



通勤に会社の車を使うのはやめましょう

交通渋滞の緩和にご協力ください。
◇詳細…東鴨警察署 ☎3910-0110
池袋警察署 ☎3986-0110
目白警察署 ☎3987-0110

No.1144
(毎月5・15・25日発行)

平成12年(2000年)

7/15

発行：東京都豊島区 編集：政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111(代表)
ホームページ(試行) http://www.toshima.ne.jp/~city/

困ります！自転車置きざり 知らんぷり



池袋駅前 放置自転車撤去中



保管所へ 移送された自転車

区では、駅前放置自転車を解消するため、自転車駐車の設置(無料・有料含め26か所)、自転車等放置禁止区域の指定(8駅)、撤去活動(年間約2万1千台)を行っています。併せて、放置自転車防止のための啓発活動も実施しています。池袋駅周辺では、既存3施設に加え今年4月、新たに池袋駅前公園の地下に池袋駅東自転車駐車場(50台収容)がオープンしました。5月には、池袋駅東口周辺を自転車等放置禁止区域

区への対策

また、火災発生時に消防車が通れず、大きな火災になった例もあり、災害時の消火・救急救護活動の障害になるなど大変危険な状態となっています。
駅前には集中して放置された自転車は、歩行者、特に子どもや高齢者、体の不自由な方などの通行を妨げ、人身事故の発生原因ともなっています。
また、火災発生時に消防車が通れず、大きな火災になった例もあり、災害時の消火・救急救護活動の障害になるなど大変危険な状態となっています。

放置自転車をなくすために

区では、様々な手法で自転車の放置防止の対策を行っています。しかし、駅前の放置自転車は、増加傾向にあり、自転車駐車場も未だに不足しています。自転車駐車場は、駅周辺200m以内にならなければならず、この統計がありますが、駅前の便利な場所に施設を増やすことはほとんど困難です。
放置自転車問題を解決するためには行政だけでは限界があります。自転車利用者一人ひとりのマナーや思いやりも必要ではないでしょうか。
区民の皆さんも放置自転車について考えてみてください。

放置自転車は危険です

自転車は、健康保持に役立ち、大気汚染がなく環境に優しい交通手段です。本区でも、自転車・歩行者が安全に通行できるように自転車道の整備を進めていく予定です。
しかし、便利な自転車もときには危険で迷惑な存在になります。駅前には集中して放置された自転車は、歩行者、特に子どもや高齢者、体の不自由な方などの通行を妨げ、人身事故の発生原因ともなっています。
また、火災発生時に消防車が通れず、大きな火災になった例もあり、災害時の消火・救急救護活動の障害になるなど大変危険な状態となっています。

去る6月19日、総務庁から平成11年全国駅前放置自転車の実態調査結果が発表されました。池袋駅の放置自転車は4千326台で全国ワースト1位、東鴨駅は3千272台で同4位という不名誉な結果でした。区内には、15の駅があり、どの駅周辺でも放置自転車が生活環境

に深刻な影響を与えています。社会問題化している放置自転車の解決に向け、区は、自転車利用者、住民の皆さんと協働して取り組んでいきます。
◆詳細：自転車対策係 ☎3981-4847

東鴨駅周辺では、来年4月オープンする東鴨駅北自転車駐車場(千220台収容)の工事に着手します。この自転車駐車場は、23区内でも初めての立休機械式駐車場で、狭い敷地でもたくさんの自転車を収容でき、地元の方から大きな期待が寄せられています。

身近な地域の区民事務所をご利用ください

区民事務所では、旧出張所で行っていた業務のすべてと介護保険関係事務等を取り扱っています。

主な取扱業務

- 転入・転居・転出の届出
住民票の写しの交付
区民カード等の発行
住民票の閲覧
印鑑登録および印鑑登録証明書
国民健康保険の加入・資格喪失の届出・保険料の支払

- 国民年金の加入・変更・資格喪失の届出・保険料の支払

- 住民税・軽自動車税の支払
住居表示関係の届出および証明書の交付
戸籍の謄抄本の交付
死亡届の受付
外国人登録原票記載事項証明書

- 飼育犬の登録・廃止の届出
妊婦届の受付および母子手帳の交付
介護保険第1号被保険者の保険料支払
介護保険受給資格証明書の発行

- 介護保険の保険証の再発行
区立保育園の保育料支払
区政全般の相談
区民事務所に来ることが困難で、家族等代行する方がいない高齢者・障害者の方へ、要件により出張サービス

- 7月から取扱業務が広がりました
新規取扱業務
戸籍の除籍の全部・個人事項証明の交付(第三者の請求を除く)
身分証明書の交付
戸籍附票の交付
転籍・分籍の受付
窓口受付時間
月(金曜日) 午前8時30分～午後5時

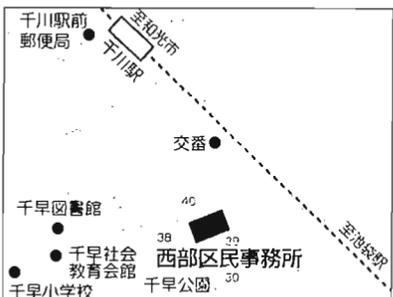
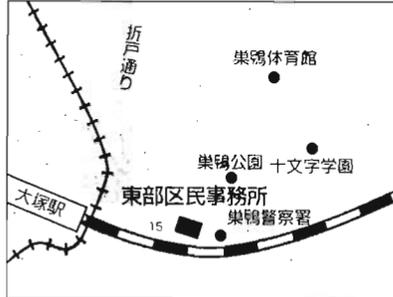
- ◇詳細：東部区民事務所 ☎3915・9961、西部区民事務所 ☎3958・9151

東部区民事務所

北大家1の15の10
東部区民事務所
集鶴警察署
集鶴公園 十文字学園
集鶴体育館
折戸通り
大塚駅

西部区民事務所

千早2の39の3(旧平和小学校)
西部区民事務所
千早公園
千早小学校
千早社会教育会館
千早図書館
千早駅前郵便局
千早駅



介護保険の要介護・要支援認定を受けている方へ 更新申請は60日前からできます

現在、要介護認定を受けている方で、認定の有効期間満了後も要介護・要支援状態に該当し、引き続き介護サービスの利用が見込まれる方は、有効期間が満了する日の60日前から更新申請ができます(左表参照)。申請方法等詳しくは、介護サービス計画(ケアプラン)の作成を依頼した介護支援専門員(ケアマネージャー)にご相談ください。

認定の有効期間の満了日	更新申請の開始日
9月30日	8月1日から
10月31日	9月1日から
11月30日	10月1日から

※12月以降有効期間満了の場合も、満了日の60日前から更新申請ができます。

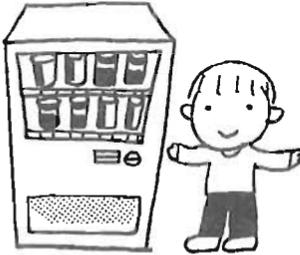
◇詳細：認定審査係 ☎3981-1368、中央保健福祉センター ☎3981-1990、東部保健福祉センター ☎3946-2511、西部保健福祉センター ☎3974-5531



