

聞かせてください
「あなたの声」

広聴電話 ☎3981-1133
(夜間、土・日曜日、祝日留守番電話)
広聴ファクス ☎3983-8117
(24時間受付)

No.1162
(毎月5・15・25日発行)

平成13年 1/15
(2001年)

発行：東京都豊島区 編集：政策経営部広報課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111(代表)
ホームページ http://www.toshima.ne.jp/~city/



いざという時のあなたの避難所は？

区の救援センターは お近くの区立小・中学校です

給食・給水や生活必需品を準備します



り災者へ備蓄食品のクラッカー・アルファ米、水の支給、米飯の炊き出しを行います。また、毛布や敷物、簡易トイレ等生活必需品を準備します。

情報収集や連絡の場所となります



屋外スピーカーや地域防災無線などを使って、災害の状況や避難(生活)関連情報などを、迅速に収集・伝達します。

自然災害に対する都市のせい弱さを認識させられた阪神・淡路大地震から6年になります。昨年は、有珠山・三宅島の噴火、東海地方の集中豪雨、鳥取県西部地震など全国各地で相次いで大きな自然災害が発生しました。災害の予測はなかなか難しいものですが、被害を最小限にとどめるため、日ごろから災害への備えを心掛けましょう。

区では、大地震などによる災害時の避難所、および地域の応急救援活動の拠点として、区立小中学校を「救援センター」に指定しています。いざという時のために、あなたの救援センターをご確認ください。

◆詳細：防災課 ☎3981-2100

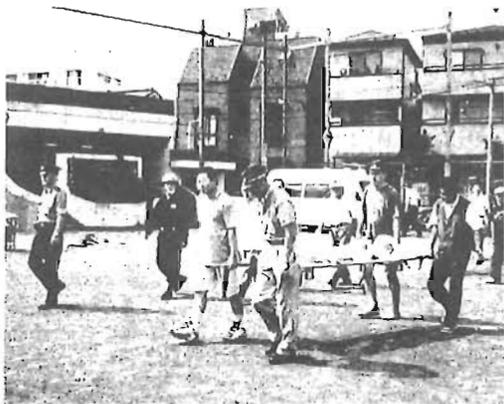
救援センター4つの役割

仮泊の場所となります



地震による家の倒壊または焼失などで、家に帰ることができなくなった場合には、学校の体育館などが仮泊の場所となります。

医療救護活動を行います



医師会などと協力し、災害時に医療救護所を設置します。傷病者に対する応急処置等、医師や看護婦による医療救護活動を実施します。

救援センター別町会名

救援センター	町会名
小	仰高 巢鴨一丁目町会・江戸橋町会・巢鴨親和町会
	駒込 駒込二丁目親和会・駒込三丁目町会・駒込六丁目東文化会・駒込七丁目町会
	巢鴨 南大塚東南町会・南大塚一丁目南松町会・南大塚一丁目南町会・南大塚一丁目宮若町会 南大塚仲町会
	清和 巢鴨三丁目清和町会・折戸協和町会・巢鴨四丁目協和町会・巢鴨三親町会・北大塚一丁目睦町会
	時習 池袋東一町会・池袋東口本町会・東池袋一丁目中央町会・東二町会・新東一町会・東池袋東和町会
	西巢鴨 西巢鴨新田町会・宮仲町会
	豊成 北大塚仲和町会・上池袋昭和町会・北大塚上池袋宮新町会
	大塚台 東池袋南大塚仲町会・東池袋サンシャイン町会・東池袋中部町会・東池袋四丁目南町会 東池袋五丁目本町会・東池袋五丁目東町会
	朝日 栄和町会・巢鴨三明町会・巢鴨五丁目朝日町会・巢鴨五丁目大親町会
	池袋第一 上池袋町会・上池袋三丁目町会・上池袋池八町会・上池袋東雲町会
中	池袋第二 池袋本町南町会・池袋本町一丁目町会・池袋本町中央町会
	池袋第三 池袋メトロポリタンシティ町会・上り屋敷町会
	大明 池袋三業町会・池袋二丁目恵比寿町会・池袋仲町会・池袋二丁目南町会・池袋三丁目北町会 池袋三丁目親交町会
	池袋第五 西池袋一丁目町会・池袋二丁目曙町会・池袋二丁目原町会・池袋御旗町会・池袋二丁目親睦町会 池袋四丁目町会・池袋四丁目西町会・西山町会
	文成 池袋本町親和町会・池袋本町四丁目町会
	高田 雑司が谷一丁目町会・雑司が谷一丁目東部町会・柳下会・雑司が谷二丁目町会・東目白本町会
	雑司谷 南池袋一丁目町会・池袋東口親和町会・雑司が谷三丁目町会
	高南 東目白自治会・高田一丁目町会・東目白坂下睦会・高田中央町会・高田三丁目町会・東目白千登世町会

救援センター	町会名
小	日出 池袋東口中央町会・池袋通西睦町会・池袋日出町会
	目白 目白二丁目町会・目白東町会・目白三丁目町会・目白山紫町会
	長崎 長崎一丁目町会・長崎二丁目町会・長崎三丁目町会
	要 千早一丁目町会・要町二丁目町会・千早二丁目町会
	椎名町 南長崎三丁目南部町会・南長崎三丁目北部町会
	富士見台 南長崎一丁目みどり会・南長崎二丁目町会
	千早 長崎四丁目町会・千早三丁目町会
	高松 高松二丁目町会・高松三丁目町会
	千川 要町三丁目町会・千川一丁目町会・千川二丁目町会
	大成 長崎六丁目町会
中	駒込 駒込第一町会・染井よしの町会
	大塚 西巢鴨共和会・西巢鴨二丁目町会・庚申塚町会
	西巢鴨 南大塚二丁目西町会・南大塚二丁目北町会・大塚駅南町会・南大塚自治会
	朝日 西巢鴨睦町会・西巢鴨四丁目親交町会
	池袋 池袋本町末広町会・池袋本町宮元町会・池袋本町二丁目町会
	道和 西池袋南町会・西池袋丸山町会・西池袋四丁目町会・西池袋四丁目自治会
	千登世橋 南池袋二三四町会・光和会・青葉会
	長崎 南長崎四丁目町会・南長崎五丁目町会・南長崎六丁目町会
	真和 目白協和会
	千川 要町一丁目町会・高松一丁目町会
小	第十 千早四丁目町会
	千早 長崎五丁目町会

※学校の統廃合が予定されていますが、変更時に広報等でお知らせします。

4月1日、巣鴨駅に自転車駐車がオープンします

巣鴨駅南、巣鴨駅北自転車駐車の定期利用者を募集します

巣鴨駅南自転車駐車場
 ◇所在地：巣鴨1の13◇開場時間：午前6時～午前0時◇募集台数：自転車130台、原動機付自転車(50cc以下)20台◇月額利用料金：自転車／一般千500円・学生750円、原動機付自転車／一般2千250円・学生千500円
 巣鴨駅北自転車駐車場
 ◇所在地：巣鴨2の7の11◇開場時間：午前6時～午前0時◇募集台数：自転車千台、原動機付自転車(50cc以下)16台◇利用制限：巣鴨駅北自転車駐車場は、立体機械式駐車場のため自転車(原動機付自転車は除く)の大きさに下図の制限があります。

名での申込み不可。利用者が特定できない場合は無効。
 ◇抽選日(公開)：2月26日(月)午後2時から 区役所4階第7会議室
 巣鴨駅周辺を自転車等の「放置禁止区域」に指定します
 自転車駐車場の開設に合わせて実施します。区域内に置いてある放置自転車には、ステッカー等で警告の後(おおむね1時間)、撤去し保管所へ移送します。なお、返還には自転車1台2千円、原動機付自転車1台3千円の費用が必要です。

