紐の技と職人」開催中!

3月31日(水)まで(3月15・21～23日を除く) 午前9時～午後4時30分 郷土資料館(勤労福祉会館7階) ◇費用…入館無料 ◇展示説明会…3月20日(土) 午後2時～3時 ◇詳細…当館☎3980・2351

上池袋図書館親子手品教室

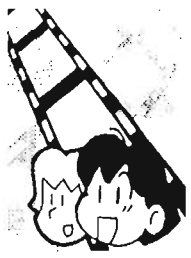
3月19日(金) 午後2時から 当館地下ホール ◇講師…細田ヨネイチ ◇費用…無料 ◇定員…50名(先着順) ◇詳細…当館☎3910・1779

中央図書館こどもえいが会

3月20日(土) 午後2時から 当館1階視聴覚ホール ◇内容…「ビッピ 船にのる」(84分) ◇費用…無料 ◇定員…70名(先着順) ◇詳細…当館サービス係☎3983・7861

中央図書館映画会

3月28日(日) 午後1時30分から 当館視聴覚ホール ◇内容…「野ばら」(81分) ◇費用…無料 ◇定員…50名(先着順) ◇詳細…当館事業係☎3983・7861



雑司が谷図書館で人形劇をみよう!

3月27日(土) 午後2時から 千登世橋教育文化センター音楽室 ◇内容…職員の手による人形劇「なぞなぞのすきな女の子」(30分) ◇費用…無料 ◇定員…60名(先着順) ◇詳細…当館☎3590・1254

めじろこどもシアター

3月24日(水) 午後2時30分から 目白第一区民集会室(当館地下) ◇内容…「小さなペンギン ロロの冒険」(80分) ◇費用…無料 ◇定員…100名(先着順) ◇詳細…目白図書館☎3950・7121

池袋図書館たんぽぽえいがかい

3月27日(土) 午後2時から 当館ワークルーム ◇対象…幼児、小学生 ◇内容…「ちいちゃんのかげおくり」、「リトルツインズ～旅立ち～」(約45分) ◇費用…無料 ◇詳細…当館☎3985・7981

上池袋図書館さくらんぼえいがかい

3月31日(水) 午後3時から 当館地下ホール ◇内容…「あかずきんちゃん」(19分)、「ピーターと狼」(14分) ◇費用…無料 ◇定員…60名(先着順) ◇詳細…当館☎3940・1779

コミュニティ振興公社から ◆申込み・詳細…としまコミュニティチケットセンター☎3590・5321(土・日、祝日を除く)

※次の公演は当公社の文化事業のため特別料金となっています。 ※未就学児童は入場できません(一部除く) ※チケットの郵送もできます(一部除く)。

豊島区吹奏楽団スプリングコンサート'99

吹奏楽団の演奏に乗せて、2組のダンサーが華麗なステップを披露します。

4月29日(祝) 午後1時30分開演(30分前開場) 豊島公会堂 ◇曲目…L・バーンスタイン／キャンディード序曲、Z・コタイ／ハーリヤーノシュ、ダンスミュージック(ラテン)ほか ◇出演…指揮／西村 友、ダンサー／石原ダンスクラブ ◇費用…500円(全席自由) ※3歳以下のお子さんは入場できません。 ※区内在住、在勤、在学の方を抽選で100名ご招待。ご希望の方は往復はがき(1人1枚)で3月31日(必着)までに〒170-0013 豊島区東池袋1の20の10 コミュニティ振興公社スプリング'99係」へ

豊島区管弦楽団室内楽コンサート

3月22日(休) 午後2時開演(30分前開場) 区民センター5階音楽室 ◇曲目…ハイドン／「チェロ協奏曲ハ長調」より、ブラームス／「クラリネット五重奏曲」よりほか ◇費用…無料 ※申込み不要、当日直接会場へ

新星日響メンバーによるトーク&コンサート よくばりクラシック名曲選パート3～ストリングスとピアノによる音楽ア・ラ・カルト

5月14日(金) 午後7時開演(30分前開場) 区民センター6階文化ホール ◇曲目…モーツァルト／ヴァイオリンとヴィオラのための二重奏曲第1番ト長調 クライスラー／ジプシーの女、ショパン／子犬のワルツ、シューマン／トロイメライ、シューベルト／ピアノ五重奏曲イ長調「ます」他 ◇出演…ヴァイオリン／新星日響コンサートマスター 石田泰尚、ヴィオラ／新星日響主席ヴィオラ奏者 成山 寛、チェロ／新星日響主席チェロ奏者 村井 将、コントラバス／新星日響コントラバス奏者 加藤正幸、ピアノ／志田明子 ◇費用…2千円均一(全席指定)

東京交響楽団ファミリーコンサート

5月23日(日) 午後2時30分開演(30分前開場) 東京芸術劇場大ホール ◇曲目…バッハ／G線上のアリア、ベートーヴェン／ロマンス第2番ヘ長調、シベリウス／交響詩「フィンランディア」ほか ◇出演…指揮／大友直人、ヴァイオリン・お話／千住真理子 ◇費用…S席3千500円、A席3千円、B席2千500円、C席2千円(全席指定)

第11回池袋演劇祭

演劇のまち池袋のイメージアップとまちの活性化を目指し「'89秋 街にドラマが生まれる」を第1回のキャッチフレーズに平成とともに歩んできた池袋演劇祭も11回目を迎えます。9月1～30日まで区内の10数か所の劇場ホールで華々しく開催します。奮ってご参加ください。

