

先達がおっしゃるども、に対する不安や介護の問題が大きな社会問題となっています。高齢の方々が介護を必要とする状態になつても、住み慣れた地域や環境の中で家族や親しい隣人とともに、できる限り自立して、尊厳をもつて生活を営むことが、とを誰もが願っていますが現実は非常に難しくなっています。介護保険制度は、社会保険方式により、利用者の希望を尊重し、保健・医療・福祉サービスを総合的に提供し、老後の安心をみんなで支え合っていく仕組みとして創設されました。

## 介護保険制度の概要

制度の目的



平成12年  
4月開始

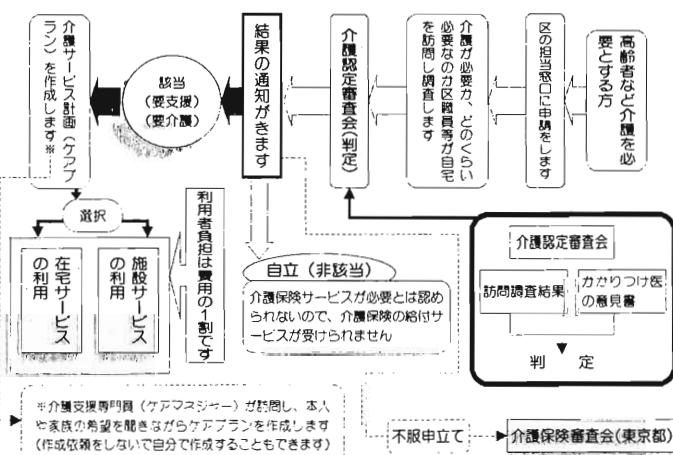
# もうすぐ始まります 介護保険制度

**要介護等  
認定申請  
本年10月  
受付開始**

## 区の取組み

介護保険事業計画の策定

## サービスの利用方法



●「広報としま」は、新聞折り込みで配布しています。そのほか出張所などの区施設、区内の駅、公衆浴場などに置いてあります。



●講師紹介：  
昭和6年(1931)年生まれ。  
専門は教育学、特に生涯教育論  
・学校経営論。文部省法務省

●講師：お茶の水女子大学名譽  
教授 森 隆夫氏

●講師紹介：  
監督／山田洋二  
出演／西田敏行 吉岡秀隆、い  
したゆみ、水滸正敏他  
◆映画紹介：  
北海道にある高等養護学校を  
舞台に、子どもに寄り添う教師  
の仕事を通じて、学校や教師の  
あり方を伝える。

●講師紹介：  
監督／山田洋二  
出演／西田敏行 吉岡秀隆、い  
したゆみ、水滸正敏他  
◆映画紹介：  
千登世橋中学校が  
開校しました

&lt;/

## 春の交通安全運動が始まります

5月11～20日

区と各警察署では、全国一斉に行われる春の交通安全運動にさきがけ、次の行動を予定しています。

交通安全運転者講習会  
ドライバーの方は、この機会にさらに安全意識を高め、安全運転に心掛けましょう。

また、自転車利用者は、運転免許証をお持ちでない方も受講できますので、家族、近所の方々をお説いてうえぜひご参加ください。

自時、会場：下表のとおり  
内容：交通安全の映画とお話し込み：当日直接会場へ見安  
料：無料

申込先

| 指定施設（宿泊施設）        |               |
|-------------------|---------------|
| 施設名               | 申込先           |
| 安房もとな荘（千葉県安房郡）    | ☎0470-55-2331 |
| 鳩の巣荘（東京都西多摩郡）     | ☎0428-85-2340 |
| 歌乃茶屋（東京都大島町）      | ☎0499-22-1285 |
| A 軽井沢高原荘（長野県北佐久郡） | ☎0267-48-2111 |
| 志賀高原荘（長野県下高井郡）    | ☎0269-34-2131 |
| 伊豆熱川荘（静岡県賀茂郡）     | ☎0557-23-2191 |
| いこいの村美の山（埼玉県秩父郡）  | ☎0494-62-4355 |
| 秀山荘（山梨県南都留郡）      |               |
| B 猪苗代四季の里（福島県郡山市） | ☎3981-4623    |
| 旅館宮本荘（埼玉県秩父郡）     |               |

### 指定施設（日帰り施設）

| 施設名         | 所在地    |
|-------------|--------|
| 後楽園ゆうえんち    | 東京都文京区 |
| サンリオピューロランド | 東京都多摩市 |
| 東京アイズニーランド  | 千葉県浦安市 |

