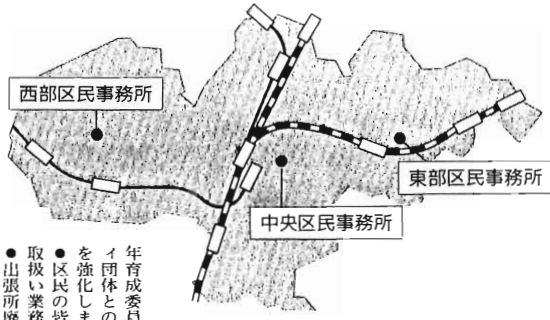


出張所を改革します

区域	開催日	開始時間	会場
第一出張所	7月8日(木)	午後7時から	巣鴨社会教育会館
第二出張所	6月23日(水)		東池袋第三区民集會室(第二出張所)
第三出張所	7月6日(火)		青年館
第四出張所	6月25日(金)		第四出張所(会議室)
第五出張所	7月1日(木)		目白厚生会館(第五出張所)
第六出張所	6月29日(火)		長崎第三区民集會室(第六出張所)
第七出張所	7月2日(金)		第七出張所(会議室)
第八出張所	7月7日(水)		長崎第一区民集會室(第八出張所)
第九出張所	6月30日(水)		第九出張所(会議室)
第十出張所	6月21日(月)		第十出張所(会議室)
第十一出張所	7月5日(月)		第十一出張所(会議室)
第十二出張所	7月9日(金)		南大塚社会教育会館

*この地域でも参加できます。



区は、新たな行政需要や社会経済情勢を踏まえて行政をスリム化し、町会などの地域コミュニティ団体や区民の皆さんと連携を取りながら、さらに活力ある地域社会を築くため、現行出張所を統廃合し、平成12年4月、機能を拡充して新たに3か所の区民事務所の開設を予定しています。

区民の皆さんのご意見をお待ちしています。

◆詳細：出張所制度改革担当課
☎3981-0426
☎3981-1213

改革の要点
●区民事務所を核に、区と町会(自治会)、地域防災組織、青少年育成委員会などのコミュニティ団体との連携および協力関係を強化します。
●区民の皆さんの利便性を考え、取扱業務を拡充します。
●出張所廃止後の施設は、区民の皆さんのために新たな活用方法を考えます。
●区民の皆さんが、自宅から徒歩10分で行ける区の施設(10か所程度)に、証明書自動交付機を設置します。取扱業務は住民票の写し、印鑑証明書、税証明書の発行です。
●自動交付機の設置場所、使用方法等については、今後「広報としま」でお知らせします。
●区民事務所の場所
●中央区民事務所/区役所本庁舎内
●東部区民事務所/北大塚1の15の10(勤労青少年センター)
●西部区民事務所/千早2の39の3(同平小学校)
※ご意見等は、広聴はがき(最寄り出張所にあります)もご利用ください。

6月5日は「環境の日」

1972年6月5日、国連人間環境会議が開催されました。国連では、これを記念し、毎年6月5日を「世界環境デー」としました。

わが国でもこの日を「環境の日」と定め、区では5日から11日までの「環境週間」に各種行事を行います。地球・東京を守るのは私たちです。この機会にぜひ、環境について考えてみませんか。
◆詳細：環境管理係 ☎3981-2690

区議会の議長・副議長が決まりました

議長 熊崎みどり (自民党)
副議長 池内晋三郎 (公明党)

子算特別委員会委員長 監 査委員などを歴任(1期)

区民建設委員会委員長 監 査委員などを歴任(3期)

区議会選出の監査委員が決まりました

監査委員 福原保子

期間	7月20日(水)～8月28日(日)	
施設名	山梨県忍野村「はんの木林」	山梨県三村町「日の出荘」
料金(税込)	おとな(中学生以上) 2,650円 子ども(小学生) 2,400円 幼児(食事・遊具の利用の場合) 1,400円	おとな(中学生以上) 2,400円 子ども(小学生) 2,150円 幼児(食事・遊具利用の場合) 1,250円

