

# 広報としま

No.117

(毎月5・15・25日発行)

平成11年  
(1999年)

## 10/15

発行：東京都豊島区 編集：企画部広報課  
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1  
☎3981-1111

聞かせてください  
「あなたの声」

広聴電話☎3981-1133  
(夜間、土・日曜日、祝日用留守番電話)  
広聴ファクス☎3983-8117  
(24時間受付)

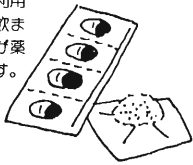
## きて・みて・きいて・とくする 第14回 健康展

日ごろの健康保持、増進に役立つ情報が盛りだくさん。



### 薬なんでも相談コーナー

かかりつけの薬局  
はありますか？  
上手な薬局の利用  
法や小児の薬の飲ま  
せ方など薬剤師が薬  
の相談を受けます。



### 介護用品コーナー

体が不自由になっ  
たとき、どうしたら  
いいの？ 日常生活  
に役立つ便利な介護  
用品を展示します。  
また、介護保険制度  
の相談も受けます。



### 健骨度・体温計検査・ 飲料水の相談コーナー

あなたの骨は大丈  
夫？ 体温計は大丈  
夫ですか？ 飲料水  
の相談も受けます。



### 10月22日(金)

正午～午後6時

### 23日(土)

午前10時～午後4時

区民センター

1階総合展示場

◇主催…豊島区、(社)豊  
島区薬剤師会

◆詳細…国民健康保険  
課管理係☎3981-1923

### 消毒薬の相談コーナー

手指、台所用用品、  
野菜等の消毒薬の使  
用方法や情報提供を  
行います。



### 子どもの事故予防コーナー

近年増えている子  
どもの事故を防止す  
るため、家庭内での  
危険箇所等の情報提  
供を行い、実際に子  
どもに対する応急手  
当て体験学習を行いま  
す。



### ビデオコーナー

薬物乱用や介護等  
のビデオの放映をし  
ます。



## コンピュータ西暦2000年 問題への対策を進めています

西暦2000年問題とは

一部のコンピュータやプログラ  
ムは、西暦年数を下2桁だけ  
で処理しています。そのため、  
1900年と2000年の区別  
がつかず、これが原因となって  
システムが停止したり、誤動作  
する恐れがあるという問題です。  
コンピュータに依存する今日の  
社会では世界共通に、しかも一  
斉に発生するため、様々な分野  
での影響が予測されます。

### 豊島区の取り組み

住民票や戸籍、税金、国民健  
康保険、国民年金をはじめ区で  
は区民生活を支える多くの仕事  
にコンピュータを利用していま  
す。

平成9年度から区では、コン  
ピュータで処理している業務に  
ついて、2000年問題への影  
響を調査するとともに、順次シ  
ステムの調査点検を行ってきま  
した。大型のコンピュータにつ  
いては機器およびソフトウェア  
の修正模擬テストが既に完了し  
ました。

また、8月には区長を本部長  
とする「コンピュータ西暦20

00年問題対策本部」を設置し、  
さらに全庁組織をあげて、取り  
組みを進めています。

### 「危機管理計画」の策定

事前に十分な対策を実施して  
いても、予想もつかない不測の  
事態が起こる可能性がないとは  
言えません。

そこで、万一障害が発生して  
も、生活への影響を最小限にと  
どめられるよう、今月中に「危  
機管理計画」を策定します。区  
の保有するシステム・機器はも  
ちろん区内のライフラインをも  
含む対応策や復旧態勢等につい  
てまとめたものです。また、障  
害が生じた場合には、区の災害  
対策本部に準じた組織で対処し  
ていくことも併せて検討してい  
ます。

### 家庭でも確認を

同や東京都、電気・ガス・通  
信事業者、交通事業者、金融機  
関、病院などでも、この問題の  
影響を最小限にとどめるための  
対応を早くから進めています。  
また、家庭用電気製品の電子部  
品の中にもカレンダー機能をも  
つものがあり、日常生活への影

## オウム真理教対策本部を 設置しました

9月30日、本区では池袋本町  
四丁目のオウム真理教団施設を  
めぐる問題に対処するため、区  
長を本部長とする「豊島区オウ

ム真理教対策本部」を設置しま  
した。  
これは、これまで庁内に設置  
していた対策プロジェクト

響も考えられています。

今後も2000年問題につ  
いては「広報としま」でお知らせ  
しますが、新聞、テレビなどの  
情報も活用ください。  
◆詳細：情報管理課☎3981  
・4251、防災課☎3981  
・2100

中小企業者の皆さんへ  
―各種支援事業のお知らせ―

### 相談窓口

総合相談：(財)東京都中小企業振  
興公社☎0120・2000・4  
51  
技術相談：東京都産業技術研究  
所☎3909・2151  
経営相談：東京都商工指導所☎  
3542・0153  
◆設備の貸与  
(財)東京都中小企業振興公社☎3  
251・7884・5

### 融資

中小商工業融資：豊島区中小企  
業相談室☎5992・7022  
中小企業向け融資制度：東京都  
労働経済局金融課☎5320・  
4777  
情報基盤整備貸付：中小企業金  
融公庫池袋支店☎3986・1  
261  
中小企業情報化促進貸付：国民  
生活金融公庫池袋支店☎398  
3・2131

ムの体制を充実強化したもので  
す。

本区は、今後とも地元「池袋  
本町オウム対策協議会」のオウ  
ム真理教団施設退去に向けての  
活動を支援するとともに、可能  
な限りの対策をとっていきま  
す。

◆詳細：総務係☎3981・4  
451

# あなたと区長のホット・ほっと区民集会

## テーマ「わが街の防災対策」 小災害から震災まで

少しづつ記憶から遠ざかっていく阪神淡路大震災ですが、最近ではトルコや台湾で大きな地震が起きています。私たちの住んでいる地域でも大地震はいつ起きても不思議ではないといわれています。

そこで今回は、区の防災対策や地域での消火活動、防災まちづくりなどについて、区民の皆さんと意見を交換します。

11月8日(月) 午後2時～4時  
勤労福祉会館(区内在住の方)◆  
定員：100名(申込み多数の場合抽選)◆申込み・往復は各自(8面はがき記入例参照)で、22日(必着)までに「広報課ホット・ほっと区民集会担当」へ(あて先上部欄外参照) ※1枚に2名まで  
◆詳細：広聴係内線214115

## 11月から7品目11分別の資源分別回収パイロットプランの実施地域を拡大します

下表のとおり実施します。

資源の出し方

下流等●牛乳パック・ティッシュペーパー等●古布・工場用

●可燃系資源  
紙類・新聞紙・雑誌・段ボール  
・菓子箱や靴箱等の厚紙製の箱  
・包装紙等に分け、それぞれ文字にしばって牛乳パック専用回収容器の回りに出してください。

●不燃系資源  
牛乳パック/開いて洗って乾かし、専用回収容器に入れてください。  
古布/透明または半透明のビニール袋に入れ「古布」と書いて牛乳パック専用回収容器の回りに出してください。

●分別回収した資源の再生品例  
●紙類・新聞紙・印刷用紙・段

### 実施内容

回収品目	可燃系資源 ①紙類【新聞・雑誌・段ボール・厚紙製の箱(菓子箱、靴箱等)・包装紙】②牛乳パック(ジュース等の紙パックも回収します。)③古布 不燃系資源 ①びん ②缶 ③トレー ④ペットボトル
回収場所	ごみの集積所の隣接地(回収容器が置けない場所は除く)
回収方法	①朝7時までに回収場所に回収容器を設置 ②朝8時30分から回収容器ごと順次回収 回収した資源物は中継処理施設で碎砕・加工等の処理したのち、ティッシュペーパー(牛乳パックから再生品化)や防災用毛布(ペットボトルから再生品化)等に再生品化しています。
回収日および回収回数	可燃系資源 ①紙類【新聞・雑誌・段ボール・厚紙製の箱・包装紙】②牛乳パック ③古布 →可燃ごみの収集日に合わせて月2回 不燃系資源 ①びん ②缶 ③トレー ④ペットボトル→可燃ごみの収集日に合わせて月2回
その他	①ごみの収集については変更ありません。 ②新たに実施する地域で行っていましたが「びん・缶・トレー・ペットボトルの一括回収(資源分別回収ミニパイロットプラン)」は、資源分別回収パイロットプランに統合します。 ③町会単位で実施している古紙回収は引き続き実施いたします。

