



新生としま改革プラン 財政健全化計画

二つの計画で行財政改革を進めます

区では、危機的な区財政を再建するとともに、新しい時代にふさわしい行財政基盤を作りあげ、安定的なサービス提供することを目的に、2つの計画を策定しました。

これらの計画は平成13年度から平成16年度までの4か年計画となっています。区民の皆さんのご意見を参考に、この計画を進めていきます。

また、区政の効率的執行には職員の能力アップが不可欠です。「新生としま改革プラン」の一つとして「人材育成計画」を作成しましたので合わせてご意見をお寄せください。



新生としま改革プラン

これからの時代に求められる行政運営の道筋を示すことを目的に、次の5つのプランを柱に構成しています。

プランA

行政サービスを再編成し、効率的で質の高いサービスを提供します

施策の重点化と施策水準の見直しを図ります

民間活力の活用による福祉基盤の整備

区民との協働による地域福祉ネットワークづくり

少子化時代の総合的な子ども施策づくり

活気にあふれる副都心としてへのまちづくり

地域で活動する区民への支援の強化

情報通信技術の活用で生み出す区民と行政の輪

区民が利用しやすく、費用対効果の高い行政サービスを追求します

「出前行政」の推進

窓口開設時間の延長

「子どもの施策調整会議(仮称)」の設置

「地域福祉サービス施策調整会議(仮称)」の設置

「地域高齢者見守りネットワーク」の構築

補助金の見直し
無料施設の有料化
手数料の見直し
保育サービスと保育料のあり方の検討

プランB

新たな時代に対応できる公共施設・都市基盤のあり方を確立します

施設配置の見直しや施設管理の効率化、施設の有効活用を図ります

借上げ区民集会所の廃止

単独区民集会所の廃止

児童館・区立保育園・保健所の統合

学校の地域開放の促進

リサイクル施設の統廃合

子ども家庭支援センター(仮称)の整備

区立幼稚園および竹岡健康学園の廃止の検討

学校跡地など公共用地の有効活用を図ります

学校跡地等の活用

PFI(民間資本導入による公共施設整備)、土地信託、定期借地権等を活用した施設整備

小規模跡地の活用

学校法人等への一時貸付け
都市基盤の整備を進めます
東池袋四丁目再開発ビルへの

行政と民間の役割分担を明確にし、民間でできる事業は、できる限り民間に委ねます

社会福祉法人等の誘致による福祉基盤の整備および福祉施設建設への支援

区立保育園の民営化の検討

民間委託の推進

施設配置の見直しや施設管理の効率化、施設の有効活用を図ります

借上げ区民集会所の廃止

単独区民集会所の廃止

児童館・区立保育園・保健所の統合

学校の地域開放の促進

リサイクル施設の統廃合

子ども家庭支援センター(仮称)の整備

区立幼稚園および竹岡健康学園の廃止の検討

学校跡地など公共用地の有効活用を図ります

学校跡地等の活用

PFI(民間資本導入による公共施設整備)、土地信託、定期借地権等を活用した施設整備

小規模跡地の活用

学校法人等への一時貸付け

都市基盤の整備を進めます

東池袋四丁目再開発ビルへの

中央図書館移転・多目的交流施設の整備

グリーン大通り地下空間活用の検討

がん研究会付属病院跡地活用の検討

区民と協働して地域の活性化に努めます

「地域活動のあり方検討会」の設置

「区民地域活動白書」の作成

区民のボランティア活動、NPOなど非営利活動への支援を強化していきます

ボランティア活動の場の提供

NPO(特定非営利活動法人)の育成支援・活用

区政への区民参加をさらに進めます

区長との対話集会「まちかど区長室」の開催

審議会等の区民公募枠・女性委員の拡大

モニター制度の充実

計画的な人材育成を図るとともに、簡素で効率的な組織運営、定数の適正管理を徹底します

人材育成計画「新生としま21世紀への人事プラン」の実施(概要2面)

職員研修センターの設立

「サービス精神の行政」の推進

職員定数の適正化

プランE

透明性、迅速性にすぐれた行政システムを確立します

行政評価制度の構築

福祉サービス権利擁護センターの開設

行政手続条例ガイドブックの作成

インターネットの活用などにより、地域情報行政情報の迅速な提供に努めます

情報通信ネットワークを活用した情報提供の拡充

庁内情報基盤の整備

電子的な行政サービスの提供

基礎的自治体としての自立性をさらに高めていきます

自主財源確保のための国や都への働きかけの強化と新税の検討

◇詳細…企画課 ☎3981-4202

高野区長がロシア連邦の未臨界核実験強行に厳重抗議

区長は、11月3日にロシア連邦が発表した10月20・27日の未臨界核実験強行に対し、核廃絶・恒久平和の動きを求め、世界の人の気持ちを逆なでするものとプーチン大統領に厳重抗議しました。

抗議文の中で、同国に対し21世紀に核兵器の悲劇を持ち込まないため、二度と実験を行わないことを強く要請しています。

財政健全化計画

事実上の赤字が続く区財政の現状と、今後の財政収支を見通したうえで、平成16年度には確実に黒字へ転換することを目標としています。そのために、健全化に向けた各年度ごとの収支計画等を定め、健全化のための事業見直しなど、これから取り組むべき課題を具体的に示しています。

今後の財政収支見直し

歳入
緩やかな景気の回復などにより区税等が増加となる一方、平成12年度に講じた財源対策などから平成13年度の歳入は大幅に減少すると見込まれます。その後は、事業の実施に伴う各種の収入との関係から、ほぼ横ばいとなる見通しです。

歳出

投資的経費を抑制するもの、各種手当や生活保護費などの福祉関係経費や職員人件費が増加傾向となり、歳出総額は全体として増加する見通しです。

財政健全化の基本的考え方

財政の健全化を達成するには、支出を減らし収入の増加を図ることが基本となります。そのため、次の考え方で対応します。

歳入の確保

区税などの収納率向上、受益者負担の適正化などを行うとともに、新税の導入を図り、新たな財源確保を目指します。

歳出の抑制

歳入・歳出見通しの結果、平成13年度以降、毎年度54億円から79億円の財源不足が生じることが想定されます(表1差引財源不足額)。財政健全化への取組を行わない場合には、大きな財源不足が生じ、赤字団体へ転落することが必至の状況となります。

財源対策

財政負担と事業効果の適正化、民間等との役割分担、執行方法の改善、実施コストの最小化の観点から、すべての事務事業について精査を行い、新たな区民ニーズへの対応を基本に施策の見直しを行います。このため、主な事業198事業の見直しの内容を示しました。これは一般財源の充当額が大きい施設の維持管理経費、金銭給付的なサービスなどが中心となっており、今後予算編成の中で具体的な見直し内容を定めます。