国民健康保険に加入していない家族の方は、上記金額におとな、子どもともに1名料金1,000円増、幼児1名500円増

期間	7月20日(水)～8月28日(日)	
施設名	箱根「パークス吉野」 1部屋借上げ(5名以内)	真珠半島「一望閣」 1部屋借上げ(6名以内)
料金(税込)	おとな(12歳以上) 5,500円 子ども・幼児(3～11歳) 4,000円	

この施設は、国民健康保険に加入している方のみご利用となりますのでご注意ください

期間	7月20日(水)～8月28日(日)		7月17日(日)～8月22日(日)
施設名	伊豆下賀茂温泉「のな力」	千葉県和田町「安田」	千葉県御宿「ヨーゼム」
料金(税込)	おとな(中学生以上) 3,000円 子ども 2,500円 幼児(3～5歳 食事あり) 1,000円	おとな(中学生以上) 2,900円 子ども(3歳～小学生) 2,650円	おとな(中学生以上) 2,750円 子ども(小学生) 2,600円

国民健康保険に加入していない家族の方は上記金額におとな、子ども1名料金1,000円増、幼児1名500円増

国民健康保険の夏季保養施設をご利用ください

◆受付・抽選…山の家/6月22日(火) 午前9時30分から
借り上げ施設/6月22日(火) 午前9時から
海の家/6月23日(水) 午前9時から

◆会場…区民センター4階会議室

◆夏季保養施設：左表のとおり
◆利用できる方：山の家、海の家/区の国民健康保険に加入している方とその家族(各種借上げ施設/区の国民健康保険に加入している方のみ)
※いずれも2人以上の利用
◆利用料金：左表のとおり。料金は国民健康保険の補助金を差し引いた額。支払は現地。
◆受付・抽選：山の家/当日午前9時30分から先着順で受付
借り上げ施設/海の家/当日午前9時19時30分申込書を交付し、抽選で受付順位を決め受付料を納入し国民健康保険証を持参。午前9時30分以降に来られた方は抽選に参加できません



◆詳細：国民健康保険課 ☎3981-1923

としま非核平和のつどい

1982年7月2日、豊島区は、世界の恒久平和への願いを込め、23区で初めての「非核都市宣言」を行いました。以来、このつどいは区民の皆さんとともに平和の尊厳、核兵器の恐ろしさを考えてきました。今年も講演と映画を通して、平和を考えたと思います。多数の方の来場をお待ちしています。

当日、文化ホールロビーで「原爆と人間関係」パネルを展示予定



講師紹介：昭和12年生野興生まれ。東京外国語大学英米科卒業後、NHKに入社。現在はフリーランスとして活動中。

平成11年度特別区民税・都民税の納税通知書(普通徴収分)を6月10日に発送します

住民税(特別区民税都民税)は、前年(平成10年)の所得に対して課税されます。会社を退職したなどにより、現在無職の方でも10年中に所得があった場合には本年度の住民税を納めていただくことになります。

住民税の第一期分の納期限は6月30日です

みなさんから納めていただく住民税は、区政の大切な財源となるものです。必ず納期限内に納付してください。

納税通知書について

Q. 私の収入は公的年金のみですが、納税通知書に「公的年金収入額」と「雑所得」と記載されていますが、なぜですか。
A. 公的年金収入がある場合、収入金額から公的年金等控除額を差し引いた額が税法

第一部 講演

核と平和、国際問題
核廃絶は人類の願い
講師：堀内敏宏氏(NHK解説委員・国際問題担当)

第二部 映画

夏少女
脚本・早坂 暁・監督・森川時久・出演・桃井かおり、間寛平ほか
原爆で死んだ少女が現代に

地方税法および条令の一部が改正されました

特別区民税および都民税の所得割額15%(上限4万円)を所得割額から控除します。

普通徴収(個人で納付分)については、お送りした納付書で納期限1か月後は、銀行などの金融機関で納付できます。ただし、納期限を過ぎると延滞金がかかります。お早めに納付してください。

