

夏季の重大交通事故防止対策を  
推進しています。  
◇詳細…交通安全係☎3981-4856  
    巢鴨・池袋・目白警察署

# あなたが守る わが家 わがまち

## 豊島区総合防災訓練を 実施します



家屋の倒壊や火災の危険など避難の必要があるときは、まず近くの救援センターへ避難してください。東京都の指定した避難場所へは、救援センターが遠い場合や、周囲の被害状況によつて困難なとき、あるいはいつたん避難した救援センターに倒壊や火災の危険があるときに避難します。

休日などを利用して、必ず家族で救援センターや避難場所を確認しておきましょう。その際そこまでの安全な経路も併せて確認することが大切です。なおなつてしまふ可能性があるので、そこで確認した経路が、災害時には様々な被害によって不通にならぬようになります。

じむじゅく  
ためい

一人1日3ℓは必要とされて  
いる飲料水の確保は極めて重要  
です。区では、ペットボトル入  
飲料水の備蓄や、ptune等の水  
を飲料水に利用するための、ろ  
水機の配備を進めています。

● 備蓄倉庫・ミニ備蓄倉庫  
区内には備蓄倉庫が6か所あり、クラッカーや乾燥米等約28万食の食糧と毛布等の生活用品を備蓄しています。また、物資の分散備蓄を進めており、救援センターの空き教室を利用した「ミニ備蓄倉庫」の整備も行っています。

一番大切な命を守ることがで  
きたら、それを維持するための  
食糧や生活用品の確保が重要と  
なります。家具の転倒防止や出  
火防止など、命を守る備えや、  
各家庭や地域の需要にあつた食  
糧などを備えましょう。区でも  
備蓄していますが、地域や家庭  
でも備えがあるといふとでは、  
その後の避難生活に大きな影響  
を与えます。

災害時に、情報連絡所・医療救護所・仮泊・給食給水所の役割を果たす施設です。阪神淡路大震災で地域の学校が非常に大きな役割をもつたという教訓により、区では全ての区立小中学40校を救援センターに指定し、より充実した施設の整備を行っています。また救援センターでの生活が困難な高齢者や乳幼児のための避難所として、ことぶきの家や区立保育園等を「二次避難所」として開設します。

いくつかの経路を考えておきましょう。

こなちば 田久長室

◆定員：70名※電話で先着順  
◆申込み・詳細・広聴係へ

## あなたと区長の ホット・ホット区民集会

「高齢期を健康に過ごすために」

内線  
214112

伊豆諸島火山・地震災害義援金募金箱を設置しました

伊豆諸島火山・地震災害義援金募金箱を設置しました

区では、6月末からの伊豆諸島の噴火・地震等の自然災害による被災者への灾害義援金の募金箱を設置しました。皆さんからお寄せいただいた義援金は、区から三宅村・神津島村・新島村に届けます。

4451 ◇ 詳細：総務係☎ 3981・  
業務所、エポック10、区民センター、勤労福祉会館 池袋ス  
ポーツセンター、中央図書館  
巣鴨社会教育会館  
※支援物資は受付できません

豊島区は昭和5(1930)年7月2日、世界の恒久平和への願いを込め、23区で初めての「非核都市宣言」を行いました。このつどいは、平和の尊さ、核兵器の恐ろしさについて、区の皆さんと共に考えるため毎年開催しています。

核廃絶と世界の恒久平和を思うとき、残念ながらいまに世界には、多くの紛争・政情不安があり、それによって難民となつた人々が何10万人もいます。武力紛争による犠牲者のほとんどは一般市民であり、その3分の1は子どもといわれています私は、紛争の報道に接するたび

私は、平成5（1993）年4月8日、国連ボランティアとして、カンボジアで、平和で民主的な国造りをするための仕事の最中に、25年3か月の命を擰げた中田厚仁の父親の中田武です。

私はアフリカの諸国を訪れました。しかし実のところは自分の命だけが尊いと感じてはいないでしょうか。

皆さん、謙そんは美しい姿ですが、しかしながら、一人の人間ができるなどをどうか過小評価しないでください。そして、この言葉を決して忘れないでください。

## 9月1日から ■心身障害者医療費受給者訃 の制度が変わります

扶養親族等	所得限度額(円)
0人	3,481,000
1人	3,861,000
2人	4,241,000
3人	4,621,000
4人	5,001,000
5人	5,381,000

● 入院1日につき千200円と食事代760円（住民税非課税の方は食事代のみ負担）をお支払いください。

◇新規65歳以上の方は対象外となります。

③ 詳細：障害者給付係 398

で、「としま非核平和のつどい」を開催しました。

当は、国連ボランティアタ  
誉大使の中田武仁さんの「地球  
に平和を」と題した講演と、其  
伏鱈二原作の映画「黒い雨」を  
上映しました。

このよきな思ひが悲しいこと、  
最大の人権侵害が、なぜ、やめられないのか、激しい憤りを感じます。

の大学に留学中、先生から言上  
れた「君は必要とされている  
なのですよ」という言葉です。  
「地球上に平和を」と、今こそ白  
分の持っているすべての能力、  
情熱、エネルギーをこの仕事に  
役立てたい、と願つたのでした  
厚仁は、法と秩序の世界を信

なつて、世界の人々と喜びと痛みを分かち合い、この地球上に生きとし生けるものすべてが、尊厳をもって生き、そしてその生涯を健やかに全うする社会にしたいと訴えています。

そして、健やかに命を全うする権利が、暴力で奪われよう

んなときには必ず14日	
なとき	
きた	転出証明 合)・身 加入の。
やめた	健康保 険証
くなった	保護廃止
	併院証

入った	国民健康 険証
ようになった	保険証
該当した	保険証
該当しなくなった	保険証
業主や氏名が変わった または一緒にした	身分証明 (運転免許証)

市区町村で生活する 検証が欲しい	保険証
所などのため別個	保険証
人ホームなどの社 する	保険証
保険者の適用除外 はしなくなった	保険証 除通知な
も、上記の他に外国人登録証明 書は在学証明書、学生証など	
身分を証明するもの（運転免許証	



