

聞かせてください  
「あなたの声」

広聴電話 ☎3981-1133  
(夜間、土・日曜日、祝日留守番電話)  
広聴ファクス ☎3983-8117  
(24時間受付)

No.1152  
(毎月5・15・25日発行)

平成12年  
(2000年)

## 10/5

発行：東京都豊島区 編集：政策経営部広報課  
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111(代表)  
ホームページ(試行) <http://www.toshima.ne.jp/~city/>

# スポーツの秋



10月9日は体育の日、区ではこの日を中心に各体育施設の個人無料開放を始め、各種スポーツの交流試合や記念大会を開催します。  
さわやかな秋の一日をお過ごしください。  
▶詳細…各施設

### 個人無料開放

#### 豊島体育館

10月8日(日)  
バスケットボール  
小・中学生 午前9時～正午  
中・高年 正午～午後4時  
●バスケットボール秩父市交流試合 正午から 見学自由  
◇詳細：当館 ☎3973-1701

#### 巣鴨体育館

10月9日(祝)  
水泳(2時間入替え制) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、午後4～6時、午後6時30分～8時30分  
マシンフィットネス・フリーウエイト 午前9時30分～午後8時45分◇対象：前日までに会員登録済の方

#### 雑司が谷体育館

10月9日(祝)  
水泳、卓球 午前9時30分～正午、午後1時30分～5時  
バドミントン、トランポリン 午後2～5時  
●車いすインバスケットボール模範試合 午前10時～正午 見学自由  
※試合後、午後1時まで同種目の体験コーナーがあります◇10名※先着順  
◇詳細：当体育館 ☎3590-1252

#### 総合体育場

10月9日(祝)  
卓球、和弓 午前9時30分～午後8時30分  
テニス 午前9時30分～正午  
ソフトテニス 午後1～4時  
Tボール 午後3～4時  
●少年野球交流大会 午前8時30分～午後3時 見学自由  
◇詳細：当体育場 ☎3971-0094

#### 西巣鴨体育場

10月9日(祝)  
アーチェリー 午前9時30分～午後4時  
ソフトテニス 午前9時30分～正午  
テニス 午後1～4時  
◇詳細：当体育場 ☎3971-0094

#### 三芳グラウンド

10月9日(祝)  
●少年・シニアサッカー記念大会 午前9時30分～午後4時 見学自由  
※サッカー場の個人無料開放はありません、庭球場は通常利用です。  
◇詳細：当施設／三芳町大字上

富382の1(東上線鶴瀬駅バス約15分) ☎0492-59-9397

#### 西池袋温水プール

10月9日(祝)  
午前9時～午後9時◇2時間まで無料※それ以降は通常料金  
◇詳細：当施設 ☎3981-6468

#### 池袋スポーツセンター

10月9日(祝)  
小・中学生プール 午前9時～午後9時◇2時間まで無料※それ以降は通常料金  
スタジオ、プール体験教室  
◇水中歩行 午前11～11時30分、正午～午後0時30分  
◇やさしいアクア 午後2～2時45分  
◇はじめてエアロビクス 午前10～11時  
◇シェイプアップウォーキング 午前11時15分～午後0時15分  
◇フットバーナー 午後0時30分～1時45分  
◇らくらくステップ 午後2～3時  
◇ダンベル体操 午後3時15分～4時  
◇ヨーガ 午後4時15分～5時15分  
◇らくらくエアロビクス 午後7～8時  
武道場体験教室  
◇空手 午前9～11時  
◇なぎなた 午前9時30分～11時30分  
◇柔道 午後1～3時  
◇少林寺拳法 午後3～4時30分  
◇合気道 午後3～5時  
◇詳細：当施設 ☎5974-7262

#### 地域スポーツ体験クラブ

10月9日(祝) 午前9時30分～午後4時30分 千早中学校、第

十中学校  
◇種目：体育館／バスケットボール、バドミントン、剣道、ソフトバレー、卓球、少林寺拳法  
グラウンド／少年野球、ゲートボール、サッカー、グラウンドゴルフ、ソフトボール◇区内在住の方◇運動しやすい服装、運動靴、体育館用運動靴