容器入り飲料自動販売機を 設置する時は届出が必要

区では、「空き缶等の投げ捨て防止に関する条例」を施行し、区民、事業者の皆さんとともに、空き缶等の投げ捨て防止に努めています。この条例と合わせて、自動販売機の設置の届出等をしていただいています。

◇届出対象：屋外に自動販売機を設置して、容器入り飲料を販売する方
◇回収期限：設置する日まで
◇回収容器の設置：自動販売機には回収容器を設置してください。回収容器は、自動販売機に隣接し、金属・プラスチックなど容易に破損しないもので、自動販売機1台当たり、おおむね30ℓ以上のものとします
◇空き缶等の処理：回収した空き缶等は、資源回収業者に委託



こんにちは 清掃事務所 です

「ごみ集積所」と「ごみ捨て場」

事業活動から出るごみは事業者が自ら処理(収集し処分すること)し、家庭から出るごみは地方自治体が処理することになっています。

本区でも、各家庭から出るごみを清掃事務所が収集して処理施設に運んでいます。「ごみ集積所」は、清掃事務所が収集するまでの間、各家庭から出るごみを一時的に集積しておく場所です。決して「ごみ捨て場」ではありません。

しかし、ごみ集積所の中には、収集できないごみや粗大ごみが不法投棄されたり、収集曜日に関係なくごみが出されていて、ごみ捨て場のようにになっている集積所もあります。

このような集積所は、清掃事務所と住民の方々が協力して、改善に努力していますが、改善までにはかなりの時間がかかります。

ルール違反は不法投棄のもと

集積所の場所は、清掃車の通行できるところに、集積所を利用される皆さんが相談して決めています。そのため公道ばかりでなく、私道であったり個人の敷地であることもあり

ます。清掃事務所は、ごみを可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみに分類して収集作業をしています。そこで、次のようなごみ出しのルールにご協力をお願いしています。

・可燃ごみ、不燃ごみは、分別して決められた曜日の当日の午前8時(一部地域では7時30分)までに集積所に出してください。

・粗大ごみは、前もって予約した日の午前8時までに、有料シールを貼って自宅前に出してください。

分別されないごみ、曜日を守らないごみ、有料シールの貼られていないごみなど、ルール違反のごみは収集できないので取り残してくるようになります。ルール違反は不法投棄のもとになります。ごみ出しルールを守って、地域の清潔な環境を守りましょう。

◇詳細：豊島清掃事務所 ☎3984-9681



「ごみ集積所」は一時的な集積場所です

自動交付機用カード発行の 休日受付をします

7月15日(土)・16日(日) 午前9時～午後4時

区内12カ所の施設に住民票の写しと印鑑登録証明書の自動交付機を設置しています。

この交付機のご利用には区民カードが必要です。平日に來られない方のため、休日受付窓口を開設します。

◇必要書類
①のカード：身分証明書(免許証、パスポート、障害者手帳)、健康保険証、年金手帳のいずれか
②のカード：現在お持ちの印鑑登録証と身分証明書(①と同じ)、外国籍の方は外国人登録証明書
◇当日申請できる方
満15歳以上の区民ご本人(暗証番号登録が必要なため、代理人不可)
※新たな印鑑登録は、休日窓口では受付できません。
※区のコピー機で印字できない氏名の方は当面、自動交付機を利用できません。

◇受付窓口
本庁舎1階区民課
東部区民事務所
(北大塚1の15の10)
西部区民事務所
(千早2の39の3)
※外国籍の方は区民課のみで受け付けます。
◇カードの種類
①区民カード(日本人の方のみ)
②住民票の写しと住民税証明書
専用
※税証明は12年11月以降発行開始予定
②印鑑登録証兼区民カード：印鑑登録証明書と前記①と同じものがとれます。

◇詳細：住民記録係 ☎3981-4782、外国人登録係 ☎3981-4783、東部区民事務所 ☎3915-9961、西部区民事務所 ☎3958-9151

住民税・国民健康保険料・国民年金 「日曜相談」のご案内

7月16日(日) 午前10時～午後4時

平日に区役所に来られない方のために、納付相談の窓口を開設します。

住民税納付相談

住民税(特別区民税・都民税)および軽自動車税の納付ができます。また、住民税については、様々な事情で一度に納付することが困難な場合には分割による納付の相談にも応じます。当日は印鑑と通知書等を持参してください。

◇窓口：1階税務課 ◇詳細：整理第一係 ☎3981-0382

国民健康保険料納付相談

皆さんの納める保険料は、国民健康保険事業を支える大切な財源です。皆さんが病気やけがをしたときの医療費を賄うものですので、納期限を守りお支払いください。

当日は、保険料の納付および納付に関する相談も受けていますので、保険証・通知書などを持参してください。

◇窓口：2階国民健康保険課 ◇詳細：収納係 ☎3981-1295

「明るい選挙啓発 ポスターコンクール」の 作品を募集します

◇応募資格：区内在住・在学の小・中・高校生
◇規格：四つ切り(542mm×382mm)または八つ切り(382mm×271mm)の画用紙(縦横は自由)に色鉛筆、クレヨン、絵の具で描いてください
※作品裏に学校名、学年、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入
◇審査と結果：9月中旬、学校を通じてお知らせします
◇作品展示：12月下旬区役所1階ロビー、生活産業プラザロビー
※優秀作品はテレホンカードにして送付
◇主催：豊島区選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会
◇申込み・詳細：9月8日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター内、選挙管理委員会事務局」へ郵送または持参 ☎3981-4464

国民年金相談

国民年金についてわからないこと、詳しく知りたいことがありましたら相談してください。平成12年度分保険料の納付も取り扱います。なお、相談内容によっては、届出書が必要な場合がありますので、印鑑を持参してください。

◇窓口：2階国民年金課 ◇詳細：給付係 ☎3981-1952



福祉

医療費を大切に
お年寄りの医療費が増えています

高齢になると、病気にかかりやすく、治りにくくなるため病院に行くことが多くなります。日ごろから病気の予防に努め、健康管理に気を配りましょう。

平成11年度の老人医療費(患者負担金含む)は1人当たり82万円で前年に比較して4%増えています。老人医療費は3割を国や都・区の公費で負担し、残り7割(老人保健施設療養費などは5割)が国民健康保険や企業などの健康保険によって賄われています。医療費を大切に使うために①信頼できるかかりつけの医師を持ちましょう②薬は医師の指示どおり正しく服用しましょう③同じ病気でいくつもの病院にかかるのはやめましょう。

◇詳細：高齢者医療係 ☎3981-1937

保険・年金

国民年金相談を開設します

池袋社会保険事務所と区が共同で実施します。相談のほか、過年度の平成10年6月分、平成12年3月分の未納保険料納付窓口も開設します。

7月27日(木)・28日(金) 国民年金課、7月31日(月) 池袋社会保険事務所 いずれも午前10時～午後4時
◇詳細：給付係 ☎3981-1952、池袋社会保険事務所 ☎3988-6011