# 平和への想いをひとつに 「非核平和のつどい」 報告

語編三編卷八  
三九八一·四四五

には、二つの背景がありました。その一つは、私が貿易会社に勤務していた関係で、東西冷戦下のボーランドで家族で生活した昭和52（1977）年、厚仁

一生懸命世話をしています。彼らは「毎日忘れないようにして  
いるのは、出来る限り多くの命  
を救い、人々の苦しみを和らげ  
るために私たちはここにいる、

国民健康保険に入るとき・やめる時には必ず届け出でください

組合の扱う健康保険に加入することになります。パートやアーバイトでも、勤務時間が常勤員の4分の3以上で、雇用期間が2か月以上の場合は、常

国民健康保険に入るとき・やめる時には必ず届け出でください

届出が遅れると、医療の給を受けられなかつたり、区が担した医療費をあとで返してただくことになります。また保険料がかかり続けたり、さのぼつてかかること(最高2年

にもなります。  
◇詳細・資格賦課係☎ 398  
・1929

勤務している方と同様です。  
※外国籍の方で、外国人登録の在留期間が1年以上ある場合は、国民健康保険に加入しなればなりません。(職場の健康険に加入している方を除く)。

こんなときには必ず14日以内に届出		届出場所 国民健康保険課または区民事務所
	必要なもの	
入るとき	豊島区に転入してきた	転出証明書（区民事務所に届出の場合）・身分証明書類・保険証（一部加入のとき）
	職場の健康保険をやめた	健康保険の離脱証明書・保険証（一部加入のとき）
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知
	子どもが生まれた	保険証・母子手帳
やめるとき	豊島区から転出する	保険証
	職場の健康保険に入った	国民健康保険と職場の健康保険の保険証
	生活保護を受けるようになった	保険証・保護開始決定通知
	死亡した	保険証
その他の こと	退職者医療制度に該当した	保険証・年金証書
	退職者医療制度に該当しなくなった	保険証
	区内での転居・世帯主や氏名が変わった、世帯を分けた、または一緒にした	身分証明書類（運転免許証・パスポートなど）
	保険証をなくした	保険証・在学証明書
	修学により、他の市区町村で生活するため、別個の保険証が欲しい	保険証・在園証明書など
	長期旅行・施設入所などのため別個の保険証が欲しい	保険証・措置決定通知など
	区外の特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所する	保険証・措置決定通知など
	介護保険第2号被保険者の適用除外に該当した、またはしなくなった	保険証・措置決定通知または措置解除通知など
外国籍の方	いずれの届出にも、上記の他に外国人登録証明書・パスポートが必要です また、学生の場合は在学証明書・学生証などをお持ちください。	国民健康保険課

※保険証がすぐに必要な方は、身分を証明するもの（運転免許証・パスポートなど）をお持ちください。またお支払は口座振替が便利ですので、加入等の届出時には通帳・通帳印もお持ちください。



## 集積所の改善はみんなの力で

今回は、「ごみ捨て場」のようになっていた集積所を地域の皆さん、学校、清掃事務所が協力して改善した具体例を紹介します。

西巣鴨中学校周辺に2か所の集積所がありましたが、ひとつはJR大塚駅への通り道にあり、もうひとつはプールの裏にあったため、粗大ごみの不法投棄や回収日でない日にもごみ出しが絶えず、「ごみ捨て場」のようになっていました。(右写真上)

この4月に、中学校から「生徒の安全面や環境の点から、何とか改善できないか」と相談を受けた清掃事務所では、この集積所を廃止して、集積所を分散する方向で、利用者の皆さんと話し合いを進めました。

地元の大塚駅南町会も、それまで不法投棄の見回りなどをしていましたが、なかなかきれいにならなかつたため、この改善案に早く協力、また近隣住民の方々にも、町の環境美化の観点から理解をいただき、5月始めに集積所の廃止分散ができました。

廃止した集積所には、中学校の美術部の協力で、環境美化のポスターを掲示しました。

廃止当初はごみが出されたこともありました。近隣の方が自動的に

片付けるなど管理され、またポスターの効果もあって、現在はごみを出す人も無く見違えるほどきれいになりました(写真下)。

西巣鴨中学校校長先生の話

以前から、生徒が学校周辺の清掃などに取り組んできました。やはり学校は地域の拠点なので、これほど早くきれいになって感謝しています。朝礼でも「自分たちの環境は、自分たちで守ろう」と話をしました。

そこで、医療費の全額を知つていただき、併せて、健康の大切さを考えるきっかけになるよう、加入者の方が5月中旬に診療を受けたときの医療費の額を世帯主にて送付します。

通知書は8月下旬に発送する予定です。この通知書は、受け取るだけで手続の必要はありません。なお、老人保健法対象者

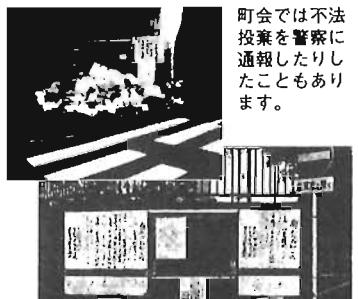
皆さんが国民健康保険で医療機関にかかるとき、医療費総額の約3割を自分で支払います。そのため、ご自分がかかる医療費の総額が分かりにくくなっています。

よろしくお知らせします。

現在フラワーポットを置いています。きれいにすることで、ごみが出されなくなるので、廃止された場所の堀を改修して、もっと花を置くようにしたいと考えています。

一度きれいにしても、すぐまた汚くなるから無駄だという声もありましたが、町会・学校・住民の方々が、自分たちの問題として取り組み、見違えるようになりました。集積所の改善は、地域の方の理解と協力なしには、できないと改めて感じました。