### 11月資源分別回収パイロットプラン実施地域および第1回収日

新たに実施する地域	地区名	可燃系資源	不燃系資源
池袋三丁目北町会	池袋3丁目地区	第2・第4土曜日 11月13日(土)	第2・第4水曜日 11月10日(水)
池袋四丁目西町会	池袋4丁目地区	第2・第4水曜日 11月13日(土)	第2・第4土曜日 11月10日(水)
池袋通西経町会	東池袋5丁目地区	第2・第4水曜日 11月13日(土)	第2・第4土曜日 11月10日(水)
	南池袋4丁目地区	第1・第3月曜日 11月1日(月)	第1・第3土曜日 11月6日(土)
池袋日出町会	南池袋2丁目地区	第2・第4月曜日 11月8日(月)	第2・第4土曜日 11月13日(土)
	南池袋4丁目地区	第1・第3月曜日 11月1日(月)	第1・第3土曜日 11月6日(土)
	東池袋4丁目地区 東池袋5丁目地区	第2・第4水曜日 11月10日(水)	第2・第4土曜日 11月13日(土)
青葉会	雑司が谷2丁目地区 南池袋4丁目地区	第1・第3月曜日 11月1日(月)	第1・第3土曜日 11月6日(土)
	柳下会	雑司が谷3丁目地区 雑司が谷2丁目地区	第1・第3月曜日 11月1日(月)
雑司が谷三丁目町会	雑司が谷3丁目地区	第1・第3月曜日 11月1日(月)	第1・第3土曜日 11月6日(土)

## 福祉

### 高齢者在宅サービスセンター 家族介護教室 10月

東池袋豊島園(東東寿寮)作品の展示、舞台発表(音楽療法・民謡等) 10月14日(木)16日(土)午前10時45分～午後2時30分(発表は14・15日 午後1時45分～16日 午前10時45分～) ②介護保険制度 10月19日(火)午後6時～8時 講師：介護保険課職員◆50名※①②とも当施設に申し込み 3971・0520

### 10月28日(木) 午前10時～正午 生活産業プラザ◆20名◆申込み ◆詳細：当施設☎5982・1021

### 長崎第一豊寿園/桜草の会◆高 齢者の介護実技シリーズ⑦トイ レ介助とおむつ交換 10月23日(土) 午後6時～8時 当施設◆20名◆申込み◆詳細： 当施設☎3554・4422

長崎第二豊寿園/陽だまりフォーラム◆想いの会◆高齢者の介護について考える  
10月27日(火) 午後1時30分～3時 長崎第四区民集会所◆助言者：長崎保健所保健師◆申込み◆詳細：当施設☎5966・2564

## 保険・年金

### 千川豊寿園/介護保険制度 10月29日(金) 午後1時30分～ 3時 当施設◆講師：介護保険 課職員◆申込み◆詳細：当施設 3530・4033

外国籍の方も  
国民年金に加入しましょう  
外国籍の方も、日本国内に住所があれば国民年金に加入することが出来ます。  
国民年金は20歳以上60歳未満の方で、厚生年金や共済組合に加入していない方が加入します。これらの年金の納付または免除  
◆詳細：適用係☎3981・1954

## 子育て・教育

### 平成12年度 区立幼稚園の園児募集

◆幼稚園名・応募資格・募集人数等：右下表のとおり◆必要な物：①入園申込書1通(用紙は学務課、各出張所、各区立幼稚園にありませぬ)②印鑑③住民票(家族全員で続柄が記載されているもの)または外国人登録済証明書◆申込み：10月19日(火)

### 私立幼稚園の園児募集

区内の私立幼稚園では11月1日ごろから入園申込みの受付を始めます。  
◆詳細：左表の各私立幼稚園へ

### 私立幼稚園

園名	所在地	電話番号
愛心幼稚園	目白5-7-6	☎3951-4047
池袋いづみ幼稚園	池袋4-2-10	☎3982-0026
学習院幼稚園	目白1-5-1	☎3986-0221
要町幼稚園	要町1-43-15	☎3957-6450
川村幼稚園	目白2-22-3	☎3984-8321
こぞくら幼稚園	池袋本町4-4-11	☎3971-9818
鳩幼稚園	巣鴨4-16-5	☎3918-4015
十文字幼稚園	北大塚1-10-33	☎3918-1668
巣鴨幼稚園	南大塚1-13-8	☎3941-3340
聖バトリック幼稚園	長崎1-28-22	☎3955-2322
草苑幼稚園	目白3-17-11	☎3953-1401
雑司ヶ谷幼稚園	雑司ヶ谷1-25-1	☎3971-8732
豊島幼稚園	上池袋2-35-22	☎3915-4433
長崎幼稚園	長崎4-36-1	☎3957-2959
並木幼稚園	長崎1-8-1	☎3957-0554
豊南幼稚園	高松3-6-7	☎3959-5511
目白幼稚園	目白2-38-4	☎3983-2282
もみじ幼稚園	駒込4-11-1	☎3917-7785
東京音楽大学附属幼稚園 (別途期間で募集)	南池袋3-4-9	☎3982-3130

園名・所在地	応募資格	募集人数	入園料・保育料
西巣鴨幼稚園 西巣鴨2-14-11	区内に住所を有し現に居住している幼児 ・4歳児 ・平成7年4月2日～平成8年4月1日(生まれ)	各園とも 4歳児 30名	入園料 1,000円 保育料 年額 60,000円 (月額5,000円を毎月納入する)
池袋幼稚園 池袋3-30-22	・4歳児 ・平成6年4月2日～平成7年4月1日(生まれ)	若干名 (欠員補充分) 池袋を除く	
南長崎幼稚園 南長崎4-12-7	・5歳児 ・平成6年4月2日～平成7年4月1日(生まれ)		

# 介護保険 Q&A

## サービス利用の具体的手続

Q. 要介護認定の申請を行い、支援や介護が必要であるとの「要介護認定等結果通知書」が送付されてきました。その後どのような手続が必要なのでしょうか。

A. まず、介護サービスを受けるためのケアプラン(利用計画)の作成が必要です。

Q. ケアプランは、どのようにして作成すればよいのでしょうか。

A. 「要介護認定等結果通知書」には、「要支援」「要介護」～5といったように「どの程度の介護が必要なのか」といった介護度が記載されています。それぞれの介護度に応じて、サービスを利用できる上限額が決まりますので、ケアプランの作成にあたっては、その額の範囲内で、本人にとってどのような介護サービスの組み合わせが最もふさわしいのか、本人や家族の状況を考慮して作成することになります。ケアプランは、ご自身で作成することも可能ですが、専門知識が必要のため、これを専門に取り扱う指定居宅介護支援事業者に依頼することもできます。作成の経費は、全額保険者が(豊島区)が負担します。