投資的経費の抑制

整備予定施設の先送りや規模の縮小を検討し、必要最小限の事業量とし、また、建築コストの縮減を図ります。

施設の新編成・再構築

新たな施設整備による区民ニーズの変化や利用実態などを考慮しつつ、施設の休止・廃止を含めた再編成、再構築を行います。

表1 財政健全化計画における財政収支計画 単位:億円

	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	計
収支見直し						
歳入	969	921	904	930	930	4,649
歳出	969	977	983	996	984	4,909
差引財源不足額	0	△56	△79	△71	△54	△260
歳入確保						
○区税等の収納率の向上等	-	5	7	10	10	32
・区税収納率の向上、国保料収納率の向上、使用料・手数料の見直し等						
歳出抑制						
○内部努力の徹底	-	5	12	19	25	61
・組織定数の適正化、非常勤職員等の見直し等						
○施策の見直し	-	22	23	23	23	91
・投資的経費の抑制、事務事業の見直し、民間委託等の推進、受益者負担の適正化、所得制限の導入、施設運営の見直し、公共施設の再構築、その他						
小計	-	27	35	42	48	152
歳入確保・歳出抑制計	-	32	42	52	58	184
財源対策						
○財源対策	-	24	37	19	△4	80
・区有地の活用、繰越金の活用、その他						
計画額合計	-	56	79	71	58	264

① 歳出の抑制

内部努力

平成6年度から平成12年度までの職員削減数380人に加え、平成13年度からの4年間でさらに250人削減し、合計630人の職員を削減します。また、一般職員給与の臨時特例的な縮減に向けた取組を行います。

施策の見直し

財政負担と事業効果の適正化、民間等との役割分担、執行方法の改善、実施コストの最小化の観点から、すべての事務事業について精査を行い、新たな区民ニーズへの対応を基本に施策の見直しを行います。このため、主な事業198事業の見直しの内容を示しました。これは一般財源の充当額が大きい施設の維持管理経費、金銭給付的なサービスなどが中心となっており、今後予算編成の中で具体的な見直し内容を定めます。

② 歳入の確保

区税などの収納率向上、受益者負担の適正化などを行うとともに、新税の導入を図り、新たな財源確保を目指します。

③ 財源対策

歳入・歳出見通しの結果、平成13年度以降、毎年度54億円から79億円の財源不足が生じることが想定されます(表1差引財源不足額)。財政健全化への取組を行わない場合には、大きな財源不足が生じ、赤字団体へ転落することが必至の状況となります。

④ 健全化に向けた財政収支計画

平成16年度の黒字転換に向けた収支計画を定め(表1)、財源不足に対応した歳入の確保、歳出の抑制、財源対策を年度ごとを実施します。

21世紀への人事プラン

組織のスリム化とともに効率的な行政運営を行うため、系統だった人材育成策を構築し、職員的能力アップを計画的に実現していくための取組を示しています。

新時代の職員像

「区民とともに公務のプロとして、積極果敢にチャレンジし、時代の変化に的確に対応する」新生としまを創造する職員」を目指すべき職員像とします。

人材育成方針

新時代の職員像へ向けて人材育成の基本方針を次のように定めました。

- 不要となった用地の処分
- 基金から一般会計への運用
- 繰越金の充当
- 平成16年度の黒字転換に向けた収支計画を定め(表1)、財源不足に対応した歳入の確保、歳出の抑制、財源対策を年度ごとを実施します。
- ◇ 詳細: 財政課 ☎3981-4205
- 採用
- 1 採用
 - 独自の採用活動を展開し、プロ意識に満ちた人間性豊かな人材を広く求めます。また、人物本位の選考方法を確立し、高い専門性、民間感覚をもった経験者の採用を検討します。
- 2 昇任
 - 各職層の能力水準を確保するため、年功序列から能力・業績主義の選考へ移行します。
- 3 配置・異動
 - 異動基準を明確にし、昇任制度と連携した配置・異動管理を行います。
- 4 研修
 - 職員個々の能力やニーズに応じた職員教育を実施します。また、OJT(職場内研修)の計画的実施と人事管理を連動させた研修を行います。
- 5 人事考課
 - 定期評定と自己申告制度の活用を進め、育成型の人事考課制度を構築します。そのため、評定者訓練を定期的に実施し、目標管理による業績評定制度を導入します。
- 6 能率管理
 - 安全で快適な職場環境をつくるため安全衛生管理体制の充実を図ります。また、勤務成績のふるわぬ職員に対して再教育と指導を徹底します。
- 7 女性の登用
 - 性別に関係なく能力開発のためのキャリアアップシステム(経歴を高くしていく制度)を構築します。
- 8 中高年の活用
 - 中高年職員の経験と専門性をさらに活用します。また知識経験が豊富で意欲の高い退職者を再雇用職員あるいは再任用職員として活用します。
 - ◇ 詳細: 人事課 ☎3981-4502

人材育成に向けた8つの人事プラン

新しい職員像や人材育成方針に沿って、能力の開発と活用のための系統だった人事管理を計画的に行うため、採用から再雇



新しい「豊島区ホームページ」のトップページ

豊島区のホームページが新しくなりました

インターネットを活用した新しい広報・広聴活動として、昨年11月にホームページを試行的に開設しました。その後、区民の皆さんのご意見を参考に内容を充実し、今月15日から本格的にスタートします。

区の計画や報告書等の政策情報、区長室行政サービスの利用案内、イベントや祭り、名所・旧跡の紹介、電子ファイルによる広報紙の提供、条例や規則がわかる例規集、統計情報、地図を使った区施設の案内など区政と地域の様々な情報を発信しています。また、区政へのご意見をホームページから区へ直接メールで送ることもできます(アドレスは1面上部欄外参照)。

ご意見をお寄せください

各計画について、区民の皆さんのご意見をお寄せください。はがき等に①意見②氏名③住所④職業を記入し、11月30日(必着)までに企画課(あて先: 上部欄外参照)にファクス、Eメール(☎3981-11021、Eメール: kizakuta@toshima.nippon.go.jp)に送付してください。

※計画は区役所分庁舎A館1階行政情報公開コーナー、区民事務所、図書館、区のホームページ(アドレスは1面上部欄外参照)でご覧になれます。

3

高齢者の福祉サービスをご利用ください

区では、様々な高齢者福祉サービスの事業(表1)を行って

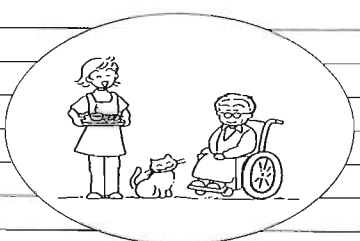
在宅介護支援センター(表2)へご連絡ください。

表1

Table with 6 columns: 事業名, 内容, 一人暮らしまたは高齢者のみの世帯, 要介護度, 自立向け, その他の要件. Lists various services like home delivery, meal services, and safety systems.