◇詳細…豊島清掃事務所 ☎3984-9681



ここが、あの集積所だったとは、思えません。

おわび  
8月6日、原爆死没者への黙とうの呼びかけが、放送できませんでした。おわび申し上げます。  
◇詳細…総務係 ☎3981-4451

おびび3千円以下の医療費については、今回のお知らせには含まれていません。

合計25年以上必要です。

①国民年金保険料を納めた期間

②保険料の免除を受けた期間

③第3号被保険者期間

④任意加入できる方が任意加入しなかつた期間(カラ期間)

⑤厚生年金、共済年金加入期間

⑥適用係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑦医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑧医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑨医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑩医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑪医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑫医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑬医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑭医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑮医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑯医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑰医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑱医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑲医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

⑳医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉑医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉒医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉓医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉔医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉕医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉖医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉗医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉘医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉙医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉚医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

㉛医療費の額は皆さん医療機関に支払った額(薬剤一部負担金を含む)と区(保険者)が支払った

(入院時の食事にかかる経費の総額)

◇詳細…保険給付係 ☎3981-1297

合は薬を受けた回数

袋二丁目 後藤みえ子さん宅



カナメモチの長い生垣が、庭の深い緑とあいまって、ビルの街並みの中に別世界のような空間をつくっています。

ヶ谷一丁目 安井茂夫さん宅



よく手入れされた高さのある生垣とその上に伸びる常緑樹が緑の壁を作り、雑司ヶ谷の落ち着いた雰囲気を醸し出しています。

三丁目 お庭クラブ運営委員会



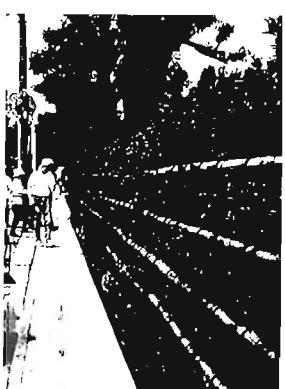
区のコミュニティーアンダ「私の庭みんなの庭」の住民管理の中心となっています。田畠や水辺づくりなども行なながら、自然の環境を地域の子どもたちとともに育てています。

鴨五丁目 朝日町会青年部



区のコミュニティーアンダ「朝日ほほのランド」の住民管理の中心となっています。稲作りなどを通じて、子どもたちが楽しみながら自然を体験できるよう、様々な工夫がなされています。

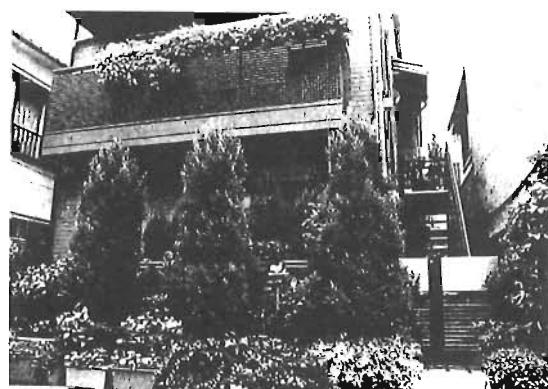
池袋四丁目 緑のこみちの会



都立雑司ヶ谷公園の周囲の生垣を守り育てる活動の中心となっています。生垣周りの清掃や草花の育成を通じて、地域コミュニティの醸成にも貢献しています。

草花部門

上池袋三丁目 市崎清子さん宅



大小のプランターを上手に組み合わせて、二階のベランダも含めた立体感にあふれる花の風景を作り出しています。コニファーの明るい緑も、花の彩りに良く調和しています。

草花部門

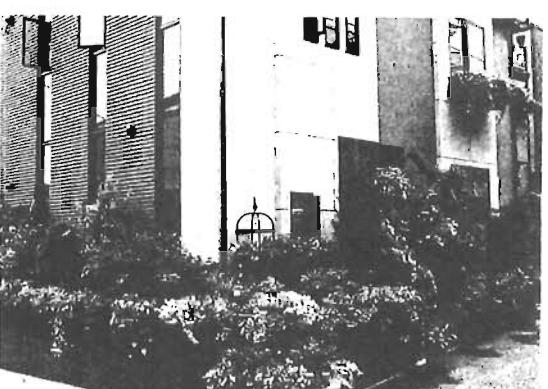
東池袋四丁目 奥田隆司さん宅



駐車場の上が、空中庭園のようになされ、花と緑で飾られています。東池袋のビル街のオアシスとなつて、人々の目を引き付けています。

草花部門

目白五丁目 杉岡まゆみさん宅



道路沿いのフェンスや二階の窓のフーラーポットに、よく手入れされた季節の花が咲いています。近所の花壇とも調和して、街並みのなかに楽しい一角を作りあげています。

## 第3回 コンクール 受賞者が決まりました

地域の人々の目を楽しませてくれる、道路に面した庭先の花や緑のコンクールです。今年から新たに、地域の緑化に取り組んでいる団体の活動も審査対象になりました。

4月から6月までの募集期間中に28点の応募があり、草花部門4

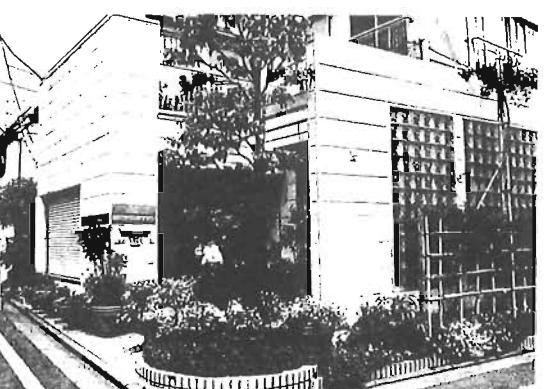
◇受賞作品の紹介：10月2～13日  
本庁舎1階ロビー  
●詳細：花とみどりの係☎398-14940