◇主催／豊島区体育協会、総合型地域スポーツ育成実行委員会、主管／学校開放実行委員会(権の美念)、後援／教育委員会  
◇詳細：豊島区体育協会 ☎3955-4858、スポーツ振興課 ☎3981-1334

## 第15回健康展

10月17日(火) 正午～午後6時  
18日(水) 午前10時～午後4時  
区民センター総合展示場

◇主催／豊島区(市)豊島区薬剤師会

きて・みて・きいて・とくする

### 薬なんでも相談コーナー

かかりつけ薬局はありませんか  
薬剤師が、上手な薬局の利用法や子どもの薬の飲ませ方など様々な相談をお受けします。

を行います。

測定コーナー  
測ってみませんか  
あなたの健康度

血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定(17日のみ)など体の気になる各部の測定を行います。

食時の相談コーナー  
おいしく食べて健康に

栄養士が、食事・栄養の相談をお受けします。

食中毒予防コーナー  
身近なところから予防を

毎日の生活の中での食中毒の予防や、安全な食生活について考えます。

ビデオコーナー

薬と上手につき合う方法や食中毒予防などのビデオを放映します。

◇詳細：国民健康保険課管理係 ☎3981-1923



家庭環境コーナー  
エアコンのかび、  
気になりませんか  
飲料水についての相談、各種消毒薬の使用法、体温計の検査なども行います。

介護用品コーナー  
どうしたらいいの  
体が不自由になったとき

日常生活に役立つ便利な介護用品の展示および情報提供

保険・年金

65歳以上のみなさんへ
今月から介護保険料の徴収が始まります

①普通徴収
個人で納める方には、介護保険料の納入通知書・納付書と口座振替依頼書を10月11日ごろに郵送します。納期限は毎月末日です。お支払には、便利な口座振替をご利用ください。
②特別徴収
年金から引かれる方には、9月11日に通知を郵送しました。10月受給の年金から、2か月分ずつ天引きされます。
◇詳細：保険料賦課係 ☎3981-11337

国民健康保険料の納付書を発送します
平成12年度10・12月分の保険料納付書を10月12日に発送します。

お支払は、毎月末日(ただし、末日が日曜、祝日、金融機関の休業日にあたる場合は翌日)までに、お近くの銀行、郵便局などの金融機関や区役所、区民事務所の窓口でお願いします。
なお、口座振替をご利用の方にはお送りしていません。
また、国民健康保険料は住民税の額をもとに計算しているため、税額が確定した時や変更になった場合、保険料を再計算し、随時変更通知書をお送りしています。
◇詳細：資格賦課係 ☎3981-11929

国民健康保険料のお支払いには口座振替が便利です
申込書(口座振替依頼)は、区内の各金融機関や国民健康保険課、区民事務所にあります。
◇詳細：収納係 ☎3981-1295

10月1日から国民健康保険料収納推進員がお伺いしています
収納推進員の仕事は、未納になっている保険料の徴収や口座振替の手続等です。
平日の昼間のほか、夜間、土日曜日もお伺いする場合があります。その際は、必ず身分証明書を提示します。
◇詳細：収納係 ☎3981-1295

国民年金保険料「口座振替キャンペーン」を実施しています
保険料の納付は、口座振替をご利用ください。納め忘れがなく、便利で安心です。
10月末日までに新たに口座利用を申込んだ方には、抽選で記念品を差し上げます。
◇詳細：保険料係 ☎3981-1961

子育て・教育

平成12年度「道徳授業地区公開講座」を開催しています
道徳の授業は「心の教育」の大切なものです。区では道徳授業を広く区民に公開する地区公開講座を実施しています。授業の後、教員と参観者が意見交換する場も設けています。この事業により、子どもを取り巻くおとな側の連帯感が広がっていくことを期待しています。
※どなたでも参観できます。
大塚中 10月5日(木)
目白小 10月26日(木)
池袋第一小 11月10日(金)
大明小 11月14日(火)
千登世橋中 11月16日(木)
朝日中 11月21日(火)
以上は午後1時30分から
以上は午後1時30分から