◇月額利用料金：自転車／一般2千円・学生千円、原動機付自転車／一般3千円・学生2千円
 申込み方法
 往復はがきの往信裏面に巣鴨駅南または巣鴨駅北自転車駐車場定期利用申請と記入し、①利用者氏名(フリガナ)②住所③生年月日④職業等(在勤・在学先名称、所在地、学生の方は学年)⑤在勤・在学の電話番号⑥自宅の電話番号⑦利用目的⑧自転車利用区間(自宅から駅または駅から職場など)⑨身体に障害をおもちで日常生活で自転車を利用する必要がある方は「あり」と記入⑩両駐車場へ申請する場合は、第1希望、第2希望のいずれかを記入して、2月15日(消印有効)までに「土木部交通安全課自転車対策係」へ(あて先上部欄外参照)へ各駐車場への申込みは利用者本人1通1台。利用は一人1か所。応募者多数の場合は抽選。団体、法人

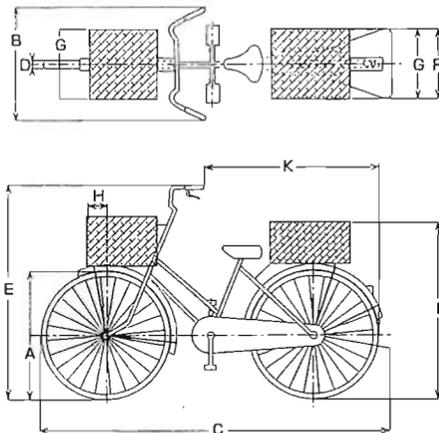
収納可能な自転車

- A: タイヤサイズ 22～27インチ
- B: ハンドルの幅 60cm以内
- C: 自転車の長さ 1m85cm以内
- D: タイヤの幅 3cm以上5cm以内
- E: ハンドルの高さ 1m15cm以内
- F: スタンドの幅 38cm以内
- G: カゴの幅 37cm以内
- H: 前輪カゴ取り付け位置 前輪中心から10cm以内
- I: 後輪カゴ上面高さ 地面から95cm以内
- J: 重量 30kg以内
- K: 後輪端からのハンドル位置 90cm以上

収容できない自転車

1. 上記A～Kの寸法等以外のもの
2. 三輪車等(2輪以外のもの)
3. 下記の特種自転車
 - ①特殊ハンドル
 - ②サイドにカゴのついているもの
 - ③特に前輪付近にアクセサリ等がついたもの
 - ④バックミラー
 - ⑤チャイルドシートで上図の寸法を超えるもの

自転車の大きさの制限



観て聞いて 区立小中学校「学校参観週間」を開催します

区立小中学校では、1・2学期に続き開かれた学校づくりの一環として、「学校参観週間」を実施します。
 「学校参観週間」は、学校のありのままの姿をご覧いただき、区民の方々のご意見・ご要望をお聞きしながら、学校のあり方等とともに考え、より一層地域と学校との結びつきを深めていくことを目的としています。
 今年度は、これまでの「学校参観週間」で約2万名の方々が参観しました。

「学級の荒れが無く安心した」「最近の学校は活気があり、授業で自由に意見が発表できる雰囲気がある」「など多くの意見もいただいています。この機会にぜひ学校へお出でください。」

また、来年度区立小中学校へ入学する方から、指定校に加え隣接する通学区域の学校も選択することができるようになりました。将来の学校選択のためにも直接、各学校の教育活動の様子をご覧ください。

今、学校での教育内容も「考える力、問題を解決する力を育てる」ことや「子どもの活動を充実する」方向に大きく変わっています。

さらに、「心の教育」の充実のために、保護者や地域の方々とともに子育てを考え、実践する新たな取り組みとして「道徳授業地区公開講座」も合わせて行っています。

授業や子ども同士の関わりの様子などを参観し、学校教育や子育てのあり方などについて考えるきっかけにしてください。
 ◇詳細：指導室 ☎3981-1146



学校参観週間実施日程

小学校	実施期間	中学校	実施期間
池袋第二 大長千	1月15日(月)～1月20日(土)	長崎 大塚	1月15日(月)～1月20日(土)
文成 池袋第三	1月17日(水)～1月20日(土)	道子 千代	1月18日(木)～1月20日(土)
池袋第五	1月18日(木)～1月24日(水)	池袋 登世	1月22日(月)～1月26日(金)
清豊 高成田	1月22日(月)～1月26日(金)	真和 千川	1月29日(月)～2月3日(土)
日出 巢鴨	1月24日(水)～1月26日(金)	西巢 西巢	2月2日(金)～2月8日(木)
要	1月29日(月)～2月3日(土)	駒込 朝日	2月5日(月)～2月9日(金)
高松 司谷	2月1日(木)～2月3日(土)		2月13日(水)～2月17日(土)
高松 高松	2月2日(金)～2月8日(木)		
高松 高松	2月5日(月)～2月9日(金)		
高松 高松	2月7日(水)～2月9日(金)		
高松 高松	2月13日(水)～2月17日(土)		
高松 高松	2月19日(月)～2月23日(金)		
高松 高松	2月20日(火)～2月22日(木)		
高松 高松	2月21日(水)～2月22日(木)		

住民票の写しは郵送でも請求できます 委託窓口・自動交付機もご利用ください

委託窓口
 ◇利用できる方：仕事等で時間内に区の窓口に来られない方(本人または同一世帯の方に限る)
 ◇請求先：管轄の区民事務所または区民課(表参照)へ時間内に電話で請求してください。
 ◇受取方法：平日午後4時までの請求は、午後5時30分以降、委託窓口等でその営業時間内に受け取ってください。午後4時以降の請求は、翌日扱いとなり、翌日の午後5時30分以降の受取となります。

郵送による方法
 便せんなどに、住民票が必要なる方の①住所②氏名③必要通知④本籍・続柄記載の要・不要⑤請求理由を記入し、郵便局で購入した定額小為替(1道につき300円分)と切手を貼付した返信用封筒を同封して区民課(あて先上部欄外参照)または東部区民事務所へ送付してください。
 ◇詳細：区民課住民記録係 ☎3981-4782、東部区民事務所 ☎3915-9961、西部区民事務所 ☎3958-9151

区内12か所の施設に自動交付機を設置しています。申請書が不要で、夜間や休日などでも利用できます(設置場所により稼働時間や休止日が異なります)ので詳しくはお問い合わせください。
 自動交付機の利用にはあらかじめ暗証番号を登録した区民カードが必要となります。区民カードは区民課、区民事務所に印鑑登録証と免許証・パスポート・保険証などをお持ちのうえ手続きしてください。

委託窓口

申込み先	受け取る場所	所在地
区民課 住民記録係	梅花亭	上池袋2-14-13
	松長薬局	西池袋1-19-6
	松屋(そば店)	南池袋2-10-5
	高山製生堂薬局	目白3-5-16
	天洋堂薬局	池袋本町1-38-8
東部 区民事務所	青木美称堂カメラ店	巣鴨3-21-16
	不二家洋菓子店	駒込3-2-7
	大塚堂薬局	南大塚3-55-1
西部 区民事務所	福室書店	長崎1-2-2
	大野屋	南長崎5-25-14
	大川クリーニング商会	長崎4-8-12
	田島屋酒店	要町1-18-11
上記3か所のいずれでも	エポック10(メトロポリタンプラザ10階)	西池袋1-11-1
	区役所直室(本庁舎地下1階)	東池袋1-18-1

3

保険・年金

介護保険料(1~3月分)の納付書を発送します。

平成13年1~3月分の納付書を発送します。特別徴収の方や既に口座振替を申し込んでいます方にはお送りしていません。

納期限は毎月末日です。口座振替の依頼書をお送りします。お支払いには便利な口座振替をご利用ください。

◇詳細：保険料賦課係 ☎3981-1337

各医療費助成制度の自己負担額が変わりました

⑤(老人医療費助成制度) (東京都心身障害者医療費助成制度) ⑥(ひとり親家庭医療費助成制度)の自己負担額が1月から次のように変わりました。

- ①診療所(20床未満の医療機関) / 医療費の1割(1か月3千円を限度)または1日800円(1か月4回まで)
②病院/医療費の1割(20床未満は1か月3千円、20床以上は1か月5千円を限度)
③いずれも薬剤の一部自己負担はありません。