表2

Table with 4 columns: 施設名, 所在地・電話番号, 対象地域. Lists various centers and their service areas across the Toshima ward.



保険・年金

介護サービス利用者アンケート調査にご協力ください

今後のサービス基盤の整備や質の改善等に役立てるため、サービスの利用状況や満足度、今後利用したいサービスなどについてアンケート調査を実施します。

国民年金保険料は税金の所得控除の対象になります

今年度の1～12月までに納めた国民年金保険料は、その全額が所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象になります。

◆詳細：介護保険課管理係 ☎3981-1942

子育て・教育

高田小学校・雑司が谷小学校・日出小学校統合同推進協議会(第11回)を開催します

11月17日(金) 午後6時30分

環境

冬の自動車排出ガス対策を実施します

冬は、大気中の二酸化窒素等の濃度(環境濃度)が高まる時期です。その主な原因は、自動車からの排出ガスです。

公共交通機関を積極的に利用しましょう。マイカーでの通勤は極力やめましょう。

くらし等

経営診断をご利用ください

区では、区内の中小企業経営者を対象とした経営診断を実施しています。

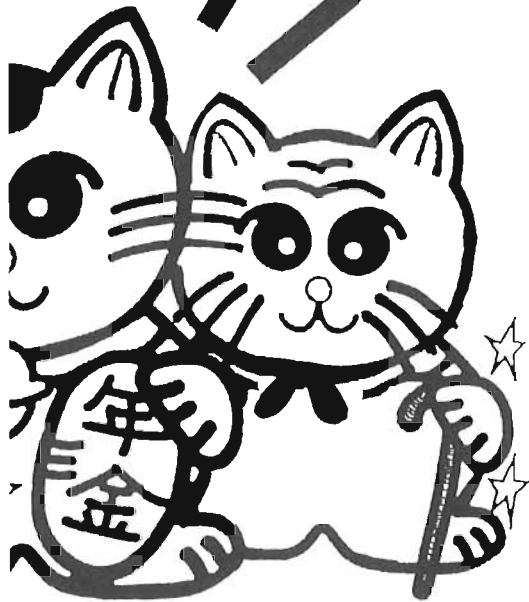
◆申込み・詳細：中小企業対策室 ☎5992-7014

Q & A

いますか？
いますか？

て安心国民年金

支払いが
便利です



30
んねこ

ず電話を…。



国民年金のお問い合わせは…国民年金課

- ◇加入・変更は……………適用係☎3981-1954
- ◇納付・免除は……………保険料係☎3981-1961
- ◇年金を受けるには…給付係☎3981-1952

A. 納め忘れのない口座振替が便利で安心です。
国民年金課へお申し込みください。
(申込書が必要な方はお送りします。)

Q.4

忙しくて保険料を
納めに行く時間が
ないけれど、
良い方法はないかな？

Q.5

不景気で収入が
少なくなってしまって、
保険料が払えないんです。
どうしたらいいかしら？



A. 免除という制度があります。
収入が減ったり、病気や失業しているなど、納付が困難な方は、保
険料の免除を申請することができます。窓口・電話でご相談ください。
未納のままでは将来の年金請求に影響があります。
また、学生(昼間部)には、学生納付特例の制度(平成12年度ス
タート)があります。

保険料の納付や口座振替利用のお勧めに「豊島区国
民年金保険料収納推進員」が戸別訪問をしています。
土・日曜日・祝日を含め、午後8時くらいまで訪問
させていただくことがあります。



Q.6

いつから、年金は
受けられるのですか？
どんな年金が、
あるのかしら…

A. 三つの基礎年金があります※年金額は平成12年度の額

- ・老齢基礎年金…納付や免除などの期間が合わせて25年以上ある方が、65歳から生涯にわたって受けられます。
年額804,200円(満額=20~60歳まで納めた場合)
- ・障害基礎年金…病気や災難、スポーツ事故や交通事故などの後遺症で障害が残ったときに受けられます(一定の納付要件があります)。
年額 1級1,005,300円 2級804,200円
- ・遺族基礎年金…不幸にも夫がなくなったとき、18歳未満の子どもと生活している妻が受けられます(一定の納付要件があります)。
ほかに、「寡婦年金」や「死亡一時金」などがあります。

平成12年4月1日より適用

金(1泊2食付)	県		地名	旅館名・予約先電話番号	料金(1泊2食付)		
	休前日	休日			平日	休前日	休日
円 6,800	円 6,800	山梨県	三富村	民宿 日の出荘 ☎0553-39-2100	円 ☆5,500	円 ☆5,500	円 ☆5,500
円 13,000	円 11,000	新潟県	越後湯沢	高半ホテル ☎0257-84-3333	8,000	10,000	8,000
円 13,000	円 10,000		越後六日町	龍気 ☎0257-70-2525	7,500	9,500	7,500
円 A21,000 B16,000	(金曜含む) 円 A18,000 B14,000	静岡県	伊東	伊東ガーデン ☎3852-3841	10,000	14,000	10,000
円 18,000	(金曜含む) 円 15,000		伊豆長岡	古奈家 ☎0559-48-1770	12,000	14,000	14,000
円 12,400 14,800	(金曜含む) 円 11,800		熱海	熱海偕楽園 ☎0557-80-2111	12,000	14,000	12,000
円 18,000	円 15,000		熱海	かど半別館 ☎0557-81-3661	10,000	12,000	10,000
円 13,000	円 11,000						

※青出荘のAタイプ・Bタイプは、部屋・食事内容に差があります。
※☆は税込みの宿泊料です。

家族そろって楽しい旅を！
国民健康保険保養施設を
ご利用ください

区では、国民健康保険に加入している方に、一般の宿泊料金より比較的安く、安心して利用していただけるよう近辺の温泉・保養地の旅館・民宿と年間契約をしています。家族そろって気軽にご利用ください。

予約申込み
希望の旅館等へ直接電話で申し込んでください。その際、国民健康保険の指定旅館として利用すること、利用日・人数を伝えてください。季節利用料金・子ども料金等がありますので、必ず利用金額を確認してください。
利用は2名以上からです。
予約がとれたら「指定旅館利用券」に必要事項を記入し、利用日当日、旅館に提出してください。
※指定旅館・民宿のご案内(指定旅館利用券付き)は、国民健康保険課、区民事務所の窓口にて備えてあります。

