

しを行います。ノート型パソコン等の貸出しを行います。

い合わせ等の自動化、省力化を
未返却図書の督促連絡、各種問
い合わせ等の自動化、省力化を
しを行います。

情報センサーを目標

21世紀型IT化図書館の実現

計画案の概要

区では、東池袋四丁目地区に建設される再開発ビル（住宅棟／地上42階、地下2階建、業務棟／地上15階、地下2階建、所在地／東池袋四丁目4番ほか）の業務棟4、5階へ、平成19年度に新中央図書館を開設（移転）するため、実施計画案をまとめました。本計画案への区民の皆さんのご意見をお聴かせください。

本計画は、パブリックコメント制度に基づき、寄せられたご意見を計画の決定に反映しています。

新たにビジネス支援に対するサービスを推進し、ビジネスライブラリーを設置するとともに、個人では経費負担の大きい商用データベースやパッケージソフト等の提供を行います。

施設構成については、5階部分の吹抜けを有効に活用し、施設全体の快適性と開放感を演出するとともに、建物の維持管理についても、省力化、インテリジェント化を進めます。

また、地域活性化を進めるた

め、同じ再開発ビルの2、3階に開設を予定している「交流施設」との連携を深め、共同のイベント開催や特別展示等を行うとともに、演劇等の文化情報発信機能を強化します。

4階／図書のフロア
5階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

5階／電気機器のフロア
総合カウンター、レファレンスデスク、一般図書・新聞雑誌コーナー、児童コーナー、閉架書庫

〈各階の施設概要〉

に、「〒170-0013 東池袋5の39の18 中央図書館事業計画担当係」へ郵送してください。
※直接持参、ファクス、Eメールも可。

意見等の公表

「スポーツ振興計画」
策定委員を募集します

「明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

4階／事務局 3981-4464
4階／当事務局

5階／図書のフロア
総合カウンター、レファレンスデスク、一般図書・新聞雑誌コーナー、児童コーナー、閉架書庫

6階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

7階／電気機器のフロア
総合カウンター、レファレンスデスク、一般図書・新聞雑誌コーナー、児童コーナー、閉架書庫

8階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

9階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

10階／当事務局 3981-4464
10階／事務局

11階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

12階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

13階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

14階／当事務局 3981-4464
14階／事務局

15階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

16階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

17階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

18階／当事務局 3981-4464
18階／事務局

19階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

20階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

21階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

22階／当事務局 3981-4464
22階／事務局

23階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

24階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

25階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

26階／当事務局 3981-4464
26階／事務局

27階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

28階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

29階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

30階／当事務局 3981-4464
30階／事務局

31階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

32階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

33階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

34階／当事務局 3981-4464
34階／事務局

35階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

36階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

37階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

38階／当事務局 3981-4464
38階／事務局

39階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

40階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

41階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

42階／当事務局 3981-4464
42階／事務局

43階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

44階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

45階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

46階／当事務局 3981-4464
46階／事務局

47階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

48階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

49階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

50階／当事務局 3981-4464
50階／事務局

51階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

52階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

53階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

54階／当事務局 3981-4464
54階／事務局

55階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

56階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

57階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

58階／当事務局 3981-4464
58階／事務局

59階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

60階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

61階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

62階／当事務局 3981-4464
62階／事務局

63階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

64階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

65階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

66階／当事務局 3981-4464
66階／事務局

67階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

68階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

69階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

70階／当事務局 3981-4464
70階／事務局

71階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

72階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

73階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区民センター2階 選挙管理委員会事務局」へ持参可。

74階／当事務局 3981-4464
74階／事務局

75階／電子メディアのフロア
ビジネスライブラリー（商用データベース）、パソコンスペース（マルチメディアオートチエンジャー）、事務室、点字図書館、視聴覚コーナー
庫

76階／明るい選挙啓発
ポスター「ンクール」の作品を募集します

77階／い選挙推進協議会
申込み：9月5日（必着）までに、「〒170-0013 東池袋1の20の10 区



生活習慣病とスポーツ

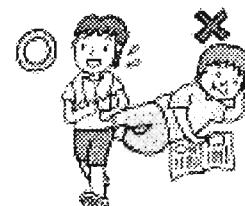
現代の生活様式は、よく欧米化と言われます。確かに肉は生活が豊かになるにつれ消費量も多くなり、お菓子も西洋菓子（小麦、牛乳たっぷり、卵の黄身たっぷり、砂糖たっぷり）の消費が多くなるにつれ摂取カロリーが増えました。特にコレステロールは、たばこのニコチンとあいまって心筋梗塞など冠動脈の疾患を引き起こします。