該当する助成制度は⑤と⑥、⑦に(一部)、⑧の表示がある場合入院の場合
①診療所、病院ともに医療費の1割(1か月3万7千200円を限度)と食事代1日780円。

②診療所、病院ともに食事代1日780円のみ。
該当する制度は⑨・⑩に⑪の表示がある場合。
高額医療費受給者
同一制度の受給者一人あたり1か月3万7千200円を限度(低所得者は1か月2万1千円)

◇詳細：⑫/高齢者医療係 ☎3981-1937、⑬/障害者給付係 ☎3981-1291、⑭/児童給付係 ☎3981-437
国民年金第3号被保険者の届出はお済みですか
厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(または夫)は、国民年金第3号被保険者になります。

扶養の基準は健康保険と同じです。健康保険証の被扶養者欄に記載されているかどうかを参考にしてください。
第3号被保険者の保険料は、配偶者の属する年金制度全体が負担するため、個人で負担することはありません。

該当する方は、第3号届出用紙に事業主の証明を受け、国民年金課または区民事務所に届けてください。届出用紙は、国民年金課または区民事務所です前に受け取ってください。
扶養している配偶者が転・退職したり、配偶者が扶養されなくなったときも届出が必要です。届出がないと、将来、年金を受ける資格に影響します。

◇詳細：適用係 ☎3981-954

子育て・教育



1月26日は「文化財防火デー」です

文化財を火災・震災等から守るため、文化財管理者、豊島消防署および消防団員の協力により防災訓練を行います。
1月24日(水) 法明寺(鬼子母神境内)、1月28日(日) 雑司が

谷田宣教師館
◇詳細：文化財係 ☎3981-1190
私立高等学校等入学・修学資金貸付制度のご案内
入学資金
◇申込資格：次のいずれにも該当する方①生活保護世帯、または住民税が非課税世帯②私立高等学校・私立高等専門学校・私立専修学校高等課程のいずれかの学校へ入学する③区内に1年以上在住④入学資金の調達が困難⑤貸付限度額：80万円以内(入学時に学校へ納める入学金等の費用に限る) 納付後の貸付はできません。受験前にお早めにご相談ください。

住まい

大工さんを紹介します

街づくり公社では、住宅等の修理、改築などを考えているが大工さんが見つからないという方に、区内の建築組合を通じて施工業者を紹介しています。建築組合から指定を受けた職人さんたちがお宅に伺い、工事の相談、見積り、契約、施工を責任をもって行います。

家の修繕、改装、増改築、屋根、門、塀、物置等の修理、植栽など何でもご相談ください。

◇詳細：当公社事業推進課 ☎5992-3329

木造住宅を耐震診断します

木造住宅にお住まいの方、また、お持ちの方を対象に無料で簡易耐震診断を行っています。診断できる建物は、昭和56年以前に建設された木造在来工法2階建て住宅で、診断には図面が必要です。

図面をお持ちでない方も、高齢者の方、心身障害者の方には、図面作成について全額補助の制度があります。また詳細診断についての助成制度もあります。
※社宅等の給与住宅、共同住宅は、助成できません。居住者と建物所有者が異なる場合は、相手方の承諾を得てください。
◇申込み・詳細：建築指導係 ☎3981-0590

環境

「太平四丁目錦糸町開発計画(仮称)」の環境影響評価案の公聴会を開催します
平成13年2月21日(水) 午後2

時から すみだ産業会館(黒田区江東橋3の9の10) ※午後1時30分から100名に傍聴券を配布。公述人を募集します
◇定員：25名 ※応募者多数の場合は抽選
◇公述時間：15分以内
◇申出方法：公述申出書(はがき、便せん等を使用)に①対象事業名②住所・氏名(ふりがな)・電話番号(団体等の場合は名称、代表者名、事務所所在地、公述人の役職名も記入)③意見要旨(80字以内)を記入し、1月18日(2月1日)に〒163-8001 東京都環境局環境評価部公聴会担当へ ※直接持参も可。申出者のない場合、公聴会は開催しません。

環境調査結果の概数をお知らせします

10月1日現在で実施された、国勢調査による豊島区の世帯数、人口の概数がまとまりました。調査への協力ありがとうございました。

Table with 2 columns: Category and Value. Rows include: 世帯数 (134,263), 人口 (248,906), 男 (125,254), 女 (123,652).

※()内は平成7年国勢調査確定数と比較した増減数です。
※12月25日号3面に掲載した表の一部誤りがありましたので再掲します。

中小企業相談室をご利用ください

融資相談をはじめとして、企業経営に関する相談に応じています。

◇融資・経営相談/毎週月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~4時30分、労務相談/毎週月曜日 午後1~4時、事業資金融資相談/第3水曜日 午前10時~正午 いずれも生活産業プラザ

◇詳細：当相談室 ☎5992-7022、中小企業対策室 ☎5992-7014

経営診断をご利用ください

区内の中小企業者を対象とした経営診断を実施しています。事業の拡大や店舗の改装、商品の陳列や販売促進手段、コンピュータの導入など、経営全般にわたって調査分析を行い具体的な改善策を提案します。診断は、中小企業診断士が直接伺います。◇費用：無料 ※企業秘密は厳守します。なお以前診断された方の再診断もできます。

自動交付機を一時停止します

1月20日(土)・2月3日(土)の両日、停電のため。
◇詳細：住民記録係 ☎3981-4782

高野区長が池袋駅前の場外車券売場建設計画に反対を表明しました

東池袋1の41の土地(約千㎡)に、川口オートレースと立川競輪の車券を販売する場外車券売場の設置が計画されています。地下2階地上8階建ての建物で、売場の開設日は月に21日から24日と見込まれています。この計画に対し高野区長は、建設予定地が区の玄関ともいえる場所であり、まちづくりや環境浄化の観点から問題があるとして、昨年12月25日に反対を表明しました。また27日には通商産業省に対し、設置許可申請を認可しないよう要請しました。

あなたの声から

池袋駅東自転車駐車場 駅から近い立地条件の立派な施設で、ほぼ100%、利用されていると聞きました。周囲の環境保持を含めて、この維持を期待しています。
エポック10 (男女平等推進センター)

池袋スポーツセンター 私は夏からプールで歩行を行っています。今回健康プラザ内の他の施設についても、よく説明を伺ったので、改めて上手に利用していくべきだと感じました。地域の人にも知らせたいと思いました。

ります

用…1回1,000円(利用料500円・食事代400送迎代100円) ※自己通所の方は送迎代不趣味活動等特別に材料費等が必要な場合は実費負担あり。なお、生活保護受給者の方一部負担を除いて免除あり。

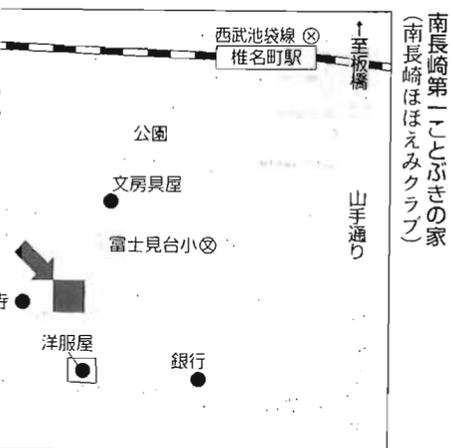
員…各10名程度

申込み…お近くの在宅介護支援センター(右参照)へ

詳細…いきがい係☎3981-1734



駒込福祉作業所分室 (池袋本町ほほえみクラブ)



南長崎第一ことぶきの家 (南長崎ほほえみクラブ)