点、生垣部門3点、団体部門3点の区長賞が選ばれました。  
今年の応募作品は、各部門とも非常にレベルが高く入賞数を増やす結果となりました。

なお8月7日に表彰式が行われ、入賞者の方々には区長から賞状並びに記念品として、テラコッタ製の植木鉢と真ちゅう製の記念プレートが贈られました。

草花部門

長崎四丁目 内藤久子さん宅



角地に植えられたハナミズキと足周りの草花が調和し、街角に潤いと広がりを与えています。道路沿いに配置された鉢植えの花々も統一感があり、建物を引き立たせています。

生垣部門

池袋本町二丁目 石川正大さん宅



よく手入れされたカイズカイブキの曲線が、ブロック塀の直線を和らげ、明るく落ち着いた空間を作っています。



# ご利用ください！ 学校開放

区では、生涯学習の振興と開かれた学校づくりおよび地域コミュニティの形成を目的として、学校開放事業を実施しています。

開放事業の推進と円滑な運営を図るために、すべての小・中学校に学校開放運営委員会を組織（地域住民、利用団体、学校関係者等で構成）し、教育委員会と連携して開放を行っています。

学校開放は、学校教育に支障のない範囲で実施していますので、場合によっては利用が制限されることがあります。

◆詳細…学校開放係 ☎3981-1335



全区立中学校12校で実施。

## 小学校の開放

### 遊び場開放

放課後や学校休業日等、年間を通して毎日、小学校の校庭を開放しています。小学生を優先していますが、中学生以上の方が利用できる学校もあります。開放時には管理指導員等を配置し、遊び道具も用意しています。

### 施設開放（団体開放）

平日の夜間や休日に小学校の体育館（全28校）と教室（19校）を団体開放しています。生涯学習・スポーツ活動等の場としてご利用ください。校庭は、遊び場開放に支障のない時間帯を開放しています。

◆団体登録の方法…団体で利用するためには、利用を希望する小学校の運営委員会に登録申請し、教育委員会の許可を受けてください。

◆登録できる団体…①区内在住（在勤）の方が主な構成員で、代表者が在住している②継続して同一施設を利用する生涯学習団体で、毎月の利用団体会議に出席し、開放の目的である地域コミュニティづくりに協力できる。

## 中学校スポーツ開放 (団体・個人)

平日の夜間や日曜・祝日の昼間に開放しています。

### 校庭の開放

### 体育館の開放

駒込、大塚、西巣鴨、朝日、池袋、道和、千登世橋、長崎、第十、千早の各中学校

### 庭球場の開放

千登世橋、長崎、第十（ナイター設備あり）の各中学校

#### 個人公開

スポーツ開放事業では、個人でも参加できる個人公開日を設けていますのでご利用ください。

#### 団体利用

下表の登録条件を満たす団体で、18歳以上の代表者兼管理責任者1名、管理責任者2名の登録が必要です。生涯学習課の窓口で手続をしてください。

開放施設	構成人数	条件
体育館	8名以上	いずれも区内在住・在勤の方
校庭	10名以上	
庭球場	6名以上	

### 第2・4土曜日中学生開放

校庭（全校）、体育館（真和、千川中を除く各中学校）を主に中学生に開放しています。

### 登録団体以外の施設利用

①区等が主催する公共目的の利用は、学校開放の登録団体の利用より優先される場合があります。

②非登録団体の臨時の利用については、各校で毎月実施している利用団体会議の翌日から利用申請ができます。

### プール開放

夏休み中のプールを一般に開放します（今年度は3校で8月16日まで実施）。

### 学校開放公開講座

区立小中学校の施設を使用し、教職員等を講師として実施する公開講座です。9月以降の予定は下表のとおりです。詳細は後日、順次、広報等でお知らせします。

#### 9月以降の公開講座予定

講座名	実施予定校	開催予定
陶芸入門	真和中	10月 1回講座
	千川中	10月
	第十中	2学期中
絵画入門	豊成小	10月または2月
バトミントン入門	長崎中	11月

### 小中学校公開講座

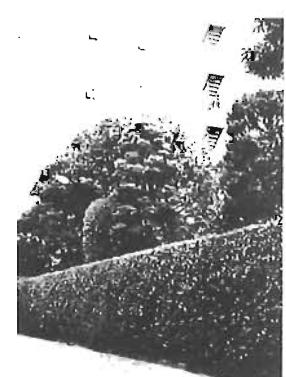
### インターネットを使って ホームページを見てみよう

9月2日(土)・16日(土) 午後2～4時 大成小学校◇講師…当校教諭◇マウス操作のできる区内在住・在勤の方◇無料◇各10名※応募多数の場合は抽選◇申込み…往復はがき（8面はがき記入例参照）に希望日も記入し、8月22日（必着）までに「生涯学習課学校開放係大成小インターネット入門講座」（あて先上部欄外参照）へ

◆詳細…当係 ☎3981-1335

### 生垣部門

南池



### 生垣部門

雑司



### 団体部門

駒込



### 団体部門

巣



### 団体部門

南池



豊島区役所 ☎3981-1111(代表) 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1

# 健 康

Health

費用の記載がない事業は  
無料です

## 呼吸リハビリ教室

息切れを楽にしよう

8月30日(火) 午後1時30分~3時30分

池袋保健所◇日常生活の工夫、腹式呼吸等の実技◇講師…理学療法士/松本直人氏◇気管支ぜん息・慢性気管支炎・肺気腫の方◇30名◇申込み・詳細…公害保健係へ☎3987-4220

## 元気にやせる方法を考える

9月8日(金)・14日(木) 午後1時30分~3時30分 長崎保健所◇体脂肪等測定、医師の話「身近な肥満予防」、グループワーク等◇65歳以下で2日間とも出席できる方◇30名◇申込み・詳細…健康推進課へ☎3957-1191

## 孫のための育児教室

9月4日(月) 午前10時~正午 池袋保健所◇育児の話と子ども事故予防センターの見学◇区内在住で孫がいる方◇20名◇申込み・詳細…健康推進課へ☎3987-4173

## 夕方住民健診

9月5日(火) 午後4時30分~6時◇身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、胸部X線間接撮影。必要に応じて心電図、眼底写真。結果お知らせ日に健康相談、