注意事項
申込み後の取消しはキャンセル料がかかる場合があります。
◇詳細：国民健康保険課管理係
☎3981・1923

年金全般のお問い合わせは…池袋社会保険事務所

豊島区南池袋2-17-2 ☎3988-6011

国民年金
巡回相談

◇11月28日(火) 午前10時～午後4時
東部区民事務所
◇29日(水) 午前10時～午後4時
西部区民事務所

国民年金

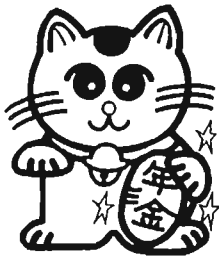
加入してし 納めてい

20歳で加入納め

保険料の
口座振替カ

Q.1

国民年金とは、
どういう年金制度ですか？



A. 国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、保険料を納めて、来るべき老後に一人ひとりが基礎年金を受けられるように、国が運営している年金制度です。
受け取る基礎年金額の3分の1は、国が負担しています。
加入者の種類
第1号被保険者…自営業などの人とその妻または夫・学生
第2号被保険者…会社員・公務員など
第3号被保険者…会社員・公務員に扶養されている妻または夫

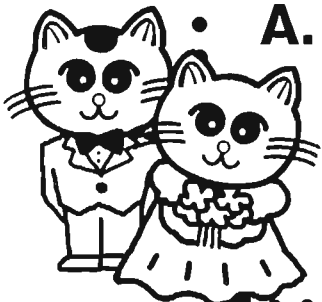
Q.2

加入手続きをしないと
どうなりますか？

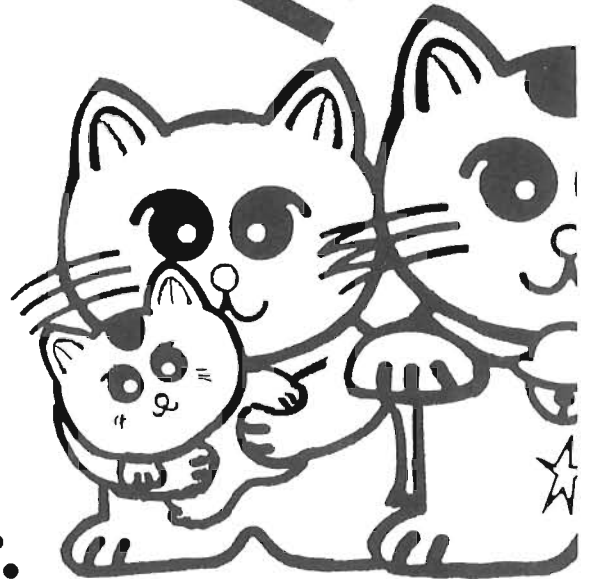
A. 加入手続きをしないと、年金を受けるために最低限必要な資格期間(25年)を満たせないため、受給できなくなったり、障害基礎年金が支給されないなどの不都合が生じます。
自営業・学生・自由業・無職などの皆さん、未加入に気付いたら、早めにご相談ください。
会社を退職した方は、年金手帳・退職証明書をお持ちのうえ必ず加入手続きをしてください。

Q.3

私、結婚して夫の扶養家族になりました。
国民年金はどうなるの？



A. 配偶者が、(1)厚生年金・共済組合に加入している場合と、(2)国民年金に加入している場合によって違います。
(1)…あなたは、第3号被保険者となり、届出をすることにより、保険料はその年金制度が負担しますので納める必要がなくなります。
【注意】被扶養者でなくなったとき、本人が就職したとき、配偶者が会社を退職・転職したり、変わったときに、それぞれ届出が必要です。
(2)…配偶者もご本人も、国民年金の第1号被保険者となります。
詳しくはお問い合わせください。



まねんき

忙しい方は、ま

国民健康保険保養施設(指定旅館)

県	地名	旅館名・予約先電話番号	料金(1泊2食付)			県	地名	旅館名・予約先電話番号	料金(1泊2食付)			県	地名	旅館名・予約先電話番号	料 平日
			平日	休前日	休日				平日	休前日	休日				
福島県	土湯	ホテル向滝 ☎024-595-2121	円 10,000	円 13,000	円 11,000	群馬県	上牧	ホテル辰巳館 ☎0278-72-3055	円 10,000	円 14,000	円 10,000	千葉県	和田浦	民宿 安田 ☎047-047-2697	円 6,800
	芦ノ牧	大川荘 ☎0242-92-3111	13,000	16,000	14,000		四万	四萬館 ☎0279-64-2001 (下段はバスタイレ付)	9,000 12,000	12,000 15,000	10,000 13,000		湯河原	双美荘 ☎0465-62-2158	11,000
栃木県	鬼怒川	水明館 ☎0288-77-2211	8,000	12,000	8,000		草津	ホテルスペース草津 ☎0279-88-2333	10,000	14,000	11,000	神奈川県	湯河原	ホテル桜園 ☎0465-62-8221	10,000
		鬼怒川プラザホテル ☎3834-5995	10,000	13,000	10,000		2名利用500円増し	八塩	ヤシオカン ☎0274-52-2651	9,000	9,000			9,000	奥湯河原
群馬県	伊香保	高原荘 ☎0288-78-0050	9,000	12,000	12,000	東京都	檜原村	数馬山荘 ☎042-598-6166	6,000	8,000	6,000	神奈川県	箱根湯本	箱根湯本ホテル ☎3262-3587	13,500
		ホテル銀水 ☎0279-72-3711 (上段3名以上 下段2名利用)	7,000 10,000	9,000 12,000	7,000 10,000	埼玉県	秩父	秩父ホテル ☎3986-1221	9,800	12,500	9,800			箱根湯本	ホテル南風荘 ☎3401-5607 (上段3名以上 下段2名利用)
		かのうや ☎0279-72-2662 (上段3名以上 下段2名利用)	10,000 13,000	13,000 16,000	10,000 13,000	千葉県	浜金谷	金泉館 ☎0439-69-2629 (下段はバスタイレ付)	8,000 10,000	8,000 10,000	8,000 10,000		強羅	静峰閣照本 ☎0460-2-3177	15,000
白雲閣 ☎0279-72-2680	12,000	16,000	13,000	白浜	南国ホテル ☎3844-7059		10,000	13,000	10,000	真鶴	一望閣 ☎0465-68-1251	11,000			

健康 Health

費用の記載がない事業は無料です

講習会「高血圧にならないために」

11月30日(休)「高血圧症とは」東京大学保健センター医師/安東克之氏、12月7日(休)「血圧が高めの方の運動」健康運動指導士/土屋あや子氏、12日(休)「食事と日常生活」(全3回)

午後1時30分～4時 池袋保健所◇60歳以下の、血圧が高めで1年以内の健診結果のある方(初日持参)※通院や服薬をしていない方

◇申込み・詳細…当保健所健康推進課へ ☎3987-4174

新米ママの育児学級

12月1・8日 各金曜日 午後1時30分～3時 長崎保健所◇赤ちゃんとりラックス◇講師…子育てカウンセラー/山本勝美氏◇生徒4～10か月の乳児と保護者で両日とも参加できる方※母子手帳を持参◇20名