在宅高齢者と障害をおもちの方のために ～平成12年度事業から～

●高齢者の方へ

痴ほう性高齢者徘徊探知システム

◇対象…著しい徘徊行動がみられる高齢者で家族のいる方

◇内容…徘徊を探知できる小型探知機の貸与および使用料金等の助成

◇費用…機器使用料1か月2,000円

生活支援型ホームヘルプサービス

◇対象…介護保険で「自立」と判定され、ホームヘルプサービスを必要と認められる方

◇内容…家事型のホームヘルプ

◇費用…所得により1割の自己負担あり

自立支援型住宅改修助成

◇対象…介護保険で「自立」と判定され、住宅改修を必要と認められる方

◇内容…安全な生活が送れるように、手すり取付等の費用を助成

◇費用…所得により1割の自己負担あり

●障害をおもちの方へ

難病患者等居宅支援事業

◇対象…特定疾患対策研究事業(118疾患)の

対象者および慢性関節リウマチ患者の方で在宅療養が可能でありサービスを必要と認められる方 ※身体障害者福祉法・介護保険法等ほかの施策の対象とならない方

◇内容…

①ホームヘルプ事業/家事・介護等の必要に応じホームヘルパーを派遣

②日常生活用具給付事業/在宅生活の必要に応じ便器・特殊寝台等9品目を給付

◇費用…所得により自己負担あり

24時間巡回型ホームヘルプサービス事業

◇対象…日常生活を営むのに支障がある重度心身障害者

※介護保険の対象とならない方

◇内容…滞在型の身体介護型ホームヘルプサービスだけでは対応できない方に、短時間介護を複数回でホームヘルパーを派遣

◇費用…所得により自己負担あり

◇相談・申込み…高齢者の方/お近くの保健福祉センターまたは在宅介護支援センターへ、障害をおもちの方/保健福祉センターへ

	施設名	所在地・電話番号等	開設時間・休館日
保健福祉センター	中 央	東池袋1-39-2 ☎3981-1111 西☎2701~2709、2748・2749 東☎3981-4982	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分 休館日/土・日曜日・祝日・年末年始
	東 部	南大塚2-36-2 ☎3946-2511 東☎3943-9763	
	西 部	要 町1-5-1 ☎3974-5531 東☎3959-8260	
在宅介護支援センター	駒 込	駒込2-2-4 ☎・東☎3917-1545	駒込ことぶきの家内 月～金曜日 午前9時～午後5時 休館日/土・日曜日・祝日・年末年始
	南 池 袋	南池袋3-5-12 ☎・東☎3984-7091	高齢者福祉センター内
	南 長 崎	南長崎1-6-1 ☎・東☎3950-6920	南長崎第一ことぶきの家内
支 援 セ ン タ ー	高 松	高 松2-25-9 ☎・東☎3973-5117	高松ことぶきの家内
	山 吹 の 里	高 田3-37-17 特別養護老人ホーム「山吹の里」併設 ☎3981-3140 東☎3981-5061 夜間・休日電話相談/☎3981-3140	月～金曜日 午前9時～午後7時 土曜日
	ア ト リ エ 村	長 崎4-23-1 特別養護老人ホーム「アトリエ村」併設 ☎5965-3695 東☎5965-3403 夜間・休日電話相談/☎5965-3695	
タ ー	西 池 袋	西池袋3-22-16 豊島区医師会館内 ☎3986-3993 東☎3986-3089 夜間・休日電話相談/☎3984-6161	午前9時～午後5時 休館日/日曜日・祝日・年末年始
	菊 か お る 園	西 巢 鴨2-30-19 特別養護老人ホーム「菊かおる園」併設 ☎5961-3031 東☎3576-2264 夜間・休日電話相談/☎5961-3031	
	い け よ ん の 郷	池 袋4-25-10 特別養護老人ホーム「賽浩荘」併設 ☎3986-0907 東☎3986-4165 夜間・休日電話相談/☎3986-0907	月～土曜日 午前9時～午後5時 休館日/日曜日・祝日・年末年始
雑 司 が 谷	雑司が谷3-22-10 鬼子母神病院内 ☎・東☎3984-7322 夜間・休日電話相談/☎3984-6821		

●英会話「J.W.C」

月4回火曜日 午後1時30分～3時30分 千早社会教育会館◇初心者◇入会金1,000円、月額5,000円

◇連絡先…中島☎3955-8819(夜間)

●「高田英会話グループ」

月4回水曜日 午前10時～11時30分 高田ことぶきの家◇60歳以上の方◇入会金1,000円、月額3,000円

◇連絡先…伊藤☎3981-1810(夜間)

●「中国語会話サークル月曜会」

月3回月曜日 午後7時～8時30分 池袋ことぶきの家◇初心者◇入会金300円、1回500円

◇連絡先…植村☎3918-9334

●話し方「友和会」

毎月第4水曜日 午後6時30分～9時 勤労福祉会館◇月額500円

◇連絡先…久保田☎3971-4326

●民舞・民謡「豊島あかね会」

民舞/月3回火曜日 午後7～8時30分

分、民謡/月3回水曜日 午後7～9時 南大塚ことぶきの家◇入会金1,000円、月額3,500円

◇連絡先…柄沢☎3910-6240

●社交ダンス「ダンスサークルスバル会」

月3回月曜日 午後6時～8時30分 青年館◇初心者◇入会金2,000円、月額3,000円

◇連絡先…高橋☎3918-2788

●社交ダンス

「チェリーダンスサークル駒込」

月2回土曜日 午後2～3時 駒込社会教育会館◇初心者◇月額3,000円

◇連絡先…山内☎3918-0235

●スポーツダンス「長崎ダンスクラブ」

毎週土曜日 午前9時30分～正午 長崎第三区民集會室◇中高年の方◇入会金2,000円、1回300円

◇連絡先…斎藤☎3973-2829(勤務先)

●フォークダンス「和の会」

毎月第3水曜日 午後2時30分～4時

30分 南大塚社会教育会館◇中高年の方◇月額700円

◇連絡先…北川☎3981-5493(勤務先)

●フラダンス「レイナニ」

毎週火曜日 午後6～9時 勤労青少年センターほか◇小学生以上◇月額4,700円

◇連絡先…上田☎3916-2732

●フラダンス「レイフラワーズ」

月3回月曜日 午後1時30分～3時 巢鴨社会教育会館◇入会金2,000円、月額4,000円

◇連絡先…内山☎3915-6343

●クラシックバレエ「実りの会」

月3回土曜日 午前10時～11時30分 千早社会教育会館◇初心者の成人◇入会金2,000円、月額3,500円

◇連絡先…田中☎3530-1995(午後6時30分以降)

●健康体操「ダンベルの会」

毎週第2・4水曜日 午前10時～正午 巢鴨社会教育会館◇月額2,000円

◇連絡先…竹井☎3915-3248

●「池袋気功太極拳同好会」

毎週土曜日 午後2時～3時30分 青年館◇初心者、高齢者◇入会金1,000円、月額3,000円

◇連絡先…皆葉☎3982-1003

●ヨーガ「さくらの会」

毎週月曜日 午前10～11時30分 雑司が谷区民集會室◇女性◇入会金1,000円、月額3,000円

◇連絡先…渡辺☎3917-2612

●剣道「池袋剣志会」

第1・3日曜日 正午～3時、第2・4日曜日 午後3～6時 池袋中学校◇小学生から大人◇無料

◇連絡先…玉井☎3983-4944

あなたの暮らしの力になり

保健福祉部巢鴨分庁舎で 健康づくり事業を開始します

駒込・巢鴨・西巢鴨・大塚周辺地域の区民の皆さんが健康に暮らしていくための様々な活動の拠点として、また、在宅で自立した生活をする方を支援するデイサービスの場として、健康づくりの新しい地域拠点を目指します。

健康づくり事業

- 健康相談/健康に関する相談(血圧・体脂肪測定など)
- ニコニコ体操教室/中高年者を対象にした体力づくりのための健康体操教室等
- 健康教室/生活習慣病予防などの健康に関する教室、高齢者の閉じこもりや痴ほうを予防するための易しい体操やゲーム等の教室
- 子育て支援/健やかに子育てをするための親と子の相談
- 自主グループ・ボランティアグループへの支援/心や体の健康づくりを考える人たちの自主グループおよび地域のボランティア活動に取り組むグループ支援等