子育て・教育

児童手当・児童育成手当の申請をお忘れなく

6月1日から、児童手当の対象が、6歳の年度末(未就学児)まで拡大されました。

◇平成6年4月2日以降に生まれた児童を養育していること◇手当額：第1、2子/1人あたり5千円、第3子以降/1万円◇必要書類：年金加入証明書、印鑑、保護者名義の普通預金通帳の番号(郵便局は不可)※本年1月2日以降に転入した方は前住地発行の平成12年度所得の証明書。
◇児童育成手当
◇昭和57年4月2日以降に生まれた児童を養育しているひとり親家庭などであること◇手当額：1人当たり1万3千500円
◇20歳未満の心身に障害のある児童を養育していること◇手当額：1万5千500円
※いずれも所得制限有り(左表) 手当によって必要書類が異なりますので、事前にお問い合わせください。
◇詳細：児童給付係 ☎3981-1417

青少年健全育成行事を実施する地域団体の皆さんへ

区では地域団体が青少年の健全育成を目的に実施する行事に対し補助金を交付しています。

◇対象行事：区内の青少年を主たる対象とし、健全育成を目的とする行事で、参加者の過半数が青少年であるもの
◇申請団体：区内に活動の拠点を置く一般団体で前記の行事を主催する地域団体
◇交付：1団体につき1四半期1回、年4回まで
◇申込み：所定の申請書に必要書類を添えて行事実施の10日前までに、地域支援係または各区分事務所へ
◇詳細：地域支援係 ☎3981-2187
学校統合推進協議会を開催します
①高田・雑司谷・日出小学校(第9回)
7月17日(月) 午後6時30分から 教育センター
②大塚・朝日中学校(第7回) 7月24日(月) 午後6時30分から 巣鴨社会教育会館
※傍聴は事前の申し出(当日でも可)が必要です
◇詳細：適正配置担当係 ☎3981-1371

所得制限基準額表(平成12年度)

扶養人数	児童手当(国)		児童育成手当(障害手当)
	国民年金加入者・年金未加入者	厚生年金・共済年金加入者	
0人	1,780,000円	3,690,000円	3,561,000円
1人	2,160,000	4,070,000	3,941,000
2人	2,540,000	4,450,000	4,321,000
3人	2,920,000	4,830,000	4,701,000
4人	3,300,000	5,210,000	5,081,000
5人	3,680,000	5,590,000	5,461,000
6人以上	以降1人増すごとに、380,000円加算		

※上記の表には、社会保険控除料80,000円を一律加算しています。

住まい

分譲マンションの管理アドバイザー制度が始まります

都では7月21日から、分譲マンションの維持管理に関する相談に対して、専門家である管理アドバイザーが現地で情報提供やアドバイスを開始する制度が始まります。この管理アドバイザーは建築士や弁護士ら分譲マンションの維持管理の知識と経験を持つ人で構成され、管理組合や居住者の依頼に基づき、現地を訪問し、管理組合の運営方法や修繕積立金の財務、大規模修繕計画などについて具体的なアドバイスをを行います。アドバイザーは都で選考し、東京都防災・建築まちづくりセンターに登録されます。

◇派遣：豊島区街づくり公社で相談後、申し込むことになりま
す◇利用費用：2時間以内で1万円

清掃・リサイクル

牛乳パックの個人受付を毎月行なっています

7月20日(祝)・8月17日(木) 南大塚社会教育会館・千登世橋教育文化センター、7月21日(金)・8月17日(木) 池袋第三区民集会所 いずれも午前10時～午後3時
※パックは開いてきれいに洗い干してからお持ちください。1枚でも可。
◇詳細：計画事業係 ☎3981-1601

環境

光化学スモッグに注意しましょう

これから8月にかけてはオキシダント濃度が高くなりやすく、たびたび光化学スモッグが発生しています。注意報が発令された時は、次のことに注意してください。
①外出は避けてください。用件はなるべく午前中にすませてください。
②屋外運動は差し控えてください。

くらし等

経営診断をご利用ください

区では、区内の中小企業者を対象とした経営診断を実施しています。事業の拡大や店舗の改装、商品の陳列や販売促進手段、コンピュータの導入など、経営

◇融資・経営相談：毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後4時30分◇労務相談：毎週月曜日 午後1時～4時◇事業資金融資相談：毎月第3水曜日午前10時～正午 生活産業プラザ5階。
◇詳細：相談室 ☎5992-7022、中小企業対策室 ☎592-7014

あなたの声から

問 よく図書館を利用しているが、休館日、開館日が分かりにくい。外から見える掲示板などに、はつきりと表示してください。また、必要などきいつでも利用できるように、各館で開館日を増やしてください。

答 さっそく各館で、休館日の表示が外から見えるようにしました。
開館日については、昨年10月から原則としてすべての日曜日を、また本年から5月4日の国民の休日も開館しています。いずれの図書館も、休

問 4月から出張所がなくなり、自動交付機が設置されています。機械の脇に、荷物を置く台があると便利なので、設置してください。

答 ご指摘のとおりなので、すぐに区役所本庁舎1階にある2台の自動交付機の脇に手荷物用の台を設置しました。そのほかの11か所についても、状況を考慮しながら順次設置する予定です。

10月1日は何の日でしょう



10月1日、全国一斉に5年に1度の国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象です。ご協力をお願いします。



9月下旬から調査員がお伺いします。

子育てを 楽しむ

区では、子育て中の皆さんが、地域の中で心豊かに安心して子育てができるように、様々な事業を行っています。それぞれのライフスタイルに合った事業を利用して、明るく楽しい子育てをしましょう。

◆詳細…子育て事業係☎3981-2146



お子さんの面倒を見られないときは、各種保育サービスをご利用ください

保育園

保護者が、仕事や病気などのため、家庭で乳幼児の保育ができないときに、保護者に代わって保育します。区内には、公立32園、私立6園の保育園があり、産休明けからお預かりできる園もあります。

◇申込み・詳細：入園係☎3981-2140

学童クラブ

小学1～3年生のお子さんが放課後帰宅しても、保護者が仕事や病気等のため面倒を見ることができない場合に、児童館等の学童クラブ室でお預かりします。

◇保育日時：月～土曜日 午前9時～午後5時(1時間単位)

一時保育(時間預かり保育)

家庭で子育てをしている保護者が、通院、仕事、PTA、リフレッシュ等で一時的に保育を必要とするとき、お子さんを時間単位でお預かりし、保育します。

◇保育日時：月～金曜日 午前9時～午後5時(1時間単位)

◇場所：巣鴨第2保育園(地下鉄丸ノ内線新大塚駅徒歩3分)

◇対象：区内在住の1歳から就学前のお子さん

◇保育料：1時間500円

◇申込み・詳細：子育て事業係☎3981-2109

緊急一時保育

保護者の出産、入院、家族の看護等で緊急に保育を必要とするとき、お子さんをお預かりします。期間は、原則として1か月以内です。

◇保育日時：月～土曜日 午前8時30分～午後5時(延長保育はご相談ください)

◇場所：区内公立、私立保育園

◇対象：区内在住の生後8週経過児から就学前のお子さん

◇保育料：1日2千円

◇申込み・詳細：入園係☎3981-2140

ファミリー・サポートセンター事業

子育て中の保護者(利用会員)が、援助を必要とするとき、区(事務局)が子育てに協力できる近所の方(援助会員/有償ボランティア)を紹介し、利用する場合は、会員登録をしてください。現在、会員数は500名を超え、保育園の送迎や保護者の外出時等の援助活動を行っています。