◇申込み・詳細…長崎保健所健康推進課へ ☎3957-1191

東京都エイズ予防月間(11月16日～12月15日)です。

エイズは年々増加しています。特に若年層の性行為による感染が最も多くなっています。HIV・性病検査を受けましょう。

◇検査・相談…①池袋・長崎保健所②東京都南新宿検査・相談室(予約/平日午後3時30分～午後7時※予防月間中の土・日曜日・祝日は午後1時～4時30分 ☎3377-0879)。

◇詳細…池袋保健所健康推進課 ☎3987-4172、長崎保健所健康推進課 ☎3957-1191
ねずみ駆除強化期間(11～3月) 駆除講習会

毒餌を食べない、食べても効きにくいクマズミが増えています。ねずみの生息しにくい環境づくりと駆除方法を学びます。

①11月27日(月) 午後1時30分～3時 駒込社会教育会館◇60名

②11月29日(水) 午前10時30分～正午 南大塚社会教育会館◇80名

◇詳細…池袋保健所生活衛生課 ☎3987-4175

精神障害者保健福祉手帳を交付しています

精神障害をもつ方が自立して生活し、社会参加するための手助けとして手帳を交付しています。

◇対象…精神障害のため、日常生活や社会生活への制約を受けている方(障害等級は障害年金の1～3級に準拠)◇手帳の優遇措置…①通院医療費公費負担申請時に医師の診断書が不要②税金の減額・免除(所得税や住民税の障害者控除、利子等の非課税制度など)③生活保護の障害者加算(障害の原因となった傷病について、初めて医師の診療を受けてから1年6か月以上経過している手帳1級または2級の方が対象)④都立施設の無料使用⑤都立公園内駐車場の無料使用⑥都営住宅使用料の特別減額(既に入居している1級または2級の方で、所得が一定額以下の場合)

◇申請書類…①申請書②手帳用診断書または障害年金証書の写し等※①②の用紙は保健所にあります。

◇手帳の交付…保健所で交付します。引渡し予定日を知りたい方は、申請の際にはがきを持参◇有効期間…原則として2年間。有効期限の3か月前から更新手続ができます。

◇申込み・詳細…池袋保健所健康推進課 ☎3987-4172、長崎保健所健康推進課 ☎3957-1191

こころの相談をご利用ください

こころの病の初期症状は、ちょっとした体の変調として現れます。肩凝り、胃痛、食欲不振、寝つきが悪い、何か一つのことが気になって頭から離れないなどが、こころの病のシグナルであることもあります。

保健所では、精神分裂病やうつ病のほか、神経症、人格障害、ひきこもり、家庭内暴力、虐待、様々な依存症など広い意味でのこころの病の相談をお受けしています。まずは早めにご相談ください。

◇詳細…池袋保健所健康推進課 ☎3987-4174、長崎保健所健康推進課 ☎3957-1191

わが家の健康

どうして虫歯になるの? (虫歯の原因)

歯医者の待合室であの「キーン」という嫌な音を聞きながら、私はなぜこうも虫歯になってしまうのか、歯質が弱いのではないかと、などと思う方が多いのではないのでしょうか。

なぜ虫歯になってしまうのか? 昔から多くの人が研究し、紀元前には歯の中に悪液が溜まるとか栄養障害が原因であると考えられたり、18世紀には寄生虫がいるのではと考え取り出そうとしましたが、証明することはできませんでした。現在では皆さんがよく耳にする「ミュタンス」などの細菌が原因であるという化学細菌説が一般的であります。口の中には100種類もの細菌が存在し、どの細菌が虫歯の原因菌であるか特定するにはいたっていません。

さて、それでは、細菌による虫歯は、どのような誘因によって起こる

のでしょうか。外因性のものとして、口の清掃不良があげられます。歯磨きがよくできていない所に食物が停滞し、そこに細菌が増殖して歯垢といわれる乳白色の軟らかい沈着物が形成されます。内因性のものとしては、唾液の分泌量や粘調度、PHとの関係、歯の形態や歯列不正、噛み合わせの悪い場合、などがあげられますが、虫歯の多い家系であるとか、妊娠した、などということは関係ないようです。「歯質が弱い」というのもよく聞かれますが、歯の硬さ(エナメル質)は歯種別や個人差もほとんどありません。

虫歯で悩んでいる方のほとんどは、歯を取りまく環境に問題があると考え、体の健康管理と口内の清掃に注意しましょう。

(豊島区歯科医師会提供)



あなたの声から

私は巣鴨駅南口を利用しています。先日南口通路の階段を降りようとすると、隣の年寄りから、「荷物を持っていて、手すりの方しかないので、恐くて降りられないので肩を貸して欲しい」と言われました。街で拾ったお年寄りの言葉です。現状を調査してご一考ください。

JRに伝えた結果、写真のように階段中央付近にも手すりが設置されました。

私は何十年と、豊島区内に住み続けています。明るく賑やかで、人がたくさんいる場所が好きなので、特に池袋や巣鴨などは私の好きな町です。身近に利用できる鉄道や都バスも、私にとっては生活の一部になっています。緑や空気の良い場所が結構多いので私たちのような高齢者には嬉しいことです。



ふれあいガイド Circle

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルを紹介しています(毎月15日号)。区の事業ではありませんので、詳細は連絡先の方へお問い合わせください。

●油絵・水彩『駒込彩心会』

月3回水曜日 午後1時～5時 駒込社会教育会館◇初心者◇月額4,000円

◇連絡先…喜多村 ☎3951-3185

●英会話『かもめ』

月4回木曜日 午後2時～4時 長崎第一区民集会所◇入会金1,500円、月額5,000円◇連絡先…佐藤 ☎3957-0212

●英会話『コスモス』

毎月第2・4月曜日 午後1時30分～3時 南長崎第二ことぶきの家◇60歳以上の初心者◇月額2,500円

◇連絡先…小嶺 ☎3951-2249(火曜日を除く)

●合唱『コール・ソアヴィータ』

毎週水曜日 午前10時～正午 雑司が谷社会教育会館◇女性◇入会金1,000円、月額5,000円

◇連絡先…河合 ☎3971-0824

●カラオケ『ラベンダー歌の会』

毎月第1・3日曜日 午後6時30分～午後9時 南大塚社会教育会館◇入会金1,000円、月額2,000円

◇連絡先…佐々木 ☎3971-7655

●社交ダンス『チェリークラブ』

毎週月曜日 午後1時30分～4時 西巣鴨ことぶきの家◇初心者◇1回500円

◇連絡先…国井 ☎3916-6869(午後6時～9時)

