

広報としま

No.1132

(毎月5・15・25日発行)

平成12年
(2000年) 3/15

発行: 東京都豊島区 編集: 企画部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111
ホームページ(試行) <http://www.toshima.ee.jp/~city/>

暮らし豊かに こころ輝く都市

救急車の
適正利用にご協力を

軽い症状のかぜやけがなどの場合は、
自分で医療機関に行きましょう。

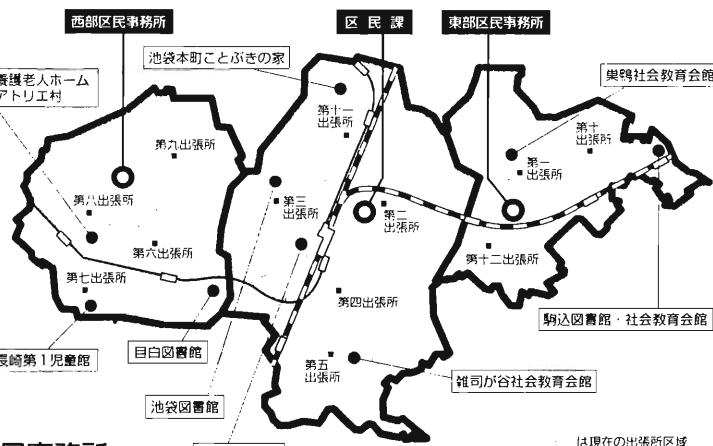
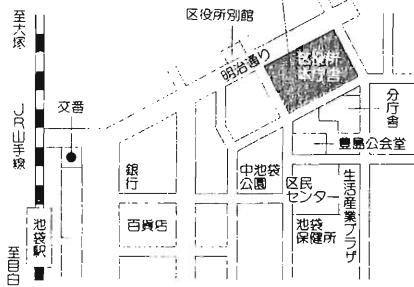
△詳細...豊島消防署 ☎3988-0119

池袋消防署 ☎3988-0119

4月3日から区民事務所を開設します

~12か所の出張所を3月末で閉鎖します~

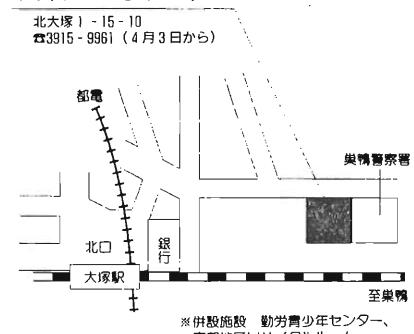
区民課 (区役所本庁舎1階)



西部区民事務所



東部区民事務所



区民事務所区域と自動交付機設置施設

区民事務所の取扱業務

区民事務所に来る方が困難で、家族等代行する方がいない高齢者・障害者の方へ、用件により出張サービスを実施町会・青少年育成委員会等の地域コミュニティ団体への支援強化

4月3日から再開します
勤労青少年センターを

現出張所で取り扱っているす
べての業務

書類の交付と転籍・分籍の受付
(7月3日から実施)
介護保険第1号被保険者の保
険料収納と保険受給資格証明
書発行(5月8日から実施)
区立保育園の保育料収納
区政全般の相談業務

※区施設12か所に自動交付機を設置し、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」を交付。
※「住民税課税・納税証明書」の交付は11月以降に予定しています。
なお、自動交付機を利用する場合には、暗証番号を登録したカードが必要です。現在、書類の受け付けは午後1時以降は電話でも可。

※区施設12か所に自動交付機を設置し、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」を交付。
※区施設12か所に自動交付機を設置し、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」を交付。

4月3日午前8時30分から受け付けます(9時から抽選)。
※午後1時以降は電話でも可。
△詳細...当館 ☎3915-2323
3月24日(金)午前8時30分から受
け付けます(9時から抽選)。
※午後1時以降は電話でも可。