時習小 11月29日(水)
午後1時40分から
◇詳細：指導室 ☎3981-1146
第5回これからの学校のあり方懇談会を開催します
10月17日(火) 午後1時30分から
区役所分庁舎B館3階第10会議室※傍聴を希望する方は、16日までに電話で当係へ。
◇詳細：教育委員会庶務課庶務係 ☎3981-11441
外国籍で平成13年度公立小・中学校に入学を希望する子ども保護者の方へ
外国人登録証明書(入学する児童、生徒とその保護者のもの)を持参の上、学事係で手続きしてください。
◇対象：小学校/平成6(1994)年4月2日~平成7(1995)年4月1日生まれのお子さん、中学校/平成13(2001)年3月に小学校を卒業予定の児童。
※区内に外国人登録をしている小学校入学予定の保護者の方には、入学案内を10月上旬にお送りします。小学校に入学を希望する子どもは、健康診断を行いますので、10月20日までに手続を済ませてください。
◇詳細：学事係 ☎3981-950

一時保育室(時間預かり保育)の実施園が10月16日から変わります
巣鴨第二保育園から千早第二保育園になります。
◇場所：地下鉄有楽町線千川駅
◇詳細：子育て事業係 ☎3981-2109



まちづくり

10月11・17日は違反建築防止週間
都内では、17日(火)に違反建築取締りのための一斉公開建築パトロールを実施します。
建築物を建てる時は、建築基準法を守って、安全で住みよいまちづくりにご協力ください。
◇詳細：監察係内線 ☎3133



くすり等

平成13・14年度物品買入れ等競争入札参加資格申請の受付を行います
◇受付日程：左表のとおり◇受付場所：区民センター音楽室◇申請書類：東京都財務局指定および豊島区指定用紙◇指定用紙の販売場所：東京都指定用紙は東京都弘済会用紙販売所(都庁都民広場地下) ☎5381-6

他市区町村から豊島区内へ転入した方は、14日以内に届出をしてください。
届出の際は、前住所地で発行された「転出証明書」をお持ちください。なお、郵送による転出予定での届出はできません(代理人による届出可)。
また、区内で住所を変更した方も14日以内に転居の届出が必ず必要です。
◇詳細：住民記録係 ☎3981-4782、東部区民事務所 ☎3915-9961、西部区民事務所 ☎3958-9151

Table with columns: 受付指定日, 前回(平成11・12年度)の受付番号, 午前9~11時, 午後1時15分~4時. Rows list dates from 10/11 to 11/29 and corresponding application numbers.

Advertisement for the 2000 National Survey (国勢調査). Includes a cartoon character and text: 'あなたの今を記入してください' and 'あなたの"今"を日本の未来へ'.

三宅島の火山噴火に伴う二酸化硫黄にご注意を
三宅島の火山噴火により大気中に二酸化硫黄が観測され、悪臭(卵が腐ったようなにおい等)の影響も発生しています。今のところ健康に影響を与えるレベルではありませんが、屋外で臭いを感じたときは、念のため、次の事項に注意してください。
①外出や屋外運動はなるべく控えてください。
②外から戻ったときは、目を洗ったり、うがいをしてください。
③目の刺激、のどの痛み等の症状があった場合は、医療機関に相談し、保健所に届け出てください。
なお、大気中の二酸化硫黄濃度を知りたい場合は、東京都環境局のホームページ(大気汚染地図情報:アドレス http://www.kankyo.metro.tkyo.jp/) および大気汚染テレホンファクスサービス ☎5320-7800で、豊島区内の大気中の二酸化硫黄濃度は、区役所本庁舎ロビーに設置してある表示装置「クリンスカイ」でお知らせしています。
◇詳細：環境調査係 ☎3981-2771

3

官公署だより

●ハローワーク池袋

10月は「高齢者雇用促進月間」です  
いきいきワークフェア2000(中高年齢者  
合同就職面接会)

10月26日(木) 午後1~4時 新宿NS  
ビル イベントホール◇45歳以上の方を  
対象にした就職面接会。入退場自由※履  
歴書持参

高齢者雇用管理研修会

10月24日(火) 午後2~4時30分 東方  
会館◇21世紀へ向けた高齢者の継続雇用  
◇詳細…当所☎3987-8609

●王子労政事務所

10月は「労働相談強調月間」です  
街頭労働相談

10月16日(月) 午前11時~午後4時 池

袋駅東武ホープセンター特設コーナー◇  
社会保険・労働条件等の労働問題全般に  
わたる相談、各種労働関係資料の配布  
働く女性応援セミナー

「自分らしくから始めよう！」

①11月28日(火)「わかりやすい職場の法律」  
②30日(木)「ストップ!セクハラ」③12月  
5日(火)「職場のコミュニケーション」④  
7日(木)「すぐに役立つストレス解消法」