◇利用会員：区内在住で生後43日から小学校修了までのお子さんがある方◇援助会員：区内在住で20歳以上の方(講習会必修)◇利用料：①月～金曜日 午前7時～午後7時 児童一人当たり1時間800円②土・日曜日 祝日、年末年始の終日、①の時間外 児童一人当たり900円。◇申込み・詳細：子育て事業係内 ファミリー・サポートセンター事務局☎3981-2146



午前中の散歩(0歳児)

子育てでお困りのときは、身近な相談窓口をご利用ください

児童館の相談

お子さんを連れて遊ばせながらの相談や電話による相談など、気軽にご利用ください。指導員の助言、ほかのお子さんの親の意見などを子育ての参考にして

◇相談日時：毎週月・火・木曜日 午後2～5時

◇場所：区役所本庁舎2階子育て支援課

◇詳細：発達相談担当係☎3981-2168

遊びひろばバオ

お子さんの遊ぶ様子を見ながら、発育や子育ての悩みをお聞きします。心理・障害児担当の職員、保健婦、児童館指導員等

子ども家庭・女性相談

子ども家庭、女性に関する不安や心配事などの相談をお受けします。相談の内容によっては、関係機関と連携を取ることがあります。

また、家庭相談員や児童福祉司による相談も行っています。

※出産費用にお困りの方はご相談ください(出産費用を助成します。所得制限有り。受診は指定医療機関)。

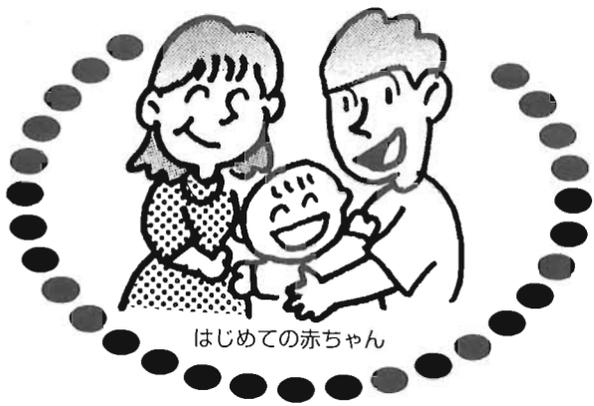
◇相談日時：開庁時間内

◇詳細：子ども家庭・女性相談



時間

◇相談日時：開庁時間内
◇詳細：子どもの権利担当係
内線2731



あなたの子育 応援しま

くたさ
◇相談日時：開館時間内
◇詳細：各児童館、児童館係
内線2745

保育園の相談

◇相談日時：閉園時間内
◇詳細：各保育園
発達相談
お子さんに落ち着きがない、言葉が遅い、呼んでも振り向か

か 相談を受けします。
◇相談日時：第1・3火曜日
午前10時～11時30分
◇場所：南池袋児童館
◇詳細：発達相談担当係 ☎3981・2168、南池袋児童館
☎3985・5543

係 ☎3981・2119
子どもの権利相談

子どもの権利、虐待防止に関することについての相談をお受けします。

保育園で遊びの

お子さんの遊び場、親子の仲間作り、情報交換の場として ご利用ください

家の中で、我が子とだけ向かい合っている子育ては、孤独でつらいものです。お子さんと一緒に、外に向かって「はじめの一步」を踏み出しましょう。

児童館

地域の子育ち・子育ての拠点となっております。区内に24館あり、0～18歳までのすべての子

どもが、利用できます。親子で、遊具や絵本を使って自由に遊べます。また、親子体操、工作、読み聞かせ等の催しにも参加できます。子どもを遊ばせながら、親同士も子育ての情報交換やサークル活動等で友だちの輪を広げることができます。小学1年生からは子どもだけで利用できます。

保育園の園庭開放

保育園児でない乳幼児と親に園庭を開放します。子どもを遊ばせながら子育ての情報交換や仲間作りにご利用ください。

なお、試行中ですので実施状況は各園により異なります。
◇詳細：各区立保育園



親子の自主活動グループ「わくわくクラブ」の野菜スタンプ作り

お子さんが生まれたときなどは 忘れずに申請してください

医療費助成

就学前までのお子さんと離婚等によるひとり親家庭のお子さんの医療費（保険診療の自己負担分）を助成します。

申請により医療証を発行しますので、忘れずに手続してください。

就学前までのお子さんは、出生または転入日から2か月以内に申請すれば、出生または転入の日から、その日を過ぎて申請した場合は、申請日から助成します。

ひとり親家庭のお子さんは、申請日から助成します。申請に必要な書類や所得制限等については、お問い合わせください。

各種手当

◇詳細：児童給付係 ☎3981・1437

児童手当・児童育成手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当があります。

各手当ともそれぞれ申請が必要で、支給要件、必要書類等が異なりますので、申請する際は、必ず事前にお問い合わせください。

◇詳細：児童給付係 ☎3981・1437



申請手続の窓口で

健康 Health

費用の記載がない事業は無料です

子どもぜん息相談

7月25日(火)、8月30日(火)、10月3日(火) 午前10時～11時30分 池袋保健所◇ぜん息を予防する日常生活の注意点や治療についてのグループワーク◇ぜん息児の保護者の方◇当日直接会場へ

◇詳細…公害保健係☎3987-4220

骨粗しょう症予防教室

7月25日 午後1時30分～4時30分 区民センター、7月31日、8月4日 午後1時30分～4時 生活産業プラザ多目的ホール(全3回)◇放射線による検診と結果説明、運動および日常生活の指導等◇講師…医師/篠田瑞生氏◇64歳以下の女性。全日程参加できる方◇50名(要予約)◇申込み・詳細…池袋保健所健康推進課☎3987-4174

離乳食講習会

8月3日(休) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇なるべく1回食をあげ始めた方◇20名(初めての方優先)◇口の発達とむし歯予防/食べ方の発達に合わせた調理方法と季節のメニュー

◇申込み・詳細…当保健所☎3987-4361

池袋保健所出張健康教室

7月18日(火) 午後1時30分～3時 東池袋ことぶきの家◇食中毒と夏風邪予防◇高齢者および家族の方◇当日直接会場へ◇詳細…保健所健康推進課☎3987-4174

精神障害者保健福祉手帳を

交付しています 精神障害をおもちの方が自立して生活

し、社会参加するための手助けとして手帳を交付しています◇手帳の優遇措置…

①通院医療費公費負担申請時に医師の診断書が不要②税金の減額・免除(所得税や住民税の障害者控除、利子等の非課税制度など)③生活保護の障害者加算(障害の原因となった傷病について、初めての医師の診療を受けてから1年6か月以上過ぎている方で、手帳1・2級の方)④都立施設の無料使用⑤都立公園内駐車場の無料使用⑥都営住宅使用料の特別減額(既に入居している1・2級の方で、所得が一定額以下の場合)

◇対象…精神障害のため、日常生活や社会生活への制約を受けている方(障害年金の障害等級1～3級程度)