普通徴収は、口座振替(自動引き落とし)による納付もできます。ただし、すでに本年度第一期の口座振替申込み期限は過ぎていますので、ご了承ください。

上「雑所得」となるためです。雑所得とは、利息・配当・不動産・事業・給与・退職金・山林・譲渡および一時所得のいずれにも該当しない所得をいいます。

現在、住民税が給与から天引きされているにもかかわらず、納税通知書がきました。これはなぜですか。 A. 給与から住民税が差し引かれていないことですが、昨年中に勤務先の給与以外の所得がありました。今年度の住民税額から給与天引き分の住民税を差し引いた残りが普通徴収として、個人で納付していただきます。

一度に課税されているわけではございません。同封の納付書で納めてください。

お知らせ

豊島区役所 ☎3981-1111

福祉

入院資金のご案内
入院したときにかかる費用の



この社会あなたの税がいきている

都市計画道路の変更に伴う関係図書が縦覧できます

都市計画法施行令の改正に伴い、「東京都都市計画道路都市高速道路中央環状新線」について、道路幅員が1車線と明記されることになりました。この関係図書が、都市計画課(分庁舎B館2階)で縦覧できます。
☎詳細：当課 ☎3981-2398

国民健康保険の加入資格および保険料の適正化を図るため、被保険者の方に所得の申告をお願いいたします。

6月21日(日)午後1時～午後3時 長崎保健所講堂
対象：4・10か月の赤ちゃんとお父さんとお母さん
※計量器事前調査(豊島区)と併せて実施します。
☎詳細：消費者相談 ☎5992-7016

国民年金第3号被保険者の届出はお済みですか

厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている20歳未満の妻(または夫)は、国民年金第3号被保険者になります。扶養の基準は健康保険と同じですので、健康保険証の被扶養者欄に記載されているかどうかを目安にしてください。

戦没者等の遺族の方へ

戦没者等の遺族に対する第七回特別弔慰金(国庫債券額面24万円)が、次のいずれかの場合に支給されますので、該当者は手続きをしてください。
①平成7年4月1日～平成11年3月31日までに公務扶助料(遺族年金等の受給権をもつ者)戦没者の妻(父母等)がすべて失権(死亡等)し、平成11年4月1日においてその年金等の受給権がない場合
②平成7年4月2日～平成11年4月1日までに弔慰金の受給権を取得し、平成11年4月1日において、その年金等の受給権がない場合
なお既に第6回特別弔慰金(額面40万円)若しくは戦没者の妻、父母の特別給付金を支給されている方、または第6回特別弔慰金が時効失権した方は、支給されません。
☎詳細：福祉計画課係 ☎3981-1719、東京都福祉局生活福祉部援護福祉課 ☎5320-4077

子ども

パパとママになる方へ(両親学級)

赤ちゃんのかわり方を学んで、子育ての楽しさを味わってみませんか。人もも参加できます。
6月20日(日)午後1時～3時
30分 長崎保健所講堂(内容はお父さん、お母さん、おむつの替え方、抱き方)
☎申込み・詳細：当保健所健康推進課 ☎3957-1191

新米ママの育児学級

一緒に遊んだり、悩みを話せる育児仲間がいると、育児は楽になります。みんなで赤ちゃんのかわり方を学びましょう。
6月21日(日)午後1時～午後3時
対象：4・10か月の赤ちゃんとお父さんとお母さん
※計量器事前調査(豊島区)と併せて実施します。
☎詳細：消費者相談 ☎5992-7016