①~④とも午後6時30分~8時30分 エ  
ポック10◇講師…①②弁護士/江上千恵  
子氏③コミュニケーション・アカデミー  
主任講師/藤代圭子氏④日本心理カウ  
ンセリングセンター所長/関輝夫氏◇無料  
◇定員…各50名◇保育あり(2歳~就学  
前・定員5名)。11月7日までに要予約  
◇申込み…電話またはファクスで当所へ  
◇詳細…当所☎3900-6110、☎3906-2036

●東京労働局

10月1日から東京都最低賃金が改定され  
ました

◇日額/5,559円、時間額/703円  
※最低賃金の「日給」は日給制、月給制  
などの労働者に、「時間額」は時間給制  
の労働者にそれぞれ適用されます。一部  
の業種については別に定める産業別産業  
賃金が適用されます。

◇詳細…当局☎3814-5311または池袋労  
働基準監督署☎3971-1256

●東京都住宅供給公社

都民住宅(新築・あき家)入居者の募集  
◇募集期間…10月10~17日◇募集戸数…  
新築105戸(江東区潮見)、あき家501戸◇  
申込資格・方法等…募集案内参照◇申込  
書・募集案内の配布…期間中(土曜・日  
曜日を除く)に、区役所本庁舎1階受付、  
住宅課(区民センター3階)で配布  
◇詳細…当公社募集センター☎3498-88

94

●東京都住宅局

都営住宅(あき家・新築)単身者および  
家族向け入居者の募集

◇募集期間…10月10~17日◇申込資格・  
方法等…募集案内参照◇申込書・募集案  
内の配布…期間中(土・日曜日を除く)  
に、区役所本庁舎1階受付、住宅課(区  
民センター3階)、区民事務所、東西保  
健福祉センターで配布

◇詳細…当局募集課☎5321-1111

●東京二十三区清掃一部事務組合

豊島清掃工場個人見学会

①11月9日(火)②12月14日(木) ①②とも午  
後1時30分~3時◇定員…各50名(先着  
順)◇無料◇申込み締切…見学2日前ま  
で

◇申込み・詳細…当組合へ☎5361-3616

イベント情報 Event

費用の記載がない事業は  
無料です

第9回豊島区リサイクル環境フェア

10月7日(土) 午前10時~午後3時  
第一会場(区民センター・中池袋公園・  
生活産業プラザ)◇再生品展示、バザー、  
環境わごん(都会にいながらにして自然  
を体験できる環境学習・体験学習)、フ  
リーマーケット※雨天中止

第二会場(豊島清掃工場・健康プラザと  
しま)◇豊島清掃工場見学、苗木の配布、  
ごみの中からこんなもの展ほか  
※車での来場はご遠慮ください。  
◇詳細…リサイクル推進課☎3981-1602

100万人で祝う2000年  
チャレンジ豊島「秋の祭典」

◇詳細…観光担当係☎5992-7018、東京  
商工会議所豊島支部☎5951-1100

第7回ウエストパーク・フェア

10月7日(土)・8日(日) 午前10時~午後  
7時(8日は午後6時終了) 池袋西口公  
園◇飲食店や物販店による廉価販売等  
◇詳細…池袋西口商店街連合事務局☎39  
81-2336

メトロポリタンスクエア・フェスティバル

10月7日(土)・8日(日) 午前11時~午後

5時30分 メトロポリタンプラザ、ホテ  
ルメトロポリタン

◇詳細…池袋ターミナルビル(株)☎5954-  
1082

明和会フリーマーケット

10月8日(日) 午前10時~午後3時 長  
崎小学校前通り

◇詳細…当商店会☎3957-2063

紅葉まつり

10月8日(日) 午前10時~正午 池袋本  
町通り商店会

◇詳細…当商店会☎3971-9175

第21回ハートランド大バザーを  
開催します

10月14日(土) 正午~午後4時30分、15  
日(日) 午前10時~午後3時 時習小学校  
体育館◇衣類、雑貨、家具など◇後援/  
豊島区※バザーの収益金は地域福祉活動  
資金になります。