◇申請受付…保健所

◇申請書類…①申請書②手帳用診断書または障害年金証書の写し等※申請書と診断書の用紙は保健所に有り。

◇手帳の交付場所…保健所※引渡し予定日の通知を希望の方は、申請の際にはがきを持参。

◇有効期間…原則として2年間。有効期限の3か月前から更新手続ができます。

◇詳細…池袋保健所☎3987-4172、長崎保健所☎3957-1191

こころの病をおもちの方へ

人と接するのが苦手、家に閉じこもりがち、家族と上手くやっつけられない、働きたいが自信がない…。保健所のダイヤアでは、このような悩みをおもちの精神

わが家の健康

副鼻腔炎

風邪をひいてから鼻声が続く、粘り気のある鼻水がのどにたれてくる、最近においが分からない、ほお骨の辺りが腫れぼったく、うつむくと重い。こうした症状は典型的な副鼻腔炎の症状です。咳が続く、頑固な頭痛が続く、上の奥歯の違和感が取れないといった症状も、この病気の可能性を考える必要があります。慢性的なものを蓄膿症ともいいますが、正しくは副鼻腔炎といえます。

副鼻腔という大きな空洞は、鼻の奥の小さな穴からつながっていて、その表面は粘膜で覆われています。風邪やアレルギーによって鼻づまりになると、副鼻腔の出口がふさがれてしまい、中で細菌が繁殖を始め、副鼻腔炎となっていきます。また、歯から細菌が侵入して発症することもあります。放置して炎症を繰り返しているうちに、副鼻腔内の粘膜が

分厚くなっていき、さらに通気が悪くなるという悪循環に陥って、慢性の副鼻腔炎になってしまいます。

慢性副鼻腔炎の粘膜は簡単には元に戻りません。治療法は、まず、原因である細菌を退治し、またはアレルギーを抑えることから始めます。

歯が原因であれば、歯の治療を並行させることも必要です。その上で、ある種の抗生物質を数か月にわたり少量服用し続けるという治療法が、副作用も少なく、大きな効果があることが分かっています。手術法も改良が進み、以前のような口の中から切る手術以外にも、鼻から内視鏡を入れて行う方法も普及しています。

以前手術を受けて再発している方にもこの治療は可能です。

(豊島区医師会提供)



障害者の方に、グループ活動を通して仲間づくりをしながら、それぞれの社会参加のお手伝いをしています。

また、今後どのように生活していけば良いのか、またどのようなサービスが利

用できるのかわからないという方やご家族の相談も随時お受けしています。

◇活動日…週3回(月、水、金)※利用前に要相談◇詳細…池袋保健所☎3987-4174、長崎保健所☎3957-1191

ふれあいガイド Circle

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルを紹介しています(毎月15日号)。区の事業ではありませんので、詳細は連絡先の方へお問い合わせください。

◇掲載対象…区内在住・在勤の方が主催し、原則として区内の公的施設を利用して行う自主サークル活動◇掲載できないもの…①営利目的のもの②売名行為に類するもの③政治、宗教に関するもの④特定個人を中傷するもの⑤原則として、会費が1回あたり1,500円、月額5,000円を超えるもの◇掲載申込方法…所定の申込用紙に記入のうえ、サークルの会員名簿を添付して(社会教育関係団体登録済の団体は、名簿の代わりに登録番号を明記)、広報課へ◇掲載時期…申込順。掲載月の指定はできません。掲載は年1回。一度掲載されると次回は1年後以降になります。

- 茶道『竹葉会』 毎月第2・4月曜日 午後1時～4時 青年館◇月額3,000円(別途お茶代500円)◇連絡先…田中☎3954-0527
- 華道『豊花会』 月2回木曜日 午前10時30分～正午 青年館◇月額3,000円(花代別途)◇連絡先…栗原☎3983-0045
- 『カリグラフィの会』 毎月第1・3木曜日 午後1時30分～

- 3時 青年館◇入会金1,000円、月額3,000円 ◇連絡先…青木☎3910-4951
- 『ペン習字自主グループ』 毎月第1・3木曜日 午前10時～正午 千早社会教育会館◇入会金1,000円、月額2,500円◇連絡先…日高☎3959-2158
- 『漢詩みやびの会』 毎月第3月曜日 午後2時～4時 千早社会教育会館◇月額1,000円 ◇連絡先…安井☎3987-6887
- 『自分史サークル』 毎月第3・4水曜日 午後1時30分～4時 駒込社会教育会館◇文章作りを楽しみたい方◇月額2,500円 ◇連絡先…高橋☎3950-1800
- 『絵手紙の会』 毎月第4金曜日 午後2時～4時 青年館 区内在住の方◇入会金1,000円、月額1,500円(材料費込み) ◇連絡先…高野☎3973-4896
- 水墨画『粋画会』 毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分 巣鴨社会教育会館 ◇月額3,000円◇連絡先…佐藤☎3910-7677(午後7時～9時)
- 陶芸『陶雲会』 毎月第2～4金曜日 午前9時30分～正午 千早社会教育会館◇初心者の方◇入会金3,000円、月額3,500円 ◇連絡先…山倉☎3973-7253
- 英会話『ガイア』

- 毎週火曜日 午前10時30分～正午 青年館◇中級者◇入会金5,000円、月額5,000円◇連絡先…川真田☎5951-2327(夜間)
- 『初級英会話サークル』 毎月第1～3金曜日 午後1時30分～3時 長崎ことぶきの家◇月額4,000円 ◇連絡先…佐藤☎3959-5770
- ロシア民謡『コーラスもみの木』 毎月第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分 雑司が谷社会教育会館 ◇月額3,000円 ◇連絡先…鈴木☎3983-0408(夜間)
- カラオケ『すずらん同好会』 第1日曜日 午後1時～5時、第2・4日曜日 午後6時～9時 南大塚社会教育会館◇入会金1,000円、月額3,000円 ◇連絡先…黒崎☎3981-6980
- 『オレンジキーボード楽団』 毎月第2・4土曜日 午前10時～正午 高松ことぶきの家◇60歳以上の方◇月額1,000円◇連絡先…石川☎3957-8075
- クラシックギター『マイギターサークル』 毎月第2・4金曜日 午後1時～3時 南大塚社会教育会館◇入会金1,000円、月額3,000円 ◇連絡先…長谷川☎3918-1893
- 日舞『駒菊会』 毎週土曜日 午後1時～4時 駒込社会教育会館◇初心者の女性◇月額5,000円◇連絡先…中村☎3947-1880(午後7時まで)
- 社交ダンス『エンジョイ・ステップ』 月4回火曜日 午後6時30分～9時 勤労青少年センター◇多少経験のある方◇入会金1,000円、月額2,500円 ◇連絡先…佐々木☎3971-7655