日本人の生活習慣とは、昔と比べ成人が歩かない、美食に走る、飲酒が多い、また三食昼夜付きテレビのみの生活、鍵っ子で外で遊ばない等が典型的日本人のそれではないでしょうか。結果、まず第一に問題になるのが肥満です。これは平均体重の30%を超えると病的肥満といって糖尿病、脂肪肝等の問題を引き起こし

ます。また塩分やコレステロールを取りすぎると高血圧、動脈硬化症、カロリーの取りすぎで高脂血症、卵の黄身、魚の卵、牛乳、レバー、イカ、エビで高コレステロール血症、プリン体を多く含む食事で痛風（高尿酸血症）になり、その後心臓病、脳梗塞等を合併します。またアルコールの飲み過ぎで肝硬変、すべて関係があるのです。これが日本人の生活習慣病です。その原因は私たち自身にあるのです。

これらの問題を解決する方法は、皆さんもご存知のとおり、カロリーを取り過ぎない、食物の偏りを少なくする、それに加えて摂取したものを消費する、即ち運動をするということです。皆さんも大いに体を動かし生活をエンジョイしましょう。

（豊島区医師会提供）



健 康

費用の記載がない
事業は無料です

◆赤ちゃんの食事講習会

7月24日(木) 午後1時30分～3時 池袋保健所△口の発達とむし歯予防。発達にあわせた食べ方と調理のポイント△離乳食を食べている赤ちゃんと保護者△25組△申込み・詳細…当保健所健康推進課へ3987-4361

◆のびのび子育て教室

7月25日(金) 午後1時30分～3時 池袋保健所△子どもとの遊び方・接し方、わらべ歌など△講師…心身障害児総合医療センター／北原惠美氏ほか△区内在住の、生後4～5か月児と保護者△25組△申込み・詳細…当保健所健康推進課へ3987-4174

◆父親教室パート2

「夫の役割・父親の役割」
7月29日(火) 午後2～4時 池袋保健所△乳幼児を持つ父親※家族での参加可△15組△申込み・詳細…当保健所健康推進課へ3987-4174

◆健康講座「男性の更年期～イライラ・無気力などでお困りの方へ」

8月19日(火)・20日(水) 午後2～4時 千早社会教育会館△医師の話と調理実習△医師／横山博美氏ほか△区内在住の男性△30名△申込み・詳細…長崎健康相談所へ3957-1191

◆「風しん」予防接種を受けましょう
△実施期間…平成15年9月30日まで
△対象…昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生まれで予防接種を受けていない方※無料で受けられます。なお幼児については1歳6か月時に予診票を送付しています。希望する方で予診票がない方は問い合わせください。

△詳細…池袋保健所健康推進課3987-4173、長崎健康相談所3957-1191

官公署だより

●池袋消防署

「はたらく消防の写生画展」を開催します
7月22日(火)、23日(水) 午前10時～午後4時 東京芸術劇場展示室1
△詳細…当署3988-0119

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

庁舎ロビーコンサート
声楽二重唱

7月16日(木) 午後0時15分～45分 区役所本庁舎ロビー△区民の歌「としま未来へ」など△東京音楽大学学生△詳細…文化芸術係3981-1270

湯～友～タイム

①7月25日(金) 午後2～3時 東湯（西池袋4-13-9）
②7月25日(金) 午後1～2時 不動湯（長崎2-30-9）
ともに区内在住の65歳以上の方△脱衣場での簡単なストレッチ体操。
△詳細…いきがい係3981-1734

郷土資料館 第1回企画展「半縫～藍染めの仕事着」開催中

7月27日(金)まで 午前9時～午後4時 30分△休館／20～22日
刊行物を頒布しています
●「生活と文化」(研究紀要第12号) 800円●「地図・絵図で豊島区を読む」200円●「豊島の空襲～戦時下の区民生活」200円●「豊島氏編年資料Ⅲ」1400円△頒布場所…当館、行政情報コーナー△詳細…当館3980-2351



「21世紀の学校づくり懇話会」
分科会を開催します

（保険・年金）

れる方は、必要書類等を確認のうえ申請してください。
※前年度該当の方も、年度ごとに申請が必要です。

該当する方

△対象…次の①～⑤のすべてに

該当する方

△対象…該当する方

△対象

イベント情報

3面から続く

費用の記載がない事業は無料です

子ども向け用品のリサイクルフリーマーケット

8月3日(日) 午前11時~午後2時 区民センター※駐車場なし。買物袋持参。
◇問い合わせ…しま子育てネットワーク 仁科 3918-9786
◇詳細…リサイクル推進係 3981-1602