◇当日のボランティアを募集しています。  
◇詳細…マイファームみのり☎3915-90  
51(月~金曜日 午前10時~午後5時)、  
障害者福祉係☎3981-1766、地域保健課  
管理係☎3987-4203

苗木を無償配布します

10月15日(日) 午前10時から 巣鴨公園、  
午後2時から 池袋本町公園※小雨決行  
◇樹種…ツツジ、アベリア、カンツバキ  
等◇各会場500本※1人1本。先着順。苗  
木を入れる袋は各自用意。  
◇詳細…花とみどりの係☎3981-4940

区民バスハイク  
~秋の味覚まつりと紅葉

11月5日(日) 午前7時30分 豊島公会  
堂前集合◇コース…わたらせ溪谷(紅葉  
散策)~桐生(昼食)~富弘美術館 午後  
7時着予定※雨天決行◇40名※先着  
順◇6,000円(申込後、郵便振込。詳細  
は申込時)◇持ち物等…歩きやすい服装、  
運動靴、雨具、水筒等◇主催/豊島区レ  
クリエーション協会、後援/教育委員会  
◇申込み・詳細…スポーツ振興課☎39  
81-1334

文化財保護法50年記念協賛事業  
文化財修復現場の一斉公開  
重要文化財「自由学園明日館」

①「自由学園明日館」(西池袋2-31-3)  
修復現場見学会

11月4日(土) 午前10時・11時、5日(日)  
午前10時・11時・午後1時・2時の6回  
◇各回30名

②特別講演会「ライトと日本建築」

11月4日(土) 午後2~3時30分 勤労  
福祉会館◇講師…文化女子大学教授/内  
田青蔵氏◇130名

◇申込み…往復はがき(4面はがき記入  
例参照)で10月20日(消印有効)までに  
「生涯学習課文化財係」(あて先上部欄外  
参照)へ※見学会参加希望者は、希望日  
を明記。ただし、時間の希望は不可。見  
学会・講演会両方に参加希望の場合は、  
別々の往復はがきで申し込んでください。  
一人1通。応募者多数の場合は抽選。  
◇詳細…文化財係☎3981-1190、(財)文建  
協 自由学園明日館設計監督事務所☎59  
54-2461



郷土資料館 収蔵資料展「寄席と  
映画館~娯楽のうつりかわり」

12月10日(日)まで◇戦前、戦後の娯楽施  
設の歴史を通して、人々の生活や街の景  
観の移り変わりを振り返る◇展示内容…  
映画文化の萌芽/戦時中の娯楽/笑いを  
求めて/テレビの台頭ほか◇展示説明会  
…10月28日・11月18日 いずれも土曜日  
午後2時から  
◇詳細…郷土資料館☎3980-2351

勤労福祉会館 きんぷく囲碁大会

11月23日(日) 午前9時~午後4時◇有  
段者の部、級位者の部◇区内在住・在勤  
の方(学生不可)◇各24名◇申込み…往  
復はがき(4面はがき記入例参照。主な  
囲碁を打っている場所、級段位、碁歴、  
当大会参加経験の有無も記入)で、10月  
31日(必着)までに「〒171-0021 西池  
袋2-37-4 勤労福祉会館囲碁大会係」  
へ。または官製はがきを持参の上、直接  
当館へ  
◇詳細…当館☎3980-3131

コミュニティ振興公社

◆申込み・詳細…としまコミュニ  
ティチケットセンターへ☎3590-5321  
(土・日・祝日を除く)  
※次の公演は当公社の文化事業のた  
め特別料金になっています※未就学  
児童は入場できません(一部除く)  
※チケットの郵送もできます(一部  
除く)

豊島区吹奏楽団  
第25回記念定期演奏会

10月9日(日) 午後2時開演 東京芸術  
劇場大ホール◇チャイコフスキー/白鳥  
の湖、ショスタコーヴィッチ/祝典序曲、  
大栗 裕/吹奏楽のための「大阪俗謡に  
よる幻想曲」ほか◇ゲスト/タイムファ  
イブ◇1,000円(全席指定)※チケットび  
あでも販売中。