- 社交ダンス『ステップ・ワン池袋』 毎週火曜日 午後6時30分～9時 青年館◇35歳未満、初心者の方◇入会金2,000円、月額3,000円 ◇連絡先…浅井☎3532-4158
- 社交ダンス『パーティ・ダンス』 毎月第1～3火曜日 午後1時～4時 勤労青少年センター◇1回500円 ◇連絡先…斎藤☎3918-9881
- フラダンス『ブルメリア』 月4回水曜日 午後6時30分～9時 西巣鴨ことぶきの家◇入会金1,000円、月額4,000円 ◇連絡先…石川☎3915-1555
- 『智能気功』 毎週月曜日 午前10時～正午 勤労福祉会館◇入会金1,000円、月額3,000円 ◇連絡先…関☎3955-2538
- 太極拳『土曜会』 第1・3土曜日 午後7時～9時 上池袋ことぶきの家◇入会金300円、1回700円◇連絡先…伊藤☎3916-1628
- 太極拳『西池袋木曜会』 月3回木曜日 午後7時～8時30分 西池袋第2区民集会所◇入会金300円、1回700円◇連絡先…植村☎3918-9334
- 『シャンティヨーガクラブ』 第1・3火曜日 午後1時～2時30分、第2・4火曜日 午前10時～11時30分 雑司が谷社会教育会館◇女性 ◇入会金2,000円、月額2,000円 ◇連絡先…大沼☎3971-4900
- 剣道『巣鴨剣友会』 毎週月曜日 清和小学校、毎週水曜日 西巣鴨小学校 いずれも午後6時～8時30分◇小学生～大人◇月額1,000円 ◇連絡先…鴻森☎3940-3746



官公署だより

●豊島税務署

高校生の皆さん、税について考えてみましょう
～高校生の「税に関する作文」募集
◇テーマ…「税や税務署についての意見」「税を学んでの意見や感想」「公共施設等を見学しての印象」「税についての家族の体験談」等◇優秀作品には賞状・記念品有り◇応募方法…1人1編3,000字以内。作文の冒頭に題名、氏名、学校名、学年を、末尾に応募者の住所、学校の所在地を記入し、9月7日までに最寄りの税務署へ。
◇詳細…当署総務係☎3984-2171

●豊島都税事務所

災害により被害を受けたときはご相談ください

不幸にして台風や集中豪雨などで大きな災害を受けた納税者の方には、課税した税金のうち、納期限前の税額を軽減する減免制度があります。

減免の対象となる都税は、固定資産税・都市計画税と個人事業税で、床上浸水などの被害を受けた場合です。

このほか、被災地の跡地に再建築した家屋にかかる不動産取得税、事業所税なども対象になります。

この制度は、納税者の方からの申請が条件ですので、該当される方は、早めに都税事務所に申請してください。

◇詳細…当所固定資産税課・事業税課☎3981-1211

講演・講習

夏休み子どもの権利講座

「こんなときどうしたらいいの」

7月27日(木) 午後2～4時 エポック10
いじめや暴力、誘拐から自分を守る手段を教えます。グループCAPIによるワークショップ(おとなと子どもは別内容)
◇区内在住の小学校4～6年生と保護者(子どものみの参加は不可。おとなのみは可)◇25組◇申込み…往復はがき(8面はがき記入例参照。子どもの氏名と学年も記入)で7月21日(必着)までに、「〒171-0021 西池袋1-11-1 メトロポリタンプラザ10階エポック10」へ※応募者多数の場合は抽選◇詳細…当館☎5954-1015

消費者学校

9月7日 入校式
9月14・21日 「21世紀は〈食育〉時代」
◇講師…食生活・健康ジャーナリスト/砂田登志子氏
10月5・12日 「抗菌社会のおとし穴アレルギー病はなぜ増えたか」
◇講師…東京医科歯科大学医学部教授/藤田純一郎氏
10月26日・11月2日 「暮らしの中から見直そう～化学物質文明」
◇講師…化学物質問題市民研究会代表/藤原寿和氏
11月30日・12月7日 「インターネット時代における消費生活はどう変わっていくのか」
◇講師…弁護士/牧野二郎氏
1月11・18日 「『食』の現状はどうなっているの」
◇講師…健康情報研究センター代表/里見 宏氏
2月1・8日 「今、あなたが選ぶ『医療』とは」
◇講師…癒しのネットワーク会員/清水美子氏
2月15日 修了式 いずれも午前10時～正午 生活産業プラザ◇区内在住・在勤

●東京消防庁池袋防災館

夏休み防災サバイバルクイズで「子ども防災博士」になろう

7月20日～8月7日(7月25日、8月1日は休館) 午前9時～午後5時 当センター(西池袋2-37-8)◇対象…小学生以下◇内容…防災に関する3ランクのクイズ。1ランクずつ順番にチャレンジして、全ランクに正解した方に「子ども防災博士認定証」を差し上げます。
◇詳細…当館☎3590-6565

●東京都環境局

東京都環境保全資金融資をあっせんしています

環境への負荷低減のために要する資金の低利な融資あっせんをしています。
◇都民対象(個人)…①住宅用太陽光発電システム設置資金/利率:長期プライムレート(6月現在2.15%)の1/2、限度額300万円、返済:元利均等月賦120回②クリーンエネルギー車購入資金/利率:1.75%、限度額300万円、返済:元利均等月賦60回
◇中小企業対象…自動車低公害化促進資金など
◇詳細…当局計画課☎5388-3535

●東京都衛生局・日本赤十字社東京都支部

「愛の血液助け合い運動」実施中

7月31日まで◇お近くの献血場所…日赤西武献血ルーム(池袋西武4階)、献血ルーム池袋い〜すと(タカセセントラルビル4階)、献血ルームぶらっと(池袋フジビル3階)
◇詳細…生活文化係☎3981-4622

在学の方◇40名◇保育は1歳半から◇申込み・詳細…はがき(8面はがき記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と年齢も記入)またはファクスで、8月20日までに「〒170-0018 東池袋1-20-15 生活産業プラザ内 消費生活センター消費生活係」へ☎5992-7015、☎5992-7024

オープンスクール
教育委員会と専修学校・各種学校との共催で、公開講座を開催します。申込みは各校へ電話で。
◇詳細…生涯学習担当係☎3981-1242

駿台電子情報専門学校

①パソコンなんでも講座 7月27日(木) 午後1時30分から◇60名◇7月16日から受付開始②初めての「コンピュータグラフィックス体験講座」 8月18日(金) 午後1時30分から◇30名◇8月1日から受付開始③初めての「インターネット体験講座」 8月28日(月) 午後1時30分から◇60名◇8月10日から受付開始
◇①②③とも1,000円(コーヒー軽食付)
◇申込み…フリーダイヤル0120-86-1296 日本外国語専門学校

「英語マジックワールド～児童と小学生の英語教室」
①7月26日(水)②30日(日)③8月2日(水)④27日(日) 午後1時30分から
⑤9月9日(土) 午後2時から
◇各日とも幼稚園クラス(年少・年中児)・小学生クラス(小学4・5年生)各20名◇無料◇申込み…①②③は7月16日から④⑤は8月10日から☎3365-6141 大原情報ビジネス専門学校

パソコン会計体験講座
①8月2日(水) ②30日(水) 午前10時から◇30名◇経理担当または自営業の方◇1,000円◇申込み…①は7月16日から②は8月10日から☎5952-0080

わたしの

豊島紀行

(190)