- 食中毒予防・快適な住まい等についての講習会※ニコニコ体操教室の中で実施
- 犬の飼い方と保健衛生に関する相談

健康づくりイベント～赤ちゃんからお年寄りまで
1月18日(木) 午前10時～午後3時 保健福祉部巢鴨分庁舎◇内容…フラダンス、お茶会、みんなで歌を、太極拳、ママと一緒にマミービクス、健康相談など

開設時間
下表のとおり。
※24日(水)から各種相談を行います。
※下表以外の教室、講演会などについては、随時広報等でお知らせします。

	午前	午後
月	—	犬の飼い方と保健衛生 1時～3時30分 (第3月曜日のみ)
火	生きがい対応型デイサービス	
水	健康相談 9時～11時30分	ニコニコ体操教室 1時30分～3時30分
木	—	健康相談と健康教室 1時30分～3時30分
金	生きがい対応型デイサービス	

※日時は、いずれも祝日を除く

◇詳細…池袋保健所健康係☎3987-4172、保健担当係☎3987-4174

生きがい対応型 デイサービス事業 「ほほえみクラブ」

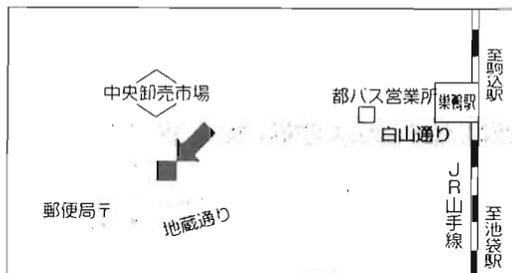
介護保健の要介護認定で「自立」と判断された方、将来要支援・要介護になることが心配な方を対象に行うデイサービスを、巢鴨分庁舎をはじめ区内3か所で開始します。心身機能の維持向上と介護の予防を目指しています。

◇実施施設・実施日…

- ①保健福祉部巢鴨分庁舎(巢鴨ほほえみクラブ)
1月16日から 週2回(火・金曜日)
 - ②駒込福祉作業所分室(池袋本町ほほえみクラブ)
2月15日から 週2回(月・木曜日)
 - ③南長崎第一ことぶきの家(南長崎ほほえみクラブ)
1月15日から 週2回(月・水曜日)
- ※各施設とも1回4～6時間程度

◇事業内容…

日常動作訓練等自立支援サービス/血圧測定・健康体操・ゲーム等レクリエーション、生きがい・趣味活動、給食(昼食)サービス、送迎サービス



保健福祉部巢鴨分庁舎
(巢鴨ほほえみクラブ)

ふれあいガイド Circle

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルを紹介しています(毎月15日号)。区の事業ではありませんので、詳細は連絡先の方へお問い合わせください。

◇掲載対象…区内在住・在勤の方が主催し、原則として区内の公的施設を利用して行う自主サークル活動◇掲載できないもの…①営利目的のもの②売名行為に類するもの③政治、宗教に関するもの④特定個人を中傷するもの⑤原

則として、会費が1回あたり1,500円、月額5,000円を超えるもの◇掲載申込方法…所定の申込用紙に記入のうえ、サークルの会員名簿を添付して(社会教育関係団体登録済の団体は、名簿の代わりに登録番号を明記)、広報課へ◇掲載時期…申込順。掲載月は指定できません。掲載は年1回。一度掲載されると次は1年後以降になります。
※「広報としま」の内容は豊島区ホームページに掲載されます。

材費含む)
◇連絡先…高山☎3910-5005
●書道『誠社会』

●書道『さつき会』
月3回月曜日 午後1時30分～3時30分 巢鴨社会教育会館◇月額2,500円(教

毎月第1～3金曜日 午後1時30分～3時30分 巢鴨社会教育会館◇月額2,000円
◇連絡先…市川☎3915-0296

●『親子書道会』

毎月第1・3日曜日 午前10時～正午 南大塚社会教育会館◇幼児から成人◇入会金2,000円、月額2,500円
◇連絡先…馬場☎5976-8821

●『かるた天津乙女の会』

毎週火曜日 午後1～5時 勤労福祉会館◇1回200円
◇連絡先…野々村☎3982-5511

●『菁菁短歌会』

毎月第2木曜日 午後1～4時 目白第一区民集会所◇入会金1,000円、月額500円
◇連絡先…南☎3957-4321

●原書講読

『雑司が谷シェイクスピアの森』
月4回水曜日 午後7～9時 雑司が谷社会教育会館◇「ハムレット」を講読

希望の方◇入会金1,000円、月額4,000円
◇連絡先…伊藤☎3957-8723(夜間)

●『中国水墨画豊島サークル』

月2回土曜日 午前9時30分～正午 南大塚社会教育会館◇月額3,000円
◇連絡先…猪瀬☎3971-6719

●油絵『千早洋画会』

毎月第2・4土曜日 午後1～5時 千早社会教育会館◇入会金2,000円、月額2,000円
◇連絡先…小嶋☎3957-2868

●水彩画『木曜会』

月4回木曜日 午後1～4時 西巢鴨ことぶきの家◇初心者◇入会金1,000円、月額1,500円
◇連絡先…高田☎3918-4550

●フラワーアレンジメント『花の会』

毎月第4日曜日 午後2時～4時30分 区民センター◇入会金3,000円、月額1,000円
◇連絡先…大竹☎3972-0416

健康 Health

費用の記載がない事業は無料です

医療従事者調査にご協力ください

今年は、隔年で行われている医療従事者(年末届)調査の実施年に当たり、12月31日を調査日として実施しています。ご協力をお願いします。

◇対象…医師、歯科医師、薬剤師、保健婦(士)、助産婦、看護婦(士)、准看護婦(士)、歯科衛生士および歯科技工士
◇届出期日…1月15日まで◇詳細…池袋保健所地域保健課☎3987-4203

家族教室

～精神障害者を抱える家族の方へ

①1月26日(金)「病気の理解と再発防止」◇精神科医師/鈴木良雄氏②2月7日(水)「社会資源の使い方」◇川崎市家族会会長/小松正泰氏③2月15日(木)「家族の求める支援・家族の接し方」◇社会福祉士/中井和代氏

①～③とも午後1時30分～3時30分
池袋保健所◇共催/池袋保健所・豊島家族会

◇詳細…当保健所健康推進課☎3987-4174

子どもぜん息相談

1月30日(火)、2月27日(火)、3月27日(火)午前10時～11時30分 池袋保健所◇ぜん息を予防する日常生活の注意点や治療についてのグループワーク◇ぜん息児をおもちの保護者の方◇当日直接会場へ
◇詳細…当保健所地域保健課☎3987-4220

離乳食講習会(予約制)

2月1日(木) 午後1時30分～3時 池袋保健所◇口の発達とむし歯予防、食べ方の発達に合わせた調理方法と季節のメニュー◇なるべく1回食をあげ始めた方◇20名※初めての方優先◇申込み・詳細…当保健所健康推進課☎3987-4361

「動物保護および管理に関する法律」が改正されました

◇主な改正点
●用語の変更/動物の「保護」を、動物の「愛護」に変更。

●飼い主の義務の強化/①「命あるもの」である動物の所有者として、責任を十分に自覚し、正しく飼うこと②動物による感染症について正しい知識をもつこと③名札や標識をつけ、動物の所有者を明らかにすること。

●罰則規定の改正/動物の虐待に対する罰則の強化。

◇詳細…池袋保健所生活衛生課☎3987-4175



わが家の健康

生活習慣病(その3) 高血圧症

今回は、高血圧症について、お話します。

血圧とは、体に必要な栄養物質や酸素、代謝された老廃物や炭酸ガスが溶けている流体の血液を、必要にして十分な量、必要な臓器組織に供給するために、血管に圧力を加え、体の隅々まで到達できるようにするための圧力です。

血圧の高さは、遺伝的素因と年齢によりますが、それに加えて、食事(食塩、脂肪、繊維質等)、運動、喫煙、飲酒、休養、さらには過労、肥満、ストレス等の生活習慣と、急激な環境変化が強く関連していると言われています。

このことで、1998年、国民の健康指針として、子どものころからの生活習慣の是正で、将来の血圧の上昇すなわち高血圧症の発症予防を図るべきことが強く打ち出されました。