●『演歌健康ダンス同好会』

毎月第2・4水曜日 午前10時～正午 巣鴨ことぶきの家◇60歳以上の初心者◇1回100円

◇連絡先…佐藤 ☎3916-4409

●『姿勢健康クラブ』

毎月第3金曜日 午後7～9時 勤労福祉会館◇月額1,000円

◇連絡先…岩本 ☎3821-3379(午後6～9時)

●『太極拳ひまわりの会』

月3回月曜日 午前10時～正午 南大塚社会教育会館◇成人◇入会金1,000円、月額3,000円

◇連絡先…金指 ☎3984-6886

●アクアビクス『スワン』

月5～7回火・金曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館・巣鴨体育館◇高校生以上◇入会金1,000円、月額4,000円(別途入会時にスポーツ保険料1,400円要)

◇連絡先…山本 ☎5660-2388(午前また

は夜間)

●『易学友の会』

毎月第2・4金曜日 午後1時30分～3時 巣鴨社会教育会館◇初心者◇月額1,500円

◇連絡先…渡辺 ☎3966-6773(午後5時以降)

●『大塚マジッククラブ』

毎月第2月曜日 午後6時30分～8時30分 南大塚社会教育会館◇入会金1,000円、月額1,200円

◇連絡先…所 ☎3951-9380





..... 官公署だより

豊島都税事務所
11月は個人事業税第2期の納期です
11月は、個人事業税第2期の納期です。お近くの金融機関、郵便局、または都税事務所で11月30日(休)までに納めてください。

この税金は、簡単な手続で、便利な口座振替により納税できますので、ご利用ください。

新築住宅の固定資産税・都市計画税が安くなります(23区内)

平成12年1月2日から平成15年1月1日までに新築された住宅は、課税される年度から3か年度の間、家屋の固定資産税・都市計画税が、さらに安くなります。

免除になる額は、その住宅の床面積によって異なります。

- 50㎡(一戸建て以外の貸家は35㎡)未満…1/2免除
 - 50㎡(一戸建て以外の貸家は35㎡)以上120㎡以下…全額免除
 - 120㎡超280㎡以下…120㎡以下の部分は全額免除。それを超える部分は1/2免除
 - 280㎡超…1/2免除
- ※平成12年1月2日から平成13年1月1日までは40㎡(一戸建て以外の貸家は35㎡)

この免除は、新築住宅であれば、一戸建て、マンションなどの形態を問いません。また、免除を受けるための申請は必要ありません。

◇詳細…当所☎3981-1211

..... 2001としま「成人の日」のつどい

平成13年1月8日(例) 午後1時開式
東京芸術劇場大ホール◇音楽成人式◇指揮/山岡重信、演奏/豊島区管弦楽団、オルガニスト/伊藤純子、司会/日々野真理◇昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの区内在住の方※案内状は12月中旬に発送。記念品はありません◇一般の方の入場申込み…往復はがき(8面はがき記入例参照)で12月15日(必着)までに「生涯学習課管理係」(あて先上部欄外参照)へ
◇詳細…当係☎3981-1188



..... スポーツ

..... ①体力測定

11月26日(日) 午前10時～正午(受付は10時30分まで) ◇反復横跳び、垂直跳び、長座体前屈、上体おこし、持久走運動等の測定結果に対するトレーニングアドバイス◇区内在住・在勤・在学の方◇一般300円、小中学生150円※室内用シューズを持参。

..... 東京労働局 労働保険料(第3期分)の納付は11月30日までです

納付書の発送は、11月20日ごろを予定しています。お近くの金融機関へ納付してください。

◇詳細…当局☎3818-8219
日本赤十字社東京都支部
赤十字家庭看護法・幼児安全講習会
①家庭看護法一般講習会 J1/12月17日
②幼児安全法一般講習会 J2/12月10日
①②とも当支部◇満15歳以上の方◇1,000円(教材費)◇25名
◇申込み・詳細…当支部救護課家庭看護係へ☎5273-6746

..... 東京消防庁池袋防災館

特別展「住まいの安全フェスティバル」
12月4日(月)まで(毎週火曜日、第3水曜日は休館)午前9時～午後5時 当館(西池袋2-37-8)◇我が家の備え、初期消火体験、避難体験、消防隊員体験、火災写真パネル展示などで、住まいの安全を図るために必要な備えを紹介します。
◇詳細…当館☎3950-6565



ザクロ

..... ②区民スポーツ広場

11月26日(日) 午後1～5時◇ミニバスケット、卓球、バドミントン、ユニホッケーほか◇指導/スポーツリーダー委員会◇区内在住、在勤、在学の方◇一般300円、小中学生150円※室内用シューズを持参◇当日直接当館へ
◇詳細…当館☎3918-7101

..... 区民猪苗代スキースクール

平成13年1月5日(例)夜発～8日(例) 猪苗代四季の里◇講習、検定◇小学3年生以上の親子※一般も◇おとな32,000円、子ども(中学生)28,000円◇80名※先着順◇申込み…はがき(8面はがき記入例参照)または封書で12月11日(消印有効)までに「〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町3-12-31 渡辺 豊」へ◇主催/豊島区スキー協会
◇詳細…当協会 渡辺☎0422-53-8324、スポーツ振興課☎3981-1334

..... ファミリースキースクール

平成13年1月12日(例)～14日(例) 菅平高原スキー場◇講習、3～5級別テスト◇小学生以上の親子※小学4年生以上の子どもだけの参加も◇おとな27,000円、子ども(中学生まで)24,000円(子どものみの参加25,000円)※昼食2回・保険料含む◇50名※先着順◇主催/一三スキークラブ、豊島区スキー協会、後援/教育委員会◇申込み…往復はがき(8面はがき記入例参照。子どもは学年も記入)で、11月30日(消印有効)までに「〒170-0004 北大塚3-7-12 岡 泰浩」へ
◇詳細…当クラブ かせだ☎3981-5833、スポーツ振興課☎3981-1334

わたしの

豊島紀行

(194)

山口香

シドニアオリンピック I

20世紀最後を飾るスポーツの祭典、シドニアオリンピックが幕を閉じました。わたしは柔道選手団の女子のコーチとして選手村に入り、選手と共に日々を過ごし、闘ってきました。

スポーツをする人なら誰もが憧れる舞台に立つたときに選手たちは何を思ったのでしょうか。それまでの長いあいだの努力と、歩んできた道程に思いをはせ、ここまで来ることができた幸運に感謝したことでしょう。そして、この