山口香 ①

児童公園
私は、3人姉弟の次女に生まれました。父親は、はじめから男の子が欲しかったこと、2番目の馴れも手伝って、両親とのびのびと育ててくれました。体を動かすことが大好きだったので、女の子とおままごとをするよりも男の子と鬼ごっこをすることのほうが多かったです。
小学校に上がる前によく遊んでいたのが、北大塚にある児童公園でした。家から近かったこともあって、行く時はいつもひとりでした。昼ご飯を食べた頃から遊びに行き、

3時ごろになると決まって「暑い」と言って帰ってきたそうです。これがおやつ要求のサインで、母に10円をもらっては、近くのお菓子屋さんでアイスクリームを買って食べ、遅くなるまで遊んでいました。特に決まった遊び相手がいなくても平気で、来ている誰かと遊んでいたようです。
最近では物騒な事件も多く、小さな子どもを一人で遊びに出すなどは考えられませんので、良い時代だったなとつくづく思います。

また、北大塚は下町と言いますが、気さくな雰囲気が強く、隣近所のおばさんたちはいつも気にかけてくれていたの一人です。一人で遊んでいても妙に安心感がありました。
小学校に上がってすぐに柔道を始めましたが、当時は女子の試合も無く、「女の子が柔道なんかやって、ガニ股にでもなったら」という感じで、道場には男の子ばかりでした。普通であれば尻込みしそうなところにもかかわらず飛び込んでいったのは、幼少時代のこの公園通いがあったおかげだと思っています。

自立と言っては大きすぎですが、自分ひとりでも何かができるという自信が身についたことは確かです。両親は単に仕事で忙しく、「手のかからない子だ」程度にしか思っていない



著者紹介
やまぐち かおり
豊成小学校一年から柔道を始め、昭和53年大塚中学校在学中に第1回日本女子体重別選手権大会(50kg級)に最年少(13歳)で優勝。以後10連覇。世界選手権で銀メダル4個、昭和59年日本女子初の金メダルを獲得。ソウルオリンピック銅メダル。
現在武蔵大学助教授、筑波大学女子柔道部監督、全日本柔道連盟女子強化コーチ。

イベント情報

Event

費用の記載がない事業は無料です

郷土資料館 第1回収蔵資料展 「戦時下の区民生活～となりぐみ」

7月18日(火)～9月16日(土) 午前9時～午後4時30分※月曜・第3日曜・祝日は休館◇防空演習、配給、常食、国債貯金、金属供出などを通じて、戦争に動員される区民の様子を町会・隣組資料等で見る◇展示説明会…7月22日(土)、8月5日(土) 午後2～3時※当日、当館展示室に集合◇詳細…当館☎3980-2351

庁舎ロビーコンサート 声楽独唱・二重唱とピアノ

7月19日(水) 午後0時15分～45分 区役所ロビー◇演奏…東京音楽大学学生◇詳細…芸術振興担当☎3981-1238

フリーマーケット

7月20日(木) 午前10時30分～午後1時30分 西部区民事務所前庭(雨天は体育館。スリッパ持参)※車の来場不可◇主催/豊島区リサイクル協議会◇詳細…リサイクル推進係☎3981-1602

心身障害者福祉センター 盆踊り大会

7月22日(土) 午後6時30分～9時(夜店は午後5時30分から) 真和中学校校庭

※雨天の場合は23日(日)。両日雨天の場合は中止◇共催/目白協和会◇詳細…当センター☎3953-2811、☎3953-9441

第10回駒込施設まつり 「ひまわりフェスティバル2000」

7月22日(土) 午後0時30分～午後4時 駒込生活実習所、駒込福祉作業所◇知的障害者の更生・授産施設のまつりです。縁日、ゲームコーナー、ミニステージ、施設紹介、活動内容紹介、模擬店、町会コーナー等◇詳細…当施設☎3910-2301、☎3910-2770

第36回南大塚ホール落語会

8月17日(木) 午後6時30分開演(午後6時開場)◇開口一番/古今亭いち五、落語/春風亭朝之助 柳屋小のり 橘家圓太郎、江戸太神楽/鏡味小仙社中、人情ばなし/春風亭梅枝◇前売り600円、当日700円(全席自由)
※7月17日から、としまコミュニティチケットセンター、各社会教育会館、青年館で発売。障害をおもちの方には優先席を用意。チケット購入時に申し出てください。
◇詳細…南大塚社会教育会館☎3946-4301

イベント情報 Event

(7面から続く)

図書館

雑司が谷図書館 なつやすみスペシャル「つくってあそぼう」

7月26日(水) おうえんさんくん、8月2日(水) 紙すもう、8月9日(水) するする動くおもちゃ、8月16日(水) ぶによぶによスライム

各日とも午後3～4時 千登世橋教育文化センター音楽室◇各日40名(当日先着順)

◇詳細…当館☎3590-1254

巣鴨図書館 すかも子ども映画会

7月26日(水) 午後3時「ゆうかんな10人のきょうだい」(20分)「オバケちゃん」(23分)◇100名

◇詳細…当館☎3910-3608

スポーツ

ラジオ体操講習会

①7月21日(金) 朝日小学校体育館②8月9日(水)・10日(木) 清和小学校体育館

①②とも午後6時30分～8時30分◇どなたでも(小学校低学年は保護者同伴)◇当日直接会場へ◇主催…レクリエーション協会、主管/豊島区ラジオ体操連盟、後援/教育委員会、協賛/第一地区青少年育成委員会

◇詳細…スポーツ振興係☎3981-1334、当連盟 岡☎3971-8691



巣鴨体育館 水泳教室

①小学生水泳教室

9月4日～平成13年3月19日の月曜日(全15回) 午後4～6時◇区内在住・在学の小学生◇12,000円

②幼児水泳教室

9月6日～12月13日の水曜日(全12回) 午後2時～3時30分◇満4～6歳の未就学児◇12,000円

③アクアフィットネス

9月6日～12月27日の水曜日(全14回) 午後6時30分～8時30分◇区内在住・在勤の方◇14,000円

④木曜午後教室

9月7日～12月14日の木曜日(全12回) 午後1時30分～3時30分◇区内在住・在勤の方◇12,000円

各教室とも定員60名◇主催/豊島区水泳連盟、後援/豊島区コミュニティ振興公社◇申込み・詳細…往復はがき(はがき記入例参照。泳力、および在勤者は勤務先、住所、会社名も記入)で、7月24日までに「〒170-0002 巣鴨3-8-7 巣鴨体育館気付、豊島区水泳連盟」へ☎3918-7101 区民スポーツ広場

7月23日(日) 午後1～5時 巣鴨体育館◇ミニバスケット、卓球、バドミントン、ユニホッケーほか◇指導…スポーツリーダー委員会◇区内在住・在勤・在学の方◇一般200円、小中学生90円※室内用シューズを用意◇申込み・詳細…当日直接当館へ☎3918-7101

心身障害者福祉センター

障害者スポーツ講習会「水泳教室」

8月5日(土)・19日(土) 西池袋プール 午前9時30分～11時30分◇区内在住の3歳以上の障害者をおもちの方とその介護者※医師から水泳を禁止されている方はご遠慮ください。