栄養相談◇区内在住、在勤の方◇50名  
◇申込み・詳細…8月15日から長崎保健所へ☎3957-1191

## ネコノミの駆除

ノミの被害というと、最近は、ほとんどがネコノミです。ネコノミは猫だけでなく人の血も吸います。ネコノミの卵や幼虫は、ほこりやごみの中に多いので、駆除は清掃と殺虫剤散布を併用して行います。

◇室内の場合…押入れ、家具のすき間(裏側)、畳のふちなどに掃除機をかけ、ごみと共に卵や幼虫を吸い取ります。次に殺虫剤(薬局などで市販されている粉剤等)を散布します。

◇庭やベランダの場合…掃除の後、殺虫剤を散布します。

※ペットについたノミの駆除には、動物用の殺虫剤がありますが、ネコなどは自分の体をなめるので、獣医師やペットショップに相談して使用してください。

◇詳細…生活衛生係☎3987-4175

# わが家の健康

## 小児の熱射病

子どもたちは暑さの中でも伸び伸びと遊んでいます。楽しく遊んでいる間にも、汗などで体から水分が急速に失われていきます。子どもは、おとなと比べて、体の中で水分の占める割合が高く、おとなと同じように汗をかいていても、脱水状態になりやすい傾向があります。

炎天下で遊ばせる時は、帽子などで直射日光を避けるとともに、水分を補給してあげることを忘れないでください。汗をかくと、水分のほかに塩分なども同時に失われていくので、ナトリウムなど塩分の元となるイオンが含まれている市販のスポーツ飲料を薄めて、こまめに飲ませるようにしてください。

それでも動きが緩慢になったり、ぐったりしてきた時は、木陰や室内などの涼の当たらない所に寝かせて冷水タオルなどで全身を冷やしてあ

げることが大切です。

ほとんどの場合は、それで元気になるのですが、時に汗がでなくなり、体温が40℃以上にもなる場合があります。これは、体温調節中枢の機能障害によるもので、死亡することもある危険な状態です。窓を開いた自動車内に放置された子どもなども同じ状態になります。この場合には、直ちに入院させ必要な処置を取らなければなりません。

遊びに夢中になると、どうしても忘れがちになるものです。準備と注意を怠らず、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

(豊島区医師会提供)



## 休日診療のご案内

◇詳細…地域保健課管理係☎3987-4203

診療所名	所在地・電話	受付時間
内科	池袋休日診療所 東池袋1-20-9 池袋保健所6階 ☎3982-0198	(日)午前9時~午後9時30分 (祝)午後5時~9時30分
小児科	巣鴨休日診療所 巣鴨4-22-17 ☎3949-6561	(日)・(祝) 午前9時~午後5時
	長崎休日診療所 長崎2-27-18 (旧第6出張所3階) ☎3959-3385	
歯科	池袋歯科休日 応急診療所 あぜりあ歯科診療所内 ☎5985-5577	(日)・(祝) 午前9時~午後4時30分
	長崎歯科休日 応急診療所 長崎2-27-18 (旧第6出張所3階) ☎5966-1589	※電話予約要

## 管轄地域

町名	区域	受付場所
駒込	1~7丁目	
巣鴨	1~5丁目	東部区民事務所
	1丁目(1~3、15~38番)	
西巣鴨	1丁目(4~14番)	区民課
	2~4丁目	
北大塚	1~2丁目	東部区民事務所
	3丁目	区民課
南大塚	1~3丁目	東部区民事務所
上池袋	1~4丁目	区民課
	1~4丁目	
東池袋	5丁目(1~10番)	東部区民事務所
	5丁目(11~52番)	
南池袋	1~4丁目	区民課
	1~3丁目	
	4丁目(1~4、7~11、13~18番)	
西池袋	4丁目(5、6、12、19~41番)	西部区民事務所
	5丁目(1~25番)	区民課

皆さんのが日常使っている住所は、基準に基づき、建物に番号を付けることによって決められます。この番号は区に登録され、その建物に入居する人の転入手続がスムーズに行われるための資料となります。

新築、増改築される場合は、出入口が外部から確認できる状態になります。次第、届け出てください。なお、一定規模以上のマンション等は区の基準に合わせて部屋の番号を定めれば、その部屋がスムーズに居住番号にすることができます。この建物を中高層指定建物といいます。

指定を希望される場合は、ご相談ください。新築、増改築される場合は、出入口が外部から確認できる状態になります。次第、届け出てください。なお、一定規模以上のマンション等は区の基準に合わせて部屋の番号を定めれば、その部屋がスムーズに居住番号にすることができます。この建物を中高層指定建物といいます。

「街区図」(右下図)をご覧ください。  
一戸建て町名 豊島区東池袋一丁目18番  
番号(号)となります。このため同じ土地に新築、増改築した場合は、出入口の位置によっては、住所が変わることがあります。

町名と街区符号(番)はあらかじめ決めてあります。そこに住居番号(号)を加えて住所が完成します。

住居表示の番号のつけかたください。

●アパート、マンションなどの中高層指定建物の届出先

15	9	9	6	1	、	2	4	6	7
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1

●詳細…東部区民事務所☎3959-61、西部区民事務所☎3959-61、地域振興担当係内線3959-61、

●アパート、マンションなどの中高層指定建物の届出先

15	9	9	6	1	、	2	4	6	7
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1

●詳細…東部区民事務所☎3959-61、西部区民事務所☎3959-61、地域振興担当係内線3959-61、

●アパート、マンションなどの中高層指定建物の届出先

15	9	9	6	1	、	2	4	6	7
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1

●詳細…東部区民事務所☎3959-61、西部区民事務所☎3959-61、地域振興担当係内線3959-61、

●アパート、マンションなどの中高層指定建物の届出先

15	9	9	6	1	、	2	4	6	7
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1

●詳細…東部区民事務所☎3959-61、西部区民事務所☎3959-61、地域振興担当係内線3959-61、

●アパート、マンションなどの中高層指定建物の届出先

15	9	9	6	1	、	2	4	6	7
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1

●詳細…東部区民事務所☎3959-61、西部区民事務所☎3959-61、地域振興担当係内線3959-61、

●アパート、マンションなどの中高層指定建物の届出先

15	9	9	6	1	、	2	4	6	7
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1

●詳細…東部区民事務所☎3959-61、西部区民事務所☎3959-61、地域振興担当係内線3959-61、

●アパート、マンションなどの中高層指定建物の届出先

15	9	9	6	1	、	2	4	6	7
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1

●詳細…東部区民事務所☎3959-61、西部区民事務所☎3959-61、地域振興担当係内線3959-61、

●アパート、マンションなどの中高層指定建物の届出先

15	9	9	6	1	、	2	4	6	7
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1

●詳細…東部区民事務所☎3959-61、西部区民事務所☎3959-61、地域振興担当係内線3959-61、

●アパート、マンションなどの中高層指定建物の届出先

15	9	9	6	1	、	2	4	6	7
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1
3	9	5	8	9	1	5	1	5	1

