

平成11年 9/5 (1999年) No. 1113 発行:東京都豊島区 編集:企画部広報課 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 <毎月5・15・25日発行>



ことぶきの家利用者の皆さんと子どもたち

敬老の日

9月15日

出会い・ふれあい・世代を越えて

区内3か所で「敬老の集い」を開催します



9月15日は敬老の日です。長い間、社会に貢献されている皆さんに感謝し、長寿のお祝いを申し上げます。
 現在区内には、100歳の最高齢者の方を筆頭に、65歳以上の方が、約4万2千人います。いつまでもお元気で敬老の日をお迎えください。
 今年は、世代を越えた多くの皆さんとともに高齢者の方をお祝いします。年齢制限はありませんので、どなたでも気軽にご参加ください。
 ◆詳細:高齢者福祉係 ☎3981-1734 施設管理係 ☎3981-1749

西部会場 旧平和小学校

～体を動かし声を出して～

時間 午後1時30分～3時30分
 内容 ①体操/加瀬のり、坂井孝子
 ②発表会/
 ・あいちゃんず
 ・フレームコ/アレグリアス
 ・魅せるフォークダンス/リスムト早
 ・バイオリン演奏/長谷川ジュニア
 ③歌の広場/皆さんで楽し

歌いましょう、
 ・歌/竹内そのか
 ・伴奏/大沼澄子
 ④お楽しみ抽選会/ポランティアグループ等の方々の手作り品のプレゼント



竹内そのか



東部会場 駒込社会教育会館

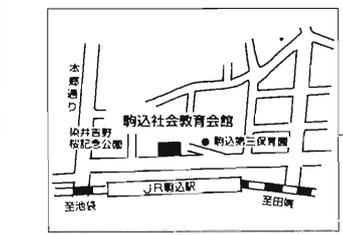
～催し物が盛りだくさん～

時間 午後1時30分～3時30分
 内容 ①ミニコンサート/童謡を歌う会、栗鴨ハモニカ研究会
 ②お茶会/ふじの会
 ③健康ラメン試食コーナー
 ④池袋中華料理組合
 ④演奏

落語/橋家蔵之助
 ・新舞踊/長寿クラブ
 ・フラダンス/末広長寿会



橋家蔵之助



中央会場 豊島公会堂

～式典と演芸でお楽しみください～

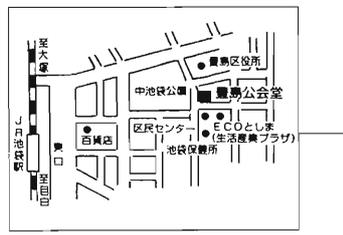
時間 午前10時～正午
 内容 ①式典/喜寿・米寿・白寿を迎える代表者の方へ祝品の贈呈
 ②交通安全の話
 ③演奏
 ・マジックショー/東京バラエティー
 ・講談/宝井琴柳
 ・歌/大川真智子
 ・司会/佐々木典子



佐々木典子



大川真智子



最高齢者・100歳以上の方を訪問

9月15日に区内在住の最高齢者である小林得治さん(上池袋在住)を区長、社会福祉協議会会長、高齢者クラブ連合会会長が訪問して、長寿をお祝いし、祝品を贈呈します。
 また、100歳以上の24名の方は、目を改めて訪問し、お祝いします。

喜寿・米寿・白寿の方へ祝品の贈呈

本年中に77歳の喜寿、88歳の米寿、99歳の白寿を迎えられる方をお祝いし、祝品を贈呈します。敬老会等を実施する町会では、町会を通して贈呈します。ほかの方には、区が直接お届けします。

ふれあい入浴デーの実施

9月15日 浴場営業時間内
 区内普通公衆浴場(対象:区内在住の65歳以上の方と小学生以下のお子さん)費用:無料(利用方法:各浴場窓口でふれあい入浴デーを利用する旨を申し出て下さい)※ことぶきの家利用証等、年齢を確認できるものを見せるだけでも結構です(協力:東京都公衆浴場商業共同組合)