くらし

出張所でも外国人の方の印鑑登録証明書を受け取ります。
外国人の方の印鑑登録証明書は、出張所でも受け取ります。外国人登録係で印鑑登録を済ませ、印鑑登録証をお持ちの方はご利用ください。
また、代理の方でも印鑑登録証をお持ちになれば、本人同様印鑑登録証明書を受け取ることができます。
出張所では、印鑑登録証明書の交付のみを行っています。印鑑登録や外国人登録に関する各種申請は、外国人登録係で手続きをしてください。
☎詳細：外国人登録係 ☎3981-4783
建築物実態調査にご協力ください
この調査は、最近の建築物および住宅の建築状況等を調査し、国や都道府県の住宅行政等の基礎資料とするために、毎年実施しているものです。6月10日～30日までの間に調査員が伺う場合がございますので、ご協力をお願いします。
☎詳細：建築調査係 ☎3981-4973
営業等ではかりきりを使用の方へ計量器事前調査にご協力ください
計量法の規定に基づき、営業・販売等で使用される計量器は2年に一度検査が義務付けられています。検査の前には事前台帳を作成するため、調査員がはかりの種類・数量を確認に伺います。
期間：6月15日～7月15日
※計量器事前調査(豊島区)と併せて実施します。
☎詳細：消費者相談 ☎5992-7016
住民記録の実態調査にご協力ください
近頃の出張所職員が調査員証(写真付)を携帯して調査に向かっています。調査の際は、区民の皆さんのご協力をお願いします。
☎詳細：住民記録係 ☎3981-4782
コンポスト化処理容器をあっせんしています
区では、ごみの減量とリサイクルを進めるため、区内在住の皆さんに、生ごみをリサイクルするコンポスト化処理容器をあっせんしています。この容器に生ごみや落葉、雑草などを入れると発酵分解により約2～3か月でたい肥化し、菜園やプランターなどに利用できます。
☎申込み・詳細：リサイクル・清掃計画係(カテログと申込書を送付します) ☎3981-1601 ※容器は業者が自宅へ配送します。

保険・年金

国民健康保険に関する申告書(発送済み)

6月2日に「国民健康保険料に関する申告書」をお送りしました。必要事項を記入のうえ、6月11日までに提出してください。
対象：①所得税・住民税の申告を済ませている方
②本年1月2日以降に他の区市町村から転入された方
この申告書は、国民健康保険の加入資格および保険料の適正化を図るため、被保険者の方に所得の申告をお願いいたします。

豊島公会堂を休館します
本年11月1日～12月28日まで工事のため休館します。工事期間中、ご不便をおかけしますがご了承ください。なお、平成12年1月から利用できます。
☎詳細：区民センター ☎3981-7601
雑司が谷体育館温水プールを臨時休業します
特別清掃および水の入替のため、6月20日～26日まで、臨時休業します。
☎詳細：当体育館 ☎3990-1252

運動と食事の教室

「はじめよつからだのリフレッシュ」
無理のない楽しい運動と食生活のポイントを1か月間コースで一緒に学びます。
日時：毎月、左表のとおり
講師：スマイルフィットネスセンター所長(健康運動指導士)小林真理子氏、池袋保健所栄養士(費用：無料、申込資格はおおむね60歳以下、1年以上に健康診断を受けた方で医師から運動の許可が出ている方を原則として全プログラム参加できる方(定員：20名)申込み：往復がきに「運動と食事の教室参加希望」と書かれた氏名と生年月日(当日消印有効)まで6月15日(当日消印有効)まで「〒110-0013 豊島区東池袋1-20の9 池袋保健所 養士」へお返書多数の場合抽選(詳細：池袋保健所 3987・4136)

日程	内容と講師	日程	内容と講師
7月5日	オビエーション 体調チェック 当保健所栄養士	9月6日	1回の食事の量について 日常できるストレッチ 当保健所栄養士
12日	楽しく有酸素運動! 健康運動指導士	13日	楽しく有酸素運動! 健康運動指導士
26日	健康は体重とは 日常できるストレッチ 当保健所栄養士	27日	食事以外で食べているもの 日常できるストレッチ 当保健所栄養士
8月9日	楽しく有酸素運動! 健康運動指導士	10月4日	楽しく有酸素運動! 健康運動指導士
23日	楽しく有酸素運動! 健康運動指導士	19日	食生活のポイント(まとめ) 実演と試食 当保健所栄養士
30日	食事の(ラ)ンズチェック 日常できるストレッチ 当保健所栄養士	25日	絶たまめ 当保健所栄養士

時間：午前9時45分～11時45分(10月19日のみ午後1時30分～3時30分)
会場：池袋保健所3階



健康教室(予約制)のリフレッシュ

余分な脂肪を減らして健康な体になるための教室です。
日時：毎月、左表のとおり
対象：60歳以下の方(2、3日間出席できる方)3年以上に健康診断を受けている方(費用：無料、定員：20名)
申込み：詳細：池袋保健所 3987・4136