◇申込み・詳細…当センターへ☎3953-2811、☎3953-9441

小・中・高校生のはげ釣教室

8月20日(日) 豊島公会堂午前6時30分 木更津へ◇区内在住・在勤・在学の方とその家族◇2,500円(バス代等)※道具の貸出有り◇100名(先着順)◇主催/レクリエーション協会、後援/教育委員会

◇申込み・詳細…8月4日までにスポーツ振興課☎3981-1334、当連合会、桑原☎3945-1211

60歳以上の区民の方へ

東池袋豊寿園 家族介護者教室

7月22日(土) 午後1時30分～2時30分◇パステル画を体験◇300円◇20名

◇申込み・詳細…当園へ☎3971-0520

長崎第一豊寿園 介護者教室

7月22日(土) 午後6～8時◇トイレの介助とおむつ交換◇20名

◇申込み・詳細…当園へ☎3554-4422

駒込ことぶきの家 第19回文化祭

①舞台発表 7月26日(水) 午前10時～午後3時30分②作品展示 22日(土)～26日(水)

※60歳未満の方もどうぞ

◇詳細…当館☎3917-9873

コミュニティ振興公社

申込み・詳細…としまコミュニティチケットセンターへ☎3590-5321(土・日・祝日を除く) ※次の公演は当公社の文化事業のため特別料金になっています※未就学児童は入場できません(一部除く) ※チケットの郵送もできません(一部除く)

華麗なる彩り としま区日本舞踊家集団

9月3日(日) 午後2時開演 東京芸術劇場中ホール◇常盤津「夕月船頭」/瀬川仙魚、ほか11番◇4,000円(全席自由)

としま寄席

9月5日(水) 午後6時30分開演、9月6日(木) 午後2時開演 東京芸術劇場小ホール2◇出演/柳家小さん、桂 歌丸、柳家花緑、林家二楽、柳貴家小雪、金原亭桂太ほか◇2,500円(全席指定)

赤木りえプレゼンツ ハイパー・レディーズ・セッション

9月6日(水) 午後7時開演 東京芸術劇場小ホール1◇出演…フルート/赤木りえ、ピアノ・ヴォーカル/橋本一子、パーカッション・ヴォーカル/仙道さおり◇3,000円(全席自由)

蘇宇虹 中国古筝の世界

9月7日(木) 午後7時開演 東京芸術劇場小ホール2◇中国の山水・秋月を古筝と中国琵琶・二胡・和箏との共奏を交え演奏◇前売り3,500円、当日4,000円(全席指定)

スイングバービーズ・ビッグバンド ジャズライブ

9月9日(土) 午後4時開演 東京芸術劇場小ホール1◇曲目/スイングジャズメドレー、「虹の彼方に」、「いつか王子様が」ほか◇おとな2,000円、高校生以下1,000円(全席自由)



豊島区コミュニティ振興公社

設立15周年記念公演

母になった音楽家たち「アンサンブル・ミュージック」オクターブ・ファミリー・コンサート～名曲を訪ねる世界の旅～

9月10日(日) 午後2時開演 東京芸術劇場小ホール1◇「ウエスト・サイド・ストーリー」よりアメリカ、「もののけ姫」、「くるみ割り人形」ほか◇演奏/アンサンブル・ミュージック、お話/山尾百合子◇おとな2,000円、高校生以下1,000円(全席指定)

豊島区管弦楽団演奏会

9月17日(日) 午後2時開演 東京芸術劇場大ホール◇ヴェルディ/歌劇「ナブッコ」序曲、R. シュトラウス/ホルン協奏曲第1番、チャイコフスキー/交響曲第1番「冬の日の幻想」◇指揮/山岡重信、ホルン独奏/西内真幾、演奏/豊島区管弦楽団◇1,000円(全席指定)

豊島区吹奏楽団

第25回記念定期演奏会

10月9日(水) 午後2時開演 東京芸術劇場大ホール◇チャイコフスキー/白鳥の湖、ショスターコヴィチ/祝典序曲ほか◇指揮/西村 友、ゲスト/タイムファイブ◇1,000円(全席指定)

としま区民名曲鑑賞会 新星日本交響楽団サンフォニックコンサート

①第85回 9月10日(日) 午後2時30分開演◇ブラームス/交響曲第4番ホ短調ほか◇指揮/阪 哲朗◇区民特別料金S席4,000円(一般6,000円)、A席3,400円(一般5,000円)、B席2,700円(一般4,000円)(全席指定)

②第86回 10月15日(日) 午後1時15分◇ドビュッシー/歌劇「ペレアスとメリザント」◇指揮/パスカル・ヴェロ◇区民

特別料金S席4,700円(一般7,000円)、A席4,000円(一般6,000円)、B席3,400円(一般5,000円)(全席指定)

③第87回 12月10日(日) 午後2時30分開演◇ホルスト/組曲「惑星」ほか◇指揮/グラント・レウエリン◇区民特別料金S席4,000円(一般6,000円)、A席3,400円(一般5,000円)、B席2,700円(一般4,000円)(全席指定)

①②③とも東京芸術劇場大ホール※申込みは区内在住・在勤・在学の方。チケットの郵送不可。7月17日午前9時から発売。

社会福祉協議会

ホームヘルパー等養成講習会(緊急地域雇用特別補助金事業)

8月7日～11月29日のうち25日間◇2級課程。130時間コース◇18歳以上の区内在住で離職中、求職中の方◇6,800円(テキスト代)◇50名

◇申込み・詳細…7月26日(必着)までに、図書館等の区施設にある所定の申込書を社会福祉協議会在宅福祉サービス係へ持参☎3981-9250

「としまボランティアセンターだより」を発行しています

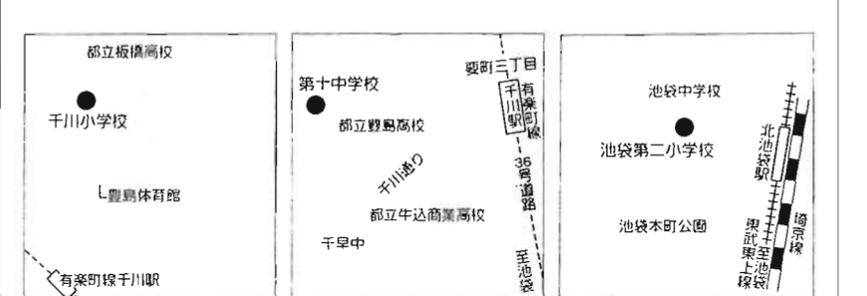
区内のボランティア情報満載です(毎月15日発行)◇配布…図書館、社会教育会館等区施設ほか※当紙の配布に協力いただける店・事業所等は、ご連絡ください。◇詳細…豊島ボランティアセンター☎3984-9375

.....

はがき記入例
①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項



学校プールを一般開放します
◇利用時間…午前10時～正午、午後1時30分～4時30分◇区内在住・在勤の方※プールの水位が高いため小学3年生以下は保護者の付き添い要。幼児は必ず保護者が一緒に入ってください。保護者1人につき幼児2名まで利用可。



豊島プールを休止します
夏期に開設していた当プール(幼児プールを含む)は、施設老朽化による設備不良のため、当分のあいだ休止します。
◇詳細…スポーツ振興係☎3981-1334