住民税・国民健康保険料・国民年金
「口曜相談」をご利用ください

3月26日(日)

午前10時～午後4時 区役所本庁舎

住民税納付相談
住民税(特別区民税・都民税)および軽自動車税の納付ができます。また、住民税については、様々な事情で一度に納付することが困難な場合には分割による納付の相談もお受けします。当日は印鑑と通知書を持参してください。

△窓口: 1階税務課
△詳細...税理第一係 内線2-3
4-5, 2-3-5-5
国民健康保険料納付相談
皆さんの納保険料は、国民健康保険事業を支える大切な財源です。皆さんのが病気やけがをしたときの医療費を貯もうものなので、納期限を守り、納め忘れないようお願いします。

△窓口: 2階国民年金課
△詳細...給付係 ☎3981-3-9-8-1
1-9-5-2

自らは、保険料の納付および納付に関する相談もお受けしますので、保険証・通知書などを持参してください。

△窓口: 2階国民健康保険課
△詳細...収納係 ☎3981-1-2-9-5
1-2-9-5

国民年金相談
国民年金について分からぬこと、詳しく知りたいこと

がありましたらお気軽に相談してください。平成11年度分の納付も取り扱います。

なお、相談内容によっては、届出書が必要な場合があります。印鑑を持参してください。

東部地区リサイクルーム
クルームを再開します
4月3日午後1時以降は電話でも可。

△詳細...当館 ☎3915-2323
3月24日(金)午前8時30分から受
け付けます(9時から抽選)。

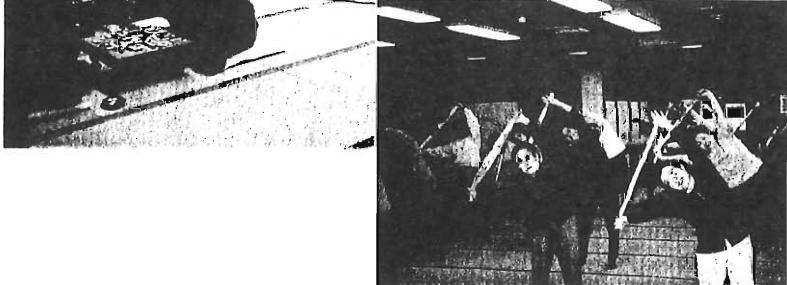
豊島区役所 ☎3981-1111 ⌂170-8422 豊島区東池袋1-18-1

高齢者福祉センター

南池袋3-5-12 ☎3984-5896

さわやか体操教室

- ◆毎月第1~4水曜日 午前
- ◆ストレッチを中心とした簡単な体操

**高齢者福****駒込ことぶきの家**

駒込2-2-4 ☎3917-9873

体操教室

- ◆毎月第1・3金曜日 午後、第2・4金曜

日 午前

- ◆ストレッチを中心とした簡単な体操

巣鴨ことぶきの家

巣鴨3-15-20 ☎5974-5464

健康体操教室

- ◆毎月第1~4火曜日 午前

- ◆主にストレッチ体操

西池袋ことぶきの家

西池袋2-37-4 ☎3980-0088

①いきいき体操

- ◆毎月第1・2・4水曜日 午前
- ◆ストレッチ体操中心
- ②リズムトレーニング
- ◆毎月第3月曜日 午後
- ◆楽しみながら身体を動かす

池袋ことぶきの家

池袋2-24-17 ☎3982-9658

体操教室

- ◆毎月第1~4木曜日 午前
- ◆高齢者向けの体操とフォーカンス

池袋本町ことぶきの家

池袋本町3-9-4 ☎3986-0041

①のびのび体操

- ◆毎月第1・2月曜日 午前
- ◆軽いストレッチ
- ②らくらく体操
- ◆毎月第3・4月曜日 午前

高田ことぶきの家

高田2-11-2 ☎3988-8601

高田体操教室

- ◆毎月第1~4火曜日 午後
- ◆全身のストレッチでリフレッシュ

南長崎第一ことぶきの家

南長崎1-6-1 ☎3950-6871

体操教室

- ◆毎月第1~4月曜日 午後
- ◆楽しく身体を動かして全身をリフレッシュ

要町ことぶきの家

要町3-7-10 ☎3959-2281