Q. 施設への入所を希望したいときはどうすればよいのでしょうか。

A. まず、希望する施設の空き状況などにより、入所できるかどうかを確認してください。施設の入所が可能となるときは、その施設と入所契約を結ぶこととなります。なお、要支援の方は、施設サービスは利用できません。

Q. 指定居宅介護支援事業者や介護支援専門員などは、今までになかった制度ですが、詳しいことはどこに問い合わせをすればよいのですか。

A. 豊島区では介護保険課や、在宅介護支援センターで介護支援事業者に関する情報の提供を行う予定で準備を進めていますので、ご相談ください。

Q. 費用の負担は在宅サービスと、施設サービスでは違うのですか。

A. 同じ介護度であっても、在宅サービスを受けたときと施設サービスを受けたときでは支給限度額が異なります。また、希望する施設の種類によっても、支給限度額は異なるため、利用する際の1割負担額も異なってきます。

◇詳細…介護保険課☎3981-1942



Q. 施設への入所を希望したいときはどうすればよいのでしょうか。

乳幼児医療費助成の資格がある方へ  
医療証は届きましたか  
すでに医療費助成の資格があり(申請済み) 10月1日の年度更新時に助成資格を満たしている方には、新しい医療証をお送りしました。まだ届いていない場合には至急ご連絡ください。10月1日から所得制限額が変更になりました。現在医療証をお持ちでない3歳以上の方で保護者(父と母のそれぞれ)の平成10年中の所得が制限額未満の場合には、交付申請できます※資格取得

### リサイクル

毎月第3木曜日(牛乳パックの個人受付)を行っています  
パックは開いてきれいに洗って、利用する際の手洗いで洗ってからお持ちください。1

扶養人数	10月1日以降の所得制限額(平成10年中の所得)
0人	3,690,000円
1人	以降1人増す毎に380,000円加算

※保護者の所得金額から控除額(老人扶養控除、医療費控除、障害者控除など)を差し引いた額が上記の制限額未満であれば、医療費の助成が受けられます。

留学生の日本人家庭の訪問(ホームビジット)  
日本人との交流を希望し、日本に家庭生活に触れたい留学生に日本人家庭を紹介しています(宿泊はできません)。  
◇日常会話程度の日本語が話せる外国人の方◇費用:無料  
◇申込み・詳細:社会教育係☎3981-1189

得日は原則として申請日からです。  
◇詳細:児童給付係☎3981-1437

フリーマーケット出店者募集  
◇開催日時等:11月28日(日)午前10時30分～午後1時30分  
旧平和小学校体育館◇対象:区内在住の個人またはグループ(営業目的の方は不可)◇費用:千円◇店舗面積:2m×2m  
◇募集店舗数:40店◇申込み:便せん等に①旧平和小学校希望②干住所③氏名④電話番号⑤取り扱いたい商品(記入し、返信用封筒(80円切手を貼付)を入れ、封筒に11月2日(必着)一人1封紙に限り、までに「リサイクル事業課豊島区リサイクル協議会フリーマーケット担当」へ(あくまで先上欄外参照)※申込み多数の場合は抽選

### 車の場合は抽選

◇詳細:リサイクル事業課☎3981-1602  
◇詳細:リサイクル・清掃計画係☎3981-1601

駐車場整備基金融資  
あつせん制度をご利用ください  
融資あっせん  
◇対象:23区内に駐車場敷地の権利を有している個人または法人で、金融機関の求める担保を提供できる方  
◇駐車場の規模:駐車場に供する面積が300㎡以上または駐車場規模が20台以上(専用駐車場および附属義務部分を除く)。ただし、既存の専用駐車場を土・口曜日、祝日(年間90日以上)に時間貸しする場合を除く、附属義務台数を含めることができず。機械式にあつては、建設大臣の認定を受けた機械であること。建設着工前であること。  
◇費用の範囲:新設または建て

### くらし等

印鑑登録を申請する方へ  
本人による申請の場合  
登録する印鑑を持参のうえ、次の①または②の方法で、登録できます。  
①郵送書による方法  
登録申請後、本人の意思を確認するために、照会書・回答書を郵送します。郵送された回答書に必要事項を記入のうえ、持参することにより登録できます※即日登録はできません。あらかじめ余裕をもって、申請してください。  
②免許証の提示による方法  
運転免許証やパスポート等の有効期限内のものに限る。提示があり、本人を確認できる場合には、その場で登録できま

持たせの場合は、全体の建設費用(用地取得費等を除く)。休日開放する専用駐車場の場合は、建設費用の2分の1で、かつ休日開放する台数分の建設費用。増設の場合は、増加した台数分の建設費用。既存の専用・月極駐車場として使われている駐車場を時間貸し化する場合は、その改良費用◇融資限度額:1台につき50万円以内(地下式は千50万円以内)。休日開放する専用駐車場の場合は、1台につき50万円以内(地下式は50万円以内)。  
◇融資利率:本年度は年2.5%◇償還期間:15年以内(償還期間1年を含む)◇償還方法:元利均等または元金均等月賦償還  
◇対象:融資あっせんを受けた駐車場の6割または30台以上が時間貸しの駐車場(平式駐車場を除く)◇補給率:年1%◇補給期間:5年◇補給範囲:融資あっせんの範囲内  
◇詳細:交通完全対策係☎3981-4856

委任状  
東京都豊島区長 平成 年 月 日  
登録する人 住所  
氏名  
氏名  
住所  
氏名  
生年月日  
代理人  
氏名  
生年月日

※(一)内は次のうち必要な事項を記入してください。印鑑登録申請・印鑑登録廃止申請・印鑑登録証亡失届  
※委任項目一つにつき、1枚ずつ委任状が必要です。  
◇詳細:各出張所または住民記録係☎3981-4782、外国人登録係☎3981-478

氏名	住所・電話番号
武井 謙	千川2-10-1 ☎3997-0033
池田 明子	池袋本町4-16-6の隣 ☎3993-0092
加藤 朝子	千早1-21-3 ☎3995-2640
藤原 隆雄	南池袋4-3-6 ☎3992-0888
鈴木 正美	北大塚1-20-2の5 ☎3918-6030

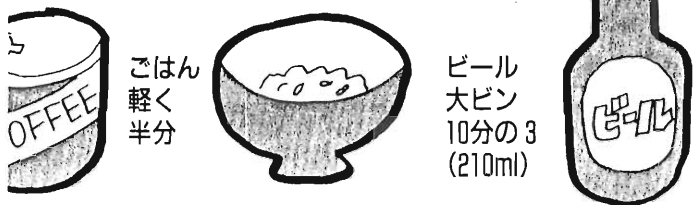
臨時特別相談所  
10月18日(月) 巣鴨第一区民集  
会室、22日(金) シルバー人材セ  
ンター長崎分室 いずれも午前  
9時30分～正午  
定例相談  
毎月第2・4火曜日 午前9  
時30分～正午 区民センター  
4・7601  
◇詳細:区民センター☎3981-7601  
なお、行政に関する相談は、次の場所でも受け付けています。  
●東京総合行政相談所(西武百貨店池袋店7階。休業日を除く毎日受付)☎3987-0222

10月17日(月)23日(土)は行政相談週間です

10月4日、高野豊島区長は、核廃絶、恒久平和への流れに逆行し、アメリカ合衆国が、9月30日(日本時間10月1日)に7回目の未臨界核実験を強行したことに対し、クリントン大統領に厳重抗議しました。

抗議文では今後少なくとも5回の実験計画があると報道されていることについて、抗議し、実験計画の撤回を求めています。

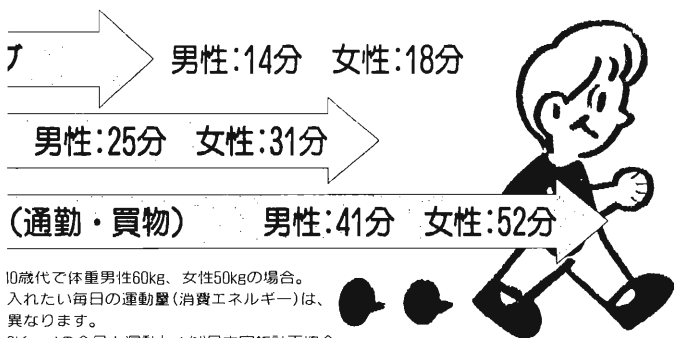
うち1つ(80Kcal)食べたら



ごはん  
軽く  
半分

ビール  
大ビン  
10分の3  
(210ml)

これだけ運動しましょう



男性:14分 女性:18分

男性:25分 女性:31分

(通勤・買物) 男性:41分 女性:52分

10歳代で体重男性60kg、女性50kgの場合。  
入れたい毎日の運動量(消費エネルギー)は、  
異なります。  
80Kcalの食品と運動」：社日本家族計画協会

生活のなかに運動を!