## ひとり親家庭休養ホーム

| 変更後  | 午後8時 | 10分  | 8時   | 15分  | 午前8時 | 10時  | 10時  | 15分  | 午後8時 | 午後8時 | 10分  | 8時   | 25分  |
|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 放送の時間が変更になります。事の他、利用できる期間、回数に制限があります。家政婦への謝礼は不要です。 | 6:00 | 6:27 | 6:43 | 6:59 | 7:16 | 7:43 | 7:50 | 8:06 | 8:23 | 8:40 | 8:57 | 9:04 | 9:11 |

豊島区役所の名で家族の方などの年齢等を問い合わせる不審な電話

自白警察署から

### 苗木の無料配布

## 予防接種（ボリオ） 春の日程

最近、豊島区役所または豊島区交通安全対策本部の名で、20歳代の方の氏名、住所等を問い合わせる不審な電話が区民の方へ掛かってきました。

問い合わせの内容は事故防止パンフレットの送付などで、区役所や警察では、このよう

合がれの電話は区民の方へ掛かってきました。

問い合わせの内容は事故防止パンフレットの送付などで、区役所や警察では、このよう

合がれの電話は区民の方へ

電話による問い合わせは一切

していませんので、くれぐれも

ご注意ください。

◎詳細：交通安全対策係☎3981-4856

8:1～8:56

午前10時から午後2時まで

午後2時から午後4時まで

午後4時から午後6時まで

午後6時から午後8時まで

午後8時から午後10時まで

午後10時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

午後1時から午後2時まで

午後2時から午後3時まで

午後3時から午後4時まで

午後4時から午後5時まで

午後5時から午後6時まで

午後6時から午後7時まで

午後7時から午後8時まで

午後8時から午後9時まで

午後9時から午後10時まで

午後10時から午後11時まで

午後11時から午後12時まで

午後12時から午後1時まで

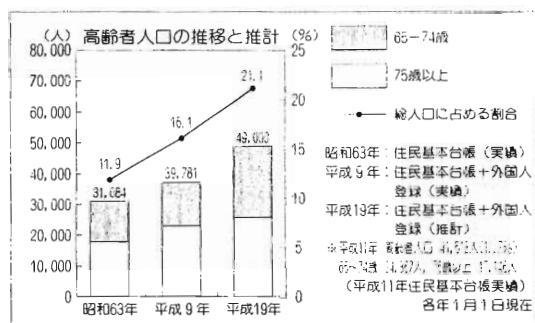
区では平成12年4月の介護保険制度実施に向け、介護保険のサービス量や事業費等を定める「介護保険事業計画」の策定、高齢者への保健福祉施策全般にわたる「高齢者保健福祉計画」の改定作業を進めています。

高齢者実態調査は、これらの基礎資料とするため、昨年8月～12月にかけて区内に住む65歳以上の方の生活状況や健康状態、介護保険サービスの利用意向や介護に関する意識などについて、「高齢者一般調査」、「在宅要援護高齢者調査」に分け、実施しました。

主な調査結果をお知らせします。

この調査報告書は、行政情報公開コーナーおよび区立図書館等でご覧いただけます。

◆詳細…介護保険課内線2783



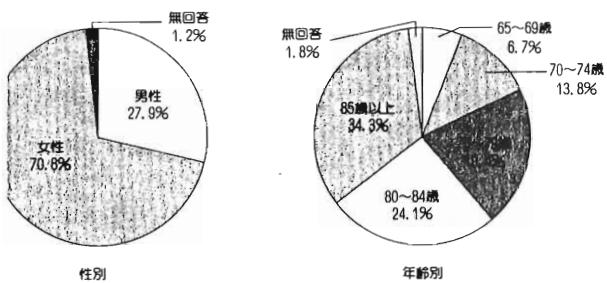
## 要 援 護 高 齡 者 調 査

調査方法…65歳以上の区民の方で区の保健福祉サービス（ホームヘルプサービス、ティーサービス等）を利用している方等約4,000人に、区職員、民生委員等が訪問面接方式で実施。（有効回収率69.3%）

### この性別および年齢は

男性が27.9%、女性が70.8%。

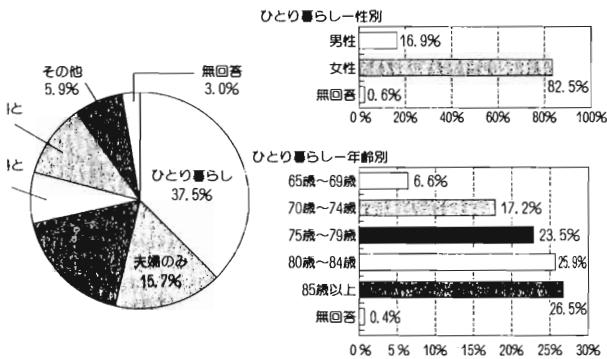
では65歳以上が最も多く、前期高齢者（65～74歳）が20.5%、後期高齢者（75歳以上）は77.8%です。