①レクリエーションダンス

- ◆毎月第1・3火曜日 午前
- ◆音楽に合わせて楽しみながら身体を動かす
- ②シニアエアロビクス
- ◆毎月第1・3水曜日 午前
- ◆ストレッチを中心とした簡単な体操

高松ことぶきの家

高松2-25-9 ☎3973-0032

①リラックス体操

- ◆毎月第1・3水曜日 午前
- ◆体操、ゲーム、フォーカンス、歌
- ②ヨガ教室
- ◆毎月第2・4月曜日 午前
- ◆呼吸・瞑想を中心とした健康法の指導

◇詳細…直接各館へ

健康保持事業

長寿社会をいきいき過ごすには、日ごろからの健康管理と適度の運動が必要です。高齢者福祉センター・ことぶきの家では、誰でも気軽に楽しく参加でき、健康維持に役立つ体操を中心とした教室を年間を通して実施します。

豊島区役所 ☎3981-1111 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1

健康

Health

費用の記載がない事業は
無料です

4月1~7日は狂犬病予防週間です

飼い犬には、狂犬病の予防注射をしましょう。
 ◇受付…区内の各動物病院（犬を制御できる方が来院してください）◇病院へ持参するもの…申請書（畜犬登録済の方には送付）、犬のふんを始末するための袋等※平成7年以降に犬を飼い始めた方で、未登録の方は、畜犬登録の手続（手数料3,000円）後に狂犬病予防注射を受けてください。

※期間外に狂犬病予防注射を受けた方は、保健所へ病院の証明書を持参してください。予防注射済票を交付（手数料550円）します。

※保健所会場はなくなります。

◇詳細…池袋保健所☎3987-4175、長崎保健所☎3957-1191

胃がん・大腸がん検診（通年実施）

①胃がん検診 豊島健康診査センター（30歳以上の方）、長崎保健所（30歳～69歳の方）◇バリウムを飲み胃のレントゲン撮影

②大腸がん検診◇便潜血反応（便のなかの血液を調べる）検査◇送られた容器に採便して受付医療機関へ持参。

③④とも◇30歳以上の区民※妊娠中または妊娠の可能性がある方はご相談ください◇検査結果…後日郵送申込み…①はがきまたはファクス（8面はがき記入例参照。生年月日、胃がん検診希望の方は希望会場も記入）で「衛生部保健計画課」へ（あて先上部欄外参照）※1人1枚。往復はがきではありません。☎3987-4178

◇詳細…保健事業係☎3987-4660

官公署だより

●豊島税務署

個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告と納税の期限は3月31日です

平成11年分の申告書を提出する際に添付する付表は、申告書の種類（一般用、簡易課税用）によって異なります。

また、選付申告は付表と「仕入控除税額に関する明細書」を添付してください。なお、申告書は郵送も受け付けます。

◇詳細…当署☎3984-2171

●豊島都税事務所

平成12年度固定資産税課税台帳（23区内）を総覧します。

4月1~24日（日曜日を除く）月～金曜日 午前9時～午後7時、土曜日午前9時～午後5時 資産所在地の都税事務所へ納税者本人（運転免許証、健康保険証等本人であることを確認できるものを持参）、代理人（委任状、代理人選任届等、および代理人の運転免許証、健康保険証等持参）※当日、納税相談や納税の窓口を開設しますので、ご利用ください。