日時	内容と講師
7月7日 午前9時30分～11時30分	医師の話 当保健所医師 あ口の健康 当保健所歯科衛生士
15日 午前9時～11時30分	運動の実技について 講義と実技 スマイルフィットネスセンター所長 小林 真理子氏
23日 午前9時30分～11時30分	スマートな食事スタイル 当保健所栄養士 グループワーク 当保健所保健師

会場：池袋保健所3階

節目健診実施中

生活習慣病(成人病)の早期発見のため、健康診断を受けましょう。
対象：左表のとおり。該当者には受診券を郵送してあります。届いていない方や紛失された方は、保健事業係までご連絡ください。健康診断(検査項目)：①受診者全員が受ける検査/血圧測定、尿検査、血液生化学検査など②医師の判断により受ける検査/血液一般検査、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線撮影、胸代謝検査③受診方法：受診券と保険証を持って区内の指定医療機関で受診してください(勤務先で健康診断を受けられる方は、ご遠慮ください)。※同封の実施医療機関名簿中、池袋赤心堂医療機関は実施していません(費用：無料)詳細：池袋保健所 3987・4136

対象年齢	生 年 月 日
40歳	昭和34年4月1日生～昭和35年3月31日生
45歳	昭和29年4月1日生～昭和30年3月31日生
50歳	昭和24年4月1日生～昭和25年3月31日生
55歳	昭和19年4月1日生～昭和20年3月31日生
60歳～64歳	昭和10年4月1日生～昭和15年3月31日生

(平成12年3月31日現在で上記の年齢になる方)

子宮がん集団検診

日時：7月31日まで
会場：東京都がん検診センター(地下鉄丸の内線御茶ノ水駅徒歩5分) 対象：区内在住の30歳以上の女性(昭和45年3月31日以前に生まれた方)ただし婦人科系の病気の治療中または経過観察中の方を除く。内容：問診、視診、子宮頸部の細胞診(内診、子宮体部の細胞診)がん検診(費用：無料)詳細：池袋保健所 3987・4136

はがき・ファクス記入例

子宮がん検診申込み	①郵便番号、住所(方角も忘れずに)
②氏名(フリガナ)	③生年月日(歳)
④電話番号	⑤検診希望日
第1希望 月 日 時	第2希望 月 日 時

詳細：池袋保健所 3987・4136

呼吸器疾患 講義会

「せきやたんの多い病気になるまで」
ちょっとした刺激でせきこみややさい、たんが出てくく、せきが多くなつて疲れてしまうなどの症状が困っていませんか。専門医の話を通じて、病気の知識を深め、日常生活の注意点を学びましょう。
日時：6月17日(午後1時30分～3時) 池袋保健所講義会(対象：気管支喘息・慢性気管支炎・肺炎などの方)講師：聖母病院副院長 市瀬裕一氏(費用：無料)定員：50名
申込み：詳細：公費係係へ 3987・4220

狂犬病予防注射はお済みですか

飼い犬の狂犬病予防注射が済んでいない方は、動物病院で注射を受けさせ、獣医師発行の注射済証明書を携って保健所で狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。手数料：50円(※新しく犬を飼いだめられた方は、保健所にお問い合わせください。池袋保健所 3987・4175、長崎保健所 3987・57・1191)

第3回 やんにやん祭り

6月13日(日)午後1時～3時(午後3時30分から受付)長崎保健所講義会(猫と犬の写真コンテスト)講演会(猫と犬の正しい付き合い方と病気の予防について)獣医師の荒井智安氏「世界の猫たちとの出会いと楽しおはなせ」写真家・エッセイスト 新美敬子氏(長寿猫の表彰写真賞、ボスター等の展示)ワンワン祭り(写真も展示)②パズル(申込み)の参加希望者は写真サービスマン・1人2点まで、6月12日(必着)まで、〒110-0033 豊島区高島1-10の13「尾上」へ③は当日会場受付、希望者は猫の健康状況、年齢、最近3か月以内の顔写真2枚以上を持参車での来所および猫を連れての参加はご遠慮ください。主催：豊島区動物愛護会(池袋保健所) 池袋保健所 3987・4175