健康のために  
駅まで歩いて  
みませんか

自転車等の  
放置防止にご協力  
ください

豊島区、池袋・巣鴨  
・目白警察署  
10月22(金)~31日(日)  
駅前放置自転車  
クリーンキャンペーン

日ごろ、自転車を利用している方は、徒歩などに切替えてみてはいかがでしょうか。

自転車を利用する場合は、下記の自転車駐車をご利用ください。

☎詳細…自転車対策係☎3981-4847

区立有料自転車駐車場(休業日…1月1~3日)

自転車駐車場	所在地	電話番号	営業時間	利用できる自転車等			
				自転車 定期利用	自転車 当日利用	原動機付自転車 定期利用	原動機付自転車 当日利用
駒込駅北	駒込2-2-2	☎5974-4469	午前6時~深夜0時	○	○	○	○
池袋駅西	西池袋3-20-1	☎3590-3837		○	○	○	○
池袋駅北	池袋1-4-20	☎3590-3838	午前6時~深夜1時	○	○	○	○
目白駅西	目白3-4-3	☎3950-4986		○	○	○	○
南長崎	南長崎4-13-5	☎3953-0795	午前6時~深夜0時15分	○	○	○	○
要町駅南	要町1-4-11	☎5995-1107		○	○	○	○
要町駅北	要町1-10-8	☎要町駅前自転車駐車場へ	午前6時~深夜0時15分	○	○	○	○
千川駅南	要町3-9-16	☎3955-4440		○	○	○	○
千川駅北	要町3-44-8	☎3972-4220		○	○	○	○
千川駅西	要町3-22-11	☎千川北自転車駐車場へ		○	○	○	○

※定期利用は、駐車場によってはキャンセル待ちの場合があります。あらかじめご了承ください。  
※定期利用の申込み受付は午前6時~午後7時です。※原動機付自転車は50cc以下のみです。

区立有料自転車駐車場利用料金(一部を除く)

	定期利用(1カ月)		当日利用	
	自転車	原動機付自転車	自転車	原動機付自転車
一般	2,000円	3,000円	150円	200円
学生	1,000円	2,000円		

※当日利用は、3時間以内の利用の場合無料。  
※池袋駅西自転車駐車場(定期利用料金) 一般 1,000円、学生500円<当日利用>100円  
※千川駅西自転車駐車場(定期利用料金) 一般 1,500円、学生750円  
※上記の有料自転車駐車場のほかに、無料の自転車置場を設けている駅があります。

自転車は撤去します

駅内に放置された自転車等(50cc以下の原動機付自転車を含む)箇所へ運びます。撤去された自転車等は、保管所で返還を受けて翌期間は60日です。

撤去の場所(放置禁止区域)ごとに異なります。  
こ、各保管所へお問い合わせください。  
返還業務については、シルバー人材センターに委託しています。

自転車の保管所

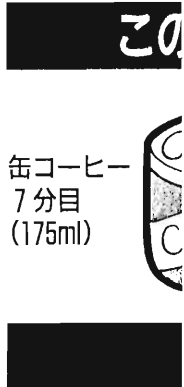
保管所名等	営業時間等
北池袋自転車保管所 池袋本町4-50 ☎3590-0544	〈休業日〉 毎日(毎週土曜日と12月29日 ~1月3日を除く)
上池袋自転車保管所 上池袋4-29 ☎3916-4306 (北池袋自転車保管所で2週間保管後、 上池袋自転車保管所へ移送します)	
池袋三丁目自転車保管所 池袋3-58 ☎5951-2661	〈開業時間〉 午前9時~午後7時 (日曜、祝日は午前10時 ~午後4時)
南長崎自転車保管所 南長崎5-3 ☎3953-3532	
富士見橋下自転車保管所 池袋本町1-1 ☎3980-5849	
池袋駅西自転車駐車場内自転車保管所 西池袋3-20-1 ☎3590-3837	

自転車等のカギ、身分を証明するもの、撤去保管手数料(自転車1台:2,000円、原動機付自転車)が必要です。  
されたかどうかの確認は、各保管所へ電話等でお問い合わせください。その際、防犯登録  
りやすくなります。

民間有料自転車駐車場

<p><b>東長崎駅</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●東長崎駅南口第一駐輪場(レンタサイクルと併設) 南長崎5-33 ☎3950-0601</li> <li>●東長崎駅北口第二駐輪場 長崎4-6 連絡は南口第一駐輪場</li> <li>●東長崎駅北口第三駐輪場 長崎5-1 連絡は南口第一駐輪場</li> </ul> <p>※原動機付自転車の利用は、東長崎駅南口第一駐輪場の一時預りのみです。</p>	<p>営業時間 午前6時~午後11時(年中無休) 料金 定期利用 ●南口第一、北口第二駐輪場 (1カ月)3,150円 (3カ月)8,920円 ●北口第三駐輪場 (1カ月)1,890円 (3カ月)5,250円 一時預り(南口第一駐輪場のみ) 1日 自転車 200円 1日 原動機付自転車 350円</p>
<p><b>椎名町駅</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●椎名町駅南口駐輪場 南長崎1-25 ☎3954-9856</li> </ul> <p>※原動機付自転車の利用は、東長崎駅南口第一駐輪場の一時預りのみです。</p>	<p>営業時間 始発電車~終電車(年中無休) 料金 定期利用(1カ月)1,890円 (3カ月)5,250円</p>
<p><b>池袋駅西口</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●メトロポリタンプラザ駐輪場 西池袋1-11-1 ☎5954-1043</li> </ul> <p>※原動機付自転車やバイクは利用できません。</p>	<p>営業時間 午前7時~午後10時 休業日 1月1日 料金 定期利用(1カ月)2,000円 1日100円(無料サービスあり)</p>

# 応援します あなたの健康



ジョギン!

急ぎ足

普通歩行

※「80Kcal」は、  
※健康のためにとり  
職種や性別により  
出典：「早わかり 8  
企画・発行

民間レンタサイクル

●西武レンタサイクル東  
（東長崎駅前南口第一駐）  
南長崎 5-33 ☎3951

## 放置自

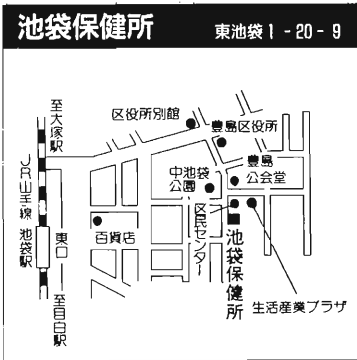
放置禁止区  
は、撤去し保  
ください。保  
保管場所は、  
下表を参考  
保管並びに

放置禁止区域内の撤去

放置禁止区域
池袋駅西口周辺
駒込駅・落合南長崎駅周辺
要町駅・東長崎駅周辺
千川駅周辺
椎名町駅周辺

※自転車等の返還には、自  
付自転車1台：3,000円  
※自分の自転車等が撤去  
番号が分かると確認が

●詳細：  
池袋保健所健康推進課  
健康係 ☎3987・4172  
保健婦 ☎3987・4174  
栄養士 ☎3987・4361  
長崎保健所（各係共通）  
☎3987・1191