第48回 南大塚ホール落語会

8月21日(木) 午後6時30分開演△出演…開口一番／柳家り助、落語／三遊亭好楽、林家種平、立川龍志、春風亭栄助、奇術／マギー隆司△前売り600円(当日700円)全席自由△チケットは、としまコミュニティチケットセンター、各社会教育会館、青年館で販売中。障害のある方には優先席を用意しています。購入時に申し出てください。
△詳細…南大塚社会教育会館 3946-4301

講演・講習

◆夏休み子どもの講座
ものの見え方が変わるセミナー
7月23日(火) 午後1時30分~3時30分
エポック10(男女平等推進センター)
◇たのしく言葉をつかって自分の変化を楽しめます△講師…ことばのアトリエ主宰／和田浩子氏△区内在住の小・中学生△40名△申込み・詳細…7月18日までに当センターへ 5954-1015、5391-1015
◆駒込社会教育会館 パソコン教室
①2日間Aコース／8月30日(土)・31日(日) 午前9時~午後4時
②2日間Bコース／9月6日(土)・7日(日) 午前9時~午後4時
③4日間午前コース／9月2日(火)~5日(金) 午前9時~正午
④4日間午後コース／9月2日(火)~5日(金) 午後1~4時
⑤4日間夜間コース／9月2日(火)~5日(金) 午後6時15分~9時15分
△ワード、エクセルの基礎を学ぶ△区内在住、在勤で18歳以上の方△各20名△1,800円(テキスト代別途)△申込み…往復はがき(はがき記入例参照)で、7月29日(必着)までに「〒170-0003駒込2-2-2 駒込社会教育会館」へ※一人1通1コースのみ。応募者多数の場合は抽選。
△詳細…当館 3940-2400

スポーツ



◆ラジオ体操講習会

①7月16日(火)・17日(水) 仰高小学校体育館
②7月23日(火)・24日(水) 清和小学校体育館

ともに午後7時から△ラジオ体操第一、第二、みんなの体操および健康体操の指導△などなたでも(小学校低学年は保護者同伴)※上履き持参。修了証あり△主催／レクリエーション協会、後援／教育委員会△当日直接会場へ。
△詳細…スポーツ振興係 3981-1334

◆ダンススポーツ初心者講習会

7月26日~8月9日 土曜日(全3回) 午後1時30分から 勤労福祉社会館△ブルース、ルンバ△区内在住、在勤の方△男

女各15名△1,500円△主催／ダンススポーツ協会、後援／教育委員会△申込み…往復はがきで、7月20日までに「〒170-0012 上池袋2-18-3 福田」へ※応募者多数の場合は抽選。
△詳細…スポーツ振興係 3981-1334
◆巣鴨体育馆 区民スポーツ広場
7月27日(日) 午後1~5時△卓球・トランポリン・バドミントン・インディア力ほか△指導…スポーツリーダー委員会△区内在住、在勤、在学の方△300円(小・中学生は150円)△当日直接会場へ※運動着、室内用靴持参。
△詳細…当館 3918-7101
◆障害者スポーツ講習会「水泳教室」
8月2日(土)・16日(土) 午前9時30分~11時30分 西池袋温水プール△区内在住で3歳以上の障害者と介護者△医師から水泳を禁止されている方は不可△申込み…詳細…心身障害者福祉センターへ 3953-2811、3953-9441

け や き 高齢者の 施設から

◆東池袋ことぶきの家 健康教室
7月22日(火) 午後1時30分~2時15分
△尿のトラブルについて
△詳細…当館 3971-0781
◆らくらく携帯電話教室
①7月24日(木) 巣鴨ことぶきの家
②7月29日(火) 西巣鴨ことぶきの家
いずれも午後1時30分~3時30分△指導…竹箇の会△60歳未満の方もどうぞ。
△申込み・詳細…巣鴨ことぶきの家 5974-5464、西巣鴨ことぶきの家 3918-4197
◆高田ことぶきの家 健康講座
7月24日(火) 午後1時30分~3時△ストレスと痴ほうの話△60歳未満の方もどうぞ。
△詳細…当館 3988-8601
◆上池袋ことぶきの家 栄養教室
7月25日(水) 午前11時~正午△夏バテ予防の食事と健康△当日直接会場へ。
△詳細…当館 3576-6916
◆高齢者福祉センター 健康教室
7月30日(木) 午後1時30分~2時30分
△食中毒の予防について。
△申込み・詳細…当センターへ 3984-5896