ビルの冷房用冷却 塔の管理は大丈夫ですか

ビルの屋上にある冷却塔の冷却水は外気に開放されそのまま循環しているため、レジオネラ属菌が混入しやすくなります。この細菌が増殖すると、大気中に飛散したり、室内外気取入口から空調設備を汚染し、肺炎(肺炎)の原因になります。これを防ぐためには次のような冷却塔の管理が重要です。①使用開始時と終了時の清掃②使用期間中は月1回程度の点検と清掃③必要に応じて、塩素系薬剤投入④必要時は、冷却水のレジオネラ菌検査を行います。⑤受付(要予約)：毎月第3月曜日(費用)：1万3千円
申込み：詳細：池袋保健所環境衛生部 3987・4176、長崎保健所環境衛生部へ 3987・1191

スポーツセンター

池袋スポーツセンター武道場
利用団体の登録を受け付けています
①受付：場所：6月30日まで
スポーツ振興担当課(抽選)：6月24日(午後7時～)当センター18階武道場(抽選)の抽選に限り、6月23日までに登録を済ませた団体で、7月・8月分を抽選します。
詳細：当課 3981・1334

子供たちのキャンプを企画してみませんか

障害の有無にかかわらず、子どもたちと遊びを通して交流を持つ場を作りたいという方、毎年夏に行っているキャンプと一緒に作りあげる仲間を探しています。未経験者も大歓迎です。
①キャンプ日程：8月20日、22日。その他に事前説明会等予定
②場所：道志の森キャンプ場(山梨県)③ミーティング：毎週土曜日、心身障害者福祉センター④企画：豊島ボランティアネットワーク 3984・9375

自分たちで講座を企画・運営してみませんか

講師を招いての講演会や話し合いの方法で、1回の学級(1回2時間)を開催しませんか。
①テーマ：「生涯学習社会と情報化」(対象：区民の方)5人以上の学習グループ(費用：講師謝礼・事務経費等を、予算の範囲内で補助します)
申込み：詳細：6月15日まで 池袋保健所 3981・1189

けやき
60歳以上の区民の方へ

要まつり
6月10日(日) 午前10時30分～午後2時30分 要町ことぶきの家(内容：舞台発表(新舞踊)、合奏ダンス、カラオケなど)・作品展示(書道、水墨画、折り紙など)
詳細：当館 3989・2281
※当日は60歳未満の方もお気軽にお出かけください。



催し



女性のための再就職講座

本気で就職を考えているあなたのために、

女性のための再就職講座
●日時等：左表のとおり、費用：無料、定員：20名(再就職を希望する方で全回出席できる方に限る。申込み多数の場合は抽選)※保育は2歳児以上、要相談※申込みは往復はがきに住所氏名・年齢・電話番号・FAXのある方はFAX番号も、希望の有無を記載したい理由を簡単に記入して6月15日(必着)までに「〒170-0021 豊島区西池袋1-11の11 メトロポリタンプラザ10階 エポック10」へ

日曜のバスツアー(昼食付き)

6月27日(日) 午前7時 豊島公会堂前出発・マスカメロン狩り(前園果小等園)・昼食(御前崎灯台)・お茶の試飲(牧ノ原台地)・池袋東口 午後7時解散(予定)◎対象：区内在住、散(予定)◎費用：区内在住、費用：おとな(中学生以上)9千円、子ども(4歳以下小学生)9千円、(マスカメロン、おみやげ等を含む)◎定員：40名申込み多数の場合は抽選◎申込みは往復はがきに住所氏名・年齢・電話番号・FAXのある方はFAX番号も、希望の有無を記載したい理由を簡単に記入して6月15日(必着)までに「〒170-0013 豊島区東池袋1-20の15 E.C.O」へ