①参加劇団募集

◇参加条件…期間内に豊島区内の劇場・ホール等で公演する劇団であること ◇池袋演劇祭賞…大賞30万円1本、優秀賞15万円3本ほか各賞あり ◇募集締切り…4月15日

②イメージキャラクター(イラスト/白黒/オリジナル作品)

◇応募資格…原則として区内在住、在勤、在学の方 ◇賞…入選1点5万円、佳作若干点各1万円 ◇応募方法…往復はがきに、イメージキャラクター1点を描き4月30日までに「〒170-0013 豊島区東池袋1の20の10 区民センター内 豊島区舞台芸術振興会」へ ※入選作品に関するすべての権利は当振興会に帰属します。応募作品は返却できません。

③演劇体験＝講座受講生募集

～読む・語る・演じる～ 思いっ切り身体を動かし、声を出し、楽しくお芝居!!演劇に興味のある方ならどなたでも大歓迎です。

5月14日～7月30日までの毎週金曜日(全12回) 区民センター6階文化ホール ◇条件…16歳以上の区内在住、在勤、在学の方(性別、経験不問) ◇講師…俳優 阿部寿美子、演出家 関きよしほか ◇費用…6千円 ◇定員…30名(応募者多数の場合抽選) ◇募集締切り…4月30日 ◇①～③の問い合わせ…豊島区舞台芸術振興会☎3985・0960

官公署だより

●豊島税務署から 消費税および地方消費税の申告と納税はお済みですか

個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告と納税の期限は3月31日(水)です。平成10年分の申告書を提出される際は付表の添付が必要ですが、申告書が一般用か簡易課税用かによって異なりますのでご注意ください。

また、還付申告書を提出される方は、付表の他に「仕入控除税額に関する明細書」も一緒に添付してください。なお、申告書の提出は郵送でも受け付けています。

◇詳細…当署個人課税一部門☎3984・2171

●東京消防庁から 消防博物館春休みイベント案内

地震被害の模様や火災の恐ろしさとそれに対する消防の姿を資料やパネル、資料映像と写真などを展示しています。なお、車での来館はご遠慮ください。

3月16日(火)～31日(休)(月曜休館) 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) 消防博物館(新宿区四谷3の10) 6階企画展示室 ◇展示内容…①江戸「安政大地震」②大正「関東大地震」③平成「阪神・淡路大地震」

◇縦覧期間…月～金曜日／午前9時～午後7時、土曜日／午前9時～午後5時(月～金曜日の午後5時以降および土曜日は縦覧業務のみ) ◇縦覧場所…資産所在地の都税事務所 ◇縦覧できる方…①納税者本人(運転免許証、健康保険証など本人であることを確認できる物を持参) ②本人の代理人(委任状、代理人選任届等および代理人自身の運転免許証、健康保険証等持参)

不明な点は、資産所在地の都税事務所(23区内)に、23区外についてはそれぞれの市町村役場へお尋ねください。固定資産税・都市計画税の納税通知書は6月1日に送付する予定です。第1期の納期限は6月30日(休)です。なお、資産明細書は送付しませんので、課税の内容については縦覧をご利用いただくか、納税通知書に添付される課税明細書をご覧ください。

◇詳細…当所課税係☎3981・1211

●都立文京高等学校から 定時制生徒募集

新1年生第2次と、2～4年生への転・編入生を募集します。

◇資格…1年生は中学卒業の方(各学年とも年齢不問) ◇学力検査・面接日時…3月26日(金) 午後5時30分から ◇検査科目…国語、数学、英語(ただし、20歳以上の方は作文と面接のみ) ◇合格発表…3月29日(月) 午後3時から ◇申込み・詳細…3月24・25日の午後3時～7時に当校(西巣鴨1の5)へ☎3910・8231

●都立小石川高等学校から 定時制高校生徒募集

①新1年生2次

◇願書受付…3月24・25日 ◇学力検査・科目…3月26日(金) 国語、数学、英語、面接(20歳以上の方には作文と面接のみの制度あり)

②2～4年生補欠

◇願書受付…4月1・2日 ◇学力検査…4月5日(月) ◇詳細…当校(都営三田線千石駅下車)☎3946・7171

●東京司法書士会から 司法書士による「高齢者、障害者のための無料法律相談会」

3月27日(土) 午前10時～午後4時 相談・予約受付専用☎3352・3404へ ※面談による相談希望の方は3月23日までの(土・日、祝日を除く)午前10時～午後3時までに電話予約 ◇相談内容…困ったり不安に思っていること等 ◇詳細…当会事業研修課☎3353・9191

●東京土地家屋調査士会から 「表示登記の日」無料登記相談

4月1日(休) 午前10時～午後4時 東京法務局豊島出張所内(池袋4の30の20) ◇相談内容…土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の登記相談 ◇詳細…当会豊島支部☎3971・3571

●(財)日本生態系協会から 環境スクール(初級)生徒募集

環境破壊の実態を知り、自然がなぜ大切なのか、なぜ守らなければならないのか、また、行動のきっかけとして環境NGOの役割を考えます。

5月～9月までの主に第2・4土曜日(全10回) 午後1時30分～4時 サンシャインシティ文化会館7階会議室(都合により近隣の施設を利用する場合あり) ◇費用…1万円(テキスト代含む) ◇定員…50名 ◇申込み・詳細…郵送またはファクスで氏名、住所、電話(ファクス)番号、職業、年齢、この講座を知ったきっかけを記入し、3月20日までに「〒171-0014 豊島区池袋2の11の9 安藤ビル305(最新環境スクール)係」へ☎5951・0244、FAX5951・2974