コミュニケーション

△申込み・詳細…としまコミュニケーションセンターへ 3590-5321

◆美術へのいざない

「アレクサンドロス大王と東西文明の交流展」講演会
8月5日~10月5日まで東京国立博物館で開催される同展の解説をします。
△8月8日(金) 午後6時30分~8時30分
△区内在住、在勤研究員／後藤 健氏△250名△無料△申込み…往復はがき(はがき記入例参照)で、7月25日までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 豊島区コミュニケーションセンター」へ※一人1通。応募者多数の場合は抽選。
◆アルプスのゆかいな音楽団
8月24日(日) 午後2時開演 豊島公会堂△出演…アルペン・プラスカペレ△おとな2,000円 子ども1,000円 ファミリ

「夏休み工コとしま」・「親子伝統工芸教室」の参加者を募集します

●「親子伝統工芸教室」
(豊島区伝統工芸士による体験教室)

6日(火)

①「手描き友禅」 午前9時30分~正午、午後1時30分~4時△講師…土田英彦氏 3915-5347

②「籠工芸(椅子、かご)」 午前9時30分~正午、午後1時30分~4時△講師…渡邊 勉氏 3951-2890

③「銀器(指輪)」 午前9時30分~正午、午後1時30分~4時△講師…内田敏郎氏 3910-4787

④「和菓子」 午後1時30分~4時△講師…井上正男氏 3915-3731
いずれも△小学生と保護者△各5組△1人1,000円△申込み…直接各講師へ。

△詳細…観光振興担当係 5992-7018
●「親子で体験フリーマーケット」の出店者募集

6日(火) 午前11時~午後2時△区内在住の小・中学生と保護者△募集数…20店舗(一店舗面積2m×2m)

△出店品…子ども服、本、おもちゃなど△申込み…往復はがき(はがき記入例参照)で、7月24日(必着)までにリサイクル推進課(あて先欄外参照)へ※1グループ1通。応募者多数の場合は抽選。
△詳細…環境美化推進係 3981-1602



一券(親子ペア) 2,500円 全席自由。

◆豊島区文化祭

「区民作品展」作品募集

△開催日…平成16年2月2日(月)~7日(土)※3日(火)は休館 東京芸術劇場展示ギャラリー△区内在住、在勤、在学で18歳以上上のアマチュアの方△作品…絵画、版画、彫刻、陶芸、手芸、写真、書等※一

人1作品。搬入搬出は直接会場へ△申込み…封書に①〒住所②氏名③年齢④電話番号⑤作品の種類・題名を書いたものと80円切手を同封し、11月14日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 豊島区コミュニケーションセンター」へ

△詳細…当公社 3590-7118

●特別区職員募集中
◆特別区職員
経験者採用(機械・電気)
△試験区分等…下表のとおり△第一次選考日…9月14日(日)△申込書配布…区人事

募 集

◆特別区職員

経験者採用(機械・電気)

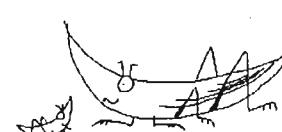
△試験区分等…下表のとおり△第一次選考日…9月14日(日)△申込書配布…区人事

試験区分	採用予定数	受験資格	予定勤務先
機械	約4名	日本国籍を有し、昭和44年4月2日~昭和49年4月1日に生まれた方 民間企業等における業務従事歴5年以上の方(平成16年3月31日現在)	東京23区内 清掃工場
電気	約5名		
方法		申込先	申込期間
郵送	〒102-0073 千代田区九段北1-1-4 特別区人事委員会事務局任用課		8月13日(消印有効)まで
持参	東京23区の各区役所 人事担当課 特別区人事委員会事務局任用課		8月14・15日 午前10時~午後5時 8月18・19日 午前10時~午後5時

◆国民健康保険料収納推進員(非常勤)

△20歳以上で区内または近隣区に在住の方△戸別訪問による国民健康保険料収納、届出書受理など△月15日(土・日曜日、祝日を含む)午前9時~午後8時のうち7時間勤務△勤務日等選択可△月額88,200円△勤務実績に応じ100,000~160,000円(健康保険、厚生年金、雇用保険あり)

△雇用期間…10月1日~平成16年3月31日(更新あり)△4名程度△1次選考(作文)△8月24日(日) 午前10時~正午、2次選考(面接)△9月10日(火)△応募要項…国保年金課・区民事務所で配布△申込み…詳細…7月31日(必着)までに国保収納係へ 3981-1295



はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。