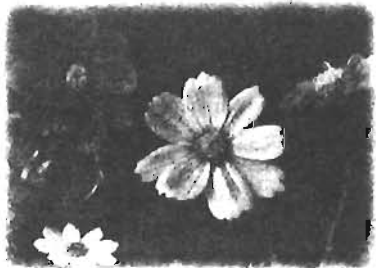
としま区民名曲鑑賞会 オルガン連  
続演奏会II「続・ふたつの風の音」

10月27日(日) 午後7時開演 東京芸術  
劇場大ホール◇演奏/エルンスト・エー  
リッヒ シュテンダー◇バッハ/「聖霊  
よ来れ」ほか◇区民特別料金A席3,000円  
(一般5,000円)全席指定

花だより

コスモス

学名 Cosmos ssp.  
分類 キク科コスモス属  
原産地 メキシコ  
生態 1年草  
花色 紅・ピンク・白色  
花期 9~10月



日本に最初に渡来したのは幕末の文久  
年間で、オランダ人が薩摩藩に伝えた  
と言われています。明治時代には、イタリ  
アなどからも種子が持ち込まれ、各地に  
広まりました。サクラの花びらに似たピ  
ンクの花が群生して咲く様子は、満開の  
サクラを思わせるので「秋桜」とも呼ば  
れています。今では、日本の秋を彩る代  
表的な花として親しまれています。

最近では、ベランダでも楽しめるミニ  
サイズの園芸品種なども出回っています。



イベント情報 Event

(3面から続く)

講演・講習

池袋第一小学校PTA家庭教育講座「ゆび編み講座」

10月7日(土) 午後2～4時 当校ランチルーム◇講師…日本編物文化協会 手編指導員/柄澤清美氏◇400円(材料費)◇申込み…当校PTA 豊田へ☎3915-5988

◇詳細…社会教育係☎3981-1189

委嘱学級 身近な環境を考える

◇詳細…社会教育係☎3981-1189

①グループフリージア…「食べ物の安全性と本物のおいしさ」10月10日(火) 午後6時30分～8時30分 生活産業プラザ◇講師…食べ物から歩く会代表/青木紀代美氏、日本消費者連盟代表/富山洋子氏◇申込み…当会 植村へ☎3918-9334 ②としま・あんふぁんて…「子育て環境の歴史」～保育付き講座の誕生から今日までの歩みを知る 10月23日(月) 午前10時～正午 エポック10◇講師…保育士/大槻美沙子氏※保育あり。

◇申込み…当会 竹内へ☎3973-5219

③豊島区婦人団体協議会…「高齢者とインターネット」10月23日(月) 午後1時30分～3時30分 エポック10◇講師…N T T・ME北東京支店/宮下 功氏◇申込み…当会 稲富へ☎3973-8298

視覚障害者教養講座

①10月28日 防災館で地震体験②11月4日 さわれる展示室(港区立郷土資料館)見学と自然散策会(芝公園)③11日 身体のびのび楽しくストレッチ④18日 ミニコンサート ①～④とも土曜日 午後1時30分～3時30分(②は午後4時まで) 勤労福祉会館ほか◇300円※1人で会場へ来られない方はご連絡ください◇ボランティア募集中(視覚障害者の方の歩行補助等)

◇申込み・詳細…社会教育係へ☎3981-1189

東京音楽大学公開講座

音楽～世界の名曲を集めて

10月21日(土) 午後2時開演 東京音楽大学ホール◇「あかとんぼ」ほか16曲◇ソプラノ…当大学教授/市川倫子、テノール…当大学研究員/井ノ上 了吏◇700名※先着順◇申込み・詳細…芸術振興担当係へ☎3981-1238

きらめくシニアライフ入門講座

「自分発見・地域発見そして新たな出発を」

基調講演 10月26日(木) 午後1時30分から 生活産業プラザ◇「新しい近隣へ～第2の人生計画をたてる」◇講師…精神科医/中沢正夫氏◇どなたでも。当日直接会場へ

講座等 ①11月9日◇オリエンテーション「ライフサイクルを描くとは」大正大教授/吉澤英子氏②20日◇「ボランティアって何」日本ボランティア学習協会理事/長沼 豊氏③22日◇「自分たちのまちづくり」立教大学教授/木下康仁氏④12月中◇ボランティア体験学習⑤12月14日◇特別養護老人ホーム「風かおる里」ほかの見学⑥1月18日◇シンポジウム「我こそは担い手～絆と生きがいこそ力なり」⑦23日◇南長崎第一ことぶきの家ほかの見学⑧2月1日◇「私たちができる