固定資産税・都市計画税の納税通知書は6月1日に発送します

第1期納期限は6月30日です。審査申出期間は、地方税法の改正により、総覧期間の初日から納税通知書を受け取った日後30日まで延長されました。

自動車税は毎年4月1日現在の登録名義人等に課税されます

次の場合には、管轄の陸運支局等で早めに手続してください。

①自動車を譲渡したとき／下取りなどで車を手放した場合も、移転の登録がされていないと元の所有者に課税されます。3月末までに登録名義人の変更手続をしてください。

②廃車などで自動車を使わなくなったとき／運転免許証の登録をしてください。翌月から税金がかからなくなります。

③住所を変更したとき／住民票を移しただけでは、納税通知書の住所は変更されません。住所変更の登録をしてください。

④お問い合わせ…東京都主税局課税部自動車税担当☎5321-1111内線28-234

◇詳細…当所☎3981-1211

●豊島・池袋消防署

平成12年度豊島消防少年団員募集

小中学生の皆さん、毎月1回の活動で、防火防災に関する知識・技術を身につけ、責任感を育み、社会奉仕することを目的としています。

わが家の健康

花粉症と目 (スギ花粉症を中心に)

近年、花粉の飛散状況が天気予報の中で報じられ、日本の国民病と言つてよいほど多数の方が、花粉症にかかっているという状況です。ここまで花粉症が増加した原因には、戦後の植林事業で水害防止のためスギが中心に植林されたことと、車の排気ガスなどの増加が原因であると考えられています。

目に発症する花粉症の症状は、搔痒感、目がしおしょぼする、目やに、ときに眩しさや痛み、霧視などがあげられます。そして、医学的な病名としては、アレルギー性結膜炎と診断されます。

アレルギーというのは、人体に異物が侵入すると、免疫反応により、抗体または悪作リンバ球といわれているものが作られ、再びその異物が侵入した時に、これと反応して異物を除去しようとする反応です。しかし、逆に、その反応が生体を傷害する方向に進む時、これをアレルギー

と呼びます。

むずかしい話はこのくらいにして、どうすれば花粉症の治療ができるかをお話ししましょう。

第一に、スギ花粉と接触しないこと、つまり海外旅行などの軽地療法、これが無理ならば、空気清浄器などを設置して室内の花粉を除去することなどです。

第二に、抗アレルギー剤の点眼で、この点眼薬には多くの種類がありますので、近くの眼科医とよく相談して、その方に一番合った点眼薬を使用することが大切です。

最後に、花粉症に伴う最も注意する点をあげておきます。

ひとつは、目が痒いからといって必要以上に目をこすらないことです。目をこすり過ぎると、目の奥の網膜が弱くなり、網膜剥離という病気の原因となることもあります。

次に、抗アレルギー剤の点眼は、花粉症が発症する2~3週間前より点眼しておかないと効果が少なくなってしまうことです。

今年のスギ花粉は、昨年の猛暑が原因で大量に飛ぶものと予想されるので、早めに医師の診察を受けるようにしましょう。

(豊島区医師会提供)

乾電池および使用済みプリペイドカード回収箱設置場所

施設名	乾電池	カード	施設名	乾電池	カード
区役所本庁	○	○	よしや大塚店	○	○
区民センター	○	○	大丸ピーコック千川店	○	○
千早社会教育会館	○	○	99エンオノリーストア	○	○
勤労福祉会館	○	○	東横社会教育会館	○	○
中央図書館	○	○	駒込社会教育会館	○	○
駒込図書館	○	○	千早図書館	○	○
池袋図書館	○	○	雄司が谷図書館	○	○
自目図書館	○	○	東横体育館	○	○
生活産業プラザ	○	○	豊島体育館	○	○
リサイクル・清掃対策室	○	○	雄司が谷体育館	○	○
福祉ホームさくらんぼ	○	○	総合体育場	○	○
北部地区リサイクルーム	○	○	西池袋温水プール	○	○
西友東横店	○	○	三芳グランド	○	○
サンシャイン西友	○	○	高田児童館	※	○
西友豊島長崎店	○	○	雄司が谷児童館	※	○
西友東長崎店	○	○	東部区民事務所	※	○
サミット・東横店	○	○	西部区民事務所	※	○