くは就労の場の確保が難しく、

このころの病・家族  
セミナーの企画に  
参加しませんか

住民健診日程表 表①

受付時間	10月	11月	12月	平成12年 1月	2月	3月
池袋保健所 午後1時～2時30分	20日(水)	10日(水) 24日(水)	8日(水)	12日(水) 26日(水)	9日(水) 23日(水)	8日(水)
長崎保健所 午後1時30分～2時30分	20日(水)	4日(水) 17日(水)	15日(水)	19日(水)	2日(水)	3日(水)

成人歯科相談  
予約不要

成人歯科相談日程表 表③

受付時間	日 程
池袋保健所 午後1時30分～2時30分	11月24日(水)、 平成12年3月8日(水)
	10月20日(水)、12月15日(水)、 平成12年2月2日(水)
長崎保健所	

生活障害の壁

ノーマライゼーション  
理念を

住民健診 予約制

生活習慣病(成人病)  
相談 予約不要

生活習慣病(成人病)相談・栄養相談日程表 表②

相談内容	受付時間	10月	11月	12月	平成12年1月	2月	3月
池袋保健所	生活習慣病(成人病)相談	午後1時～2時30分	27日(水)	17日(水)	1日(水) 15日(水)	19日(水)	2日(水) 15日(水)
	栄養相談	午後1時30分～2時30分					
長崎保健所	生活習慣病(成人病)相談	午後1時20分～2時20分 午後2時10分～3時10分	27日(水)	11日(水) 24日(水)	22日(水)	26日(水)	9日(水) 10日(水)
	栄養相談	午後1時20分～2時20分			6日(水)	17日(水)	7日(水) 6日(水)

# 健康 Health

費用の記載がない事業は無料です

## 肺がん検診後期分

11月～平成12年1月までの指定日。豊島健康診断センター(健康プラザとしま内)

○検診内容…問診、胸部エックス線撮影、喀たん検査◇40歳以上の区民(昭和35年3月31日以前に生まれた方)◇申込み…①はがき・ファクスで肺がん検診申込みと明記し「衛生部保健計画課」へ(8面はがき記入例参照。生年月日も記入。一人につき1枚。あて先上部欄外参照) ☎3987-4178②保健計画課窓口へ※申込みされた方には、順次日時を指定した受診券を送付します。なお、前期に受診された方は、ご連絡ください。

○詳細…保健事業係☎3987-4660

## 子宮がん検診実施中

11月15日まで豊島区医師会加入の指定医療機関で実施しています。

○検診内容…問診、視診、子宮頸部の細胞診(医師が必要と認めた方は、子宮体部の細胞診も行います)◇区内在住の30歳以上の女性(昭和45年3月31日以前に生まれた方)◇申込み…①直接指定医療機関の窓口で受付②はがき・ファックスで(8面はがき記入例参照。生年月日も記入。一人につき1枚)で「衛生部保健計画課」へ(あて先上部欄外参照) ☎3987-4178③保健計画課窓口で受付※順次受診券・医療機関名簿を送付します。受診の際は念のため「健康保険証」を持参○詳細…保健事業係☎3987-4660

## 離乳食講習会

10月20日(水) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇食べる機能の発達と歯の話/離乳食の作り方と試食◇20名(要予約。初めての方便先)◇申込み・詳細…当保健所栄養士☎3987-4361

## ヘルシーアップ健康教室

①検診結果の見方と食事バランスのチェック 10月26日(水) 午後1時30分～3時  
②体力チェックと健康体操(実技) 11月2日～12月7日(毎週火曜 5回) 11月4日～12月2日(毎週木曜 5回)の2コース いずれも正午～午後1時 池袋スポーツセンター  
③身体測定とグループワーク  
12月14日(火) 午後1時30分～3時 ①③は長崎保健所◇区内在住・在勤の方◇

1,000円◇30名◇申込み・詳細…21日までに当保健所へ☎3957-1191

## 高齢者健康診査 30日まで実施中

①受診者全員が受ける検査/血圧測定、尿検査、血液生化学検査など②医師の判断により受ける検査/血液一般検査、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線撮影、糖代謝検査など◇区内在住の65歳以上の方(昭和10年3月31日以前に生まれた方)該当者には受診券を郵送済みですが、届いていない方や紛失された場合は、係までご連絡ください◇受診方法…受診券と保険証を持って区内の指定医療機関で受診してください。

○詳細…保健事業係☎3987-4660

## こぶきの家 出張健康教室

10月28日(木) 午後1時30分～3時 南大塚こぶきの家◇寝たきり痴ほう予防の話◇申込み…当日直接会場へ○詳細…池袋保健所保健婦☎3987-4174

## 骨粗しょう症予防教室

①第1グループ 10月29日・11月4日  
②第2グループ 11月5日・18日  
いずれも午後1時30分～3時30分 池袋保健所(保育あり。要予約)  
○骨密度測定と結果説明、食事の話◇40歳以下の女性◇各20名

③グループ共通 11月22日 午後1時30分～3時 生活産業プラザ◇講演…「女性と骨粗しょう症」 日本女子大教授/江澤郁子氏◇年齢不問◇80名(保育あり要予約)  
◇申込み・詳細…池袋保健所保健婦☎3987-4174

## 運動と食事の教室

11月1・8・22・29日、12月6・13・20日、1月17・31日、2月14・22・28日、3月6日 午前9時45分～正午(2月22日は午後1時30分～3時30分)◇講師…スマイルフィットネスセンター所長/小林真理子氏ほか◇次のすべてに該当する方①おおむね60歳以下②1年以内に健康診断を受けた方で医師から運動許可が出ている方③全日程参加できる方◇20名(応募多数の場合は抽選)◇申込み…往復はがき(8面はがき記入例参照)で、10月22日(消印有効)までに「〒170-0013 東池袋1-20-9 池袋保健所栄養士」へ○詳細…当保健所栄養士☎3987-4361

## 秋の予防接種(ポリオ)

11月2日(火) 旧平和小学校、5日金・9日(水) 区民センター、10日(木) 仰光小学校体育館、11日(金) 区民センター 各日とも午後2時～3時◇生後3か月～7歳6か月。なお1回目(平成10年11月～11年4月生まれ)、2回目(平成10年5月～10月生まれ)の接種予定者は予約票を郵送。その他対象者は直接会場へ※母子手帳を持参ください※自転車、車での来場は遠慮ください○詳細…池袋保健所☎3987-4173、長崎保健所☎3957-1191

## 犬のしつけ教室

10月24日(日) 午前10時～12時 区民セ

ンター◇講師…一級愛玩動物飼養管理士/花澤公子氏◇80名(要予約)※車での来場および犬を連れての参加はご遠慮ください。

◇申込み・詳細…池袋保健所☎3987-4175、長崎保健所☎3957-1191

## 健康教室

### 「ここからだのリフレッシュ」

日時、内容は下表のとおり◇①おおむね60歳以下で全3日間出席できる方②1年以内に健康診断を受けた方◇健診結果をお持ちください◇20名(要予約)

◇申込み・詳細…池袋保健所保健婦☎3987-4174

日 時	内 容 と 講 師
11月10日(水) 午後1時30分～3時30分	①健診結果の読み方、生活習慣病の話 保健所医師 ②歯周病は生活習慣病～自分の口の中をよく知ろう～ 保健所歯科衛生士
11日(木) 午後1時15分～3時30分	①運動って何?(講義) ②スマートに歩く、ストレッチ他(実技) スマイルフィットネスセンター所長 小林真理子氏
16日(火) 午後1時30分～3時30分	自分の生活を振り返ってみよう ①食事のバランスチェック 保健所栄養士 ②新たな目標と決意など 保健所保健婦

# わが家の健康

## 結核緊急事態宣言

そうです、厚生省は1999年7月に結核緊急事態を宣言しました。あなたは結核を過去の病気かと思っていませんか。いいえ、結核は今でもなお、日本最大の感染症なのです。日本中で1997年に新しく結核にかかった人は、前の年よりも多い約43,000人、結核で命を夺わした人は2,700人もいるのです。