しかし、この高血圧は、本来、体が必要に応じて上昇させたもので、合理性に基づき、自分自身で自動制御されている結果です。各臓器の必

要な血圧は、各々異なるものですが、上昇しすぎると当然、臓器障害を起こしてきます。通常、高血圧症に基づく臓器障害では、動脈硬化の進展に伴い、血管が脆弱化し、脳卒中(脳出血、くも膜下出血、脳梗塞)、心筋梗塞、狭心症、心不全、腎不全等が起こりやすくなります。

これらの障害を起こすことが少ない血圧の範囲は、1999年WHO(世界保健機関)のガイドラインで最高(収縮期)血圧130mmHg、最低(拡張期)血圧85mmHg以下と推奨されました。この範囲を超えて最高血圧140mmHg、最低血圧90mmHg以上は、高血圧症として、十分な管理、治療を必要とすることになりました。

(豊島区医師会提供)



外国語広報紙の編集協力者を募集します

区では、区内在住の外国籍の方の参加と協力のもとに、英語と中国語の広報紙を隔月で発行しています。企画・執筆・編集全般にわたって参加していただくことで、外国人としての視点や意向を反映した紙面づくりを行っています。

今年度も保育園や保健所を取材し、子育てに関するサービスを紹介したり、銭湯を訪れて地域社会における役割や入浴文化の違いを比較したりと、暮らしに役立つ紙面づくりに活躍しています。

◇応募資格…区内在住の満20歳以上(平成13年4月1日現在)の外国籍の方(日本国籍取得者も含む)で、簡単な日本語会話ができ、毎月1回の編集会議に出席できる方◇活動内容…編集会議への出席、

広報紙の企画、記事取材・執筆◇任期…4月1日から1年間◇謝礼…月5,000円以内(活動実績に応じて支払い)◇募集人数…2名◇選考方法…面接(日時は後日連絡)◇申込み…はがき、または電子メール(8面はがき記入例参照。名前は本国表記とひらがなで、国籍<帰化した方はもとの国籍>、職業<学生は学校名>、簡単な応募理由と関心のあるテーマも記入)で2月16日(消印有効)までに広報課(あて先上部欄外参照)へ。

※区政に関心のある外国籍の方にご紹介ください。

◇詳細…広報係☎3981-4144、Eメール kohoka@t.toshima.ne.jp

招募外国人助理编辑

外文版区報《Hello TOSHIMA》《你好 TOSHIMA》毎年邀请外国朋友作为助理编辑参加编辑工作。

报名资格:在区内居住、年满20岁以上(2001年4月1日实际年龄)、外籍(包括取得日本国籍)、会说简单的日语、能参加每月召开一次的编辑会议的人。

工作内容:出席编辑会议、筹划区报专题、采访、执笔

录用期:从4月1日起1年

酬礼:每月5,000日元以内(根据活动情况支付)

招募人数:2名

挑选方法:面试(时间另行通知)

报名方法:在明信片或电子邮件上注明①住址②姓名(本国文字和平假名)③国籍(取得日本国籍的人应写原国籍)④年龄⑤性别⑥职业(学生为校名)⑦电话号码⑧简明扼要地写上报名理由和关心的专题,在2月16日(以邮戳为准)之前寄给“〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1 豊島区広報課 Hello/你好 TOSHIMA 担当”

问讯处:广告课 电话:3981-4144

e-mail: kohoka@t.toshima.ne.jp

Foreign Editors Wanted for Hello TOSHIMA for FY 2001

Hello TOSHIMA is now recruiting foreign residents as editors to be involved in reporting and editing.

Qualifications: All foreign residents (including naturalized citizens) of Toshima who are 20 years old or older (as of April 1, 2001) and who can speak basic Japanese. Participation in monthly editorial meeting is a must.

Job description: Participation in editorial meetings, discussion of topics, interviewing, collecting materials and writing articles.

Date of appointment and term: from April 1, 2001 for one year

Remuneration: Approx. ¥5,000 per month (depending upon level of involvement)

No. of positions available: Two

Selection method: Interview (the date will be announced later)

Application: Send a postcard or e-mail with your name (in your native language and in hiragana), address, nationality (original nationality for naturalized citizens), age, gender, occupation (school name if you are a student), telephone number and, in brief, your reasons for applying and themes you are interested in to Hello TOSHIMA by February 16(Friday) (must be postmarked by this date), Public Relations Section, Toshima City Office, 1-18-1 Higashi-ikebukuro, Toshima-ku 170-8422. Information: Public Relations Section (Tel: 3981-4144) E-mail: kohoka@t.toshima.ne.jp



高野区長がアメリカ合衆国の未臨界核実験強行に厳重抗議
12月18日、区長は、14日午後(日本時間15日午前)アメリカ合衆国が13回目の未臨界核実験を強行したことに對し、厳重に抗議しました。
非核宣言自治体である豊島区として、未臨界核実験の永久的な廃止、また21世紀に持ち込んでしまった核の廃絶を、1日も早く達成することを強く要請しています。



官公署だより

●豊島税務署

法定調書・給与支払報告書の提出期限は1月31日です

法定調書提出時には、「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」も併せて提出してください。また、すべての法定調書には、支払者の電話番号を記載してください。

税務署へ提出する主な法定調書

◇種類…①給与所得の源泉徴収票②報酬、料金、契約金および賞金の支払調書③退職所得の源泉徴収票④不動産の使用料等の支払調書⑤不動産等の譲受けの対価の支払調書⑥不動産等の売買または貸付のあっせん手数料の支払調書

市区町村に提出する法定調書

◇提出先…受給者の平成13年1月1日現在の住所地の市区町村◇種類…①給与支払報告書②退職所得の源泉徴収票・特別徴収票

◇詳細…当署資料情報担当☎3984-2171 内線582、区税務課☎3981-1111 内線2321・2314

給与所得者の還付申告が東京駅・品川駅・都庁でもできます

- ①2月1～14日 JR東京駅日本橋口②2月5～14日 JR品川駅中央改札口内
- ③2月13～23日 都庁第2庁舎1階 ①

～④とも午前9時～正午、午後1～5時 ※土・日曜日・祝日を除く◇還付申告書の受付、申告書用紙等の配付、申告書作成のアドバイス◇主催…国税局、東京税理士会

消費税および地方消費税は期限内に納付しましょう

◇確定申告と納付…個人事業者/翌年の3月末日まで、法人/課税期間の末日の翌日から2か月以内

◇中間申告と納付…直前の課税期間の確定消費税額が、48万円超～400万円以下/年1回、400万円超/年3回

滞納すると延滞税が加算される上、差し押さえ等の滞納処分を受けることもあります。一度に収められない場合には、早めに税務署へ相談してください。

◇詳細…当署☎3984-2171

●豊島都税事務所

償却資産の申告をお忘れなく

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産（機械や備品などの事業用資産）についても課税の対象となります。

償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在に所有している資産を申告してください。

◇申告期限…1月31日※期限間近は窓口が混雑しますので、なるべく1月22日までに申告してください。

住宅用地の申告

平成12年中に次の①～⑤に該当する23区内の土地を所有している方は、住宅用

地の申告が必要です。

①住宅用地を新たに取得した場合②住宅を新築・増築した場合③住宅を取り壊した場合④家屋の用途を変更した場合⑤その他、土地の利用状況に異動があった場合

「固定資産税の住宅用地当申告書」に必要事項を記入の上、1月31日までに土地の所在する区の都税事務所に提出してください。

1月1日現在、住宅の敷地として利用されている土地（住宅用地）については、固定資産税・都市計画税の税負担が軽減されます。ただし、住宅建設予定地は住宅用地にはなりません。なお、同一所有者が住宅を建替え中で、一定の条件（所有者要件・工事着工日要件等）を満たしている場合に限り、軽減の対象となります。 ※市町村の土地については、各市役所・町村役場にお問い合わせください。