労働者福祉サービスセンターへ

6月27日(日) 午前7時 豊島公会堂前出発・マスカメロン狩り(前園果小等園)・昼食(御前崎灯台)・お茶の試飲(牧ノ原台地)・池袋東口 午後7時解散(予定)◎対象：区内在住、散(予定)◎費用：区内在住、費用：おとな(中学生以上)9千円、子ども(4歳以下小学生)9千円、(マスカメロン、おみやげ等を含む)◎定員：40名申込み多数の場合は抽選◎申込みは往復はがきに住所氏名・年齢・電話番号・FAXのある方はFAX番号も、希望の有無を記載したい理由を簡単に記入して6月15日(必着)までに「〒170-0013 豊島区東池袋1-20の15 E.C.O」へ

基礎調味料を手作りして

市販品のだしやドレッシングなどの基礎調味料を買い置き、含まれている添加物等の「表示」を見ていただきます。健康のために毎日の食事に多く使う基礎調味料を防腐剤や不要な添加物を含まない手作りしてみよう。

区民教室「J」(ダンス)

7月8日・8月5日の毎週木曜日 午後2時15分～講師：元ハイウェイクラブダンス指導員 高橋道子氏◎費用：2千円◎定員：24名申込み多数の場合は抽選◎申込みは往復はがきに住所氏名・年齢・電話番号・FAXのある方はFAX番号も、希望の有無を記載したい理由を簡単に記入して6月15日(必着)までに「〒170-0044 豊島区千早2-35の12 千早社会教育会館」へ

中央図書館「子どもの本勉強会」

6月19日(日) 午後2時～4時 当館1階市民集会所◎講師：右手利子氏◎費用：無料◎定員：40名(先着順)◎詳細：サービス係 ☎3983-7861

「演劇祭賞賛賞」発表

第11回池袋演劇祭「演劇祭賞賛賞」発表 ◎条件：18歳以上の区内在住

「だより」

●豊島区役所から
①6月は、固定資産税・都市計画税・納税通知書は、6月1日(発送)しました。お近くの金融機関郵便局または都税事務所、6月30日までに納めてください。

日程	内容	講師
7月5日	オリエンテーション エポック10 学習コーディネーター	
6日	パソコン実習 ザ・ミクロ東京 豊田倫枝氏	都立板橋技術専門学校見学
7日		
8日	女性の労働と法律 弁護士 羽田みどり氏	
9日	女性が働くということ エポック10所長	さわやか自己表現 アサシオンレーニングセンター 創造大学 豊田雅代氏
12日	私の適性チェック 心理カウンセラー 森松徳夫氏	
13日	再就職にチャレンジ 池袋ハローワーク 産業雇用情報部・統括活動指導官	
14日	わたしの再就職体験 元受講生2名	参加者交流会
15・16日	パソコン実習 ザ・ミクロ東京 豊田倫枝氏	
19日	再就職に向けて実践しよう ジャーナリスト 橋本恵子氏	再就職に向けてトーク エポック10 学習コーディネーター

●時間：午前10時～午後3時(5・8日は午前のみ)
●会場：エポック10(6・7・15・16日は都立板橋技術専門学校見学センター)

消費生活センターテスト講座

日程	内容
6月23日	①節約つゆ・一番つゆ ②基本の煮びだし ③厚揚げのふりかけ ④干し椎茸・昆布の佃煮 ※包丁研ぎ
30日	①基本ドレッシング(和風) ②サラサラカルト ③ひじきサラダ ④大根、かぶの断つち・保存食、等
7月7日	①日曜の作りの方及び日曜の使った調理(大豆とこぼろで炊き込み、干貝で貝在味増等) ②豚肉、ゆで卵の味噌汁(保存食)
14日	①食のお茶料理 ②新茶ごはん ③新茶ゼリー ④お茶の佃煮、お茶の餅のもの ⑤お茶の漬物

●時間：午前9時30分～午後0時30分
●会場：E.C.Oとしま5階くらしの実習室

夏向きのおやの簡単作り方と

セル化剤の種類

「だより」

「だより」

「だより」

セル化剤の種類
セル化剤の種類

セル化剤の種類
セル化剤の種類

セル化剤の種類
セル化剤の種類

セル化剤の種類
セル化剤の種類

セル化剤の種類
セル化剤の種類

労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから

労働福祉センターから
労働福祉センターから