テレビ、新聞等の報道でお気づきでしょうが、結核の集団感染が増えています。結核にかかっても症状が軽いことが少なくないので、結核感染を本人も周りの人もなかなか気がつかないことがあります。家族に感染したり、学校、医療機関、老人ホームなどでは、さらに多くの人へ集団感染することもあつたのです。

結核の診断には胸のレントゲン検査が重要で、結核が疑われると、痰などから結核菌を見つける検査をします。ツベルクリン反応で以前陰性だった人がBCG注射をすることなく、自然に陽性に変った場合は、結核が感染し

たと考えます。

今の結核の薬はとても効果があるので、治療が始まると結核患者からの結核菌の排出は急に少なくなり、感染力は弱くなるのが一般的です。即ち、結核と診断されて治療を受けている人から、あなたが感染することを心配し過ぎる必要はありません。逆に、ある人が結核にかかってから結核が見つかるまでの時期に他の人にうつすことが多いわけです。

結局、運悪く結核にかかってしまったら、早く見つけて早く治療を開始することが本人にも周りの人にもよいのです。そのためには、健康診断を積極的に受けたり、せきか2週間以上続く時には、自分で「かせだろ。」と決めつけずに、「まさか、結核ではないだろうか。」と疑って、医療機関で受診して下さい。特に高齢者の結核が増えていますので、お年寄りにつきや微熱などの症状が出たら、本人も家族など周りの人も十分に注意して下さい。もちろん、結核だけが心配というのではなく、肺炎や肺腫などの重い病気が見つかることもあるのですから早めに医療機関で受診しましょう。

(豊島区医師会提供)

# ふれあいガイド Circle

この欄は、区民の皆さんが自主的にやっているサークル活動を紹介します。(毎月15日号)。区の事業ではありませんので詳細は連絡先の方へお問い合わせください。

## ●書道「六教会」

毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分 駒込社会教育会館◇なたでも◇入会金2,000円、月額2,500円(誌代含む)◇連絡先…石坂☎3981-0688(夜間のみ)

## ●写真「サン・アートフォトクラブ」

毎月第2日曜日・撮影会、第4土曜日 午後1時～5時・例会 上池袋第1区民集会所◇なたでも◇月額2,000円◇連絡先…嶋村☎3910-6500

## ●英会話「カトレアC」

毎週金曜日 午後1時30分～3時 青年館◇なたでも◇月額5,000円◇連絡先…石田☎3984-5873

## ●フラワーアレンジメント「英会」

毎月第1・3火曜日 巣鴨社会教育会館、第2・4火曜日 勤労福祉会館 共に午後1時30分～3時◇なたでも◇月額3,000円(花代別途)◇連絡先…吉村☎5392-0064

## ●女声合唱「ころ・るみなあれ」

毎週月曜日 午後6時30分～8時30分 駒込社会教育会館◇なたでも◇月額4,000円、学生2,000円◇連絡先…瀧川☎3917-1406(夜間のみ)

## ●「女声合唱団ころ・えれがんつあ」

毎週金曜日 午前10時～正午 南大塚

社会教育会館、雑司が谷社会教育会館◇55歳までの女性の方◇入会金3,000円、月額4,000円(他雑費1,000円)◇連絡先…海部☎3986-8039

## ●カラオケ「新アセリア歌謡会」

月3回 午後6時45分～9時 南大塚社会教育会館◇なたでも◇入会金2,000円、月額3,000円◇連絡先…宮崎☎3974-6815(午後6時以降)

## ●フラダンス「レイフラワーズ」

月3回月曜日 午後1時30分～3時 巣鴨社会教育会館◇初心者の方◇入会金2,000円、月額4,000円◇連絡先…内山☎3915-6343

## ●フラダンス「サモア・クラブ」

月4回土曜日 午後6時30分～8時 勤労青少年センター◇なたでも◇入会金1,000円、月額4,000円◇連絡先…村田☎3971-3401(夜間のみ)

## ●ハイキング「としま山の会」

毎月第1土曜日 午前10時～11時・打合せ 勤労福祉会館、第2日曜日・実施◇なたでも◇入会金500円、月額100円◇連絡先…古川☎3957-3901

## ●「大家気功同好会」

月4回木曜日 午前10時～11時30分 南大塚社会教育会館◇なたでも◇入会金800円、月額2,500円◇連絡先…横川☎3947-7830(夜間のみ)

## ●「ヨガの会マール」

毎週水曜日 午前10時～正午 駒込社会教育会館◇なたでも◇入会金2,000円、月額4,500円◇連絡先…鶴田☎3944-5095

## ●剣道「要剣友会」

毎週月・水曜日 午後6時30分～8時30分 千早中学校体育館◇6歳児～中学生◇入会金1,000円、月額1,000円◇連絡先…矢嶋☎3955-9609

### 官公署だより

#### ●豊島都税事務所/特定指定自動車の指定と自動車税の軽減

本年7月に「特別指定自動車」として指定された自動車を本年4月1日から平成14年3月31日までに新車登録した場合、登録の翌年度から3年間、自動車税が3割軽減されます(都内のナンバープレートに限る)。

今年度の追加指定は、11月と平成12年3月の予定です。指定された車種は、東京都主税局のホームページhttp://www.tax.metro.tokyo.で見ることができます。

◆詳細…当所☎3981-1211  
●巣鴨警察署/女性四輪実技講習会  
11月3日(祝) 午前10時～午後2時 豊島自動車練習所◇基本・応用運転等◇ペーパードライバーや初心者の方◇2,000円(保険料、食事代を含む)◇20名(申込み多数の場合抽選)◇申込み…はがき(8面はがき記入例参照)で10月23日(消印有効)までに〒170-0004 北大塚1-15-15 巣鴨警察署交通課へ

◇詳細…当課☎3910-0110(内線211)

#### ●豊島郵便局/国際協力講演会を献血のお願い

①10月21日(木) 午後6時開場 カンポヘルスプラザ東京◇講演「サハラを駆けるボランティア」/SAVE THE AFRICA、演奏会「サクソフォンとホルンアンサンブル」/豊島区吹奏楽団◇無料◇150名◇申込み・詳細…当郵便局貯金課☎3989-7459

②10月26日(火) 午前9時～午後3時 当郵便局3階会議室 ◇詳細…当郵便局総務課☎3989-7442

#### ●日本赤十字社/赤十字家庭介護教室

①H1コース 11月5・8・9・10日  
②H2コース 11月15・16・18・19日  
③H3コース 11月25・26・29・30日  
いずれも午前10時～午後4時 当社東京都支部◇満15歳以上の方◇25名(応募多数の場合抽選)◇申込み…住復はがき(8面はがき記入例参照。コース名、生年月日も記入)で開催日の6日前(必着)までに「〒169-8540 新宿区大久保1-2-15 日本赤十字社東京都支部救護課家庭看護係」へ  
◇詳細…当社☎5273-6746

### わたしの

## 豊島紀行

(181)

徳川 春子④

昭和20年、終戦となってから両親と兄一家は目白へ戻り、私は豊島園駅の手ぐらに居りましたが、21年の夏には二度目の腹膜炎で床についてしまいました。熱があり、おなか

が痛くて取って捨てたいようでしたが、ある方が「明日死ぬと分かっているけど、今日一日良いことを考えているのは自分の自由だ」というお話を聞かされたのを側で伺ったことのあるのを思い出して、気持ちの持ち方を変えました。病床の中で、死んでしまうのかしら、治るかしたらと繰り返して

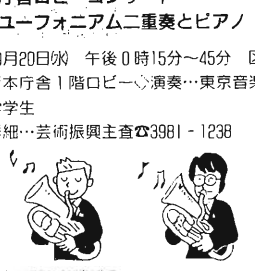
考えたことはやめて、何か良いことを考えようとしたが、兄弟の中で私一人が罹災し良いことなどなく、宝くじの1等が当たったら何に使おうかと宝くじも買わずに考えていました。