こと・できたことは」⑨15日◇「まとめ」大正大学教授/吉澤英子氏⑩2～3月中◇「閉講式」①～⑩とも午後1時30分から 生活産業プラザほか◇50歳以上の方◇30名◇申込み・詳細…いきがい係へ☎3981-1734

エポック10参画セミナー

「性役割をのり越える」

①公開講習会「男らしさからの解放」

10月29日(日) 午後6時30分～8時30分 ◇講師…メンズリブ東京代表/豊田正義氏◇80名

②ワークショップ 11月10日～12月8日 毎週金曜日(全5回) 午前9時30分～午後8時30分(分科会ごとに時間設定。10日・12月8日は午後6時30分～8時30分) ◇4分科会「女らしさ、男らしさからの解放」「主婦ってなに」「家族について考える」「社会参画と性役割」◇40名

③②とも◇区内在住、在勤、在学の方優先※保育あり(2歳以上の未就学児)◇申込み・詳細…電話またはファクスで、希望する分科会および保育の有無を記入して、10月19日までに当館へ※応募者多数の場合は抽選☎5954-1015、☎5391-1015

ファミリー・サポート・センター 援助会員の養成講座

①「保育の心」10月31日(火) 午後1時30分～3時30分②「こどものあそびと生活(1)」11月2日(水) 午後1時30分～3時30分③「安全・事故」11月6日(月) 午後1時30分～3時30分④「身体の発育と病気」11月8日(水) 午前9時～正午

⑤「こどものあそびと生活(2)」11月9日(火) 午前10時～正午⑥「こどもの心の発達とその問題」11月15日(水) 午後1時30分～4時30分⑦「援助活動をはじめの前に」11月16日(木) 午後1時30分～4時◇生活産業プラザほか◇講師…②⑤ 東京成徳短期大学教授/今井和子氏、淑徳大学助教授/川瀬良美氏◇区内在住で援助会員を希望する方◇40名◇申込み…

はがき(はがき記入例参照)で10月25日(必着)までに「子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局」へ(あて先上部欄外参照)◇詳細…当事務局☎3981-2146

家庭教育学級「カウンセリングマインドを養う」

①11月7日 千早社会教育会館②14日 雑司が谷社会教育会館③21日 エポック10 ①～③とも火曜日 午後6時30分～8時◇親子の対話をスムーズにするために◇講師…心理カウンセラー/松田知恵氏◇20名※先着順◇申込み・詳細…社会教育係へ☎3981-1189

区民教室「くらしの中の気象学」

11月8日～29日 毎週水曜日 午後2～4時◇講師…日本気象協会・NHK天気予報担当/原田龍彦◇40名◇申込み・詳細…往復はがき(はがき記入例参照)で10月20日(必着)までに「〒171-0044 千早2-35-12 千早社会教育会館」へ☎3974-1335

オープンスクール

◇共催…教育委員会・専修学校・各種学校◇申込み…各校へ◇詳細…生涯学習担当係☎3981-1242

駿台電子情報専門学校

フリーダイヤル0120-86-1296

①初めてのインターネット体験講座 10月14日◇60名②パソコンなんでも講座 10月21日◇60名③初めてのコンピュータグラフィックス体験講座 11月11日◇30名①～③とも土曜日 午後1時30分から◇1,000円

専門学校東京カレッジオブビジネス

☎3984-6211

初めての簿記学習にチャレンジ 10月14日(土) 午後1時から◇1,000円◇40名

JTBトラベルカレッジ

☎3910-5551

時刻表の達人になろう 11月11日(土) 午後2時から◇1,500円◇30名

東京国際情報ビジネス専門学校

☎3987-3511

楽しいフラワーアレンジメント 11月25日(土) 午後3時から◇2,000円◇40名

日本外国語専門学校

☎3365-6141

英語マジックワールド 10月14日(土)、11月11日(土)、12月9日(土) 午後2時から◇幼稚園児クラス/3・4歳、小学生クラス/4・5年生◇無料◇各20名

赤堀栄養専門学校

☎3953-2251

きのこがたっぷりヘルシー料理 10月14日(土) 午前10時から◇1,500円◇24名

駿台トラベル&ホテル専門学校

☎3946-1211

①晩秋&Xmasのカクテル 11月18日◇24名②Xmasワイン 12月2日◇40名③Xmasデコレーション 12月9日◇24名

①～③とも土曜日 午後2時から◇2,500円※①②は未成年不可。

中央図書館 こどもえいがかい

10月14日(土) 午後2時から 視聴覚ホール◇「おぼけうんどうかい」(25分)「ネズミさんのおんがえし」(22分)◇70名◇詳細…サービス係☎3983-7861