* 4月1日から新たに設置する場所です。ただし区民事務所は4月17日から利用できます。

③店頭等回収：西友東横店、西友豊島長崎店、西友東長崎店、サンシャイン西友、大丸ピーコック千川店、区役所本庁、生

一出張所閉鎖による変更

※第九回出張所は同出張所の閉鎖

および資源分別回収バイロット

プラン実施地区のため終了

④個人受付：毎月1回

乾電池・プリペイドカード出張所閉鎖に伴い左表のとおりになります。

出張所閉鎖後の乾電池および使用済みプリペイドカード回収箱設置代替場所

出張所	代 替 場 所
第一回	東横体育館
第二回	シルバーパークセンター
第三回	高田児童館
第四回	豊島区立文化センター
第五回	南大塚第一児童館
第六回	千早図書館
第七回	東横体育館
第八回	シルバーパークセンター
第九回	高田児童館
第十回	豊島区立文化センター
第十一回	南大塚第一児童館
第十二回	千早図書館
第十三回	豊島区立文化センター
第十四回	高田児童館
第十五回	シルバーパークセンター
第十六回	豊島区立文化センター
第十七回	南大塚第一児童館
第十八回	千早図書館
第十九回	豊島区立文化センター
第二十回	高田児童館
第二十五回	シルバーパークセンター
第二十五回	豊島区立文化センター
第二十五回	南大塚第一児童館
第二十五回	千早図書館

活産業プラザ
※東武ストア椎名町店は店舗の閉鎖および資源分別回収バイロットプラン実施地区のため終了します。
●詳細…リサイクル・清掃対策室計画課☎3981-1601

4月から乾電池・使用済みプリペイドカードの回収箱の設置場所および牛乳パックの回収場所が替わります

4月から乾電池・使用済みプリペイドカードの回収箱の設置場所および牛乳パックの回収場所が替わります

イベント情報

Event

費用の記載がない事業は
無料です

心身障害者福祉センター 「余暇よ か広場」の参加者を募集します

5月11日～平成13年2月22日の毎週木曜日（全37回）午前11時30分～午後3時30分 心身障害者福祉センター※ご希望の方にはバス送迎有り♪スポーツ、音楽、外出、創作などの各種レクリエーション△区内在住の5才未満で身体に障害をおもちの方（高齢者や障害者の施設に通所あるいは入所している方や常時医療行為を必要とする方を除く）△実費負担（交通費、材料費、昼食費等）△15名程度△申込み・詳細…3月31までに当センターへ☎3953-2811、㈹3953-9441

図書館

上池袋図書館 さくらんぼえいかい

3月22日㈬ 午後3時から△「ドナルドとわんぱく小僧たち」（9分）「さき耳すさん」（11分）「くまブーさん～ブーさんとはちみつ」（26分）△60名（先着順）△詳細…当館☎3940-1779

目白図書館 めじろこどもシアター

3月22日㈬ 午後3時～3時25分 目白第一区民集会室（当館地下）△「ムーミン・落ちてきた星の子」△60名（先着順）△詳細…当館☎3950-7121

池袋図書館 たんぽぽえいかい

3月25日㈯ 午後2時から 当館二階クルーム△「金色のクジラ」「ランボーの秘密」（約40分）△幼児、小学生△詳細…当館☎3985-7981

雑司が谷図書館 人形劇をみよう！

3月25日㈯ 午後2時から 千葉市橋教育文化センター音楽室△ペーパーサポート「そらいろのたね」ほか△60名（先着順）△詳細…当館☎3950-1254

スポーツ

区民スポーツ広場

3月26日㈰ 午後1時～5時、東葛体育館△ミニバスケット、卓球、バドミントン、ユニホッケーほか△指導／スポーツリーダー委員会△区内在住、在勤、在学の方△一般200円、小中学生90円※室内用シユーズを用意してください。