10日程して気がつく、熱は下がらず、足の小さな窓から青空が見えたとき、私は生きていたのだと実感しました。春には良くなるという花をくれましたが、庭を散歩できるのを見つけたときは、本当に病気が治ったという気がいたしました。

目白の家は、いずれは接取されてしまうだろうと父が考へ、敷地内のお長屋の一部を改造して父と兄一家が先に移っていました。お長屋というのは、会社でいえば社宅で、北側に道があり一列に並んでいました。一番上は家令さん、次に家扶さん5、6人、詰り番(運転手など)などの家が並び、一番仕舞いは小使さんの家でした。私は目白に居

てお長屋の下二間2階一間の家に移り住みました。

元の家は、女子学院が護国寺へ移された後、ベルギー大使館が入り、その後パキスタン大使館、そして東海銀行の寮となりました。昭和43年には西武が八ヶ岳高原に移築し、現在は八ヶ岳高原ヒュッテとして使用されています。



旧徳川義親邸(設計・渡辺 仁氏、長野県南佐久郡南牧村)

私は、移築後の建物をまだ見ておりません。町会の皆さんがバスで行かれたときも都合がつかず行けませんでしたが、中の様子は少し変わったようですが、外観は目白に建っていた当時のままだと聞いています。

筆者紹介  
とくがわ はるこ  
尾張徳川家第19代当主徳川義親氏の次女。目白在住

### ニュースファイル

#### クスノキの切り株 オブジェとしてよみがえる

クスノキの巨木の切り株を使ったオブジェが、区目白の森に設置されました。このクスノキは、目白の森の近くにありましたが、住宅建設のため伐採されました。この古木を惜しんだ近隣住民有志が「目白の森古木オブジェの会」を結成。譲り受けた切り株で作成したオブジェを緑の環境を保全するシンボルにと区に寄贈されました。



### イベント情報

庁舎ロビーコンサート  
ユーフォニアム二重奏とピアノ  
10月20日(水) 午後0時15分～45分 区役所本庁舎1階ロビー◇演奏…東京音楽大学学生  
◇詳細…芸術振興主査☎3981-1238



第20回ハートランド 秋の大バザー  
10月23日(土) 午後2時～4時30分、24日(日) 午前10時～午後3時 時習小学校体育館◇衣類、雑貨、食品、家具など◇後援…豊島区◇問い合わせ…ハートランドみりのり☎3949-1373(月～金曜日、午前10時～午後5時) ※バザーの収益金は地域福祉の活動資金とさせていただきます

●当日のボランティア募集(2日間のうち都合のよい日)◇問い合わせ…マイ・ファームみりのり☎3915-0051  
◇詳細…障害者福祉係☎3981-1766、保健事業係☎3987-4660

安全で安心な 家づくりフェア  
10月23日(土) 正午～午後6時、24日(日) 午前11時～午後5時 メトロポリタンプラザ8階METホール◇住宅相談、展示コーナー、シンポジウム(23日 午後1時30分～4時 エポック10) ほか◇主催…東京商工会議所豊島支部、街づくり公社◇後援…豊島区  
◇詳細…当支部☎5951-1100、当公社☎5992-3329

野菜天国・果物王国 (豊島市場フェア)  
10月24日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) 東京都中央卸売市場豊島市場(奥馬場駅徒歩5分)◇総合食品卸売コーナー、フリーマーケット、福引コーナー等◇主催…東京都青果物商業協同組合豊島支所◇後援…豊島区  
◇詳細…豊島市場☎3918-7371(午前9時～午後2時)、観光主査☎5992-7018



リボンサービスは、日常生活にお困りの高齢者の方や障害者をおもちの方、ひとり親家庭の方、妊婦の方などへ有料でお手伝いをする会員制在宅福祉サービスです。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らして続けたいけるように、地域で支え合う事業です。

サービスの内容

- 家事援助/食事の支度、掃除洗濯、納め、買物など
- 外出介助/通院、通所、通学、車いす介助、趣味活動などの付き添い
- 簡単な介護/衣服の着脱、身体清拭など
- 財産保全/財産の保管に関する手続の代行など
- その他/話し相手、留守番

朗読、代筆など。

- 緊急対応/緊急的な家事、介護など※区内在住の方なら会員でなくても対応します。
- 利用会員の方
- サービス時間と利用料/平日の午前9時～午後5時、1時間700円、早朝、夜間、日曜、祝日、年末年始、1時間850円
- 支払い/本人の郵便口座から自動引き落とし。
- 協会の方
- サービス提供時間と謝礼金/平日の午前9時～午後5時、1時間700円、早朝、夜間、日曜、祝日、年末年始、1時間850円
- 謝礼金の受取/本人の郵便口座へ振込み。
- 傷害保険の加入/活動中の事故等によるケガや物品等の破損に備えて「在宅サービス保険」に加入します。保険料は社会福祉協議会で負担します。
- 時間預託制度/謝礼金を受け取る代わりに、協力した時間を

蓄えておき、将来本人や家族がサービスを受けるときに利用できる制度です。

- 研修制度/活動を始める前に入門研修や車椅子操作等の実技研修を行なっています。
- 賛助会員の方(この事業の趣旨に賛同し、経済的に援助して下さる方)
- 会費 年間10万円

現在リボンサービスでは協力会員を広く募集しています。協力してみたいとお考えの方は、詳しく知りたい方は、ぜひご参加ください。

10月25日(月) 午前10時～正午 区民センター1  
◇申込み・詳細…電話で在宅福祉サービス係☎3981-9256

イベント情報 Event

(7面から続く)

講演・講習

委嘱学級「生涯学習社会と情報化」  
10月23日(土)「マンション情報を共有化しよう」講師…元マンション組合理事長/岡本日出夫氏、11月27日(土)「マンション情報をいかに活かすか」講師…マンション管理組合新聞編集長/中嶋猷一氏、1月22日(土)「21世紀のマンションは情報発信の場所」講師…酒井建設社長/酒井三雄氏、2月27日(土)「一生住み続けるマンションは生涯学習の場」講師…中嶋猷一氏 いずれも午後1時～3時 区民センター◇100名◇企画…マンションライフ研究会◇申込み…当会浅井☎3986-4768  
大学公開講座  
①大正大学/癒しと救い

学問としての癒しを、仏教学・宗教学・心理学・福祉学・文学の側面から捉えます。  
11月10日(水) 午後1時～4時 大正大学礼拝堂◇講師…特任助教授/広澤隆之氏、特任専任講師/弓山達也氏、助教授/日笠摩子氏、専任講師/佐藤隆一氏、教授/平山城児氏、司会は教授/野田文隆氏◇800名◇当日直接会場へ  
②立教大学/人間と環境  
11月13日(土) 午後2時～5時 立教大学9号館大教室◇講師…「人間と生物多様性との調和ある共存とは」当大学理学部教授/岩槻邦男氏、「温暖化問題と人間社会の行方」青森大学大学院教授/岡島成行氏◇650名◇当日直接会場へ◇詳細…社会教育係☎3981-1189

図書館

第20回講演会  
「あーして こーして 絵本ができて」  
10月30日(土) 午後2～4時(30分前開場) 区民センター文化ホール◇講師…児童文学作家/いとうひろし氏◇270円、保険料50円◇保育…2歳以上。先着30名(要予約)◇主催…図書館、親子読書連絡会◇詳細…中央図書館サービス係☎3983-7861、親子読書連絡会 小林☎3917-6101  
映画会  
①雑司が谷図書館こどもムービー  
10月23日(土) 午後2時から 千登世橋教育文化センター多目的ホール◇「かんすけさんとふしぎな自転車」(23分)「少年とこだぬき」(13分)◇100名(先着順)◇詳細…当館☎3950-1254  
②たんぼぼえいがかい  
10月23日(土)「猿猴とざる森めすと森」[猫の事務所](約40分)  
10月30日(土)「まいごのてんとうむ