納期の過ぎた自動車税は、都税事務所まで納められますので、早めに納めてください

◇詳細…当所☎3981-1211

点字で課税の内容をお知らせします

目の不自由な方のために、東京都では納税通知書を送付する時に、点字のお知らせを同封します。

お知らせする内容は、「税目」「納税義務者氏名」「納税通知書番号」「納期限」「税額」「問い合わせ先」です。また、封筒にも「都税納税通知書在中」と点字で表示されたシールをはります。

このサービスを新しく希望される方は、主税局相談広報係まで申し出てください。2月末までにご連絡いただくと、平成13年度から点字でお知らせします。また、既にこのサービスを利用している方は、手続不要です。

◇申込み・詳細…主税局相談広報係☎5388-2924

●ハローワーク池袋

「福祉ワークわくわく就職フェア TOKYO2001」

1月21日(日) 午前10時～午後4時 東京国際フォーラム展示ホール2◇就職面接会、介護実演・相談コーナー等

◇詳細…当所☎3987-4367

●国土庁

防災とボランティアを考えるつどい

1月20日(土) 午後1～8時、21日(日) 午前10時～午後5時 池袋西口公園ほか ◇詳細…同庁☎3503-9394、東京災害ボランティアネットワーク☎3235-1171

●東京消防庁

消防団員を募集しています

◇18歳以上で心身とも健康な区内在住・在勤の男女◇各種防災訓練、応急救護知識・技術の普及活動、火災警戒活動等 ※報酬・手当・補償制度等あり

◇詳細…豊島消防署☎3985-0119、池袋消防署☎3988-0119

イベント情報

Event

費用の記載がない事業は無料です

庁舎ロビーコンサート フルートとハーブの二重奏

1月17日(木) 午後0時15～45分 区役所本庁舎ロビー◇演奏/東京音楽大学学生

◇詳細…芸術振興担当係☎3981-1238

区立中学校連合作品展覧会

1月19日(金)～22日(月) 午前9時30分～午後5時(19日は午後1時から。22日は正午まで) 区民センター総合展示場◇書写、美術、技術・家庭などの作品

◇詳細…指導室☎3981-1146

区立小学校連合同工展覧会

1月26日(金) 午後3～5時、27日(土)～29日(月) 午前9時～午後5時、30日(火) 午前9時～午後1時 区民センター総合展示場

◇詳細…指導室☎3981-1146

雑司が谷旧宣教師館改装記念事業 「郷土玩具(五色の風車と麦わら細工の角兵衛獅子)を作ろう」

1月27日(日) 午後2～4時◇講師…郷土史研究者/矢島勝昭氏◇小学生以上の方◇1,000円◇20名※先着順◇協力/雑司が谷界隈

◇申込み・詳細…当館☎3985-4081

庁舎ロビー美術展

2月1日(木)～15日(木) 区役所本庁舎ロビー◇豊島区を描く◇共催/豊島区美術家協会、教育委員会

◇詳細…当会事務所 副島☎3987-6837

芸術振興担当係☎3981-1238

第38回南大塚ホール落語会

2月15日(木) 午後6時30分開演◇出演…開口一番/古今亭いち五、落語/古今亭菊之丞・橘家仲蔵・橘家富蔵・柳家さん八、俗曲/明石寿々栄◇前売券600円 当日券700円※全席自由。チケットは15日からとしまコミュニティチケットセンター、社会教育会館、青年館で販売。障害をおもちの方には優先席を用意。

◇詳細…南大塚社会教育会館☎3946-4301

フリーマーケット出店者募集

3月18日(日) 午前11時～午後2時 雑司が谷体育館◇区内在住の個人またはグループ(営業目的は不可)◇1店舗(面積2m×2m)1,000円◇64店舗※雨天決行、駐車場は利用不可

◇申込み…便せんなどの用紙に①雑司が谷体育館希望②住所③氏名④電話番号⑤取扱品名を記入し、80円切手を貼付して住所、氏名を記入した返信用封筒を同封のうえ2月13日(必着)までに「リサイクル推進係フリーマーケット担当」へ※応募者多数の場合は抽選。1店舗1通。

◇詳細…当係☎3981-1602

外国人留学生の皆さんへ 日本の家庭を訪問してみませんか

◇日帰りホームビジット◇日常会話程度の日本語が話せる留学生

◇申込み・詳細…社会教育係☎3981-1189

ルールを守ってきれいな選挙

クリーン選挙

公職選挙法の一部が 変わりました

第150回国会において、公職選挙法の一部が改正され参議院議員の定数削減、参議院(比例代表選出)議員の選挙に「非拘束名簿式」が導入されました。本年夏の参議院議員選挙から実施されます。

主な改正点

①定数削減(10人削減)

	改正前	改正後
選挙区	152人	146人
比例	100人	96人
合計	252人	242人

②投票方法

【選挙区選挙】

今までどおり候補者個人の氏名を投票用紙に自書する。

【比例代表選挙】

改正前 「拘束名簿式」	改正後 「非拘束名簿式」
政党等の名簿登載者にあらかじめ順位がついている	政党等の名簿登載者に順位がついていない
政党等は届出名称または略称のいずれかを投票用紙に自書する	候補者である名簿登載者の氏名を投票用紙に自書する。ただし政党等の届出名称または略称を投票用紙に自書して投票することもできる

③当選人の決定

改正前	改正後
政党等の得票 ↓ 「ドント式」 得票数に応じた各政党等ごとの議席数の配分 ↓ 「拘束名簿式」 あらかじめ政党等で決められた名簿順で当選人の決定をする	政党等名称の得票数と個人名の得票数を合算し政党等の得票数とする ↓ 「ドント式」 得票数に応じた各政党等ごとの議席数の配分 ↓ 「非拘束名簿式」 各政党等ごとの候補者の得票数の多い順で当選人を決定する。

◇施行年月日…平成12年11月21日

◇詳細…選挙管理委員会事務局 ☎3981-4464

ニュースファイル



オーケストラによる音楽成人式が開催されました

8日、新世紀の初の成人の日を迎えた区民は3,095名(男性1,561名、女性1,524名)。東京芸術劇場の大ホールで豊島区管弦楽団がエスコートする成人式でした。

イベント情報 Event

(7面から続く)

講演・講習

委嘱学級「身近な環境を考える」

◇詳細…社会教育係☎3981-1189

「女性の健康とピル、ホルモン補充療法」

1月21日(日) 午後1時30分～4時30分
エポック10◇講師…「ピル110番」事務局職員/吉田由布子氏、産婦人科医師/武田玲子氏◇50名◇申込み…「エコロジーと女性」ネットワーク 佐藤へ☎3982-1498

マンション管理セミナー

①2月3日(土) 「区分所有者の維持管理意識の啓発」◇講師…日本住宅管理組合協議会副会長/志田隆康氏②14日(木) 「修繕計画策定と修繕積立金」◇講師…(有)建物診断センター代表/澤田博一氏③21日(木) 「修繕工事のすすめ方」◇講師…②と同じ、「マンション修繕債券積立金制度」◇講師…住宅金融公庫東京住宅センター住宅債券課長/森 充弘氏

いずれも午後1時30分～4時 生活産業プラザ◇管理組合役員・オーナー・居住者等の方◇80名◇共催/豊島区・街づくり公社※各テーマに関する質問事項は各開催日の10日前までにファクスでお寄せください。

◇申込み・詳細…当公社事業推進課へ☎5992-3329、☎5992-6099

家庭教育学級(乳幼児コース)

「お気楽子育てのススメ」

西池袋学級

2月7日～3月7日 毎週水曜日(全5回) 午前10時～正午 勤労福祉会館 巣鴨学級

2月9日～3月9日 毎週金曜日(全5回) 午前10時30分～午後12時30分 巣鴨第一区民集会所

①「ストレスためずに気楽に子育て」◇講師…としまあんふあんて/井上由美子氏②「夫婦で協力・仲良く子育て」◇講師…男の子育てを考える会/星 建男氏③「親子のふれあい・心のつながり」◇講師…こども研究所所長/宇佐見宣子氏④「今の食生活が将来の子どもの体作り」◇講師…管理栄養士/平野美由紀氏⑤「知って得する子育て情報」(意見交換)◇各30名※電話で先着順。保育あり(2歳以上の未就学児。要予約)◇申込み・詳細…社会教育係へ☎3981-1189