大舞台で最後の力を出し切るようにと祈ったに違いありません。

日本人はプレッシャーに弱いという話を時々耳にしますが、それはどの国の人も同じです。あれだけの舞台で実力を発揮できる選手のほうが例外なのです。

選手たちは、襲い掛かる弱気と戦い、自分を励まし奮い立たせねばなりません。そこで自分を支えるものは、これまで自分が積み上げてきた練習のみです。そこに少しでも悔いや不安を残していればそれがまたプレッシャーを生む

ことになります。他人の目をごまかせても、自分をごまかすことはできません。勝負なので勝ったとか負けたという結果はいたしかたありません。ここで大切なのは自分の力を一杯出し切れたかどうか、という事です。

今の努力がすぐには結果につながらず、逆に今さばったり、手抜きをしてもすぐには分かります。だからこそ、苦しくてもつらくても頑張らなければならぬのです。勝負の分かれ目はどこにあるのか分かりません。「あの時やつておけば」では間に合わないのです。

そんなことをはつきり見せてくれたのがオリンピックだ

つたように思います。わたし自身も選手のごころに持っていた緊張感を久しぶりに感じる事ができ、新たな意欲と勇気を与えられた気持ちです。

(武蔵大学助教授・全日本女子柔道強化コーチ)



イベント情報 Event

費用の記載がない事業は無料です

第28回「としま子どものつどい」～ワンバグまつり

11月23日(例) 午前9時30分～午後3時 総合体育場・大塚台小学校校庭※雨天の場合は大塚台小学校体育館◇「来て、見て、触れて、一緒に感動 20世紀の遊びと未来のASOB I」をテーマに23のコーナーを設置◇主催/としま子どものつどい実行委員会、後援/豊島区・教育委員会
◇詳細…地域支援係☎3981-2187

キエフの子どもたちによるチャリティーコンサート

11月24日(例) 6時30分開演 区民センター文化ホール◇おとな1,500円、子ども1,000円◇主催/豊友会(豊島区原爆被害者の会)、後援/豊島区・社会福祉協議会◇申込み…当会へ☎3957-2906
◇詳細…障害者福祉係☎3981-1766

区立小学校連合書写展覧会

11月24日(例)～27日(例) 午前9時30分～午後5時(24日は午後1時から。27日は正午まで) 区民センター◇小学1・2年生の硬筆作品と3～6年生の毛筆作品
◇詳細…指導室☎3981-1146

フリーマーケット 生活用品活用市(長崎地区)

11月26日(日) 午前10時～午後1時 長崎小学校体育館※スリッパ持参、駐車場はありません。
◇詳細…リサイクル推進係☎3981-1602

苗木を無料配布します

平成13年3月上旬に苗木を配付します。区内の住宅、事業所の緑化にご利用ください◇樹種…サツキ、カルミア、シャクナゲ、アペリア、カンツバキ、ニオイツツジ、ドウダンツツジ、ヤマブキ、イッサイサルズベリ、ペニバナトキワマンサク、イヌツゲ、キンモクセイ、サザンカ、コニファー(エメラルド=スラムグ)◇申込み…往復はがき(8面はがき記入例参照。希望樹種と本数も記入)で、11月27日(消印有効)までに「公園緑地課」(あて先上部欄外参照)へ※上限10本、応募者多数の場合はご希望に添えないこともあります。配付日時、場所は後日通知。
◇詳細…花とみどりの係☎3981-4940

イベント情報 Event

(7面から続く)

講演・講習

料理教室「玄米食で健康生活」

11月28日(火)◇小豆入り玄米御飯、ひじき蓮根ほか、12月5日(火)◇玄米パエリア、高きびコロケほか、12日(火)◇茶めし(玄米)、昆布巻きほか いずれも午前9時30分～午後1時30分 生活産業プラザ◇講師…栄養士/栗原啓子氏◇区内在住、在勤の方◇3,000円(3回分材料費)◇24名※保育あり(1歳半以上)◇申込み…はがき(はがき記入例参照。保育希望の方は子どもの名前・年齢も記入)かファクスで11月20日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-15 生活産業プラザ内消費生活センター料理教室担当」へ※応募者多数の場合は抽選 ◇詳細…消費生活係☎5992-7015、☎5992-7024

委嘱学級「身近な環境を考える」

◇詳細…社会教育係☎3981-1189 韓国・中国・タイ等のごみ事情

11月24日(金) 午前10時～正午 雑司が谷社会教育会館◇講師…朱 見菁氏ほか◇50名◇申込み…ラボ国際交流センター中井へ☎3983-0325

自動車の恐るべき健康破壊の実態

11月25日(土) 午後1時30分から 生活産業プラザ◇講師…医師/田村 仁氏、中学校教諭/篠 多美子氏◇50名◇申込み…グループフリージア 植村へ☎3918-9334

子育て環境のこれから

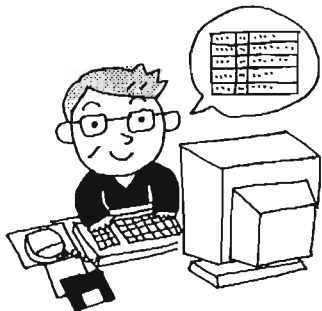
12月4日(月) 午前10時～午後2時 エポック10iほか◇講師…保育士/小林由美子氏◇14名 ◇申込み…としま・あんふあんで 竹内へ☎3973-5219

豊島区に住む～市民参加の街づくり

12月6日(水) 午後6時30分～8時30分 エポック10◇講師…建築家/鈴木立也氏◇50名 ◇申込み…おんなのめ 国富へ☎3981-4523

小中学校公開講座

①50歳から始めるパソコン入門 11月30日～12月14日 各木曜日 午後5～7時 第十中学校◇講師…当校教諭◇区内在住、在勤の方◇15名



②初心者向けパソコン入門

12月2日(土) 午後2～4時 池袋第二小学校◇年賀状を作る◇講師…当校教諭◇区内在住、在勤の方◇20名◇申込み…①②とも往復はがき(はがき記入例参照)で11月22日(必着)までに「生涯学習課学校開放係第十中(または池二小)パソコン講座係」(あて先上部欄外参照)へ ※応募者多数の場合は抽選。 ◇詳細…学校開放係☎3981-1335

家事家計講習会

11月30日(木) 午前10時～正午 生活産業プラザ多目的ホール◇講習/子どもとともに育つ、初めての予算、私の家計簿、展示/子どもの下着の収納、お弁当、手づくりおもちゃ◇300円※保育あり(1歳から、費用200円軽食付き、要予約)◇主催/東京第一友の会雑司が谷方面、後援/豊島区◇詳細…佐々木☎3974-9901、消費生活係☎5992-7015

日出小学校PTA家庭教育講座「家庭でおこなう性教育～エイズってなに」

11月30日(木) 午後2時30分～4時30分 当校会議室◇講師…子どもの性教育研究ネットワーク代表/武川行男氏◇当日直接会場へ※上履き持参。保育あり(2歳以上)。希望する方は11月17日までに当校PTA 関根へ☎3980-0025 ◇詳細…社会教育係☎3981-1189