し」「ふしぎなと」(約40分) 両日も午後2時から 池袋図書館ワークルーム◇詳細…当館☎3985-7981

スポーツ

11月1日月から池袋スポーツセンターで体力測定を開始します  
月・火・木曜日 午後3時から、水曜日 午後4時から、金曜日 午後7時から、土曜日 午前8時から(各回とも1時間)◇内容…形態測定、運動負荷検査、カウンセリング等◇区内在住、在勤の16歳以上の方◇無料(施設使用料は別途必要。また、負荷心電図を測定する場合は、実費1,200円)◇各回1名(要予約)◇詳細・申込み…電話または直接当センターへ◇詳細…当センター☎5974-7262 10～12月期スポーツ教室追加募集

教室名	日時	費用
ジャズダンス教室	10月26日～12月14日 毎週火曜日(祝日を除く) 午後7時～8時30分	2,100円
バスケットボール教室	10月27日～12月15日 毎週水曜日(祝日を除く) 午後6時30分～8時30分	
小学生体操教室	10月29日～12月10日 毎週金曜日 午後4時～5時30分	630円

※上履き、運動着を持参してください。  
◇申込み・詳細…雑司が谷体育館へ☎3590-1252



障害者グランドゴルフ教室  
11月5・12・19日(全3回) 午後1時30分～3時30分 心身障害者福祉センター◇講師…林美津江氏◇区内在住・在勤の障害をお持ちの方◇10名◇申込み・詳細…当センターへ☎3953-2811、☎3953-9441

コミュニティ振興公社

◆申込み・詳細…としまコミュニティチケットセンターへ☎3590-5321(土・日・祝日を除く)  
※次の公演は当公社の文化事業のため特別料金になっています※未就学児童は入場できません(一部除く)  
※チケットの郵送もできます(一部除く)

第11回民俗芸能inとしま

10月16日(土) 午後1時30分開演(30分前開場) 豊島公会堂◇当日直接会場へ



豊島区文化祭

①コーラス大会 10月17日(日) 正午開演(30分前開場) ②民謡大会 24日(日) 午前10時開演(30分前開場) 豊島公会堂◇当日直接会場へ  
文学散歩  
坪内逍遙と早稲田の演劇博物館  
10月21日～11月11日 毎週木曜日 午後2時～4時(4回) 南大塚社会教育会館◇講師…逍遙研究者/林 京平氏他◇1500円◇20名(先着順)◇申込み・詳細…当館へ☎3946-4301  
第13回としまコミュニティまつり  
輪っとなふれあひフェスティバル99

11月3日(祝) 午前10時～午後4時 区民センターおよび周辺道路◇模擬店、ゲームコーナー、山形県遊佐町物産店、福島県猪苗代町物産店、手づくり品バザールほか  
としま区民作観賞会  
①スイセイ・ミュージカル「FAME〜フェーム」  
11月16日(水)・17日(木)・18日(金)・22日(月)・24日(水)・29日(月) 午後6時30分、20日(土) 午後5時、21日(日)・23日(祝)・26日(金)・28日(日) 午後1時、27日(土) 正午・午後5時開演 東京芸術劇場中ホール◇区民特別料金5,500円(一般料金7,500円)  
②立原正秋のドラマ 劇団俳小「剣ヶ崎」  
12月15日(水)・16日(木) 午後7時開演、17日(金)・18日(土) 午後2時開演、19日(日) 午後1時・5時開演 東京芸術劇場小ホール2◇出演…斉藤真、まついひろこほか◇区民特別料金3,000円(一般料金4,000円)

③人気番組「忍たま乱太郎」お正月公演  
平成12年1月4日(水)・5日(木) 午前11時・午後2時開演 東京芸術劇場中ホール◇区民特別料金2,500円(一般料金4,000円)  
※区内在住・在勤・在学の方に限らせていただきます。チケットの郵送はできません。  
第33回南大塚ホール落語会  
11月18日(日) 午後6時30分開演(6時前開場) 南大塚ホール◇開口一番/金原幸小駒、落語/林家久蔵、落語/鈴ヶ倉鈴之助、落語/柳家小のり、手品/松旭斎美智、落語/桂文平◇前売り券600円(当日700円) 全席自由◇詳細…当ホール☎3946-4301※チケットはとしまコミュニティチケットセンター、各社会教育会館、青年館で販売しています。

きんぷく囲碁大会

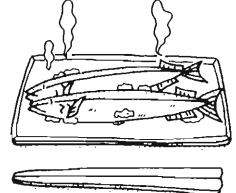
11月23日(祝) 午前10時～午後4時 勤労福祉会館◇区内在住、在勤の方(学生不可)◇クラス…有段者の部(初段以上)、級位者の部(1級以下)◇無料◇各クラス2名(申込み多数の場合抽選)◇申込み…10月31日までに官製はがきを待参し直接当館へ(土・日受付可、10月25日休館)◇詳細…当館☎3980-3131  
美術へのいざない

「芸大美術館所蔵名品展」文化講演会  
12月5日まで開催中の同展の視察を深めるための講演会です。  
11月22日(月) 午後6時30分～8時30分 区民センター文化ホール◇講師…東京芸術大学美術館学芸調査員/島津 京氏◇250名(応募多数の場合抽選)◇申込み…11月18日までに官製はがきを待参し直接当館へ(土・日受付不可)。  
珠算コンクール  
11月23日(祝) 区民センター◇参加資格等は下表のとおり◇1・2部、3・4部各150名(先着順)◇申込み・詳細…11月12日までに当公会☎3590-7118

部	参加資格	日商検定	受付開始時間
第1部	小学生	日商検定3級程度	午前9時受付 9時30分開始
第2部	中学生以上	日商検定2級程度	
第3部	親子	日商検定6～4級程度	午後1時受付 1時30分開始
第4部	60歳以上	日商検定7～4級程度	

募集

社会福祉協議会職員(パート)  
◇資格…ホームヘルパー2級以上を有する方。年齢不問◇勤務時間…午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)◇報酬…月額6,930円◇募集人員…1名◇採用期間…11月1日～平成12年3月31日◇試験…10月26日午前9時から面接◇申込み・詳細…10月22日までに履歴書(写真添付)を直接当協議会在宅福祉サービス係へ持参☎3981-9250  
社会福祉事業団職員(非常勤)  
◇資格…看護婦・看護士免許を有する方◇職務内容…看護・介護等◇勤務時間…1日7時間◇月20日◇勤務場所…特別養護老人ホームアトリエ村◇報酬…月額11,200円、交通費別途◇募集人員…1名◇採用予定日…11月1日◇申込み・詳細…履歴書を当事業団へ持参または郵送☎5965-3361



はがき記入例  
①事業名  
②〒住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤性別  
⑥電話番号  
※往復はがきの返信には〒住所、氏名を記入してください。



60歳以上の区民の方へ  
南大塚ことぶきの家  
文化祭  
10月20日(水)・21日(木)◇作品展示・舞台発表・お茶会(20日のみ)◇詳細…当館☎3976-4399  
南長崎第二ことぶきの家のびのび文化祭 秋の部  
10月27日(水)・28日(木) 午前9時～午後5時、29日(金) 午前9時～正午  
◇作品展示の集い◇詳細…当館☎3950-8676※60歳未満の方もどうぞ。  
果嶋ことぶきの家  
楽し学ぶ歴史講座(後期)  
11月3日までの毎月第2水曜日(計5回) 午後1時30分～3時◇幕末から明治の大きな転換期に殉じた若き指導者、講師：菅野二郎◇費用：毎回資料代50円◇申込み・詳細…当館へ☎5974-5464