### この世帯は、どれにあたりますか

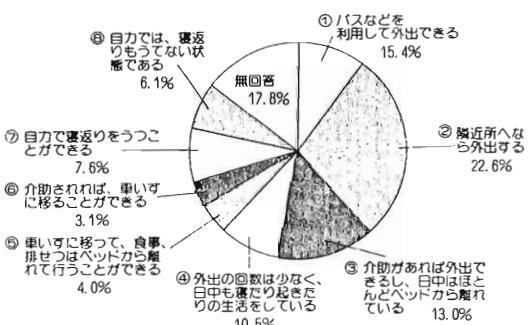
「ひとり暮らし」の方が最も多く、次いで「子どもと同居」、「夫婦のみ」の順です。「ひらし」と「夫婦のみ」の世帯で、ほぼ半数を占めています。

「ひとり暮らし」の方について見ると、性別では男性が16.9%、女性が82.5%。年齢では前期高齢者（65～74歳）が23.8%、後期高齢者（75歳以上）が75.9%となっています。



### 自立度について、あてはまるものはどれですか

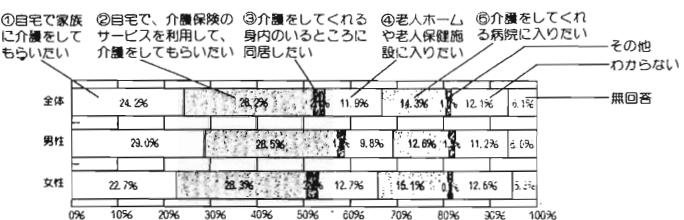
この生活はおおむね自立しているが介助なしには外出できない状態」という区分（グラフ③～④）が23.5%、屋内での生活はどちらかの介助を要し、日中もベッド生活が主体、または、ねたきりなど、介護度のより高い方（グラフ⑤～⑥）もとなっています。



### 現在もしくは今後、介護が必要になった場合、

#### どのようにしたいとお考えですか

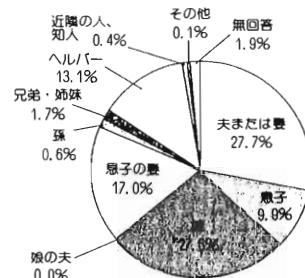
自宅や身内のいるところなど在宅での介護を望んでいる方（グラフ①～③）は54.5%です。なお、「ひとり暮らし」の方についても「自宅で、介護保険のサービスを利用して、介護をしてもらいたい」は28.7%に達しています。一方、老人ホームや介護をしてくれる病院など施設への入所・入院を考えている方（グラフ④～⑤）は全体で26.2%となっています。



### ご家庭で、主に介護をされている方は

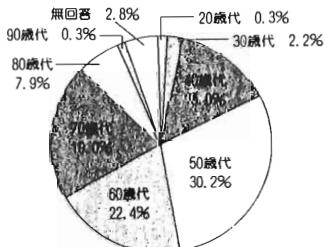
家庭での介護者がいる場合の主な介護者は、「夫または妻」、「娘」がほぼ同じ割合で、次いで「息子の妻」、「ヘルパー」、「息子」の順になっています。

なお、このうち家族、親族が主な介護者の場合、女性の割合が77.9%となっています。



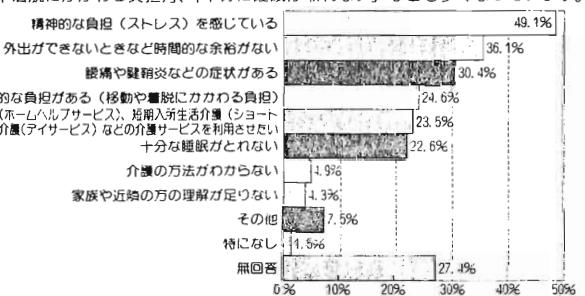
### 介護者の方の年齢は

40歳代から増加し、50歳代が最も多くなっています。また、介護者の約半数が60歳代以上で、70歳代以上の介護者は27.2%に及び、高齢者が高齢者を介護している状況の多さがうかがえます。介護者の平均年齢は61歳です。



### 介護を行ううえで困っていることは何ですか（複数回答）

介護者のほとんどの人が「精神的な負担（ストレス）を感じている」としています。また、「外出ができないなど時間的な余裕がない」「腰痛や腱鞘炎などの症状がある」「身体的な負担がある（移動や着脱にかかる負担）」「十分な睡眠が取れない」などが多くなっています。



# 高齢者の生活状況等に関する調査結果がまとめました

介護保険事業計画の策定・高齢者保健福祉計画の改定に役立てていきます

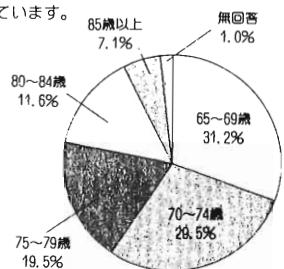
## 高齢者一般調査

調査方法…65歳以上の区民の方(区の保健福祉サービスを利用している方等を除く)から11,000人を無作為抽出し、調査票を、郵送配付・郵送回収する方式で実施。(有効回収率65.0%)