男性専科講座

家庭の中で担う料理や介護を学ぶ

2月10日～3月17日 毎週土曜日(全6回) 午後1時30分～3時30分 エポック10ほか

①2月10日 「男性が地域で介護に携わるとき」◇講師…横浜男性ヘルパー会/

西村秀夫氏

②～⑤ 「料理・介護」◇講師…特別養護老人ホーム山吹の里施設長・栄養士

⑥3月17日 「地域社会における退職後の生活デザイン」◇講師…立教大学教授/木下康仁氏

◇区内在住、在勤、在学の男性で全6回出席できる方※夫婦での参加可◇1,000円◇25名※保育あり(2歳以上の未就学児)◇申込み…往復はがき(はがき記入例参照。保育を希望する方は子どもの氏名、年齢、性別も記入)で1月31日(必着)までに、「〒171-0021 西池袋1-11-1 メトロポリタンプラザ10階 エポック10」へ※①⑥は公開講座。女性も参加可。定員50名。申込みは電話またはファクスで。応募者多数の場合は抽選。◇詳細…当施設☎5954-1015、☎5391-1015



女性の歴史から21世紀を考える～メディアを通してみる女性史

2月19日(月)・20日(火)(全2回) 午前10時～正午 エポック10多目的ホール◇豊島区の女性史「風の交叉点」にも触れて◇講師…(財)東京女性財団情報担当主任専門員/青木玲子氏◇50名※保育あり。原則2歳以上の未就学児。先着15名。2月9日までに要予約。◇申込み・詳細…電話またはファクスで当館へ☎5954-1015、☎5391-1015

図書館

千早図書館 千早進歩自由夢

1月20日(土) 午前10時～正午◇「巳年を迎えて」◇講師…千早図書館友の会役員/細野一雄氏◇当日直接会場へ◇詳細…当館☎3955-8361

目白図書館 めじろこどもシアター

1月24日(火) 午後3時～3時30分◇「おじいさんとてぶくろのおうち」ほか◇60名(先着順)◇詳細…当館☎3950-7121

雑司が谷図書館 こどもなんでもまつり

1月27日(土) 午後3時から 教育文化センター多目的ホール◇スライド「おしゃべりなたまごやき」ほか◇60名※先着順。来場者にプレゼントがあります◇詳細…当館☎3590-1254

けやき 60歳以上の区民の方へ

駒込ことぶきの家 新春の集い

1月18日(木) 午後1時30分～3時◇日本舞踊、マジックほか演芸※60歳未満の方もどうぞ。◇詳細…当館☎3917-9873

アトリエ村 介護者教室

1月23日(火) 午後1時30分～3時30分◇健康体操、レクリエーション、施設見学◇20名※60歳未満の方もどうぞ。

◇申込み・詳細…当施設へ☎5965-3400
南長崎第一ことぶきの家 文化祭
1月25日(木)・26日(金)

①作品展示 午前9時～午後5時

②舞台発表 午前11時～午後3時30分

①②とも26日は午後3時まで※60歳未満の方もどうぞ

◇詳細…当館☎3950-6871

高田ことぶきの家 健康教室

1月26日(金) 午後1時30分～3時◇冬の暖房、尿もれ予防◇高齢者およびその家族の方◇当日直接会場へ

◇詳細…当館☎3988-8601

コミュニティ振興公社

◇申込み・詳細…としまコミュニティチケットセンターへ☎3590-5321(土・日曜日・祝日を除く)※次の公演は当公社の文化事業のため特別料金になっています※未就学児童は入場できません(一部除く)※チケットの郵送もできません(一部除く)

としま区民名作鑑賞会

①日・中・韓合同公演「悟空～新たなる旅立ち」

1月26日(金) 午後6時30分、27日(土) 午後2時開演◇劇団影法師ほか◇自由席2,500円(一般4,000円)

②東京芸術劇場ミュージカル月間公演 劇団1980ミュージカル「謎解き 河内十人斬り」

2月1日(木)・2日(金) 午後7時、3日(土)・4日(日) 午後2時開演◇作・演出/藤田 傳◇S席2,000円(一般3,500円) わらび座ミュージカル「菜の花の沖」

2月8日(木)・9日(金)・10日(土)・13日(火) 午後7時、12日(水) 午後2時・7時開演◇作/司馬遼太郎、脚本・演出/ジェームス三木◇全席指定4,000円(一般5,500円) ミュージカル座「ルルドの奇跡」

2月26日(月)・27日(火) 午後6時30分、28日(水) 午後2時開演◇全席指定3,500円(一般5,000円)

③佐々木愛舞台生活40周年「いろはに金平糖」

3月9日(金) 午後6時30分、11日(日) 午後1時30分開演◇出演…佐々木愛、鈴木光枝、浜田寅彦ほか◇S席3,500円(一般6,000円)・A席2,300円(一般4,000円)※①②は東京芸術劇場中ホール、③はサンシャイン劇場。区内在住、在勤、在学の方に限る。チケットの郵送不可。

豊島区管弦楽団 第51回定期演奏会

1月28日(日) 午後2時開演 東京芸術劇場大ホール◇メンデルスゾーン/交響曲第4番「イタリア」、チャプリエ/狂詩曲「スペイン」、スヴィリードフ/組曲「吹雪」～プーシキンの物語への音楽的イラストレーション◇指揮/山岡重信◇全席指定800円

春のクラシックコンサート～澤畑恵美、錦織健が歌う日本と世界の名曲～

3月9日(金) 午後7時開演◇東京芸術劇場大ホール◇シューベルト/アヴェ・マリアほか◇指揮/現田茂夫、管弦楽/日本フィルハーモニー交響楽団◇S席4,000円、A席3,500円、B席3,000円、C席2,500円(全席指定)※チケットぴあ、ローソンチケットでも販売。

都民名曲サロンシリーズ

ローマの松/威風堂々～名曲で綴る栄光と伝説の物語

2月9日(金) 午後7時開演 東京芸術

劇場大ホール◇エルガー/行進曲「威風堂々」第1番、スメタナ/モルダウ～連作交響詩「わが祖国」より、レスピーギ/交響詩「ローマの松」ほか◇指揮/小松長正、チェロ/村井 将、管弦楽/新星日本交響楽団◇S席3,500円、A席3,000円、B席2,500円、C席2,000円※チケットぴあ、ローソンチケットでも販売。

社会福祉協議会

ボランティア活動入門講座

「のぞいてみようボランティア」

1月23日(火) 午後7～9時 豊島ボランティアセンター◇活動の種類と選ぶポイントほか◇10名

◇申込み・詳細…当センターへ☎3984-9375

リボンサービス協力会員募集説明会

1月23日(火) 午前10時～正午 区民センター◇ビデオ上映/リボンサービス(会員制有料在宅福祉サービス)のしくみ、協力会員の登録

◇申込み・詳細…在宅福祉サービス係へ☎3981-9250

めだかの学校パートII

2月7・14・21・28日 午後7～9時、2月24・25日(どちらか1日) 午後1時～4時30分 生活産業プラザほか

◇車いす、視覚障害、聴覚障害、高齢者等について◇各回300円◇20名※全回出席者優先◇主催/豊島ボランティア連絡会めだかの学校、後援/社会福祉協議会◇申込み…豊島ボランティアセンターへ☎3984-9375

募集

教育センター指導員(非常勤)

◇25歳未満で教員免許(本年3月取得見込みも可)を有する方。かつパソコン、ワープロ等の操作ができ、公立小・中学校教員を志す方◇学校教育に関する調査、事務◇月16日(日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分◇勤務場所…教育センター(雑司が谷3-1-7)◇月額208,300円(交通費、社会保険料含む)◇4月1日採用◇若干名※選考の日時、会場等は後日連絡します。

◇申込み・詳細…申込書(当センター管理係で配布)と履歴書(写真貼付)を、当係へ直接持参☎3590-1251



目白庭園

はがき記入例
①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項
はがきの裏