パネル展示

高齢者の福祉施策の紹介、およびシルバー人材センターの活動をパネル展示します。
 9月8・30日(以後所一階ロビー)
 ※9月15日は、高齢者福祉センター・ことぶきの家を開催します。どうぞご利用ください。

◇敬老の集いの主催:豊島区・社会福祉協議会・高齢者クラブ連合会

『地域振興券』の有効期限は9月9日まで

「豊島区地域振興券」は9月9日を過ぎると使用できません。まだお持ちの方は、期限内に「使用ください」。

なお、「豊島区内共通商品券」とは異なりますのでご注意ください。豊島区地域振興券取扱店(特定事業者)の皆さんへ。9月10日以降は取り扱わないようお願いいたします。詳細：プラザ企画係 3992・7011



国民年金の現況届を忘れずに

国民年金(老齢福祉年金、福祉障害基礎年金を除く)を受けている方は、毎年、誕生月の末日までに現況届を提出してください。この現況届は、誕生月の始めごろ社会保険庁から郵送されます。現況届が送付されたら、住所氏名を記入し、切手をはって返送してください。

現況届の提出が遅れた場合、年金の支払いが遅くなることもあり、また、誕生月の1年以内に誕生日が来た方は、この届出は、必要ありません。次の年から毎年提出することになります。詳細：給付係 3981・1952

こんなときは国民年金の届出を

国内に住む20～60歳の方は、すべて国民年金に加入することになっています。将来、公的年金を受けるために、手続をお忘れなく。詳細：適用係 3981・1954	届出が必要なき	こうなりませう	これを持って手続を
20歳になったとき(サラリーマン・OLを除く)	第1号被保険者	年金手帳(基礎年金番号)勤務先・退職年月日の分かるもの	印鑑
会社等をやめたとき(厚生年金などの加入者でなくなったとき)	第2号被保険者	年金手帳(基礎年金番号)、印鑑勤務先・就職年月日の分かるもの	※口座番号を利用している方は、あらかじめ国民年金簿へ「口座番号等」の連絡をしてください
配偶者がいる人は、あわせて届出をしてください	第3号被保険者	年金手帳(基礎年金番号)、印鑑	第3号被保険者該当届出書(事業主の証明を受けたもの)
会社等に就職したとき(厚生年金などに加入したとき)	第3号被保険者	年金手帳(基礎年金番号)、印鑑	第3号被保険者該当届出書(事業主の証明を受けたもの)
配偶者がいる人は、あわせて届出をしてください	第3号被保険者	年金手帳(基礎年金番号)、印鑑	第3号被保険者該当届出書(事業主の証明を受けたもの)
夫(妻)が転居したとき(厚生年金・厚生年金共済組合・共済組合)	第1号被保険者	年金手帳(基礎年金番号)	扶養でなくなった日を証するもの
夫(妻)の扶養でなくなったとき(収入がなくなったとき、結婚して扶養になったとき)	第1号被保険者	年金手帳(基礎年金番号)	扶養でなくなった日を証するもの
夫(妻)の扶養でなくなったとき(収入が増えたとき、離婚したとき)	第1号被保険者	年金手帳(基礎年金番号)	扶養でなくなった日を証するもの

※保険料の納付は口座振替をご利用ください。手続には口座番号の分かるものと届出印をお持ちください。

第11回ふくしまっしり参加団体募集

ふくしまっしりとは、区民の皆さんが福祉を通じて交流する催しです。12月5日(日)午前10時～午後3時、区民センター、生活産業プラザ、周辺道路他、対象：ボランティア活動を主目的とする団体、非営利団体、当事者団体(障害者団体、親の会等)、福祉施設(内容：バザー、模擬店、作品展、活動紹介)費用：無料。模擬店の参加のみ謝金徴収。使用する場合は謝金徴収。準備はありません。申込み：9月6日～30日まで。社会福祉協議会へ申込用紙(特参(土・日・祝除く))。申込用紙は、社会福祉協議会、障害者福祉課、心身障害者福祉センターに配布。申込の都合により、申込み多数の場合は抽選。