千早図書館 千早進歩自由夢

10月21日(土) 午前10時～正午◇パッパを聴く◇講師…清水昭邦氏◇当日直接会場へ◇当館☎3955-8361

スポーツ

豊島体育館 卓球・バドミントン教室

11月6日～12月11日(11月27日を除く) 毎週月曜日 午後6時30分～8時30分◇講師…豊島区卓球連盟指導員・豊島区バドミントン協会指導員◇区内在住、在勤の方◇1,500円◇各30名◇申込み…費用を添えて当館窓口へ◇詳細…当館☎3973-1701

東池袋ことぶきの家 東寿祭

①作品展示 10月12～14日◇書道、日本画、華道、パッチワーク、ガラス工芸、手芸等②舞台発表 13日◇コーラス、キーボード合奏、フォークダンス、踊り、カラオケ等③東池袋ことぶきの家・児童館・豊寿園3館合同施設祭 14日 午後1時30分～3時30分※緑日あり。

◇詳細…当施設☎3971-0781

はつらつ水中ウォーキング

10月20・27日、11月10日 いずれも金曜日(全3回) 午後1時30分～3時 雑司が谷体育館プール◇簡単な水中歩行と水中エアロビクス◇講師…鳥海光子氏◇区内在住の方◇150円◇50名◇申込み…

往復はがき(はがき記入例参照)で10月12日(必着)までに「170-0003 駒込2-2-4 駒込ことぶきの家企画講座担当」へ※電話申込み不可。応募者多数の場合は抽選◇主催/高齢者福祉センター・ことぶきの家・いきがい係◇詳細…当係☎3981-1734

社会福祉協議会

すぐわかる高齢者福祉セミナー

①「高齢者福祉についての概論」10月7日(土) 豊島ボランティアセンター活動室

②「介護実習～食事・移動・着替えの実践」14日(土) 生活産業プラザ

①②とも午後2～4時30分◇各日600円◇20名◇主催/豊島ボランティア連絡会グループほか、後援/豊島区社会福祉協議会◇申込み・詳細…当センターへ☎3984-9375

リボンサービス協力会員募集説明会

10月19日(木) 午後2～4時 千早社会教育会館◇ビデオ上映/リボンサービス(会員制有料在宅福祉サービス)のしくみ、協力会員の登録◇申込み・詳細…在宅福祉サービス係へ☎3981-9250

ボランティア活動入門講座

「のぞいてみようボランティア」10月17日(火) 午後7～9時 豊島ボランティアセンター◇活動の種類と選ぶポイント、関連情報◇10名◇申込み・詳細…当センターへ☎3984-9375

ボランティア団体・福祉団体等の事業に助成します

福祉の増進にかかわる活動を自主的に実施する区内の福祉関係団体等に対し、事業費用の一部を助成します。

◇対象…区民の社会福祉の振興に寄与する団体で①定款、会則等を有する②事務局が区内にあり、構成員の大半が区内に居住③団体組織内に会計機構を有する④社会福祉の充実・向上に効果が期待される⑤政治活動・宗教活動または営利事業を主たる目的と掲げない◇申請期間…10月31日まで※原則として1団体1事業。

◇申込み・詳細…社会福祉協議会地域福祉係へ☎3981-2930

はがき記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他必要事項

10月1日から猪苗代・四季の里の利用方法が変わりました

・1・2・8月の利用 3泊4日まで、月1回のみ

・3～7月、9～12月の利用 6泊7日まで、利用回数制限なし

・学校・企業等の団体も利用できます。10名以上の団体利用は、4か月前から予約を受け付けます。

◇詳細…生涯学習課管理係☎3981-1188