●詳細…東部区民事務所☎3959-61

わたしの  
豊島紀行  
とげぬき地蔵

私が通った幼稚園は、巣鴨にある白鳩幼稚園でした。姉が通つたころまでは、バスの送り迎えがありましたが、私のところには無くなり、歩いていました。北大塚の自宅から歩いて15分ほどだったところには、歩いて楽しみは、帰りに時々裏の地蔵通りを散策することでした。今では「おばあちゃんの原宿」といわれ、全国的に名のこころはちよつとにぎやかな名で、そこには、母はいつも長く何

## わたしの 豊島紀行

&lt;191&gt;

山口 香おり  
(2)

かを拝んでいたのを覚えてい

ます。最後に2対置いてあるお地

蔵様をたわしで洗います。水

焚いている煙を「頭がよくな

りますように、お腹がいたくな

りますように、大きくな

なりませんように、大きくな

りますように」と言ひながら

にしてく

が、試験、試合など何か大切

なことがありますときには、必ず

が、試験、試合など何か大切

(武藏大学助教授・全日本柔道連盟女子強化コーチ)



前列右側が筆者

## ふれあいガイド Circle

この欄は、区民の皆さんのが自主的に活動しているサークルを紹介しています(毎月15日号)。区の事業ではありませんので、詳細は連絡先の方へお問い合わせください。

### ●華道『芙蓉の会』

月2回木曜日 午後6時30分~8時30分 南大塚社会教育会館△月額2,000円(花代等別途)

△連絡先…犬亦△3949-0644(夜間)

### ●書道・ペン字『豊和会』

毎月第1・3火曜日 午後6時30分~8時30分 南大塚社会教育会館△入会金1,000円、月額2,500円

△連絡先…中谷△3946-0772

### ●詩吟『菊山吟詠会』

毎週水曜日 午前10時~正午 要町第2区民集会室△月額800円

△連絡先…望月△3957-2625

### ●油絵『アトリエ工南大塚』

月3回水曜日 午後6時~9時 南大塚社会教育会館△入会金3,000円、月額4,000円

△連絡先…山本△3918-0595

### ●『豊島フォトクラブ』

毎月第2・4水曜日 午後6時45分~

9時 青年館△初・中級者△入会金2,000円、月額2,000円

△連絡先…上條△3918-3282

### ●『水引細工普及会』

月2回日曜日 午前9時~正午 区民センター△月額3,000円(材料費含む)

△連絡先…桜田△3203-6454(午前中)

### ●話し方『ハッピネス』

毎月第1・3木曜日 午後6時45分~

9時 青年館△月額1,500円

△連絡先…小倉△3941-9267(夜間)

### ●ラテン・タンゴ『フェリシア』

毎月第2・4金曜日 午後3時~5時

南大塚社会教育会館△入会金1,000円、月額3,000円

△連絡先…能田△3987-2545

### ●社交ダンス『スワン』

月2回月曜日 午後1時~4時 勤労

青少年センター△40歳以上の方△1回300円

△連絡先…柳原△3981-8826

### ●社交ダンス『ソシアル花水木』

毎週木曜日 午後7時~10時 池袋本

町第2区民集会室△初・中級者△入会金1,000円、月額2,500円

△連絡先…樋口△3982-8414

## 官公署だより

### ●豊島都税事務所

8月は個人事業税第1期分の納期です

お近くの金融機関、郵便局、または都税事務所で8月31日までに納めてください。納税には、口座振替が便利ですので、ぜひご利用ください。

8月は特別土地保有税(取得分)の申告納付月です

平成11年7月1日から12年6月30日までの間に、次の面積の土地を取得した方

(法人・個人)は、8月31日までに申告をして、納税してください。

ただし、既取得分で申告した土地(2月申告分)は除かれます。

①23区内では、同一区につき合計2,000m<sup>2</sup>以上②都市計画区域のある市町村では、同一市町村につき合計5,000m<sup>2</sup>以上③その他の市町村では、同一市町村につき合計10,000m<sup>2</sup>以上

申告・納付先は、23区内の土地の取得は土地の所在地の都税事務所へ、市町村の土地の取得は各市役所、町村役場へお願いします。

なお、一定の要件に該当する土地の取得については、非課税や納税義務の免除等の制度があります。

△詳細…当所△3983-3241

### ●都立山吹高等学校

平成12年度後期生涯学習講座募集

△受講期間…10月下旬~平成13年2月

土曜・日曜日△募集講座…陶芸・簿記・パソコン・ワープロ・水泳・テニス・英会話等計23講座△受講費用…1講座1,440~2,880円(教科書代・教材費別途)△各講座20名程度※応募者多数の場合は抽選

△募集要項配布および募集期間…8月18日~9月5日 午後8時(必着)

△申込み・詳細…当校へ△5261-9771、テレホンサービス△5261-9774

### ●日本赤十字社東京都支部

赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

①家庭看護法介助員養成講習会 F1/9月20~22日 F2/9月27~29日②幼児安全法支援員養成講習会 F3/9月5~7日③家庭看護法一般講習会 F4/9月24日④幼児安全法一般講習会 F5/9月17日 いずれも会場は当支部△満15歳以上の方△1,000円(教材費)△25名