前期高齢者が6割

### あなたの性別および年齢は

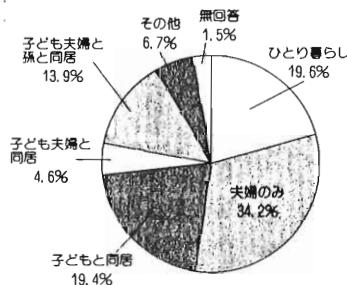
性別では男性が40.9%、女性が57.2%です。  
年齢別では65~69歳が最も多く、前期高齢者(65~74歳)が60.7%、後期高齢者(75歳以上)は38.2%です。  
この回収結果は、区内高齢者全体の性別、年齢構成とほぼ同じ割合となっています。



最も多い「夫婦のみ」の世帯

### あなたの世帯は

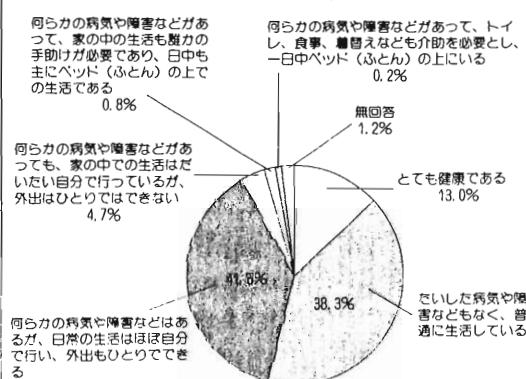
「夫婦のみ」が最も多く、次いで「ひとり暮らし」、「子どもと同居」の順です。  
なお、「夫婦のみ」の世帯では、夫婦とも65歳以上の高齢者世帯が84.8%を占めています。また、「ひとり暮らし」の方の性別は、男性が19.9%、女性が78.9%でした。



健  
康  
状  
態

### あなたの健康状態はいかがですか

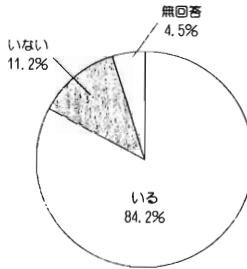
「何らかの病気や障害などはあるが、日常の生活はほぼ自分で行い、外出もひとりができる」、「たいした病気や障害などもなく、普通に生活している」が同程度、次いで「とても健康である」の順になっています。



かかりつけ医が「いる」方は8割超

### あなたは、かかりつけの医師がいますか

「いる」とした方は84.2%、「いない」とした方は11.2%です。



したいことは「旅行」がトップ

### 「かかりつけ医」とは

病気の治療だけでなく、気軽に相談もでき、また必要に応じて往診や専門医の紹介、さらには病院との緊密な連携も行う、地域の身近な医師のことです。

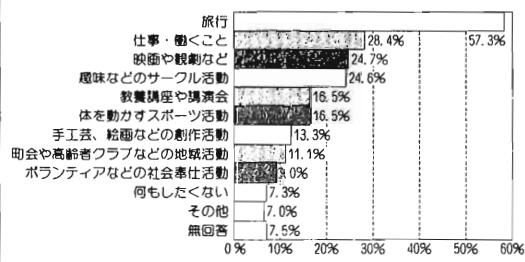
介護保険制度では、要介護認定の審査を行う際に「かかりつけ医」の意見書が必要となります。このため、日ごろから従来的に健康状態や疾病の状況を把握してくれる「かかりつけ医」をもつことがとても重要になります。

区では、「かかりつけ医」のない方に「かかりつけ医」を紹介する事務も行っています。

◇問い合わせ…中央保健福祉センター ☎3981-1965  
東部保健福祉センター ☎3946-2511  
西部保健福祉センター ☎3974-5531  
池袋保健所 ☎3987-4174  
長崎保健所 ☎3957-1191

あなたは、生きがいづくりのために何をしたいですか(複数回答)

「旅行」が最も多く、次いで「仕事・働くこと」、「映画や観劇など」、「趣味などのサークル活動」の順です。「町会や高齢者クラブなどの地域活動」は11.1%、「ボランティアなどの社会奉仕活動」は9.0%でした。



## 在宅

あなた  
性別が7割、  
後期高齢者約8割

あなた  
「ひとり暮らし」の  
性別では、  
年齢別では、  
後期高齢者約8割

子ども夫婦と同居  
13.5%  
子ども夫婦同居  
7.0%

生活目  
「屋内」  
に入る  
ド上で  
20.8%

日常生活での体の状態