このところを結び在宅福祉リポーター発表会

リポーターサービスは、日常生活でお困りの高齢の方や障害者をおもいにする会員制の有料在宅福祉サービスです。9月17日(日)午前10時～正午、区民センター5階第7会議室。申込み：詳細：社会福祉協議会。在宅福祉リポーター発表会。説明会。

不動産街頭無料相談会

9月11日(日)午前10時～午後4時、東武百貨店池袋店中央館地下1階。内容：不動産に関する法律・税務・建築・取引等の

お知らせ 豊島区役所 3981-1111

福祉

戦没者等の遺族の方へ。回特別引当金(回特別引当金)が、次のいずれかの場合に支給されますので、該当者は手続をしてください。平成7年4月1日～平成11年3月31日までに公務扶助料、遺族年金等の受給権を持つ者(戦没者の妻、父母等)がすべて失権(死亡等)。平成11年4月1日においてその年金等の受給権がない場合。

保険・年金

住民税非課税世帯の方は、入院中の食費代が減額されます。「標準負担額減額認定証」の交付を受け、保険料と一緒に病院に提示することにより、入院中の食事代(1日70円)が次のように減額されます。①住民税非課税世帯に属する方等：1日60円。②前記①の一方で、申請月以前12か月間に入院が90日を超える方等：1日50円。申請方法：①の場合、保険証、②の場合、保険証、世帯主の印鑑、入院日数のおかる領収書等、減額認定証(すべてお持ちの方のみ)を持って保険給付係へ。詳細：当係 3981・11297

男女平等推進センター運営委員会の委員を募集します

男女平等推進センター「エポック10」の運営に区民の方の意見を反映させるため、運営委員会の委員を募集します。資格：区内在住で年14歳以上。申込：9月10日～13日。申込先：男女平等推進センター。詳細：エポック10 3995・41015

健康

高脂血症予防健康教室。9月22日(木)午前9時～11時。30分。①血液検査および身体計測。②所内医師 検査技術。③食事のバランスチェック。検査希望の方は朝食を摂らずにきてください。9月29日(木)午前9時～11時。30分。①血液検査および身体計測の結果について。②所内医師 血管の若さを保つ運動(実技)。③スマイルフィットネスセンター 小林真理子氏 両目と

メンタルヘルス講座

あなたは自分のストレスに気づいていませんか。ストレスをためずに心地よく生きる秘訣をつみかきながら考えてみましょう。日時：内容等：左表のとおり。申込み：当会場へ。詳細：池袋保健所保健課 3987・4174、長崎保健所保健課 3957・1191

胃がん・大腸がん検診

日時	内容	講師
9月21日(火)午後6時30分～8時30分	あなたのこころ、疲れていませんか。このころのお手入れ法	精神科医 野田文隆氏(大正大学人間福祉学科)
28日(火)午後1時30分～3時30分	あなたのこころの危険なサイン	精神科医 中 康氏(東京都立精神保健福祉センター)
10月5日(火)午後1時30分～3時30分	こころよく生きるために	臨床心理士 加藤 力氏(セルサポート研究所代表)
12日(火)午後1時30分～3時30分	ストレスの付き合い方	保健所職員(心理・保健課)

高齢者健康診査実施中(無料)10月30日まで

対象：区内在住の65歳以上の方(昭和10年3月31日以前に生まれた方)。該当者には受診券を郵送してありますが、届いていない方や紛失された場合は、係までご連絡ください。健康診査：①受診者が全員が受ける検査。②医師の判断により、血圧測定、尿検査、血液生化学検査など。③医師の判断により、受ける検査。④血液、胸部エックス線撮影、眼底検査など。受診方法：受診券と念のため保険証を持って区内の指定医療機関を受診してください。なお10月下旬は医療機関が込み合いますので、なるべく早めに受診してください。詳細：保健事業係 3987・4660