図書館

目白図書館 めじろこどもシアター

11月22日(火) 午後3時～3時30分◇「たにし長者・たのきゅう」◇60名※先着順 ◇詳細…当館☎3950-7121

池袋図書館 たんぽぽえいがかい

11月25日(土) 午後2時から◇「七つのほし」「ちびまるこちゃん～まる子達1年生の世話をやく」(約40分)◇幼児・小学生 ◇詳細…当館☎3985-7981

けやき 60歳以上の区民の方へ

上池袋ことぶきの家 健康教室

11月22日(火) 午後1時30分～3時◇こころにゆとりと笑顔を◇どなたでも◇当日直接会場へ ◇詳細…当館☎3576-6916

長崎第一豊寿園 介護者教室

11月25日(土) 午後6～8時◇歩行と車いす介護◇20名 ◇申込み・詳細…当園へ☎3554-4422

南大塚ことぶきの家 健康教室

11月28日(火) 午後1時30分～3時◇こころにゆとりと笑顔を◇どなたでも◇当日直接会場へ ◇詳細…当館☎5976-4399

コミュニティ振興公社

●申込み・詳細…としまコミュニティチケットセンターへ☎3590-5321(土・日・祝日を除く) ※次の公演は当公社の文化事業のため特別料金になっています※未就学児童は入場できません(一部除く) ※チケットの郵送もできます(一部除く)

よくばりクラシック名曲選パート6

コントラバス新発見

11月25日(土) 午後2時開演 区民センター文化ホール◇新星日本交響楽団メンバー◇ブラムス/ハンガリー舞曲第6番ほか◇2,000円(指定席)

区民でつくる第九演奏会

12月3日(日) 午後2時30分開演 東京芸術劇場大ホール◇ワーグナー/「ニュルンベルクのマイスタージンガー」第1

幕への前奏曲、ベートーヴェン/交響曲第9番二短調合唱付◇指揮/汐澤安彦、ソプラノ/立原ちえ子、アルト/加納里美、テノール/経種廉彦、バス/黒木純、合唱/豊島区民第九合唱団、管弦楽/東京音楽大学シンフォニーオーケストラ◇全席指定…S席2,000円、A席1,500円、B席1,000円◇チケットぴあ、ローソンチケットでも販売。



豊島区管弦楽団第51回定期演奏会

平成13年1月28日(日) 午後2時開演(30分前開場) 東京芸術劇場大ホール◇メンデルスゾーン/交響曲第4番「イタリア」、ジャブリエ/狂詩曲「スペイン」、スヴィリドフ/組曲「吹雪」～プーシキンの物語への音楽的イラストレーション◇指揮/山岡重信◇800円(全席指定) ※3歳以下の子どもは入場不可。

都民名曲サロンシリーズ

名曲で綴る栄光と伝説の物語

平成13年2月9日(金) 午後7時開演 東京芸術劇場大ホール◇エルガー/行進曲「威風堂々」第1番、スメタナ/モルダウ～連作交響詩「わが祖国」より、レスピーギ/交響詩「ローマの松」ほか◇指揮/小松長正、チェロ/松井 将、管弦楽/新星日本交響楽団◇S席3,500円、A席3,000円、B席2,500円、C席2,000円、T席1,000円(全席指定) ※チケットぴあ・ローソンチケットでも販売(T席を除く)。

としま区民名作鑑賞会

①マスクプレイミュージカル

「おじゃる丸」

12月27日(水)・28日(木)・平成13年1月3日(金)・4日(土)・5日(日) 午前11時・午後2時30分、12月29日(金) 午前11時、平成13年1月2日(火) 午後2時30分開演 東京芸術劇場中ホール◇企画制作/NHKエンタープライズ・劇団飛行船◇区民特別料金2,700円(一般4,000円)

②ミュージカル座「ルルドの奇跡」

平成13年2月26日(月)・27日(火) 午後6時30分、28日(水) 午後2時開演 東京芸術劇場中ホール◇作・演出…ハマナカトル◇区民特別料金…S席3,500円(一般5,000円)

※区内在住、在勤、在学の方に限る。チケットの郵送不可。

春のクラシックコンサート～澤畑恵美、錦織健が歌う日本と世界の名曲

平成13年3月9日(金) 午後7時開演 東京芸術劇場大ホール◇シューベルト/アヴェ・マリアほか◇指揮/現田茂夫、演奏/日本フィルハーモニー交響楽団◇S席4,000円、A席3,500円、B席3,000円、C席2,500円(全席指定)※チケットぴあ・ローソンチケットでも販売。

社会福祉協議会

リボンサービス講演会

「契約トラブルを防ぐには」

11月27日(月) 午後1時30分～3時30分 生活産業プラザ◇講師…東京都消費者啓発員/山本いく子氏◇80名 ◇申込み・詳細…在宅福祉サービス係☎3981-9250

募集

エンゼル・サポーター(非常勤保育士)

◇資格…平成13年4月1日現在、20歳以上50歳以下の方で、保育士の資格を有し、認可保育所における保育実務経験が1年(1,200時間)以上ある方◇職務内容…保育所での乳幼児保育等◇勤務時間…午前7時15分～午後8時までの7または8時間で、月18日(ただし、1か月の勤務時間は128時間以内)◇雇用期間…平成13年4月1日～平成14年3月31日(更新制度あり)◇報酬…未定。平成12年度実績は月額208,300円(交通費を含む)◇15～20名程度◇選考…第一次/11月30日午前 筆記(論文)、第二次/12月14・15日 面接◇申込み…11月16～22日(土・日曜日を除く) 午前9時～正午、午後1～5時。履歴書(写真貼付)、保育士資格を確認できる書類(写し可)および実務経験を確認できる書類(勤務証明書等)を、保育園課管理係へ必ず本人が持参(代理、郵送不可)。

◇詳細…当係☎3981-2019

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

◇幼稚園教諭普通免許状を現に有し国公立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時的任用教員を含む)として1年以上の経験があり、昭和15年4月2日以降に出生した方◇勤務地…23区の区立幼稚園◇申込み…11月30日～12月5日(土・日曜日を除く)所定の書類を本人が下記へ持参◇選考…書類選考および面談◇詳細…特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当☎5210-9751、テレホンサービス☎3221-3717(24時間)



フジバカマ

はがき記入例
①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

「わたしの便利帳20000」
11月15日から、主な区施設で配布します
◇配布場所…本庁舎(22日まで1階に特設窓口を開設)、区民事務所、保健福祉センター、図書館、社会教育会館。
◇詳細…編集係☎3981-4154