△申込み・詳細…当日直接当館へ☎3918-7101

こども釣り教室

4月2日㈰ 午前9時～午後2時30分 旧平和小学校プール△区内在住、在学の小中学生と家族△竿・エサは用意します△当日直接会場へ△指導／釣友連合会△主催／レクリエーション協会△詳細…当会 桑原☎3945-1211、スポーツ振興担当課☎3981-1334

中学校スポーツ開放

第1回初級者硬式テニス教室

4～9月の毎週日曜日・祝日 午前8時～10時 第十中学校△指導／豊島区スポーツリーダー委員会△区内在住、在勤の方△3,000円△50名（初めての方優先）△申込み多数の場合は抽選。ラケット貸し出し可。テニスシユーズは各自用意。△申込み・往復はがき（はがき記入例参照）で、3月24日（必着）までに学校開放係へ（あて先上部欄外参照）△詳細…当係☎3981-1335

バドミントン教室（追加募集）

4月5日～5月24日の毎週水曜日（全7回）午後6時30分～8時30分△2,100円△申込み・詳細…雑司が谷体育館へ☎3590-1252

第53回都民体育大会豊島区予選会

ソフトテニス 4月2日 総合体育場△1チーム2,000円△申込み…3月21までに三好へ☎3941-4739

なぎなた 4月2日 午前9時～正午 雜司が谷体育館△1人500円△申込み…3月23日までに山田へ☎3943-1506

ボウリング 4月9日 午後0時15分から ブラシズウィックススポーツガーデン△1人2,500円△当日直接会場へ△問い合わせ…山本☎3988-7221

テニス 男子／4月9・23日 三芳グラウンド、女子／9日 総合体育場△1組2,200円△申込み…3月24日までに関根へ☎3981-4589（午後6時以降）

バレーボール 一般／4月16日・5月14日 豊島体育館△5,000円△申込み…4月5日まで、女性／5月15・22日 豊島体育館△7,500円△申込み…4月22日までに飯沼へ☎3983-7111内線420

卓球 4月16日 午前9時30分 巣鴨体育館△1種700円△申込み…3月31日までに板橋へ☎3959-9381

空手道 4月16日 午前10時～午後4時 池袋スポーツセンター△2,200円△申込み…3月20日までに岩河へ☎3941-8188

ソフトボール 男子／4月17・19・25・27日 5月10・12日 総合体育場△10,000円、女子／4月2・9・16・23日 千川中学校△6,000円△申込み…3月22日までに清水へ☎3974-3502

剣道 4月29日 午前9時30分 豊島体育館△1人1,000円△申込み…3月29日までに海老原へ☎3984-6662

△その他の種目は次号に掲載します。
△区内在住・在勤の方△詳細…スポーツ振興担当課☎3981-1334

コミュニティ振興公社

△申込み・詳細…としまコミュニティケットセンターへ☎3590-5321（土・日・祝日を除く）

△次の公演は当公社の文化事業のため特別料金になっています△未就学児童は入場できません（一部除く）△チケットの郵送もできます（一部除く）

かるがも茶席

3月23日㈭ 午前11時・午後1時・2時 目白庭園「赤鳥庵」△豊茶華文化連盟によるお茶会△どなたでも△各回15～20名△500円（当日会場で）△4月から 毎月第1木曜日 午前11時30分・午後1時30分・2時30分△場所、費用は同じ

としま区民名作観賞会

上海京劇院訪日公演「鏡道妹妹・三笠口・昭君出塞」 5月26日㈮ 午後7時、27日㈯ 午後2時・7時、28日㈰ 午後2時、30日㈫・31日㈬ 午後2時・7時開演 東京芸術劇場中ホール△出演／奚中路・張帆・廣慶谷・史敏△区民特別料金￥5,500円（一般7,350円）※字幕システム有り。