子ども

お子さんの就学について、心身の発達に心配や悩みをもつ保護者の方々に対象に就学相談を行っています。対象：平成12年11月小学校入学予定者。現在、小中学校に在籍している児童・生徒で、都立・市立・私立の養護学校および区立心身障害者学校へ転入学を希望する方。申込み：詳細：就学相談担当 3981・1154、3981・3049

くらし

千早・雑司が谷図書館の一部休館します。図書資料などの特別整理のため、次のとおり休館します。千早図書館 9月16日(水)～21日(金)。雑司が谷図書館 9月24日(水)～29日(金)。詳細：図書館企画係 3983・7861

区立小中学校の授業を見に来ませんか？

多くの区民の皆さんに学校を知っていただくため、学校の授業を公開します。日時：各学校にお問い合わせください。公開内容：授業等の教育活動。参加手続：各学校へ。詳細：指導室 3981・1146

医師療養の現況届について

前年の所得状況が不明な3歳以上(養交付済み)の保護者の方に送付している「現況届」は9月10日までに提出してください。期限内に現況届を提出されない場合は、10月1日から使える医療証が交付できません。詳細：児童給付係 3981・11437



スポーツセンター

池袋スポーツセンター
健康づくり教室
楽しく運動しながら運動不足を解消し、生活習慣病も予防改善します。

①火・木教室 10月5日・12月21日(全22回)
②水・金教室 10月6日・12月22日(全22回)

中高生スポーツダンス講習会
9月1平成12年3月(1月)を除くまでの毎週日曜日(午後1時から)富士見台小学校校体育館(対象:区内在住、在勤の15歳以上の初心者)定員:50名

郷土資料館・地域史講座
矢野龍渓の足跡を歩く
水窪川・谷戸川跡を歩く

オリエンテーション 10月2日
午後1時30分～4時
勤労福祉会館4階第3会議室

16日 映画機操作講習会
10月5・8日(午後1時～4時)
中央図書館視聴覚ホール

わんわん祭り
犬とのコミュニケーション
10月12日(日)
みんが先生

千早進歩自由塾
9月25日(日)
午前10時～正午
千早図書館2階視聴覚室

中央図書館
9月17日(日)
午前10時～正午
中央図書館1階市民集会所

中央図書館
9月11日(日)
午後2時から
当館1F視聴覚ホール



募集

保育所看護婦(臨時職員)
資格:10月1日現在、20歳以上50歳未満の方で保育婦または看護婦の資格を有する方

家庭福祉員(保育)
要件:①保育専用室(6畳以上)が確保できる方

官公署 だより
東京都生活文化局から
米穀卸・小売業の登録(12月1日現在)を受け付けます

絵手紙教室
9月16日(木)17日(金)
午前10時～午後3時

初めの手紙教室
9月16日(木)17日(金)
午前10時～午後3時

中央図書館
9月11日(日)
午後2時から
当館1F視聴覚ホール

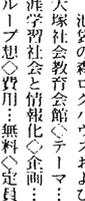
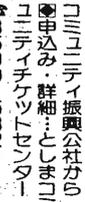


Table with columns: Date, Time, Program Name, and Instructor. Includes events like 'Handwriting Class' and 'Movie Operation Course'.