△申込み・詳細…当支部救護家庭看護係へ△5273-6746

## ニュースファイル

### 区役所の地下って、どうなっているのかな…

7月26・27日の両日、区内各施設を1日かけて見学する「夏休み親子施設見学会」が開催されました。

始めの見学場所である区役所では区議会議場と今年4月に完了した地下の耐震装置を見学。国内でも珍しい積層ゴムやすべり板等で建物の揺れを吸収する免震レトロフィット工法を見て「これで建物を支えているの」と驚いていました。この後、造幣局や池袋防災館、豊島清掃工場を見学しました。



この見学会は、今月23日にもコースを変えて実施されます。

### ●練功・太極拳『水曜会』

月3回水曜日 午後6時30分~8時30分 池袋ことぶきの家 入会金300円、1回700円

△連絡先…植村△3918-9334

### ●豊島レディス・スイミングクラブ

毎週金曜日 午前10時20分~11時50分勤労青少年センター△入会金2,000円、月額4,500円

△連絡先…熊谷△3944-5821(夜間)

### ●ジャズダンス『木曜会』

毎週木曜日 午後7時~9時

勤労青少年センター△入会金2,000円、月額5,000円

△連絡先…相原△3986-7708(夜間)

### ●『太極拳サークル コスモス』

毎週水曜日 午後6時~8時

大塚台小学校△月額3,500円

△連絡先…小林△3910-5839

豊島区役所 ☎3981-1111(代表) 〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1

## イベント情報

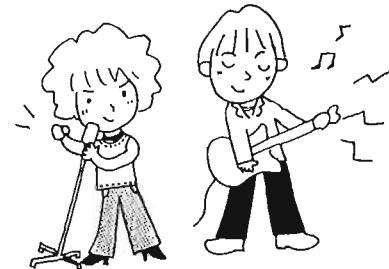
### Event

費用の記載がない事業は  
無料です

### TOSHIMA JAM 2000

8月26日(土) 午後0時30分～5時 千川小学校体育館◇高校生を中心とした青少年が企画・運営するロックコンサート  
9バンド出演

◇詳細…地域支援係 ☎3981-2187



### 講演・講習

#### 街づくり大学

9月2日～11月18日(全11回) 区民センター◇まちづくりへの参加手法とまちづくりの見方や考え方を学ぶ※特別な知識や経験不問

#### 講義

①9月21日(木) 「住民参加の意義を学ぶ」早稲田大学助教授／早田 宰氏②10月5日(木) 「世代をつなぐまちづくり活動紹介」まちづくりプランナー／荻原礼子氏③10月19日(木) 「ライフスタイルからすまいを考える」東京ガス(株)都市生活研究所主幹／浅倉与志雄氏④～⑤午後7～8時30分※受講生以外の一般の方も聴講可

#### ゼミ

9月2・9・30日、10月14・28日、11月11・18日 各土曜日(全7回) 午後1時30分～4時30分※交流会 11月1日(火) 午後6時～8時30分◇グループ討議、路上観察等◇講師…地域プランナー／浅尾均氏

◇原則として全日程出席できる方◇1,000円(教材費) ◇40名◇申込み・詳細…はがき(はがき記入例参照)。職業、まちづくりに興味ある点も記入)または電話、ファクス、Eメールで、8月24日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-39-2 街づくり公社街づくり大学係」へ※応募者多数の場合は抽選☎3981-1672、℡5992-6099、Eメール:mimizuku@t.toshima.ne.jp

#### 「にほんごひろば」入門コース

9月26日～12月8日 毎週火・金曜日(全21回) 午後1時30分～3時30分 区民センター◇日本語の学習を通して生活習慣等を学ぶ◇区内在住・在勤の外国籍の方(日本語学校生を除く) ◇2,000円 ◇20名◇面接…別途通知※保育2歳以上就学前まで(要予約) ◇申込み・詳細…はがきに①氏名②国籍③住所④電話番号⑤日本での滞在期間⑥性別を記入し、9月8日までに「豊島区教育委員会生涯学習課にほんごひろば担当」へ(あて先上部欄外参照) ※募集要項・申込書は区施設にあります

◇詳細…社会教育係 ☎3981-1189



### 図書館

池袋図書館 たんぽぽえいがかい  
8月19日(土) 午後2時から◇「にんぎよひめ」「ベルとかいじゅう王子」(40分)  
◇幼児、小学生  
◇詳細…当館 ☎3985-7981

目白図書館 めじろこどもシアター  
8月23日(水) 午後2時30分～3時45分  
◇「トンデモネズミの大活躍」◇60名(先着順)  
◇詳細…当館 ☎3950-7121

点字図書館 基礎朗読講習会

9月13日～11月29日 毎週水曜日 午前10時～正午◇全回出席可能な方◇当館で視覚障害者のための録音図書を作成したり対面朗読を行うために、正しい発音・アクセントで正確かつ聞きやすい朗読の方法を学ぶ◇講師…田中共子氏◇20名◇選考…9月6日(火) 午前10時～正午◇申込み・詳細…当館 ☎3983-7861

### スポーツ

アーチェリー教室(初心者コース)  
9月12日～10月31日 每週火曜日(全8回) 午後6時30分～8時30分 総合体育場◇区内在住・在勤の方(小・中学生を除く) ◇指導…豊島区アーチェリー協会◇2,500円◇20名(先着順)  
◇申込み・詳細…当費用を添えて直接体育場へ☎3971-0094



#### 巣鴨体育館 区民水泳教室

①女性水泳教室 9月14日～11月2日 每週木曜日(全8回) 午前10時～正午  
②土曜午前コース 9月16日～11月25日(全8回) 午前10時～正午  
いずれも◇区内在住・在勤の方◇4,000円◇60名◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照)。泳力・在勤の方は勤務先、所在地、電話番号も記入)で8月23日までに「〒170-0002 巣鴨3-8-7 巣鴨体育館」へ※一人1通1コース。応募者多数の場合は抽選。