区内在住、在勤、在学の方に限る。チケットの郵送不可。未就学児童不可。

第12回池袋演劇祭（9月1～30日）

①参加劇団募集

△条件…①演劇祭期間中に区内の劇場・会場で公演する劇団（初日・中秋祭のどちらかが期間にかかるといれば可）②審査員用ほか合計12名分の招待券を用意できること△大賞（300,000円／1本）、優秀賞（150,000円／2本）、豊島区長賞（50,000円／1本）、特別賞△募集締切…4月14日必着。郵送、ファックス可

②「イメージキャラクター」名前募集

昨年公募により決定した池袋演劇祭のイメージキャラクター（下図）に、名前をつけてください。



△申込み・詳細…3月24日㈮までに豊島ボランティアセンターへ☎3984-9375
豊島ふくしりサイクルバザー出店団体を募集します

4月23日㈯ 午前10時～午後3時（雨天中止） 池袋西口公園△参加費…1,000円△募集団体…①非営利団体運営による施設（公立・社会福祉法人立外）②活動実績のあるボランティア団体③障害者団体等の当事者団体△20店舗△申込み・詳細…3月31日（要予約）までに豊島ボランティアセンターへ☎3984-9375※当日の運営ボランティアも募集しています。重度心身障害者のための土曜余暇教室のボランティアスタッフを募集

5月～平成13年4月までの毎月第3土曜日 午前9時～午後4時 心身障害者福祉センターほか△ミーティングや運営委員会も有り△レクリエーション、趣味、外出などの余暇活動を企画し実施します。

△30名△事前に説明会、研修を実施。
△申込み・詳細…豊島ボランティアセンターへ☎3984-9375、℡5954-7105

休館

要町図書貸出センター、南長崎図書貸出センターを休止（予定）します

4月1日から、行財政改革の一つとして休止する予定です。最寄りの図書館をご利用ください。

△詳細…中央図書館事業部☎3983-7861
西池袋温水プール

3月21～27日は、機器保守点検と水抜き清掃のため臨時休館します。

△詳細…当館☎3981-6468

社会福祉協議会

ボランティア保険説明会

3月29日㈬ 第1回 午後4時～5時30分、第2回 午後6時～7時30分 豊島ボランティアセンター活動室△講師…

住友海上火災保険株式会社・東京都社会福祉協議会職員△申込み・詳細…当センターへ☎3984-9375

春のジグソーフル

はがき記入例	
返信 往復 はがき 申込 用の 場所	※ くだ さ い。 申 用 の 場 所
①事業またはイベント名	〔はがきの裏〕
②〒住所	
③氏名（ふりがな）	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	

秩父民宿、宮本荘をご利用ください

秩父民宿9か所および宮本荘を低料金でご利用いただけます。

△利用できる方…区内在住の方（18歳未満の方のみ、および一人でのご利用はできません）△利用料金…（民宿）おとな3,000円、小学生2,500円、幼児（4歳～）2,000円（宮

本荘）おとな5,000円、小学生3,100円、幼児（3歳～）2,000円△予約…施設へ直接電話で予約（必ず豊島区民であることを言ってください）△利用券の申請…利用日の10日前までに区民施設係へ。

△詳細…当係☎3981-1462

施設名	所在地	電話
ささら	秩父市大字浦山1455	☎0494-24-6071
はまだ	大字久那1007	☎0494-23-6726
荒川園	阿保町12-5	☎0494-23-0840
秩父山荘	大畠町14-22	☎0494-23-2626
とちや	大字柄谷243	☎0494-23-6276
民宿一番	大字柄谷645	☎0494-22-4414
井天園	大字山田2230	☎0494-22-0496
やしき荘	秩父郡横瀬町芦ヶ久保1095	☎0494-24-1639
民宿森	秩父市大字田村1990	☎0494-22-4998
宮本荘	秩父郡鹿野町松井田510	☎0494-75-2272