池袋の森ログハウスおよび南大塚社会教育会館...
詳細: 社会教育係 ☎ 3981・1189



募集

保育所看護婦(臨時職員)
資格:10月1日現在、20歳以上50歳未満の方

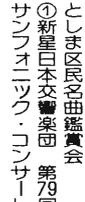
家庭福祉員(保育)
要件:①保育専用室(6畳以上)が確保できる方

官公署 だより
東京都生活文化局から
米穀卸・小売業の登録(12月1日現在)を受け付けます

絵手紙教室
9月16日(木)17日(金)
午前10時～午後3時

初めの手紙教室
9月16日(木)17日(金)
午前10時～午後3時

中央図書館
9月11日(日)
午後2時から
当館1F視聴覚ホール



募集

保育所看護婦(臨時職員)
資格:10月1日現在、20歳以上50歳未満の方

家庭福祉員(保育)
要件:①保育専用室(6畳以上)が確保できる方

官公署 だより
東京都生活文化局から
米穀卸・小売業の登録(12月1日現在)を受け付けます

絵手紙教室
9月16日(木)17日(金)
午前10時～午後3時

初めの手紙教室
9月16日(木)17日(金)
午前10時～午後3時

中央図書館
9月11日(日)
午後2時から
当館1F視聴覚ホール



募集

保育所看護婦(臨時職員)
資格:10月1日現在、20歳以上50歳未満の方

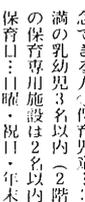
家庭福祉員(保育)
要件:①保育専用室(6畳以上)が確保できる方

官公署 だより
東京都生活文化局から
米穀卸・小売業の登録(12月1日現在)を受け付けます

絵手紙教室
9月16日(木)17日(金)
午前10時～午後3時

初めの手紙教室
9月16日(木)17日(金)
午前10時～午後3時

中央図書館
9月11日(日)
午後2時から
当館1F視聴覚ホール



募集

保育所看護婦(臨時職員)
資格:10月1日現在、20歳以上50歳未満の方

家庭福祉員(保育)
要件:①保育専用室(6畳以上)が確保できる方

官公署 だより
東京都生活文化局から
米穀卸・小売業の登録(12月1日現在)を受け付けます

絵手紙教室
9月16日(木)17日(金)
午前10時～午後3時

初めの手紙教室
9月16日(木)17日(金)
午前10時～午後3時

中央図書館
9月11日(日)
午後2時から
当館1F視聴覚ホール

秋の区民教室受講者募集

◇対象…区内在住、在勤の18歳以上の方
 ◇費用…受講料(1回300円)と教材費の合計額
 ◇申込方法…(郵送) 往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名、所在地、電話番号を記入し、9月16日(消印有効)までに各会館へ。
 (各会館窓口) 9月17日までに官製はがき(あて名記入)を持参のうえ、各館の申込用紙に記入。
 ◇受講者の決定…はがきでお知らせします。申込み多数の場合、9月20日に各会館で抽選

のうえ決定し、通知します。
 ◇注意…①申込み内容に事実と異なる記載があった場合は、受講決定通知があった場合でも取り消すことがあります。
 ②1講座による申込みは一人1通とします。
 ③電話による申込み、抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください。
 ④いっただん納入いただいた費用は原則としてお返しできません。
 ※車いすをご使用の方は、各会館へご連絡ください。
 ※各講座の内容等については、各会館へお問い合わせください。