◇詳細…当館 ☎3918-7101

### けやき 60歳以上の区民の方へ

東池袋豊寿園 盆踊り  
8月18日(金)・24日(木)・26日(土) 午後1時45分～2時30分  
◇詳細…当園 ☎3971-0520

長崎第一豊寿園 介護者教室

8月26日(土) 午後6～8時◇痴ほう性高齢者の介護◇20名  
◇申込み・詳細…当園 ☎3554-4422

池袋ことぶきの家 初歩のキーボード(卓上電子ピアノ)教室

9月1～10月20日 毎週金曜日(全6回) 午前10時～正午◇講師…井沢 洋氏◇未経験者優先◇20名  
◇申込み・詳細…当館 ☎3982-9658

### コミュニティ振興公社

■申込み・詳細…としまコミュニティチケットセンター☎3590-5321(土・日・祝日を除く)  
※次の公演は当公社の文化事業のため特別料金になっています※未就学児童は入場できません(一部除く)  
※チケットの郵送もできます(一部除く)

岡本倫子スペイン舞踊団公演

9月2日(土) 午後6時開演 東京芸術劇場中ホール◇演目…ボレロほか◇出演…岡本倫子、アンヘル・ムニ奥斯ほか◇区民特別料金S席5,500円、A席5,000円  
千枝の恋唄・2000

9月7日(木) 午後3時30分～7時30分  
開演 東京芸術劇場小ホール1◇構成・演出／壇晴彦◇3,500円(全席自由)  
一ノ瀬弘子ソプラノリサイタル  
～エンバロヒソプラノで奏でるイタリアンネッサンス バロックの響き～

9月8日(金) 午後7時開演 東京芸術劇場小ホール1◇曲目…J.S.バッハ／ハープシコードのためのコンチェルトほか◇3,000円(全席指定)

としま区民名作鑑賞会

「欲望という名の電車」

10月8日(木)・9日(金) 午後2時開演  
サンシャイン劇場◇出演…栗原小巷ほか  
◇区民特別料金4,000円(一般6,000円)  
※8月21日(木)から発売

豊島区文化祭「秋の茶会」

10月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 目白庭園◇茶券1,000円(2席分)※庭園での立札席あり。雨天中止◇申込み…当チケットセンター窓口、または当日会場へ※郵送可。8月16日から発売。

池袋演劇祭

2分でわかる前夜祭 予告編・CM大会

8月24日(木) 午後6時開演 区民センター文化ホール◇演劇祭参加作品の予告上演、参加公演の招待券が当たる抽選会◇無料

第11回池袋演劇祭受賞作品競演

①演劇俱楽部「座」

詠み芝居「高野聖」(審査会特別賞受賞)

9月1日(金) 午後7時、2日(土) 午後2時・7時、3日(日) 午後2時・6時30分  
分開演 東京芸術劇場小ホール1  
◇3,000円(全席自由)

②シアター・イムノ 「から騒ぎ」(豊島区長賞受賞)

9月9日(土) 午後5時、10日(日) 午後1時・6時開演 東京芸術劇場小ホール2  
◇2,500円(全席自由)

### 募 集

身体障害者を対象とする平成12年度特別区職員採用選考(Ⅲ類・事務)

◇受験資格…次の要件のすべてに該当する日本国籍を有する方①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方②選考申込時および採用時において引き続き特別区の区域内に住所を有する方③学歴を問わず、昭和48年

申込方法	申込場所	申込期間
郵送申込	〒102-0073 千代田区九段北1-1-4 東京区政会館内 特別区人事委員会事務局任用課	8月10日(木)～9月19日(火)(消印有効)
持参申込	都内各区役所 人事担当課 特別区人事委員会事務局任用課	9月20日(木)～21日(金) 9月22日(金)～25日(月)

※持参申込受付は、土曜日・日曜日・祝日を除く午前10時～午後5時まで

第14回としまコミュニティまつり  
「輪とふれあいフェスティバル2000」  
バザール出店者募集

11月3日(祝) 午前10時～午後4時 中池袋公園◇区内在住・在勤・在学の方◇自作の手作り作品に限る。売上は全額受領できます◇参加費1,000円(社会福祉協議会に寄付)◇売場…幅180cm×奥行45cmの長机◇35店舗※応募者多数の場合には抽選。商店等業者の方は応募不可。重複申込み不可◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照)。グループ名、主な出品物と点数、価格帯も記入)で9月5日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 豊島区コミュニティ振興公社バザール係」へ☎3590-7118

### 社会福祉協議会

第1回ホームヘルパー等養成講習会(2級課程130時間コース)

9月4日～1月24日の24日間程度◇区内在住・在勤でホームヘルパー等として働いている方、または働くことを希望する方※3級課程を修了していない方も可◇6,800円(テキスト代)◇50名

◇申込み・詳細…8月23日(火)までにちらし(社会教育会館、図書館等にあります)に添付した所定の申込書に必要事項を記入し、在宅福祉サービス係へ直接持参☎3981-9250

ボランティア・アラカルト  
めだかの学校パート1

9月6・13・20・27日 午後7時～9時 9月23・24日(いずれか1日) 午後1時～4時 生活産業プラザほか  
◇車いす、視覚障害、聴覚障害、高齢者等について◇各回300円◇20名※先着順  
全日程出席できる方優先◇後援/社会福祉協議会  
◇詳細…豊島ボランティアセンター☎3984-9375

### 休館

三芳グランド 運動場の臨時休場

8月29日(火)～10月6日(金)補修工事等ため※野球場、庭球場は利用可  
◇詳細…当グランド☎0492-59-9397

### はがき記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

はがきの裏

4月2日～昭和58年4月1日までに生まれた方④自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な方⑤通常の勤務時間に対応できる方⑥活字印刷文に対応できる方⑦16名◇第1次選考日…10月15日(木)◇申込方法・期間等…下表のとおり◇申込書類の配布…都内各区役所人事担当課、特別区人事委員会事務局任用課◇詳細…特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787、人事係☎3981-4502