会場	講座名	期間	曜日	回数	時間	内容	講師	費用(円)	定員(名)
駒込社会教育会館 〒170-0003 駒込2-2-400 電話39940・2400	駒込イギリスフェア 手作りお菓子和マザーグース ～保育付き～	11月2～16日	火	3	午後1時～4時	簡単なお菓子を焼いてマザーグースの話を聞きながら英国風に午後の紅茶を楽しみます。 ※保育希望の方は申込み時に明記	英語講師 芳賀左代子氏	受講料 900 教材費 1,600	24
	和食をもっと楽しもう!!	11月10日～12月9日	水・木	各5	午後6時30分～午後9時	易しい料理教室です。30歳代までの水曜コースと40歳代からの木曜コースに分かれます。	武蔵野調理師専門学校 中村昌次氏	受講料 1,500 教材費 5,500	各24
	やさしい語学シリーズ 「ハングル」	10月7日～12月2日 ※10月21日を除く	木	8	午後6時30分～8時30分	アンニョンハセヨ!日本人には比較的覚えやすいといわれているハングルの初歩から	パーフルー語学センター 朴 志辰氏	受講料 2,400 教材費 600	30
巣鴨社会教育会館 〒170-0002 巣鴨4-15-11 電話33637	宇田川清江の朗読入門	10月5日～11月16日 ※11月9日を除く	火	各6	午後6時30分～8時30分	声を出して本を読み、それを聞いてもらう楽しさ。読書の興味が倍増します。	NHKラジオ深夜便 土曜日アンカー 宇田川清江氏	受講料 1,800 教材費 200	各30
	アンデスの音色をたずねて ケーナ入門	10月6日～11月17日 ※11月3日を除く	水	6	午前10時～正午	ケーナは「コンドルは飛んでゆく」で有名な南米の楽器です。楽例は初めてでもOKです。まずは音を出すことから始めます。	(財)ヤマハ音楽振興会 ケーナ講師 大森奈久氏 (ケーナは別送)	受講料 1,800 教材費 1,500	
	西洋美術史II 「19世紀/ロマンの美術」	10月7～28日	木	4	午後6時30分～8時30分	19世紀の首都と呼ばれた「パリ」の美術を建造物を中心に、4つの時期に分けて紹介いたします。	国立西洋美術館主任研究官 喜多崎親氏	受講料 1,200 教材費 100	
	手・足・脳の健康運動 「指さき」あそびで若がえろう	10月23日～12月4日 ※11月13日を除く	土	6	午前10時～正午	第二の脳、第二の心臓といわれる手足の運動を生活習慣に取り入れて、若さを保ちましょう。	指さき健康法主宰 健康生活研究所長 堤喜久雄氏	受講料 1,800 教材費 1,200	
南大塚社会教育会館 〒170-0005 南大塚2-36-1 電話39946・4301	世界の国を知るI 「スペイン」	11月8日～12月6日 ※11月29日を除く	月	4	午後6時30分～8時30分	情熱の国、多様性の国「スペイン」の文化と歴史、芸術、食文化を探る講座です。	法政大学教授 川成 洋氏 フランクコ研究家 飯野昭夫氏 スペイン料理研究家 渡辺万里氏	受講料 1,200 教材費 1,500	30
	家庭で作るおいしい 中国料理	10月27日～11月24日 ※11月3日を除く	水	各4	午前10時～正午	シャキッと炒める、トコロリ作るあんかけなど中国料理のコツを学びます。	赤堀栄養専門学校 細川寿美子氏ほか	受講料 1,200 教材費 6,300	24
	坪内逍遙と 早稲田大学演劇博物館	10月21日～11月11日	木	4	午後2時～4時	演劇博物館生みの親でもある逍遙の文学とその活動を学び、博物館を訪ねる講座です。	(財)逍遙協会 理事長 林 京平氏 理事 菊池 明氏	受講料 1,200 教材費 300	30
	クリスマス飾る 手作りのカード ～保育付き～	11月12日～12月3日	金	4	午後1時30分～3時30分	雪の街とツリー、トナカイ等クリスマス素材にカードを作ります。 ※保育希望の方は申込み時に明記	ペーパーアリス主宰 吉田千賀子氏	受講料 1,200 教材費 2,600	25
	楽しいマジック入門	10月23日～11月27日	土	6	午後2時～4時	ロープやシルクを使って華麗なマジックを習います。 宴会の人気者になりましょう!	東京マジックスクール講師 大塚 卓氏	受講料 1,800 教材費 2,000	30
雑司が谷社会教育会館 〒117-0002 雑司が谷3-1-7 電話35500	陶芸に初挑戦/ ～初心者対象～	10月18日～12月20日 ※10月25日、11月29日を除く	月	8	午前10時～正午	自由に土をいじってみて、あなた自身の個性を焼きあげてみませんか。	陶芸家 高山典子氏	受講料 2,400 教材費 2,000	20
	やさしい絵手紙教室	10月19日～11月16日	火	5	午後1時30分～3時30分	「ハタでいい、ハタがいい。」をモットーに、絵手紙は誰にでも描けます。	日本絵手紙協会会員 鈴木美穂子氏	受講料 1,500 教材費 950	各30
	ロシア民謡をうたおう	10月20日～11月17日 ※11月3日を除く	水	4	午後1時30分～3時30分	誰もが口ずさんだことのあるロシア民謡を楽しみましょう。	東京トロイカ合唱団所属 二期会所属 岩村真理氏	受講料 1,200 教材費 無料	
	パソコン入門 ワード・エクセル	詳細は「広報としま」9月25日号でお知らせします。							
千早社会教育会館 〒171-0044 千早2-35-5 電話39974・1335	奈良・天平時代の仏教美術	10月26日～11月16日	火	各4	午後2時～4時	ピアノとスライドを使って仏教美術と時代背景を学びます。	美術史家 石松白子氏	受講料 1,200 教材費 300	40
	健康講座/パートI ～いきいき暮らすために～ 共催:長崎保健所	9月29日～10月27日 ※10月20日を除く	水	2	午後2時～4時	みつめてみよう! 身の回りからの心と体の健康づくり。	長崎保健所職員	受講料 無料 教材費 500	30
	健康講座/パートII 「わら草履づくり」	11月10～17日	水	2	午後2時～4時	わら草履は健康によいと見直されています。自分に合った草履を作りましょう。	民芸研究者 佐藤佐吉氏	受講料 600 教材費 500	20
	家庭でできる西洋料理	10月27日～12月8日 ※11月3日を除く	木	6	午後6時30分～9時	家庭で応用できる西洋料理の基本を実習します。	武蔵野調理師専門学校講師 鈴木 裕氏	受講料 1,800 教材費 8,500	30
	初心者のための陶芸教室	10月28日～12月9日	木	7	午後6時30分～8時30分	初めて土に触れる方の陶芸教室です。土の練り方、ろくろの使い方も実習します。	陶芸家 畑中孝孝氏	受講料 2,100 教材費 2,000	24
	基礎から学ぶ男の料理	11月6～20日	土	3	午後1時30分～4時	男性だけの教室で、出し汁の取り方野菜の刻み方等基本を実習します。	赤堀栄養専門学校校長 赤堀永子氏	受講料 900 教材費 3,000	20
青年館 〒171-0014 池袋2-35-5 電話39966・6740	やさしい経済のお話III	11月1～15日	月	3	午後2時～4時	日本の景気は本当に下げ止まりなのか。私たちの生活に身近な問題も取り混ぜて学習します。	富士総合研究所経済調査部研究員 矢野和彦氏	受講料 900 教材費 100	30
	陶芸工房	10月19日～11月30日 ※11月16・23日を除く	火	5	午後1時30分～3時30分	手に優しい粘土で大きな作品を2点作りま。前回受講された方はご遠慮ください。	陶芸家 池上せつ子氏	受講料 1,500 教材費 2,000	20
	水墨画で年賀状!	10月27日 午後、夜どちらかを選択してください。	水	各1	午後3時～5時 午後6時～8時	来年の干支「辰」を色々な手法による水墨画で描いて年賀状に挑戦してみましょう。	水墨画家 馬嶋氏	受講料 300 教材費 1,700	各40
	外国文学シリーズIII 「ロシア文学」	10月21日～11月25日	木	各6	午後2時～4時	トルストイ・ドストエフスキー・チェーホフの作品を通じ、ロシア文学の醍醐味に触れます。	東京大学文学部教授 金沢美知子氏	受講料 1,800 教材費 200	各20
	楽しい写真教室	10月22日～12月3日 ※11月19日を除く	金	6	午後2時～4時	カメラのメカニズムやプリント作業を学び、色々な変化の見られる秋の風景を写真に残そう。	日本大学芸術学部講師 原 正人氏	受講料 1,800 教材費 2,200	
初心者のパソコン	11月27・28日 午前・午後どちらかを選択してください。	土・日	4	午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	これからパソコンを始めてみたい方を対象にした、わかりやすい初歩の講座です。前回受講された方はご遠慮ください。	パソコンインストラクター 小野 恵氏	各受講料 300 教材費 2,200	各15	